



Instituto Politécnico de Castelo Branco
Escola Superior de Saúde
Dr. Lopes Dias

O Síndrome de Burnout

Francisco Rodrigues
franciscobrodrigues@esald.ipcb.pt



Objectivos:

Avaliar os níveis de Bournout nos Docentes da Escola Superior de Saúde Doutor Lopes Dias (ESALD).

Material e Métodos:

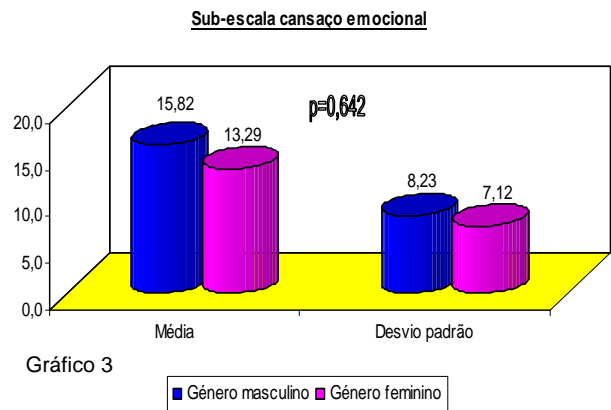
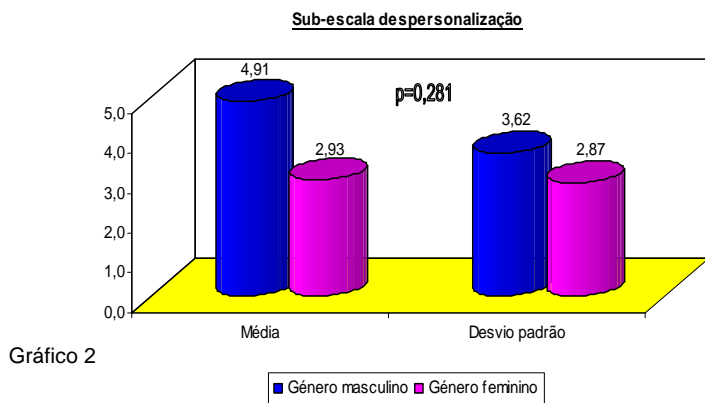
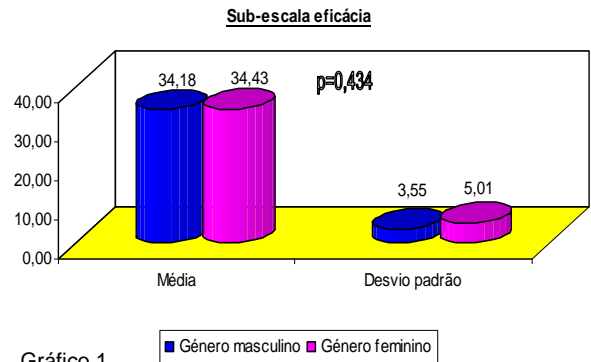
25 docentes da ESALD;

Aplicação da MBI-P (Maslach e Jackson, 1986).

Resultados:

	Média amostra	Desvio Padrão	Valor máximo escala	Valor mínimo escala
Cansaço emocional	14,40	7,57	30	5
Despersonalização	3,80	3,30	14	0
Eficácia	34,32	4,34	40	26
Burnout	52,52	9,84	74	37

Tabela 1- Valores relativos às sub-escalas do Burnout na amostra



Conclusão:

Observam-se valores de Burnout muito baixos, não existindo diferenças estatisticamente significativas entre os géneros.