

Heel Rise Test - Uma Ferramenta na Avaliação da Funcionalidade na Patologia Venosa

Heel Rise Test is a Functional Test to Evaluate Ankle Plantar Flexors Performance

Autor:

Márcia Valentim de Andrade, Mestranda em Fisioterapia em Condições Músculo-esqueléticas pela Escola Superior de Saúde de Setúbal - Instituto Politécnico de Setúbal, Fisioterapeuta na Clínica de Fisioterapia e Desporto de Pombal

Email: andrade.mva@gmail.com

Rute Sofia dos Santos Crisóstomo, Doutora em Motricidade Humana, especialidade em Fisioterapia, pela Faculdade de Motricidade Humana – Universidade Técnica de Lisboa, Centro Interdisciplinar para o Estudo da Performance Humana, Docente na Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias – Instituto Politécnico de Castelo Branco

Email: crisostomo.rute@gmail.com

RESUMO

Objetivos: O Heel Rise Test é um teste funcional de performance dos flexores plantares da tibiotársica. Assim, pretende-se correlacionar a funcionalidade medida pelo Heel-Rise Test, com a Qualidade de Vida Relacionada com a Saúde (QVRS), funcionalidade e força e amplitude de movimento da tibiotársica na Doença Venosa Crónica (DVC) e comparar a funcionalidade de utentes com DVC com utentes saudáveis.

Metodologia: Foram selecionados 38 participantes, entre os 35-64 anos, índice de Massa Corporal (IMC) <30, dos quais 18 apresentavam Insuficiência Venosa Crónica (IVC), com CEAP C3-C6 (grupo DVC) e 20 não apresentava IVC (grupo Controlo). Foi realizado um estudo transversal, comparativo e correlacional, e foi utilizado o teste de correlação de Spearman, com nível de significância de 0,05.

Resultados: A força funcional avaliada pelo Heel Rise Test e a dimensão função física 2 (FSQ) no grupo com DVC apresenta piores resultados de forma estatisticamente significativa ($P < 0.05$). O número de repetições agrava nas questões de funcionalidade, avaliadas pelas dimensões do FSQ: função física 2 ($P = 0,013$), função psicológica ($P = 0,005$) e função social 2 ($P = 0,002$), de forma estatisticamente significativa ($P < 0.05$).

Conclusões: O número de repetições avaliadas pelo Heel Rise Test parece agravar com aquilo que parece ser a funcionalidade dos doentes com IVC: função física (como a realização de atividades na rua), componente psicológica e componente social, e não com a severidade da IVC. Contudo, a funcionalidade está diminuída nos utentes com IVC, comparativamente com participantes sem a condição.

Palavras-Chave: Insuficiência Venosa Crónica, Bomba Muscular Venosa, Heel-rise Test

ABSTRACT

Objective: Heel Rise Test is a functional test to evaluate ankle plantar flexors performance. The aim of this study, is to correlate functionality measured by Heel-Rise Test with Health Related Quality of Life (HRQOL), functionality, strength and ankle range of motion in Chronic Venous Disease (CVD) and compare functionality between CVD subjects and healthy subjects.

Methods: Thirty-eight participants were selected, age between 35-64 years, BMI <30, which 18 had Chronic Venous Insufficiency (CVI), with CEAP C3-C6 (DVC group), and 20 did not have CVI (control group). A cross-sectional, comparative and correlational study was conducted, and Spearman correlation test was used, with a level of significance of 0.05.

Results: The functional strength evaluated by Heel Rise Test and physical function dimension 2 (FSQ) in CVD group show worse results ($P < 0.05$). The number of repetitions on Heel Rise Test appears to be related with functionality

issues, measured by Functional Status Questionnaire dimensions: physical function 2 ($P = 0.013$), psychological function ($P = 0.005$) and social function 2 ($P = 0.002$), with statistical significance ($P < 0.05$).

Conclusions: The number of repetitions tested by Heel Rise Test seems to be worse with what appears to be CVI patients functionality: physical function (such as outdoor activities), psychological and social dimensions, and not the CVI severity. However, functionality is decreased in CVI subjects compared to participants without the condition.

Keywords: Chronic Venous Insufficiency, Calf Muscle Pump, Heel-rise Test