



Instituto Politécnico de Castelo Branco
Escola Superior de Saúde
Dr. Lopes Dias

9º CONGRESSO NACIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS
Fisioterapia é Saúde



12.14
JUNHO
2015
CASCAIS
CENTRO DE CONGRESSOS DO ESTORIL



Intervenção da Fisioterapia na qualidade de vida de indivíduos em hemodiálise – desenvolvimento de um projeto de educação clínica

Branco, D.^{1,2,3}, Clemente, P.^{1,4,5}, Pinheira, V.^{1,6}

(1) Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias, Castelo Branco

(2) Associação Regional de Solidariedade p/ o Progresso do Alto Zêzere, Covilhã

(3) Escola Superior de Saúde de Setúbal, Setúbal

(4) Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia de Alvorninha, Caldas da Rainha

(5) Paincare Clínica da Dor, Caldas da Rainha

(6) Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Porto



Introdução

- A insuficiência renal, condição crónica que origina perda de funcionalidade e restrição da participação do indivíduo, está associada ao tratamento por hemodiálise.
- Apesar dos benefícios, a hemodiálise tem impacto negativo na capacidade física do indivíduo, reduzindo a qualidade de vida⁽¹⁾.

- O exercício terapêutico realizado durante a hemodiálise apresenta benefícios nos sistemas cardio-respiratório^(2, 3) e músculo-esquelético^(2, 4).

- A intervenção da fisioterapia em unidades de hemodiálise não é habitual, pelo que se desenvolveu este projeto num ensino clínico⁽⁴⁻⁷⁾.

Objetivo – Promover a funcionalidade e qualidade de vida relacionada com a saúde de indivíduos em hemodiálise.

Materiais e métodos – Foram dinamizadas sessões de exercício com indivíduos em processo de hemodiálise, tendo ocorrido dois momentos de avaliação, um anterior (T_0) e outro posterior (T_1) à intervenção.

Amostra

- 9 indivíduos (5 mulheres, 4 homens)
- $69 \pm 3,97$ anos – idade média
- 3 sessões de hemodiálise/semana
- Dor ($4,89 \pm 0,92$)
- Dispneia ($0,89 \pm 0,34$)
- Elevados níveis de ansiedade/depressão/stress ($25,67 \pm 20$)





Resultados

Instrumento de medida	Resultado a obter	Avaliação Inicial - T ₀	Avaliação Final - T ₁	P (T ₁ -T ₀)
Índice de Barthel	Independência do indivíduo na realização das atividades da vida diária	90,00 ± 4,10	93,67 ± 3,59	0,248
Escala Numérica da Dor	Dor	4,89 ± 0,92	2,11 ± 0,46	0,011*
Escala de Borg Modificada	Tolerância ao esforço	0,89 ± 0,34	0,39 ± 0,16	0,066
Repetições Máximas Membro Superior	Força muscular	7,00 ± 9,19	12,00 ± 11,19	0,011 *
Repetições Máximas Membro Inferior	Força muscular	8,00 ± 11,96	15,00 ± 15,28	0,011 *
Escala de Ansiedade, Depressão e Stress	Nível de ansiedade, depressão e stress	25,67 ± 6,20	12,44 ± 3,57	0,139
Questionário de Conhecimentos	Ação de sensibilização e promoção para o exercício	8,11 ± 0,48	9,89 ± 0,11	0,016*

Valor com significância estatística se $p \leq 0,05^*$ pelo teste de Wilcoxon



Instituto Politécnico de Castelo Branco
Escola Superior de Saúde
Dr. Lopes Dias

9º CONGRESSO NACIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS
Fisioterapia é Saúde



12.14
JUNHO
2013
CASCAIS



Conclusão:

O presente estudo permite demonstrar a mais valia que a Fisioterapia pode representar na melhoria da funcionalidade e QVRS de indivíduos em hemodiálise, nomeadamente através da redução de dor e aumento da força muscular.



Bibliografia

1. Storer TW, Casaburi R, Sawelson S, Kopple JD. Endurance exercise training during haemodialysis improves strength, power, fatigability and physical performance in maintenance haemodialysis patients. *Nephrol Dial Transplant*. 2005 Jul;20(7):1429-37.
2. Kosmadakis GC, Bevington A, Smith AC, Clapp EL, Viana JL, Bishop NC, et al. Physical exercise in patients with severe kidney disease. *Nephron Clin Pract*. 2010;115(1):c7-c16.
3. Reboredo Mde M, Henrique DM, Faria Rde S, Chaoubah A, Bastos MG, de Paula RB. Exercise training during hemodialysis reduces blood pressure and increases physical functioning and quality of life. *Artif Organs*. 2010 Jul;34(7):586-93.
4. Chen JL, Godfrey S, Ng TT, Moorthi R, Liangos O, Ruthazer R, et al. Effect of intra-dialytic, low-intensity strength training on functional capacity in adult haemodialysis patients: a randomized pilot trial. *Nephrol Dial Transplant*. 2010 Jun;25(6):1936-43.
5. Moinuddin I, Leehey DJ. A comparison of aerobic exercise and resistance training in patients with and without chronic kidney disease. *Adv Chronic Kidney Dis*. 2008 Jan;15(1):83-96.
6. Jung TD, Park SH. Intradialytic exercise programs for hemodialysis patients. *Chonnam Med J*. 2011 Aug;47(2):61-5.
7. Saúde Md. Manual de Boas Práticas de Hemodiálise Lisboa: Diário da Republica; 2000.

Diapositivo 6

t3 A bibliografia é logo a seguir a conclusao ou num diapositivo à parte?

tmn; 27-05-2015