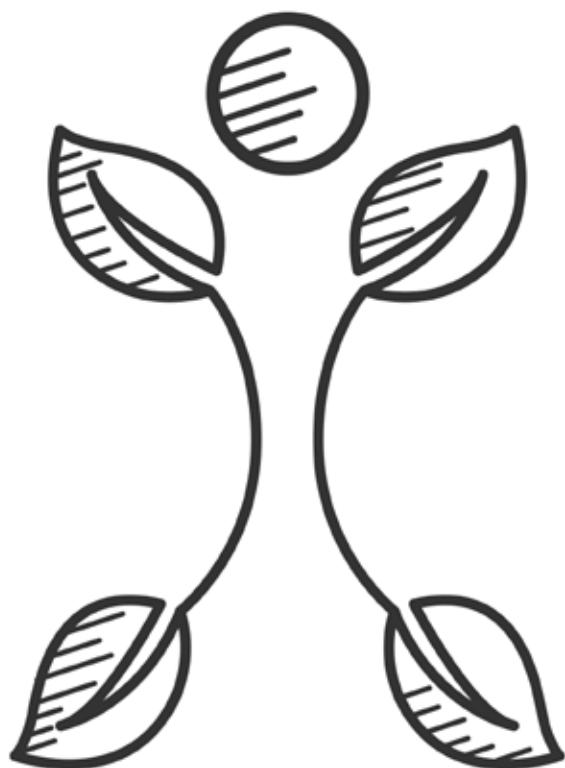


João Petrica . Rui Paulo . João Serrano . Nuno Silva

ABORDAGENS SOBRE DESPORTO DE NATUREZA



ABORDAGENS SOBRE DESPORTO DE NATUREZA

**Rui Paulo
João Serrano
Nuno Silva
João Petrica**



REVISÃO CIENTÍFICA

João Petrica

João Serrano

António Faustino

Rui Paulo

Pedro Mendes

Marco Batista

Helena Mesquita

EDIÇÃO

Câmara Municipal de Idanha-a-Nova

COPYRIGHT

A reprodução só é permitida com autorização escrita dos autores

DESIGN DE CAPAS DA COLEÇÃO

Adriana Vieira

Mestrado Design Gráfico da Escola Superior de Artes Aplicadas do IPCB em associação com a Faculdade de Arquitetura da UL.

ISBN

978-989-8936-02-8

1ª edição, 2018

- 07** **Nota Editorial**
- 09** ***Ocupação do Tempo de Lazer e Prática de Atividades de Natureza: Relação do Bem-Estar, Lazer e Saúde***
Occupation of Leisure Time and Nature Activities Practice: Welfare Relationship, Leisure and Health
Duque, Rui; Pereira, Antonino; Quaresma, Luís; Gonçalves, Francisco
- 19** ***La Educación Física en el Medio Natural***
Physical Education in Nature
Alfredo Miguel Aguado
- 31** ***Orientação: Uma Opção na Promoção de Estilos de Vida Ativos***
Orienteering: An Option in the Promotion of an Active Lifestyle
Celestino, Tadeu; Pereira, Antonino
- 41** ***Caracterização do Perfil da Participação nas Atividades dos Desportos de Natureza em Portugal***
Characterization of the Participation Profile in Nature Sports Activities in Portugal
Melo, Ricardo; Gomes, Rui
- 53** ***As Atividades Físicas de Aventura na Natureza e suas Contribuições para o Meio Ambiente***
The Outdoor Activities and Their Contributions for the Environment
Alcides Vieira Costa; Alberto Reinaldo Reppold Filho
- 67** ***Desarrollo de las Competencias Personales y Prosociales a Través de as Actividades Físicas en el Medio Natural***
Development of Personal and Prosocial Skills Through Physical

Activities in the Natural Environment

Estrada Aguilar, Joan; Peire Fernández, Tomás

81

Ultimate Frisbee: Desporto na Natureza

Ultimate Frisbee: Sports in Nature

Amoroso, José; Varregoso, Isabel; Cruz, João