

# Influência das Características Pessoais e Profissionais nos Fundamentos para o Raciocínio Clínico na Reabilitação Pós-AVC em Portugal

André Vieira

*Clínica Pedagógica de Fisioterapia da ESALD*

11-11-2017, Aveiro

## Introdução

10.000 – 15.000 Fisioterapeutas em Portugal

≠ Áreas de Intervenção → ≠ Áreas de Especialização

≠ Modelos de Intervenção → ≠ Áreas de Formação

Modelos variados para a reabilitação em Neurologia

Bobath 1948 (?), Perry 1999, Guzman 2004, Dimitriadis 2016

≠ Formas de suporte para o Raciocínio Clínico?

## ***Introdução***

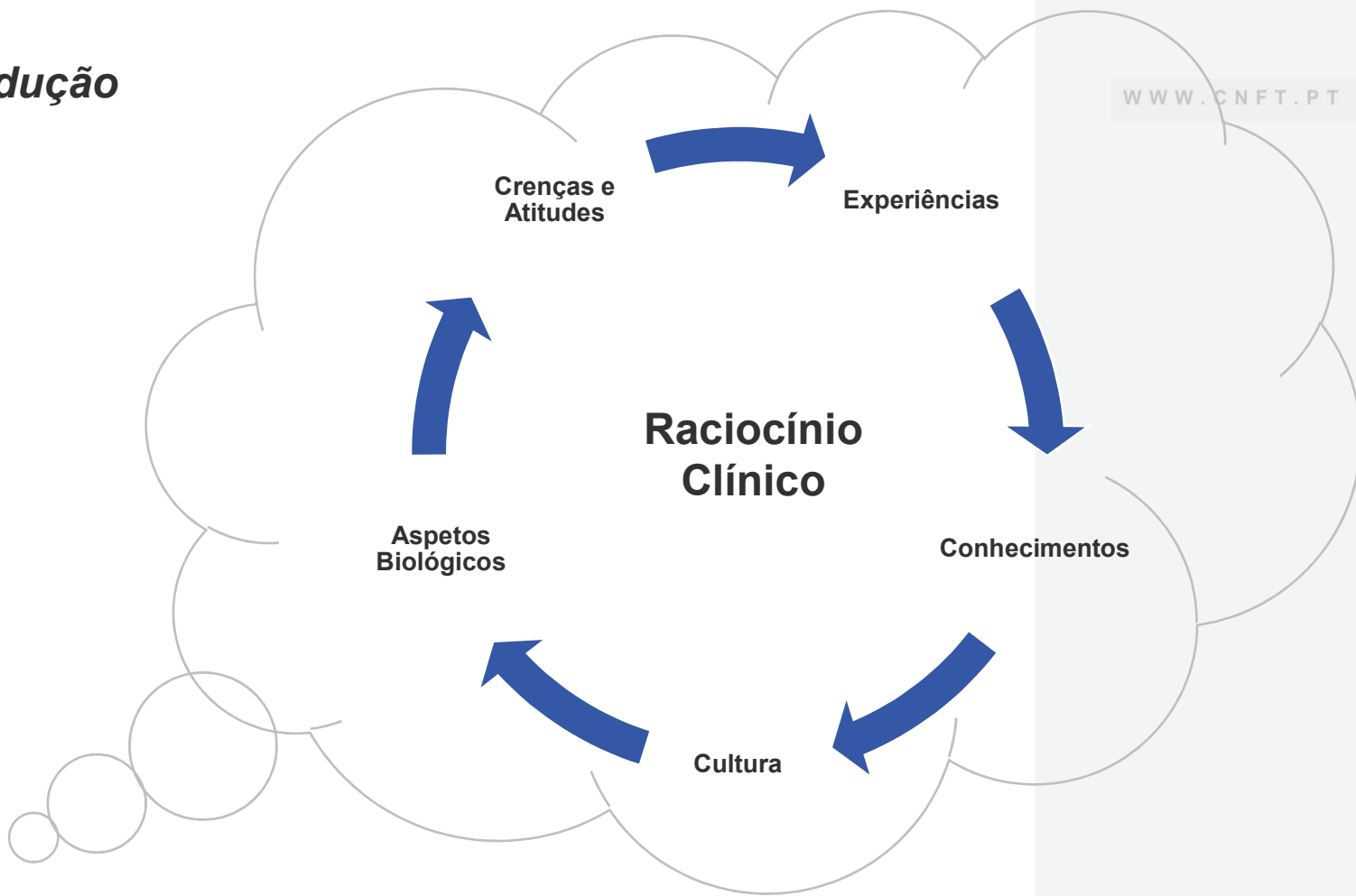
### Modelos de Raciocínio Clínico

- ***Hipotético-Dedutivo***
- ***Reconhecimento de Padrões***
  - Raciocínio diagnóstico de processo duplo
  - Caminho para o raciocínio clínico
  - Um modelo integrativo de raciocínio clínico
  - Modelo de estratégias de raciocínio diagnóstico nos cuidados primários
- ***Modelo integrado centrado no utente***
- ***(...)***

## Introdução



# Introdução



O impacto do meio **intrapessoal, social e cultural** sobre a interpretação da **Prática-Baseada na Evidência**

Igo, 2015

## *Introdução*



1. Caracterização dos fisioterapeutas e da fisioterapia realizada na reabilitação do utente pós-AVC em Portugal
2. Comparar a importância dada a determinados componentes do raciocínio clínico entre sujeitos agrupados perante uma determinada característica

## ***Metodologia***

### **Desenho do estudo**

Foi realizado um estudo transversal

### **Quando**

Entre Agosto e Dezembro de 2014

### **Onde**

Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (Castelo Branco)

## ***Metodologia***

### **Como**

Recolha de dados a nível nacional através de um questionário de autopreenchimento *online*

### **Quem**

Fisioterapeutas de Hospitais e Unidades Cuidados Continuados que interviessem em utentes pós-AVC (agudo e crónico)

## Metodologia

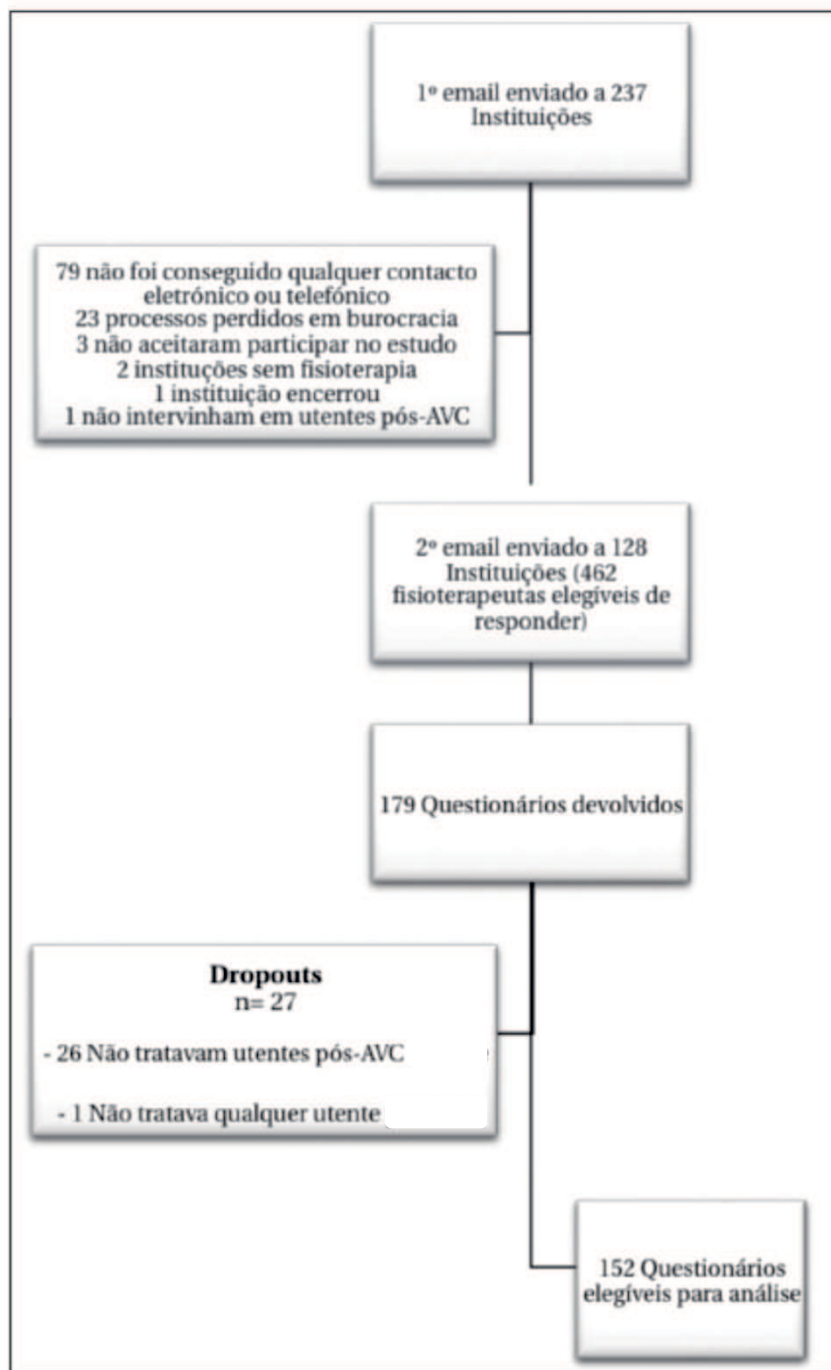
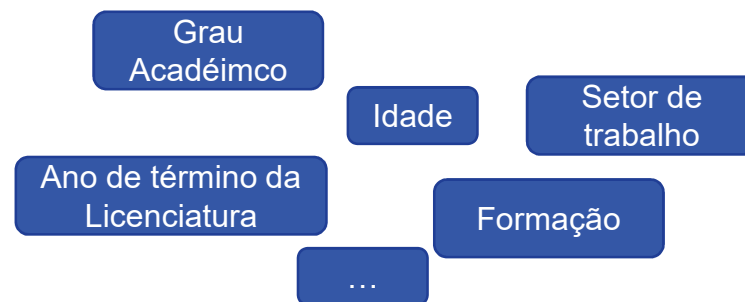


Figura I. Fluxograma da recolha de dados

## Metodologia



## O quê

### Características Pessoais e Profissionais

12 Perguntas - Resposta Aberta, Fechada e de Likert

### Caracterização das sessões de fisioterapia

12 Perguntas - Resposta Aberta, Fechada e de Likert



## Análise estatística

Foi utilizada estatística analítica e descritiva. Análise de frequência, frequência relativa, frequência cumulativa e médias foram calculadas através da análise de dados descritiva. Utilizou-se t student para comparação de médias quando a normalidade dos dados estava garantida e Mann-Whitney quando não.  $p < 0,05$ .

## Resultados

**Tabela I.** Caracterização sócio-demográfica da amostra

Dados Sócio-demográficos	
Idade (anos) (n=152)	$\approx 30,2 \pm 7,4$
Grau Académico (n=152)	
Bacharelato	4,6% (n=7)
Licenciatura	84,2% (n=128)
Mestrado	11,2% (n=17)
Doutoramento	0% (n=0)
Ano de término da graduação (n=147)	
1981-1990	4,6% (n=7)
1991-2000	6,6% (n=10)
2001-2010	61,2% (n=93)
2011-2015	23,7% (n=36)
Setor de trabalho (n=152)	
Público	30,9% (n=48)
Privado	71,1% (n=108)
Social	16,5% (n=25)
Privado e Social	4,6% (n=7)
Público e Privado	12,5% (n=19)
Público, Privado e Social	0,7% (n=1)
Experiência em intervir em utentes pós-AVC (anos) (n=152)	$\approx 7,34 \pm 6,9$
Formação em reabilitação pós-AVC (n=152)	
Sim	66 (43,4%)
Não	86 (56,6%)

## Resultados

**Tabela II.** Perfil profissional dos fisioterapeutas que trabalham com utentes pós-AVC

	%	n
<i>Auto-percepção do nível de preparação para intervir em utentes pós-AVC</i>		
Muito mau	0	0/152
Mau	7	1/152
Suficiente	43,4	66/152
Bom	51,3	78/152
Muito Bom	4,6	7/152
<i>Artigos científicos lidos nos últimos 3 anos relacionados com a reabilitação do utente pós-AVC</i>		
0 artigos	0	0/152
0-5 artigos	27,6	42/152
6-10 artigos	30,9	47/152
11-15 artigos	16,4	25/152
+15 artigos	25	38/152
<i>Relação de proximidade dos objetivos de reabilitação do fisioterapeuta com os objetivos do utente</i>		
<i>(1-5; 1 Muito afastado, 5 Muito perto)</i>		
1	0	0/152
2	2	3/152
3	29,6	45/152
4	57,9	88/152
5	10,5	16/152
<i>Adequação da sua prática clínica</i>		
<i>(1-5; 1 Nada adequada, 5 Muito Adequada)</i>		
1	0	0/152
2	0,7	1/152
3	38,8	59/152
4	54,6	83/152
5	5,9	9/152

## Resultados

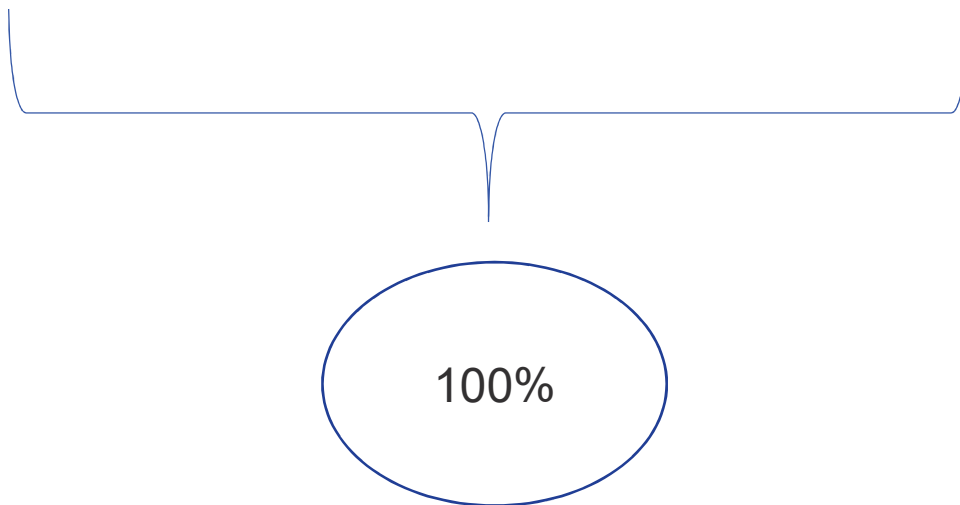
**Tabela III.** Características das sessões de fisioterapia em utentes pós-AVC

	Tempo despendido por sessão (minutos) n=149	Nº de sessões semanais por utente (dias) n=150	Nº de utentes intervencionados por semana (utentes) n=152
Média	59,3 ± 24,6	4,74 ± 0,9	7,76 ± 8,12
Mínimo	15	3	1
Máximo	180	7	60

## Resultados

### Modalidades Terapêuticas Usadas

Passivas	Ativas	Educação
??? %	??? %	??? %



## Resultados



Figura III. Modalidades terapêuticas usadas nas sessões

## Resultados

### Fundamentos para o Raciocínio Clínico

F. Teóricos	Experiência	Evidência Científica	Preferência do utente
??? %	??? %	??? %	??? %

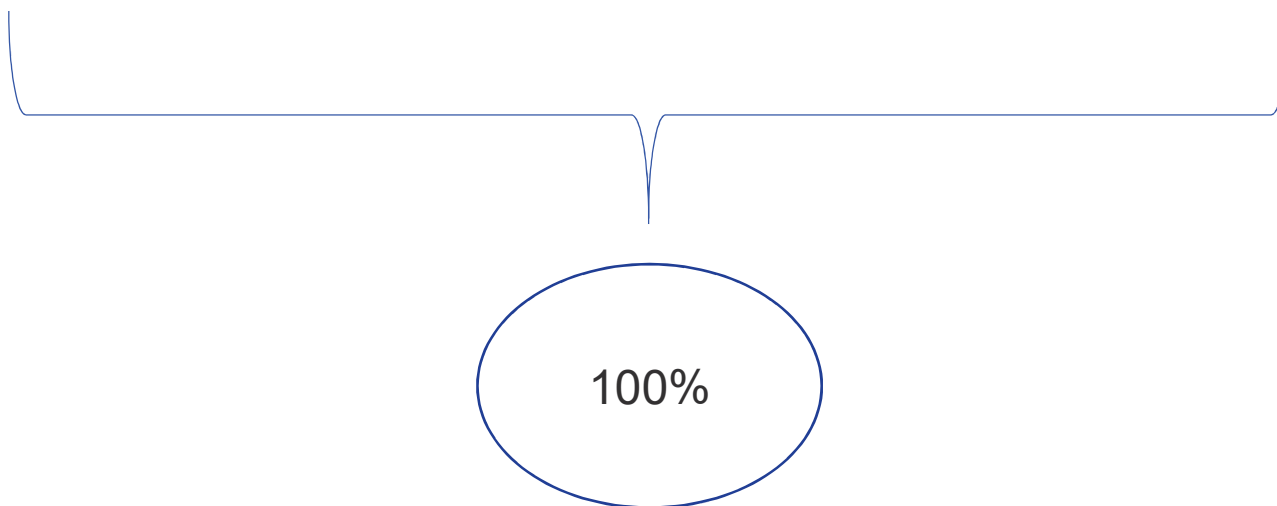




Figura IV. Raciocínio para a Intervenção

## Resultados

29,7% 24,3%

<i>F. Teóricos</i>	Público	Privado	Público e Privado	Social	Público e Social
Privado	p<0,008*				
Público e Privado	-	-			
Social	-	-	-		
Público e Social	-	-	-	-	
Privado e Social	-	-	-	-	-

33,6%

32,1%

<i>Experiência Clínica</i>	Público	Privado	Público e Privado	Social	Público e Social
Privado	-				
Público e Privado	-	-			
Social	p<0,015*	-	-		
Público e Social	-	-	-	-	
Privado e Social	-	-	-	-	-

# Resultados

24,7%      20,8%      26,4%

<i>Evidência Científica</i>	Público	Privado	Público e Privado	Social	Público e Social
Privado	-				
Público e Privado	-	<b>p&lt;0,035*</b>			
Social	-	-	<b>p&lt;0,017*</b>		
Público e Social	-	-	-	-	
Privado e Social	-	-	-	-	-

11,9%      15,0%

<i>Preferência do Utente</i>	Público	Privado	Público e Privado	Social	Público e Social
Privado	-				
Público e Privado	-	-			
Social	<b>p&lt;0,028*</b>	-	-		
Público e Social	-	-	-	-	
Privado e Social	-	-	-	-	-

# Resultados

27,4%

<i>Evidência Científica</i>	Nenhum artigo/ano	0-5 artigos/ano	5-10 artigos/ano	10-15 artigos/ano
0-5 artigos/ano	-			
5-10 artigos/ano	-	-		
10-15 artigos/ano	-	-	-	
+15 artigos/ano	-	-	p<0,012*	-

24,2%

16,1%

16,8%

<i>Preferência do Utente</i>	Nenhum artigo/ano	0-5 artigos/ano	5-10 artigos/ano	10-15 artigos/ano
0-5 artigos/ano	-			
5-10 artigos/ano	-	-		
10-15 artigos/ano	-	-	-	
+15 artigos/ano	-	-	p<0,012*	p<0,012*

11,8%

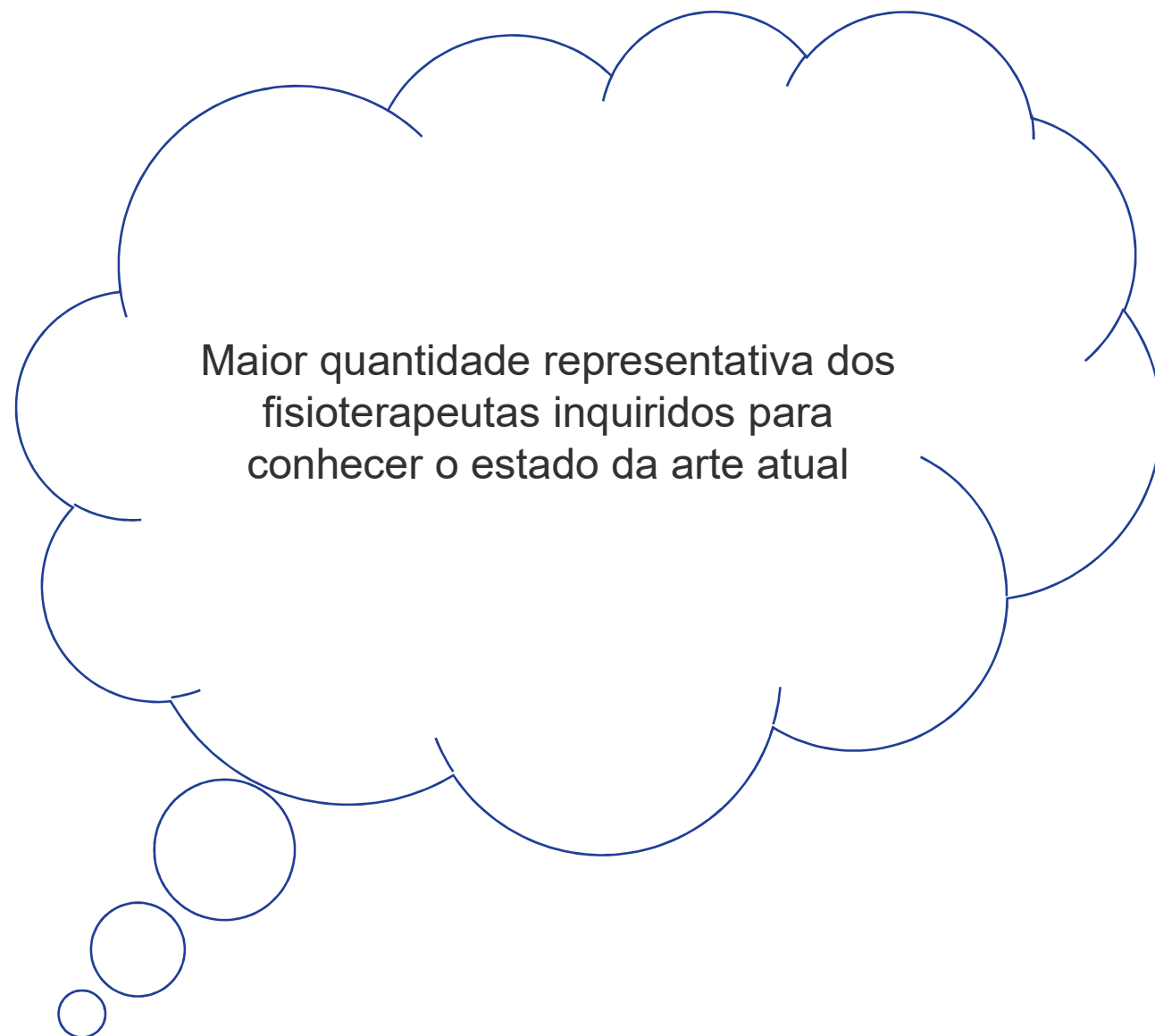
## *Discussão*

- Registo muito jovem em Portugal
- Falta de formação avançada
- Pouca amostra total, mas algumas diferenças detetadas
- Preferência do utente tende a ser menos valorizada

## Limitações

- Fraca capacidade de contacto com instituições e fisioterapeutas;
- Interpretação individualizada do raciocínio baseado em experiência, teoria, evidência e preferência do utente
- Instrumento utilizado ser um questionário de auto-preenchimento;
- Inexistência de números acessíveis do nº de fisioterapeutas para extrapolação dos resultados.

## Sugestões estudo futuro



**Obrigado**