# VOLUME II

## ÍNDICE DE ANEXOS

**ANEXO 1** - CARTA AOS DIRECTORES DAS ESCOLAS ---------- 368

**ANEXO 2** – MANUAL DO COLABORADOR ---------- 370

**ANEXO 3** – QUESTIONÁRIO ÀS CRIANÇAS ---------- 377

**ANEXO 4** – QUESTIONÁRIO AOS PAIS ---------- 385

**ANEXO 5** – CLASSIFICAÇÃO NACIONAL DAS PROFISSÕES ---------- 387

**ANEXO 6** - JOGOS PRATICADOS PELAS CRIANÇAS DENTRO DE CASA ---------- 389

**ANEXO 7** – JOGOS PRATICADOS PELAS CRIANÇAS FORA DE CASA ---------- 404

**ANEXO 8** – BASE DE DADOS DOS QUESTIONÁRIOS ---------- 417

**ANEXO 8.1** – BASE DE DADOS SOBRE ACTIVIDADE FÍSICA DAS CRIANÇAS ---------- 418

**ANEXO 8.2** –BASE DE DADOS SOBRE INDEPENDÊNCIA DE MOBILIDADE DAS CRIANÇAS ---------- 435

**ANEXO 8.3** – BASE DE DADOS SOBRE ACTIVIDADE FÍSICA E INDEPENDÊNCIA DE MOBILIDADE DAS CRIANÇAS NA OPINIÃO DOS PAIS ---------- 448

**ANEXO 9** – TABELAS SEMANAIS DE ACTIVIDADE ---------- 457

**ANEXO 10** – CATEGORIZAÇÃO DA ACTIVIDADE FÍSICA E MOBILIDADE SEMANAL ---------- 584

**ANEXO 11** – TABELAS DA MONITORIZAÇÃO DA FREQUÊNCIA CARDÍACA SEMANAL DAS CRIANÇAS ---------- 586

**ANEXO 12** – TABELAS DA PERCENTAGEM DE TEMPO PASSADO NAS DIFERENTES CATEGORIAS ---------- 715

**ANEXO 13** – TABELAS DA MÉDIA DA FREQUÊNCIA CARDÍACA SEMANAL DAS CRIANÇAS --- 724

**ANEXO 14** – TABELAS DE INTENSIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA SEMANAL DAS CRIANÇAS ---------- 729

**ANEXO 15** – PROVAS ESTATÍSTICAS ---------- 740

**ANEXO 15.1** – PROVAS ESTATÍSTICAS SOBRE A PERCENTAGEM DE TEMPO NAS DIFERENTES CATEGORIAS ---------- 741

**ANEXO 15.2** – PROVAS ESTATÍSTICAS DA MÉDIA DA FREQUÊNCIA CARDÍACA NAS DIFERENTES CATEGORIAS ---------- 782

**ANEXO 15.3** – PROVAS ESTATÍSTICAS DA PERCENTAGEM DE TEMPO NO NÍVEL MODERADO/INTENSO NAS DIFERENTES CATEGORIAS ---------- 828

# ANEXO 1

## Carta aos directores das escolas

João Júlio Matos Serrano
Escola Superior de Educação Castelo Branco
Rua Prof. Dr. Faria de Vasconcelos
6000 Castelo Branco

Ex. mo(a) Senhor(a) Director(a) do Conselho Executivo
da Escola.....

No âmbito do meu trabalho de Doutoramento em Ciências da Motricidade, onde pretendo fazer um estudo sobre as actividades físicas desenvolvidas pelas crianças com idades compreendidas entre os oito e os doze anos nas suas rotinas de vida diária, venho através deste meio solicitar a V.Ex.ª , para que me seja possibilitado o acesso às fichas individuais dos alunos da sua escola, com a finalidade de poder escolher um grupo de alunos que farão parte da minha amostra.

Gostaria de deixar expresso que os dados consultados, serão usados única e exclusivamente para a realização deste estudo e que me comprometo a guardar sigilo relativamente às escolas envolvidas no processo, e relativamente aos alunos que dele farão parte.

Com os melhores Cumprimentos

João Júlio Matos Serrano

# ANEXO 2

# Manual do colaborador

# MANUAL DO COLABORADOR NA APLICAÇÃO DAS ENTREVISTAS SOBRE A ACTIVIDADE FÍSICA E INDEPENDÊNCIA DE MOBILIDADE DAS CRIANÇAS NAS SUAS ROTINAS DE VIDA DIÁRIA.

## 1 - INTRODUÇÃO

Pretendemos com este manual, que os colaboradores que vão aplicar as entrevistas sobre a actividade física e independência de mobilidade nas rotinas de vida diária das crianças com 8, 10 e 12 anos de idade e aos seus pais no meio urbano, tenham uma compreensão correcta dos princípios e procedimentos metodológicos a seguir na sua aplicação, procurando uma uniformidade de critérios e uma recolha dos dados com uma elevada fidelidade.

Os colaboradores deverão ler com atenção este manual, e colocar todas as questões e dúvidas que possam surgir, por forma a ficarem totalmente esclarecidos sobre a recolha dos dados.

**Nota : As primeiras 15 (5 em cada idade) entrevistas (às crianças e aos pais) serão efectuadas pelo autor da investigação, estando presentes todos os colaboradores.**

## 2 - APLICAÇÃO DAS ENTREVISTAS (PREENCHIMENTO DOS QUESTIONÁRIOS)

Os questionários serão sempre preenchidos pelo entrevistador, deverão estar sempre presentes a criança e pelo menos um dos pais. O primeiro questionário a ser efectuado deve ser sempre o das crianças e só depois o dos pais. O entrevistador tem como grande responsabilidade encaminhar as respostas dos entrevistados sempre que haja necessidade.

É importante antes do inicio da entrevista, esclarecer os entrevistados sobre o seu conteúdo e os objectivos que estão por detrás da investigação, explicando-lhes que se trata de uma recolha de dados para uma investigação científica, que nada tem a ver com informações oficiais para outro fim, e que é imprescindível a honestidade e exactidão no fornecimento das informações.

A linguagem utilizada pelos entrevistadores deve ser simples e clara para que os entrevistados a percebam. Se houver alguma questão que não seja compreendida, o entrevistador deve explicar por outras palavras, até os entrevistados perceberem de forma clara o que se pretende.

## 2.1 – Os entrevistados

Serão aplicadas 300 entrevistas às crianças e aos pais, distribuídos da seguinte forma:

| ESTATUTO SÓCIO-ECONÓMICO | ELEVADO | | BAIXO | | TOTAL |
|---|---|---|---|---|---|
| SEXO / IDADE | MASC. | FEM. | MASC. | FEM. | |
| 8 ANOS | 25 | 25 | 25 | 25 | 100 |
| 10 ANOS | 25 | 25 | 25 | 25 | 100 |
| 12 ANOS | 25 | 25 | 25 | 25 | 100 |
| TOTAL | 75 | 75 | 75 | 75 | N = 300 |

**Nota : A definição do estatuto sócio-económico das famílias das crianças é efectuado com base na Classificação Nacional das Profissões (CNP) do Ministério do Trabalho (1980).**
**Assim, vamos considerar:**
- **Na categoria alta as classes A (Superior) e B (Média)**
- **Na categoria baixa as classes C (Média Baixa), D (Baixa) e E (Domésticas e Desempregados)**

**Relativamente às idades e tendo por base a data da entrevista :**
**São considerados com 8 anos (crianças que tiverem entre 7 anos e 6 meses e 8 anos e 5 meses)**
**São considerados com 10 anos (crianças que tiverem entre 9 anos e 6 meses e 10 anos e 5 meses)**
**São considerados com 12 anos (crianças que tiverem entre 11 anos e 6 meses e 12 anos e 5 meses)**

## 2.2 - Anotações no questionário

Quem preenche e anota todas as informações no questionário deve ser o entrevistador (como já foi referido anteriormente) podendo fazê-lo a lápis ou esferográfica.
Todas as questões devem ser respondidas e em caso de engano, risca-se a informação errada, anotando a informação correcta.

Sempre que as crianças ou os pais mostrem alguma dificuldade em responder a determinada pergunta, o inquiridor deve ajudar e dar pistas, de forma a facilitar as respostas.

## 2.3 - Normas para anotações no questionário às crianças

O questionário a efectuar às crianças encontra-se estruturado em três blocos:

- No primeiro bloco pretende-se fazer uma caracterização da criança e do seu envolvimento.

- O segundo bloco está relacionado com as actividade físicas desenvolvidas pelas crianças durante as suas rotinas diárias (em casa e na rua) no meio urbano.

- O terceiro bloco está relacionado com a independência de mobilidade das crianças durante as suas rotinas diárias no meio urbano.

## 1º BLOCO - CARACTERIZAÇÃO DA CRIANÇA E SEU ENVOLVIMENTO

- **Antes de iniciar o preenchimento das questões, não esquecer de atribuir um número identificativo à criança, e colocar esse mesmo número no questionário a enviar aos pais para que possa haver uma correspondência.**

- **Colocar a zona da cidade onde mora a criança (pode ajudar a calcular as distâncias)**

- **Pergunta 1** - Deve colocar-se a escola que a criança frequenta.

- **Pergunta 2** - Deve colocar-se uma cruz no quadrado que corresponde ao sexo da criança.

- **Pergunta 3** - Deve colocar-se a idade da criança em números inteiros (8, 10 ou 12 anos)
  (Não esquecer o que foi referido no início da pagina relativamente à idade)

- **Perguntas 4 e 5** - Deve escrever-se a profissão que o pai e a mãe da criança exercem no momento do preenchimento do questionário.
  (Devem considerar-se como pai e mãe os adultos masculino e feminino que exerçam a função de pai e mãe).

- **Perguntas 6 e 7** - Deve colocar-se uma cruz no quadrado que corresponde às habilitações académicas do pai e da mãe.
  - Nesta questão, devem considerar-se ciclos de ensino completos, isto é, deve-se considerar o diploma possuído.
  Ex : Se o pai tiver frequentado apenas até ao 5º ano de escolaridade, considera-se que a sua habilitação académica é o 1º Ciclo do E. Básico.
  - Se a mãe tiver o 2º Ano de escolaridade, considera-se que não tem habilitação académica.

## 2º BLOCO - PROGRAMA DE ACTIVIDADE FÍSICA DA CRIANÇA

**Actividades dentro de casa**

- **Pergunta 1** - Deve-se colocar uma cruz no quadrado que corresponde à situação da criança.

- **Pergunta 2**- Deve colocar-se uma cruz no local que corresponde ao número de horas que a criança brinca em média por dia (durante a semana e ao fim de semana).
  - O entrevistador deve dialogar com a criança e pais, procurando a média de horas

- **Pergunta 3** - Deve escrever-se o nome dos jogos que a criança mais brinca dentro de casa . Devem ser sempre apontados 3 jogos.
  - Em caso de dificuldade o entrevistador deve dialogar com a criança orientando-a na resposta.

- **Pergunta 4** - Devem indicar-se com uma cruz, as actividades que a criança praticou em casa nas últimas 2 semanas.
  - No caso de haver outras actividades, escrever nas linhas que se encontram no final do quadro.

- **Pergunta 5**- Deve colocar-se uma cruz no local que corresponde ao número de horas que a criança diz ver televisão por dia, durante a semana e ao fim de semana.
  - O entrevistador deve dialogar com a criança e com os pais, procurando a média de horas.

- **Pergunta 6**- Deve colocar-se uma cruz no local que corresponde ao número de horas que a criança diz ter jogado computador no dia útil e ao fim de semana.
  - O entrevistador deve dialogar com a criança e com os pais, procurando a média de horas.

## Actividades fora de casa

- **Pergunta 1** - Deve-se colocar uma cruz no quadrado que corresponde à opinião da criança.

- **Pergunta 2** – Deve-se colocar uma cruz nos quadrados referentes aos 3 espaços (apenas 3) mais importantes na opinião da criança. Caso haja outros mais importantes que os mencionados, devem escrever-se nas linhas que aparecem no final.
  - Por espaços verdes deve entender-se espaços de relva com árvores ou não onde a criança pode brincar.
  - Por espaços de aventura deve entender-se espaços com árvores, pontes, cabanas e outros materiais que podem estimular o jogo e a criatividade das crianças.
  - Por espaços multi-desportivos, deve entender-se espaços (alcatroados, terra batida ou outro tipo de piso) com marcações para a prática de vários jogos desportivos.
  - Por espaços livres abertos, deve entender-se espaços que podem ter diferentes tipos de piso e sem obstáculos.
  - Por espaços para desportos radicais, deve entender-se espaços onde se pode praticar aquele tipo de desportos.
  - Por parque infantil, deve entender-se os espaços com alguns aparelhos mais ou menos padronizados (baloiços, escorrega...) onde as crianças desenvolvem diferente tipo de actividades
  - Por Jardim público deve entender-se um espaço com árvores, plantas, relva, bancos para as pessoas se sentarem, onde se pode passear, mas onde as crianças normalmente não podem pisar a relva. (Tipo parque da cidade)

- **Pergunta 3** – Deve-se colocar uma cruz nos quadrados referentes às acções que a criança gostaria de fazer no seu bairro mas não pode devido a algum impedimento. Caso haja outros que a criança gostasse de fazer para além das apontadas, devem escrever-se nas linhas.
  - Se a criança puder praticar todas, deve passar-se à frente e deixar o espaço em branco.

- **Pergunta 4** - Deve colocar-se uma cruz no local que corresponde ao número de horas que a criança diz praticar actividade lúdica por dia, quer durante a semana, quer ao fim de semana.
  - O entrevistador deve dialogar com a criança e com os pais, procurando uma média aproximada em horas

- **Pergunta 5** - Deve colocar-se uma cruz no local que corresponde ao sexo e idade dos amigos com os quais a criança pratica actividade lúdica mais frequentemente.

- **Pergunta 6** - Escrever o nome dos jogos que a criança mais brinca na rua com os amigos. Devem ser sempre apontados 3 jogos.
  - Em caso de dificuldade o entrevistador deve dialogar com a criança orientando-a na resposta.

- **Pergunta 7** - Deve-se colocar uma cruz no quadrado que corresponde à opinião da criança. (não se deve contar com a prática no desporto escolar)
  - Se a resposta for negativa deve passar-se para a pergunta nº 8

- **Pergunta 7.1** - Deve-se colocar uma cruz no quadrado que corresponde à opinião da criança (pode haver mais que uma)

- **Perguntas 7.2 e 7.3** - Deve-se colocar uma cruz no quadrado que correspondem à opinião da criança quer relativamente ao nº de vezes por semana, quer ao número de horas
  - Deve apontar-se o nº de horas de cada uma das sessões

- **Perguntas 8.1, 8.2 e 8.3** - Deve colocar-se uma cruz por cima do número que corresponde à opinião das crianças em cada umas das alíneas.
  - Todas as alíneas devem ter uma resposta

## 3º BLOCO - A INDEPENDÊNCIA DE MOBILIDADE DA CRIANÇA

- **Pergunta 1** - Deve colocar-se apenas uma cruz, no local mais amplo, até onde a criança pode brincar.
  - Nesta questão ao apontar um determinado local, parte-se do pressuposto que os locais que lhe precedem, mais restritos em termos de espaço são também usados pela criança.

- **Pergunta 2** - Deve colocar-se apenas uma cruz, no local que corresponde à resposta

- **Pergunta 2.1** - Deve colocar-se apenas uma cruz, no local que corresponde à resposta

- **Pergunta 2.2** - Deve colocar-se apenas uma cruz quer no transporte mais usado quer nos acompanhantes mais usuais no trajecto.

- **Pergunta 3** - Deve colocar-se uma cruz no local que corresponde à resposta
  - Se a resposta for negativa deve passar-se para a pergunta nº 4.

- **Pergunta 3.1** - Deve colocar-se uma cruz nos locais visitados pela criança a pé com outras crianças nas últimas 2 semanas.
  - Devem indicar-se todos os locais onde a criança se deslocou a pé com os amigos

- **Pergunta 4** - Deve colocar-se uma cruz no local que corresponde à resposta.

- **Pergunta 5** - Deve colocar-se apenas uma cruz nos acompanhantes preferenciais da criança durante os seus passeios a pé no meio urbano.

- **Pergunta 6** - Deve colocar-se apenas uma cruz, no local mais longe onde a criança se deslocou sozinho ou com amigos da mesma idade a pé nas últimas 2 semanas e uma cruz no tempo que demorou nesse trajecto.
  - No caso de haver dúvidas na resposta o entrevistador deve ver onde mora a criança e saber qual o local para onde foi o deslocamento, podendo assim ajudar na resposta.

- **Pergunta 7**- Deve colocar-se uma cruz no local que corresponde à resposta
  - Se a resposta for negativa deve passar-se para a pergunta nº 8

- **Pergunta 7.1 e 7.2** - Deve colocar-se apenas uma cruz no local que corresponde à resposta da criança

- **Pergunta 7.3** - Deve colocar-se apenas uma cruz, no local mais amplo, até onde a criança pode andar de bicicleta sozinho ou com amigos da sua idade.
  - Nesta questão ao apontar um determinado local, parte-se do pressuposto que os locais que lhe precedem, mais restritos em termos de espaço são também usados pela criança.

- **Pergunta 8** - Relativamente à distância, ao meio de transporte usado e acompanhantes da criança no caminho casa/escola deve colocar uma cruz no quadrado que corresponde à situação da criança.
  - Os acompanhantes e o meio de transporte usado, referem-se à maioria das vezes.
  - No caso de haver dúvidas na resposta o entrevistador deve ver onde mora a criança e saber qual o local onde fica a escola, podendo assim ajudar na resposta.

- **Pergunta 9**- Deve colocar-se uma cruz no local que corresponde à resposta
  - Se a resposta for negativa deve passar-se para a pergunta nº 10

- **Pergunta 9.1** - Relativamente à distância, ao meio de transporte usado e acompanhantes da criança no caminho casa/instituição de tempos livres deve colocar uma cruz no quadrado que corresponde à situação da criança.
  - Os acompanhantes e o meio de transporte usado, referem-se à maioria das vezes.
  - No caso de haver dúvidas na resposta o entrevistador deve ver onde mora a criança e saber qual o local onde fica a instituição de tempos livres, podendo assim ajudar na resposta.

- **Pergunta 10**- Deve colocar-se uma cruz no local que corresponde à resposta
  - Se a resposta à pergunta for negativa, deve passar-se para a pergunta nº 11

- **Pergunta 10.1** - Relativamente à distância, ao meio de transporte usado e acompanhantes da criança no caminho casa/piscina deve colocar uma cruz no quadrado que corresponde à situação da criança.
  - Os acompanhantes e o meio de transporte usado, referem-se à maioria das vezes.
  - No caso de haver dúvidas na resposta o entrevistador deve ver onde mora a criança e saber qual o local onde fica a piscina, podendo assim ajudar na resposta.

- **Pergunta 11**- Relativamente à distância, ao meio de transporte usado e acompanhantes da criança no caminho casa/clube deve colocar uma cruz no quadrado que corresponde à situação da criança.
  - Os acompanhantes e o meio de transporte usado, referem-se à maioria das vezes.
  - No caso de haver dúvidas na resposta o entrevistador deve ver onde mora a criança e saber qual o local onde fica o clube, podendo assim ajudar na resposta.

## 2.4 - Normas para anotações no questionário aos pais

O questionário a efectuar aos pais crianças encontra-se estruturado num único bloco, e nele pretende-se saber principalmente a sua opinião sobre as razões que podem condicionar as actividades físicas e independência de mobilidade dos seus filhos.

- **Pergunta 1** - Deve colocar-se uma cruz por cima do número que corresponde à opinião dos pais .
  - Se a resposta à pergunta 1 for negativa, deve passar-se para a pergunta nº 2

- **Pergunta 1.1** – Os pais devem apontar todas as razões que consideram fundamentais (pode ser apenas uma ou podem ser todas).
  - Se forem apontados outras razões, devem ser escritos por baixo.

- **Perguntas 2** - Deve colocar uma cruz no quadrado que corresponde à sua opinião.
  - Se respondeu afirmativamente a esta questão passe para a pergunta nº 3

- **Pergunta 2.1** – Os pais devem apontar todas as razões que consideram fundamentais (pode ser apenas uma ou podem ser todas).
  - Se forem apontados outras razões, devem ser escritos por baixo.

- **Pergunta 3.1, 3.2, 3.3, 3.4 e 3.5** - Deve colocar uma cruz por cima do número que corresponde à sua opinião em cada umas das afirmações apontadas.
  - Todas as alíneas devem ser respondidas.
  - Deve relembrar-se os pais do que se entende por actividade física e independência de mobilidade antes de responderem.

# ANEXO 3

## Questionário às crianças

# FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

Esta entrevista **é anónima e confidencial**. Agradecemos profundamente aos que nela participarem.

**CONCEITOS A TER EM CONTA NA APLICAÇÃO DA ENTREVISTA**

**Actividade Física** – Movimento corporal produzido pelos músculos esqueléticos e que resulta em dispêndio calórico por parte da criança. (Ex : Saltar, Correr, Brincar...)

**Independência de Mobilidade** – Deslocamentos autónomos da criança no meio urbano para ir a diferentes locais sozinha ou com amigos da sua idade.

## QESTIONÁRIO ÀS CRIANÇAS

## 1º BLOCO

### CARACTERIZAÇÃO DA CRIANÇA E SEU ENVOLVIMENTO

| Criança nº ____ | Zona da cidade onde mora : _____ |
|---|---|

1 – (EF) Escola que frequenta - _____

2 - (SC) Sexo da criança ☐ - Masculino ☐ - Feminino 3 – (IC) Idade - _____

4 - (PP) Profissão do pai - _____ 5 - (PM) Profissão da mãe - _____

6 - (HAP) Habilitações académicas (pai)

- ☐- Não tem
- ☐- 1º Ciclo do E. Básico
- ☐- 2º/3º Ciclo do E. Básico
- ☐- Ensino Secundário
- ☐- Ensino Superior

7 - (HAM) Habilitações académicas (mãe)

- ☐- Não tem
- ☐- 1º Ciclo do E. Básico
- ☐- 2º/3º Ciclo do E. Básico
- ☐- Ensino Secundário
- ☐- Ensino Superior

## 2º BLOCO

# PROGRAMA DE ACTIVIDADE FÍSICA DA CRIANÇA

**As questões que se seguem servem para conhecer as tuas actividades dentro de casa**

**1 – (BC) - Os teus pais deixam-te brincar em todas as divisões da casa?**

☐ - Sim ☐ - Não

**2 - (HB) Em média quantas horas brincas diariamente em casa?**

| | |
|---|---|
| Dia útil | ☐ - Menos de 2 horas<br>☐ - De 2 a 4 horas<br>☐ - Mais de 4 horas |

| | |
|---|---|
| Fim de Semana | ☐ - Menos de 2 horas<br>☐ - De 2 a 4 horas<br>☐ - Mais de 4 horas |

**3 – (JPC) Refere quais são os 3 jogos que mais gostas de brincar quando estás em casa?**

1- _____
2- _____
3- _____

**4 - (AC) Das actividades, quais foram aquelas que realizaste em casa nas últimas duas semanas ?**

| Actividades | |
|---|---|
| ☐ - Computador/ | ☐ - Ler |
| ☐ - Ouvir música/Tocar instrumentos | ☐ - Pintar/Desenhar |
| ☐ - Estudo/Trab. da escola | ☐ - Outras actividades |
| ☐ - Ajudas nas tarefas domésticas | Quais? _____ |
| ☐ - Ver TV ou Vídeo | _____ |

**5 - (HT) Em média quantas horas passaste diariamente em frente ao televisor nas últimas duas semanas?**

| | |
|---|---|
| Dia útil | ☐ - Menos de 2 horas<br>☐ - De 2 a 4 horas<br>☐ - Mais de 4 horas |

| | |
|---|---|
| Fim de Semana | ☐ - Menos de 2 horas<br>☐ - De 2 a 4 horas<br>☐ - Mais de 4 horas |

**6 - (HC) Em média quantas horas jogaste diariamente jogos de computador nas últimas duas semanas?**

| | |
|---|---|
| Dia útil | ☐ - Não jogo<br>☐ - Menos de 2 horas<br>☐ - De 2 a 4 horas<br>☐ - Mais de 4 horas |

| | |
|---|---|
| Fim de Semana | ☐ - Não jogo<br>☐ - Menos de 2 horas<br>☐ - De 2 a 4 horas<br>☐ - Mais de 4 horas |

## As questões que se seguem servem para conhecer as tuas actividades fora de casa

**1 – (ESB) Achas que o teu bairro tem espaços suficientes para desenvolveres as tuas actividades físicas?**

☐ - Sim ☐ - Não

**2 – (EI) Dos espaços que se seguem refere quais são os 3 que consideras mais importantes e que gostarias de ter no teu bairro para desenvolveres as tuas actividades físicas ?**

☐ - Espaços verdes
☐ - Espaços de aventura
☐ - Espaços multi-desportivos
☐ - Espaços livres abertos
☐ - Espaços para desportos radicais
☐ - Parque infantil
☐ - Jardim público
☐ - Outro tipo de espaços
Quais?_____
_____

**3 – (AP) Das seguintes actividades, quais são aquelas que gostarias de fazer no teu bairro e não podes ?**

☐- Andar de bicicleta
☐- Jogar certos jogos desportivos com bola
☐- Correr com os amigos
☐- Praticar desportos radicais
☐- Outras actividades
Quais?_____

**4 - (HA) Em média quantas horas passaste em actividade lúdica diariamente na rua nas últimas duas semanas?**

| | |
|---|---|
| Dia útil | ☐ - Menos de 2 horas<br>☐ - De 2 a 4 horas<br>☐ - Mais de 4 horas |

| | |
|---|---|
| Fim de Semana | ☐ - Menos de 2 horas<br>☐ - De 2 a 4 horas<br>☐ - Mais de 4 horas |

**5 – (SA)/(IA) - Os amigos com quem praticas actividade lúdica na rua são principalmente :**

☐ - Do mesmo sexo
☐ - De sexo oposto
☐ - De ambos os sexos

☐ - Mais novos
☐ - Da mesma idade
☐ - Mais velhos

**6 – (JPR) Refere quais são os 3 jogos que mais gostas de jogar na rua com os teus amigos?**

1- _____
2- _____
3- _____

**7 – (PAC) Praticas alguma actividade desportiva num clube?**

☐ - Sim ☐ - Não

7.1 – (AP) Se respondeste que sim à questão anterior, diz qual é essa actividade.

| Desporto Colectivo | Desporto radical | Desporto Individual | Desporto de combate |
|---|---|---|---|
| ☐ - Futebol | ☐ - Canoagem | ☐ - Atletismo | ☐ - Judo |
| ☐ - Andebol | ☐ - Patinagem | ☐ - Ginástica | ☐ - Karaté |
| ☐ - Basquetebol | ☐ - Rapel/Slide | ☐ - Natação | ☐ - Boxe |
| ☐ - Voleibol | ☐ - Escalada | ☐ - Ténis | ☐ - Outro |
| ☐ - Outro | ☐ - Outro | ☐ - Outro | Qual?_____ |
| Qual? | Qual? | Qual? | |

7.2 – (VPA) Quantas vezes por semana praticas essa actividade ?

☐ - 1 vez ☐ - 2 vezes ☐ - 3 vezes ☐ - Mais de 3 vezes

7.3 – (HPA) Quantas horas de cada vez praticas essa actividade ?

☐ - 1 hora ☐ - 2 horas ☐ - 3 horas ☐ - Mais de 3 horas

8 - As questões que se seguem são sobre as tuas actividades físicas diárias

8.1 – (IP) Influências para a prática de actividade física

| Praticas actividade física na rua ou no clube porque : | Sim | | Não |
|---|---|---|---|
| - Os teus amigos do bairro ou da escola também praticam ---------- | ② | | ① |
| - Os teus irmãos ou outros familiares crianças também praticam -------- | ② | | ① |
| - Os teus pais ou outros familiares adultos também praticam ---------- | ② | | ① |
| - Os teus ídolos desportivos que vês na TV também praticam ---------- | ② | | ① |
| - Os teus professores ou treinador te dizem para praticares ---------- | ② | | ① |

8.2 – (MF) Motivações para a prática de actividade física

| Praticas actividade física na rua ou no clube porque : | Sim | | Não |
|---|---|---|---|
| - É agradável, relaxante e ajuda-te a dormir melhor ---------- | ② | | ① |
| - É bom para estares em boa forma física ---------- | ② | | ① |
| - Ajuda-te a aprender melhor na escola ---------- | ② | | ① |
| - É importante para a tua saúde ---------- | ② | | ① |
| - Permite arranjar mais amigos ---------- | ② | | ① |

8.3 – (ECP) Entraves e condicionantes à prática de actividade física

| Por vezes não praticas actividade física na rua ou no clube: | Sim | | Não |
|---|---|---|---|
| - Porque não tens tempo ---------- | ② | | ① |
| - Porque os teus pais não deixam ---------- | ② | | ① |
| - Porque os espaços que tens perto de casa não são adequados ---------- | ② | | ① |
| - Porque não tens companheiros ---------- | ② | | ① |
| - Porque não gostas ---------- | ② | | ① |

## 3º BLOCO

## A INDEPENDÊNCIA DE MOBILIDADE DA CRIANÇA

**1 – (LGB) Qual o teu limite geográfico de brincadeira sozinho ou com os amigos fora de casa?**

- ☐- Não brinco fora de casa
- ☐- Na rua, mas apenas nos limites do quarteirão
- ☐- Na rua, mas apenas nos limites do bairro
- ☐- Sem limite

**2 – (AM) A maioria dos amigos com quem brincas normalmente, moram:**

☐- No quarteirão ☐- No bairro ☐- Fora do bairro

**2.1 (VA) Nas últimas duas semanas visitaste algum amigo?**

☐ - Sim ☐ - Não

**2.2 – (TV) Quando visitas amigos fora do bairro como é o teu trajecto ?**

| Transporte usado | |
|---|---|
| ☐- A pé | ☐- Transp. público |
| ☐- Bicicleta | ☐- Outro |
| ☐- Automóvel | |

| Acompanhantes |
|---|
| ☐ - Adultos |
| ☐ - Crianças |
| ☐ - Sozinho |

**3 – (APC) Nas últimas duas semanas andaste a pé com outras crianças?**

☐ - Sim ☐ - Não

**3.1 – (LD) Se respondeste que sim, onde foram?**

| | |
|---|---|
| ☐- Passear | ☐- Espectáculos desportivos |
| ☐- Visitas (Amigos/Familiares...) | ☐- Ir a espaços para jogar |
| ☐- Visitas (Museus, Exposições...) | ☐- Ir às Compras |
| ☐- Ir ao Cinema | ☐-_____ |
| ☐- Ir à Missa/Catequese | ☐-_____ |

**4 – (LAB) Nas últimas duas semanas quando foste a algum local, mesmo que acompanhado por adultos, pudeste atravessar as ruas sozinho?**

☐ - Sim ☐ - Não

5 – (PD) Quando passeias a pé no meio urbano preferes fazê-lo preferencialmente:

- ☐- Sozinho
- ☐- Com outras crianças
- ☐- Com adultos

6 – (LD) Qual o local mais longe da tua casa até onde foste sozinho ou com amigos da tua idade a pé nas últimas duas semanas? (LVTP) Quanto tempo demoraram no trajecto?

| Locais |
|---|
| ☐- Nenhum local |
| ☐- Apenas no bairro |
| ☐- Na proximidade do bairro |
| ☐- Lugares mais longe dentro da cidade |

| Tempo de percurso |
|---|
| ☐ - Menos de 5 m |
| ☐ - Entre 5 e 15 m |
| ☐ - Entre 15 e 30 m |
| ☐ - Mais de 30 m |

7 – (AB) Andaste de bicicleta nas últimas duas semanas?

☐ - Sim ☐ - Não

7.1 – (MAB) Quando é que andaste de bicicleta nas últimas duas semanas?

☐- Só durante a semana ☐- Só ao fim de semana ☐- Durante a semana e fim de semana

7.2 – (CAB) Quando andaste de bicicleta nas últimas duas semanas, fizeste-o principalmente?

☐- Sozinho ☐- Com Crianças ☐- Com Adultos ☐- Com Adultos e Crianças

7.3 – ( LAB) - Quando andas sozinho de bicicleta ou com amigos crianças, até onde podes andar ?

| Locais |
|---|
| ☐- Apenas nos limites do quarteirão |
| ☐- Apenas nos limites do bairro |
| ☐- Na proximidade do bairro |
| ☐- Lugares mais longe fora do bairro |

8 - (PCE) Como é habitualmente o teu trajecto casa/escola?

| Distância Casa/Escola |
|---|
| ☐- Menos de 500 m |
| ☐- 500m a 1000m |
| ☐- Mais de 1000m |

| Transporte usado |
|---|
| ☐- A pé |
| ☐- Bicicleta |
| ☐- Automóvel |
| ☐- Transp. público |

| Acompanhantes |
|---|
| ☐- Adultos |
| ☐- Crianças |
| ☐- Sozinho |

9 – (FITL) Frequentas alguma instituição de tempos livres?

| ☐ - Sim | ☐ - Não |
|---|---|

9.1 – (PCI) Como é habitualmente o teu trajecto casa/instituição de tempos livres

| Distância |
|---|
| ☐- Menos de 500 m |
| ☐- 500m a 1000m |
| ☐- Mais de 1000m |

| Transporte usado |
|---|
| ☐- A pé |
| ☐- Bicicleta |
| ☐- Automóvel |
| ☐- Transp. público |

| Acompanhantes |
|---|
| ☐- Adultos |
| ☐- Crianças |
| ☐- Sozinho |

10 – (FP) Foste à piscina nas últimas duas semanas?

| ☐ - Sim | ☐ - Não |
|---|---|

10.1 – (PCP) Como foi o teu trajecto casa/piscina

| Distância |
|---|
| ☐- Menos de 500 m |
| ☐- 500m a 1000m |
| ☐- Mais de 1000m |

| Transporte usado |
|---|
| ☐- A pé |
| ☐- Bicicleta |
| ☐- Automóvel |
| ☐- Transp. público |

| Acompanhantes |
|---|
| ☐- Adultos |
| ☐- Crianças |
| ☐- Sozinho |

11 – (PCC) Se praticas uma actividade desportiva num clube, como é habitualmente o teu trajecto casa/clube?

| Distância Casa/Clube |
|---|
| ☐- Menos de 500 m |
| ☐- 500m a 1000m |
| ☐- Mais de 1000m |

| Transporte usado |
|---|
| ☐- A pé |
| ☐- Bicicleta |
| ☐- Automóvel |
| ☐- Transp. público |

| Acompanhantes |
|---|
| ☐- Adultos |
| ☐- Crianças |
| ☐- Sozinho |

# ANEXO 4

## Questionário aos pais

# FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

**Com este questionário pretende-se conhecer a opinião dos pais sobre as razões que podem condicionar a actividade física e a independência de mobilidade dos seus filhos no meio urbano.**
O questionário **é anónimo e confidencial.** Agradecemos desde já aos que nele participarem.

## QUESTIONÁRIO AOS PAIS

**Pais da criança nº____**

| | Sim | | Não |
|---|---|---|---|
| **1 – (MPP) Considera que o seu filho(a) tem muita liberdade para desenvolver as suas actividades lúdicas na rua (no bairro onde mora ou fora dele) e percorre muitos metros a pé para ir a diferentes locais dentro da cidade sozinho ou com os amigos da idade dele?** | ② | | ① |

**1.1 – (RNC) Se respondeu negativamente na questão anterior, refira as razões.**

- ☐ - Por ser muito novo
- ☐ - Por ser pouco responsável
- ☐ - Perigo do tráfego
- ☐ - Medo de assaltos e molestações por adultos
- ☐ - Receio de brigas/problemas com crianças
- ☐ - Ambiente poluído
- ☐ - Outras razões

Quais?_____

| | Sim | | Não |
|---|---|---|---|
| **2 – (BPR) Deixa ou deixaria (caso não tenha) o seu filho(a) andar de bicicleta, patins ou skate na rua (dentro ou fora do seu bairro), sozinho ou com os amigos da idade dele?** | ② | | ① |

**2.1 – (PBP) Se respondeu negativamente na pergunta anterior, refira as razões.**

- ☐ - Por ser muito novo
- ☐ - Por ser pouco responsável
- ☐ - Perigo de acidente
- ☐ - Perigo do tráfego
- ☐ - Medo de assaltos e molestações por adultos
- ☐ - Receio de brigas/problemas com crianças
- ☐ - Ambiente poluído
- ☐ - Outras razões

Quais?_____

**3 - Responda às questões que se seguem colocando uma cruz por cima do número que melhor corresponde à sua opinião em cada uma delas.**

| | Sim | | Não |
|---|---|---|---|
| **3.1 - (GIM) - Concedo ao meu filho(a) uma grande independência de mobilidade e liberdade para ele desenvolver a sua prática de actividade física na rua** | ② | | ① |
| **3.2 - (MIM) - O meu filho(a) gostava de ter mais independência de mobilidade e liberdade para praticar actividade física na rua que aquela que lhe é concedida** | ② | | ① |
| **3.3 - (CLM) - A forma como está organizado o espaço urbano limita a independência de mobilidade e a prática de actividade física do meu filho(a) na rua** | ② | | ① |
| **3.4 - (TLM) - O trânsito limita a independência de mobilidade e a prática de actividade física do meu filho(a) na rua** | ② | | ① |
| **3.5 - (CLM) - A criminalidade limita a independência de mobilidade e a prática de actividade física do meu filho(a) na rua** | ② | | ① |

# ANEXO 5

## Classificação Nacional das Profissões (CNP)
## Ministério do trabalho (1980)

## CLASSIFICAÇÃO NACIONAL DAS PROFISSÕES

A Classificação adoptada no estudo, teve por base a Classificação Nacional das Profissões (CNP), do Ministério do Trabalho (1980), que apresenta as seguintes categorias :

Categoria A (Superior) - Quadros superiores, profissões liberais, professores, industriais e empregados bancários.

Categoria B (Média ) - Comerciantes, funcionários públicos médios, contabilistas, empregados de escritório, empreiteiros da construção civil, proprietários de restaurantes, agentes das forças militarizadas, emigrantes.

Categoria C (Média Baixa) - Metalúrgicos, motoristas, electricistas, operários fabris e da construção civil, empregados da indústria hoteleira, contínuos, auxiliares de educação, empregadas de limpeza.

Categoria D (Baixa) - Pequenos agricultores, trabalhadores rurais e caseiros.

Categoria E - Domésticas e desempregados.

# ANEXO 6

## Jogos praticados pelas crianças dentro de casa

# JOGOS PRATICADOS PELAS CRIANÇAS

| Masculinos / 8 anos /Est. Baixo | | Masculinos / 8 anos /Est. Alto | |
|---|---|---|---|
| **Jogos em casa** | **Freq** | **Jogos em casa** | **Freq** |
| Cartas | 8 | Computador | 18 |
| Legos | 7 | Game Boy | 13 |
| Bonecos | 7 | Consola | 13 |
| Monopólio | 6 | Legos | 5 |
| Consola | 6 | Puzzles | 3 |
| Computador | 4 | Playmobil | 3 |
| Damas | 4 | Xadrez | 3 |
| Puzzles | 4 | Carrinhos | 2 |
| Pistolas | 4 | Bonecos | 2 |
| Carrinhos | 3 | Cartas | 2 |
| Game Boy | 3 | Monopólio | 2 |
| Batalha Naval | 3 | Dados | 1 |
| Playmobil | 3 | Batalha Naval | 1 |
| Pista de Carros | 2 | Pistolas | 1 |
| Domino | 2 | Jogo do Stop | 1 |
| Jogo da Glória | 2 | Soldadinhos | 1 |
| Lotto | 1 | Jogo das Pipas | 1 |
| Jogo do Relógio | 1 | Pintura | 1 |
| Plasticina | 1 | Lutas | 1 |
| Soldadinhos | 1 | Quarto Escuro | 1 |
| Dragon Ball | 1 | | |
| Faz de conta | 1 | | |
| Rei manda | 1 | | |
| Futebol com caricas | 1 | | |

| Femininos / 8 anos / Est. Baixo | | Femininos / 8 anos / Est. Alto | |
|---|---|---|---|
| **Jogos em casa** | **Freq** | **Jogos em casa** | **Freq** |
| Bonecas | 23 | Bonecas | 24 |
| Computador | 9 | Computador | 13 |
| Professoras | 5 | Consola | 6 |
| Puzzles | 5 | Monopólio | 5 |
| Mães e filhas | 5 | Legos | 4 |
| Monopólio | 3 | Puzzles | 3 |
| Legos | 3 | Professoras | 3 |
| Médicas | 2 | Médicas | 2 |
| Cartas | 2 | Mães e filhas | 2 |
| Escondidas | 2 | Jogo da Glória | 2 |
| Cozinheiras | 2 | Escondidas | 2 |
| Damas | 2 | Casinhas | 2 |
| Dançar e cantar | 2 | Desenhar | 2 |
| Jogo da Glória | 2 | Game Boy | 1 |
| Jogo do Ganço | 2 | Jogo de Adivinhas | 1 |
| Jogo da Anatomia | 1 | Quarto escuro | 1 |
| Esconde Esconde | 1 | Lencinho | 1 |
| Jogo das Pipas | 1 | Cabra cega | 1 |
| Lojas | 1 | | |
| Saltar à corda | 1 | | |
| Jogo das famílias | 1 | | |
| Consola | 1 | | |

| Masculinos / 10 anos /Est. Baixo | | Masculinos / 10 anos /Est. Alto | |
|---|---|---|---|
| **Jogos em casa** | **Freq** | **Jogos em casa** | **Freq** |
| Cartas | 13 | Computador | 18 |
| Consola | 10 | Consola | 7 |
| Legos | 10 | Legos | 6 |
| Computador | 9 | Carrinhos | 6 |
| Domino | 5 | Damas | 5 |
| Puzzles | 5 | Playmobil | 5 |
| Monopólio | 3 | Game Boy | 4 |
| Damas | 3 | Dominó | 4 |
| Game Boy | 3 | Monopólio | 4 |
| Action Man | 2 | Cartas | 3 |
| Carrinhos | 2 | Construções | 2 |
| Power Rangers | 1 | Pista de carros | 2 |
| Playmobil | 1 | Batalha Naval | 2 |
| Xadrez | 1 | Puzzles | 2 |
| Jogo do Ganso | 1 | Xadrez | 1 |
| Sub-buteo | 1 | Carro Telecomandado | 1 |
| Trivial Porsuit | 1 | Jogo das palavras | 1 |
| Pista de Carros | 1 | Sopa de Letras | 1 |
| Carro telecomandado | 1 | Escondidas | 1 |
| Soldadinhos | 1 | | |
| Quem é quem | 1 | | |

| Femininos / 10 anos / Est. Baixo | | Femininos / 10 anos / Est. Alto | |
|---|---|---|---|
| **Jogos em casa** | **Freq** | **Jogos em casa** | **Freq** |
| Bonecas | 15 | Computador | 12 |
| Computador | 7 | Bonecas | 12 |
| Cartas | 7 | Game Boy | 9 |
| Monopólio | 6 | Monopólio | 6 |
| Legos | 6 | Damas | 5 |
| Puzzles | 6 | Puzzles | 4 |
| Consola | 5 | Cartas | 4 |
| Escondidas | 4 | Jogo dos Países | 3 |
| Domino | 4 | Xadrês | 3 |
| Quarto escuro | 3 | Dómino | 3 |
| Damas | 2 | Legos | 3 |
| Jogo do Ganço | 2 | Consola | 3 |
| Jogo das Palavras | 1 | Escondidas | 2 |
| 4 em Linha | 1 | Quarto escuro | 1 |
| Pictionary | 1 | Professoras | 1 |
| Jogo da Glória | 1 | Pintar | 1 |
| Bibliotecas | 1 | Fim do Mês | 1 |
| Quente e frio | 1 | Ginástica | 1 |
| Fim do Mês | 1 | Plasticina | 1 |
| Quem é Quem | 1 | | |

| Masculinos / 12 anos /Est. Baixo | | Masculinos / 12 anos /Est. Alto | |
|---|---|---|---|
| **Jogos em casa** | **Freq** | **Jogos em casa** | **Freq** |
| Cartas | 11 | Computador | 16 |
| Consola | 11 | Consola | 9 |
| Damas | 9 | Xadrez | 7 |
| Monopólio | 9 | Game Boy | 6 |
| Computador | 8 | Carrinhos | 5 |
| Domino | 7 | Monopólio | 5 |
| Game Boy | 4 | Batalha Naval | 5 |
| Jogo das Palavras | 3 | Damas | 4 |
| Legos | 3 | Playmobil | 3 |
| Desenhar | 2 | Legos | 3 |
| Jogo do Galo | 1 | Cartas | 3 |
| 4 em Linha | 1 | Puzzles | 2 |
| Pista de Carros | 1 | Soldadinhos | 1 |
| Batalha Naval | 1 | Trivial Porsuit | 1 |
| Bonecos | 1 | Escondidas | 1 |
| Puzzles | 1 | Lutas | 1 |
| Construções | 1 | Setas | 1 |
| Berlinde | 1 | Berlinde | 1 |
| | | Ping Pong | 1 |

| Femininos / 12 anos / Est. Baixo | | Femininos / 12 anos / Est. Alto | |
|---|---|---|---|
| **Jogos em casa** | **Freq** | **Jogos em casa** | **Freq** |
| Cartas | 11 | Computador | 19 |
| Puzzles | 9 | Monopólio | 8 |
| Monopólio | 8 | Cartas | 7 |
| Consola | 7 | Consola | 5 |
| Bonecas | 7 | Game Boy | 4 |
| Computador | 6 | Escondidas | 4 |
| Escondidas | 5 | Damas | 3 |
| Damas | 4 | Bonecas | 3 |
| Domino | 3 | Puzzles | 3 |
| Ouvir Música | 3 | Jogo de Palavras | 3 |
| Dançar | 3 | Quarto escuro | 3 |
| Quarto escuro | 2 | Dançar | 3 |
| Legos | 1 | Jogo do Solitário | 2 |
| Jogo do Galo | 1 | Ginástica | 2 |
| Trivial Porsuit | 1 | Jogo das Profissões | 1 |
| Xadrês | 1 | Pintar | 1 |
| Jogos com Bola | 1 | Jogo do 7 | 1 |
| Ping Pong | 1 | Ouvir Música | 1 |
| Pintar | 1 | Ping Pong | 1 |
| | | Loto | 1 |

## Estatuto Baixo – Jogos dentro de casa

| Jogos em casa Masculinos | Fr | Jogos em casa Femininos | Fr |
|---|---|---|---|
| Cartas | 32 | Bonecas | 55 |
| Consola | 27 | Computador | 22 |
| Computador | 21 | Cartas | 20 |
| Legos | 20 | Puzzles | 20 |
| Monopólio | 18 | Monopólio | 17 |
| Damas | 16 | Consola | 13 |
| Domino | 14 | Escondidas | 12 |
| Puzzles | 10 | Legos | 10 |
| Game Boy | 10 | Damas | 8 |
| Bonecos | 8 | Domino | 7 |
| Carrinhos | 5 | Quarto escuro | 5 |
| Playmobil | 5 | Dançar e cantar | 5 |
| Pistolas | 4 | Professoras | 5 |
| Batalha Naval | 4 | Mães e filhas | 5 |
| Pista de Carros | 4 | Jogo do Ganço | 4 |
| Jogo das Palavras | 3 | Jogo da Glória | 3 |
| Action Man | 2 | Ouvir Música | 3 |
| Jogo da Glória | 2 | Médicas | 2 |
| Soldadinhos | 2 | Cozinheiras | 2 |
| Pintar/Desenhar | 2 | Jogo do Galo | 1 |
| Power Rangers | 1 | Jogo das Palavras | 1 |
| Xadrez | 1 | Jogo da Anatomia | 1 |
| Jogo do Galo | 1 | Jogo das famílias | 1 |
| Jogo do Ganso | 1 | Jogo das Pipas | 1 |
| Jogo do Relógio | 1 | 4 em Linha | 1 |
| Sub-buteo | 1 | Pictionary | 1 |
| Trivial Porsuit | 1 | Bibliotecas | 1 |
| Carro telecom. | 1 | Quente e frio | 1 |
| Quem é quem | 1 | Fim do Mês | 1 |
| Lotto | 1 | Quem é Quem | 1 |
| Plasticina | 1 | Trivial Porsuit | 1 |
| Dragon Ball | 1 | Xadrês | 1 |
| Faz de conta | 1 | Jogo com Bola | 1 |
| Rei manda | 1 | Ping Pong | 1 |
| Futebol c/ caricas | 1 | Pintar | 1 |
| 4 em Linha | 1 | Lojas | 1 |
| Berlinde | 1 | Saltar à corda | 1 |

| TOTAL EST. BAIXO | Fr |
|---|---|
| Bonecas/bonecos | 63 |
| Cartas | 52 |
| Computador | 43 |
| Consola | 40 |
| Monopólio | 35 |
| Legos | 30 |
| Puzzles | 30 |
| Damas | 24 |
| Domino | 21 |
| Escondidas | 12 |
| Game Boy | 10 |
| Jogo das Palavras | 7 |
| Jogo do Ganço | 6 |
| Quarto escuro | 5 |
| Dançar e cantar | 5 |
| Professoras | 5 |
| Mães e filhas | 5 |
| Jogo da Glória | 5 |
| Carrinhos | 5 |
| Playmobil | 5 |
| Pistolas | 4 |
| Batalha Naval | 4 |
| Pista de Carros | 4 |
| Jogo do Galo | 3 |
| Ouvir Música | 3 |
| Pintar/desenhar | 3 |
| Quem é Quem | 2 |
| Trivial Porsuit | 2 |
| Xadrez | 2 |
| Médicas | 2 |
| Cozinheiras | 2 |
| Action Man | 2 |
| Soldadinhos | 2 |
| Jogo da Anatomia | 1 |
| Jogo das famílias | 1 |
| Jogo das Pipas | 1 |
| 4 em Linha | 1 |
| Pictionary | 1 |
| Bibliotecas | 1 |
| Quente e frio | 1 |
| Fim do Mês | 1 |
| Jogo com Bola | 1 |
| Ping Pong | 1 |
| Lojas | 1 |
| Saltar à corda | 1 |
| Power Rangers | 1 |
| Jogo do Relógio | 1 |
| Sub-buteo | 1 |
| Carro telecom. | 1 |
| Lotto | 1 |
| Plasticina | 1 |
| Dragon Ball | 1 |
| Faz de conta | 1 |
| Rei manda | 1 |
| Futebol c/ caricas | 1 |
| 4 em Linha | 1 |
| Berlinde | 1 |

## Estatuto Alto– Jogos dentro de casa

| Jogos em casa Masculinos | Fr |
|---|---|
| Computador | 52 |
| Consola | 29 |
| Game Boy | 23 |
| Legos | 14 |
| Carrinhos | 13 |
| Playmobil | 11 |
| Xadrez | 11 |
| Monopólio | 11 |
| Damas | 9 |
| Cartas | 8 |
| Batalha Naval | 8 |
| Puzzles | 7 |
| Dominó | 4 |
| Bonecos | 2 |
| Soldadinhos | 2 |
| Lutas | 2 |
| Escondidas | 2 |
| Construções | 2 |
| Pista de carros | 2 |
| Dados | 1 |
| Pistolas | 1 |
| Jogo do Stop | 1 |
| Jogo das Pipas | 1 |
| Pintura | 1 |
| Trivial Porsuit | 1 |
| Quarto Escuro | 1 |
| Carro Telecomandado | 1 |
| Jogo das palavras | 1 |
| Sopa de Letras | 1 |
| Setas | 1 |
| Berlinde | 1 |
| Ping Pong | 1 |

| Jogos em casa Femininos | Fr |
|---|---|
| Computador | 44 |
| Bonecas | 39 |
| Monopólio | 19 |
| Consola | 14 |
| Game Boy | 14 |
| Cartas | 11 |
| Puzzles | 10 |
| Escondidas | 8 |
| Damas | 8 |
| Legos | 7 |
| Quarto escuro | 5 |
| Dançar/ouvir música | 4 |
| Pintar/desenhar | 4 |
| Professoras | 4 |
| Domino | 3 |
| Xadrez | 3 |
| Jogo de Palavras | 3 |
| Jogo dos Países | 3 |
| Médicas | 2 |
| Mães e filhas | 2 |
| Jogo da Glória | 2 |
| Casinhas | 2 |
| Jogo do Solitário | 2 |
| Ginástica | 2 |
| Jogo das Profissões | 1 |
| Jogo do 7 | 1 |
| Ping Pong | 1 |
| Loto | 1 |
| Fim do Mês | 1 |
| Ginástica | 1 |
| Plasticina | 1 |
| Jogo de Adivinhas | 1 |
| Lencinho | 1 |
| Cabra cega | 1 |

| TOTAL EST. ALTO | Fr |
|---|---|
| Computador | 96 |
| Consola | 43 |
| Bonecas/bonecos | 41 |
| Game Boy | 37 |
| Monopólio | 30 |
| Legos | 21 |
| Cartas | 19 |
| Puzzles | 17 |
| Damas | 17 |
| Xadrez | 14 |
| Carrinhos | 13 |
| Playmobil | 11 |
| Escondidas | 8 |
| Batalha Naval | 8 |
| Domino | 7 |
| Quarto escuro | 6 |
| Pintar/desenhar | 5 |
| Professoras | 4 |
| Jogo de Palavras | 4 |
| Dançar/ouvir música | 4 |
| Jogo dos Países | 3 |
| Jogo do Solitário | 2 |
| Ginástica | 2 |
| Médicas | 2 |
| Mães e filhas | 2 |
| Jogo da Glória | 2 |
| Casinhas | 2 |
| Construções | 2 |
| Pista de carros | 2 |
| Soldadinhos | 2 |
| Lutas | 2 |
| Escondidas | 2 |
| Jogo das Profissões | 1 |
| Jogo do 7 | 1 |
| Ping Pong | 1 |
| Loto | 1 |
| Fim do Mês | 1 |
| Ginástica | 1 |
| Plasticina | 1 |
| Dados | 1 |
| Jogo de Adivinhas | 1 |
| Lencinho | 1 |
| Cabra cega | 1 |
| Pistolas | 1 |
| Jogo do Stop | 1 |
| Jogo das Pipas | 1 |
| Trivial Porsuit | 1 |
| Carro Telecomandado | 1 |
| Sopa de Letras | 1 |
| Setas | 1 |
| Berlinde | 1 |
| Ping Pong | 1 |

**Idade– Jogos dentro de casa**

| 8 anos Masculino | Fr |
|---|---|
| Computador | 22 |
| Consola | 19 |
| Game Boy | 16 |
| Legos | 12 |
| Cartas | 10 |
| Bonecas/Bonecos | 9 |
| Monopólio | 8 |
| Puzzles | 7 |
| Playmobil | 6 |
| Pistolas | 5 |
| Carrinhos | 5 |
| Damas | 4 |
| Batalha Naval | 4 |
| Xadrez | 3 |
| Pista de Carros | 2 |
| Domino | 2 |
| Jogo da Glória | 2 |
| Soldadinhos | 2 |
| Lotto | 1 |
| Jogo do Relógio | 1 |
| Plasticina | 1 |
| Dragon Ball | 1 |
| Faz de conta | 1 |
| Rei manda | 1 |
| Futebol com Caricas | 1 |
| Dados | 1 |
| Jogo do Stop | 1 |
| Jogo das Pipas | 1 |
| Pintura | 1 |
| Lutas | 1 |
| Quarto Escuro | 1 |

| 8 anos Feminino | Fr |
|---|---|
| Bonecas | 47 |
| Computador | 22 |
| Monopólio | 8 |
| Puzzles | 8 |
| Professoras | 8 |
| Consola | 7 |
| Legos | 7 |
| Mães e filhas | 7 |
| Escondidas | 5 |
| Médicas | 4 |
| Jogo da Glória | 4 |
| Cartas | 2 |
| Cozinheiras | 2 |
| Damas | 2 |
| Dançar e cantar | 2 |
| Jogo do Ganço | 2 |
| Casinhas | 2 |
| Desenhar | 2 |
| Game Boy | 1 |
| Jogo de Adivinhas | 1 |
| Quarto escuro | 1 |
| Lencinho | 1 |
| Cabra cega | 1 |
| Jogo da Anatomia | 1 |
| Jogo das Pipas | 1 |
| Lojas | 1 |
| Saltar à corda | 1 |
| Jogo das famílias | 1 |

| Total 8 Anos | |
|---|---|
| Bonecas/bonecos | 56 |
| Computador | 44 |
| Consola | 26 |
| Monopólio | 16 |
| Legos | 19 |
| Game Boy | 17 |
| Puzzles | 15 |
| Cartas | 12 |
| Professoras | 8 |
| Mães e filhas | 7 |
| Jogo da Glória | 6 |
| Damas | 6 |
| Playmobil | 6 |
| Escondidas | 5 |
| Pistolas | 5 |
| Carrinhos | 5 |
| Médicas | 4 |
| Batalha Naval | 4 |
| Xadrez | 3 |
| Casinhas | 2 |
| Desenhar | 2 |
| Soldadinhos | 2 |
| Pista de Carros | 2 |
| Domino | 2 |
| Dançar e cantar | 2 |
| Jogo do Ganço | 2 |
| Quarto escuro | 2 |
| Jogo das Pipas | 2 |
| Cozinheiras | 2 |
| Lencinho | 1 |
| Cabra cega | 1 |
| Jogo da Anatomia | 1 |
| Lojas | 1 |
| Saltar à corda | 1 |
| Jogo das famílias | 1 |
| Jogo de Adivinhas | 1 |
| Lotto | 1 |
| Jogo do Relógio | 1 |
| Plasticina | 1 |
| Dragon Ball | 1 |
| Faz de conta | 1 |
| Rei manda | 1 |
| Futebol com Caricas | 1 |
| Dados | 1 |
| Jogo do Stop | 1 |
| Pintura | 1 |
| Lutas | 1 |

| 10 anos Masculino | Fr |
|---|---|
| Computador | 27 |
| Consola | 17 |
| Legos | 16 |
| Cartas | 16 |
| Dominó | 9 |
| Carrinhos | 8 |
| Damas | 8 |
| Puzzles | 7 |
| Game Boy | 7 |
| Monopólio | 7 |
| Playmobil | 6 |
| Pista de carros | 3 |
| Batalha Naval | 2 |
| Construções | 2 |
| Xadrez | 2 |
| Carro Telecomandado | 2 |
| Action Man | 2 |
| Jogo das palavras | 1 |
| Sopa de Letras | 1 |
| Escondidas | 1 |
| Power Rangers | 1 |
| Jogo do Ganso | 1 |
| Sub-buteo | 1 |
| Trivial Porsuit | 1 |
| Soldadinhos | 1 |
| Quem é quem | 1 |

| 10 anos Feminino | Fr |
|---|---|
| Bonecas | 27 |
| Computador | 19 |
| Monopólio | 12 |
| Cartas | 11 |
| Puzzles | 10 |
| Game Boy | 9 |
| Legos | 9 |
| Consola | 8 |
| Domino | 7 |
| Damas | 7 |
| Escondidas | 6 |
| Quarto escuro | 4 |
| Jogo dos Países | 3 |
| Xadrez | 3 |
| Jogo do Ganço | 2 |
| Fim do Mês | 2 |
| Jogo das Palavras | 1 |
| 4 em Linha | 1 |
| Pictionary | 1 |
| Jogo da Glória | 1 |
| Bibliotecas | 1 |
| Quente e frio | 1 |
| Quem é Quem | 1 |
| Professoras | 1 |
| Pintar | 1 |
| Ginástica | 1 |
| Plasticina | 1 |

| Total 10 Anos | |
|---|---|
| Computador | 46 |
| Cartas | 27 |
| Bonecas | 27 |
| Consola | 25 |
| Legos | 25 |
| Monopólio | 19 |
| Puzzles | 17 |
| Game Boy | 16 |
| Dominó | 16 |
| Damas | 15 |
| Carrinhos | 8 |
| Escondidas | 7 |
| Playmobil | 6 |
| Xadrez | 5 |
| Quarto escuro | 4 |
| Jogo dos Países | 3 |
| Jogo do Ganso | 3 |
| Pista de carros | 3 |
| Batalha Naval | 2 |
| Construções | 2 |
| Quem é quem | 2 |
| Carro Telecomandado | 2 |
| Jogo das palavras | 2 |
| Fim do Mês | 2 |
| Action Man | 2 |
| Sopa de Letras | 1 |
| Power Rangers | 1 |
| Sub-buteo | 1 |
| Trivial Porsuit | 1 |
| Soldadinhos | 1 |
| 4 em Linha | 1 |
| Pictionary | 1 |
| Jogo da Glória | 1 |
| Bibliotecas | 1 |
| Quente e frio | 1 |
| Professoras | 1 |
| Pintar | 1 |
| Ginástica | 1 |
| Plasticina | 1 |

| 12 anos Masculino | Fr | 12 anos Feminino | Fr |
|---|---|---|---|
| Computador | 24 | Computador | 25 |
| Consola | 20 | Cartas | 18 |
| Cartas | 14 | Monopólio | 16 |
| Monopólio | 14 | Puzzles | 12 |
| Damas | 13 | Consola | 12 |
| Game Boy | 10 | Bonecas | 10 |
| Domino | 7 | Dançar/Ouvir Música | 10 |
| Xadrez | 7 | Escondidas | 9 |
| Legos | 6 | Damas | 7 |
| Batalha Naval | 6 | Quarto escuro | 5 |
| Carrinhos | 5 | Game Boy | 4 |
| Playmobil | 3 | Domino | 3 |
| Jogo das Palavras | 3 | Jogo de Palavras | 3 |
| Puzzles | 3 | Jogo do Solitário | 2 |
| Desenhar | 2 | Ginástica | 2 |
| Berlinde | 2 | Ping Pong | 2 |
| Jogo do Galo | 1 | Pintar | 2 |
| 4 em Linha | 1 | Legos | 1 |
| Pista de Carros | 1 | Jogo do Galo | 1 |
| Bonecos | 1 | Trivial Porsuit | 1 |
| Construções | 1 | Xadrez | 1 |
| Soldadinhos | 1 | Jogo com Bolas | 1 |
| Trivial Porsuit | 1 | Jogo das Profissões | 1 |
| Escondidas | 1 | Jogo do 7 | 1 |
| Lutas | 1 | Loto | 1 |
| Setas | 1 | | |
| Ping Pong | 1 | | |

| Total 12 anos | |
|---|---|
| Computador | 49 |
| Cartas | 32 |
| Consola | 32 |
| Monopólio | 30 |
| Damas | 20 |
| Puzzles | 15 |
| Game Boy | 14 |
| Bonecas/Bonecos | 11 |
| Domino | 10 |
| Escondidas | 10 |
| Dançar/Ouvir Música | 10 |
| Xadrez | 8 |
| Legos | 7 |
| Batalha Naval | 6 |
| Jogo das Palavras | 6 |
| Carrinhos | 5 |
| Quarto escuro | 5 |
| Ping Pong | 3 |
| Playmobil | 3 |
| Berlinde | 2 |
| Trivial Porsuit | 2 |
| Desenhar | 2 |
| Jogo do Galo | 2 |
| Pintar | 2 |
| Jogo do Solitário | 2 |
| Ginástica | 2 |
| 4 em Linha | 1 |
| Pista de Carros | 1 |
| Construções | 1 |
| Soldadinhos | 1 |
| Lutas | 1 |
| Setas | 1 |
| Jogo com Bolas | 1 |
| Jogo das Profissões | 1 |
| Jogo do 7 | 1 |
| Loto | 1 |

## Sexo– Jogos dentro de casa

| Masculino 8 | Fr | Masculino 10 | Fr | Masculino 12 | | Total Sexo Masculino | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Computador | 22 | Computador | 27 | Computador | 24 | Computador | 73 |
| Consola | 19 | Consola | 17 | Consola | 20 | Consola | 46 |
| Game Boy | 16 | Cartas | 16 | Cartas | 14 | Cartas | 40 |
| Legos | 12 | Legos | 16 | Monopólio | 14 | Legos | 34 |
| Cartas | 10 | Dominó | 9 | Damas | 13 | Game Boy | 33 |
| Bonecas/Bonecos | 9 | Carrinhos | 8 | Game Boy | 10 | Monopólio | 29 |
| Monopólio | 8 | Damas | 8 | Domino | 7 | Damas | 25 |
| Puzzles | 7 | Puzzles | 7 | Xadrez | 7 | Carrinhos | 18 |
| Playmobil | 6 | Game Boy | 7 | Legos | 6 | Domino | 18 |
| Pistolas | 5 | Monopólio | 7 | Batalha Naval | 6 | Puzzles | 17 |
| Carrinhos | 5 | Playmobil | 6 | Carrinhos | 5 | Playmobil | 15 |
| Damas | 4 | Pista de carros | 3 | Playmobil | 3 | Xadrez | 12 |
| Batalha Naval | 4 | Batalha Naval | 2 | Jogo Palavras | 3 | Batalha Naval | 12 |
| Xadrez | 3 | Construções | 2 | Puzzles | 3 | Bonecos | 10 |
| Pista de Carros | 2 | Xadrez | 2 | Desenhar | 2 | Pista de Carros | 6 |
| Domino | 2 | Car Telecomandado | 2 | Berlinde | 2 | Pistolas | 5 |
| Jogo da Glória | 2 | Action Man | 2 | Jogo do Galo | 1 | Soldadinhos | 4 |
| Soldadinhos | 2 | Jogo das palavras | 1 | 4 em Linha | 1 | Jogo Palavras | 4 |
| Lotto | 1 | Sopa de Letras | 1 | Pista de Carros | 1 | Construções | 3 |
| Jogo do Relógio | 1 | Escondidas | 1 | Bonecos | 1 | Pintar/Desenhar | 3 |
| Plasticina | 1 | Power Rangers | 1 | Construções | 1 | Car Telecomandado | 2 |
| Dragon Ball | 1 | Jogo do Ganso | 1 | Soldadinhos | 1 | Action Man | 2 |
| Faz de conta | 1 | Sub-buteo | 1 | Trivial Porsuit | 1 | Berlinde | 2 |
| Rei manda | 1 | Trivial Porsuit | 1 | Escondidas | 1 | Jogo da Glória | 2 |
| Futebol com Caricas | 1 | Soldadinhos | 1 | Lutas | 1 | Trivial Porsuit | 2 |
| Dados | 1 | Quem é quem | 1 | Setas | 1 | Escondidas | 2 |
| Jogo do Stop | 1 | | | Ping Pong | 1 | Lutas | 2 |
| Jogo das Pipas | 1 | | | | | Setas | 1 |
| Pintura | 1 | | | | | Ping Pong | 1 |
| Lutas | 1 | | | | | Sopa de Letras | 1 |
| Quarto Escuro | 1 | | | | | Power Rangers | 1 |
| | | | | | | Jogo do Ganso | 1 |
| | | | | | | Sub-buteo | 1 |
| | | | | | | Quem é quem | 1 |
| | | | | | | Jogo do Galo | 1 |
| | | | | | | 4 em Linha | 1 |
| | | | | | | Lotto | 1 |
| | | | | | | Jogo do Relógio | 1 |
| | | | | | | Plasticina | 1 |
| | | | | | | Dragon Ball | 1 |
| | | | | | | Faz de conta | 1 |
| | | | | | | Rei manda | 1 |
| | | | | | | Futebol com Caricas | 1 |
| | | | | | | Dados | 1 |
| | | | | | | Jogo do Stop | 1 |
| | | | | | | Jogo das Pipas | 1 |
| | | | | | | Quarto Escuro | 1 |

| Feminino 8 | Fr | Feminino 10 | Fr | Feminino 12 | | Total Sexo Feminino | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Bonecas | 47 | Bonecas | 27 | Computador | 25 | Bonecas | 84 |
| Computador | 22 | Computador | 19 | Cartas | 18 | Computador | 66 |
| Puzzles | 8 | Monopólio | 12 | Monopólio | 16 | Monopólio | 36 |
| Monopólio | 8 | Cartas | 11 | Puzzles | 12 | Cartas | 31 |
| Legos | 7 | Puzzles | 10 | Consola | 12 | Puzzles | 30 |
| Mães e filhas | 7 | Legos | 9 | Bonecas | 10 | Consola | 27 |
| Consola | 7 | Game Boy | 9 | Dançar/Ouv. Música | 10 | Escondidas | 20 |
| Escondidas | 5 | Consola | 8 | Escondidas | 9 | Legos | 17 |
| Professoras | 5 | Damas | 7 | Damas | 7 | Damas | 16 |
| Médicas | 4 | Domino | 7 | Quarto escuro | 5 | Game Boy | 14 |
| Jogo da Glória | 4 | Escondidas | 6 | Game Boy | 4 | Dançar/Ouvir Música | 12 |
| Professoras | 3 | Quarto escuro | 4 | Domino | 3 | Domino | 10 |
| Casinhas | 2 | Xadrez | 3 | Jogo de Palavras | 3 | Quarto escuro | 10 |
| Desenhar | 2 | Jogo dos Países | 3 | Ping Pong | 2 | Mães e filhas | 7 |
| Cartas | 2 | Jogo do Ganço | 2 | Pintar | 2 | Jogo da Glória | 5 |
| Cozinheiras | 2 | Fim do Mês | 2 | Jogo do Solitário | 2 | Professoras | 5 |
| Damas | 2 | Jogo das Palavras | 1 | Ginástica | 2 | Pintar/Desenhar | 5 |
| Dançar /Ouvir Música | 2 | 4 em Linha | 1 | Jogo das Profissões | 1 | Professoras | 4 |
| Jogo do Ganço | 2 | Pictionary | 1 | Jogo do 7 | 1 | Médicas | 4 |
| Game Boy | 1 | Jogo da Glória | 1 | Loto | 1 | Jogo de Palavras | 4 |
| Jogo de Adivinhas | 1 | Bibliotecas | 1 | Legos | 1 | Jogo do Ganço | 4 |
| Quarto escuro | 1 | Quente e frio | 1 | Jogo do Galo | 1 | Jogo dos Países | 3 |
| Lencinho | 1 | Quem é Quem | 1 | Trivial Porsuit | 1 | Ping Pong | 2 |
| Cabra cega | 1 | Professoras | 1 | Xadrez | 1 | Jogo do Solitário | 2 |
| Jogo da Anatomia | 1 | Pintar | 1 | Jogo com Bolas | 1 | Jogo das Profissões | 2 |
| Jogo das Pipas | 1 | Ginástica | 1 | | | Xadrez | 2 |
| Lojas | 1 | Plasticina | 1 | | | Ginástica | 2 |
| Saltar à corda | 1 | | | | | Casinhas | 2 |
| Jogo das famílias | 1 | | | | | Cozinheiras | 2 |
| | | | | | | Fim do Mês | 2 |
| | | | | | | Jogo da Anatomia | 1 |
| | | | | | | Jogo das Pipas | 1 |
| | | | | | | Lojas | 1 |
| | | | | | | Saltar à corda | 1 |
| | | | | | | Jogo das famílias | 1 |
| | | | | | | 4 em Linha | 1 |
| | | | | | | Pictionary | 1 |
| | | | | | | Bibliotecas | 1 |
| | | | | | | Quente e frio | 1 |
| | | | | | | Quem é Quem | 1 |
| | | | | | | Plasticina | 1 |
| | | | | | | Jogo do Galo | 1 |
| | | | | | | Trivial Porsuit | 1 |
| | | | | | | Jogo com Bolas | 1 |
| | | | | | | Jogo do 7 | 1 |
| | | | | | | Loto | 1 |
| | | | | | | Jogo de Adivinhas | 1 |
| | | | | | | Lencinho | 1 |
| | | | | | | Cabra cega | 1 |

**Resultados Finais - Estatuto – Jogos dentro de casa**

| Estatuto Baixo | Fr | % | Estatuto Alto | Fr | % |
|---|---|---|---|---|---|
| Bonecas/bonecos | 63 | 42 | Computador | 96 | 64 |
| Cartas | 52 | 34,7 | Consola | 43 | 28,7 |
| Computador | 43 | 28,7 | Bonecas/bonecos | 41 | 27,3 |
| Consola | 40 | 26,7 | Game Boy | 37 | 24,7 |
| Monopólio | 35 | 23,3 | Monopólio | 30 | 20 |
| Legos | 30 | 20 | Legos | 21 | 14 |
| Puzzles | 30 | 20 | Cartas | 19 | 12,7 |
| Damas | 24 | 16 | Puzzles | 17 | 11,3 |
| Domino | 21 | 14 | Damas | 17 | 11,3 |
| Escondidas | 12 | 8 | Xadrez | 14 | 9,3 |
| Game Boy | 10 | 6,7 | Carrinhos | 13 | 8,7 |
| Dançar/Ouvir Música | 8 | 5,3 | Playmobil | 11 | 7,3 |
| Jogo das Palavras | 7 | 4,7 | Escondidas | 8 | 5,3 |
| Jogo do Ganço | 6 | 4 | Batalha Naval | 8 | 5,3 |
| Quarto escuro | 5 | 3,3 | Domino | 7 | 5,3 |
| Professoras | 5 | 3,3 | Quarto escuro | 6 | 4 |
| Mães e filhas | 5 | 3,3 | Pintar/desenhar | 5 | 3,3 |
| Jogo da Glória | 5 | 3,3 | Professoras | 4 | 2,7 |
| Carrinhos | 5 | 3,3 | Jogo de Palavras | 4 | 2,7 |
| Playmobil | 5 | 3,3 | Dançar/ouvir música | 4 | 2,7 |
| Pistolas | 4 | 2,7 | Jogo dos Países | 3 | 2 |
| Batalha Naval | 4 | 2,7 | Jogo do Solitário | 2 | 1,3 |
| Pista de Carros | 4 | 2,7 | Ginástica | 2 | 1,3 |
| Jogo do Galo | 3 | 2 | Médicas | 2 | 1,3 |
| Pintar/desenhar | 3 | 2 | Mães e filhas | 2 | 1,3 |
| Quem é Quem | 2 | 1,3 | Jogo da Glória | 2 | 1,3 |
| Trivial Porsuit | 2 | 1,3 | Casinhas | 2 | 1,3 |
| Xadrez | 2 | 1,3 | Construções | 2 | 1,3 |
| Médicas | 2 | 1,3 | Pista de carros | 2 | 1,3 |
| Cozinheiras | 2 | 1,3 | Soldadinhos | 2 | 1,3 |
| Action Man | 2 | 1,3 | Lutas | 2 | 1,3 |
| Soldadinhos | 2 | 1,3 | Escondidas | 2 | 1,3 |
| Jogo da Anatomia | 1 | 0,7 | Jogo das Profissões | 1 | 0,7 |
| Jogo das famílias | 1 | 0,7 | Jogo do 7 | 1 | 0,7 |
| Jogo das Pipas | 1 | 0,7 | Ping Pong | 1 | 0,7 |
| 4 em Linha | 1 | 0,7 | Loto | 1 | 0,7 |
| Pictionary | 1 | 0,7 | Fim do Mês | 1 | 0,7 |
| Bibliotecas | 1 | 0,7 | Ginástica | 1 | 0,7 |
| Quente e frio | 1 | 0,7 | Plasticina | 1 | 0,7 |
| Fim do Mês | 1 | 0,7 | Dados | 1 | 0,7 |
| Jogo com Bola | 1 | 0,7 | Jogo de Adivinhas | 1 | 0,7 |
| Ping Pong | 1 | 0,7 | Lencinho | 1 | 0,7 |
| Lojas | 1 | 0,7 | Cabra cega | 1 | 0,7 |
| Saltar à corda | 1 | 0,7 | Pistolas | 1 | 0,7 |
| Power Rangers | 1 | 0,7 | Jogo do Stop | 1 | 0,7 |
| Jogo do Relógio | 1 | 0,7 | Jogo das Pipas | 1 | 0,7 |
| Sub-buteo | 1 | 0,7 | Trivial Porsuit | 1 | 0,7 |
| Carro telecom. | 1 | 0,7 | Carro Telecomandado | 1 | 0,7 |
| Lotto | 1 | 0,7 | Sopa de Letras | 1 | 0,7 |
| Plasticina | 1 | 0,7 | Setas | 1 | 0,7 |
| Dragon Ball | 1 | 0,7 | Berlinde | 1 | 0,7 |
| Faz de conta | 1 | 0,7 | Ping Pong | 1 | 0,7 |
| Rei manda | 1 | 0,7 | | | |
| Futebol c/ caricas | 1 | 0,7 | | | |
| 4 em Linha | 1 | 0,7 | | | |
| Berlinde | 1 | 0,7 | | | |

## Resultados Finais - Idade – Jogos dentro de casa

| 8 anos | Fr | % | 10 anos | Fr | % | 12 anos | Fr | % |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Bonecas/bonecos | 56 | 56 | Computador | 46 | 46 | Computador | 49 | 49 |
| Computador | 44 | 44 | Cartas | 27 | 27 | Cartas | 32 | 32 |
| Consola | 26 | 26 | Bonecas | 27 | 27 | Consola | 32 | 32 |
| Monopólio | 16 | 16 | Consola | 25 | 25 | Monopólio | 30 | 30 |
| Legos | 19 | 19 | Legos | 25 | 25 | Damas | 20 | 20 |
| Game Boy | 17 | 17 | Monopólio | 19 | 19 | Puzzles | 15 | 15 |
| Puzzles | 15 | 15 | Puzzles | 17 | 17 | Game Boy | 14 | 14 |
| Cartas | 12 | 12 | Game Boy | 16 | 16 | Bonecas/Bonecos | 11 | 11 |
| Professoras | 8 | 8 | Dominó | 16 | 16 | Domino | 10 | 10 |
| Mães e filhas | 7 | 7 | Damas | 15 | 15 | Escondidas | 10 | 10 |
| Jogo da Glória | 6 | 6 | Carrinhos | 8 | 8 | Dançar/Ouvir Música | 10 | 10 |
| Damas | 6 | 6 | Escondidas | 7 | 7 | Xadrez | 8 | 8 |
| Playmobil | 6 | 6 | Playmobil | 6 | 6 | Legos | 7 | 7 |
| Escondidas | 5 | 5 | Xadrez | 5 | 5 | Batalha Naval | 6 | 6 |
| Pistolas | 5 | 5 | Quarto escuro | 4 | 4 | Jogo das Palavras | 6 | 6 |
| Carrinhos | 5 | 5 | Jogo dos Países | 3 | 3 | Carrinhos | 5 | 5 |
| Médicas | 4 | 4 | Jogo do Ganso | 3 | 3 | Quarto escuro | 5 | 5 |
| Batalha Naval | 4 | 4 | Pista de carros | 3 | 3 | Ping Pong | 3 | 3 |
| Xadrez | 3 | 3 | Batalha Naval | 2 | 2 | Playmobil | 3 | 3 |
| Casinhas | 2 | 2 | Construções | 2 | 2 | Berlinde | 2 | 2 |
| Desenhar | 2 | 2 | Quem é quem | 2 | 2 | Trivial Porsuit | 2 | 2 |
| Soldadinhos | 2 | 2 | Carro Telecomandado | 2 | 2 | Desenhar | 2 | 2 |
| Pista de Carros | 2 | 2 | Jogo das palavras | 2 | 2 | Jogo do Galo | 2 | 2 |
| Domino | 2 | 2 | Fim do Mês | 2 | 2 | Pintar | 2 | 2 |
| Dançar/Ouvir Música | 2 | 2 | Action Man | 2 | 2 | Jogo do Solitário | 2 | 2 |
| Jogo do Ganço | 2 | 2 | Sopa de Letras | 1 | 1 | Ginástica | 2 | 2 |
| Quarto escuro | 2 | 2 | Power Rangers | 1 | 1 | 4 em Linha | 1 | 1 |
| Jogo das Pipas | 2 | 2 | Sub-buteo | 1 | 1 | Pista de Carros | 1 | 1 |
| Cozinheiras | 2 | 2 | Trivial Porsuit | 1 | 1 | Construções | 1 | 1 |
| Lencinho | 1 | 1 | Soldadinhos | 1 | 1 | Soldadinhos | 1 | 1 |
| Cabra cega | 1 | 1 | 4 em Linha | 1 | 1 | Lutas | 1 | 1 |
| Jogo da Anatomia | 1 | 1 | Pictionary | 1 | 1 | Setas | 1 | 1 |
| Lojas | 1 | 1 | Jogo da Glória | 1 | 1 | Jogo com Bolas | 1 | 1 |
| Saltar à corda | 1 | 1 | Bibliotecas | 1 | 1 | Jogo das Profissões | 1 | 1 |
| Jogo das famílias | 1 | 1 | Quente e frio | 1 | 1 | Jogo do 7 | 1 | 1 |
| Jogo de Adivinhas | 1 | 1 | Professoras | 1 | 1 | Loto | 1 | 1 |
| Lotto | 1 | 1 | Pintar | 1 | 1 | | | |
| Jogo do Relógio | 1 | 1 | Ginástica | 1 | 1 | | | |
| Plasticina | 1 | 1 | Plasticina | 1 | 1 | | | |
| Dragon Ball | 1 | 1 | | | | | | |
| Faz de conta | 1 | 1 | | | | | | |
| Rei manda | 1 | 1 | | | | | | |
| Futebol com Caricas | 1 | 1 | | | | | | |
| Dados | 1 | 1 | | | | | | |
| Jogo do Stop | 1 | 1 | | | | | | |
| Pintura | 1 | 1 | | | | | | |
| Lutas | 1 | 1 | | | | | | |

## Resultados Finais - Sexo – Jogos dentro de casa

| Sexo Masculino | Fr | % | Sexo Feminino | Fr | % |
|---|---|---|---|---|---|
| Computador | 73 | 48,7 | Bonecas | 84 | 56 |
| Consola | 46 | 30,7 | Computador | 66 | 44 |
| Cartas | 40 | 26,7 | Monopólio | 36 | 24 |
| Legos | 34 | 22,7 | Cartas | 31 | 20,7 |
| Game Boy | 33 | 22 | Puzzles | 30 | 20 |
| Monopólio | 29 | 19,3 | Consola | 27 | 18 |
| Damas | 25 | 16,7 | Escondidas | 20 | 13,3 |
| Carrinhos | 18 | 12 | Legos | 17 | 11,3 |
| Domino | 18 | 12 | Damas | 16 | 10,7 |
| Puzzles | 17 | 11,3 | Game Boy | 14 | 9,3 |
| Playmobil | 15 | 10 | Dançar/Ouvir Música | 12 | 8 |
| Xadrez | 12 | 8 | Domino | 10 | 6,7 |
| Batalha Naval | 12 | 8 | Quarto escuro | 10 | 6,7 |
| Bonecos | 10 | 6,7 | Mães e filhas | 7 | 4,7 |
| Pista de Carros | 6 | 4 | Jogo da Glória | 5 | 3,3 |
| Pistolas | 5 | 3,3 | Professoras | 5 | 3,3 |
| Soldadinhos | 4 | 2,7 | Pintar/Desenhar | 5 | 3,3 |
| Jogo Palavras | 4 | 2,7 | Professoras | 4 | 2,7 |
| Construções | 3 | 2 | Médicas | 4 | 2,7 |
| Pintar/Desenhar | 3 | 2 | Jogo de Palavras | 4 | 2,7 |
| Car Telecomandado | 2 | 1,3 | Jogo do Ganço | 4 | 2,7 |
| Action Man | 2 | 1,3 | Jogo dos Países | 3 | 2 |
| Berlinde | 2 | 1,3 | Ping Pong | 2 | 1,3 |
| Jogo da Glória | 2 | 1,3 | Jogo do Solitário | 2 | 1,3 |
| Trivial Porsuit | 2 | 1,3 | Jogo das Profissões | 2 | 1,3 |
| Escondidas | 2 | 1,3 | Xadrez | 2 | 1,3 |
| Lutas | 2 | 1,3 | Ginástica | 2 | 1,3 |
| Setas | 1 | 0,7 | Casinhas | 2 | 1,3 |
| Ping Pong | 1 | 0,7 | Cozinheiras | 2 | 1,3 |
| Sopa de Letras | 1 | 0,7 | Fim do Mês | 2 | 1,3 |
| Power Rangers | 1 | 0,7 | Jogo da Anatomia | 1 | 0,7 |
| Jogo do Ganso | 1 | 0,7 | Jogo das Pipas | 1 | 0,7 |
| Sub-buteo | 1 | 0,7 | Lojas | 1 | 0,7 |
| Quem é quem | 1 | 0,7 | Saltar à corda | 1 | 0,7 |
| Jogo do Galo | 1 | 0,7 | Jogo das famílias | 1 | 0,7 |
| 4 em Linha | 1 | 0,7 | 4 em Linha | 1 | 0,7 |
| Lotto | 1 | 0,7 | Pictionary | 1 | 0,7 |
| Jogo do Relógio | 1 | 0,7 | Bibliotecas | 1 | 0,7 |
| Plasticina | 1 | 0,7 | Quente e frio | 1 | 0,7 |
| Dragon Ball | 1 | 0,7 | Quem é Quem | 1 | 0,7 |
| Faz de conta | 1 | 0,7 | Plasticina | 1 | 0,7 |
| Rei manda | 1 | 0,7 | Jogo do Galo | 1 | 0,7 |
| Futebol com Caricas | 1 | 0,7 | Trivial Porsuit | 1 | 0,7 |
| Dados | 1 | 0,7 | Jogo com Bolas | 1 | 0,7 |
| Jogo do Stop | 1 | 0,7 | Jogo do 7 | 1 | 0,7 |
| Jogo das Pipas | 1 | 0,7 | Loto | 1 | 0,7 |
| Quarto Escuro | 1 | 0,7 | Jogo de Adivinhas | 1 | 0,7 |
| | | | Lencinho | 1 | 0,7 |
| | | | Cabra cega | 1 | 0,7 |

| | Idade | | | Sexo | | Estatuto | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 8 anos | 10 anos | 12 anos | Masc. | Fem. | Alto | Baixo |
| Jogos Praticados pelas Crianças | % | % | % | % | % | % | % |
| Bonecas/bonecos | 56 | 27 | 11 | 6,7 | 56 | 27,3 | 42 |
| Cartas | 12 | 27 | 32 | 26,7 | 20,7 | 12,7 | 34,7 |
| Computador | 44 | 46 | 49 | 48,7 | 44 | 64 | 28,7 |
| Consola | 26 | 25 | 32 | 30,7 | 18 | 28,7 | 26,7 |
| Monopólio | 16 | 19 | 30 | 19,3 | 24 | 20 | 23,3 |
| Legos | 19 | 25 | 7 | 22,7 | 11,3 | 14 | 20 |
| Puzzles | 15 | 17 | 15 | 11,3 | 20 | 11,3 | 20 |
| Damas | 6 | 15 | 20 | 16,7 | 10,7 | 11,3 | 16 |
| Domino | 2 | 16 | 10 | 12 | 6,7 | 5,3 | 14 |
| Escondidas | 5 | 7 | 10 | 1,3 | 13,3 | 5,3 | 8 |
| Game Boy | 17 | 16 | 14 | 22 | 9,3 | 24,7 | 6,7 |
| Dançar/Ouvir Música | 2 | --- | 10 | --- | 8 | 2,7 | 5,3 |
| Carrinhos | 5 | 8 | 5 | 12 | --- | 8,7 | 3,3 |
| Playmobil | 6 | 6 | 3 | 10 | --- | 7,3 | 3,3 |

# ANEXO 7

## Jogos praticados pelas crianças fora de casa

# JOGOS PRATICADOS PELAS CRIANÇAS

| Masculinos / 8 anos /Est. Baixo | | Masculinos / 8 anos /Est. Alto | |
|---|---|---|---|
| **Jogos fora de casa** | **Freq** | **Jogos fora de casa** | **Freq** |
| Futebol | 21 | Futebol | 21 |
| Escondidas | 16 | Apanhada | 14 |
| Apanhada | 14 | Bicicleta | 12 |
| Corridas | 9 | Escondidas | 10 |
| Bicicleta | 3 | Cabra Cega | 3 |
| Jogo do Mata | 2 | Jogo do Mata | 3 |
| Berlindes | 2 | Corridas | 3 |
| Jogo do caçador | 2 | Carrinhos | 3 |
| Macaca | 1 | Patins | 1 |
| Tiro ao alvo | 1 | Skate | 1 |
| Pião | 1 | Barra do lenço | 1 |
| Skate | 1 | Raquetas | 1 |
| Carrinhos | 1 | Futebol Humano | 1 |
| Pais e filhos | 1 | Game Boy | 1 |

| Femininos / 8 anos / Est. Baixo | | Femininos / 8 anos / Est. Alto | |
|---|---|---|---|
| **Jogos fora de casa** | **Freq** | **Jogos fora de casa** | **Freq** |
| Escondidas | 17 | Apanhada | 21 |
| Apanhadas | 14 | Escondidas | 16 |
| Jogos com bolas | 9 | Corridas | 11 |
| Bonecas | 7 | Jogos com bolas | 10 |
| Saltar à corda | 5 | Bicicleta | 6 |
| Corridas | 4 | Saltar à corda | 3 |
| Macaquinho do chinês | 4 | Bonecas | 2 |
| Macaca | 3 | Trotinete | 1 |
| Batata quente | 2 | Barra do lenço | 1 |
| Toca e foge | 2 | Jogo do caçador | 1 |
| Bicicleta | 2 | Jogo do Stop | 1 |
| Patins | 1 | Professoras | 1 |
| Cabra cega | 1 | Quente e frio | 1 |
| Basquetebol | 1 | | |
| Pais e mães | 1 | | |
| Barra do lenço | 1 | | |
| Mamã dá Licença | 1 | | |

| Masculinos / 10 anos /Est. Baixo | | Masculinos / 10 anos /Est. Alto | |
|---|---|---|---|
| **Jogos fora de casa** | **Freq** | **Jogos fora de casa** | **Freq** |
| Futebol | 20 | Futebol | 21 |
| Apanhada | 15 | Bicicleta | 15 |
| Escondidas | 12 | Escondidas | 11 |
| Corridas | 10 | Apanhada | 9 |
| Bicicleta | 9 | Corridas | 5 |
| Cartas | 2 | Basquetebol | 4 |
| Berlindes | 2 | Futebol Humano | 2 |
| Basquetebol | 1 | Ténis | 1 |
| Ténis | 1 | Patins | 1 |
| Skate | 1 | Trotinete | 1 |
| Patins | 1 | Jogo do Mata | 1 |
| Bola ao Capitão | 1 | Game Boy | 1 |
| | | Construções | 1 |
| | | Policias e Ladrões | 1 |
| | | Agentes secretos | 1 |

| Femininos / 10 anos / Est. Baixo | | Femininos / 10 anos / Est. Alto | |
|---|---|---|---|
| **Jogos fora de casa** | **Freq** | **Jogos fora de casa** | **Freq** |
| Apanhada | 15 | Escondidas | 16 |
| Escondidas | 15 | Apanhada | 15 |
| Bicicleta | 8 | Bicicleta | 12 |
| Jogos com bolas | 6 | Futebol | 7 |
| Jogo do elástico | 6 | Jogo do Elástico | 6 |
| Saltar à corda | 4 | Corridas | 4 |
| Bonecas | 3 | Jogos com bolas | 3 |
| Jogo do Mata | 3 | Barra do lenço | 2 |
| Macaca | 3 | Saltar à corda | 2 |
| Futebol | 2 | Piolho | 2 |
| Mamã dá Licença | 2 | Jogo do Mata | 1 |
| Corridas | 2 | Basquetebol | 1 |
| Patins | 1 | Patins | 1 |
| Trotinete | 1 | Trotinete | 1 |
| Ténis | 1 | Macaquinho do chinês | 1 |
| Bola Saltitona | 1 | Jogo dos Castigos | 1 |
| Basquetebol | 1 | | |
| Cabra Cega | 1 | | |

| Masculinos / 12 anos /Est. Baixo | | Masculinos / 12 anos /Est. Alto | |
|---|---|---|---|
| **Jogos fora de casa** | **Freq** | **Jogos fora de casa** | **Freq** |
| Futebol | 24 | Futebol | 21 |
| Escondidas | 15 | Bicicleta | 16 |
| Apanhada | 13 | Escondidas | 11 |
| Bicicleta | 5 | Apanhada | 8 |
| Ténis | 3 | Basquetebol | 7 |
| Jogo do Mata | 3 | Patins | 3 |
| Corridas | 3 | Policias e Ladrões | 2 |
| Skate | 2 | Skate | 1 |
| Basquetebol | 2 | Aos Soldados | 1 |
| Jogo dos Passes | 2 | Jogar Matraquilhos | 1 |
| Trotinete | 1 | Jogar à Malha | 1 |
| Pistolas | 1 | Cartas | 1 |
| Jogo das Perguntas | 1 | Ténis | 1 |
| | | Corridas | 1 |

| Femininos / 12 anos / Est. Baixo | | Femininos / 12 anos / Est. Alto | |
|---|---|---|---|
| **Jogos fora de casa** | **Freq** | **Jogos fora de casa** | **Freq** |
| Escondidas | 15 | Escondidas | 13 |
| Apanhada | 13 | Apanhada | 12 |
| Saltar à corda | 9 | Saltar à Corda | 10 |
| Bicicleta | 8 | Futebol | 10 |
| Futebol | 8 | Jogo do Elástico | 8 |
| Jogo do elástico | 8 | Bicicleta | 5 |
| Jogo do Mata | 5 | Corridas | 3 |
| Corridas | 4 | Patins | 3 |
| Jogos com bolas | 2 | Cabra Cega | 2 |
| Jogo do Caçador | 1 | Jogos com bolas | 2 |
| Voleibol | 1 | Macaquinho do chinês | 1 |
| Patins | 1 | Jogo do Mata | 1 |
| | | Jogo da Lagarta | 1 |
| | | Cartas | 1 |
| | | Senhor Reizinho | 1 |
| | | Barra do Lenço | 1 |
| | | Ténis | 1 |

**Estatuto Baixo – Jogos fora de casa**

| Masculinos | Fr |
|---|---|
| Futebol | 65 |
| Escondidas | 43 |
| Apanhada | 42 |
| Corridas | 22 |
| Bicicleta | 17 |
| Jogo do Mata | 5 |
| Berlindes | 4 |
| Ténis | 4 |
| Skate | 4 |
| Basquetebol | 3 |
| Jogo do caçador | 2 |
| Cartas | 2 |
| Jogo dos Passes | 2 |
| Macaca | 1 |
| Tiro ao alvo | 1 |
| Pião | 1 |
| Carrinhos | 1 |
| Pais e filhos | 1 |
| Patins | 1 |
| Trotinete | 1 |
| Pistolas | 1 |
| Jogo das Perguntas | 1 |
| Bola ao Capitão | 1 |
| | 1 |

| Femininos | Fr |
|---|---|
| Escondidas | 47 |
| Apanhadas | 42 |
| Jogos com bolas | 17 |
| Bonecas | 10 |
| Saltar à corda | 18 |
| Bicicleta | 18 |
| Jogo do elástico | 14 |
| Corridas | 10 |
| Futebol | 10 |
| Jogo do Mata | 8 |
| Macaca | 6 |
| Macaquinho do chinês | 4 |
| Patins | 3 |
| Mamã dá Licença | 3 |
| Batata quente | 2 |
| Toca e foge | 2 |
| Cabra cega | 2 |
| Basquetebol | 2 |
| Pais e mães | 1 |
| Barra do lenço | 1 |
| Trotinete | 1 |
| Ténis | 1 |
| Bola Saltitona | 1 |
| jogo do Caçador | 1 |
| Voleibol | 1 |

| TOTAL EST. BAIXO | Fr |
|---|---|
| Escondidas | 90 |
| Apanhadas | 84 |
| Futebol | 75 |
| Bicicleta | 35 |
| Corridas | 32 |
| Jogos com bolas | 19 |
| Bonecas | 10 |
| Saltar à corda | 18 |
| Jogo do elástico | 14 |
| Jogo do Mata | 13 |
| Macaca | 7 |
| Basquetebol | 5 |
| Ténis | 5 |
| Macaquinho do chinês | 4 |
| Patins | 4 |
| Skate | 4 |
| Berlindes | 4 |
| Mamã dá Licença | 3 |
| jogo do Caçador | 3 |
| Batata quente | 2 |
| Toca e foge | 2 |
| Cabra cega | 2 |
| Cartas | 2 |
| Jogo dos Passes | 2 |
| Pais e mães | 2 |
| Barra do lenço | 1 |
| Trotinete | 2 |
| Voleibol | 1 |
| Tiro ao alvo | 1 |
| Pião | 1 |
| Carrinhos | 1 |
| Pistolas | 1 |
| Jogo das Perguntas | 1 |

**Estatuto Alto– Jogos fora de casa**

| Masculinos | Fr |
|---|---|
| Futebol | 63 |
| Apanhada | 31 |
| Bicicleta | 43 |
| Escondidas | 32 |
| Basquetebol | 11 |
| Cabra Cega | 3 |
| Jogo do Mata | 4 |
| Corridas | 9 |
| Carrinhos | 3 |
| Patins | 5 |
| Skate | 2 |
| Ténis | 2 |
| Barra do lenço | 1 |
| Raquetas | 1 |
| Futebol Humano | 3 |
| Game Boy | 2 |
| Policias e Ladrões | 3 |
| Aos Soldados | 1 |
| Matraquilhos | 1 |
| Jogar à Malha | 1 |
| Cartas | 1 |
| Trotinete | 1 |
| Construções | 1 |
| Agentes secretos | 1 |

| Femininos | Fr |
|---|---|
| Futebol | 80 |
| Apanhada | 79 |
| Bicicleta | 67 |
| Escondidas | 77 |
| Jogos com bolas | 15 |
| Saltar à Corda | 15 |
| Jogo do Elástico | 14 |
| Basquetebol | 12 |
| Cabra Cega | 5 |
| Jogo do Mata | 6 |
| Corridas | 27 |
| Carrinhos | 3 |
| Patins | 9 |
| Skate | 2 |
| Ténis | 3 |
| Barra do lenço | 5 |
| Raquetas | 1 |
| Futebol Humano | 3 |
| Game Boy | 2 |
| Policias e Ladrões | 3 |
| Aos Soldados | 1 |
| Matraquilhos | 1 |
| Jogar à Malha | 1 |
| Cartas | 2 |
| Trotinete | 3 |
| Construções | 1 |
| Agentes secretos | 1 |
| Macaquinho do chinês | 2 |
| Piolho | 2 |
| Bonecas | 2 |
| Jogo da Lagarta | 1 |
| Senhor Reizinho | 1 |
| Jogo dos Castigos | 1 |
| Jogo do caçador | 1 |
| Jogo do Stop | 1 |
| Professoras | 1 |
| Quente e frio | 1 |

| TOTAL EST. ALTO | Fr |
|---|---|
| Futebol | 80 |
| Apanhada | 79 |
| Bicicleta | 67 |
| Escondidas | 77 |
| Jogos com bolas | 15 |
| Saltar à Corda | 15 |
| Jogo do Elástico | 14 |
| Basquetebol | 12 |
| Cabra Cega | 5 |
| Jogo do Mata | 6 |
| Corridas | 27 |
| Carrinhos | 3 |
| Patins | 9 |
| Skate | 2 |
| Ténis | 3 |
| Barra do lenço | 5 |
| Raquetas | 1 |
| Futebol Humano | 3 |
| Game Boy | 2 |
| Policias e Ladrões | 3 |
| Aos Soldados | 1 |
| Matraquilhos | 1 |
| Jogar à Malha | 1 |
| Cartas | 2 |
| Trotinete | 3 |
| Construções | 1 |
| Agentes secretos | 1 |
| Macaquinho do chinês | 2 |
| Piolho | 2 |
| Bonecas | 2 |
| Jogo da Lagarta | 1 |
| Senhor Reizinho | 1 |
| Jogo dos Castigos | 1 |
| Jogo do caçador | 1 |
| Jogo do Stop | 1 |
| Professoras | 1 |
| Quente e frio | 1 |

**Idade– Jogos fora de casa**

| 8 anos Masculino | Fr |
|---|---|
| Futebol | 42 |
| Escondidas | 26 |
| Apanhada | 28 |
| Corridas | 12 |
| Bicicleta | 15 |
| Jogo do Mata | 5 |
| Berlindes | 2 |
| Jogo do caçador | 2 |
| Macaca | 1 |
| Tiro ao alvo | 1 |
| Pião | 1 |
| Skate | 2 |
| Carrinhos | 4 |
| Pais e filhos | 1 |
| Cabra Cega | 3 |
| Patins | 1 |
| Barra do lenço | 1 |
| Raquetas | 1 |
| Futebol Humano | 1 |
| Game Boy | 1 |

| 8 anos Feminino | Fr |
|---|---|
| Escondidas | 33 |
| Apanhadas | 35 |
| Jogos com bolas | 19 |
| Bonecas | 9 |
| Saltar à corda | 8 |
| Corridas | 15 |
| Macaquinho do chinês | 4 |
| Macaca | 3 |
| Batata quente | 2 |
| Toca e foge | 2 |
| Bicicleta | 8 |
| Bola ao ar | 1 |
| Patins | 1 |
| Cabra cega | 1 |
| Basquetebol | 1 |
| Pais e mães | 1 |
| Barra do lenço | 2 |
| Mamã dá Licença | 1 |
| Trotinete | 1 |
| Jogo do caçador | 1 |
| Jogo do Stop | 1 |
| Professoras | 1 |
| Quente e frio | 1 |

| Total 8 Anos | |
|---|---|
| Escondidas | 59 |
| Apanhadas | 63 |
| Futebol | 42 |
| Corridas | 27 |
| Jogos com bolas | 19 |
| Bicicleta | 23 |
| Bonecas | 9 |
| Saltar à corda | 8 |
| Jogo do Mata | 5 |
| Macaquinho do chinês | 4 |
| Macaca | 4 |
| Carrinhos | 4 |
| Batata quente | 2 |
| Toca e foge | 2 |
| Barra do lenço | 2 |
| Berlindes | 2 |
| Skate | 2 |
| Bola ao ar | 1 |
| Patins | 2 |
| Cabra cega | 4 |
| Basquetebol | 1 |
| Pais e mães | 2 |
| Mamã dá Licença | 1 |
| Trotinete | 1 |
| Jogo do caçador | 3 |
| Jogo do Stop | 1 |
| Professoras | 1 |
| Quente e frio | 1 |
| Tiro ao alvo | 1 |
| Pião | 1 |
| Barra do lenço | 1 |
| Raquetas | 1 |
| Futebol Humano | 1 |
| Game Boy | 1 |

| 10 anos Masculino | Fr | 10 anos Feminino | Fr |
|---|---|---|---|
| Futebol | 41 | Apanhada | 30 |
| Bicicleta | 24 | Escondidas | 31 |
| Escondidas | 23 | Bicicleta | 20 |
| Apanhada | 24 | Jogos com bolas | 10 |
| Corridas | 15 | Jogo do elástico | 12 |
| Basquetebol | 5 | Saltar à corda | 6 |
| Futebol Humano | 2 | Bonecas | 3 |
| Ténis | 2 | Jogo do Mata | 4 |
| Patins | 2 | Macaca | 3 |
| Cartas | 2 | Futebol | 9 |
| Berlindes | 2 | Mamã dá Licença | 2 |
| Skate | 1 | Corridas | 6 |
| Bola ao Capitão | 1 | Patins | 2 |
| Trotinete | 1 | Trotinete | 2 |
| Jogo do Mata | 1 | Ténis | 1 |
| Game Boy | 1 | Basquetebol | 2 |
| Construções | 1 | Cabra Cega | 1 |
| Policias e Ladrões | 1 | Barra do lenço | 2 |
| Agentes secretos | 1 | Piolho | 2 |
| | | Macaquinho do chinês | 1 |
| | | Jogo dos Castigos | 1 |

| Total 10 Anos | |
|---|---|
| Apanhada | 54 |
| Escondidas | 54 |
| Bicicleta | 44 |
| Futebol | 50 |
| Corridas | 21 |
| Jogos com bolas | 10 |
| Jogo do elástico | 12 |
| Basquetebol | 7 |
| Saltar à corda | 6 |
| Corridas | 6 |
| Bonecas | 3 |
| Jogo do Mata | 5 |
| Macaca | 3 |
| Mamã dá Licença | 2 |
| Patins | 4 |
| Trotinete | 3 |
| Ténis | 3 |
| Cabra Cega | 1 |
| Barra do lenço | 2 |
| Piolho | 2 |
| Macaquinho do chinês | 1 |
| Jogo dos Castigos | 1 |
| Futebol Humano | 2 |
| Cartas | 2 |
| Berlindes | 2 |
| Skate | 1 |
| Bola ao Capitão | 1 |
| Game Boy | 1 |
| Construções | 1 |
| Policias e Ladrões | 1 |
| Agentes secretos | 1 |

| 12 anos Masculino | Fr | 12 anos Feminino | Fr |
|---|---|---|---|
| Futebol | 45 | Escondidas | 28 |
| Bicicleta | 21 | Apanhada | 25 |
| Escondidas | 26 | Saltar à Corda | 19 |
| Apanhada | 21 | Futebol | 18 |
| Basquetebol | 9 | Jogo do Elástico | 16 |
| Patins | 3 | Bicicleta | 13 |
| Policias e Ladrões | 2 | Corridas | 7 |
| Skate | 3 | Patins | 4 |
| Aos Soldados | 1 | Cabra Cega | 2 |
| Jogar Matraquilhos | 1 | Jogos com bolas | 4 |
| Jogar à Malha | 1 | Macaquinho do chinês | 1 |
| Cartas | 1 | Jogo do Mata | 6 |
| Ténis | 4 | Jogo da Lagarta | 1 |
| Corridas | 4 | Cartas | 1 |
| Jogo do Mata | 3 | Senhor Reizinho | 1 |
| Jogo dos Passes | 2 | Barra do Lenço | 1 |
| Trotinete | 1 | Ténis | 1 |
| Pistolas | 1 | Jogo do Caçador | 1 |
| Jogo das Perguntas | 1 | Voleibol | 1 |

| Total 12 anos | |
|---|---|
| Futebol | 63 |
| Escondidas | 54 |
| Apanhada | 46 |
| Bicicleta | 34 |
| Saltar à Corda | 19 |
| Jogo do Elástico | 16 |
| Corridas | 11 |
| Jogo do Mata | 9 |
| Basquetebol | 9 |
| Patins | 7 |
| Ténis | 5 |
| Skate | 3 |
| Cabra Cega | 2 |
| Jogos com bolas | 4 |
| Macaquinho do chinês | 1 |
| Jogo da Lagarta | 1 |
| Cartas | 2 |
| Senhor Reizinho | 1 |
| Barra do Lenço | 1 |
| Jogo do Caçador | 1 |
| Voleibol | 1 |
| Policias e Ladrões | 2 |
| Aos Soldados | 1 |
| Jogar Matraquilhos | 1 |
| Jogar à Malha | 1 |
| Jogo dos Passes | 2 |
| Trotinete | 1 |
| Pistolas | 1 |
| Jogo das Perguntas | 1 |

**Sexo– Jogos fora de casa**

| Masculino 8 | Fr | Masculino 10 | Fr | Masculino 12 | | Total Sexo Masculino | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Futebol | 42 | Futebol | 41 | Futebol | 45 | Futebol | 128 |
| Escondidas | 26 | Bicicleta | 24 | Bicicleta | 21 | Bicicleta | 60 |
| Apanhada | 28 | Escondidas | 23 | Escondidas | 26 | Escondidas | 75 |
| Corridas | 12 | Apanhada | 24 | Apanhada | 21 | Apanhada | 73 |
| Bicicleta | 15 | Corridas | 15 | Basquetebol | 9 | Corridas | 31 |
| Jogo do Mata | 5 | Basquetebol | 5 | Patins | 3 | Basquetebol | 14 |
| Berlindes | 2 | Futebol Humano | 2 | Policias e | 2 | Jogo do Mata | 9 |
| Jogo do caçador | 2 | Ténis | 2 | Ladrões | 3 | Patins | 6 |
| Macaca | 1 | Patins | 2 | Skate | 1 | Policias e Ladrões | 3 |
| Tiro ao alvo | 1 | Cartas | 2 | Aos Soldados | 1 | Skate | 6 |
| Pião | 1 | Berlindes | 2 | Jogar | 1 | Ténis | 4 |
| Skate | 2 | Skate | 1 | Matraquilhos | 1 | Berlindes | 4 |
| Carrinhos | 4 | Bola ao Capitão | 1 | Jogar à Malha | 4 | Carrinhos | 4 |
| Pais e filhos | 1 | Trotinete | 1 | Cartas | 4 | Cabra Cega | 3 |
| Cabra Cega | 3 | Jogo do Mata | 1 | Ténis | 3 | Aos Soldados | 1 |
| Patins | 1 | Game Boy | 1 | Corridas | 2 | Jogar Matraquilhos | 1 |
| Barra do lenço | 1 | Construções | 1 | Jogo do Mata | 1 | Jogar à Malha | 1 |
| Raquetas | 1 | Policias e Ladrões | 1 | Jogo dos Passes | 1 | Cartas | 3 |
| Futebol Humano | 1 | Agentes secretos | 1 | Trotinete | 1 | Futebol Humano | 3 |
| Game Boy | 1 | | | Pistolas | | Patins | 2 |
| | | | | Jogo das | | Jogo dos Passes | 2 |
| | | | | Perguntas | | Trotinete | 2 |
| | | | | | | Jogo do caçador | 2 |
| | | | | | | Pistolas | 1 |
| | | | | | | Jogo das Perguntas | 1 |
| | | | | | | Bola ao Capitão | 1 |
| | | | | | | Game Boy | 1 |
| | | | | | | Construções | 1 |
| | | | | | | Agentes secretos | 1 |
| | | | | | | Macaca | 1 |
| | | | | | | Tiro ao alvo | 1 |
| | | | | | | Pião | 1 |
| | | | | | | Pais e mães | 1 |
| | | | | | | Barra do lenço | 1 |
| | | | | | | Raquetas | 1 |
| | | | | | | Game Boy | 1 |

| Feminino 8 | Fr | Feminino 10 | Fr | Feminino 12 | | Total Sexo Feminino | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Escondidas | 33 | Apanhada | 30 | Escondidas | 28 | Escondidas | 92 |
| Apanhadas | 35 | Escondidas | 31 | Apanhada | 25 | Apanhadas | 90 |
| Jogos com bolas | 20 | Bicicleta | 20 | Saltar à Corda | 19 | Bicicleta | 41 |
| Bonecas | 9 | Jogos com bolas | 10 | Futebol | 18 | Jogos com bolas | 34 |
| Saltar à corda | 8 | Jogo do elástico | 12 | Jogo do Elástico | 16 | Jogo do Elástico | 28 |
| Corridas | 15 | Saltar à corda | 6 | Bicicleta | 13 | Bonecas | 12 |
| Macaquinho do chinês | 4 | Bonecas | 3 | Corridas | 7 | Saltar à corda | 33 |
| Macaca | 3 | Jogo do Mata | 4 | Patins | 4 | Corridas | 28 |
| Batata quente | 2 | Macaca | 3 | Cabra Cega | 2 | Futebol | 27 |
| Toca e foge | 2 | Futebol | 9 | Jogos com bolas | 4 | Jogo do Mata | 10 |
| Bicicleta | 8 | Mamã dá Licença | 2 | Macaquinho do chinês | 1 | Macaquinho do chinês | 6 |
| Patins | 1 | Corridas | 6 | Jogo do Mata | 6 | Macaca | 6 |
| Cabra cega | 1 | Patins | 2 | Jogo da Lagarta | 1 | Batata quente | 2 |
| Basquetebol | 1 | Trotinete | 2 | Cartas | 1 | Toca e foge | 2 |
| Pais e mães | 1 | Ténis | 1 | Senhor Reizinho | 1 | Patins | 7 |
| Barra do lenço | 2 | Basquetebol | 2 | Barra do Lenço | 1 | Cabra cega | 4 |
| Mamã dá Licença | 1 | Cabra Cega | 1 | Ténis | 1 | Basquetebol | 3 |
| Trotinete | 1 | Barra do lenço | 2 | Jogo do Caçador | 1 | Pais e mães | 1 |
| Jogo do caçador | 1 | Piolho | 2 | Voleibol | 1 | Barra do lenço | 5 |
| Jogo do Stop | 1 | Macaquinho do chinês | 1 | | | Mamã dá Licença | 3 |
| Professoras | 1 | Jogo dos Castigos | 1 | | | Trotinete | 3 |
| Quente e frio | 1 | | | | | Jogo do caçador | 2 |
| | | | | | | Ténis | 2 |
| | | | | | | Piolho | 2 |
| | | | | | | Jogo dos Castigos | 1 |
| | | | | | | Jogo do Stop | 1 |
| | | | | | | Professoras | 1 |
| | | | | | | Quente e frio | 1 |
| | | | | | | Jogo da Lagarta | 1 |
| | | | | | | Cartas | 1 |
| | | | | | | Senhor Reizinho | 1 |
| | | | | | | Voleibol | 1 |

| Resultados Finais - Estatuto – Jogos fora de casa | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Estatuto Baixo** | **Fr** | **%** | **Estatuto Alto** | **Fr** | **%** |
| Escondidas | 90 | 60 | Futebol | 80 | 53,3 |
| Apanhadas | 84 | 56 | Apanhada | 79 | 52,7 |
| Futebol | 75 | 50 | Escondidas | 77 | 51,3 |
| Bicicleta | 35 | 23,3 | Bicicleta | 67 | 44,7 |
| Corridas | 32 | 21,3 | Corridas | 27 | 18 |
| Jogos com bolas | 19 | 12,7 | Jogos com bolas | 15 | 10 |
| Saltar à corda | 18 | 12 | Saltar à Corda | 15 | 10 |
| Jogo do elástico | 14 | 9,3 | Jogo do Elástico | 14 | 9,3 |
| Jogo do Mata | 13 | 8,7 | Basquetebol | 12 | 8 |
| Bonecas | 10 | 6,7 | Patins | 9 | 6 |
| Macaca | 7 | 4,7 | Jogo do Mata | 6 | 4 |
| Basquetebol | 5 | 3,3 | Cabra Cega | 5 | 3,3 |
| Ténis | 5 | 3,3 | Barra do lenço | 5 | 3,3 |
| Macaquinho do chinês | 4 | 2,7 | Carrinhos | 3 | 2 |
| Patins | 4 | 2,7 | Futebol Humano | 3 | 2 |
| Skate | 4 | 2,7 | Policias e Ladrões | 3 | 2 |
| Berlindes | 4 | 2,7 | Ténis | 3 | 2 |
| Mamã dá Licença | 3 | 2 | Trotinete | 3 | 2 |
| jogo do Caçador | 3 | 2 | Skate | 2 | 1,3 |
| Batata quente | 2 | 1,3 | Macaquinho do chinês | 2 | 1,3 |
| Toca e foge | 2 | 1,3 | Piolho | 2 | 1,3 |
| Cabra cega | 2 | 1,3 | Bonecas | 2 | 1,3 |
| Cartas | 2 | 1,3 | Game Boy | 2 | 1,3 |
| Jogo dos Passes | 2 | 1,3 | Cartas | 2 | 1,3 |
| Pais e mães | 2 | 1,3 | Aos Soldados | 1 | 0,7 |
| Trotinete | 2 | 1,3 | Matraquilhos | 1 | 0,7 |
| Barra do lenço | 1 | 0,7 | Jogar à Malha | 1 | 0,7 |
| Voleibol | 1 | 0,7 | Raquetas | 1 | 0,7 |
| Tiro ao alvo | 1 | 0,7 | Construções | 1 | 0,7 |
| Pião | 1 | 0,7 | Agentes secretos | 1 | 0,7 |
| Carrinhos | 1 | 0,7 | Jogo da Lagarta | 1 | 0,7 |
| Pistolas | 1 | 0,7 | Senhor Reizinho | 1 | 0,7 |
| Jogo das Perguntas | 1 | 0,7 | Jogo dos Castigos | 1 | 0,7 |
| | | | Jogo do caçador | 1 | 0,7 |
| | | | Jogo do Stop | 1 | 0,7 |
| | | | Professoras | 1 | 0,7 |
| | | | Quente e frio | 1 | 0,7 |

**Resultados Finais - Idade – Jogos fora de casa**

| 8 anos | Fr | % | 10 anos | Fr | % | 12 anos | Fr | % |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Apanhadas | 63 | 63 | Apanhada | 54 | 54 | Futebol | 63 | 63 |
| Escondidas | 59 | 59 | Escondidas | 54 | 54 | Escondidas | 54 | 54 |
| Futebol | 42 | 42 | Futebol | 50 | 50 | Apanhada | 46 | 46 |
| Corridas | 27 | 27 | Bicicleta | 44 | 44 | Bicicleta | 34 | 34 |
| Bicicleta | 23 | 23 | Corridas | 21 | 21 | Saltar à Corda | 19 | 19 |
| Jogos com bolas | 20 | 20 | Jogo do elástico | 12 | 12 | Jogo do Elástico | 16 | 16 |
| Bonecas | 9 | 9 | Jogos com bolas | 10 | 10 | Corridas | 11 | 11 |
| Saltar à corda | 8 | 8 | Basquetebol | 7 | 7 | Jogo do Mata | 9 | 9 |
| Jogo do Mata | 5 | 5 | Saltar à corda | 6 | 6 | Basquetebol | 9 | 9 |
| Macaquinho do chinês | 4 | 4 | Jogo do Mata | 5 | 5 | Patins | 7 | 7 |
| Macaca | 4 | 4 | Patins | 4 | 4 | Ténis | 5 | 5 |
| Carrinhos | 4 | 4 | Bonecas | 3 | 3 | Jogos com bolas | 4 | 4 |
| Cabra cega | 4 | 4 | Macaca | 3 | 3 | Skate | 3 | 3 |
| Jogo do caçador | 3 | 3 | Trotinete | 3 | 3 | Cabra Cega | 2 | 2 |
| Batata quente | 2 | 2 | Ténis | 3 | 3 | Cartas | 2 | 2 |
| Toca e foge | 2 | 2 | Mamã dá Licença | 2 | 2 | Policias e Ladrões | 2 | 2 |
| Barra do lenço | 2 | 2 | Futebol Humano | 2 | 2 | Jogo dos Passes | 2 | 2 |
| Berlindes | 2 | 2 | Cartas | 2 | 2 | Macaquinho do chinês | 1 | 1 |
| Skate | 2 | 2 | Berlindes | 2 | 2 | Jogo da Lagarta | 1 | 1 |
| Patins | 2 | 2 | Barra do lenço | 2 | 2 | Senhor Reizinho | 1 | 1 |
| Pais e mães | 2 | 2 | Piolho | 2 | 2 | Barra do Lenço | 1 | 1 |
| Mamã dá Licença | 1 | 1 | Cabra Cega | 1 | 1 | Jogo do Caçador | 1 | 1 |
| Trotinete | 1 | 1 | Macaquinho do chinês | 1 | 1 | Voleibol | 1 | 1 |
| Basquetebol | 1 | 1 | Jogo dos Castigos | 1 | 1 | Aos Soldados | 1 | 1 |
| Jogo do Stop | 1 | 1 | Skate | 1 | 1 | Jogar Matraquilhos | 1 | 1 |
| Professoras | 1 | 1 | Bola ao Capitão | 1 | 1 | Jogar à Malha | 1 | 1 |
| Quente e frio | 1 | 1 | Game Boy | 1 | 1 | Trotinete | 1 | 1 |
| Tiro ao alvo | 1 | 1 | Construções | 1 | 1 | Pistolas | 1 | 1 |
| Pião | 1 | 1 | Policias e Ladrões | 1 | 1 | Jogo das Perguntas | 1 | 1 |
| Barra do lenço | 1 | 1 | Agentes secretos | 1 | 1 | | | |
| Raquetas | 1 | 1 | | | | | | |
| Futebol Humano | 1 | 1 | | | | | | |
| Game Boy | 1 | 1 | | | | | | |

| Resultados Finais - Sexo – Jogos fora de casa | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Sexo Masculino** | **Fr** | **%** | **Sexo Feminino** | **Fr** | **%** |
| Futebol | 128 | 85,3 | Escondidas | 92 | 61,3 |
| Escondidas | 75 | 50 | Apanhadas | 90 | 60 |
| Apanhada | 73 | 48,7 | Bicicleta | 41 | 27,3 |
| Bicicleta | 60 | 40 | Jogos com bolas | 34 | 22,7 |
| Corridas | 31 | 20,7 | Saltar à corda | 33 | 22 |
| Basquetebol | 14 | 9,3 | Jogo do Elástico | 28 | 18,7 |
| Jogo do Mata | 9 | 6 | Corridas | 28 | 18,7 |
| Patins | 6 | 4 | Futebol | 27 | 18 |
| Skate | 6 | 4 | Bonecas | 12 | 8 |
| Ténis | 4 | 2,7 | Jogo do Mata | 10 | 6,7 |
| Berlindes | 4 | 2,7 | Patins | 7 | 4,7 |
| Carrinhos | 4 | 2,7 | Macaquinho do chinês | 6 | 4 |
| Policias e Ladrões | 3 | 2 | Macaca | 6 | 4 |
| Cabra Cega | 3 | 2 | Barra do lenço | 5 | 3,3 |
| Cartas | 3 | 2 | Cabra cega | 4 | 2,7 |
| Futebol Humano | 3 | 2 | Basquetebol | 3 | 2 |
| Patins | 2 | 1,3 | Mamã dá Licença | 3 | 2 |
| Jogo dos Passes | 2 | 1,3 | Trotinete | 3 | 2 |
| Trotinete | 2 | 1,3 | Batata quente | 2 | 1,3 |
| Jogo do caçador | 2 | 1,3 | Toca e foge | 2 | 1,3 |
| Aos Soldados | 1 | 0,7 | Jogo do caçador | 2 | 1,3 |
| Jogar Matraquilhos | 1 | 0,7 | Ténis | 2 | 1,3 |
| Jogar à Malha | 1 | 0,7 | Piolho | 2 | 1,3 |
| Pistolas | 1 | 0,7 | Pais e mães | 1 | 0,7 |
| Jogo das Perguntas | 1 | 0,7 | Jogo dos Castigos | 1 | 0,7 |
| Bola ao Capitão | 1 | 0,7 | Jogo do Stop | 1 | 0,7 |
| Game Boy | 1 | 0,7 | Professoras | 1 | 0,7 |
| Construções | 1 | 0,7 | Quente e frio | 1 | 0,7 |
| Agentes secretos | 1 | 0,7 | Jogo da Lagarta | 1 | 0,7 |
| Macaca | 1 | 0,7 | Cartas | 1 | 0,7 |
| Tiro ao alvo | 1 | 0,7 | Senhor Reizinho | 1 | 0,7 |
| Pião | 1 | 0,7 | Voleibol | 1 | 0,7 |
| Pais e mães | 1 | 0,7 | | | |
| Barra do lenço | 1 | 0,7 | | | |
| Raquetas | 1 | 0,7 | | | |
| Game Boy | 1 | 0,7 | | | |

| | Idade | | | Sexo | | Estatuto | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 8 anos | 10 anos | 12 anos | Masc. | Fem. | Alto | Baixo |
| Jogos Praticados pelas Crianças | % | % | % | % | % | % | % |
| Escondidas | 59 | 54 | 54 | 50 | 61,3 | 51,3 | 60 |
| Apanhadas | 63 | 54 | 46 | 48,7 | 60 | 52,7 | 56 |
| Futebol | 42 | 50 | 63 | 85,3 | 18 | 53,3 | 50 |
| Bicicleta | 23 | 44 | 34 | 40 | 27,3 | 44,7 | 23,3 |
| Corridas | 27 | 21 | 11 | 20,7 | 18,7 | 18 | 21,3 |
| Jogos com bolas | 20 | 10 | 4 | --- | 22,7 | 10 | 12,7 |
| Saltar à corda | 8 | 6 | 19 | --- | 22 | 10 | 12 |
| Jogo do elástico | --- | 12 | 16 | --- | 18,7 | 9,3 | 9,3 |

# ANEXO 8

## Base de dados dos questionários

# ANEXO 8.1

# Base de dados sobre actividade física das crianças

| | Base de dados relativa à actividade física das crianças | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1º Bloco | | | | 2º Bloco | | | | | | | | | | | | | |
| | Nº Questões | | | | | Q1 | Q2 | | Q3 | | | Q4 | | | | | | | |
| NUM | IDADE | SEXO | ESEF | HAP | HAM | BC | HBDU | HBFS | JPC | JPC | JPC | ACC | ACM/T | ACE/T | ACA | ACTV | ACL | ACP | |
| 1 | 8 | M | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 2 | 8 | M | B | 3 | 2 | 1 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 3 | 8 | M | B | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 4 | 8 | M | B | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 5 | 8 | M | B | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 6 | 8 | M | B | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 7 | 8 | M | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | |
| 8 | 8 | M | B | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 9 | 8 | M | B | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 10 | 8 | M | B | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 11 | 8 | M | B | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | |
| 12 | 8 | M | B | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 13 | 8 | M | B | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 14 | 8 | M | B | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 15 | 8 | M | B | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 16 | 8 | M | B | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 17 | 8 | M | B | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 18 | 8 | M | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 19 | 8 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | |
| 20 | 8 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 21 | 8 | M | B | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | | | | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | |
| 22 | 8 | M | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | |
| 23 | 8 | M | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | |
| 24 | 8 | M | B | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | |
| 25 | 8 | M | B | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | |
| 26 | 8 | F | B | 1 | 0 | 2 | 3 | 3 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 27 | 8 | F | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | |
| 28 | 8 | F | B | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | |
| 29 | 8 | F | B | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 30 | 8 | F | B | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | |
| 31 | 8 | F | B | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | |
| 32 | 8 | F | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 33 | 8 | F | B | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 34 | 8 | F | B | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | |
| 35 | 8 | F | B | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 36 | 8 | F | B | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | |
| 37 | 8 | F | B | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 38 | 8 | F | B | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 39 | 8 | F | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 40 | 8 | F | B | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 41 | 8 | F | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 42 | 8 | F | B | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 43 | 8 | F | B | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 44 | 8 | F | B | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 45 | 8 | F | B | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 46 | 8 | F | B | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 47 | 8 | F | B | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 48 | 8 | F | B | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 49 | 8 | F | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 50 | 8 | F | B | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 51 | 8 | M | A | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 52 | 8 | M | A | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 53 | 8 | M | A | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | |
| 54 | 8 | M | A | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 55 | 8 | M | A | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 56 | 8 | M | A | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | | | | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | |
| 57 | 8 | M | A | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | |
| 58 | 8 | M | A | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 59 | 8 | M | A | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | |
| 60 | 8 | M | A | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | |
| 61 | 8 | M | A | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | | | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | |
| 62 | 8 | M | A | 4 | 4 | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 63 | 8 | M | A | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | |
| 64 | 8 | M | A | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 65 | 8 | M | A | 4 | 3 | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | |
| 66 | 8 | M | A | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | |
| 67 | 8 | M | A | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 68 | 8 | M | A | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | |
| 69 | 8 | M | A | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 70 | 8 | M | A | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 71 | 8 | M | A | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 72 | 8 | M | A | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | |
| 73 | 8 | M | A | 4 | 4 | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 74 | 8 | M | A | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 75 | 8 | M | A | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | | | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | |
| 76 | 8 | F | A | 4 | 4 | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 77 | 8 | F | A | 3 | 4 | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 78 | 8 | F | A | 4 | 4 | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 79 | 8 | F | A | 3 | 4 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 80 | 8 | F | A | 4 | 3 | | 1 | 1 | 1 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 81 | 8 | F | A | 3 | 3 | | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 82 | 8 | F | A | 3 | 3 | | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 83 | 8 | F | A | 3 | 3 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 84 | 8 | F | A | 3 | 3 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 85 | 8 | F | A | 3 | 3 | | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 86 | 8 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 87 | 8 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 88 | 8 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 89 | 8 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 90 | 8 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 91 | 8 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 92 | 8 | F | A | 2 | 4 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 93 | 8 | F | A | 4 | 3 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 94 | 8 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 95 | 8 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 96 | 8 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 97 | 8 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 98 | 8 | F | A | 3 | 3 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 99 | 8 | F | A | 4 | 4 | | 1 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 100 | 8 | F | A | 3 | 3 | | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 101 | 10 | M | B | 1 | 3 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 102 | 10 | M | B | 1 | 2 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 103 | 10 | M | B | 1 | 1 | | 1 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 104 | 10 | M | B | 3 | 3 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 105 | 10 | M | B | 2 | 2 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 106 | 10 | M | B | 2 | 2 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 107 | 10 | M | B | 2 | 2 | | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 108 | 10 | M | B | 1 | 2 | | 1 | 2 | 3 | | | | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 109 | 10 | M | B | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 110 | 10 | M | B | 2 | 1 | | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 111 | 10 | M | B | 2 | 2 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 112 | 10 | M | B | 1 | 3 | | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 113 | 10 | M | B | 2 | 2 | | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 114 | 10 | M | B | 2 | 1 | | 1 | 1 | 1 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 115 | 10 | M | B | 2 | 2 | | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 116 | 10 | M | B | 2 | 1 | | 2 | 2 | 1 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 117 | 10 | M | B | 1 | 1 | | 2 | 1 | 1 | | | | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 118 | 10 | M | B | 1 | 2 | | 1 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 119 | 10 | M | B | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 120 | 10 | M | B | 2 | 2 | | 1 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 121 | 10 | M | B | 1 | 1 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 122 | 10 | M | B | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 123 | 10 | M | B | 2 | 1 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 124 | 10 | M | B | 2 | 1 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 125 | 10 | M | B | 1 | 1 | | 2 | 2 | 3 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 126 | 10 | F | B | 2 | 1 | | 1 | 1 | 3 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 127 | 10 | F | B | 2 | 1 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 128 | 10 | F | B | 2 | 1 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 129 | 10 | F | B | 2 | 2 | | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 130 | 10 | F | B | 2 | 2 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 131 | 10 | F | B | 1 | 2 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 132 | 10 | F | B | 1 | 3 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 133 | 10 | F | B | 2 | 2 | | 1 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 134 | 10 | F | B | 2 | 2 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 135 | 10 | F | B | 1 | 1 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 136 | 10 | F | B | 2 | 1 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 137 | 10 | F | B | 1 | 2 | | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 138 | 10 | F | B | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 139 | 10 | F | B | 3 | 3 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 140 | 10 | F | B | 2 | 2 | | 1 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 141 | 10 | F | B | 1 | 2 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 142 | 10 | F | B | 1 | 1 | | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 143 | 10 | F | B | 1 | 2 | | 2 | 2 | 3 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 144 | 10 | F | B | 3 | 2 | | 1 | 2 | 3 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 145 | 10 | F | B | 1 | 0 | | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 146 | 10 | F | B | 1 | 1 | | 1 | 2 | 3 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 147 | 10 | F | B | 1 | 1 | | 1 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 148 | 10 | F | B | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 149 | 10 | F | B | 1 | 1 | | 1 | 3 | 3 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 150 | 10 | F | B | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 151 | 10 | M | A | 4 | 4 | | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 152 | 10 | M | A | 2 | 3 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 153 | 10 | M | A | 4 | 4 | | 1 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 154 | 10 | M | A | 4 | 4 | | 1 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 155 | 10 | M | A | 4 | 4 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 156 | 10 | M | A | 3 | 3 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 157 | 10 | M | A | 4 | 4 | | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 158 | 10 | M | A | 3 | 4 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 159 | 10 | M | A | 4 | 3 | | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 160 | 10 | M | A | 4 | 3 | | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 161 | 10 | M | A | 3 | 3 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 162 | 10 | M | A | 4 | 4 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 163 | 10 | M | A | 4 | 4 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 164 | 10 | M | A | 3 | 3 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 165 | 10 | M | A | 4 | 4 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 166 | 10 | M | A | 4 | 4 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 167 | 10 | M | A | 3 | 2 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 168 | 10 | M | A | 4 | 4 | | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 169 | 10 | M | A | 4 | 4 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 170 | 10 | M | A | 4 | 4 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 171 | 10 | M | A | 3 | 4 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 172 | 10 | M | A | 3 | 4 | | 2 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 173 | 10 | M | A | 3 | 4 | | 2 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 174 | 10 | M | A | 4 | 4 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 175 | 10 | M | A | 4 | 3 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 176 | 10 | F | A | 3 | 3 | | 2 | 1 | 1 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 177 | 10 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 178 | 10 | F | A | 4 | 4 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 179 | 10 | F | A | 3 | 3 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 180 | 10 | F | A | 2 | 2 | | 1 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 181 | 10 | F | A | 4 | 4 | | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 182 | 10 | F | A | 3 | 3 | | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 183 | 10 | F | A | 3 | 3 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 184 | 10 | F | A | 2 | 3 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 185 | 10 | F | A | 4 | 3 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 186 | 10 | F | A | 4 | 3 | | 2 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 187 | 10 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 188 | 10 | F | A | 3 | 3 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 189 | 10 | F | A | 3 | 3 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 190 | 10 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 191 | 10 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 192 | 10 | F | A | 3 | 3 | | 2 | 2 | 3 | | | | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 193 | 10 | F | A | 3 | 4 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 194 | 10 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 195 | 10 | F | A | 3 | 3 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 196 | 10 | F | A | 3 | 4 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 197 | 10 | F | A | 3 | 3 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 198 | 10 | F | A | 4 | 2 | | 1 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 199 | 10 | F | A | 2 | 3 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 200 | 10 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 201 | 12 | M | B | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 202 | 12 | M | B | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 203 | 12 | M | B | 3 | 2 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 204 | 12 | M | B | 1 | 3 | | 1 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 205 | 12 | M | B | 1 | 1 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 206 | 12 | M | B | 1 | 1 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 207 | 12 | M | B | 2 | 2 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 208 | 12 | M | B | 1 | 1 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 209 | 12 | M | B | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | | | | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 210 | 12 | M | B | 2 | 1 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 211 | 12 | M | B | 1 | 2 | | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 212 | 12 | M | B | 1 | 1 | | 2 | 2 | 3 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 213 | 12 | M | B | 1 | 1 | | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 214 | 12 | M | B | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 215 | 12 | M | B | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 216 | 12 | M | B | 1 | 2 | | 2 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 217 | 12 | M | B | 1 | 2 | | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 218 | 12 | M | B | 2 | 2 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 219 | 12 | M | B | 2 | 2 | | 1 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 220 | 12 | M | B | 1 | 2 | | 1 | 2 | 2 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 221 | 12 | M | B | 2 | 2 | | 1 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 222 | 12 | M | B | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 223 | 12 | M | B | 1 | 1 | | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 224 | 12 | M | B | 1 | 2 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 225 | 12 | M | B | 2 | 2 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 226 | 12 | F | B | 3 | 2 | | 2 | 1 | 1 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 227 | 12 | F | B | 2 | 2 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 228 | 12 | F | B | 1 | 1 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 229 | 12 | F | B | 2 | 2 | | 2 | 1 | 1 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 230 | 12 | F | B | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 231 | 12 | F | B | 2 | 2 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 232 | 12 | F | B | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 233 | 12 | F | B | 2 | 2 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 234 | 12 | F | B | 2 | 1 | | 1 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 235 | 12 | F | B | 2 | 2 | | 1 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 236 | 12 | F | B | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | | | | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 237 | 12 | F | B | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 238 | 12 | F | B | 2 | 3 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 239 | 12 | F | B | 1 | 1 | | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 240 | 12 | F | B | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 241 | 12 | F | B | 1 | 2 | | 2 | 2 | 1 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 242 | 12 | F | B | 2 | 2 | | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 243 | 12 | F | B | 3 | 3 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 244 | 12 | F | B | 2 | 2 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 245 | 12 | F | B | 2 | 1 | | 1 | 2 | 2 | | | | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 246 | 12 | F | B | 1 | 2 | | 2 | 3 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 247 | 12 | F | B | 2 | 2 | | 2 | 3 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 248 | 12 | F | B | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 249 | 12 | F | B | 2 | 2 | | 1 | 3 | 2 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 250 | 12 | F | B | 2 | 2 | | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 251 | 12 | M | A | 4 | 4 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 252 | 12 | M | A | 2 | 2 | | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 253 | 12 | M | A | 3 | 3 | | 1 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 254 | 12 | M | A | 2 | 2 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 255 | 12 | M | A | 3 | 4 | | 1 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 256 | 12 | M | A | 2 | 2 | | 1 | 1 | 3 | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 257 | 12 | M | A | 3 | 3 | | 1 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 258 | 12 | M | A | 3 | 3 | | 1 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 259 | 12 | M | A | 3 | 3 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 260 | 12 | M | A | 4 | 3 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 261 | 12 | M | A | 4 | 4 | | 1 | 3 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 262 | 12 | M | A | 3 | 2 | | 2 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 263 | 12 | M | A | 3 | 3 | | 1 | 3 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 264 | 12 | M | A | 3 | 2 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 265 | 12 | M | A | 4 | 4 | | 1 | 3 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 266 | 12 | M | A | 3 | 4 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 267 | 12 | M | A | 4 | 4 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 268 | 12 | M | A | 3 | 3 | | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 269 | 12 | M | A | 2 | 4 | | 2 | 2 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 270 | 12 | M | A | 4 | 4 | | 1 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 271 | 12 | M | A | 4 | 4 | | 1 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 272 | 12 | M | A | 3 | 4 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 273 | 12 | M | A | 4 | 3 | | 1 | 3 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 274 | 12 | M | A | 3 | 3 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 275 | 12 | M | A | 3 | 4 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 276 | 12 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 277 | 12 | F | A | 3 | 3 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 278 | 12 | F | A | 4 | 4 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 279 | 12 | F | A | 3 | 3 | | 2 | 3 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 280 | 12 | F | A | 3 | 3 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 281 | 12 | F | A | 3 | 3 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 282 | 12 | F | A | 4 | 2 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 283 | 12 | F | A | 3 | 4 | | 1 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 284 | 12 | F | A | 4 | 3 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 285 | 12 | F | A | 3 | 3 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 286 | 12 | F | A | 4 | 4 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 287 | 12 | F | A | 3 | 3 | | 1 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 288 | 12 | F | A | 4 | 4 | | 2 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 289 | 12 | F | A | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 290 | 12 | F | A | 4 | 3 | | 1 | 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 291 | 12 | F | A | 4 | 2 | | 1 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 292 | 12 | F | A | 4 | 3 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 293 | 12 | F | A | 3 | 2 | | 1 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 294 | 12 | F | A | 2 | 4 | | 1 | 3 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 295 | 12 | F | A | 3 | 3 | | 2 | 2 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 296 | 12 | F | A | 3 | 3 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 297 | 12 | F | A | 3 | 4 | | 2 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 298 | 12 | F | A | 2 | 3 | | 1 | 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 299 | 12 | F | A | 3 | 3 | | 2 | 1 | 1 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 300 | 12 | F | A | 3 | 3 | | 2 | 1 | 3 | | | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

| Q5 | | Q6 | | | Q1 | Q2 | | | | | | | Q3 | | | | Q4 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HTDU | HTFS | HCDU | HCFM | | ESB | EIEV | EIEA | EIEM | EIEL | EIEDR | EIPI | EIJP | APAB | APJD | APCA | APPDR | HADI | HAFS |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | 3 | 0 | 1 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 3 | 3 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 0 | 0 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 3 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 3 | 1 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 2 | 3 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 2 | 3 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 3 | 0 | 0 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 3 | 0 | 0 | | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 2 | 3 | 0 | 0 | | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 3 | 0 | 0 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 3 | 3 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 3 | 0 | 1 | | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 3 | 2 | 3 | | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | 3 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 3 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 3 | 0 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 3 | 2 | 3 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 3 | 3 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 3 | 3 | 2 | 1 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 3 | 3 | 1 | 0 | | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| 3 | 2 | 0 | 0 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 0 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 3 | 1 | 3 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 3 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 3 | 1 | 0 | 0 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 2 | 0 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 3 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 3 | 1 | 1 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 0 | 3 | | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 3 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 3 | 1 | 0 | | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 3 | 1 | 2 | | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 0 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 1 | 3 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 3 | 1 | 3 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 3 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 3 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 3 | 1 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 3 | 0 | 2 | | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 1 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 3 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 3 | 1 | 1 | | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 3 | 2 | 3 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| 2 | 3 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 3 | 1 | 1 | | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| 1 | 2 | 2 | 3 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 2 | 3 | 0 | 0 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 3 | 1 | 3 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 2 | 0 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 3 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 3 | 1 | 2 | | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 0 | 0 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 3 | 3 | 0 | 0 | | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 3 | 0 | 0 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 0 | 2 | | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 3 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 3 | 3 | 0 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 3 | 3 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| 1 | 3 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 2 | 3 | 0 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 3 | 3 | 0 | 0 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 3 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 3 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| 2 | 3 | 2 | 1 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 3 | 1 | 0 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| 1 | 2 | 0 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 3 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 0 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 3 | 1 | 3 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 2 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 3 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 2 | 3 | 1 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 3 | 2 | 3 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| 3 | 3 | 0 | 0 | | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 2 | 0 | 0 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 0 | | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 0 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 0 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 3 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 0 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 2 | 1 | 2 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 3 | 3 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 2 | | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 |

| 2 | 3 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 3 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 2 | 0 | 0 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| 1 | 2 | 0 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 |
| 2 | 3 | 0 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 3 | 2 | 3 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| 2 | 3 | 1 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 3 | 3 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 0 | 1 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 3 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 3 | 1 | 1 | | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 1 | 2 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 0 | 0 | | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 3 | 1 | 1 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 0 | | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 0 | 0 | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Q5 | | Q6 | | | Q7 | Q7.1 | | | | | | | | | | | | | |
| AS | IA | JP | JP | JP | PAC | APF | APA | APB | APV | APC | APP | APR/S | APE | APA | APG | APN | APT | APJ | APK | APB |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 1 | | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 1 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| 1 | 1 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | 2 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | 1 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | 3 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 1 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | 1 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 1 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 1 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 1 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 3 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | 1 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 1 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 1 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 3 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 1 | | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | 1 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 3 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 1 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 1 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 2 | | | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Q7.2 | Q7.3 | Q8.1 | | | | | Q8.2 | | | | | Q8.3 | | | | |
| VPA | HPA | IPA | IPI/F | IPP/F | IPID | IPP/T | MPA/R | MPFF | MPAE | MPS | MPAA | ECPT | ECPP | ECPE | ECPC | ECPG |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | |

| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

# ANEXO 8.2

## Base de dados sobre independência de mobilidade das crianças

Base de dados relativa à Independência de mobilidade da criança

| Nº Questões | | | | | Q1 | Q2 | Q2.1 | Q2.2 | | Q3 | Q3.1 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| NUM | IDADE | SEXO | ESEF | | LGB | AM | VA | TVTU | TVA | APC | LDP | LDV | LDVM | LDC |
| 1 | 8 | M | B | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 8 | M | B | | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 3 | 8 | M | B | | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 4 | 8 | M | B | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | 8 | M | B | | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | 8 | M | B | | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | 8 | M | B | | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 8 | 8 | M | B | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | 8 | M | B | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 10 | 8 | M | B | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 11 | 8 | M | B | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 12 | 8 | M | B | | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 13 | 8 | M | B | | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 14 | 8 | M | B | | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 15 | 8 | M | B | | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 16 | 8 | M | B | | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 17 | 8 | M | B | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 18 | 8 | M | B | | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 19 | 8 | M | B | | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 20 | 8 | M | B | | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 21 | 8 | M | B | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 22 | 8 | M | B | | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 23 | 8 | M | B | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| **24** | **8** | **M** | **B** | | **2** | **2** | **2** | **3** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| **25** | **8** | **M** | **B** | | **2** | **2** | **2** | **1** | **3** | **2** | **2** | **2** | **1** | **1** |
| 26 | 8 | F | B | | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 27 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 28 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 29 | 8 | F | B | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 30 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 31 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 32 | 8 | F | B | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 33 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 34 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 35 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 36 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 37 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 38 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 39 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 40 | 8 | F | B | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 41 | 8 | F | B | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 42 | 8 | F | B | | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 43 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 44 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 45 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 46 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 47 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 48 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 49 | 8 | F | B | | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| **50** | **8** | **F** | **B** | | **2** | **2** | **2** | **3** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| 51 | 8 | M | A | | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 52 | 8 | M | A | | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 53 | 8 | M | A | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 54 | 8 | M | A | | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 55 | 8 | M | A | | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 56 | 8 | M | A | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 57 | 8 | M | A | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 58 | 8 | M | A | | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 59 | 8 | M | A | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 60 | 8 | M | A | | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 61 | 8 | M | A | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 62 | 8 | M | A | | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 63 | 8 | M | A | | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 64 | 8 | M | A | | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 65 | 8 | M | A | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 66 | 8 | M | A | | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 67 | 8 | M | A | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 68 | 8 | M | A | | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 69 | 8 | M | A | | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 70 | 8 | M | A | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 71 | 8 | M | A | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 72 | 8 | M | A | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 73 | 8 | M | A | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 74 | 8 | M | A | | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| 75 | 8 | M | A | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 76 | 8 | F | A | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 77 | 8 | F | A | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 78 | 8 | F | A | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 79 | 8 | F | A | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 80 | 8 | F | A | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 81 | 8 | F | A | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 82 | 8 | F | A | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 83 | 8 | F | A | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 84 | 8 | F | A | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 85 | 8 | F | A | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 86 | 8 | F | A | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 87 | 8 | F | A | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 88 | 8 | F | A | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 89 | 8 | F | A | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 90 | 8 | F | A | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 91 | 8 | F | A | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 92 | 8 | F | A | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 93 | 8 | F | A | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 94 | 8 | F | A | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 95 | 8 | F | A | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 96 | 8 | F | A | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 97 | 8 | F | A | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 98 | 8 | F | A | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **99** | **8** | **F** | **A** | **2** | **2** | **2** | **3** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| **100** | **8** | **F** | **A** | **1** | **2** | **2** | **3** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 101 | 10 | M | B | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 102 | 10 | M | B | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 103 | 10 | M | B | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 104 | 10 | M | B | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 105 | 10 | M | B | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 106 | 10 | M | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 107 | 10 | M | B | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 108 | 10 | M | B | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 109 | 10 | M | B | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 110 | 10 | M | B | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 111 | 10 | M | B | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 112 | 10 | M | B | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 113 | 10 | M | B | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 114 | 10 | M | B | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 115 | 10 | M | B | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 116 | 10 | M | B | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 117 | 10 | M | B | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 118 | 10 | M | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 119 | 10 | M | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 120 | 10 | M | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 121 | 10 | M | B | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 122 | 10 | M | B | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 123 | 10 | M | B | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 124 | 10 | M | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **125** | **10** | **M** | **B** | **2** | **2** | **1** | **0** | **0** | **2** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| 126 | 10 | F | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 127 | 10 | F | B | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 128 | 10 | F | B | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 129 | 10 | F | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 130 | 10 | F | B | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 131 | 10 | F | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 132 | 10 | F | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 133 | 10 | F | B | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 134 | 10 | F | B | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 135 | 10 | F | B | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 136 | 10 | F | B | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 137 | 10 | F | B | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 138 | 10 | F | B | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 139 | 10 | F | B | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 140 | 10 | F | B | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 141 | 10 | F | B | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 142 | 10 | F | B | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 143 | 10 | F | B | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 144 | 10 | F | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 145 | 10 | F | B | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 146 | 10 | F | B | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 147 | 10 | F | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 148 | 10 | F | B | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **149** | **10** | **F** | **B** | **2** | **2** | **1** | **0** | **0** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| **150** | **10** | **F** | **B** | **2** | **2** | **2** | **1** | **3** | **2** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| 151 | 10 | M | A | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 152 | 10 | M | A | | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 153 | 10 | M | A | | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 154 | 10 | M | A | | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 155 | 10 | M | A | | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 156 | 10 | M | A | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 157 | 10 | M | A | | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 158 | 10 | M | A | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 159 | 10 | M | A | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 160 | 10 | M | A | | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 161 | 10 | M | A | | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 162 | 10 | M | A | | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 163 | 10 | M | A | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 164 | 10 | M | A | | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 165 | 10 | M | A | | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 166 | 10 | M | A | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 167 | 10 | M | A | | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 168 | 10 | M | A | | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 169 | 10 | M | A | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 170 | 10 | M | A | | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 171 | 10 | M | A | | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 172 | 10 | M | A | | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 173 | 10 | M | A | | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| **174** | **10** | **M** | **A** | | **1** | **1** | **2** | **3** | **1** | **2** | **2** | **2** | **1** | **1** |
| **175** | **10** | **M** | **A** | | **2** | **2** | **2** | **1** | **3** | **2** | **2** | **1** | **1** | **1** |
| 176 | 10 | F | A | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 177 | 10 | F | A | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 178 | 10 | F | A | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 179 | 10 | F | A | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 180 | 10 | F | A | | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 181 | 10 | F | A | | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 182 | 10 | F | A | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 183 | 10 | F | A | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 184 | 10 | F | A | | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 185 | 10 | F | A | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 186 | 10 | F | A | | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 187 | 10 | F | A | | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 188 | 10 | F | A | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 189 | 10 | F | A | | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 190 | 10 | F | A | | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 191 | 10 | F | A | | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 192 | 10 | F | A | | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 193 | 10 | F | A | | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 194 | 10 | F | A | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 195 | 10 | F | A | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 196 | 10 | F | A | | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 197 | 10 | F | A | | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 198 | 10 | F | A | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 199 | 10 | F | A | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| **200** | **10** | **F** | **A** | | **2** | **2** | **1** | **0** | **0** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 201 | 12 | M | B | | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 202 | 12 | M | B | | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 203 | 12 | M | B | | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 204 | 12 | M | B | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 205 | 12 | M | B | | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 206 | 12 | M | B | | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 207 | 12 | M | B | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 208 | 12 | M | B | | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 209 | 12 | M | B | | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 210 | 12 | M | B | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 211 | 12 | M | B | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 212 | 12 | M | B | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 213 | 12 | M | B | | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 214 | 12 | M | B | | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 215 | 12 | M | B | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 216 | 12 | M | B | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 217 | 12 | M | B | | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 218 | 12 | M | B | | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 219 | 12 | M | B | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 220 | 12 | M | B | | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 221 | 12 | M | B | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 222 | 12 | M | B | | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 223 | 12 | M | B | | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| **224** | **12** | **M** | **B** | | **2** | **2** | **2** | **3** | **1** | **2** | **2** | **2** | **1** | **2** |
| **225** | **12** | **M** | **B** | | **2** | **2** | **1** | **0** | **0** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| 226 | 12 | F | B | | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 227 | 12 | F | B | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 228 | 12 | F | B | | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |

| 229 | 12 | F | B | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 230 | 12 | F | B | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 231 | 12 | F | B | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 232 | 12 | F | B | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 233 | 12 | F | B | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 234 | 12 | F | B | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 235 | 12 | F | B | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 236 | 12 | F | B | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 237 | 12 | F | B | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 238 | 12 | F | B | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 239 | 12 | F | B | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 240 | 12 | F | B | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 241 | 12 | F | B | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 242 | 12 | F | B | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 243 | 12 | F | B | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 244 | 12 | F | B | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 245 | 12 | F | B | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 246 | 12 | F | B | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 247 | 12 | F | B | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 248 | 12 | F | B | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| **249** | **12** | **F** | **B** | **2** | **3** | **2** | **1** | **3** | **2** | **2** | **1** | **1** | **1** |
| **250** | **12** | **F** | **B** | **2** | **2** | **2** | **4** | **3** | **2** | **2** | **1** | **1** | **2** |
| 251 | 12 | M | A | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 252 | 12 | M | A | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 253 | 12 | M | A | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 254 | 12 | M | A | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 255 | 12 | M | A | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 256 | 12 | M | A | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 257 | 12 | M | A | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 258 | 12 | M | A | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 259 | 12 | M | A | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 260 | 12 | M | A | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 261 | 12 | M | A | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 262 | 12 | M | A | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 263 | 12 | M | A | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 264 | 12 | M | A | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 265 | 12 | M | A | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 266 | 12 | M | A | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 267 | 12 | M | A | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 268 | 12 | M | A | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 269 | 12 | M | A | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 270 | 12 | M | A | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 271 | 12 | M | A | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 272 | 12 | M | A | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 273 | 12 | M | A | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 274 | 12 | M | A | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| **275** | **12** | **M** | **A** | **2** | **3** | **2** | **3** | **1** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** |
| 276 | 12 | F | A | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 277 | 12 | F | A | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 278 | 12 | F | A | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 279 | 12 | F | A | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 280 | 12 | F | A | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 281 | 12 | F | A | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 282 | 12 | F | A | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 283 | 12 | F | A | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 284 | 12 | F | A | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 285 | 12 | F | A | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 286 | 12 | F | A | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 287 | 12 | F | A | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 288 | 12 | F | A | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 289 | 12 | F | A | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 290 | 12 | F | A | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 291 | 12 | F | A | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 292 | 12 | F | A | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 293 | 12 | F | A | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 294 | 12 | F | A | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 295 | 12 | F | A | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 296 | 12 | F | A | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 297 | 12 | F | A | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 298 | 12 | F | A | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 299 | 12 | F | A | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| **300** | **12** | **F** | **A** | **2** | **2** | **2** | **3** | **1** | **2** | **2** | **2** | **1** | **2** |

| | | | | Q4 | Q5 | Q6 | | Q7 | Q7.1 | Q7.2 | Q7.3 | Q8 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| LDM/C | LDED | LDE | LDC | LAB | PD | LD | LVTP | AB | MAB | CAB | LAB | PCED | PCET | PCEA |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 |
| **1** | **1** | **1** | **1** | **2** | **2** | **2** | **1** | **2** | **2** | **2** | **2** | **1** | **1** | **1** |
| **2** | **1** | **2** | **1** | **2** | **3** | **1** | **1** | **1** | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** | **3** |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 1 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **3** | **2** | **2** | **2** | **2** | **1** | **2** | **2** | **3** | **1** |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 4 | 1 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| **1** | **1** | **1** | **1** | **2** | **3** | **1** | **2** | **1** | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** | **1** |
| **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **3** | **1** | **1** | **2** | **2** | **2** | **1** | **1** | **3** | **1** |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| **2** | **2** | **2** | **1** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **1** | **1** | **3** | **2** | **1** | **3** |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| **1** | **1** | **1** | **1** | **2** | **3** | **3** | **3** | **1** | **0** | **0** | **0** | **2** | **3** | **1** |
| **1** | **2** | **2** | **1** | **2** | **1** | **3** | **3** | **2** | **3** | **1** | **3** | **1** | **2** | **3** |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| **1** | **2** | **2** | **1** | **2** | **3** | **2** | **2** | **2** | **3** | **2** | **3** | **2** | **3** | **1** |
| **1** | **1** | **2** | **1** | **2** | **1** | **2** | **2** | **2** | **2** | **1** | **2** | **2** | **1** | **3** |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 4 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 |
| **1** | **1** | **1** | **1** | **2** | **3** | **1** | **1** | **2** | **3** | **1** | **2** | **3** | **4** | **2** |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 4 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| **2** | **2** | **2** | **1** | **2** | **2** | **2** | **3** | **2** | **2** | **2** | **3** | **2** | **1** | **2** |
| **1** | **1** | **1** | **1** | **2** | **3** | **2** | **3** | **2** | **2** | **1** | **1** | **3** | **1** | **3** |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 2 |
| **1** | **1** | **2** | **1** | **2** | **3** | **2** | **3** | **1** | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** | **2** |
| **1** | **1** | **1** | **1** | **2** | **1** | **3** | **3** | **2** | **3** | **1** | **2** | **2** | **1** | **2** |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 |
| **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **3** | **2** | **2** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** | **3** | **2** |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 4 | 1 | 3 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 4 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 |
| **1** | **1** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **3** | **1** | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** | **3** |

| Q9 | Q9.1 | | | Q10 | Q10.1 | | | Q11 | | | Q12 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| FITL | PCID | PCITU | PCIA | FP | PCPD | PCPTU | PCPA | PCCD | PCCTU | PCCA | LCP | MPP | CAP |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| **2** | **2** | **1** | **1** | **2** | **2** | **1** | **1** | **0** | **0** | **0** | **1** | **2** | **2** |
| **2** | **3** | **3** | **1** | **1** | **0** | **0** | **0** | **2** | **3** | **3** | **2** | **2** | **2** |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| **2** | **2** | **3** | **1** | **2** | **3** | **3** | **1** | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** | **1** |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2** | **2** | **1** | **1** | **1** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** | **1** |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| **2** | **1** | **1** | **1** | **1** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** | **1** |
| **2** | **1** | **1** | **1** | **2** | **1** | **1** | **1** | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** | **2** |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| **1** | **0** | **0** | **0** | **1** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **2** | **2** | **1** |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| **1** | **0** | **0** | **0** | **2** | **3** | **4** | **1** | **0** | **0** | **0** | **2** | **2** | **2** |
| **1** | **0** | **0** | **0** | **1** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **2** | **2** | **2** |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| **1** | **0** | **0** | **0** | **1** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** | **1** |
| **1** | **0** | **0** | **0** | **1** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **2** | **2** | **1** |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 |
| 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| **1** | **0** | **0** | **0** | **1** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** | **1** |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| **1** | **0** | **0** | **0** | **1** | **0** | **0** | **0** | **2** | **3** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| **1** | **0** | **0** | **0** | **1** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** | **2** | **2** |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 |
| **1** | **0** | **0** | **0** | **1** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **2** | **2** | **2** |
| **1** | **0** | **0** | **0** | **1** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** | **2** | **1** |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 4 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 |
| **3** | **3** | **1** | **1** | **1** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** | **1** |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 |
| **1** | **0** | **0** | **0** | **1** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **2** | **1** | **1** |

# ANEXO 8.3

## Base de dados sobre actividade física e independência de mobilidade das crianças na opinião dos pais

Actividade física e Independência de mobilidade da criança na opinião dos pais

| Nº Questões | | | | Q1 | Q1.1 | | | | | | Q2 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | IDADE | SEXO | ESEF | MPP | RNCMN | RNCPR | RNCPT | RNCMA | RNCRB | RNCAP | BPR |
| 1 | 8 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 8 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 3 | 8 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 4 | 8 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 5 | 8 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 6 | 8 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 7 | 8 | M | B | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8 | 8 | M | B | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | 8 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 10 | 8 | M | B | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 11 | 8 | M | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 12 | 8 | M | B | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 13 | 8 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 14 | 8 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 15 | 8 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 16 | 8 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 17 | 8 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 18 | 8 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 19 | 8 | M | B | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 20 | 8 | M | B | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 21 | 8 | M | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 22 | 8 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 23 | 8 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| **24** | **8** | **M** | **B** | **1** | **2** | **1** | **2** | **1** | **2** | **2** | **2** |
| **25** | **8** | **M** | **B** | **1** | **2** | **2** | **2** | **1** | **2** | **2** | **2** |
| 26 | 8 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 27 | 8 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 28 | 8 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 29 | 8 | F | B | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 30 | 8 | F | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 31 | 8 | F | B | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 32 | 8 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 33 | 8 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 34 | 8 | F | B | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 35 | 8 | F | B | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 36 | 8 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 37 | 8 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 38 | 8 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 39 | 8 | F | B | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 40 | 8 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 41 | 8 | F | B | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 42 | 8 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 43 | 8 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 44 | 8 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 45 | 8 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 46 | 8 | F | B | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 47 | 8 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 48 | 8 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 49 | 8 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| **50** | **8** | **F** | **B** | **1** | **2** | **1** | **2** | **1** | **2** | **1** | **2** |
| 51 | 8 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 52 | 8 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 53 | 8 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 54 | 8 | M | A | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 55 | 8 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 56 | 8 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 57 | 8 | M | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 58 | 8 | M | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 59 | 8 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 60 | 8 | M | A | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 61 | 8 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 62 | 8 | M | A | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 63 | 8 | M | A | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 64 | 8 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 65 | 8 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 66 | 8 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 67 | 8 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 68 | 8 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 69 | 8 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 70 | 8 | M | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 71 | 8 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 72 | 8 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 73 | 8 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 74 | 8 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| **75** | **8** | **M** | **A** | **1** | **2** | **1** | **2** | **1** | **2** | **1** | **2** |
| 76 | 8 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 77 | 8 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 78 | 8 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 79 | 8 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 80 | 8 | F | A | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 81 | 8 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 82 | 8 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 83 | 8 | F | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 84 | 8 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 85 | 8 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 86 | 8 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 87 | 8 | F | A | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 88 | 8 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 89 | 8 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 90 | 8 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 91 | 8 | F | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 92 | 8 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 93 | 8 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 94 | 8 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 95 | 8 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 96 | 8 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 97 | 8 | F | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 98 | 8 | F | A | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| **99** | **8** | **F** | **A** | **1** | **2** | **2** | **2** | **1** | **2** | **1** | **1** |
| **100** | **8** | **F** | **A** | **1** | **2** | **1** | **2** | **2** | **1** | **1** | **2** |
| | | | | | | | | | | | |
| 101 | 10 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 102 | 10 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 103 | 10 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 104 | 10 | M | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 105 | 10 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 106 | 10 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 107 | 10 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 108 | 10 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 109 | 10 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 110 | 10 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 111 | 10 | M | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 112 | 10 | M | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 113 | 10 | M | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 114 | 10 | M | B | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 115 | 10 | M | B | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 116 | 10 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 117 | 10 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 118 | 10 | M | B | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 119 | 10 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 120 | 10 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 121 | 10 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 122 | 10 | M | B | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 123 | 10 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 124 | 10 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| **125** | **10** | **M** | **B** | **2** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **2** |
| 126 | 10 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 127 | 10 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 128 | 10 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 129 | 10 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 130 | 10 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 131 | 10 | F | B | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 132 | 10 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 133 | 10 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 134 | 10 | F | B | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 135 | 10 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 136 | 10 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 137 | 10 | F | B | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 138 | 10 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 139 | 10 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 140 | 10 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 141 | 10 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 142 | 10 | F | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 143 | 10 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 144 | 10 | F | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 145 | 10 | F | B | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 146 | 10 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 147 | 10 | F | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 148 | 10 | F | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| **149** | **10** | **F** | **B** | **1** | **2** | **1** | **2** | **1** | **2** | **1** | **1** |
| **150** | **10** | **F** | **B** | **2** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **2** |
| 151 | 10 | M | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 152 | 10 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 153 | 10 | M | A | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 154 | 10 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 155 | 10 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 156 | 10 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 157 | 10 | M | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 158 | 10 | M | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 159 | 10 | M | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 160 | 10 | M | A | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 161 | 10 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 162 | 10 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 163 | 10 | M | A | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 164 | 10 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 165 | 10 | M | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 166 | 10 | M | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 167 | 10 | M | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 168 | 10 | M | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 169 | 10 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 170 | 10 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 171 | 10 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 172 | 10 | M | A | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 173 | 10 | M | A | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| **174** | **10** | **M** | **A** | **1** | **2** | **1** | **2** | **2** | **1** | **1** | **2** |
| **175** | **10** | **M** | **A** | **2** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **2** |
| 176 | 10 | F | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 177 | 10 | F | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 178 | 10 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 179 | 10 | F | A | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 180 | 10 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 181 | 10 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 182 | 10 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 183 | 10 | F | A | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 184 | 10 | F | A | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 185 | 10 | F | A | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 186 | 10 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 187 | 10 | F | A | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 188 | 10 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 189 | 10 | F | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 190 | 10 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 191 | 10 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 192 | 10 | F | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 193 | 10 | F | A | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 194 | 10 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 195 | 10 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 196 | 10 | F | A | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 197 | 10 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 198 | 10 | F | A | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 199 | 10 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| **200** | **10** | **F** | **A** | **1** | **1** | **1** | **2** | **1** | **2** | **2** | **2** |
| | | | | | | | | | | | |
| 201 | 12 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 202 | 12 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 203 | 12 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 204 | 12 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 205 | 12 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 206 | 12 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 207 | 12 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 208 | 12 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 209 | 12 | M | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 210 | 12 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 211 | 12 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 212 | 12 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 213 | 12 | M | B | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 214 | 12 | M | B | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 215 | 12 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 216 | 12 | M | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 217 | 12 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 218 | 12 | M | B | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 219 | 12 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 220 | 12 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 221 | 12 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 222 | 12 | M | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 223 | 12 | M | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| **224** | **12** | **M** | **B** | **2** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **2** |
| **225** | **12** | **M** | **B** | **2** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **2** |
| 226 | 12 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 227 | 12 | F | B | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 228 | 12 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 229 | 12 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 230 | 12 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 231 | 12 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 232 | 12 | F | B | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 233 | 12 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 234 | 12 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 235 | 12 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 236 | 12 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 237 | 12 | F | B | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 238 | 12 | F | B | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 239 | 12 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 240 | 12 | F | B | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 241 | 12 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 242 | 12 | F | B | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 243 | 12 | F | B | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 244 | 12 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 245 | 12 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 246 | 12 | F | B | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 247 | 12 | F | B | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 248 | 12 | F | B | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| **249** | **12** | **F** | **B** | **2** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** |
| **250** | **12** | **F** | **B** | **1** | **1** | **1** | **1** | **2** | **1** | **1** | **1** |
| 251 | 12 | M | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 252 | 12 | M | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 253 | 12 | M | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 254 | 12 | M | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 255 | 12 | M | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 256 | 12 | M | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 257 | 12 | M | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 258 | 12 | M | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 259 | 12 | M | A | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 260 | 12 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 261 | 12 | M | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 262 | 12 | M | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 263 | 12 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 264 | 12 | M | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 265 | 12 | M | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 266 | 12 | M | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 267 | 12 | M | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 268 | 12 | M | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 269 | 12 | M | A | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 270 | 12 | M | A | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 271 | 12 | M | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 272 | 12 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 273 | 12 | M | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 274 | 12 | M | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| **275** | **12** | **M** | **A** | **1** | **2** | **1** | **1** | **2** | **1** | **1** | **1** |
| 276 | 12 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 277 | 12 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 278 | 12 | F | A | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 279 | 12 | F | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 280 | 12 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 281 | 12 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 282 | 12 | F | A | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 283 | 12 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 284 | 12 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 285 | 12 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 286 | 12 | F | A | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 287 | 12 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 288 | 12 | F | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 289 | 12 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 290 | 12 | F | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 291 | 12 | F | A | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 292 | 12 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 293 | 12 | F | A | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 294 | 12 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 295 | 12 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 296 | 12 | F | A | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 297 | 12 | F | A | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 298 | 12 | F | A | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 299 | 12 | F | A | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| **300** | **12** | **F** | **A** | **1** | **2** | **1** | **2** | **2** | **1** | **1** | **2** |

| Q2.1 | | | | | | | Q3.1 | Q3.2 | Q3.3 | Q3.4 | Q3.5 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PBPMN | PBPPR | PBPPA | PBPPT | PBPMA | PBPRB | PBPAP | GIM | MIM | CLM | TLM | CLM |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** | **2** | **2** | **2** |
| **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** | **2** | **2** | **2** | **2** |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** | **2** | **2** | **2** | **2** |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |

| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** | **2** | **2** | **2** |
| **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** | **2** | **2** | **2** |
| | | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** | **2** | **2** | **2** |
| **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** | **1** | **2** | **2** |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **1** | **1** | **2** | **2** | **1** | **1** | **1** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** |
| **1** | **1** | **2** | **2** | **2** | **1** | **1** | **1** | **2** | **2** | **2** | **2** |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| **1** | **1** | **2** | **2** | **2** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **2** | **2** |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **2** | **1** | **1** | **2** | **2** |

# ANEXO 9

## Tabelas semanais de actividade

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOSÉ RICARDO (2ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h15 |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | 13h15 às 13h25 |
| Frequência de uma Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h25 às 16h55 |
| Deslocação Instituição de Tempos livres/Casa | | | | | | Das 16h55 às 17h |
| 1 | Tarefas Escolares | Pintar/Desenhar | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 17h às 19h |
| 2 | Refeição | Jantar | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 19h às 19h45 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 19h45 às 20h30 |

## MOBILIDADE DO JOSÉ RICARDO (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | A.T.L | Educadora/Amigos | 10 Minutos | 1500 Metros | Carrinha |
| 2 | A.T.L. | Casa | Mãe | 5 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOSÉ RICARDO (3ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h30 |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | 13h30 às 13h40 |
| Frequência de uma Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h40 às 16h30 |
| Deslocação Instituição de Tempos livres/Casa | | | | | | Das 16 h30 às 16 h35 |
| 1 | Tarefas Escolares | Pintar/Desenhar | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 16 h35 às 17 h30 |
| 2 | Act. Lúdica | Carrinhos | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 17 h30 às 19h |
| 3 | Refeição | Jantar | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 19h às 19h30 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 19h30 às 20h35 |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO JOSÉ RICARDO (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | A.T.L | Educadora/Amigos | 10 Minutos | 1500 Metros | Carrinha |
| 2 | A.T.L. | Casa | Mãe | 5 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOSÉ RICARDO (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h15 |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | Das 13h15 às 13h25 |
| Frequência de uma Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h25 às 17h |
| Deslocação Instituição de Tempos livres/Casa | | | | | | Das 17h às 17 h05 |
| 1 | Act. Lúdica | Bonecos | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 17h05 às 18h30 |
| 2 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 18h30 às 19h |
| 3 | Refeição | Jantar | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 19h às 19h30 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 19h30 às 21h15 |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO JOSÉ RICARDO (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | A.T.L | Educadora/Amigos | 10 Minutos | 1500 Metros | Carrinha |
| 2 | A.T.L. | Casa | Mãe | 5 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOSÉ RICARDO (5ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h20 |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | 13h20 às 13h30 |
| Frequência de uma Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h30 às 17h |
| Deslocação Instituição de Tempos livres/Catequese | | | | | | Das 17h às 17h05 |
| Frequência da Catequese | | | | | | Das 17h05 às 18h |
| Deslocação Catequese/Casa | | | | | | Das 18h às 18h10 |
| 1 | Act. Lúdica | Carrinhos | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h10 às 18h30 |
| 2 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 18h30 às 19h |
| 3 | Refeição | Jantar | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 19h às 19h50 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 19h50 às 20h15 |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO JOSÉ RICARDO (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | A.T.L | Educadora/Amigos | 10 Minutos | 1500 Metros | Carrinha |
| 2 | A.T.L. | Catequese | Educadora/Amigos | 5 Minutos | 1500 Metros | Carrinha |
| 3 | Catequese | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1500 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOSÉ RICARDO (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h15 |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | 13h15 às 13h25 |
| Frequência de uma Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h25 às 17h |
| Deslocação Instituição de Tempos livres/Academia de Judo | | | | | | Das 17h às 17h10 |
| 1 | Actividade Desportiva | Judo | Professor/Amigos | Ginásio | Academia | Das 17h10 às 18h10 |
| Deslocação Academia de Judo/Casa | | | | | | Das 18h10 às 18h20 |
| 2 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 18h20 às 19h |
| 3 | Refeição | Jantar | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 19h às 19h30 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 19h30 às 20h15 |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO JOSÉ RICARDO (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | A.T.L | Educadora/Amigos | 10 Minutos | 1500 Metros | Carrinha |
| 2 | A.T.L. | Academia | Mãe | 10 Minutos | 2000 Metros | Automóvel |
| 3 | Academia | Casa | Mãe | 10 Minutos | 2500 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOSÉ RICARDO (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Prima | Sala | Casa da Avó | Das 14h às 15h30 |
| Deslocação Casa da Avó/Casa da Tia | | | | | | Das 15h30 às 15h40 |
| 2 | Act. Lúdica | Cartas | Primos | Sala | Casa da tia | Das 15h40 às 16h15 |
| 3 | Refeição | Lanche | Primos | Cozinha | Casa da tia | Das 16h15 às 16h30 |
| 4 | Act. Lúdica | Monopólio | Primos | Sala | Casa da tia | Das 16h30 às 17h20 |
| 5 | Act. Lúdica | Apanhada | Primos e Amigos | Rua | Casa da Tia | Das 17h20 às 18h10 |
| Deslocação Casa da Tia/Casa da Avó | | | | | | Das 18h10 às 18h20 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Prima | Sala | Casa da Avó | Das 18h20 às 19h |
| 7 | Refeição | Jantar | Pais/Avó/Prima | Sala | Casa da Avó | Das 19h às 19h30 |
| 8 | Act. Lúdica | Professoras | Prima | Sala | Casa da Avó | Das 19h30 às 20h |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO JOSÉ RICARDO (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa da avó | Casa da tia | Sozinho | 10 Minutos | 300 Metros | A pé |
| 2 | Casa da tia | Casa da avó | Prima | 10 Minutos | 300 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOSÉ RICARDO (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Act. Lúdica | Carros | Primos | Quarto | Em Casa | Das 14h35 às 16 h |
| 2 | Refeição | Lanche | Primos | Cozinha | Em Casa | Das 16h às 16h15 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 16h15 às 18h15 |
| 4 | Tarefas Escolares | Ler | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h15 às 19h |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais | Sala | Em Casa | Das 19h às 19h30 |
| 6 | Act. Lúdica | Bola | Mãe | Sala | Em Casa | Das 19h30 às 20h10 |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO JOSÉ RICARDO (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOÃO ANTÓNIO (2ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | Das 13h às 13h05 |
| Frequência de Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h05 às 17h30 |
| Deslocação Instituição de Tempos Livres/Centro Comercial | | | | | | Das 17h30 às 17h35 |
| 1 | Passear | Compras | Mãe | Centro Comercial | Centro Comercial | Das 17h35 às 17h45 |
| Deslocação Centro Comercial/Casa | | | | | | Das 17h45 às 17h50 |
| 2 | Act. Lúdica | Computador | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 17h50 ás 20h |
| 3 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h ás 20h50 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 20h50 às 21h |

## MOBILIDADE DO JOÃO ANTÓNIO (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | ATL | Educadora /Colegas | 5 Minutos | 500Metros | A pé |
| 2 | ATL | Centro Comercial | Mãe | 5 Minutos | 1000Metros | Automóvel |
| 3 | Centro Comercial | Casa | Mãe | 5 Minutos | 1000Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOÃO ANTÓNIO (3ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Frequência da Instituição Escolar | | | Das 8h às 13h |
| | | | Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | Das 13h às 13h05 |
| | | | Frequência de Instituição de Tempos Livres | | | Das 13h05 às 17h30 |
| | | | Deslocação Instituição de Tempos Livres/Centro Comercial | | | Das 17h30 às 17h35 |
| 1 | Passear | Compras | Mãe | Centro Comercial | Centro Comercial | Das 17h35 às 17h45 |
| | | | Deslocação Centro Comercial/Casa | | | Das 17h45 às 17h50 |
| 2 | Act. Lúdica | Computador | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 17h50 ás 20h |
| 3 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h ás 20h45 |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO JOÃO ANTÓNIO (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | ATL | Educadora /Colegas | 5 Minutos | 500Metros | A pé |
| 2 | ATL | Centro Comercial | Mãe | 5 Minutos | 1000Metros | Automóvel |
| 3 | Centro Comercial | Casa | Mãe | 5 Minutos | 1000Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOÃO ANTÓNIO (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | Das 13h às 13h05 |
| Frequência de Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h05 às 17h30 |
| Deslocação Instituição de Tempos Livres/Catequese | | | | | | Das 17h30 às 17h35 |
| Frequência da Catequese | | | | | | Das 17h35 às 18h40 |
| Deslocação Catequese/Casa dos Tios | | | | | | Das 18h40 às 18h50 |
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Pais e Tios | Sala | Casa dos Tios | Das 18h50 às 19h30 |
| Deslocação Casa dos Tios/Casa | | | | | | Das 19h30 às 19h40 |
| 2 | Act. Lúdica | Bonecos | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 19h40 ás 20h |
| 3 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h ás 21h |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO JOÃO ANTÓNIO (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | ATL | Educadora /Colegas | 5 Minutos | 500Metros | A pé |
| 2 | ATL | Catequese | Mãe | 5 Minutos | 1000Metros | Automóvel |
| 3 | Catequese | Casa dos Tios | Pais | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |
| 4 | Casa dos Tios | Casa | Pais | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOÃO ANTÓNIO (5ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | Das 13h às 13h05 |
| Frequência de Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h05 às 18h |
| Deslocação Instituição de Tempos Livres/Casa | | | | | | Das 18h às 18h05 |
| 1 | Ajuda tar. domésticas | Limpar Pó | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h05 ás 18h40 |
| 2 | Act. Lúdica | Computador | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h40 ás 19h |
| 3 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h ás 19h35 |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO JOÃO ANTÓNIO (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | ATL | Educadora /Colegas | 5 Minutos | 500 Metros | A pé |
| 2 | ATL | Casa | Mãe | 5 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOÃO ANTÓNIO (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h05 |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | Das 13h05 às 13h10 |
| Frequência de Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h10 às 17h30 |
| Deslocação Instituição de Tempos Livres/Centro Comercial | | | | | | Das 17h30 às 17h35 |
| 1 | Passear | Compras | Mãe | Centro Comercial | Centro Comercial | Das 17h35 às 17h45 |
| Deslocação Centro Comercial/Casa | | | | | | Das 17h45 às 17h50 |
| 2 | Ajuda tar. domésticas | Limpar Pó | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 17h50 ás 18h10 |
| 3 | Act. Lúdica | Computador | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h10 ás 18h50 |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 18h50 ás 19h30 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 19h30 ás 20h05 |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO JOÃO ANTÓNIO (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | ATL | Educadora e colegas | 5 Minutos | 500Metros | A pé |
| 2 | ATL | Centro comercial | Mãe | 5 Minutos | 1000Metros | Automóvel |
| 3 | Centro Comercial | Casa | Mãe | 5 Minutos | 1000Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOÃO ANTÓNIO (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Tarefas Escolares | Pintar/Desenhar | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 12 h50 às 13h45 |
| 2 | Act. Lúdica | Puzzles | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 13 h45 às 15h |
| 3 | Refeição | Lanche | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das 15 h às 15h20 |
| 4 | Act. Lúdica | Game Boy | Amigos | Rua | Porta do Prédio | Das 15 h20 às 16h30 |
| 5 | Ajuda tar. Domésticas | Lavar Automóvel | Pai | Rua | Garagem | Das 16h30 às 17h10 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 17h10 às 17h50 |
| 7 | Andar de Bicicleta | Andar de Bicicleta | Amigos | Rua | No Bairro | Das 17h50 às 19h20 |
| 8 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h20 às 19h50 |
| 9 | Act. Lúdica | Game Boy | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 19h50 às 20h05 |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO JOÃO ANTÓNIO (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOÃO ANTÓNIO (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Act. Lúdica | Escondidas/Toca e foge | Amigos | Rua | No Bairro | Das 13h às 15h50 |
| 2 | Refeição | Lanche | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das 15h50 às 16h05 |
| 3 | Act. Lúdica | Game Boy | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 16h05 às 16h45 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 16h45 às 18h20 |
| 5 | Act. Lúdica | Plasticina | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h20 às 19h15 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h15 às 20h05 |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO JOÃO ANTÓNIO (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO ANDRÉ (2ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Frequência da Instituição Escolar | | | | Das 8h às 13h |
| | | Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | Das 13h às 13h10 |
| | | Frequência de Instituição de Tempos Livres | | | | Das 13h10 às 17h |
| | | Deslocação Instituição de Tempos Livres/Casa | | | | Das 17h às 17h10 |
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Irmão | Sala | Em Casa | Das 17h10 às 17h40 |
| 2 | Act. Lúdica | " Bola saltitona" | Irmão | Sala | Em Casa | Das 17h40 ás 17h50 |
| | | Deslocação Casa/Catequese | | | | Das 17h50 ás 18h |
| | | Frequência da Catequese | | | | Das 18h ás19h |
| | | Deslocação Catequese/Casa | | | | Das19h ás 19h15 |
| 3 | Tarefa doméstica | Pôr a mesa | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das 19h15 ás 19h30 |
| 4 | Refeição | Jantar | Pais e irmão | Cozinha | Em Casa | Das 19h30 ás 20h15 |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Irmão | Sala | Em Casa | Das 20h15 ás 21h10 |

## MOBILIDADE DO ANDRÉ (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | ATL | Educadora e colegas | 10 Minutos | 500 Metros | A pé |
| 2 | ATL | Casa | Pais e irmão | 10 Minutos | 500 Metros | Automóvel |
| 3 | Casa | Catequese | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 4 | Catequese | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO ANDRÉ (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | Das 13h às 13h10 |
| Frequência de uma Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h10 às 16h45 |
| Deslocação Instituição de Tempos livres/Quinta | | | | | | Das 16h45 às 17h15 |
| 1 | Act. Lúdica | Policias/Carro telecom. | Irmão | Exterior | Na Quinta | Das 17h15 ás 18h30 |
| Deslocação Quinta/Casa | | | | | | Das 18h30 ás 19h |
| 2 | Refeição | Jantar | Pais e Irmão | Cozinha | Em Casa | Das 19h ás 19h40 |
| 3 | Act. Lúdica | Carrinhos | Irmão | Sala | Em Casa | Das 19h40 ás 20h10 |
| 4 | Tarefas Escolares | Ler | Irmão | Quarto | Em Casa | Das 20h10 ás 20h45 |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 20h45 ás 21h25 |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO ANDRÉ (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | ATL | Educadora e colegas | 10 Minutos | 500 Metros | A pé |
| 2 | ATL | Quinta | Pais e irmão | 30 Minutos | 10 Km | Automóvel |
| 3 | Quinta | Casa | Pais e irmão | 30 Minutos | 10 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO ANDRÉ (5ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | Das 13h às 13h05 |
| Frequência de uma Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h05 às 17h |
| Deslocação Instituição de Tempos livres/Casa | | | | | | Das 17h às 17h05 |
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Irmão | Sala | Em Casa | Das 17h05 às 19 h |
| 2 | Ajuda tar. domésticas | Pôr a mesa do jantar | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das 19h às 19h10 |
| 3 | Refeição | Jantar | Pais e irmão | Cozinha | Em Casa | Das 19h10 às 19h45 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Irmão | Sala | Em Casa | Das 19h45 às 20h25 |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO ANDRÉ (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | ATL | Educadora e colegas | 5 Minutos | 500m | A pé |
| 2 | ATL | Casa | Mãe | 5 Minutos | 700m | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO ANDRÉ (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | Das 13h às 13h05 |
| Frequência de uma Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h05 às 17h15 |
| Deslocação Instituição de Tempos livres/Casa | | | | | | Das 17h15 às 17h20 |
| Deslocação Casa/Quinta | | | | | | Das 17h20 às 17h50 |
| 1 | Ajuda tar. domésticas | Regar a relva | Pai | Exterior | Na Quinta | Das 17h50 ás 18h30 |
| 2 | Act. Lúdica | Andar de baloiço | Irmão | Exterior | Na Quinta | Das 18h30 ás 18h40 |
| 3 | Ajuda tar. domésticas | Limpar a piscina | Pai | Exterior | Na Quinta | Das 18h40 ás 19h |
| Deslocação Quinta/Casa | | | | | | Das 19h ás 19h30 |
| 4 | Ajuda tar. domésticas | Pôr a mesa do jantar | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das 19h30 ás 19h45 |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais e irmão | Cozinha | Em Casa | Das 19h45 ás 20h15 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Irmão | Sala | Em Casa | Das 20h15 ás 20h35 |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO ANDRÉ (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | ATL | Educadora e colegas | 10 Minutos | 500 Metros | A pé |
| 2 | ATL | Casa | Pais e irmão | 5 Minutos | 500 Metros | Automóvel |
| 3 | Casa | Quinta | Pais e irmão | 30 Minutos | 10 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO ANDRÉ (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Act. Lúdica | Andar de bicicleta | Irmão | Exterior | No Bairro | Das 14h20 às 15h20 |
| | Deslocação Casa/Quinta | | | | | Das 15h20 às 15h50 |
| 2 | Act. Lúdica | Bola Saltitona | Primos | Exterior | Na Quinta | Das 15h50 às 17h |
| 3 | Act. Lúdica | Futebol | Primos | Exterior | Na Quinta | Das 17h às 18h |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Família | Sala | Na Quinta | Das 18h às 18h30 |
| 5 | Act. Lúdica | Correr e Saltar | Primos | Exterior | Na Quinta | Das 18h30 às 19h |
| | Deslocação Quinta/Casa | | | | | Das 19h às 19h30 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais e irmão | Cozinha | Em Casa | Das 19h30 às 20h |
| 7 | Ver Tv | Ver Tv | Pais e irmão | Sala | Em Casa | Das 20h às 20h10 |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO ANDRÉ (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Quinta | Pais e irmão | 30 Minutos | 10 Km | Automóvel |
| 2 | Quinta | Casa | Pais e irmão | 30 Minutos | 10 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO ANDRÉ (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Irmão | Sala | Em Casa | Das 13h30 às 14h15 |
| | Deslocação Casa/Café | | | | | Das 14h15 às 14h20 |
| 2 | Act. Lúdica | Andar de baloiço | Irmão | Exterior | No Bairro | Das 14h20 às 14h45 |
| | Deslocação Café/Casa de Amigos | | | | | Das 14h45 às 15h |
| 3 | Act. Lúdica | Correr e saltar | Amigos | Rua | No Bairro | Das 15h às 17h15 |
| 4 | Refeição | Lanche | Amigos | Sala | Casa do amigo | Das 17h15 às 18h |
| 5 | Act. Lúdica | Jogar consola | Amigos | Quarto | Casa do amigo | Das 18h às 18h30 |
| | Deslocação Casa de Amigos/Casa | | | | | Das 18h30 às 18h45 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Irmão | Sala | Em Casa | Das 18h45 às 19h30 |
| 7 | Refeição | Jantar | Pais e irmão | Cozinha | Em Casa | Das 19h30 às 20h05 |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO ANDRÉ (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Café | Pais e irmão | 5 Minutos | 500 Metros | Automóvel |
| 2 | Café | Casa de um amigo | Pais e irmão | 15 Minutos | 3 Km | Automóvel |
| 3 | Casa de um amigo | Casa | Pais e irmão | 15 Minutos | 3 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA JOANA RITA (2ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h20 |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h20 às 13h30 |
| Frequência de Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h30 às 16h30 |
| Deslocação Instituição de Tempos Livres/Catequese | | | | | | Das 16h30 às 16h40 |
| Frequência da Catequese | | | | | | Das 16h40 às 17h10 |
| Deslocação Catequese/Quinta | | | | | | Das 17h10 às 17h20 |
| Deslocação Quinta/Casa | | | | | | Das 17h20 às 17 h30 |
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 17h30 às 19h30 |
| 2 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h30 às 20h30 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 20h30 às 22h40 |

## MOBILIDADE DA JOANA RITA (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | A.T.L | Pai | 10 Minutos | 1000 Metros | A Pé |
| 2 | A.T.L | Catequese | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | A Pé |
| 3 | Catequese | Quinta | Pai | 10 Minutos | 7 Km | Automóvel |
| 4 | Quinta | Casa | Pai | 10 Minutos | 7 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA JOANA RITA (3ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Frequência da Instituição Escolar | | | Das 8h às 13h05 |
| | | | Deslocação Escola/Instituição de Tempos Livres | | | Das 13h05 às 13h15 |
| | | | Frequência de Instituição de Tempos Livres | | | Das 13h15 às 16h |
| | | | Deslocação Instituição de Tempos Livres/Conservatório | | | Das 16h às 16h10 |
| | | | Frequência do Conservatório | | | Das 16h10 às 16h30 |
| | | | Deslocação Conservatório/Parque Infantil | | | Das 16h30 às 16h40 |
| 1 | Act. Lúdica | Baloiços | Sozinha | Exterior | Parque Infantil | Das 16h40 às 17h15 |
| | | | Deslocação Parque Infantil/Casa | | | Das 17h15 às 17h20 |
| 2 | Higiene pessoal | Tomar Banho | Mãe | W.C | Em Casa | Das 17h20 às 17h40 |
| | Act. Lúdica | Bonecas/Dançar/Bola | Amiga | Quarto | Em Casa | Das 17h40 às 21h05 |
| 3 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 21h05 às 21h35 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 21h35 às 22h15 |

## MOBILIDADE DA JOANA RITA (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | A.T.L | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 2 | A.T.L | Conservatório | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 3 | Conservatório | Parque Infantil | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | A Pé |
| 4 | Parque Infantil | Casa | Mãe | 5 Minutos | 500 Metros | A Pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA JOANA RITA (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h05 |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h05 às 13h15 |
| Frequência de Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h15 às 17h |
| Deslocação Instituição de Tempos Livres/Conservatório | | | | | | Das 17h às 17h10 |
| Frequência do Conservatório | | | | | | Das 17h10 às 18h |
| Deslocação Conservatório/Casa | | | | | | Das 18h às 18h10 |
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 18h10 às 19h |
| 2 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h às 20h |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 20h às 21h10 |

## MOBILIDADE DA JOANA RITA (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | A.T.L | Educadora/Amigos | 10 Minutos | 1000 Metros | Carrinha |
| 2 | A.T.L | Conservatório | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 3 | Conservatório | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA JOANA RITA (5ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 12h45 |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 12h45 às 12h55 |
| Frequência de Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 12h55 às 18h |
| Deslocação Instituição de Tempos Livres/Conservatório | | | | | | Das 18h às 18h10 |
| Frequência do Conservatório | | | | | | Das 18h10 às 19h |
| Deslocação Conservatório/Casa | | | | | | Das 19h às 19h10 |
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 19h10 às 19h30 |
| 2 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h30 às 20h20 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 20h20 às 21h30 |

## MOBILIDADE DA JOANA RITA (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | A.T.L | Educadora/Amigos | 10 Minutos | 1000 Metros | Carrinha |
| 2 | A.T.L | Conservatório | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 3 | Conservatório | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA JOANA RITA (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h às 13h10 |
| Frequência de Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h10 às 18h |
| Deslocação Instituição de Tempos Livres/Casa | | | | | | Das 18h às 18h10 |
| Deslocação Casa/Parque Infantil | | | | | | Das 18h10 às 18h15 |
| 1 | Act. Lúdica | Baloiços | Sozinha | Exterior | Parque Infantil | Das 18h15 às 20h |
| Deslocação Parque Infantil/Casa | | | | | | Das 20h às 20h05 |
| 2 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h05 às 20h30 |

## MOBILIDADE DA JOANA RITA (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | A.T.L | Educadora/Amigos | 10 Minutos | 1000 Metros | Carrinha |
| 2 | A.T.L | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 3 | Casa | Parque Infantil | Mãe | 5 Minutos | 500 Metros | A Pé |
| 4 | Parque Infantil | Casa | Mãe | 5 Minutos | 500 Metros | A Pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA JOANA RITA (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 13 h50 às 15 h05 |
| Deslocação Casa/Hipermercado | | | | | | Das 15 h05 às 15h15 |
| Compras no Hipermercado | | | | | | Das 15 h15 às 15h30 |
| Deslocação Hipermercado/Casa | | | | | | Das 15h30 às 15h40 |
| 2 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 15 h40 às 16h25 |
| 3 | Higiene Pessoal | Tomar Banho | Mãe | W.C | Em Casa | Das 16h25 às 16h40 |
| 4 | Refeição | Lanche | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 16h40 às 16h55 |
| Deslocação Casa/Casa de Amiga | | | | | | Das 16h55 às 17h05 |
| 5 | Act. Lúdica | Bonecas | Amiga | Quarto | Em Casa da Amiga | Das 17h05 às 20h20 |
| Deslocação Casa de Amiga/Casa | | | | | | Das 20h20 às 20h30 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h30 às 21h |
| 7 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 21h às 22h10 |

## MOBILIDADE DA JOANA RITA (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Hipermercado | Mãe | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |
| 2 | Hipermercado | Casa | Mãe | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |
| 3 | Casa | Casa da Amiga | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 4 | Casa da Amiga | Casa | Mãe da Amiga | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA JOANA RITA (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Deslocação Casa/Quinta | | | Das 14h10 às 14h20 |
| 1 | Ajuda tar. Domésticas | Apanhar Cerejas | Mãe | Pomar | Na Quinta | Das 14h20 às 15h20 |
| 2 | Refeição | Lanche | Mãe | Cozinha | Na Quinta | Das 15h20 às 16h |
| | | | Deslocação Quinta/Casa dos Avós | | | Das 16h às 16h10 |
| 3 | Act. Lúdica | Bonecas | Sozinha | Quintal | Casa da avó | Das 16h10 às 19h30 |
| | | | Deslocação Casa dos Avós/Casa | | | Das 19h30 às 19h40 |
| 4 | Higiene Pessoal | Tomar Banho | Mãe | W.C | Em Casa | Das 19h40 às 19h50 |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais | Sala | Em Casa | Das 19h50 às 20h15 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 20h15 às 20h35 |

## MOBILIDADE DA JOANA RITA (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Quinta | Mãe | 10 Minutos | 7 Km | Automóvel |
| 2 | Quinta | Casa dos Avós | Mãe | 10 Minutos | 7 Km | Automóvel |
| 3 | Casa dos Avós | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SORAIA (2ª FEIRA)

| Nº | AÇÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h10 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 13h10 às 13h20 |
| 1 | Refeição | Almoço | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 13h20 às 14 h30 |
| 2 | Act. Lúdica | Consola | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 14h30 às 15 h |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 15h às 15 h30 |
| 4 | Repousar | Dormir sesta | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 15h30 às 17 h30 |
| 5 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 17h30 às 18 h |
| 6 | Leitura | Ler Livro | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 18 h às 18h30 |
| 7 | Act. Lúdica | Consola | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 18 h30 às 19h30 |
| 8 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 19 h30 às 20h |
| 9 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h às 20h50 |

## MOBILIDADE DA SORAIA (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SORAIA (3ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h05 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 13h05 às 13h15 |
| 1 | Refeição | Almoço | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 13h15 às 14h |
| Deslocação Casa/Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 14h às 14h05 |
| Frequência de Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 14h05 às 18h |
| Deslocação Instituição de Tempos Livres/Casa | | | | | | Das 18h às 18h05 |
| 2 | Act. Lúdica | Consola | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 18h05 às 19h |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 19h às 20h |
| 4 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h às 20h35 |

## MOBILIDADE DA SORAIA (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 2 | Casa | A.T.L | Mãe | 5 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 3 | A.T.L | Casa | Mãe | 5 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SORAIA (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Frequência da Instituição Escolar | | | Das 8h às 13h05 |
| | | | Deslocação Escola/Casa | | | Das 13h05 às 13h15 |
| 1 | Refeição | Almoço | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 13h15 às 14h |
| | | | Deslocação Casa/Instituição de Tempos Livres | | | Das 14h às 14h05 |
| | | | Frequência de Instituição de Tempos Livres | | | Das 14h05 às 16h40 |
| | | | Deslocação Instituição de Tempos Livres/Casa | | | Das 16h40 às 16h45 |
| 2 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 16h45 às 19h |
| 3 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h às 20h |
| 4 | Act. Lúdica | Consola | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 20h às 20h45 |

## MOBILIDADE DA SORAIA (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 2 | Casa | A.T.L | Mãe | 5 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 3 | A.T.L | Casa | Mãe | 5 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SORAIA (5ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h05 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | 13h05 às 13h15 |
| 1 | Refeição | Almoço | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 13h15 às 14 h |
| Deslocação Casa/Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 14h às 14h05 |
| Frequência de Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 14h05 às 18h |
| Deslocação Instituição de Tempos Livres/Casa | | | | | | Das 18h às 18h05 |
| 2 | Act. Lúdica | Com Bola | Amiga | Exterior | Bairro | Das 18h05 às 19h |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 19h às 19h30 |
| 4 | Tarefas Escolares | Fazer contas | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 19h30 às 20h |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h às 21h05 |

## MOBILIDADE DA SORAIA (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 2 | Casa | A.T.L | Mãe | 5 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 3 | A.T.L | Casa | Mãe | 5 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SORAIA (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Frequência da Instituição Escolar | | | Das 8h às 13h05 |
| | | | Deslocação Escola/Casa | | | Das 13h05 às 13h15 |
| 1 | Refeição | Almoço | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 13h15 às 13h45 |
| | | | Deslocação Casa/Instituição de Tempos Livres | | | Das 13h45 às 13h50 |
| | | | Frequência de Instituição de Tempos Livres | | | Das 13h50 às 16h40 |
| | | | Deslocação Instituição de Tempos Livres/Casa | | | Das 16h40 às 16h45 |
| 2 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 16h45 às 17h50 |
| 3 | Act. Lúdica | Consola | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 17h50 às 19h |
| 4 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h às 19h40 |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 19h40 às 20h35 |

## MOBILIDADE DA SORAIA (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 2 | Casa | A.T.L | Mãe | 5 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 3 | A.T.L | Casa | Mãe | 5 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SORAIA (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 13h25 às 13h50 |
| Deslocação Casa/Catequese | | | | | | Das 13h50 às 14h |
| Frequência da Catequese | | | | | | Das 14h às 15h30 |
| Deslocação Catequese/Casa | | | | | | Das 15h30 às 15h40 |
| 2 | Tarefas Escolares | Escrever Tabuada | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 15h40 às 16h40 |
| 3 | Act. Lúdica | Com Bola | Sozinha | Exterior | Bairro | Das 16h40 às 17h20 |
| 4 | Act. Lúdica | Consola | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 17h20 às 17h45 |
| 5 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 17h45 às 18h |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 18h às 19h30 |
| 7 | Tarefas Escolares | Escrever | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 19h30 às 20h05 |
| 8 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h05 às 21h15 |

## MOBILIDADE DA SORAIA (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Catequese | Mãe | 10 Minutos | 1500 Metros | Automóvel |
| 2 | Catequese | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1500 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SORAIA (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver TV | Ver TV | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 13h às 15h |
| 2 | Act. Lúdica | Consola | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 15h às 16h |
| 3 | Tarefas Escolares | Fazer Contas | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 16h às 17h30 |
| 4 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 17h30 às 18h |
| 5 | Ver TV | Ver TV | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 18h00 às 19h30 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h30 às 20h35 |

## MOBILIDADE DA SORAIA (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA MARIANA (2ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | Das 13h às 13h10 |
| Frequência de uma Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h10 às 16h55 |
| Deslocação Instituição de Tempos livres/Catequese | | | | | | Das 16h30 às 16h35 |
| Frequência da Catequese | | | | | | Das 16h35 às 17h35 |
| Deslocação Catequese/Casa | | | | | | Das 17h35 às 17h40 |
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 17 h40 às 19 h |
| 2 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19 h às 19h45 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 19h45 às 20h05 |

## MOBILIDADE DA MARIANA (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | A.T.L | Educadora/Amigos | 10 Minutos | 1000 Metros | Carrinha |
| 2 | A.T.L | Catequese | Mãe | 5 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 3 | Catequese | Casa | Pai | 5 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA MARIANA (3ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8 h às 12h55 |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | Das 12h55 às 13h05 |
| Frequência de uma Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h05 às 16h |
| Deslocação Instituição de Tempos livres/Conservatório | | | | | | Das 16 h00 às 16 h20 |
| Deslocação Conservatório/Casa | | | | | | Das 16 h20 às 16 h30 |
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe | Sala | Em Casa | Das 16 h30 às 19 h |
| 2 | Refeição | Jantar | Mãe | Sala | Em Casa | Das 19 h às 19h30 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe | Sala | Em Casa | Das 19h30 às 20h05 |

## MOBILIDADE DA MARIANA (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | A.T.L | Educadora/Amigos | 10 Minutos | 1500 Metros | Carrinha |
| 2 | A.T.L | Conservatório | Mãe | 20 Minutos | 2000 Metros | Automóvel |
| 3 | Conservatório | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA MARIANA (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h25 |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | Das 13h25 às 13h35 |
| Frequência de uma Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h35 às 15h30 |
| Deslocação Instituição de Tempos livres/Conservatório | | | | | | Das 15 h30 às 15 h40 |
| Frequência do Conservatório | | | | | | Das 15 h40 às 16 h40 |
| Deslocação Conservatório/Casa | | | | | | Das 16 h40 às 16 h50 |
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe | Sala | Em Casa | Das 16 h50 às 19h30 |
| 2 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19 h30 às 20h |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 20h às 20h25 |

## MOBILIDADE DA MARIANA (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | A.T.L | Educadora/Amigos | 10 Minutos | 1500 Metros | Carrinha |
| 2 | A.T.L | Conservatório | Mãe | 10 Minutos | 2000 Metros | Automóvel |
| 3 | Conservatório | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA MARIANA (5ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h20 |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | Das 13h20 às 13h30 |
| Frequência de uma Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h30 às 18h30 |
| Deslocação Instituição de Tempos Livres /Casa | | | | | | Das 18 h30 às 18 h40 |
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 18 h40 às 19h40 |
| 2 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19 h40 às 20h10 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 20h10 às 20h30 |

## MOBILIDADE DA MARIANA (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | A.T.L | Educadora/Amigos | 10 Minutos | 1500 Metros | Carrinha |
| 2 | A.T.L | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA MARIANA (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h05 |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | Das 13h05 às 13h15 |
| Frequência de uma Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h15 às 17h |
| Deslocação Instituição de Tempos livres/Parque Infantil | | | | | | Das 17 h às 17 h05 |
| 1 | Act. Lúdica | Escorrega | Amiga | Terra/areia | Parque Infantil | Das 17 h05 às 17 h30 |
| Deslocação Parque Infantil/Casa | | | | | | Das 17 h30 às 17 h35 |
| 2 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe/Amiga | Sala | Em Casa | Das 17 h35 às 18h |
| 3 | Act. Lúdica | Teatro | Amiga | Sala | Em Casa | Das 18 h às 19h |
| 4 | Refeição | Jantar | Pais e Amiga | Sala | Em Casa | Das 19 h às 19h30 |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 19h30 às 20h05 |

## MOBILIDADE DA MARIANA (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | A.T.L | Educadora/Amigos | 10 Minutos | 1500 Metros | Carrinha |
| 2 | A.T.L. | Parque Infantil | Mãe e Amiga | 5 Minutos | 500 Metros | Automóvel |
| 3 | Parque Infantil | Casa | Mãe e Amiga | 5 Minutos | 500 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA MARIANA (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Deslocação Casa/Café | | | Das 14h às 14 h05 |
| 1 | Conversar | Conversar | Pais | Café | Café | Das 14h05 às 14 h45 |
| | | | Deslocação Café/Casa | | | Das 14 h45 às 14h50 |
| 2 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 14 h50 às 17h00 |
| 3 | Ajuda tar. Domésticas | Arrumar garagem | Mãe | Garagem | Em Casa | Das 17h às 18h |
| 4 | Higiene Pessoal | Tomar banho | Sozinha | W.C | Em Casa | Das 18 h às 18h30 |
| 5 | Act. Lúdica | Bonecas | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 18 h30 às 19h30 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais | Sala | Em Casa | Das 19 h30 às 20h10 |

## MOBILIDADE DA MARIANA (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Café | Pais | 5 Minutos | 100 Metros | A Pé |
| 2 | Café | Casa | Pais | 5 Minutos | 100 Metros | A Pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA MARIANA (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Casa dos Avós | Das 12h45 às 13 h40 |
| 2 | Tarefas Escolares | Ler/Pintar | Sozinha | Sala | Casa dos Avós | Das 13h40 às 14 h30 |
| 3 | Act. Lúdica | Andar de Baloiço | Sozinha | Quintal | Casa dos Avós | Das 14 h30 às 14h45 |
| Deslocação Casa dos Avós/Circo | | | | | | Das 14 h45 às 15h |
| Assistir a espectáculo (Circo) | | | | | | Das 15 h às 17h |
| Deslocação Circo/Casa da Avó | | | | | | Das 17 h às 17h15 |
| 4 | Act. Lúdica | Escondidas | Primos | Quintal | Casa dos Avós | Das 17 h15 às 19h15 |
| 5 | Refeição | Jantar | Primos | Cozinha | Casa dos Avós | Das 19h15 às 19h30 |
| 6 | Act. Lúdica | Escondidas | Primos | Quintal | Casa dos Avós | Das 19h30 às 20h10 |

## MOBILIDADE DA MARIANA (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa dos avós | Circo | Primos | 15 Minutos | 3 Km | Automóvel |
| 2 | Circo | Casa dos avós | Primos | 15 Minutos | 3 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO ALBANO (2ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h50 |
| Deslocação Escola/Local de Trabalho da Mãe | | | | | | Das 16h50 às 17h |
| 1 | Act. Lúdica | Toca e Foge | Amigos | Jardim | No Bairro | Das 17h05 às 17h30 |
| Deslocação Local de Trabalho da Mãe/Casa | | | | | | Das 17h30 às 17h45 |
| 2 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 17h45 às 18h30 |
| 3 | Act. Lúdica | Corridas/Saltar à Corda | Amigos | Pátio | No Bairro | Das 18h30 às 19h35 |
| 4 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h35 às 20h35 |

## MOBILIDADE DO ALBANO (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Trabalho da Mãe | Amigos | 10 Minutos | 500 Metros | A pé |
| 2 | Trabalho da Mãe | Casa | Mãe | 15 Minutos | 1,5 Km | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO ALBANO (3ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 17h |
| Deslocação Escola/Local de Trabalho da Mãe | | | | | | Das 17h às 17h10 |
| 1 | Act. Lúdica | Escondidas | Amigos | Jardim | No Bairro | Das 17h10 às 17h30 |
| 2 | Conversar | Conversar | Adultos | Exterior | No Bairro | Das 17h30 às 17h35 |
| Deslocação Local de Trabalho da Mãe/Casa | | | | | | Das 17h35 às 17h50 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 17h50 às 18h10 |
| 4 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h10 às 18h50 |
| 5 | Act. Lúdica | Computador | Sozinho | Escritório | Em Casa | Das 18h50 às 19h50 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h50 às 20h35 |

## MOBILIDADE DO ALBANO (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Trabalho da Mãe | Amigos | 10 Minutos | 500 Metros | A pé |
| 2 | Trabalho da Mãe | Casa | Mãe | 15 Minutos | 1,5 Km | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO ALBANO (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h25 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 13h25 às 13h40 |
| 1 | Ajuda Taref. Domésticas | Pôr a Mesa | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das 13 h40 às 13h50 |
| 2 | Refeição | Almoço | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 13h50 às 14h40 |
| 3 | Act. Lúdica | Computador | Sozinho | Escritório | Em Casa | Das 14h40 às 15h55 |
| 4 | Refeição | Lanche | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das 15h55 às 16h10 |
| 5 | Act. Lúdica | Com Hamster | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 16h10 às 16h43 |
| 6 | Act. Lúdica | Escondidas/Futebol | Amigos | Pátio | No Bairro | Das 16h43 às 19h30 |
| 7 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 19h30 às 20h |
| 8 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h às 20h50 |

## MOBILIDADE DO ALBANO (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Mãe | 15 Minutos | 2 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO ANDRÉ (3ª FEIRA)

| Nº | AÇÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h às 13h |
| Deslocação Escola/Instituição de Tempos livres | | | | | | Das 13h às 13h10 |
| Frequência de Instituição de Tempos Livres | | | | | | Das 13h10 às 17h30 |
| Deslocação Instituição de Tempos livres/Casa | | | | | | Das 17h30 às 17h40 |
| 1 | Act. Lúdica | Apanhada | Irmão | Sala | Em Casa | Das 17h40 às 18h15 |
| Deslocação Casa/Piscina/ | | | | | | Das 18h15 às 18h25 |
| 2 | Actividade Desportiva | Natação | Professor/Amigos | Piscina | Piscina | Das 18h25 às 19h15 |
| Deslocação Piscina/Casa | | | | | | Das 19h15 às 19h30 |
| 3 | Refeição | Jantar | Pais e Irmão | Cozinha | Em Casa | Das 19h30h ás 20h |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Irmão | Sala | Em Casa | Das 20h às 20h20 |

## MOBILIDADE DIÁRIA DO ANDRÉ (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | ATL | Educadora /Colegas | 10 Minutos | 500 Metros | A pé |
| 2 | ATL | Casa | Mãe e irmão | 10 Minutos | 500 Metros | A pé |
| 3 | Casa | Piscina | Mãe e irmão | 10 Minutos | 500 Metros | A pé |
| 4 | Piscina | Casa | Mãe | 15 Minutos | 1000 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO ALBANO (5ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 17h05 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 17h05 às 17h20 |
| 1 | Refeição | Lanche | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das 17h20 às 17h35 |
| 2 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 17h35 às 18h10 |
| 3 | Act. Lúdica | Futebol | Amigos | Pátio | No Bairro | Das 18h10 às 18h50 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 18h50 às 20h |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h às 21h |
| 6 | Tarefas Escolares | Ler | Mãe | Quarto | Em Casa | Das 20h às 21h15 |

## MOBILIDADE DO ALBANO (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Mãe | 15 Minutos | 2 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO ALBANO (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h50 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 13h50 às 14h05 |
| 1 | Refeição | Almoço | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 14h05 às 14h45 |
| 2 | Ouvir Música | Ouvir Música | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 13h45 às 15h20 |
| 3 | Act. Lúdica | Computador | Sozinho | Escritório | Em Casa | Das 15h20 às 17h30 |
| 4 | Refeição | Lanche | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das 17h30 às 17h45 |
| 5 | Act. Lúdica | Com Hamster | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 17h45 às 18h50 |
| 6 | Conversar | Conversar | Mâe | cozinha | Em Casa | Das 18h50 às 19h |
| 7 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 19h às 20h30 |
| 8 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h30 às 21h15 |

## MOBILIDADE DO ALBANO (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Mãe | 15 Minutos | 2 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO ALBANO (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Act. Lúdica | Computador | Amigo | Escritório | Em Casa | Das 14h30 às 15h15 |
| Deslocação Casa/Casa do Amigo | | | | | | Das 15h15 às 15h20 |
| 2 | Act. Lúdica | Monopólio | Amigos | Quarto | Casa do Amigo | Das 15h20 às 17h30 |
| 3 | Refeição | Lanche | Amigos | Cozinha | Casa do Amigo | Das 17h30 às 17h45 |
| Deslocação Casa do Amigo/Casa | | | | | | Das 17h45 às 17h50 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 17h50 às 19h |
| 5 | Act. Lúdica | Carrinhos | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 19h às 19h30 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h30 às 20h |
| 7 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 20h às 20h35 |

## MOBILIDADE DO ALBANO (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Casa de Amigo | Amigo | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |
| 2 | Casa de Amigo | Casa | Sozinho | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO ALBANO (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Deslocação Casa/Casa do Amigo | | | | | Das 14h40 às 14h45 |
| 1 | Act. Lúdica | Computador | Amigo | Quarto | Casa do Amigo | Das 14h45 às 16h |
| 2 | Refeição | Lanche | Amigo | Cozinha | Casa do Amigo | Das 16h às 16h15 |
| | Deslocação Casa do Amigo/Casa | | | | | Das 16h15 às 16h20 |
| 3 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 16h20 às 17h |
| 4 | Act. Lúdica | Toca e Foge | Amigos | Pátio | Bairro | Das 17h às 17h20 |
| 5 | Ouvir Música | Ouvir Música | Amigos | Pátio | Bairro | Das 17h20 às 18h10 |
| 6 | Act. Lúdica | Andar de Bicicleta | Amigos | Pátio | Bairro | Das 18h10 às 19h40 |
| 7 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h40 às 20h |
| 8 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 20h às 21h |

## MOBILIDADE DO ALBANO (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Casa de Amigo | Amigo | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |
| 2 | Casa de Amigo | Casa | Sozinho | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO HUGO (2ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h50 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h50 às 17h10 |
| Deslocação Casa/Centro Comercial | | | | | | Das 17h10 às 17h20 |
| Deslocação Centro Comercial/Casa | | | | | | Das 16h20 às 17h30 |
| 1 | Refeição | Lanche | Mãe e Irmão | Cozinha | Em Casa | Das 17h30 às 17h50 |
| 2 | Act. Lúdica | Game Boy | Irmão | Quarto | Em Casa | Das 17h50 às 18h30 |
| 3 | Conversar | Conversar | Mãe e Vizinha | Sala | Em Casa | Das 18h30 às 18h50 |
| Deslocação Casa/ Polidesportivo | | | | | | Das 18h50 às 18h55 |
| 4 | Act. Lúdica | Futebol | Amigos | Polidesportivo | No Bairro | Das 18h55 às 19h45 |
| Deslocação Polidesportivo/Casa | | | | | | Das 19h45 às 19h50 |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais e Irmão | Sala | Em Casa | Das 19h50 às 20h30 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe e Irmão | Sala | Em Casa | Das 20h30 às 21h55 |

## MOBILIDADE DO HUGO (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Sozinho | 20 Minutos | 2 Km | A pé |
| 2 | Casa | Centro comercial | Mãe e Irmão | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |
| 3 | Centro comercial | Casa | Mãe e Irmão | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |
| 4 | Casa | Polidesportivo | Irmão | 5 Minutos | 200 Metros | A pé |
| 5 | Polidesportivo | Casa | Irmão | 5 Minutos | 200 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO HUGO (3ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h50 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h50 às 17h10 |
| 1 | Refeição | Lanche | Mãe e Irmão | Cozinha | Em Casa | Das 17h10 às 17h40 |
| 2 | Ver Tv | Ver Tv | Irmão | Sala | Em Casa | Das 17h40 às 17h55 |
| 3 | Act. Lúdica | Escondidas | Irmão e Amigos | Rua | No Bairro | Das 17h55 às 18h30 |
| 4 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h30 às 19h30 |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais e Irmão | Sala | Em Casa | Das 19h30 às 20h |
| 6 | Act. Lúdica | Game Boy | Irmão | Quarto | Em Casa | Das 20h às 20h15 |
| 7 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe e Irmão | Sala | Em Casa | Das 20h15 às 20h35 |

## MOBILIDADE DO HUGO (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Sozinho | 20 Minutos | 2 Km | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO HUGO (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8 h30 às 13 h25 |
| Deslocação Escola/Casa da Avó | | | | | | Das 13h25 às 13h35 |
| 1 | Refeição | Almoço | Avós | Cozinha | Em Casa da Avó | Das 13h35 às 14h |
| Deslocação Casa da Avó/Casa de Amigo | | | | | | Das 14h às 14h10 |
| Deslocação Casa de Amigo/Casa | | | | | | Das 14h10 às 14h20 |
| 2 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 14h20 às 15h20 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 15h30 às 17h30 |
| 4 | Refeição | Lanche | Irmão | Cozinha | Em Casa | Das 17h30 às 17h55 |
| 5 | Ajuda Taref. Domésticas | Arrumar o Quarto | Irmão | Quarto | Em Casa | Das 17h55 às 18h30 |
| 6 | Act. Lúdica | Computador | Irmão | Quarto | Em Casa | Das 18h30 às 19h15 |
| 7 | Ajuda Taref. Domésticas | Pôr a Mesa | Irmão | Sala | Em Casa | Das 19h15 às 19h25 |
| 8 | Refeição | Jantar | Pais e Irmão | Sala | Em Casa | Das 19h25 às 20h35 |
| 9 | Ver Tv | Ver Tv | Pais e Irmão | Sala | Em Casa | Das 20h35 às 21h30 |

## MOBILIDADE DO HUGO (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa da Avó | Sozinho | 10 Minutos | 1,5 Km | A pé |
| 2 | Casa da Avó | Casa de Amigo | Sozinho | 10 Minutos | 1000 Metros | A pé |
| 3 | Casa do Amigo | Casa | Sozinho | 10 Minutos | 1000 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO HUGO (5ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 17h |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 17h às 17h20 |
| 1 | Refeição | Lanche | Irmão | Cozinha | Em Casa | Das 17h20 às 17h45 |
| 2 | Act. Lúdica | Andar de Bicicleta | Irmão | Rua | No Bairro | Das 17h45 às 18h55 |
| Deslocação Casa/ Polidesportivo | | | | | | Das 18h55 às 19h |
| 3 | Act. Lúdica | Futebol | Irmão e Amigos | Polidesportivo | No Bairro | Das 19h às 19h55 |
| Deslocação Polidesportivo/Casa | | | | | | Das 19h55 às 20h |
| 4 | Higiéne Pessoal | Tomar Banho | Sozinho | W.C | Em Casa | Das 20h às 20h30 |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais e Irmão | Sala | Em Casa | Das 20h30 às 21h15 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Pais e Irmão | Sala | Em Casa | Das 21h15 às 21h45 |

## MOBILIDADE DO HUGO (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Sozinho | 20 Minutos | 2 Km | A pé |
| 2 | Casa | Polidesportivo | Irmão | 5 Minutos | 200 Metros | A pé |
| 3 | Polidesportivo | Casa | Irmão | 5 Minutos | 200 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO HUGO (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h30 |
| Deslocação Escola/Casa da Avó | | | | | | Das 13h30 às 13h40 |
| 1 | Refeição | Almoço | Avós | Cozinha | Em Casa da Avó | Das 13h40 às 14h20 |
| Deslocação Casa da Avó/Casa de Amigo | | | | | | Das 14h20 às 14h30 |
| 2 | Act. Lúdica | Monopólio | Amigo | Quarto | Em Casa do Amigo | Das 14h30 às 15h30 |
| Deslocação Casa de Amigo/Casa | | | | | | Das 15h30 às 15h40 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 15h40 às 17h |
| Deslocação Casa/Supermercado | | | | | | Das 17h às 17h05 |
| Deslocação /Supermercado/Casa | | | | | | Das 17h05 às 17h10 |
| 4 | Refeição | Lanche | Irmão | Cozinha | Em Casa | Das 17h10 às 17h30 |
| 5 | Act. Lúdica | Computador | Irmão | Quarto | Em Casa | Das 17h30 às 18h10 |
| 6 | Act. Lúdica | Corridas e Toca e foge | Irmão e Amigos | Rua | No Bairro | Das 18h10 às 19h45 |
| 7 | Higiéne Pessoal | Tomar Banho | Sozinho | W.C | Em Casa | Das 19h45 às 20h15 |
| 8 | Refeição | Jantar | Pais e Irmão | Sala | Em Casa | Das 20h15 às 21h |
| 9 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 21h às 21h30 |

## MOBILIDADE DO HUGO (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa da Avó | Sozinho | 10 Minutos | 1,5 Km | A pé |
| 2 | Casa da Avó | Casa de Amigo | Sozinho | 10 Minutos | 1000 Metros | A pé |
| 3 | Casa do Amigo | Casa | Sozinho | 10 Minutos | 1000 Metros | A pé |
| 4 | Casa | Supermercado | Sozinho | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |
| 5 | Supermercado | Casa | Sozinho | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO HUGO (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Act. Lúdica | Computador | Irmão | Quarto | Em Casa | Das 15h20 às 16h30 |
| 2 | Refeição | Lanche | Mãe e Irmão | Cozinha | Em Casa | Das 16h30 às 16h50 |
| | Deslocação Casa/Casa dos Avós | | | | | Das 16h50 às 17h |
| 3 | Conversar | Conversar | Primos | Casa dos Avós | Casa dos Avós | Das 17h às 17h20 |
| 4 | Act. Lúdica | Andar de Bicicleta | Irmão e Primos | Rua | Casa dos Avós | Das 17h20 às 18h |
| 5 | Conversar | Conversar | Pais, Avós e Tios | Casa dos Avós | Casa dos Avós | Das 18h às 18h15 |
| | Deslocação Casa dos Avós /Café | | | | | Das 18h15 às 18h20 |
| | Deslocação Café/Casa dos Avós | | | | | Das 18h20 às 18h25 |
| | Deslocação Casa dos Avós/Casa | | | | | Das 18h25 às 18h35 |
| 6 | Higiéne Pessoal | Tomar Banho | Sozinho | W.C | Em Casa | Das 18h35 às 19h15 |
| 7 | Ajuda Taref. Domésticas | Pôr a Mesa | Irmão | Sala | Em Casa | Das 19h15 às 19h25 |
| 8 | Refeição | Jantar | Pais e Irmão | Cozinha | Em Casa | Das 19h25 às 20h30 |
| 9 | Ver Tv | Ver Tv | Pais e Irmão | Sala | Em Casa | Das 20h30 às 22h |

## MOBILIDADE DO HUGO (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Casa dos Avós | Pais e Irmão | 10 Minutos | 3 Km | Automóvel |
| 2 | Casa dos Avós | Café | Irmão | 5 Minutos | 200 Metros | A pé |
| 3 | Café | Casa dos Avós | Irmão | 5 Minutos | 200 Metros | A pé |
| 4 | Casa dos Avós | Casa | Pais e Irmão | 10 Minutos | 3 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO HUGO (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Irmão | Sala | Em Casa | Das 14h55 às 16h30 |
| 2 | Act. Lúdica | Computador | Irmão | Quarto | Em Casa | Das 16h30 às 17h30 |
| 3 | Refeição | Lanche | Mãe e Irmão | Cozinha | Em Casa | Das 17h30 às 17h55 |
| 4 | Act. Lúdica | Game Boy | Irmão | Quarto | Em Casa | Das 17h55 às 18h45 |
| 5 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h45 às 19h25 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Irmão | Sala | Em Casa | Das 19h25 às 20h30 |
| 7 | Refeição | Jantar | Pais e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 20h30 às 21h35 |

## MOBILIDADE DO HUGO (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO PEDRO (2ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h45 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h45 às 17h |
| 1 | Refeição | Lanche | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das 17h às 17h20 |
| 2 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 17h20 às 19h15 |
| Deslocação Casa/Casa dos Avós | | | | | | Das 19h15 às 19h30 |
| 3 | Act. Lúdica | Bola | Avô | Garagem | Em Casa dos Avós | Das 19h30 às 19h50 |
| Deslocação Casa dos Avós/Casa | | | | | | Das 19h50 às 20h05 |
| 4 | Act. Lúdica | Consola | Irmã | Sala | Em Casa | Das 20h05 às 20h20 |
| 5 | Ajuda Taref. Domésticas | Pôr a Mesa | Pais e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 20h20 às 20h25 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 20h25 às 21h10 |

## MOBILIDADE DO PEDRO (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigos | 15 Minutos | 2 Km | A pé |
| 2 | Casa | Casa dos Avós | Sozinho | 15 Minutos | 2 Km | Bicicleta |
| 3 | Casa dos Avós | Casa | Sozinho | 15 Minutos | 2 Km | Bicicleta |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO PEDRO (3ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 17h |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 17h às 17h10 |
| 1 | Refeição | Lanche | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das 17h10 às 17h30 |
| 2 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 17h30 às 17h50 |
| 3 | Act. Lúdica | Andar de Bicicleta | Sozinho | Rua | No Bairro | Das 17h50 às 18h15 |
| 4 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Escritório | Em Casa | Das 18h15 às 19h30 |
| Deslocação Casa/Casa da Tia | | | | | | Das 19h30 às 19h35 |
| 5 | Conversar | Conversar | Tios | Sala | Em Casa dos Tios | Das 19h35 às 20h |
| Deslocação Casa da Tia/Casa | | | | | | Das 20h às 20h05 |
| 6 | Act. Lúdica | Consola | Irmã | Sala | Em Casa | Das 20h05 às 20h20 |
| 7 | Refeição | Jantar | Pais e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 20h20 às 20h55 |

## MOBILIDADE DO PEDRO (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Pai | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |
| 2 | Casa | Casa da Tia | Sozinho | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |
| 3 | Casa da Tia | Casa | Sozinho | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO PEDRO (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h25 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 13h25 às 13h35 |
| 1 | Refeição | Almoço | Pais e Amigo | Cozinha | Em Casa | Das 13h35 às 14h10 |
| 2 | Act. Lúdica | Futebol | Amigos | Polidesportivo | No Bairro | Das 14h10 às 14h50 |
| Deslocação Casa/Instituto de Inglês | | | | | | Das 14h50 às 15h |
| Frequência da Aula de Inglês | | | | | | Das 15h às 16h05 |
| Deslocação Instituto de Inglês/Casa de Amigo | | | | | | Das 16h05 às 16h15 |
| 3 | Act. Lúdica | Computador | Amigo | Quarto | Em Casa do Amigo | Das 16h15 às 17h30 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Amigo | Sala | Em Casa do Amigo | Das 17h30 às 18h30 |
| 5 | Refeição | Lanche | Amigo | Cozinha | Em Casa do Amigo | Das 18h30 às 18h55 |
| 6 | Act. Lúdica | Computador | Amigo | Quarto | Em Casa do Amigo | Das 18h55 às 19h50 |
| Deslocação Casa do Amigo/Casa | | | | | | Das 19h50 às 19h55 |
| 7 | Ouvir Música | Ouvir Música | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 19h55 às 20h15 |
| 8 | Refeição | Jantar | Pais e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 20h15 às 21h10 |

## MOBILIDADE DO PEDRO (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Pai e Amigo | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |
| 2 | Casa | Instituto de Inglês | Amigo | 10 Minutos | 1000 Metros | A pé |
| 3 | Instituto de Inglês | Casa do Amigo | Amigo | 10 Minutos | 1000 Metros | A pé |
| 4 | Casa do Amigo | Casa | Pai e Irmã | 5 Minutos | 250 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO PEDRO (5ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h50 |
| Deslocação Escola/Instituto de Inglês | | | | | | Das 16h50 às 17h |
| Frequência da Aula de Inglês | | | | | | Das 17h às 18h |
| Deslocação Instituto de Inglês/Casa | | | | | | Das 18h às 18h10 |
| 1 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Escritório | Em Casa | Das 18h10 às 18h55 |
| 2 | Ver Tv | Ver Tv | Irmã | Sala | Em Casa | Das 18h55 às 19h40 |
| Deslocação Casa/Polidesportivo | | | | | | Das 19h40 às 19h45 |
| 3 | Act. Lúdica | Futebol | Amigos | Polidesportivo | No Bairro | Das 19h45 às 20h05 |
| Deslocação Polidesportivo/Casa | | | | | | Das 20h05 às 20h10 |
| 4 | Refeição | Jantar | Pais e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 20h10 às 20h45 |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe e Irmã | Sala | Em Casa | Das 20h45 às 21h10 |

## MOBILIDADE DO PEDRO (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Instituto de Inglês | Mãe de Amigo e Amigo | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |
| 2 | Instituto de Inglês | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 3 | Casa | Polidesportivo | Sozinho | 5 Minutos | 500 Metros | A pé |
| 4 | Polidesportivo | Casa | Sozinho | 5 Minutos | 500 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO PEDRO (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 14h |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 14h às 14h10 |
| 1 | Refeição | Almoço | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 14h10 às 14h45 |
| 2 | Ajuda Taref. Domésticas | Levantar a Mesa | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 14h45 às 14h55 |
| Deslocação Casa/Polidesportivo | | | | | | Das 14h55 às 15h |
| 3 | Act. Lúdica | Futebol | Amigos | Polidesportivo | No Bairro | Das 15h às 15h45 |
| Deslocação Polidesportivo/Casa | | | | | | Das 15h45 às 15h50 |
| 4 | Refeição | Lanche | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das 15h50 às 16h |
| Deslocação Casa/Conservatório | | | | | | Das 16h às 16h10 |
| Frequência do Conservatório | | | | | | Das 16h10 às 17h |
| Deslocação Conservatório/Casa | | | | | | Das 17h às 17h10 |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Irmã | Sala | Em Casa | Das 17h10 às 17h20 |
| 6 | Act. Lúdica | Andar de Bicicleta | Sozinho | Rua | No Bairro | Das 17h20 às 18h05 |
| 7 | Higiéne Pessoal | Tomar Banho | Sozinho | W.C | Em Casa | Das 18h05 às 18h45 |
| 8 | Refeição | Jantar | Pais e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 18h45 às 19h30 |
| 9 | Ver Tv | Ver Tv | Irmã | Sala | Em Casa | Das 19h30 às 20h |

## MOBILIDADE DO PEDRO (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Mãe | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |
| 2 | Casa | Polidesportivo | Sozinho | 5 Minutos | 500 Metros | Bicicleta |
| 3 | Polidesportivo | Casa | Sozinho | 5 Minutos | 500 Metros | Bicicleta |
| 4 | Casa | Conservatório | Amigo | 10 Minutos | 2 Km | A pé |
| 5 | Conservatório | Casa | Amigo | 10 Minutos | 2 Km | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO PEDRO (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Irmã | Sala | Em Casa | Das 14h40 às 15h |
| | | Deslocação Casa/Esplanada | | | | Das 15h15 às 15h20 |
| 2 | Act. Lúdica | Andar de Trotinete | Sozinho | Rua | No Bairro | Das 15h20 às 17h10 |
| | | Deslocação Esplanada/Casa | | | | Das 17h10 às 17h15 |
| 3 | Refeição | Lanche | Mãe e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 17h15 às 17h30 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe e Irmã | Sala | Em Casa | Das 17h30 às 19h10 |
| | | Deslocação Casa/Estádio de Futebol | | | | Das 19h10 às 19h30 |
| 5 | Act. Lúdica | Andar de Bicicleta | Pai | Rua | Pela Cidade | Das 19h30 às 19h50 |
| 6 | Act. Lúdica | Futebol | Amigos | Estádio | Estádio de Futebol | Das 19h50 às 20h30 |
| | | Deslocação Estádio de Futebol/Casa | | | | Das 20h30 às 20h45 |
| 7 | Higiéne Pessoal | Tomar Banho | Sozinho | W.C | Em Casa | Das 20h45 às 20h55 |
| 8 | Refeição | Jantar | Pais e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 20h55 às 21h20 |

## MOBILIDADE DO PEDRO (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Esplanada | Mãe e Irmã | 5 Minutos | 500 Metros | Trotinete |
| 2 | Esplanada | Casa | Mãe e Irmã | 5 Minutos | 500 Metros | Trotinete |
| 3 | Casa | Estádio de Futebol | Pai | 20 Minutos | 2,5 Km | Bicicleta |
| 4 | Estádio de Futebol | Casa | Pai | 15 Minutos | 2,5 Km | Bicicleta |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO PEDRO (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Irmã | Sala | Em Casa | Das 13h55 às 15h15 |
| Deslocação Casa/Estádio de Futebol | | | | | | Das 15h15 às 15h30 |
| Assistir a Jogo de Futebol | | | | | | Das 15h30 às 17h |
| Deslocação Estádio de Futebol/Pavilhão Gimnodesportivo | | | | | | Das 17h às 17h20 |
| Assistir a Jogo de Andebol | | | | | | Das 17h20 às 18h20 |
| Deslocação Pavilhão Gimnodesportivo/Casa | | | | | | Das 18h20 às 18h30 |
| 2 | Act. Lúdica | Andar de Bicicleta | Sozinho | Rua | No Bairro | Das 18h30 às 19h15 |
| 3 | Refeição | Jantar | Pais e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 19h15 às 20h20 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Pais e Irmã | Sala | Em Casa | Das 20h20 às 21h10 |

## MOBILIDADE DO PEDRO (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Estádio de Futebol | Pai | 15 Minutos | 2,5 Km | Automóvel |
| 2 | Estádio de Futebol | Pavilhão Gimnodesportivo | Pai | 20 Minutos | 2,5 Km | Automóvel |
| 3 | Pavilhão Gimnodesportivo | Casa | Pai | 10 Minutos | 1,5 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA MARIA JOÃO (2ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h50 |
| Deslocação Escola/Casa da Avó | | | | | | Das 16h50 às 17h15 |
| 1 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa da Avó | Das 17h15 às 17h30 |
| 2 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinha | Sala | Em Casa da Avó | Das 17h30 às 19h |
| Deslocação Casa da Avó/Casa | | | | | | Das 19h às 19h15 |
| 3 | Refeição | Jantar | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 19h15 às 19h50 |
| 4 | Act. Lúdica | Bola | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 19h50 às 20h20 |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe | Sala | Em Casa | Das 20h20 às 21h45 |

## MOBILIDADE DA MARIA JOÃO (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa da Avó | Amigos | 25 Minutos | 2,5 Km | Autocarro |
| 2 | Casa da Avó | Casa | Mãe | 15 Minutos | 2 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA MARIA JOÃO (3ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h35 |
| Deslocação Escola/Casa da Avó | | | | | | Das 13h35 às 14h |
| 1 | Refeição | Almoço | Avó | Cozinha | Em Casa da Avó | Das 14 h às 14h30 |
| 2 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa da Avó | Das 14h30 às 17h20 |
| 3 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinha | Sala | Em Casa da Avó | Das 17h20 às 18h30 |
| Deslocação Casa da Avó/Casa | | | | | | Das 18h30 às 18h45 |
| 4 | Ajuda Taref. Domésticas | Pôr Mesa | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 18h45 às 18h55 |
| 5 | Refeição | Jantar | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 18h55 às 19h35 |
| 6 | Act. Lúdica | Bonecas | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 19h35 às 20h30 |
| 7 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe | Sala | Em Casa | Das 20h30 às 21h20 |

## MOBILIDADE DA MARIA JOÃO (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa da Avó | Amigos | 25 Minutos | 2,5 Km | Autocarro |
| 2 | Casa da Avó | Casa | Mãe | 15 Minutos | 2 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA MARIA JOÃO (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h |
| Deslocação Escola/Casa da Avó | | | | | | Das 13h às 13h10 |
| 1 | Refeição | Almoço | Avó | Cozinha | Em Casa da Avó | Das 13 h10 às 13h50 |
| 2 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa da Avó | Das 13h50 às 14h30 |
| 3 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinha | Sala | Em Casa da Avó | Das 14h30 às 15h40 |
| Deslocação Casa da Avó/Supermercado | | | | | | Das 15h40 às 15h45 |
| Deslocação Supermercado/Casa da Avó | | | | | | Das 15h45 às 15h50 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Avó | Sala | Em Casa da Avó | Das 15h50 às 16h30 |
| 5 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa da Avó | Das 16h30 às 16h50 |
| Deslocação Casa da Avó/Catequese | | | | | | Das 16h50 às 17h |
| Frequência da Catequese | | | | | | Das 17h às 18h |
| Deslocação Catequese/Casa | | | | | | Das 18h às 18h10 |
| 6 | Act. Lúdica | Bonecas | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 18h10 às 19h30 |
| 7 | Act. Lúdica | Elástico | Amigas | Rua | No Bairro | Das 19h30 às 20h15 |
| 8 | Refeição | Jantar | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 20h15 às 20h45 |
| 9 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe | Sala | Em Casa | Das 20h45 às 21h25 |

## MOBILIDADE DA MARIA JOÃO (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa da Avó | Mãe | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |
| 2 | Casa da Avó | Supermercado | Sozinha | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |
| 3 | Supermercado | Casa da Avó | Sozinha | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |
| 4 | Casa da Avó | Catequese | Sozinha | 10 Minutos | 1000 Metros | A pé |
| 5 | Catequese | Casa | Mãe | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA MARIA JOÃO (5ª FEIRA)

| Nº | AÇÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 17h |
| Deslocação Escola/Casa da Avó | | | | | | Das 17h às 17h25 |
| 1 | Refeição | Lanche | Avó | Cozinha | Em Casa da Avó | Das 17 h25 às 17h35 |
| 2 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinha | Sala | Em Casa da Avó | Das 17h35 às 18h30 |
| Deslocação Casa da Avó/Casa | | | | | | Das 18h30 às 18h45 |
| 3 | Act. Lúdica | Bola | Amigos | Rua | No Bairro | Das 18h45 às 19h25 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 19h25 às 19h45 |
| 5 | Refeição | Jantar | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 19h45 às 20h20 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe | Sala | Em Casa | Das 20h20 às 21h30 |

## MOBILIDADE DA MARIA JOÃO (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa da Avó | Amigos | 25 Minutos | 2,5 Km | Autocarro |
| 2 | Casa da Avó | Casa | Mãe | 15 Minutos | 2 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA MARIA JOÃO (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h50 |
| Deslocação Escola/Casa da Avó | | | | | | Das 16h50 às 17h15 |
| 1 | Refeição | Lanche | Avó | Cozinha | Em Casa da Avó | Das 17 h15 às 17h30 |
| 2 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinha | Sala | Em Casa da Avó | Das 17h30 às 19h |
| Deslocação Casa da Avó/Casa | | | | | | Das 19h às 19h15 |
| 3 | Act. Lúdica | Andar de Trotinete | Amigos | Rua | No Bairro | Das 19h15 às 20h10 |
| 4 | Refeição | Jantar | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 20h10 às 20h45 |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe | Sala | Em Casa | Das 20h45 às 21h10 |

## MOBILIDADE DA MARIA JOÃO (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa da Avó | Amigos | 25 Minutos | 2,5 Km | Autocarro |
| 2 | Casa da Avó | Casa | Mãe | 15 Minutos | 2 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA MARIA JOÃO (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 14h40 às 17h10 |
| 2 | Refeição | Lanche | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 17 h10 às 17h30 |
| | | Deslocação Casa/Hipermercado | | | | Das 17 h30 às 17h45 |
| 3 | Compras | Compras | Mâe | Hipermercado | Hipermercado | Das 17 h45 às 18h55 |
| | | Deslocação Hipermercado/Casa | | | | Das 18 h55 às 19h10 |
| 4 | Act. Lúdica | Elástico | Amigas | Rua | No Bairro | Das 19h10 às 20h |
| 5 | Act. Lúdica | Bola | Amigos | Rua | No Bairro | Das 20h às 20h40 |
| 6 | Refeição | Jantar | Mâe | Cozinha | Em Casa | Das 20h40 às 21h20 |

## MOBILIDADE DA MARIA JOÃO (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Hipermercado | Mãe | 15 Minutos | 2,5 Km | Automóvel |
| 2 | Hipermercado | Casa | Mãe | 15 Minutos | 2,5 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA MARIA JOÃO (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 14h às 16h15 |
| 2 | Refeição | Lanche | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 16 h15 às 16h30 |
| 3 | Act. Lúdica | Elástico | Amigas | Rua | No Bairro | Das 16h30 às 17h45 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 17h45 às 18h40 |
| 5 | Refeição | Jantar | Mâe | Cozinha | Em Casa | Das 18h40 às 19h40 |
| Deslocação Casa/Espaço Multidesportivo | | | | | | Das 19 h40 às 19h55 |
| 6 | Act. Lúdica | Escondidas/Toca e Foge | Amigas | Espaço Multidesportivo | Bairro | Das 19h55 às 20h55 |
| Deslocação Espaço Multidesportivo/Casa | | | | | | Das 20 h55 às 21h10 |

## MOBILIDADE DA MARIA JOÃO (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Espaço Multidesportivo | Mãe, Adultos e Amigos | 15 Minutos | 2 Km | A pé |
| 2 | Espaço Multidesportivo | Casa | Mãe, Adultos e Amigos | 15 Minutos | 2 Km | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SARA (2ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h50 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h50 às 17h |
| 1 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 17h às 17h10 |
| 2 | Act. Lúdica | Andar de Bicicleta | Com Amigos | Rua | No Bairro | Das 17h10 às 18h05 |
| Deslocação Casa/Estádio | | | | | | Das 18h05 às 18h15 |
| 3 | Prática Desportiva | Corrida/Lançamentos | Amigos/Treinador | Pista de Atletismo | Estádio | Das 18h15 às 19h05 |
| Deslocação Estádio/Casa | | | | | | Das 19h05 às 19h15 |
| 4 | Act. Lúdica | Escondidas | Com Amigos | Rua | No Bairro | Das 19h15 às 19h35 |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 19h35 às 20h10 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais/Avó | Cozinha | Em Casa | Das 20h10 às 20h45 |

## MOBILIDADE DA SARA (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Mãe | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |
| 2 | Casa | Estádio | Pai | 15 Minutos | 3 Km | Automóvel |
| 3 | Estádio | Casa | Pai | 15 Minutos | 3 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SARA (3ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h55 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h55 às 17h15 |
| 1 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 17h15 às 17h30 |
| 2 | Act. Lúdica | Toca e Foge | Com Amigos | Rua | No Bairro | Das 17h30 às 18h05 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 18h05 às 18h55 |
| Deslocação Casa/Centro Comercial | | | | | | Das 18h55 às 19h05 |
| Deslocação Centro Comercial/casa | | | | | | Das 19h05 às 19h15 |
| 4 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 19h15 às 20h15 |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais/Avó | Cozinha | Em Casa | Das 20h15 às 20h55 |

## MOBILIDADE DA SARA (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigos | 20 Minutos | 2 Km | A pé |
| 2 | Casa | Centro Comercial | Amiga | 10 Minutos | 1000 Metros | A pé |
| 3 | Centro Comercial | Casa | Amiga | 10 Minutos | 1000 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SARA (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h20 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 13h20 às 13h30 |
| 1 | Refeição | Almoço | Avó | Cozinha | Em Casa | Das 13h30 às 14h20 |
| 2 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 14h20 às 16h30 |
| 3 | Act. Lúdica | Bonecas | Amiga | Quarto | Em Casa | Das 16h30 às 17h35 |
| 4 | Refeição | Lanche | Amiga | Cozinha | Em Casa | Das 17h35 às 17h55 |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Amiga | Sala | Em Casa | Das 17h55 às 19h |
| 6 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 19h às 19h50 |
| Deslocação Casa/Centro Comercial | | | | | | Das 19h50 às 20h |
| 7 | Passear | Compras | Mãe | Lojas | Centro Comercial | Das 20h às 20h20 |
| Deslocação Centro Comercial/Casa | | | | | | Das 20h20 às 20h30 |
| 8 | Refeição | Jantar | Pais/Avó | Cozinha | Em Casa | Das 20h30 às 21h30 |

## MOBILIDADE DA SARA (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Mãe | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |
| 2 | Casa | Centro Comercial | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | A pé |
| 3 | Centro Comercial | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SARA (5ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 17h |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 17h às 17h10 |
| 1 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 17h10 às 17h30 |
| 2 | Conversar | Conversar | Avó | Sala | Em Casa | Das 17h30 às 17h40 |
| Deslocação Casa/Estádio | | | | | | Das 17h40 às 17h55 |
| 3 | Prática Desportiva | Corrida/Saltos | Amigos/Treinador | Pista de Atletismo | Estádio | Das 17h55 às 19h05 |
| Deslocação Estádio/Casa | | | | | | Das 19h05 às 19h20 |
| 4 | Higiéne Pessoal | Tomar Banho | Sozinha | W.C | Em Casa | Das 19h20 às 19h35 |
| 5 | Act. Lúdica | Toca e Foge | Com Amigos | Rua | No Bairro | Das 19h35 às 20h05 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais/Avó | Cozinha | Em Casa | Das 20h05 às 20h40 |

## MOBILIDADE DA SARA (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Mãe | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |
| 2 | Casa | Estádio | Pai | 15 Minutos | 3 Km | Automóvel |
| 3 | Estádio | Casa | Pai | 15 Minutos | 3 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SARA (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h35 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 13h35 às 13h55 |
| Deslocação Casa/Padaria | | | | | | Das 13h55 às 14h05 |
| Deslocação Padaria/Casa | | | | | | Das 14h05 às 14h15 |
| 1 | Refeição | Almoço | Avó | Cozinha | Em Casa | Das 14h15 às 14h45 |
| 2 | Ajuda Taref. Domésticas | Arrumar Casa | Avó | Casa | Em Casa | Das 14h45 às 16h |
| 3 | Act. Lúdica | Andar de Bicicleta | Com Amigos | Rua | No Bairro | Das 16h às 16h30 |
| 4 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 16h30 às 17h15 |
| 5 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 17h15 às 17h35 |
| Deslocação Casa/Espaço Multidesportivo | | | | | | Das 17h35 às 17h40 |
| 6 | Act. Lúdica | Futebol | Amigos | Espaço Multidesportivo | No Bairro | Das 17h40 às 18h35 |
| Deslocação Espaço Multidesportivo/Casa | | | | | | Das 18h35 às 18h45 |
| 7 | Act. Lúdica | Andar de Bicicleta | Com Amigos | Rua | No Bairro | Das 18h45 às 19h50 |
| 8 | Refeição | Jantar | Pais/Avó | Cozinha | Em Casa | Das 19h50 às 20h35 |

## MOBILIDADE DA SARA (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigos | 20 Minutos | 2 Km | A pé |
| 2 | Casa | Padaria | Sozinha | 10 Minutos | 500 Metros | A pé |
| 3 | Padaria | Casa | Sozinha | 10 Minutos | 500 Metros | A pé |
| 4 | Casa | Espaço Multidesportivo | Amigos | 5 Minutos | 500 Metros | A pé |
| 5 | Espaço Multidesportivo | Casa | Amigos | 10 Minutos | 500 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SARA (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ajuda Taref. Domésticas | Levantar a Mesa | Mãe e Avó | Cozinha | Em Casa | Das 14h40 às 15h |
| 2 | Act. Lúdica | Andar de Skate | Com Amigos | Rua | No Bairro | Das 15h às 16h40 |
| 3 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 16h40 às 17h |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 17h às 18h15 |
| 5 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 18h15 às 18h50 |
| 6 | Act. Lúdica | Andar de Bicicleta | Com Amigos | Rua | No Bairro | Das 18h50 às 19h10 |
| 7 | Act. Lúdica | Monopólio | Com Amigos | Quarto | Em Casa | Das 19h10 às 19h45 |
| 8 | Act. Lúdica | Corridas | Com Amigos | Rua | No Bairro | Das 19h45 às 20h05 |
| 9 | Refeição | Jantar | Pais/Avó | Cozinha | Em Casa | Das 20h05 às 20h40 |

## MOBILIDADE DA SARA (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SARA (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Deslocação Casa/Centro Comercial | | | Das 14h30 às 14h35 |
| 1 | Passear | Passear | Pais e Avó | Centro Comercial | Centro Comercial | Das 14h35 às 15h10 |
| | | | Deslocação Centro Comercial/Casa | | | Das 15h10 às 15h15 |
| 2 | Act. Lúdica | Escondidas | Com Amigos | Rua | No Bairro | Das 15h15 às 16h50 |
| 3 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 16h50 às 17h25 |
| 4 | Act. Lúdica | Futebol e Escondidas | Com Amigos | Rua | No Bairro | Das 17h25 às 19h |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais/Avó | Cozinha | Em Casa | Das 19h às 19h40 |
| | | | Deslocação Casa/Pavilhão Gimnodesportivo | | | Das 19h40 às 19h45 |
| 6 | Espectáculo Desportivo | Futebol Sala | Pai | Pav. Gimnodesportivo | Pav. Gimnodesportivo | Das 19h45 às 20h25 |
| | | | Deslocação Pavilhão Gimnodesportivo/Casa | | | Das 20h25 às 20h30 |

## MOBILIDADE DA SARA (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Centro Comercial | Pais e Avó | 5 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 2 | Centro Comercial | Casa | Pais e Avó | 5 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 3 | Casa | Pav. Gimnodesportivo | Pai | 5 Minutos | 1500 Metros | Automóvel |
| 4 | Pav. Gimnodesportivo | Casa | Pai | 5 Minutos | 1500 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SARA BARATA (2ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h50 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h50 às 17h25 |
| 1 | Refeição | Lanche | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 17h25 às 17h40 |
| 2 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 17h40 às 18h10 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 18h10 às 20h30 |
| 4 | Ajuda Taref. Domésticas | Pôr Mesa | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 20h30 às 20h45 |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h45 às 21h10 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 21h10 às 21h45 |

## MOBILIDADE DA SARA BARATA (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigos | 30 Minutos | 2,5 Km | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SARA BARATA (3ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h20 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 13h20 às 13h50 |
| 1 | Refeição | Almoço | Mãe | Sala | Em Casa | Das 13h50 às 14h20 |
| 2 | Ouvir Música | Ouvir Música | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 14h20 às 14h55 |
| 3 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 14h55 às 15h15 |
| 4 | Ajuda Taref. Domésticas | Arrumar o quarto | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 15h15 às 15h30 |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 15h30 às 17h40 |
| 6 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 17h40 às 18h |
| 7 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 18h às 20h30 |
| 8 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h30 às 21h30 |

## MOBILIDADE DA SARA BARATA (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigos | 30 Minutos | 2,5 Km | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SARA BARATA (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h15 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 13h15 às 13h45 |
| 1 | Refeição | Almoço | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 13h45 às 14h20 |
| 2 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 14h20 às 15h15 |
| Deslocação Casa/Casa de Amiga | | | | | | Das 15h15 às 15h25 |
| 3 | Act. Lúdica | Baloiço/Escondidas | Amiga | Parque Infantil | Perto Casa da Amiga | Das 15h25 às 16h15 |
| 4 | Conversar | Conversar | Amiga | Rua | Perto Casa da Amiga | Das 16h15 às 16h40 |
| Deslocação Casa de Amiga/Casa | | | | | | Das 16h40 às 16h50 |
| Deslocação Casa/Catequese | | | | | | Das 16h50 às 17h05 |
| Frequência da Catequese | | | | | | Das 17h05 às 18h10 |
| 5 | Act. Lúdica | Elástico | Amigos | Pátio da Igreja | Igreja | Das 18h10 às 18h30 |
| Deslocação Catequese/Casa | | | | | | Das 18h30 às 18h40 |
| 6 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 18h40 às 19h30 |
| 7 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 19h30 às 20h15 |
| 8 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h15 às 21h |
| 9 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 21h15 às 22h05 |

## MOBILIDADE DA SARA BARATA (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigas | 30 Minutos | 2,5 Km | A pé |
| 2 | Casa | Casa de Amiga | Sozinha | 10 Minutos | 500 Metros | A pé |
| 3 | Casa de Amiga | Casa | Sozinha | 10 Minutos | 500 Metros | A pé |
| 4 | Casa | Catequese | Sozinha | 15 Minutos | 1000 Metros | A pé |
| 5 | Catequese | Casa | Pais | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SARA BARATA (5ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h50 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h50 às 17h20 |
| 1 | Refeição | Lanche | Mãe | Sala | Em Casa | Das17h20 às 17h30 |
| 2 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinha | Sala | Em Casa | Das17h30 às 18h50 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 18h50 às 20h30 |
| 4 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h30 às 21h15 |
| 5 | Act. Lúdica | Fazer Puzzle | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 21h15 às 22h20 |

## MOBILIDADE DA SARA BARATA (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigas | 30 Minutos | 2,5 Km | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SARA BARATA (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h50 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h50 às 17h20 |
| 1 | Refeição | Lanche | Mãe | Sala | Em Casa | Das17h20 às 17h40 |
| Deslocação Casa/Centro Comercial | | | | | | Das 17h40 às 17h50 |
| 2 | Passear | Compras | Mãe | Loja | Centro Comercial | Das17h50 às 18 h |
| Deslocação Centro Comercial/Casa | | | | | | Das 18h às 18h10 |
| 3 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 18h10 às 19h30 |
| 4 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h30 às 20h20 |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 20h20 às 21h |

## MOBILIDADE DA SARA BARATA (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigas | 30 Minutos | 2,5 Km | A pé |
| 2 | Casa | Centro Comercial | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |
| 3 | Centro Comercial | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SARA BARATA (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Pai | Sala | Em Casa | Das 15h05 às 17h10 |
| 2 | Refeição | Lanche | Mãe | Sala | Em Casa | Das 17h10 às 17h25 |
| 3 | Act. Lúdica | Bonecas | Amiga | Quarto | Em Casa | Das 17h25 às 18h35 |
| 4 | Ajuda Taref. Domésticas | Limpar o Pó | Mãe | Casa | Em Casa | Das 18h35 às 19h |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h às 19h30 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 19h30 às 21h10 |

## MOBILIDADE DA SARA BARATA (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA SARA BARATA (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 15h25 às 16h |
| 2 | Repousar | Dormir Sesta | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 16h às 18h15 |
| 3 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das18h15 às 18h30 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 18h30 às 20h20 |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h20 às 21h |
| 6 | Conversar | Conversar | Mãe | Quarto | Em Casa | Das 21h às 21h10 |

## MOBILIDADE DA SARA BARATA (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO NUNO (2ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 17h05 |
| Deslocação Escola/ Local de Trabalho da Mãe | | | | | | Das 17h05 às 17h35 |
| 1 | Act. Lúdica | Consola | Sozinho | Emprego da Mãe | Emprego da Mãe | Das 17h35 às 17h45 |
| 2 | Refeição | Lanche | Sozinho | Emprego da Mãe | Emprego da Mãe | Das 17h45 às 17h50 |
| Deslocação Local de Trabalho da Mãe /Casa | | | | | | Das 17h50 às 18h |
| 3 | Act. Lúdica | Andar de Bicicleta | Amigos | Rua | No Bairro | Das 18h às 18h50 |
| Deslocação Casa /Estádio de Futebol | | | | | | Das 18h50 às 19h |
| Treino de Futebol | | | | | | Das 19h às 20h |
| Deslocação Estádio de Futebol/Casa | | | | | | Das 20h às 20h10 |
| 4 | Higiéne Pessoal | Tomar Banho | Sozinho | W.C | Em Casa | Das 20h10 às 20h20 |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h20 às 21h05 |

## MOBILIDADE DO NUNO (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Trabalho da Mãe | Amigos | 30 Minutos | 2,5 Km | A Pé |
| 2 | Trabalho da Mãe | Casa | Mãe | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |
| 3 | Casa | Estádio de Futebol | Pai | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |
| 4 | Estádio de Futebol | Casa | Treinador e Amigos | 10 Minutos | 2 Km | Autocarro do Clube |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO NUNO (3ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 17h15 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 17h15 às 17h45 |
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 17h30 às 18h20 |
| 2 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h20 às 19h15 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 19h15 às 20h30 |
| 4 | Aj. Taref. Domésticas | Pôr Mesa | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 20h30 às 20h40 |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h40 às 21h35 |

## MOBILIDADE DO NUNO (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigos | 30 Minutos | 2,5 Km | A Pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO NUNO (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h35 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 13h35 às 13h45 |
| 1 | Refeição | Almoço | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 13h45 às 14h30 |
| 2 | Act. Lúdica | Game Boy | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das14h30 às 16h |
| Deslocação Casa/Casa da Tia | | | | | | Das16h às 16h15 |
| 3 | Refeição | Lanche | Sozinho | Cozinha | Casa da Tia | Das 16h15 às 16h30 |
| Deslocação Casa da Tia/Casa | | | | | | Das16h30 às 16h45 |
| 4 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 16h45 às 18h20 |
| 5 | Act. Lúdica | Game Boy | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h20 às 20h30 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h30 às 21h35 |

## MOBILIDADE DO NUNO (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Mãe | 10 Minutos | 2,5 Km | Automóvel |
| 2 | Casa | Casa da Tia | Sozinho | 15 Minutos | 1,5 Km | A Pé |
| 3 | Casa da Tia | Casa | Sozinho | 15 Minutos | 1,5 Km | A Pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO NUNO (5ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 17h10 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 17h10 às 17h40 |
| 1 | Refeição | Lanche | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das17h40 às 18h10 |
| 2 | Act. Lúdica | Game Boy | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h10 às 18h30 |
| 3 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h30 às 19h40 |
| 4 | Act. Lúdica | Game Boy | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 19h40 às 20h15 |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h15 às 21h05 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 21h05 às 21h40 |

## MOBILIDADE DO NUNO (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigos | 30 Minutos | 2,5 Km | A Pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO NUNO (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h35 |
| Deslocação Escola/ Local de Trabalho da Mãe | | | | | | Das 13h35 às 14h05 |
| Deslocação Local de Trabalho da Mãe /Casa | | | | | | Das 14h05 às 14h15 |
| 1 | Refeição | Almoço | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das 14h15 às 14h30 |
| 2 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 14h30 às 16h |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 16h às 17h |
| 4 | Refeição | Lanche | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das17h às 17h15 |
| 5 | Act. Lúdica | Futebol | Amigos | Pátio | No Bairro | Das 17h15 às 17h50 |
| Deslocação Casa/Catequese | | | | | | Das 17h50 às 18h |
| Frequência da Catequese | | | | | | Das 18h às 19h |
| Deslocação Catequese/Casa | | | | | | Das 19h às 19h10 |
| 6 | Act. Lúdica | Toca e Foge | Amigos | Pátio | No Bairro | Das 19h10 às 20h |
| 7 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h às 20h25 |
| 8 | Act. Lúdica | Game Boy | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 20h25 às 21h05 |

## MOBILIDADE DO NUNO (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Trabalho da Mãe | Amigos | 30 Minutos | 2,5 Km | A pé |
| 2 | Trabalho da Mãe | Casa | Sozinho | 15 Minutos | 1,5 Km | A pé |
| 3 | Casa | Catequese | Amigos | 10 Minutos | 1000 Metros | A pé |
| 4 | Catequese | Casa | Amigos | 10 Minutos | 1000 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO NUNO (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 14h25 às 15h30 |
| 2 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 15h30 às 16h15 |
| 3 | Refeição | Lanche | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das16h15 às 16h30 |
| | | Passear pela Cidade | | | | Das 16h30 às 16h50 |
| 4 | Act. Lúdica | Cartas/Futebol | Amigos | Pátio | No Bairro | Das 16h50 às 18h10 |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe | Sala | Em Casa | Das 18h10 às 19h30 |
| 6 | Act. Lúdica | Andar de Bicicleta | Amigos | Pátio | No Bairro | Das 19h30 às 20h20 |
| 7 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h20 às 21h15 |

## MOBILIDADE DO NUNO (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Pela Cidade | Pais | 20 Minutos | 2 Km | A Pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO NUNO (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 14h15 às 15h |
| 2 | Act. Lúdica | Game Boy | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 15h às 16h30 |
| 3 | Refeição | Lanche | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das 16h30 às 16h45 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe | Sala | Em Casa | Das 16h45 às 19h45 |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h45 às 20h45 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 20h45 às 21h30 |

## MOBILIDADE DO NUNO (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO LUÍS (2ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h50 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h50 às 16h55 |
| | Jogar | Game Boy | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 16h55 às 17h |
| 1 | Refeição | Lanche | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das 17h às 17h05 |
| Deslocação Casa/Clube de Ténis | | | | | | Das 17h05 às 17h15 |
| Prática de Ténis no Clube | | | | | | Das 17h15 às 18h40 |
| Deslocação Clube de Ténis/Casa | | | | | | Das 18h40 às 18h55 |
| 2 | Higiéne Pessoal | Tomar Banho | Sozinho | W.C | Em Casa | Das 18h55 às 19h30 |
| | Refeição | Jantar | Pais e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 19h30 às 20h15 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Pais e Irmã | Sala | Em Casa | Das 20h15 às 21h25 |

## MOBILIDADE DO LUÍS (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigos | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |
| 2 | Casa | Clube de Ténis | Professor | 10 Minutos | 3 Km | Automóvel |
| 3 | Clube de Ténis | Casa | Mãe | 15 Minutos | 3 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO LUÍS (3ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h45 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h45 às 16h50 |
| 1 | Brincar | Corridas | Amigos | Rua | Bairro | Das 16h50 às 17h05 |
| 2 | Refeição | Lanche | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das 17h05 às 17h30 |
| 3 | Brincar | Escondidas | Amigos | Rua | Bairro | Das 17h30 às 17h55 |
| Deslocação Casa/Explicação de Inglês | | | | | | Das 17h55 às 18h05 |
| Aula de Inglês | | | | | | Das 18h05 às 18h55 |
| Deslocação Aula de Inglês/Casa | | | | | | Das 18h55 às 19h |
| 4 | Jogar | Game Boy | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 19h às 19h30 |
| 5 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 19h30 às 20h15 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 20h15 às 21h25 |

## MOBILIDADE DO LUÍS (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigos | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |
| 2 | Casa | Aula de Inglês | Sozinho | 10 Minutos | 700 Metros | A pé |
| 3 | Aula de Inglês | Casa | Pai | 5 Minutos | 700 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO LUÍS (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h25 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 13h25 às 13h30 |
| 1 | Refeição | Almoço | Mãe e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 13h30 às 13h50 |
| Deslocação Casa/Polidesportivo | | | | | | Das 13h50 às 13h55 |
| 2 | Jogar | Futebol | Amigos | Polidesportivo | Bairro | Das 13h55 às 16h25 |
| Deslocação Polidesportivo/Casa | | | | | | Das 16h25 às 16h30 |
| 3 | Higiéne Pessoal | Tomar Banho | Sozinho | W.C | Em Casa | Das 16h30 às 16h45 |
| | Ver Tv | Ver Tv | Irmã | Sala | Em Casa | Das 16h45 às 17h30 |
| 4 | Refeição | Lanche | Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 17h30 às 17h55 |
| Deslocação Casa/Explicação de Inglês | | | | | | Das 17h55 às 18h |
| Aula de Inglês | | | | | | Das 18h às 19h |
| Deslocação Aula de Inglês/Casa | | | | | | Das 19h às 19h05 |
| 5 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 19h05 às 20h |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 20h às 21h |

## MOBILIDADE DO LUÍS (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Sozinho | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |
| 2 | Casa | Polidesportivo | Amigos | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |
| 3 | Polidesportivo | Casa | Amigos | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |
| 4 | Casa | Aula de Inglês | Pais | 5 Minutos | 700 Metros | Automóvel |
| 5 | Aula de Inglês | Casa | Pais | 5 Minutos | 700 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO LUÍS (5ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h25 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 13h25 às 13h30 |
| 1 | Jogar | Game Boy | Irmã | Sala | Em Casa | Das 13h30 às 14h |
| 2 | Refeição | Almoço | Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 14h às 14h25 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Irmã | Sala | Em Casa | Das 14h25 às 15h10 |
| Deslocação Casa/Clube de Ténis | | | | | | Das 15h10 às 15h25 |
| Prática de Ténis no Clube | | | | | | Das 15h25 às 16h55 |
| 4 | Refeição | Lanche | Amigos | Clube | Clube | Das 16h55 às 17h15 |
| Prática de Ténis no Clube | | | | | | Das 17h15 às 17h55 |
| Deslocação Clube de Ténis/Casa | | | | | | Das 17h55 às 18h10 |
| 5 | Higiéne Pessoal | Tomar Banho | Sozinho | W.C | Em Casa | Das 18h10 às 18h40 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Irmã | Sala | Em Casa | Das 18h40 às 19h50 |
| 7 | Refeição | Jantar | Pais e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 19h50 às 20h30 |
| 8 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 20h30 às 21h25 |

## MOBILIDADE DO LUÍS (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Sozinho | 5 Minutos | 100 metros | A pé |
| 2 | Casa | Clube de Ténis | Mãe | 15 Minutos | 3 Km | Automóvel |
| 3 | Clube de Ténis | Casa | Mãe, Irmã | 15 Minutos | 3 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO LUÍS (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 14h30 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 14h30 às 14h35 |
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 14h35 às 15h15 |
| Deslocação Casa/Polidesportivo | | | | | | Das 15h15 às 15h20 |
| 2 | Jogar | Basquetebol/Futebol | Amigos | Polidesportivo | Bairro | Das 15h20 às 16h50 |
| Deslocação Polidesportivo/Casa | | | | | | Das 16h50 às 16h55 |
| 3 | Refeição | Lanche | Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 16h55 às 17h15 |
| Deslocação Casa/Polidesportivo | | | | | | Das 17h15 às 17h20 |
| 4 | Jogar | Futebol | Amigos | Polidesportivo | Bairro | Das 17h20 às 19h |
| Deslocação Polidesportivo/Casa | | | | | | Das 19h às 19h05 |
| 5 | Higiéne Pessoal | Tomar Banho | Sozinho | W.C | Em Casa | Das 19h05 às 19h20 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 19h20 às 19h50 |
| 7 | Jogar | Game Boy | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 19h50 às 20h30 |

## MOBILIDADE DO LUÍS (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigos | 5 Minutos | 100 metros | A pé |
| 2 | Casa | Polidesportivo | Amigos | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |
| 3 | Polidesportivo | Casa | Sozinho | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |
| 4 | Casa | Polidesportivo | Sozinho | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |
| 5 | Polidesportivo | Casa | Sozinho | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO LUÍS (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe e Irmã | Sala | Em Casa | Das 13h55 às 17h |
| 2 | Refeição | Lanche | Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 17h às 17h15 |
| | | Deslocação Casa/Polidesportivo | | | | Das 17h15 às 17h20 |
| 3 | Jogar | Futebol | Amigos | Polidesportivo | Bairro | Das 17h20 às 18h |
| | | Deslocação Polidesportivo/Casa | | | | Das 18h às 18h05 |
| 4 | Jogar | Computador | Irmã | Quarto | Em Casa | Das 18h05 às 19h55 |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 19h55 às 21h |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Pais e Irmã | Sala | Em Casa | Das 21h às 21h25 |

## MOBILIDADE DO LUÍS (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Polidesportivo | Amigos | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |
| 2 | Polidesportivo | Casa | Amigos | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO LUÍS (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Jogar | Computador | Irmã | Quarto | Em Casa | Das 13h55 às 14h30 |
| 2 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe e Irmã | Sala | Em Casa | Das 14h30 às 16 h10 |
| Deslocação Casa/Polidesportivo | | | | | | Das 16 h10 às 16h15 |
| 3 | Jogar | Futebol | Amigos | Polidesportivo | Bairro | Das16 h15 às 17 h40 |
| Deslocação Polidesportivo/Casa | | | | | | Das 17h40 às 17h45 |
| 4 | Refeição | Lanche | Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 17h45 às 18h |
| 5 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h às 18 h55 |
| 6 | Jogar | Computador | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h55 às 19h30 |
| 7 | Refeição | Jantar | Mãe e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 19 h30 às 20h15 |
| 8 | Tarefas Escolares | Ler | Mãe | Quarto | Em Casa | Das 20 h15 às 21h30 |

## MOBILIDADE DO LUÍS (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Polidesportivo | Amigos | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |
| 2 | Polidesportivo | Casa | Amigos | 5 Minutos | 100 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOÃO (2ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h15 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h15 às 16h25 |
| 1 | Jogar | Cartas | Amigos | Pátio | Bairro | Das 16h25 às 17h20 |
| 2 | Refeição | Lanche | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das 17h20 às 17h35 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Irmã | Quarto | Em Casa | Das 17h35 às 18h40 |
| 4 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h40 às 19h10 |
| 5 | Refeição | Jantar | Mãe e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 19h10 às 19h55 |
| 6 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 19h55 às 20h50 |
| 7 | Ouvir Música | Ouvir Música | Irmã | Quarto | Em Casa | Das 20h50 às 21h15 |
| 8 | Ver Tv | Ver Tv | Irmã | Quarto | Em Casa | Das 21h15 às 22h |

## MOBILIDADE DO JOÃO (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Professora | 10 Minutos | 2,5 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOÃO (3ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h55 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h55 às 17h05 |
| 1 | Jogar | Toca e Foge | Amigos | Pátio | Bairro | Das 16h25 às 17h50 |
| 2 | Refeição | Lanche | Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 17h50 às 18h |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Irmã | Sala | Em Casa | Das 18h às 18h20 |
| 4 | Tarefas Escolares | Estudar | Irmã | Quarto | Em Casa | Das 18h20 às 19h30 |
| 5 | Ouvir Música | Ouvir Música | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 19h30 às 19h40 |
| 6 | Higiene Pessoal | Tomar Banho | Sozinho | W.C | Em Casa | Das 19h40 às 20h |
| 7 | Ajuda Taref. Domésticas | Pôr Mesa | Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 20h às 20h10 |
| 8 | Refeição | Jantar | Mãe e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 20h10 às 21h |
| 9 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe e Irmã | Sala | Em Casa | Das 21h às 22h |

## MOBILIDADE DO JOÃO (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Professora | 10 Minutos | 2,5 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOÃO (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Frequência da Instituição Escolar | | | Das 8h30 às 13h20 |
| | | | Deslocação Escola/Casa | | | Das 13h20 às 13h30 |
| 1 | Refeição | Almoço | Mãe | Cozinha | Em Casa | Das 13h30 às 14h30 |
| 2 | Tarefas Escolares | T.P.C e Estudar | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 14h30 às 16h |
| 3 | Refeição | Lanche | Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 16h às 16h20 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Irmã | Sala | Em Casa | Das 16h20 às 18h50 |
| 5 | Ouvir Música | Ouvir Música | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h50 às 19h30 |
| 6 | Refeição | Jantar | Mãe e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 19h30 às 20h40 |
| 7 | Tarefas Escolares | Ler | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 20h40 às 21h10 |
| 8 | Jogar | Cartas | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 21h10 às 21h30 |
| 9 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe e Irmã | Sala | Em Casa | Das 21h30 às 21h55 |

## MOBILIDADE DO JOÃO (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Mãe | 10 Minutos | 2,5 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOÃO (5ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h50 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h50 às 17h10 |
| 1 | Brincar | Escondidas | Amigos | Rua | Bairro | Das17h10 às 17h55 |
| 2 | Refeição | Lanche | Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 17h55 às 18h15 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Irmã | Sala | Em Casa | Das 18h15 às 18h45 |
| 4 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 18h45 às 19h50 |
| 5 | Refeição | Jantar | Mãe e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 19h50 às 20h35 |
| 6 | Ajuda Taref. Domésticas | Levantar a Mesa | Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 20h35 às 20h45 |
| 7 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 20h45 às 22h |

## MOBILIDADE DO JOÃO (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigos | 20 Minutos | 2,5 Km | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOÃO (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h55 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h55 às 17h15 |
| 1 | Jogar | Cartas | Amigos | Rua | Bairro | Das 17h15 às 18h25 |
| 2 | Refeição | Lanche | Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 18h25 às 18h40 |
| 3 | Ajuda Taref. Domésticas | Arrumar Quarto | Sozinho | Quarto | Em Casa | Das 18h40 às 19h |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 19h às 20h25 |
| 5 | Refeição | Jantar | Mãe e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 20h25 às 21h10 |
| 6 | Jogar | Damas e Domino | Irmã | Quarto | Em Casa | Das 21h10 às 22h20 |
| 7 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe e Irmã | Sala | Em Casa | Das 22h20 às 23h25 |

## MOBILIDADE DO JOÃO (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Sozinho | 20 Minutos | 2,5 Km | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOÃO (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Passear | Passear | Mãe e Irmã | Rua e Lojas | Pela Cidade | Das 13h55 às 16h30 |
| 2 | Refeição | Lanche | Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 16h30 às 16h55 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Irmã | Sala | Em Casa | Das 16h55 às 18h10 |
| 4 | Act. Lúdica | Futebol | Amigos | Rua | No Bairro | Das 18h10 às 18h55 |
| 5 | Act. Lúdica | Game Boy | Amigos | Rua | No Bairro | Das 18h55 às 19h25 |
| 6 | Act. Lúdica | Futebol | Amigos | Rua | No Bairro | Das 19h25 às 20h |
| 7 | Ajuda Taref. Domésticas | Pôr a Mesa | Mãe e Irmã | Casa | Em Casa | Das 20h às 20h15 |
| 8 | Refeição | Jantar | Mãe e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 20h15 às 21h20 |
| 9 | Act. Lúdica | Damas | Irmã | Quarto | Em Casa | Das 21h20 às 22h |
| 10 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe e Irmã | Sala | Em Casa | Das 22h às 23h57 |

## MOBILIDADE DO JOÃO (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

## ACTIVIDADE FÍSICA DO JOÃO (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Irmã | Sala | Em Casa | Das 13h50 às 15h |
| 2 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 15h às 15h50 |
| 3 | Jogar | Ver Colecções | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 15h50 às 16h20 |
| 4 | Tarefas Escolares | Ler | Sozinho | Cozinha | Em Casa | Das16h20 às 17h30 |
| 5 | Descansar | Dormir sesta | Mãe | Quarto | Em Casa | Das17h30 às 19h20 |
| 6 | Ajuda Taref. Domésticas | Arrumar a Casa | Mãe e Irmã | Casa | Em Casa | Das 19h20 às 20h |
| 7 | Ver Tv | Ver Tv | Irmã | Sala | Em Casa | Das 20h às 20h20 |
| 8 | Refeição | Jantar | Mãe e Irmã | Cozinha | Em Casa | Das 20h20 às 21h10 |
| 9 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe e Irmã | Sala | Em Casa | Das 21h10 às 22h20 |

## MOBILIDADE DO JOÃO (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA JOANA (2ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h55 |
| Deslocação Escola/Conservatório | | | | | | Das 16h55 às 17h05 |
| Frequência do Conservatório | | | | | | Das 17h05 às 18h |
| Deslocação Conservatório/Casa | | | | | | Das 18h às 18h15 |
| 1 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 18h15 às 18h25 |
| 2 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinha | Escritório | Em Casa | Das 18h25 às 20h20 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 20h20 às 21h |
| 4 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 21h às 21h35 |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 21h35 às 21h55 |

## MOBILIDADE DA JOANA (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Conservatório | Mãe | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |
| 2 | Conservatório | Casa | Mãe e Amigos | 15 Minutos | 2 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA JOANA (3ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h50 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h50 às 16h55 |
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 16h55 às 17h20 |
| 2 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 17h20 às 17h35 |
| 3 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinha | Escritório | Em Casa | Das 17h35 às 18h50 |
| 4 | Ajuda Taref. Domésticas | Arrumar Quarto | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 18h50 às 19h45 |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 19h45 às 20h30 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h30 às 21h |
| 7 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 21h às 21h25 |

## MOBILIDADE DA JOANA (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigos | 5 Minutos | 250 Metros | A Pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA JOANA (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h45 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 13h45 às 13h50 |
| 1 | Refeição | Almoço | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 13h50 às 14h35 |
| 2 | Jogar | Computador | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 14h35 às 15h |
| 3 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 15h às 15h45 |
| Deslocação Casa/Conservatório | | | | | | Das 15h45 às 16h |
| Frequência do Conservatório | | | | | | Das 16h às 17h |
| Deslocação Conservatório/Casa | | | | | | Das 17h às 17h15 |
| 4 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 17h15 às 17h30 |
| 5 | Jogar | Computador | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 17h30 às 18h15 |
| 6 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 18h15 às 19h15 |
| 7 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h15 às 20h10 |
| 8 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 20h10 às 21h30 |

## MOBILIDADE DA JOANA (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigas | 5 Minutos | 250 Metros | A pé |
| 2 | Casa | Conservatório | Mãe e amigas | 15 Minutos | 2Km | Automóvel |
| 3 | Conservatório | Casa | Mãe e amigas | 15 Minutos | 2Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA JOANA (5ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 17h15 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 17h15 às 17h20 |
| 1 | Jogar | Computador | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 17h20 às 17h45 |
| 2 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das17h45 às 17h55 |
| Deslocação Casa/Conservatório | | | | | | Das17h55 às 18h05 |
| Frequência do Conservatório | | | | | | Das18h05 às 19h |
| Deslocação Conservatório/Casa | | | | | | Das19h às 19h10 |
| 3 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 19h10 às 20h |
| 4 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h às 20h40 |
| 5 | Jogar | Computador | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 20h40 às 21h20 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 21h20 às 21h55 |

## MOBILIDADE DA JOANA (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigas | 5 Minutos | 250 Metros | A pé |
| 2 | Casa | Conservatório | Amigas e pai | 10 Minutos | 2Km | Automóvel |
| 3 | Conservatório | Casa | Amigas e pai | 10 Minutos | 2Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA JOANA (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 14h05 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 14h05 às 14h10 |
| 1 | Ajuda Taref. Domésticas | Pôr Mesa | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 14h10 às 14h20 |
| 2 | Refeição | Almoço | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 14h20 às 15h |
| 3 | Brincar | Andar de Bicicleta | Com Amigas | Pátio | No Bairro | Das 15h às 16h05 |
| 4 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das16h05 às 16h25 |
| Deslocação Casa/Polidesportivo | | | | | | Das16h25 às 16h30 |
| 5 | Jogar | Futebol | Amigos | Polidesportivo | Polidesportivo | Das16h30 às 17h45 |
| Deslocação Polidesportivo/Casa | | | | | | Das17h45 às 17h50 |
| 6 | Higiene Pessoal | Tomar Banho | Sozinha | W.C | Em Casa | Das 17h50 às 18h20 |
| 7 | Jogar | Computador | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 18h20 às 19h35 |
| 8 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h35 às 20h15 |
| 9 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 20h15 às 21h |

## MOBILIDADE DA JOANA (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigas | 5 Minutos | 250 Metros | A pé |
| 2 | Casa | Polidesportivo | Amigos | 5 Minutos | 200 Metros | A pé |
| 3 | Polidesportivo | Casa | Amigos | 5 Minutos | 200 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA JOANA (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 14h às 15h |
| 2 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinha | Escritório | Em Casa | Das 15h às 16h20 |
| 3 | Act. Lúdica | Bicicleta/Jogar à Bola | Com Amigas | Pátio | No Bairro | Das 16h20 às 17h30 |
| Deslocação Casa/Casa de uma Amiga | | | | | | Das 17h30 às 17h35 |
| 4 | Refeição | Lanche | Amiga | Cozinha | Em Casa da Amiga | Das 17h35 às 17h50 |
| 5 | Act. Lúdica | Monopólio | Amiga | Quarto | Casa da Amiga | Das 17h50 às 19h10 |
| Deslocação Casa da Amiga/Casa | | | | | | Das 19h10 às 19h15 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h15 às 19h55 |
| 7 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 19h55 às 21h15 |

## MOBILIDADE DA JOANA (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Casa de Amiga | Sozinha | 5 Minutos | 200 Metros | A pé |
| 2 | Casa de Amiga | Casa | Sozinha | 5 Minutos | 200 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA JOANA (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinho | Sala | Em Casa | Das 13 h45 às 14h30 |
| 2 | Act. Lúdica | Monopólio | Com Amigas | Quarto | Em Casa | Das 14 h30 às 16h15 |
| 3 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das16 h15 às 16 h45 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 16 h45 às 19h30 |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19 h30 às 20h15 |
| 6 | Act. Lúdica | Corridas | Amigos | Pátio | No Bairro | Das 20h15 às 21h |
| 7 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 21 h às 22h20 |

## MOBILIDADE DA JOANA (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA FILOMENA (2ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h30 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 13h30 às 13h50 |
| 1 | Refeição | Almoço | Mãe | Sala | Em Casa | Das 13h50 às 14h30 |
| 2 | Jogar | Elástico | Amigas | Rua | Bairro | Das 14h30 às 15h15 |
| 3 | Passear | Passear | Amigas | Rua | Bairro | Das 15h15 às 15h50 |
| Deslocação Casa/Conservatório | | | | | | Das 15h50 às 16h |
| Frequência do Conservatório | | | | | | Das 16h às 16h50 |
| Deslocação Conservatório/Casa | | | | | | Das 16h50 às 17h |
| 4 | Refeição | lanche | Mãe | Sala | Em Casa | Das 17h10 às 17h20 |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 17h20 às 18h55 |
| Deslocação Casa/Catequese | | | | | | Das 18h55 às 19h |
| Frequência da Catequese | | | | | | Das 19h às 20h |
| Deslocação Catequese/Casa | | | | | | Das 20h às 20h05 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais e Irmão | Sala | Em Casa | Das 20h05 às 21h |
| 7 | Ver Tv | Ver Tv | Pais e Irmão | Sala | Em Casa | Das 21h às 21h45 |

## MOBILIDADE DA FILOMENA (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigos | 20 Minutos | 1,5 Km | A pé |
| 2 | Casa | Conservatório | Amigos | 10 Minutos | 3 Km | Autocarro |
| 3 | Conservatório | Casa | Amigos | 10 Minutos | 3 Km | Autocarro |
| 4 | Casa | Catequese | Mãe | 5 Minutos | 500 Metros | Automóvel |
| 5 | Catequese | Casa | Pai | 5 Minutos | 500 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA FILOMENA (3ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h50 |
| Deslocação Escola/Conservatório | | | | | | Das 16h50 às 17h10 |
| Frequência do Conservatório | | | | | | Das 17h10 às 18h05 |
| Deslocação Conservatório/Casa | | | | | | Das 18h05 às 18h15 |
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Mãe e Irmão | Sala | Em Casa | Das 18h15 às 20h |
| 2 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 20h às 20h30 |
| 3 | Refeição | Jantar | Pais e Irmão | Sala | Em Casa | Das 20h30 às 21h |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Pais e Irmão | Sala | Em Casa | Das 21h às 21h25 |

## MOBILIDADE DA FILOMENA (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Conservatório | Amigos | 20 Minutos | 2 Km | A pé |
| 2 | Conservatório | Casa | Mãe | 10 Minutos | 3 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA FILOMENA (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h20 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 13h20 às 13h30 |
| 1 | Refeição | Almoço | Mãe | Sala | Em Casa | Das 13h30 às 14h |
| 2 | Tarefas Escolares | T.P.C | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 14h às 15h |
| 3 | Ouvir Música | Ouvir Música | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 15h às 16h20 |
| 4 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 16h20 às 16h50 |
| Deslocação Casa/Conservatório | | | | | | Das 16h50 às 17h |
| Frequência do Conservatório | | | | | | Das 17h às 18h |
| Deslocação Conservatório/Casa | | | | | | Das 18h às 18h10 |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 18h10 às 19h50 |
| Deslocação Casa/Restaurante | | | | | | Das 19h50 às 20h |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais e Irmão | Sala | Restaurante | Das 20h às 21h30 |
| Deslocação Restaurante/Casa | | | | | | Das 21h30 às 21h50 |

## MOBILIDADE DA FILOMENA (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amigos | 10 Minutos | 1,5 Km | Autocarro |
| 2 | Casa | Conservatório | Mãe | 10 Minutos | 3 Km | Automóvel |
| 3 | Conservatório | Casa | Mãe | 10 Minutos | 3 Km | Automóvel |
| 4 | Casa | Restaurante | Pais e irmão | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |
| 5 | Restaurante | Casa | Pais e irmão | 10 Minutos | 2 Km | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA FILOMENA (5ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 17h15 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 17h15 às 17h30 |
| 1 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das17h30 às 17h45 |
| 2 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 17h45 às 18h40 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das18h40 às 19h05 |
| 4 | Brincar | Fazer Puzzle | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 19h05 às 19h35 |
| 5 | Jogar | Elástico | Amigas | Rua | Bairro | Das 19h35 às 20h15 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais e Irmão | Sala | Restaurante | Das 20h15 às 20h45 |

## MOBILIDADE DA FILOMENA (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amiga | 15 Minutos | 1,5 Km | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA FILOMENA (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 17h05 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 17h05 às 17h20 |
| 1 | Refeição | Lanche | Com Amiga | Cozinha | Em Casa | Das 17h20 às 17h30 |
| 2 | Ajuda Taref. Domésticas | Arrumar Quarto | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 17h30 às 17h50 |
| 3 | Act. Lúdica | Toca e Foge | Amigas | Rua | No Bairro | Das 17h50 às 18h35 |
| Deslocação Casa/Casa de Amiga | | | | | | Das 18h35 às 18h50 |
| 4 | Act. Lúdica | Puzzles | Com Amiga | Sala | Em Casa da Amiga | Das 18h50 às 19h50 |
| 5 | Ouvir Música | Ouvir Música | Com Amiga | Varanda | Em Casa da Amiga | Das 19h50 às 20h20 |
| 6 | Refeição | Jantar | Pais da Amiga e Amiga | Cozinha | Em Casa da Amiga | Das 20h20 às 21h10 |
| 7 | Ver Tv | Ver Tv | Pais da Amiga e Amiga | Sala | Em Casa da Amiga | Das 21h10 às 21h30 |
| Deslocação Casa de Amiga/Casa | | | | | | Das 21h30 às 21h40 |

## MOBILIDADE DA FILOMENA (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Amiga | 15 Minutos | 1,5 Km | A pé |
| 2 | Casa | Casa amiga | Sozinha | 15 Minutos | 1000 Metros | A pé |
| 3 | Casa amiga | Casa | Mãe | 10 Minutos | 1000 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA FILOMENA (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ajuda Taref. Domésticas | Limpar Pó | Mãe | Casa | Em Casa | Das 14h às 14h40 |
| 2 | Jogar | Domino | Irmão | Sala | Em Casa | Das 14h40 às 15h15 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Irmão | Sala | Em Casa | Das 15h15 às 16h05 |
| 4 | Brincar | Ao Pisa | Irmão | Sala | Em Casa | Das 16h05 às 16h20 |
| 5 | Refeição | Lanche | Mãe, Irmão | Cozinha | Em Casa | Das 16h20 às 16h35 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Irmão | Sala | Em Casa | Das 16h35 às 18h45 |
| 7 | Refeição | Jantar | Pais e Irmão | Sala | Em Casa | Das 18h45 às 19h25 |
| 8 | Brincar | Elástico | Amigas | Rua | Bairro | Das 19h25 às 20h30 |

## MOBILIDADE DA FILOMENA (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA FILOMENA (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Deslocação Casa/Casa dos Tios | | | | | | Das 14h15 às 14h20 |
| 1 | Act. Lúdica | Dançar/Domino | Prima | Quarto | Casa dos Tios | Das 14h20 às 16h35 |
| 2 | Refeição | Lanche | Tia e Prima | Cozinha | Casa dos Tios | Das 16h35 às 16h50 |
| 3 | Ver Tv | Ver Tv | Prima | Sala | Casa dos Tios | Das 16h50 às 18h15 |
| Deslocação Casa dos Tios/Casa | | | | | | Das 18h15 às 18h20 |
| 4 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 18h20 às 18h45 |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais e Irmão | Sala | Em Casa | Das 18h45 às 19h25 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Pais e Irmão | Sala | Em Casa | Das 19h25 às 20h15 |

## MOBILIDADE DA FILOMENA (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Casa dos Tios | Sozinha | 5 Minutos | 200 Metros | A pé |
| 2 | Casa dos Tios | Casa | Sozinha | 5 Minutos | 200 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA DINA (2ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h50 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h50 às 16h55 |
| 1 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 16h55 às 17h15 |
| 2 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 17h15 às 18h20 |
| | Brincar | Fazer Puzzle | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 18h20 às 19h |
| | Ajuda Taref. Domésticas | Pôr Mesa | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 19h às 19h10 |
| 3 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h10 às 20h05 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 20h05 às 21h30 |

## MOBILIDADE DA DINA (2ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Pai | 5 Minutos | 500 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA DINA (3ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h55 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h55 às 17h |
| 1 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 17h às 17h50 |
| Deslocação Casa/Catequese | | | | | | Das 17h50 às 18h |
| Frequência da Catequese | | | | | | Das 18h às 19h |
| Deslocação Catequese/Casa | | | | | | Das 19h às 19h10 |
| 2 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 19h10 às 20h |
| 3 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h às 20h40 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 20h40 às 21h55 |

## MOBILIDADE DA DINA (3ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Pai | 5 Minutos | 500 Metros | Automóvel |
| 2 | Casa | Igreja | Pai | 10 Minutos | 1000 metros | Automóvel |
| 3 | Igreja | Casa | Pai | 10 Minutos | 1000 metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA DINA (4ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h35 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 13h35 às 13h40 |
| 1 | Refeição | Almoço | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 13h40 às 14h10 |
| 2 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 14h10 às 15h |
| 3 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 15h às 15h15 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 15h15 às 17h |
| 5 | Passear | Compras | Pai | Lojas | Cidade | Das 17h às 18h25 |
| 6 | Act. Lúdica | Cartas/Damas | Pai | Sala | Em Casa | Das 18h25 às 20h |
| 7 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h às 20h50 |
| 8 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 20h50 às 21h25 |

## MOBILIDADE DA DINA (4ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Pai | 5 Minutos | 500 metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA DINA (5ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 13h20 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 13h20 às 13h25 |
| 1 | Refeição | Almoço | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 13h25 às 14h10 |
| 2 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 14h10 às 16h |
| 3 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 16h às 16h15 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 16h15 às 17h50 |
| 5 | Act. Lúdica | Damas/Domino | Pai | Sala | Em Casa | Das 17h50 às 18h55 |
| 6 | Tarefas Escolares | Ler | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 18h55 às 19h40 |
| 7 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h40 às 20h15 |
| 8 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 20h15 às 21h35 |

## MOBILIDADE DA DINA (5ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Mãe | 5 Minutos | 500 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA DINA (6ª FEIRA)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Frequência da Instituição Escolar | | | | | | Das 8h30 às 16h50 |
| Deslocação Escola/Casa | | | | | | Das 16h50 às 16h55 |
| | Brincar | Bonecas | Amiga | Quarto | Em Casa | Das 16h55 às 17h20 |
| 1 | Refeição | Lanche | Amiga | Cozinha | Em Casa | Das 17h20 às 17h45 |
| 2 | Brincar | Mamã dá Licença | Amigas | Pátio | Bairro | Das 17h45 às 19h |
| 3 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 19h às 20h05 |
| 4 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 20h05 às 21h |
| 5 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 21h às 21h30 |

## MOBILIDADE DA DINA (6ª FEIRA)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Escola | Casa | Pai | 5 Minutos | 500 Metros | Automóvel |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA DINA (SÁBADO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ajuda Taref. Domésticas | Limpar a Casa | Mãe | Diferentes Divisões | Em Casa | Das 13h50 às 15h30 |
| 2 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 15h30 às 15h45 |
| | | Deslocação Casa/Casa de Amiga | | | | Das 15h45 às 15h55 |
| 3 | Brincar | Escondidas/Toca e Foge | Amigas | Jardim | Perto da Casa da Amiga | Das 15h55 às 18h15 |
| | | Deslocação Casa de Amiga/Casa | | | | Das 18h15 às 18h25 |
| | Higiene pessoal | Tomar Banho | Sozinha | W.C | Em Casa | Das 18h25 às 18h50 |
| | Brincar | Balão | Primo | Quarto | Em Casa | Das 18h50 às 19h40 |
| | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h40 às 20h20 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 20h20 às 21h30 |

## MOBILIDADE DA DINA (SÁBADO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Casa | Casa da amiga | Sozinha | 10 Minutos | 500 Metros | A pé |
| 2 | Casa da Amiga | Casa | Sozinha | 10 Minutos | 500 Metros | A pé |

## ACTIVIDADE FÍSICA DA DINA (DOMINGO)

| Nº | ACÇÃO DESENVOLVIDA | TIPO DE ACTIVIDADE | ACOMPANHANTES | TIPO DE ESPAÇO | LOCAL | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Passear | Passear | Pais | Rua | Cidade | Das 14h15 às 16h20 |
| 2 | Refeição | Lanche | Sozinha | Cozinha | Em Casa | Das 16h20 às 16h40 |
| 3 | Tarefas Escolares | Estudar | Sozinha | Quarto | Em Casa | Das 16h40 às 17h20 |
| 4 | Ver Tv | Ver Tv | Sozinha | Sala | Em Casa | Das 17h20 às 19h40 |
| 5 | Refeição | Jantar | Pais | Cozinha | Em Casa | Das 19h40 às 20h30 |
| 6 | Ver Tv | Ver Tv | Pais | Sala | Em Casa | Das 20h30 às 21h35 |

## MOBILIDADE DA DINA (DOMINGO)

| Nº | PONTO DE PARTIDA | LOCAL DA DESLOCAÇÃO | ACOMPANHANTES NO PERCURSO | TEMPO DE PERCURSO | DISTÂNCIA DO PERCURSO | TRANSPORTE USADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

# ANEXO 10

## Categorização da actividade física e independência de mobilidade semanal

## DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS DE ACTIVIDADE FÍSICA E MOBILIDADE

Com base na análise do conteúdo dos diários de actividades, fizemos uma categorização das actividades diárias das crianças bem como da sua mobilidade, utilizando uma adaptação das categorias definidas por Luís (2000). Esta categorização resultou na definição das seguintes categorias :

- MOBILIDADE
  - A Pé – Todas as deslocações efectuadas a pé pelas crianças no meio exterior para se dirigir a diferentes locais.
  - De Transporte - Todas as deslocações efectuadas pelas crianças no meio exterior para se dirigir a diferentes locais dentro e fora da cidade, utilizando para tal, diferentes meios de transporte.
    (Ex : Automóvel, Autocarro, Bicicleta...)

- ACTIVIDADE LÚDICA
  - Dentro de Casa – Todas as actividades relacionadas com o jogo e brincadeira desenvolvidas pelas crianças no interior de uma habitação.
    (Ex: casa própria, casa de familiares, casa de amigos...)
  - Fora de Casa – Todas as actividades relacionadas com o jogo e brincadeira desenvolvidas pelas crianças no espaço exterior.
    (Ex: rua, quintal, pátio, jardim, parque infantil...)

- ACTIVIDADE DESPORTIVA – Todas as actividades praticadas num clube, associação, centro desportivo... e que tenha como objectivo principal o rendimento desportivo.
  (Ex: futebol, ginástica, judo, atletismo...)

- ACTIVIDADE LIVRE ORIENTADA – Todas as actividades desenvolvidas dentro de uma instituição e que são orientadas por um ou mais adultos.
  (Ex: catequese, conservatório, A.T.L., Inglês...)

- ACTIVIDADES DOMÉSTICAS – Todas as actividades desenvolvidas dentro ou fora de casa que tenham por objectivo auxiliar nas tarefas familiares.
  (Arrumar a casa, limpar o pó, pôr a mesa, lavar o carro, varrer o jardim...)

- ACTIVIDADES ESCOLARES – Todas as actividades relacionadas com a escola.
  (Ex: estudar, escrever, ler, pintar, contar...)

- VISIONAMENTO TELEVISIVO – Inclui o visionamento de programas de televisão, vídeo/DVD.

- HIGIÉNE PESSOAL – Inclui apenas a actividade tomar banho.

- REFEIÇÕES – Actividades relacionadas com a ingestão de alimentos.

- ASSISTIR A ESPECTÁCULOS – Visionamento de espectáculos ao vivo (desportivos, culturais..)
  (Ex: futebol, teatro, cinema, concertos...)

- OUTROS – Inclui todas as actividades que não se enquadrem nas categorias supra citadas
  (Ex : dormir a sesta, conversar...)

# ANEXO 11

## Tabelas da monitorização da frequência cardíaca semanal das crianças

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Albano (2ª)
Exercício: 2001-05-07 16:49:20
Data: 07-05-2001
Tempo: 16:49:20.0

Tempo Final: 3:48:30.7 FC 121

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 142 | 146 | 137 | 148 | 146 | 156 | 129 | 156 | 142 | 135 | 146 |
| 00:12 | 159 | 159 | 169 | 180 | 174 | 169 | 166 | 159 | 158 | 165 | 135 | 0 |
| 00:24 | 0 | 140 | 140 | 177 | 191 | 191 | 194 | 180 | 156 | 154 | 156 | 141 |
| 00:36 | 153 | 146 | 144 | 140 | 134 | 136 | 140 | 144 | 134 | 132 | 143 | 139 |
| 00:48 | 128 | 145 | 148 | 170 | 123 | 145 | 133 | 148 | 139 | 142 | 148 | 130 |
| 01:00 | 149 | 129 | 137 | 138 | 124 | 139 | 132 | 137 | 129 | 133 | 116 | 133 |
| 01:12 | 133 | 120 | 121 | 136 | 110 | 127 | 123 | 118 | 121 | 122 | 122 | 127 |
| 01:24 | 125 | 115 | 129 | 123 | 114 | 116 | 122 | 133 | 129 | 128 | 119 | 123 |
| 01:36 | 138 | 137 | 123 | 121 | 121 | 135 | 149 | 117 | 112 | 115 | 122 | 125 |
| 01:48 | 134 | 115 | 119 | 121 | 123 | 127 | 124 | 128 | 169 | 187 | 143 | 123 |
| 02:00 | 179 | 195 | 185 | 167 | 167 | 147 | 149 | 128 | 135 | 134 | 149 | 141 |
| 02:12 | 141 | 139 | 144 | 160 | 148 | 133 | 148 | 170 | 153 | 147 | 191 | 185 |
| 02:24 | 150 | 175 | 157 | 105 | 126 | 151 | 178 | 151 | 140 | 142 | 191 | 153 |
| 02:36 | 154 | 158 | 149 | 183 | 186 | 162 | 154 | 149 | 150 | 147 | 156 | 155 |
| 02:48 | 134 | 110 | 132 | 146 | 153 | 149 | 144 | 141 | 139 | 144 | 148 | 144 |
| 03:00 | 143 | 146 | 152 | 124 | 122 | 125 | 132 | 141 | 144 | 123 | 137 | 147 |
| 03:12 | 143 | 121 | 138 | 104 | 132 | 133 | 130 | 132 | 129 | 132 | 132 | 134 |
| 03:24 | 130 | 121 | 115 | 121 | 130 | 125 | 113 | 111 | 116 | 124 | 117 | 129 |
| 03:36 | 118 | 120 | 116 | 116 | 138 | 121 | 113 | 115 | 130 | 172 | 132 | 106 |
| 03:48 | 121 | | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Albano (3ª)
Exercício: 2001-05-08 16:59:53
Data: 08-05-2001
Tempo: 16:59:53.0

Tempo Final: 3:39:46.3 FC 126

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 135 | 121 | 131 | 146 | 150 | 148 | 143 | 153 | 155 | 158 | 158 |
| 00:12 | 162 | 159 | 145 | 146 | 149 | 152 | 133 | 148 | 138 | 132 | 137 | 148 |
| 00:24 | 153 | 170 | 159 | 152 | 142 | 123 | 123 | 126 | 122 | 127 | 119 | 129 |
| 00:36 | 131 | 135 | 138 | 131 | 127 | 141 | 149 | 150 | 152 | 145 | 154 | 149 |
| 00:48 | 147 | 129 | 124 | 123 | 129 | 127 | 126 | 122 | 124 | 126 | 145 | 144 |
| 01:00 | 137 | 146 | 139 | 145 | 143 | 173 | 150 | 136 | 134 | 120 | 132 | 130 |
| 01:12 | 126 | 133 | 130 | 110 | 105 | 114 | 105 | 112 | 114 | 118 | 107 | 111 |
| 01:24 | 120 | 108 | 119 | 110 | 115 | 115 | 116 | 121 | 102 | 110 | 112 | 117 |
| 01:36 | 115 | 111 | 128 | 150 | 131 | 105 | 112 | 118 | 112 | 113 | 110 | 112 |
| 01:48 | 125 | 116 | 112 | 110 | 118 | 114 | 119 | 123 | 131 | 121 | 121 | 125 |
| 02:00 | 139 | 124 | 105 | 112 | 127 | 151 | 90 | 98 | 108 | 148 | 145 | 158 |
| 02:12 | 182 | 166 | 147 | 124 | 131 | 131 | 0 | 127 | 131 | 126 | 122 | 114 |
| 02:24 | 110 | 102 | 114 | 131 | 126 | 136 | 133 | 144 | 138 | 137 | 128 | 133 |
| 02:36 | 139 | 144 | 133 | 129 | 145 | 156 | 178 | 162 | 123 | 125 | 117 | 129 |
| 02:48 | 118 | 112 | 114 | 120 | 109 | 113 | 127 | 115 | 113 | 116 | 113 | 127 |
| 03:00 | 117 | 107 | 129 | 124 | 120 | 130 | 110 | 118 | 120 | 115 | 106 | 110 |
| 03:12 | 112 | 105 | 108 | 125 | 103 | 109 | 120 | 131 | 101 | 101 | 108 | 111 |
| 03:24 | 96 | 101 | 118 | 112 | 108 | 114 | 109 | 101 | 120 | 109 | 129 | 125 |
| 03:36 | 116 | 132 | 118 | 126 | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Albano (4ª)
Exercício: 2001-05-09 13:23:17
Data: 09-05-2001
Tempo: 13:23:17.0

Tempo Final: 7:26:41.5 FC 123

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 117 | 159 | 105 | 116 | 83 | 92 | 89 | 92 | 96 | 110 | 111 |
| 00:12 | 118 | 114 | 101 | 123 | 107 | 101 | 131 | 107 | 119 | 120 | 96 | 91 |
| 00:24 | 98 | 154 | 110 | 104 | 87 | 90 | 113 | 111 | 97 | 124 | 105 | 107 |
| 00:36 | 112 | 101 | 88 | 97 | 130 | 130 | 98 | 119 | 112 | 91 | 90 | 97 |
| 00:48 | 105 | 111 | 104 | 114 | 115 | 110 | 113 | 137 | 98 | 111 | 120 | 125 |
| 01:00 | 98 | 108 | 89 | 107 | 111 | 109 | 110 | 116 | 111 | 112 | 112 | 120 |
| 01:12 | 103 | 92 | 93 | 98 | 103 | 104 | 103 | 99 | 105 | 99 | 101 | 99 |
| 01:24 | 99 | 108 | 98 | 99 | 101 | 99 | 106 | 113 | 112 | 105 | 111 | 107 |
| 01:36 | 105 | 110 | 109 | 113 | 107 | 104 | 107 | 106 | 104 | 114 | 108 | 110 |
| 01:48 | 122 | 119 | 115 | 112 | 107 | 106 | 115 | 108 | 112 | 111 | 124 | 153 |
| 02:00 | 162 | 119 | 94 | 111 | 117 | 106 | 111 | 123 | 118 | 121 | 116 | 126 |
| 02:12 | 168 | 152 | 141 | 146 | 135 | 147 | 154 | 168 | 166 | 170 | 149 | 145 |
| 02:24 | 139 | 132 | 138 | 145 | 139 | 142 | 129 | 129 | 140 | 145 | 115 | 127 |
| 02:36 | 105 | 110 | 103 | 138 | 131 | 104 | 115 | 112 | 105 | 113 | 116 | 108 |
| 02:48 | 110 | 115 | 106 | 116 | 112 | 108 | 110 | 110 | 106 | 109 | 115 | 101 |
| 03:00 | 102 | 98 | 99 | 100 | 97 | 99 | 103 | 98 | 100 | 103 | 130 | 114 |
| 03:12 | 121 | 110 | 105 | 102 | 99 | 100 | 100 | 105 | 107 | 106 | 107 | 100 |
| 03:24 | 95 | 103 | 109 | 114 | 106 | 108 | 108 | 102 | 114 | 104 | 142 | 148 |
| 03:36 | 143 | 137 | 116 | 123 | 125 | 128 | 127 | 142 | 140 | 128 | 122 | 144 |
| 03:48 | 150 | 129 | 116 | 128 | 121 | 123 | 128 | 171 | 138 | 156 | 113 | 135 |
| 04:00 | 152 | 157 | 131 | 148 | 146 | 133 | 118 | 131 | 153 | 152 | 148 | 138 |
| 04:12 | 140 | 135 | 140 | 137 | 125 | 120 | 110 | 132 | 125 | 126 | 125 | 135 |
| 04:24 | 135 | 137 | 126 | 137 | 137 | 139 | 136 | 129 | 133 | 135 | 130 | 141 |
| 04:36 | 149 | 148 | 144 | 135 | 131 | 134 | 130 | 133 | 132 | 128 | 128 | 128 |
| 04:48 | 120 | 122 | 129 | 125 | 128 | 131 | 121 | 133 | 123 | 126 | 110 | 120 |
| 05:00 | 131 | 128 | 121 | 114 | 111 | 108 | 118 | 118 | 120 | 106 | 114 | 110 |
| 05:12 | 130 | 132 | 129 | 130 | 149 | 127 | 122 | 114 | 125 | 134 | 122 | 124 |
| 05:24 | 135 | 115 | 120 | 125 | 132 | 124 | 147 | 174 | 159 | 163 | 156 | 172 |
| 05:36 | 149 | 128 | 133 | 132 | 133 | 137 | 126 | 128 | 126 | 135 | 131 | 135 |
| 05:48 | 125 | 123 | 131 | 130 | 124 | 151 | 178 | 154 | 148 | 127 | 173 | 119 |
| 06:00 | 136 | 168 | 165 | 116 | 126 | 129 | 144 | 117 | 157 | 121 | 111 | 111 |
| 06:12 | 115 | 114 | 111 | 113 | 113 | 118 | 103 | 107 | 111 | 107 | 132 | 118 |
| 06:24 | 114 | 124 | 119 | 115 | 118 | 118 | 111 | 113 | 131 | 120 | 130 | 162 |
| 06:36 | 123 | 132 | 130 | 148 | 141 | 144 | 149 | 144 | 142 | 135 | 141 | 145 |
| 06:48 | 143 | 134 | 152 | 129 | 139 | 131 | 125 | 142 | 127 | 117 | 132 | 119 |
| 07:00 | 123 | 131 | 142 | 145 | 119 | 98 | 105 | 110 | 102 | 117 | 137 | 140 |
| 07:12 | 134 | 128 | 130 | 142 | 141 | 115 | 135 | 122 | 121 | 120 | 119 | 101 |
| 07:24 | 121 | 102 | 123 | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Albano (5ª)
Exercício: 2001-05-10 17:05:10
Data: 10-05-2001
Tempo: 17:05:10.0

Tempo Final: 4:13:28.8 FC 108

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 139 | 150 | 146 | 146 | 153 | 152 | 152 | 154 | 157 | 160 | 163 | 155 |
| 00:12 | 163 | 163 | 154 | 130 | 135 | 137 | 137 | 148 | 122 | 129 | 119 | 130 |
| 00:24 | 127 | 121 | 0 | 150 | 123 | 123 | 123 | 139 | 130 | 119 | 105 | 110 |
| 00:36 | 145 | 141 | 140 | 134 | 121 | 124 | 114 | 127 | 146 | 147 | 114 | 124 |
| 00:48 | 114 | 115 | 119 | 135 | 121 | 131 | 106 | 100 | 100 | 108 | 103 | 109 |
| 01:00 | 111 | 121 | 137 | 128 | 135 | 136 | 126 | 150 | 151 | 150 | 160 | 162 |
| 01:12 | 159 | 143 | 163 | 149 | 156 | 153 | 146 | 145 | 153 | 167 | 161 | 149 |
| 01:24 | 151 | 144 | 147 | 135 | 145 | 151 | 155 | 139 | 146 | 144 | 135 | 140 |
| 01:36 | 149 | 138 | 156 | 138 | 141 | 142 | 150 | 148 | 137 | 130 | 125 | 133 |
| 01:48 | 149 | 140 | 119 | 122 | 117 | 116 | 116 | 100 | 125 | 122 | 123 | 133 |
| 02:00 | 136 | 133 | 118 | 136 | 121 | 128 | 126 | 138 | 141 | 136 | 144 | 149 |
| 02:12 | 123 | 133 | 133 | 126 | 131 | 127 | 129 | 141 | 138 | 151 | 146 | 132 |
| 02:24 | 131 | 140 | 129 | 139 | 141 | 143 | 141 | 142 | 136 | 143 | 138 | 144 |
| 02:36 | 147 | 141 | 145 | 139 | 133 | 134 | 127 | 138 | 143 | 139 | 133 | 139 |
| 02:48 | 142 | 139 | 140 | 139 | 130 | 135 | 142 | 140 | 137 | 132 | 134 | 133 |
| 03:00 | 138 | 129 | 138 | 133 | 126 | 130 | 127 | 140 | 134 | 128 | 132 | 127 |
| 03:12 | 127 | 121 | 122 | 120 | 136 | 123 | 132 | 131 | 121 | 126 | 128 | 118 |
| 03:24 | 103 | 126 | 114 | 107 | 104 | 116 | 124 | 115 | 121 | 102 | 105 | 115 |
| 03:36 | 116 | 104 | 117 | 96 | 90 | 97 | 107 | 92 | 94 | 111 | 118 | 118 |
| 03:48 | 103 | 102 | 101 | 108 | 126 | 124 | 122 | 113 | 111 | 107 | 118 | 126 |
| 04:00 | 114 | 118 | 113 | 113 | 109 | 110 | 112 | 111 | 113 | 124 | 124 | 101 |
| 04:12 | 115 | 108 | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Albano (6ª)
Exercício: 2001-05-11 13:50:03
Data: 11-05-2001
Tempo: 13:50:03.0

Tempo Final: 7:27:16.7 FC 118

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 83 | 100 | 132 | 92 | 102 | 114 | 104 | 114 | 127 | 126 | 111 | 133 |
| 00:12 | 110 | 113 | 120 | 129 | 128 | 113 | 133 | 134 | 132 | 135 | 130 | 135 |
| 00:24 | 135 | 134 | 138 | 134 | 133 | 135 | 137 | 142 | 140 | 134 | 134 | 139 |
| 00:36 | 135 | 126 | 124 | 133 | 131 | 137 | 124 | 131 | 134 | 131 | 126 | 115 |
| 00:48 | 122 | 119 | 124 | 121 | 121 | 120 | 113 | 121 | 135 | 128 | 127 | 125 |
| 01:00 | 130 | 118 | 0 | 0 | 123 | 118 | 104 | 130 | 119 | 111 | 93 | 96 |
| 01:12 | 106 | 103 | 121 | 128 | 101 | 96 | 107 | 105 | 105 | 106 | 99 | 102 |
| 01:24 | 102 | 104 | 117 | 120 | 116 | 95 | 94 | 98 | 114 | 103 | 123 | 153 |
| 01:36 | 149 | 139 | 109 | 90 | 89 | 88 | 102 | 113 | 109 | 117 | 121 | 140 |
| 01:48 | 122 | 119 | 96 | 108 | 111 | 103 | 131 | 133 | 108 | 111 | 109 | 130 |
| 02:00 | 116 | 106 | 124 | 100 | 104 | 121 | 100 | 104 | 114 | 120 | 106 | 133 |
| 02:12 | 135 | 132 | 137 | 144 | 127 | 128 | 128 | 120 | 138 | 145 | 134 | 136 |
| 02:24 | 123 | 123 | 114 | 139 | 140 | 138 | 117 | 118 | 134 | 115 | 115 | 121 |
| 02:36 | 142 | 107 | 105 | 109 | 115 | 109 | 112 | 110 | 118 | 128 | 110 | 110 |
| 02:48 | 115 | 109 | 123 | 110 | 130 | 118 | 121 | 133 | 118 | 133 | 128 | 127 |
| 03:00 | 129 | 142 | 128 | 135 | 128 | 144 | 124 | 115 | 108 | 115 | 114 | 116 |
| 03:12 | 121 | 119 | 132 | 114 | 114 | 115 | 111 | 120 | 131 | 140 | 98 | 109 |
| 03:24 | 161 | 121 | 103 | 102 | 105 | 114 | 149 | 131 | 106 | 109 | 142 | 118 |
| 03:36 | 130 | 109 | 114 | 117 | 118 | 142 | 0 | 109 | 101 | 126 | 104 | 95 |
| 03:48 | 96 | 106 | 104 | 105 | 104 | 109 | 107 | 102 | 124 | 119 | 115 | 113 |
| 04:00 | 116 | 119 | 119 | 111 | 117 | 113 | 111 | 117 | 97 | 129 | 123 | 96 |
| 04:12 | 102 | 94 | 94 | 94 | 133 | 104 | 91 | 88 | 93 | 115 | 108 | 122 |
| 04:24 | 118 | 97 | 94 | 105 | 85 | 84 | 131 | 103 | 81 | 83 | 84 | 87 |
| 04:36 | 90 | 121 | 110 | 93 | 87 | 88 | 107 | 124 | 90 | 83 | 83 | 86 |
| 04:48 | 88 | 92 | 96 | 120 | 97 | 102 | 126 | 119 | 92 | 80 | 82 | 82 |
| 05:00 | 125 | 114 | 98 | 80 | 80 | 85 | 92 | 84 | 90 | 89 | 93 | 94 |
| 05:12 | 89 | 94 | 91 | 93 | 91 | 94 | 91 | 95 | 91 | 91 | 100 | 88 |
| 05:24 | 96 | 96 | 97 | 138 | 131 | 149 | 120 | 90 | 91 | 94 | 90 | 96 |
| 05:36 | 97 | 123 | 117 | 120 | 111 | 123 | 105 | 103 | 109 | 106 | 109 | 114 |
| 05:48 | 114 | 104 | 110 | 116 | 104 | 108 | 107 | 115 | 105 | 123 | 121 | 138 |
| 06:00 | 116 | 115 | 131 | 98 | 116 | 120 | 108 | 105 | 113 | 115 | 131 | 119 |
| 06:12 | 116 | 117 | 117 | 124 | 121 | 131 | 127 | 116 | 111 | 124 | 117 | 130 |
| 06:24 | 121 | 121 | 117 | 111 | 125 | 116 | 131 | 119 | 116 | 118 | 119 | 133 |
| 06:36 | 129 | 111 | 130 | 128 | 129 | 117 | 132 | 130 | 128 | 128 | 133 | 134 |
| 06:48 | 129 | 120 | 131 | 137 | 129 | 121 | 129 | 127 | 124 | 118 | 108 | 122 |
| 07:00 | 122 | 112 | 105 | 116 | 112 | 125 | 112 | 103 | 122 | 115 | 104 | 124 |
| 07:12 | 140 | 118 | 111 | 111 | 112 | 114 | 110 | 109 | 119 | 113 | 122 | 115 |
| 07:24 | 119 | 132 | 122 | 118 | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Albano (Sab)
Exercício: 2001-05-12 14:30:19
Data: 12-05-2001
Tempo: 14:30:19.0

Tempo Final: 6:07:54.3 FC 95

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 119 | 0 | 101 | 102 | 130 | 119 | 107 | 86 | 93 | 91 | 90 |
| 00:12 | 90 | 92 | 92 | 101 | 94 | 120 | 104 | 114 | 105 | 108 | 102 | 102 |
| 00:24 | 103 | 106 | 108 | 99 | 114 | 119 | 105 | 95 | 94 | 97 | 98 | 112 |
| 00:36 | 98 | 106 | 105 | 104 | 123 | 130 | 175 | 99 | 116 | 111 | 91 | 98 |
| 00:48 | 85 | 87 | 93 | 93 | 106 | 105 | 95 | 96 | 99 | 96 | 94 | 103 |
| 01:00 | 93 | 92 | 98 | 98 | 94 | 101 | 98 | 97 | 116 | 96 | 93 | 102 |
| 01:12 | 95 | 102 | 110 | 101 | 100 | 112 | 98 | 109 | 97 | 103 | 104 | 102 |
| 01:24 | 98 | 110 | 99 | 101 | 101 | 131 | 122 | 92 | 126 | 132 | 115 | 103 |
| 01:36 | 93 | 99 | 104 | 108 | 123 | 152 | 123 | 122 | 98 | 98 | 89 | 90 |
| 01:48 | 114 | 93 | 89 | 95 | 93 | 97 | 94 | 101 | 95 | 102 | 95 | 96 |
| 02:00 | 95 | 104 | 113 | 117 | 121 | 125 | 109 | 120 | 115 | 129 | 118 | 119 |
| 02:12 | 126 | 97 | 107 | 115 | 96 | 91 | 97 | 97 | 100 | 95 | 99 | 105 |
| 02:24 | 100 | 102 | 104 | 106 | 105 | 104 | 100 | 96 | 101 | 107 | 106 | 125 |
| 02:36 | 114 | 103 | 112 | 111 | 106 | 102 | 104 | 106 | 111 | 107 | 105 | 105 |
| 02:48 | 111 | 114 | 111 | 114 | 108 | 106 | 108 | 110 | 109 | 116 | 104 | 103 |
| 03:00 | 110 | 106 | 117 | 122 | 120 | 111 | 113 | 112 | 109 | 116 | 125 | 112 |
| 03:12 | 118 | 119 | 115 | 102 | 103 | 110 | 108 | 106 | 107 | 105 | 112 | 124 |
| 03:24 | 109 | 106 | 97 | 109 | 101 | 116 | 108 | 112 | 114 | 103 | 104 | 104 |
| 03:36 | 116 | 107 | 103 | 105 | 107 | 103 | 101 | 107 | 101 | 114 | 106 | 105 |
| 03:48 | 109 | 108 | 114 | 101 | 97 | 107 | 109 | 105 | 109 | 103 | 105 | 111 |
| 04:00 | 103 | 104 | 107 | 101 | 104 | 107 | 109 | 105 | 100 | 101 | 102 | 97 |
| 04:12 | 108 | 116 | 102 | 104 | 105 | 108 | 102 | 102 | 110 | 100 | 113 | 116 |
| 04:24 | 111 | 115 | 115 | 118 | 111 | 110 | 109 | 103 | 106 | 114 | 108 | 103 |
| 04:36 | 113 | 107 | 124 | 96 | 97 | 106 | 101 | 93 | 99 | 106 | 107 | 104 |
| 04:48 | 107 | 116 | 116 | 122 | 119 | 112 | 106 | 100 | 95 | 94 | 93 | 105 |
| 05:00 | 96 | 105 | 124 | 112 | 113 | 123 | 113 | 109 | 108 | 109 | 103 | 98 |
| 05:12 | 117 | 100 | 102 | 106 | 112 | 109 | 106 | 108 | 116 | 108 | 108 | 110 |
| 05:24 | 112 | 108 | 105 | 107 | 101 | 114 | 118 | 118 | 104 | 109 | 114 | 115 |
| 05:36 | 112 | 107 | 111 | 101 | 97 | 100 | 106 | 100 | 105 | 99 | 102 | 118 |
| 05:48 | 130 | 152 | 136 | 116 | 119 | 127 | 119 | 139 | 127 | 117 | 130 | 110 |
| 06:00 | 112 | 98 | 112 | 123 | 121 | 103 | 97 | 95 | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Albano (Dom)
Exercício: 2001-05-13 14:42:17
Data: 13-05-2001
Tempo: 14:42:17.0

Tempo Final: 6:17:47.8 FC 118

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 134 | 112 | 110 | 109 | 116 | 119 | 118 | 121 | 125 | 129 | 128 |
| 00:12 | 132 | 134 | 132 | 129 | 135 | 131 | 140 | 130 | 150 | 126 | 123 | 128 |
| 00:24 | 129 | 123 | 137 | 129 | 141 | 141 | 133 | 138 | 132 | 138 | 126 | 136 |
| 00:36 | 173 | 159 | 138 | 144 | 156 | 173 | 161 | 166 | 143 | 146 | 119 | 144 |
| 00:48 | 151 | 187 | 152 | 149 | 153 | 143 | 146 | 139 | 144 | 152 | 102 | 116 |
| 01:00 | 115 | 116 | 159 | 140 | 139 | 103 | 108 | 112 | 122 | 123 | 116 | 120 |
| 01:12 | 116 | 127 | 128 | 127 | 123 | 123 | 122 | 145 | 118 | 118 | 124 | 119 |
| 01:24 | 106 | 115 | 122 | 129 | 121 | 127 | 122 | 127 | 136 | 124 | 120 | 110 |
| 01:36 | 125 | 0 | 129 | 128 | 106 | 128 | 107 | 120 | 112 | 125 | 123 | 117 |
| 01:48 | 110 | 116 | 114 | 113 | 121 | 136 | 107 | 117 | 132 | 105 | 104 | 120 |
| 02:00 | 108 | 103 | 107 | 103 | 103 | 114 | 118 | 111 | 121 | 111 | 111 | 109 |
| 02:12 | 110 | 118 | 110 | 116 | 111 | 107 | 99 | 99 | 106 | 118 | 120 | 114 |
| 02:24 | 117 | 114 | 131 | 155 | 140 | 133 | 125 | 123 | 143 | 160 | 170 | 137 |
| 02:36 | 191 | 138 | 103 | 103 | 116 | 117 | 114 | 112 | 112 | 124 | 108 | 122 |
| 02:48 | 119 | 118 | 117 | 107 | 110 | 101 | 110 | 104 | 112 | 116 | 114 | 109 |
| 03:00 | 101 | 101 | 101 | 107 | 98 | 97 | 108 | 102 | 113 | 110 | 94 | 104 |
| 03:12 | 105 | 107 | 126 | 99 | 103 | 103 | 110 | 111 | 121 | 132 | 106 | 107 |
| 03:24 | 119 | 99 | 117 | 115 | 138 | 189 | 150 | 188 | 199 | 173 | 156 | 150 |
| 03:36 | 156 | 156 | 161 | 152 | 159 | 133 | 141 | 139 | 135 | 125 | 126 | 132 |
| 03:48 | 130 | 133 | 123 | 123 | 137 | 157 | 146 | 162 | 167 | 131 | 126 | 127 |
| 04:00 | 146 | 133 | 123 | 141 | 150 | 158 | 155 | 149 | 157 | 150 | 148 | 155 |
| 04:12 | 153 | 155 | 150 | 154 | 138 | 133 | 125 | 127 | 111 | 105 | 107 | 102 |
| 04:24 | 111 | 140 | 141 | 147 | 145 | 143 | 144 | 140 | 142 | 142 | 141 | 138 |
| 04:36 | 147 | 141 | 153 | 142 | 137 | 145 | 141 | 146 | 148 | 127 | 126 | 119 |
| 04:48 | 114 | 127 | 141 | 153 | 110 | 121 | 154 | 126 | 133 | 116 | 111 | 108 |
| 05:00 | 118 | 112 | 109 | 112 | 112 | 112 | 112 | 113 | 117 | 124 | 119 | 117 |
| 05:12 | 118 | 115 | 113 | 121 | 113 | 117 | 119 | 122 | 128 | 118 | 120 | 119 |
| 05:24 | 124 | 132 | 132 | 149 | 132 | 127 | 116 | 132 | 129 | 125 | 118 | 110 |
| 05:36 | 127 | 133 | 143 | 146 | 131 | 136 | 143 | 128 | 139 | 125 | 124 | 115 |
| 05:48 | 116 | 121 | 126 | 128 | 116 | 117 | 116 | 125 | 135 | 120 | 120 | 114 |
| 06:00 | 114 | 124 | 105 | 110 | 134 | 113 | 117 | 118 | 117 | 129 | 124 | 113 |
| 06:12 | 119 | 124 | 148 | 131 | 128 | 118 | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Hugo (2ª)
Exercício: 2001-06-04 16:48:21
Data: 04-06-2001
Tempo: 16:48:21.0

Tempo Final: 5:06:41.6 FC 79

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 81 | 109 | 98 | 103 | 98 | 92 | 99 | 88 | 98 | 111 | 113 | 116 |
| 00:12 | 106 | 114 | 119 | 119 | 96 | 132 | 121 | 106 | 99 | 82 | 71 | 93 |
| 00:24 | 102 | 85 | 92 | 106 | 102 | 89 | 90 | 106 | 81 | 89 | 99 | 95 |
| 00:36 | 104 | 87 | 140 | 92 | 101 | 102 | 90 | 73 | 95 | 65 | 67 | 65 |
| 00:48 | 67 | 78 | 67 | 71 | 67 | 80 | 67 | 74 | 76 | 79 | 68 | 77 |
| 01:00 | 71 | 76 | 70 | 73 | 74 | 0 | 99 | 97 | 89 | 101 | 93 | 111 |
| 01:12 | 94 | 94 | 89 | 81 | 88 | 90 | 103 | 71 | 89 | 91 | 78 | 95 |
| 01:24 | 84 | 87 | 88 | 103 | 110 | 94 | 82 | 91 | 131 | 129 | 128 | 120 |
| 01:36 | 114 | 96 | 90 | 86 | 86 | 89 | 99 | 74 | 71 | 81 | 71 | 74 |
| 01:48 | 77 | 74 | 80 | 78 | 80 | 75 | 82 | 84 | 81 | 82 | 84 | 82 |
| 02:00 | 82 | 87 | 76 | 72 | 74 | 99 | 110 | 105 | 130 | 109 | 140 | 112 |
| 02:12 | 98 | 147 | 65 | 90 | 97 | 81 | 79 | 96 | 96 | 123 | 139 | 131 |
| 02:24 | 114 | 105 | 101 | 104 | 98 | 108 | 145 | 149 | 137 | 157 | 155 | 133 |
| 02:36 | 135 | 161 | 124 | 159 | 148 | 107 | 110 | 127 | 101 | 105 | 133 | 130 |
| 02:48 | 117 | 122 | 137 | 152 | 134 | 111 | 120 | 103 | 117 | 121 | 84 | 93 |
| 03:00 | 116 | 94 | 115 | 111 | 99 | 87 | 102 | 87 | 100 | 96 | 88 | 96 |
| 03:12 | 94 | 90 | 97 | 95 | 94 | 102 | 107 | 83 | 81 | 91 | 96 | 82 |
| 03:24 | 84 | 88 | 84 | 88 | 88 | 97 | 91 | 88 | 84 | 88 | 93 | 95 |
| 03:36 | 95 | 97 | 96 | 86 | 84 | 71 | 71 | 78 | 80 | 74 | 83 | 71 |
| 03:48 | 79 | 74 | 81 | 82 | 91 | 83 | 74 | 81 | 89 | 73 | 83 | 89 |
| 04:00 | 83 | 98 | 109 | 81 | 78 | 81 | 67 | 98 | 85 | 85 | 78 | 0 |
| 04:12 | 92 | 73 | 76 | 69 | 72 | 76 | 78 | 80 | 75 | 70 | 74 | 76 |
| 04:24 | 78 | 88 | 100 | 101 | 72 | 70 | 72 | 74 | 76 | 79 | 74 | 69 |
| 04:36 | 69 | 72 | 109 | 70 | 76 | 76 | 69 | 70 | 71 | 72 | 70 | 72 |
| 04:48 | 78 | 70 | 72 | 71 | 72 | 87 | 71 | 101 | 91 | 67 | 76 | 80 |
| 05:00 | 78 | 86 | 82 | 92 | 86 | 91 | 79 | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Hugo (3ª)
Exercício: 2001-06-05 16:52:40
Data: 05-06-2001
Tempo: 16:52:40.0

Tempo Final: 3:44:01.7 FC 100

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 110 | 139 | 112 | 116 | 101 | 98 | 147 | 103 | 113 | 99 | 104 |
| 00:12 | 87 | 87 | 85 | 83 | 97 | 112 | 104 | 105 | 97 | 96 | 95 | 81 |
| 00:24 | 81 | 75 | 80 | 78 | 123 | 108 | 83 | 85 | 0 | 0 | 0 | 70 |
| 00:36 | 45 | 0 | 0 | 0 | 32 | 35 | 32 | 56 | 56 | 31 | 0 | 63 |
| 00:48 | 71 | 76 | 84 | 90 | 103 | 105 | 85 | 75 | 85 | 83 | 84 | 77 |
| 01:00 | 86 | 77 | 82 | 85 | 84 | 90 | 112 | 111 | 111 | 152 | 112 | 133 |
| 01:12 | 157 | 124 | 99 | 159 | 168 | 160 | 172 | 167 | 175 | 147 | 127 | 145 |
| 01:24 | 125 | 122 | 132 | 108 | 100 | 113 | 124 | 128 | 131 | 124 | 117 | 86 |
| 01:36 | 78 | 79 | 80 | 87 | 81 | 74 | 82 | 79 | 74 | 0 | 68 | 79 |
| 01:48 | 76 | 71 | 75 | 107 | 107 | 112 | 107 | 107 | 106 | 108 | 110 | 108 |
| 02:00 | 88 | 86 | 79 | 86 | 86 | 75 | 74 | 77 | 95 | 94 | 90 | 85 |
| 02:12 | 68 | 69 | 73 | 82 | 86 | 80 | 80 | 70 | 69 | 75 | 77 | 87 |
| 02:24 | 79 | 81 | 83 | 110 | 80 | 68 | 73 | 74 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 02:36 | 120 | 89 | 87 | 72 | 68 | 69 | 80 | 69 | 79 | 82 | 71 | 72 |
| 02:48 | 72 | 85 | 94 | 45 | 42 | 40 | 42 | 0 | 78 | 80 | 74 | 74 |
| 03:00 | 76 | 113 | 99 | 100 | 102 | 119 | 126 | 123 | 85 | 101 | 101 | 94 |
| 03:12 | 92 | 97 | 99 | 128 | 110 | 155 | 137 | 143 | 133 | 124 | 0 | 122 |
| 03:24 | 110 | 106 | 104 | 96 | 108 | 100 | 108 | 95 | 99 | 89 | 95 | 90 |
| 03:36 | 90 | 93 | 98 | 88 | 94 | 96 | 97 | 88 | 100 | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Hugo (4ª)
Exercício: 2001-05-30 13:24:18
Data: 30-05-2001
Tempo: 13:24:18.0

Tempo Final: 8:07:52.0 FC 109

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 107 | 115 | 115 | 103 | 121 | 136 | 131 | 118 | 138 | 146 | 119 |
| 00:12 | 161 | 124 | 115 | 93 | 122 | 90 | 85 | 83 | 93 | 113 | 95 | 107 |
| 00:24 | 106 | 110 | 107 | 101 | 104 | 97 | 103 | 118 | 106 | 101 | 125 | 127 |
| 00:36 | 114 | 133 | 137 | 101 | 90 | 95 | 101 | 106 | 120 | 122 | 113 | 129 |
| 00:48 | 150 | 118 | 130 | 104 | 92 | 103 | 118 | 114 | 100 | 93 | 89 | 91 |
| 01:00 | 91 | 90 | 93 | 87 | 94 | 90 | 78 | 103 | 88 | 88 | 91 | 104 |
| 01:12 | 91 | 88 | 92 | 95 | 91 | 87 | 94 | 88 | 95 | 87 | 90 | 94 |
| 01:24 | 89 | 91 | 88 | 84 | 94 | 92 | 90 | 82 | 86 | 85 | 81 | 95 |
| 01:36 | 91 | 106 | 85 | 86 | 89 | 79 | 88 | 84 | 85 | 86 | 84 | 83 |
| 01:48 | 82 | 83 | 83 | 88 | 81 | 85 | 81 | 81 | 100 | 97 | 79 | 96 |
| 02:00 | 95 | 84 | 0 | 87 | 95 | 102 | 84 | 78 | 80 | 65 | 63 | 67 |
| 02:12 | 74 | 69 | 70 | 75 | 72 | 0 | 73 | 81 | 72 | 75 | 67 | 74 |
| 02:24 | 74 | 66 | 74 | 71 | 72 | 83 | 74 | 67 | 72 | 76 | 79 | 74 |
| 02:36 | 65 | 72 | 71 | 64 | 59 | 71 | 62 | 65 | 62 | 78 | 71 | 69 |
| 02:48 | 72 | 74 | 81 | 78 | 97 | 93 | 98 | 100 | 83 | 93 | 92 | 92 |
| 03:00 | 92 | 89 | 95 | 95 | 84 | 67 | 75 | 74 | 83 | 81 | 78 | 82 |
| 03:12 | 79 | 76 | 73 | 71 | 75 | 69 | 73 | 77 | 76 | 81 | 75 | 91 |
| 03:24 | 71 | 76 | 82 | 79 | 84 | 111 | 103 | 89 | 87 | 71 | 80 | 77 |
| 03:36 | 79 | 67 | 69 | 69 | 69 | 75 | 66 | 72 | 65 | 66 | 79 | 78 |
| 03:48 | 70 | 71 | 67 | 74 | 80 | 76 | 79 | 76 | 82 | 79 | 77 | 76 |
| 04:00 | 69 | 81 | 89 | 81 | 73 | 80 | 89 | 78 | 84 | 85 | 118 | 104 |
| 04:12 | 84 | 92 | 70 | 72 | 79 | 79 | 74 | 89 | 0 | 71 | 72 | 65 |
| 04:24 | 69 | 69 | 72 | 98 | 96 | 92 | 98 | 96 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 04:36 | 81 | 73 | 106 | 77 | 73 | 95 | 82 | 82 | 80 | 77 | 94 | 69 |
| 04:48 | 71 | 70 | 67 | 86 | 76 | 74 | 75 | 79 | 95 | 89 | 83 | 81 |
| 05:00 | 73 | 78 | 73 | 84 | 78 | 79 | 77 | 81 | 95 | 77 | 87 | 82 |
| 05:12 | 75 | 72 | 84 | 86 | 72 | 109 | 125 | 94 | 94 | 91 | 102 | 96 |
| 05:24 | 117 | 88 | 117 | 121 | 103 | 106 | 124 | 113 | 127 | 110 | 112 | 138 |
| 05:36 | 118 | 106 | 95 | 101 | 88 | 106 | 104 | 102 | 98 | 89 | 75 | 96 |
| 05:48 | 72 | 76 | 75 | 74 | 65 | 71 | 68 | 68 | 69 | 75 | 76 | 63 |
| 06:00 | 63 | 65 | 76 | 68 | 72 | 74 | 86 | 73 | 68 | 85 | 80 | 72 |
| 06:12 | 78 | 86 | 74 | 68 | 62 | 89 | 89 | 97 | 84 | 89 | 68 | 80 |
| 06:24 | 100 | 86 | 99 | 85 | 87 | 84 | 89 | 91 | 86 | 89 | 83 | 85 |
| 06:36 | 84 | 85 | 80 | 90 | 86 | 86 | 87 | 74 | 83 | 97 | 91 | 81 |
| 06:48 | 87 | 87 | 92 | 80 | 93 | 100 | 90 | 87 | 83 | 79 | 85 | 81 |
| 07:00 | 76 | 70 | 97 | 85 | 94 | 98 | 90 | 96 | 95 | 92 | 89 | 84 |
| 07:12 | 82 | 89 | 83 | 93 | 80 | 83 | 90 | 83 | 91 | 94 | 96 | 88 |
| 07:24 | 96 | 114 | 92 | 90 | 80 | 96 | 92 | 90 | 81 | 83 | 90 | 81 |
| 07:36 | 94 | 87 | 99 | 96 | 92 | 99 | 83 | 84 | 90 | 82 | 90 | 89 |
| 07:48 | 87 | 87 | 81 | 89 | 85 | 81 | 93 | 94 | 90 | 91 | 92 | 75 |
| 08:00 | 87 | 85 | 79 | 93 | 89 | 78 | 72 | 109 | | | | |

Lista (1/1)

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Hugo (5ª)
Exercício: 2001-05-31 16:59:14
Data: 31-05-2001
Tempo: 16:59:14.0

Tempo Final: 4:47:24.4 FC 0

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 105 | 115 | 107 | 110 | 126 | 131 | 112 | 109 | 125 | 101 | 97 | 100 |
| 00:12 | 105 | 100 | 118 | 105 | 112 | 120 | 110 | 111 | 90 | 92 | 83 | 78 |
| 00:24 | 78 | 85 | 76 | 99 | 97 | 86 | 110 | 120 | 101 | 101 | 109 | 115 |
| 00:36 | 97 | 89 | 117 | 110 | 85 | 114 | 99 | 100 | 109 | 100 | 110 | 99 |
| 00:48 | 127 | 129 | 136 | 154 | 179 | 161 | 120 | 127 | 144 | 160 | 174 | 165 |
| 01:00 | 179 | 163 | 162 | 150 | 150 | 154 | 139 | 156 | 156 | 126 | 117 | 140 |
| 01:12 | 142 | 145 | 153 | 157 | 171 | 152 | 135 | 158 | 224 | 128 | 128 | 132 |
| 01:24 | 0 | 122 | 120 | 147 | 156 | 145 | 153 | 161 | 132 | 133 | 112 | 139 |
| 01:36 | 100 | 92 | 99 | 107 | 117 | 121 | 151 | 130 | 134 | 100 | 105 | 112 |
| 01:48 | 114 | 131 | 146 | 120 | 135 | 138 | 121 | 107 | 101 | 109 | 96 | 97 |
| 02:00 | 96 | 89 | 98 | 102 | 91 | 86 | 111 | 115 | 116 | 104 | 137 | 143 |
| 02:12 | 151 | 164 | 170 | 178 | 161 | 129 | 157 | 151 | 169 | 186 | 164 | 166 |
| 02:24 | 155 | 166 | 173 | 161 | 163 | 166 | 136 | 130 | 126 | 147 | 134 | 133 |
| 02:36 | 135 | 149 | 124 | 137 | 134 | 126 | 111 | 156 | 124 | 140 | 144 | 134 |
| 02:48 | 147 | 146 | 134 | 158 | 140 | 141 | 140 | 130 | 106 | 110 | 117 | 109 |
| 03:00 | 109 | 105 | 112 | 120 | 112 | 101 | 103 | 101 | 108 | 111 | 116 | 124 |
| 03:12 | 112 | 123 | 119 | 102 | 107 | 142 | 115 | 110 | 130 | 107 | 119 | 111 |
| 03:24 | 112 | 102 | 104 | 113 | 103 | 114 | 107 | 122 | 104 | 100 | 113 | 111 |
| 03:36 | 95 | 107 | 116 | 96 | 99 | 98 | 102 | 96 | 106 | 97 | 95 | 94 |
| 03:48 | 90 | 93 | 81 | 86 | 89 | 99 | 100 | 0 | 114 | 113 | 90 | 113 |
| 04:00 | 89 | 107 | 119 | 102 | 98 | 90 | 92 | 88 | 100 | 83 | 91 | 87 |
| 04:12 | 88 | 86 | 93 | 94 | 97 | 104 | 93 | 100 | 103 | 114 | 90 | 97 |
| 04:24 | 93 | 97 | 99 | 113 | 137 | 140 | 143 | 148 | 126 | 116 | 112 | 110 |
| 04:36 | 112 | 96 | 0 | 112 | 89 | 88 | 87 | 89 | 92 | 86 | 96 | 0 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Hugo (6ª)
Exercício: 2001-06-01 13:29:26
Data: 01-06-2001
Tempo: 13:29:26.0

Tempo Final: 8:04:58.7 FC 91

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 105 | 119 | 146 | 136 | 111 | 105 | 108 | 106 | 120 | 117 | 107 |
| 00:12 | 119 | 109 | 124 | 115 | 131 | 135 | 131 | 142 | 115 | 104 | 92 | 98 |
| 00:24 | 85 | 79 | 78 | 94 | 81 | 102 | 95 | 82 | 97 | 84 | 94 | 98 |
| 00:36 | 98 | 96 | 96 | 95 | 93 | 91 | 99 | 102 | 92 | 99 | 85 | 104 |
| 00:48 | 101 | 117 | 129 | 97 | 105 | 108 | 111 | 107 | 123 | 131 | 123 | 108 |
| 01:00 | 120 | 100 | 89 | 90 | 88 | 82 | 79 | 82 | 107 | 108 | 96 | 103 |
| 01:12 | 106 | 117 | 125 | 112 | 121 | 138 | 121 | 116 | 111 | 87 | 124 | 107 |
| 01:24 | 119 | 104 | 135 | 155 | 148 | 115 | 108 | 113 | 117 | 111 | 120 | 116 |
| 01:36 | 104 | 106 | 112 | 116 | 126 | 121 | 133 | 126 | 115 | 119 | 112 | 104 |
| 01:48 | 101 | 97 | 102 | 110 | 106 | 109 | 111 | 100 | 99 | 119 | 110 | 89 |
| 02:00 | 77 | 83 | 79 | 104 | 76 | 88 | 89 | 87 | 93 | 86 | 95 | 98 |
| 02:12 | 90 | 123 | 121 | 110 | 88 | 97 | 94 | 102 | 117 | 113 | 102 | 87 |
| 02:24 | 84 | 84 | 79 | 89 | 90 | 82 | 107 | 117 | 122 | 106 | 123 | 115 |
| 02:36 | 109 | 95 | 133 | 118 | 109 | 116 | 88 | 100 | 83 | 80 | 85 | 84 |
| 02:48 | 111 | 107 | 102 | 102 | 95 | 86 | 89 | 92 | 95 | 87 | 88 | 85 |
| 03:00 | 100 | 100 | 95 | 100 | 94 | 98 | 97 | 93 | 94 | 80 | 71 | 69 |
| 03:12 | 71 | 99 | 79 | 76 | 77 | 78 | 72 | 71 | 82 | 87 | 75 | 75 |
| 03:24 | 74 | 72 | 82 | 82 | 98 | 90 | 127 | 90 | 92 | 91 | 99 | 112 |
| 03:36 | 153 | 86 | 103 | 93 | 112 | 111 | 83 | 87 | 92 | 82 | 73 | 73 |
| 03:48 | 81 | 87 | 77 | 74 | 77 | 74 | 73 | 85 | 83 | 80 | 77 | 81 |
| 04:00 | 88 | 87 | 82 | 87 | 100 | 92 | 98 | 88 | 94 | 90 | 90 | 106 |
| 04:12 | 101 | 100 | 108 | 95 | 108 | 114 | 118 | 98 | 134 | 95 | 105 | 100 |
| 04:24 | 93 | 92 | 85 | 82 | 97 | 101 | 98 | 115 | 125 | 98 | 104 | 106 |
| 04:36 | 110 | 99 | 96 | 93 | 102 | 96 | 127 | 131 | 154 | 158 | 108 | 167 |
| 04:48 | 125 | 109 | 147 | 168 | 175 | 175 | 180 | 185 | 181 | 150 | 117 | 130 |
| 05:00 | 137 | 126 | 108 | 115 | 110 | 112 | 112 | 116 | 105 | 107 | 121 | 126 |
| 05:12 | 106 | 107 | 110 | 107 | 97 | 102 | 97 | 116 | 119 | 93 | 101 | 89 |
| 05:24 | 85 | 141 | 105 | 113 | 111 | 142 | 129 | 122 | 112 | 105 | 118 | 132 |
| 05:36 | 120 | 157 | 134 | 148 | 152 | 150 | 133 | 159 | 136 | 160 | 139 | 170 |
| 05:48 | 144 | 155 | 157 | 137 | 152 | 139 | 119 | 114 | 135 | 111 | 106 | 99 |
| 06:00 | 97 | 99 | 130 | 112 | 89 | 109 | 86 | 83 | 83 | 92 | 109 | 90 |
| 06:12 | 107 | 161 | 179 | 120 | 99 | 98 | 91 | 96 | 102 | 119 | 114 | 93 |
| 06:24 | 93 | 91 | 106 | 109 | 101 | 113 | 109 | 95 | 103 | 98 | 73 | 97 |
| 06:36 | 80 | 109 | 96 | 85 | 100 | 94 | 110 | 77 | 69 | 74 | 104 | 110 |
| 06:48 | 97 | 123 | 126 | 129 | 104 | 114 | 123 | 77 | 76 | 71 | 73 | 72 |
| 07:00 | 73 | 77 | 95 | 125 | 96 | 121 | 134 | 108 | 106 | 107 | 103 | 87 |
| 07:12 | 81 | 91 | 76 | 95 | 96 | 83 | 85 | 112 | 99 | 114 | 105 | 94 |
| 07:24 | 104 | 104 | 95 | 97 | 89 | 68 | 68 | 92 | 70 | 70 | 83 | 82 |
| 07:36 | 83 | 80 | 74 | 92 | 82 | 76 | 87 | 64 | 71 | 65 | 69 | 73 |
| 07:48 | 70 | 79 | 92 | 87 | 92 | 88 | 89 | 81 | 92 | 84 | 86 | 96 |
| 08:00 | 90 | 87 | 94 | 90 | 91 | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Hugo (Sab)
Exercício: 2001-06-09 15:22:37
Data: 09-06-2001
Tempo: 15:22:37.0

Tempo Final: 2:47:22.1 FC 116

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 97 | 116 | 91 | 84 | 87 | 82 | 77 | 88 | 104 | 122 | 103 |
| 00:12 | 150 | 112 | 143 | 165 | 170 | 168 | 128 | 111 | 90 | 83 | 94 | 98 |
| 00:24 | 108 | 152 | 146 | 127 | 111 | 117 | 151 | 152 | 156 | 162 | 173 | 174 |
| 00:36 | 173 | 136 | 128 | 140 | 146 | 157 | 153 | 129 | 152 | 143 | 139 | 128 |
| 00:48 | 123 | 135 | 134 | 143 | 132 | 146 | 147 | 135 | 142 | 126 | 141 | 134 |
| 01:00 | 133 | 146 | 135 | 144 | 140 | 135 | 139 | 131 | 137 | 124 | 105 | 98 |
| 01:12 | 96 | 102 | 104 | 92 | 88 | 85 | 84 | 95 | 90 | 99 | 108 | 80 |
| 01:24 | 89 | 91 | 77 | 72 | 82 | 68 | 79 | 72 | 80 | 66 | 77 | 75 |
| 01:36 | 64 | 72 | 0 | 0 | 0 | 74 | 75 | 233 | 90 | 86 | 85 | 83 |
| 01:48 | 81 | 75 | 79 | 83 | 85 | 81 | 111 | 92 | 79 | 91 | 90 | 108 |
| 02:00 | 82 | 98 | 95 | 131 | 140 | 133 | 144 | 130 | 141 | 145 | 133 | 147 |
| 02:12 | 137 | 127 | 143 | 135 | 137 | 151 | 141 | 152 | 150 | 137 | 148 | 146 |
| 02:24 | 145 | 137 | 115 | 136 | 141 | 136 | 127 | 139 | 136 | 121 | 143 | 110 |
| 02:36 | 102 | 85 | 80 | 75 | 76 | 77 | 77 | 80 | 105 | 114 | 115 | 116 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Hugo (Sab)
Exercício: 2001-06-09 18:11:01
Data: 09-06-2001
Tempo: 18:11:01.0

Tempo Final: 3:50:10.3 FC 0

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 97 | 92 | 87 | 73 | 77 | 75 | 122 | 104 | 100 | 119 | 137 |
| 00:12 | 122 | 110 | 96 | 111 | 100 | 132 | 80 | 114 | 104 | 90 | 75 | 68 |
| 00:24 | 67 | 70 | 69 | 67 | 75 | 70 | 66 | 69 | 67 | 66 | 69 | 69 |
| 00:36 | 71 | 72 | 69 | 84 | 84 | 96 | 102 | 76 | 79 | 100 | 72 | 79 |
| 00:48 | 75 | 79 | 66 | 68 | 68 | 71 | 101 | 106 | 111 | 105 | 94 | 0 |
| 01:00 | 71 | 102 | 86 | 110 | 74 | 99 | 112 | 103 | 91 | 108 | 109 | 0 |
| 01:12 | 98 | 96 | 82 | 81 | 80 | 86 | 83 | 87 | 89 | 89 | 81 | 70 |
| 01:24 | 99 | 88 | 75 | 74 | 63 | 67 | 75 | 70 | 70 | 66 | 63 | 70 |
| 01:36 | 102 | 86 | 72 | 68 | 73 | 73 | 66 | 75 | 74 | 75 | 86 | 81 |
| 01:48 | 93 | 81 | 116 | 95 | 70 | 94 | 95 | 88 | 104 | 101 | 92 | 105 |
| 02:00 | 102 | 108 | 106 | 107 | 123 | 80 | 94 | 108 | 110 | 77 | 82 | 67 |
| 02:12 | 80 | 65 | 70 | 73 | 97 | 75 | 69 | 98 | 75 | 71 | 72 | 74 |
| 02:24 | 79 | 70 | 70 | 76 | 71 | 68 | 77 | 73 | 69 | 69 | 75 | 90 |
| 02:36 | 73 | 72 | 69 | 77 | 78 | 73 | 100 | 101 | 88 | 95 | 98 | 95 |
| 02:48 | 101 | 95 | 94 | 93 | 91 | 88 | 89 | 91 | 85 | 89 | 87 | 74 |
| 03:00 | 90 | 78 | 90 | 87 | 78 | 80 | 84 | 65 | 64 | 69 | 69 | 80 |
| 03:12 | 59 | 0 | 0 | 65 | 68 | 67 | 69 | 71 | 70 | 80 | 69 | 72 |
| 03:24 | 77 | 83 | 79 | 71 | 76 | 101 | 89 | 50 | 56 | 81 | 0 | 88 |
| 03:36 | 69 | 86 | 78 | 71 | 71 | 0 | 75 | 74 | 75 | 79 | 76 | 108 |
| 03:48 | 80 | 69 | 0 | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Hugo (Dom)
Exercício: 2001-06-03 14:56:16
Data: 03-06-2001
Tempo: 14:56:16.0

Tempo Final: 6:38:58.2 FC 88

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 102 | 88 | 98 | 89 | 85 | 94 | 90 | 83 | 86 | 79 | 98 |
| 00:12 | 108 | 108 | 99 | 100 | 82 | 105 | 86 | 104 | 95 | 93 | 103 | 92 |
| 00:24 | 104 | 103 | 93 | 97 | 89 | 97 | 99 | 93 | 102 | 112 | 108 | 103 |
| 00:36 | 101 | 114 | 105 | 109 | 92 | 104 | 110 | 98 | 96 | 73 | 74 | 80 |
| 00:48 | 70 | 102 | 82 | 85 | 114 | 106 | 105 | 113 | 110 | 98 | 104 | 78 |
| 01:00 | 88 | 100 | 99 | 99 | 96 | 100 | 92 | 94 | 90 | 90 | 92 | 95 |
| 01:12 | 84 | 87 | 86 | 83 | 112 | 95 | 102 | 83 | 77 | 92 | 101 | 100 |
| 01:24 | 83 | 78 | 78 | 86 | 81 | 78 | 81 | 84 | 81 | 106 | 85 | 90 |
| 01:36 | 91 | 88 | 120 | 131 | 80 | 100 | 84 | 92 | 94 | 82 | 91 | 91 |
| 01:48 | 97 | 98 | 99 | 88 | 114 | 98 | 143 | 96 | 106 | 127 | 141 | 135 |
| 02:00 | 154 | 172 | 160 | 115 | 127 | 106 | 88 | 103 | 121 | 103 | 110 | 102 |
| 02:12 | 121 | 91 | 95 | 158 | 162 | 128 | 126 | 125 | 123 | 108 | 102 | 91 |
| 02:24 | 88 | 84 | 103 | 109 | 106 | 103 | 111 | 110 | 97 | 85 | 80 | 92 |
| 02:36 | 93 | 108 | 96 | 93 | 97 | 98 | 75 | 86 | 87 | 86 | 92 | 92 |
| 02:48 | 112 | 117 | 102 | 91 | 80 | 102 | 80 | 84 | 90 | 96 | 87 | 83 |
| 03:00 | 88 | 93 | 98 | 89 | 86 | 97 | 103 | 101 | 117 | 109 | 118 | 136 |
| 03:12 | 116 | 139 | 130 | 119 | 120 | 131 | 110 | 114 | 114 | 117 | 120 | 118 |
| 03:24 | 116 | 103 | 108 | 122 | 117 | 111 | 101 | 95 | 106 | 108 | 105 | 107 |
| 03:36 | 116 | 119 | 121 | 109 | 125 | 105 | 101 | 104 | 127 | 119 | 119 | 115 |
| 03:48 | 116 | 103 | 121 | 86 | 88 | 84 | 96 | 92 | 81 | 82 | 84 | 85 |
| 04:00 | 92 | 85 | 81 | 98 | 101 | 92 | 97 | 105 | 92 | 76 | 83 | 113 |
| 04:12 | 111 | 101 | 103 | 105 | 111 | 105 | 92 | 96 | 105 | 110 | 103 | 97 |
| 04:24 | 88 | 98 | 97 | 106 | 92 | 99 | 100 | 98 | 95 | 95 | 101 | 98 |
| 04:36 | 105 | 141 | 112 | 114 | 115 | 122 | 126 | 109 | 139 | 159 | 119 | 130 |
| 04:48 | 117 | 131 | 115 | 119 | 116 | 105 | 111 | 106 | 100 | 104 | 116 | 101 |
| 05:00 | 106 | 108 | 104 | 88 | 90 | 85 | 90 | 85 | 81 | 87 | 80 | 86 |
| 05:12 | 94 | 78 | 96 | 100 | 95 | 99 | 102 | 96 | 100 | 104 | 107 | 96 |
| 05:24 | 101 | 99 | 103 | 108 | 107 | 90 | 103 | 77 | 72 | 90 | 108 | 97 |
| 05:36 | 94 | 80 | 80 | 88 | 85 | 86 | 83 | 84 | 84 | 95 | 75 | 71 |
| 05:48 | 73 | 72 | 74 | 71 | 74 | 72 | 79 | 74 | 72 | 84 | 84 | 80 |
| 06:00 | 86 | 74 | 70 | 70 | 83 | 80 | 78 | 72 | 66 | 72 | 66 | 69 |
| 06:12 | 74 | 65 | 66 | 66 | 69 | 68 | 66 | 71 | 84 | 77 | 88 | 80 |
| 06:24 | 74 | 79 | 76 | 74 | 70 | 75 | 74 | 82 | 86 | 97 | 100 | 93 |
| 06:36 | 95 | 80 | 88 | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Dina (2ª)
Exercício: 2001-05-14 16:50:43
Data: 14-05-2001
Tempo: 16:50:43.0

Tempo Final: 4:37:41.8 FC 0

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 91 | 138 | 131 | 132 | 115 | 116 | 97 | 96 | 101 | 89 | 93 | 125 |
| 00:12 | 104 | 103 | 109 | 106 | 101 | 89 | 91 | 91 | 93 | 91 | 92 | 101 |
| 00:24 | 122 | 104 | 102 | 97 | 114 | 103 | 93 | 100 | 98 | 111 | 94 | 90 |
| 00:36 | 91 | 88 | 86 | 102 | 93 | 96 | 88 | 96 | 93 | 87 | 90 | 93 |
| 00:48 | 89 | 96 | 92 | 93 | 100 | 95 | 88 | 93 | 106 | 94 | 105 | 103 |
| 01:00 | 103 | 104 | 96 | 95 | 104 | 98 | 100 | 95 | 98 | 101 | 95 | 90 |
| 01:12 | 96 | 96 | 95 | 94 | 95 | 93 | 95 | 99 | 95 | 89 | 92 | 92 |
| 01:24 | 94 | 92 | 97 | 93 | 87 | 93 | 97 | 88 | 93 | 89 | 86 | 89 |
| 01:36 | 93 | 92 | 96 | 94 | 95 | 95 | 97 | 91 | 88 | 88 | 93 | 86 |
| 01:48 | 94 | 95 | 97 | 95 | 92 | 90 | 91 | 94 | 96 | 93 | 98 | 100 |
| 02:00 | 97 | 95 | 91 | 93 | 97 | 88 | 93 | 94 | 97 | 106 | 112 | 100 |
| 02:12 | 88 | 112 | 117 | 114 | 111 | 103 | 119 | 115 | 95 | 88 | 0 | 107 |
| 02:24 | 102 | 100 | 106 | 106 | 100 | 105 | 87 | 87 | 89 | 98 | 95 | 92 |
| 02:36 | 97 | 99 | 97 | 101 | 98 | 93 | 103 | 101 | 100 | 91 | 99 | 95 |
| 02:48 | 92 | 97 | 93 | 99 | 106 | 107 | 104 | 87 | 106 | 95 | 100 | 109 |
| 03:00 | 113 | 111 | 106 | 117 | 87 | 89 | 85 | 96 | 96 | 94 | 94 | 97 |
| 03:12 | 89 | 90 | 94 | 113 | 118 | 93 | 107 | 105 | 87 | 109 | 106 | 109 |
| 03:24 | 107 | 100 | 105 | 106 | 91 | 101 | 104 | 115 | 114 | 101 | 117 | 107 |
| 03:36 | 107 | 97 | 97 | 103 | 98 | 104 | 102 | 124 | 93 | 86 | 92 | 122 |
| 03:48 | 99 | 84 | 85 | 83 | 86 | 89 | 88 | 105 | 92 | 86 | 99 | 93 |
| 04:00 | 97 | 93 | 94 | 95 | 105 | 118 | 92 | 95 | 87 | 112 | 96 | 98 |
| 04:12 | 90 | 90 | 90 | 93 | 105 | 88 | 86 | 91 | 86 | 89 | 86 | 83 |
| 04:24 | 84 | 88 | 84 | 81 | 85 | 84 | 84 | 85 | 83 | 82 | 78 | 82 |
| 04:36 | 106 | 0 | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Dina (3ª)
Exercício: 2001-05-15 16:53:32
Data: 15-05-2001
Tempo: 16:53:32.0

Tempo Final: 5:01:08.5 FC 116

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 104 | 115 | 133 | 119 | 111 | 102 | 95 | 91 | 90 | 95 | 94 | 99 |
| 00:12 | 93 | 91 | 119 | 117 | 87 | 79 | 93 | 93 | 95 | 117 | 104 | 103 |
| 00:24 | 121 | 108 | 90 | 111 | 95 | 108 | 93 | 98 | 95 | 99 | 109 | 100 |
| 00:36 | 102 | 103 | 104 | 93 | 99 | 88 | 91 | 86 | 93 | 99 | 122 | 85 |
| 00:48 | 78 | 105 | 96 | 87 | 84 | 82 | 85 | 87 | 106 | 113 | 91 | 101 |
| 01:00 | 105 | 112 | 112 | 93 | 82 | 85 | 85 | 85 | 84 | 88 | 94 | 83 |
| 01:12 | 87 | 77 | 86 | 85 | 81 | 92 | 90 | 81 | 87 | 105 | 98 | 87 |
| 01:24 | 83 | 79 | 85 | 82 | 82 | 89 | 87 | 87 | 86 | 90 | 88 | 85 |
| 01:36 | 85 | 86 | 81 | 85 | 93 | 83 | 81 | 88 | 90 | 88 | 83 | 84 |
| 01:48 | 83 | 83 | 85 | 93 | 97 | 95 | 85 | 81 | 81 | 87 | 87 | 85 |
| 02:00 | 82 | 84 | 117 | 102 | 100 | 115 | 100 | 91 | 100 | 115 | 76 | 82 |
| 02:12 | 81 | 87 | 98 | 93 | 109 | 102 | 80 | 78 | 77 | 100 | 100 | 97 |
| 02:24 | 89 | 98 | 100 | 102 | 97 | 95 | 99 | 92 | 95 | 100 | 85 | 90 |
| 02:36 | 85 | 84 | 85 | 84 | 88 | 88 | 95 | 90 | 94 | 89 | 87 | 85 |
| 02:48 | 91 | 92 | 91 | 101 | 97 | 93 | 104 | 98 | 92 | 99 | 94 | 98 |
| 03:00 | 96 | 90 | 97 | 98 | 97 | 91 | 99 | 95 | 90 | 101 | 94 | 92 |
| 03:12 | 94 | 87 | 91 | 94 | 93 | 94 | 103 | 108 | 92 | 93 | 101 | 85 |
| 03:24 | 98 | 100 | 92 | 103 | 98 | 93 | 101 | 93 | 109 | 99 | 110 | 104 |
| 03:36 | 86 | 92 | 84 | 91 | 88 | 91 | 102 | 95 | 97 | 101 | 92 | 87 |
| 03:48 | 100 | 96 | 110 | 100 | 93 | 122 | 99 | 101 | 91 | 106 | 92 | 102 |
| 04:00 | 124 | 130 | 127 | 127 | 136 | 129 | 126 | 132 | 123 | 118 | 95 | 94 |
| 04:12 | 96 | 100 | 96 | 102 | 101 | 101 | 101 | 88 | 88 | 89 | 86 | 92 |
| 04:24 | 94 | 95 | 91 | 88 | 90 | 93 | 91 | 88 | 88 | 92 | 92 | 94 |
| 04:36 | 92 | 95 | 93 | 87 | 96 | 93 | 82 | 100 | 96 | 96 | 92 | 97 |
| 04:48 | 103 | 90 | 100 | 95 | 93 | 104 | 140 | 138 | 154 | 134 | 156 | 152 |
| 05:00 | 154 | 116 | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Dina (4ª)
Exercício: 2001-05-16 13:33:09
Data: 16-05-2001
Tempo: 13:33:09.0

Tempo Final: 7:53:09.2 FC 86

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 108 | 123 | 114 | 108 | 106 | 109 | 104 | 95 | 97 | 93 | 95 | 93 |
| 00:12 | 104 | 100 | 98 | 97 | 93 | 85 | 99 | 87 | 93 | 92 | 94 | 94 |
| 00:24 | 88 | 91 | 93 | 89 | 87 | 83 | 108 | 91 | 103 | 91 | 92 | 93 |
| 00:36 | 104 | 96 | 88 | 94 | 107 | 91 | 89 | 95 | 92 | 99 | 87 | 93 |
| 00:48 | 96 | 89 | 91 | 93 | 97 | 89 | 95 | 95 | 100 | 94 | 110 | 101 |
| 01:00 | 92 | 89 | 106 | 93 | 98 | 103 | 96 | 86 | 93 | 98 | 112 | 95 |
| 01:12 | 82 | 85 | 86 | 88 | 90 | 96 | 87 | 92 | 105 | 91 | 93 | 92 |
| 01:24 | 89 | 95 | 93 | 93 | 88 | 84 | 92 | 106 | 125 | 121 | 97 | 100 |
| 01:36 | 111 | 105 | 103 | 93 | 96 | 95 | 95 | 96 | 101 | 99 | 96 | 91 |
| 01:48 | 94 | 113 | 99 | 94 | 119 | 85 | 91 | 90 | 89 | 86 | 92 | 94 |
| 02:00 | 82 | 82 | 82 | 89 | 90 | 83 | 95 | 86 | 85 | 90 | 88 | 86 |
| 02:12 | 81 | 87 | 82 | 112 | 90 | 91 | 98 | 92 | 94 | 94 | 96 | 91 |
| 02:24 | 110 | 100 | 91 | 95 | 103 | 103 | 89 | 99 | 96 | 85 | 97 | 97 |
| 02:36 | 97 | 97 | 94 | 93 | 95 | 102 | 92 | 99 | 96 | 95 | 90 | 88 |
| 02:48 | 93 | 87 | 83 | 89 | 85 | 87 | 83 | 88 | 101 | 96 | 109 | 95 |
| 03:00 | 83 | 105 | 90 | 97 | 101 | 107 | 89 | 81 | 92 | 88 | 90 | 94 |
| 03:12 | 93 | 91 | 89 | 82 | 93 | 101 | 101 | 92 | 85 | 88 | 92 | 96 |
| 03:24 | 97 | 99 | 89 | 92 | 97 | 102 | 96 | 99 | 102 | 93 | 96 | 104 |
| 03:36 | 99 | 104 | 97 | 97 | 99 | 101 | 95 | 94 | 102 | 87 | 99 | 92 |
| 03:48 | 93 | 99 | 96 | 109 | 108 | 107 | 115 | 114 | 111 | 96 | 108 | 92 |
| 04:00 | 99 | 96 | 95 | 109 | 100 | 97 | 99 | 108 | 114 | 89 | 98 | 95 |
| 04:12 | 106 | 94 | 89 | 92 | 95 | 93 | 105 | 111 | 100 | 93 | 83 | 98 |
| 04:24 | 112 | 98 | 90 | 90 | 95 | 90 | 87 | 96 | 89 | 96 | 88 | 98 |
| 04:36 | 94 | 106 | 94 | 94 | 109 | 115 | 98 | 110 | 104 | 92 | 92 | 106 |
| 04:48 | 105 | 95 | 96 | 98 | 98 | 101 | 90 | 102 | 91 | 88 | 95 | 88 |
| 05:00 | 94 | 92 | 97 | 92 | 89 | 92 | 96 | 100 | 86 | 96 | 97 | 82 |
| 05:12 | 88 | 86 | 85 | 82 | 84 | 82 | 80 | 86 | 86 | 85 | 84 | 83 |
| 05:24 | 83 | 82 | 91 | 84 | 79 | 92 | 82 | 99 | 82 | 81 | 85 | 81 |
| 05:36 | 81 | 86 | 84 | 83 | 99 | 83 | 84 | 88 | 91 | 100 | 101 | 101 |
| 05:48 | 98 | 89 | 82 | 83 | 93 | 80 | 102 | 102 | 91 | 87 | 101 | 95 |
| 06:00 | 96 | 90 | 91 | 88 | 86 | 91 | 86 | 85 | 86 | 90 | 95 | 93 |
| 06:12 | 90 | 101 | 92 | 89 | 105 | 88 | 92 | 91 | 92 | 93 | 95 | 94 |
| 06:24 | 95 | 84 | 86 | 89 | 99 | 93 | 99 | 91 | 88 | 93 | 98 | 107 |
| 06:36 | 107 | 103 | 95 | 118 | 108 | 108 | 111 | 108 | 93 | 90 | 88 | 96 |
| 06:48 | 94 | 94 | 92 | 99 | 89 | 87 | 94 | 97 | 88 | 93 | 90 | 97 |
| 07:00 | 100 | 87 | 91 | 98 | 86 | 95 | 96 | 94 | 93 | 95 | 90 | 84 |
| 07:12 | 91 | 89 | 89 | 83 | 91 | 88 | 83 | 96 | 97 | 90 | 89 | 109 |
| 07:24 | 100 | 90 | 87 | 85 | 88 | 93 | 108 | 88 | 81 | 79 | 86 | 81 |
| 07:36 | 82 | 90 | 0 | 81 | 81 | 76 | 76 | 77 | 78 | 74 | 72 | 72 |
| 07:48 | 77 | 76 | 76 | 82 | 76 | 86 | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Dina (5ª)
Exercício: 2001-05-10 13:19:49
Data: 10-05-2001
Tempo: 13:19:49.0

Tempo Final: 8:15:11.8 FC 113

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 107 | 127 | 137 | 116 | 103 | 108 | 109 | 109 | 125 | 124 | 110 | 112 |
| 00:12 | 111 | 109 | 104 | 113 | 106 | 115 | 98 | 99 | 93 | 96 | 99 | 116 |
| 00:24 | 0 | 101 | 106 | 98 | 97 | 99 | 99 | 95 | 104 | 106 | 103 | 98 |
| 00:36 | 105 | 101 | 108 | 114 | 111 | 115 | 114 | 109 | 98 | 97 | 99 | 98 |
| 00:48 | 97 | 95 | 96 | 97 | 99 | 100 | 99 | 100 | 94 | 104 | 92 | 92 |
| 01:00 | 94 | 98 | 98 | 91 | 94 | 96 | 89 | 91 | 95 | 110 | 100 | 90 |
| 01:12 | 102 | 92 | 99 | 96 | 91 | 100 | 96 | 112 | 95 | 93 | 96 | 98 |
| 01:24 | 99 | 102 | 106 | 93 | 92 | 93 | 94 | 91 | 97 | 97 | 92 | 88 |
| 01:36 | 83 | 93 | 0 | 103 | 108 | 0 | 101 | 103 | 91 | 95 | 96 | 89 |
| 01:48 | 89 | 91 | 88 | 90 | 98 | 98 | 86 | 92 | 94 | 108 | 89 | 88 |
| 02:00 | 87 | 92 | 88 | 93 | 94 | 86 | 92 | 86 | 85 | 87 | 86 | 92 |
| 02:12 | 85 | 83 | 103 | 95 | 86 | 88 | 89 | 89 | 85 | 88 | 98 | 87 |
| 02:24 | 94 | 92 | 95 | 103 | 94 | 97 | 88 | 89 | 108 | 87 | 104 | 104 |
| 02:36 | 95 | 98 | 92 | 88 | 90 | 82 | 93 | 107 | 98 | 106 | 104 | 92 |
| 02:48 | 94 | 91 | 89 | 97 | 87 | 83 | 93 | 87 | 94 | 89 | 88 | 87 |
| 03:00 | 83 | 89 | 87 | 90 | 87 | 91 | 89 | 94 | 85 | 100 | 100 | 99 |
| 03:12 | 108 | 111 | 99 | 89 | 93 | 98 | 98 | 91 | 95 | 112 | 103 | 98 |
| 03:24 | 104 | 103 | 99 | 98 | 91 | 90 | 104 | 102 | 100 | 100 | 93 | 104 |
| 03:36 | 98 | 99 | 95 | 95 | 102 | 99 | 93 | 102 | 110 | 95 | 98 | 96 |
| 03:48 | 93 | 93 | 102 | 119 | 108 | 123 | 110 | 109 | 113 | 110 | 124 | 110 |
| 04:00 | 107 | 111 | 111 | 96 | 89 | 106 | 103 | 112 | 105 | 99 | 105 | 98 |
| 04:12 | 95 | 103 | 99 | 97 | 96 | 97 | 92 | 108 | 101 | 96 | 99 | 91 |
| 04:24 | 91 | 87 | 91 | 95 | 97 | 95 | 91 | 92 | 91 | 95 | 95 | 98 |
| 04:36 | 93 | 84 | 94 | 89 | 105 | 90 | 96 | 109 | 98 | 86 | 90 | 85 |
| 04:48 | 81 | 87 | 96 | 87 | 85 | 100 | 97 | 85 | 102 | 99 | 107 | 92 |
| 05:00 | 93 | 103 | 96 | 95 | 93 | 102 | 94 | 99 | 100 | 107 | 103 | 90 |
| 05:12 | 93 | 102 | 92 | 87 | 97 | 103 | 94 | 101 | 95 | 102 | 102 | 96 |
| 05:24 | 80 | 81 | 78 | 78 | 82 | 81 | 88 | 80 | 84 | 76 | 98 | 91 |
| 05:36 | 94 | 92 | 94 | 99 | 109 | 89 | 95 | 99 | 87 | 76 | 70 | 78 |
| 05:48 | 78 | 79 | 78 | 76 | 86 | 89 | 81 | 74 | 80 | 80 | 80 | 78 |
| 06:00 | 75 | 80 | 88 | 79 | 95 | 80 | 82 | 82 | 77 | 83 | 77 | 82 |
| 06:12 | 82 | 81 | 89 | 82 | 84 | 80 | 76 | 73 | 79 | 80 | 82 | 84 |
| 06:24 | 92 | 82 | 84 | 93 | 85 | 68 | 72 | 76 | 87 | 74 | 77 | 76 |
| 06:36 | 78 | 72 | 71 | 74 | 97 | 91 | 83 | 85 | 82 | 81 | 94 | 89 |
| 06:48 | 89 | 88 | 93 | 96 | 99 | 92 | 96 | 92 | 95 | 101 | 97 | 97 |
| 07:00 | 94 | 92 | 93 | 94 | 92 | 90 | 103 | 90 | 82 | 82 | 110 | 88 |
| 07:12 | 109 | 105 | 99 | 79 | 80 | 81 | 78 | 81 | 81 | 86 | 88 | 86 |
| 07:24 | 96 | 92 | 82 | 99 | 80 | 85 | 79 | 79 | 81 | 82 | 88 | 89 |
| 07:36 | 90 | 84 | 81 | 81 | 86 | 84 | 89 | 87 | 85 | 75 | 85 | 78 |
| 07:48 | 82 | 85 | 86 | 84 | 80 | 89 | 73 | 75 | 86 | 78 | 80 | 91 |
| 08:00 | 91 | 95 | 91 | 89 | 95 | 95 | 94 | 102 | 106 | 108 | 106 | 100 |
| 08:12 | 103 | 109 | 0 | 113 | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Dina (6ª)
Exercício: 2001-05-11 16:51:18
Data: 11-05-2001
Tempo: 16:51:18.0

Tempo Final: 4:39:31.8 FC 104

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 123 | 131 | 135 | 145 | 144 | 128 | 125 | 122 | 127 | 124 | 108 | 115 |
| 00:12 | 138 | 106 | 130 | 113 | 119 | 115 | 119 | 112 | 114 | 108 | 107 | 107 |
| 00:24 | 128 | 137 | 115 | 110 | 102 | 108 | 106 | 103 | 102 | 100 | 99 | 95 |
| 00:36 | 103 | 109 | 99 | 100 | 101 | 99 | 102 | 99 | 97 | 95 | 98 | 94 |
| 00:48 | 110 | 100 | 95 | 108 | 110 | 106 | 96 | 90 | 107 | 106 | 103 | 108 |
| 01:00 | 113 | 106 | 108 | 109 | 118 | 100 | 105 | 125 | 119 | 117 | 120 | 127 |
| 01:12 | 126 | 128 | 124 | 124 | 131 | 130 | 131 | 126 | 129 | 130 | 123 | 137 |
| 01:24 | 116 | 107 | 107 | 102 | 106 | 101 | 103 | 101 | 111 | 98 | 102 | 118 |
| 01:36 | 115 | 99 | 95 | 101 | 98 | 102 | 111 | 114 | 111 | 109 | 108 | 118 |
| 01:48 | 126 | 121 | 119 | 119 | 118 | 124 | 115 | 118 | 117 | 113 | 108 | 102 |
| 02:00 | 104 | 108 | 98 | 97 | 103 | 102 | 123 | 94 | 93 | 93 | 97 | 95 |
| 02:12 | 95 | 96 | 106 | 92 | 107 | 119 | 106 | 96 | 115 | 96 | 100 | 96 |
| 02:24 | 86 | 100 | 84 | 87 | 111 | 90 | 89 | 109 | 90 | 88 | 94 | 87 |
| 02:36 | 88 | 88 | 98 | 86 | 84 | 90 | 83 | 86 | 88 | 85 | 91 | 85 |
| 02:48 | 89 | 95 | 89 | 82 | 83 | 92 | 86 | 113 | 82 | 80 | 90 | 85 |
| 03:00 | 83 | 89 | 84 | 88 | 87 | 83 | 96 | 102 | 92 | 86 | 98 | 85 |
| 03:12 | 81 | 84 | 88 | 91 | 94 | 86 | 91 | 89 | 92 | 90 | 93 | 93 |
| 03:24 | 87 | 97 | 95 | 99 | 90 | 95 | 98 | 91 | 93 | 103 | 92 | 95 |
| 03:36 | 105 | 92 | 88 | 91 | 104 | 91 | 94 | 90 | 91 | 101 | 89 | 92 |
| 03:48 | 106 | 109 | 112 | 0 | 94 | 90 | 88 | 98 | 90 | 107 | 99 | 97 |
| 04:00 | 98 | 108 | 99 | 95 | 93 | 87 | 90 | 96 | 92 | 87 | 91 | 95 |
| 04:12 | 105 | 86 | 86 | 84 | 85 | 86 | 84 | 87 | 81 | 85 | 84 | 85 |
| 04:24 | 83 | 87 | 86 | 83 | 88 | 88 | 80 | 82 | 82 | 83 | 81 | 94 |
| 04:36 | 83 | 92 | 85 | 104 | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Dina (Sab)
Exercício: 2001-04-28 12:38:06
Data: 28-04-2001
Tempo: 12:38:06.0

Tempo Final: 8:52:17.5 FC 92

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 114 | 0 | 0 | 92 | 0 | 81 | 100 | 99 | 103 | 125 | 107 | 127 |
| 00:12 | 97 | 99 | 98 | 96 | 105 | 112 | 78 | 98 | 94 | 97 | 107 | 94 |
| 00:24 | 91 | 92 | 88 | 86 | 92 | 93 | 96 | 92 | 93 | 94 | 91 | 93 |
| 00:36 | 88 | 85 | 102 | 93 | 89 | 96 | 96 | 103 | 89 | 91 | 85 | 93 |
| 00:48 | 96 | 94 | 98 | 112 | 100 | 86 | 95 | 95 | 100 | 99 | 83 | 98 |
| 01:00 | 103 | 95 | 95 | 96 | 89 | 92 | 89 | 101 | 91 | 92 | 95 | 108 |
| 01:12 | 97 | 102 | 99 | 106 | 119 | 118 | 101 | 97 | 100 | 114 | 101 | 112 |
| 01:24 | 112 | 107 | 107 | 109 | 103 | 100 | 98 | 99 | 102 | 106 | 104 | 100 |
| 01:36 | 107 | 99 | 101 | 107 | 109 | 107 | 97 | 103 | 97 | 100 | 113 | 107 |
| 01:48 | 107 | 90 | 108 | 89 | 90 | 91 | 88 | 106 | 98 | 90 | 90 | 84 |
| 02:00 | 83 | 93 | 91 | 97 | 86 | 89 | 96 | 93 | 104 | 105 | 96 | 90 |
| 02:12 | 84 | 97 | 83 | 93 | 91 | 92 | 90 | 108 | 105 | 95 | 91 | 114 |
| 02:24 | 86 | 83 | 101 | 87 | 112 | 114 | 112 | 106 | 116 | 116 | 116 | 120 |
| 02:36 | 114 | 96 | 100 | 120 | 116 | 126 | 125 | 119 | 102 | 103 | 97 | 107 |
| 02:48 | 107 | 115 | 110 | 111 | 109 | 107 | 116 | 109 | 102 | 108 | 103 | 106 |
| 03:00 | 96 | 92 | 95 | 111 | 88 | 95 | 114 | 99 | 115 | 125 | 117 | 130 |
| 03:12 | 127 | 111 | 128 | 102 | 99 | 102 | 93 | 92 | 101 | 90 | 125 | 134 |
| 03:24 | 126 | 122 | 149 | 138 | 157 | 142 | 134 | 124 | 118 | 107 | 115 | 125 |
| 03:36 | 126 | 148 | 139 | 124 | 114 | 117 | 119 | 116 | 153 | 117 | 142 | 167 |
| 03:48 | 147 | 126 | 156 | 124 | 125 | 131 | 121 | 128 | 118 | 122 | 124 | 127 |
| 04:00 | 137 | 133 | 120 | 126 | 125 | 136 | 120 | 126 | 107 | 110 | 109 | 116 |
| 04:12 | 111 | 112 | 113 | 110 | 110 | 110 | 130 | 117 | 166 | 158 | 176 | 148 |
| 04:24 | 134 | 151 | 150 | 122 | 144 | 167 | 132 | 118 | 125 | 142 | 130 | 128 |
| 04:36 | 126 | 122 | 140 | 126 | 121 | 121 | 120 | 129 | 159 | 150 | 153 | 160 |
| 04:48 | 149 | 164 | 164 | 144 | 161 | 174 | 166 | 165 | 168 | 167 | 153 | 155 |
| 05:00 | 159 | 165 | 138 | 132 | 129 | 125 | 131 | 134 | 150 | 143 | 153 | 153 |
| 05:12 | 141 | 159 | 175 | 168 | 157 | 168 | 172 | 158 | 165 | 176 | 146 | 138 |
| 05:24 | 134 | 138 | 129 | 136 | 142 | 127 | 133 | 123 | 126 | 149 | 136 | 163 |
| 05:36 | 135 | 125 | 129 | 136 | 129 | 126 | 132 | 123 | 119 | 120 | 118 | 120 |
| 05:48 | 120 | 117 | 118 | 115 | 112 | 127 | 116 | 114 | 125 | 123 | 115 | 127 |
| 06:00 | 119 | 130 | 124 | 106 | 106 | 116 | 108 | 111 | 112 | 105 | 104 | 105 |
| 06:12 | 110 | 107 | 102 | 101 | 112 | 137 | 144 | 156 | 143 | 110 | 144 | 142 |
| 06:24 | 134 | 128 | 137 | 113 | 123 | 120 | 119 | 123 | 126 | 145 | 126 | 119 |
| 06:36 | 145 | 146 | 127 | 129 | 117 | 126 | 116 | 140 | 129 | 126 | 127 | 125 |
| 06:48 | 126 | 137 | 134 | 135 | 133 | 148 | 133 | 120 | 126 | 130 | 141 | 121 |
| 07:00 | 126 | 123 | 128 | 125 | 117 | 112 | 105 | 106 | 111 | 99 | 105 | 115 |
| 07:12 | 102 | 106 | 96 | 94 | 105 | 113 | 116 | 113 | 101 | 97 | 109 | 115 |
| 07:24 | 97 | 94 | 106 | 96 | 102 | 104 | 105 | 100 | 107 | 110 | 94 | 99 |
| 07:36 | 101 | 93 | 100 | 96 | 98 | 103 | 102 | 107 | 95 | 97 | 101 | 97 |
| 07:48 | 99 | 96 | 112 | 102 | 114 | 102 | 102 | 125 | 116 | 94 | 98 | 93 |
| 08:00 | 88 | 117 | 130 | 113 | 105 | 124 | 102 | 116 | 104 | 108 | 111 | 99 |
| 08:12 | 109 | 115 | 95 | 101 | 101 | 99 | 97 | 100 | 90 | 93 | 122 | 100 |
| 08:24 | 101 | 96 | 97 | 100 | 99 | 100 | 107 | 95 | 93 | 84 | 85 | 89 |
| 08:36 | 104 | 89 | 94 | 101 | 91 | 91 | 100 | 91 | 95 | 96 | 94 | 108 |
| 08:48 | 86 | 84 | 111 | 93 | 92 | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Dina (Dom)
Exercício: 2001-04-29 10:50:33
Data: 29-04-2001
Tempo: 10:50:33.0

Tempo Final: 10:45:36.8 FC 108

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 99 | 103 | 97 | 100 | 109 | 98 | 110 | 99 | 98 | 98 | 101 | 99 |
| 00:12 | 103 | 98 | 106 | 103 | 104 | 111 | 102 | 91 | 93 | 104 | 98 | 87 |
| 00:24 | 112 | 101 | 86 | 84 | 85 | 95 | 84 | 83 | 86 | 97 | 91 | 95 |
| 00:36 | 79 | 83 | 98 | 87 | 81 | 87 | 83 | 84 | 88 | 85 | 83 | 83 |
| 00:48 | 83 | 83 | 86 | 86 | 87 | 81 | 87 | 82 | 78 | 82 | 84 | 83 |
| 01:00 | 90 | 118 | 104 | 112 | 96 | 99 | 99 | 100 | 100 | 106 | 110 | 124 |
| 01:12 | 120 | 120 | 118 | 119 | 129 | 95 | 91 | 98 | 103 | 99 | 99 | 103 |
| 01:24 | 100 | 87 | 95 | 89 | 108 | 92 | 83 | 97 | 92 | 79 | 91 | 92 |
| 01:36 | 89 | 89 | 95 | 90 | 86 | 100 | 88 | 100 | 89 | 107 | 96 | 81 |
| 01:48 | 86 | 104 | 85 | 89 | 82 | 82 | 92 | 85 | 82 | 87 | 83 | 95 |
| 02:00 | 102 | 83 | 99 | 97 | 100 | 91 | 84 | 88 | 84 | 98 | 110 | 91 |
| 02:12 | 86 | 88 | 85 | 95 | 99 | 85 | 110 | 81 | 98 | 86 | 96 | 79 |
| 02:24 | 83 | 93 | 82 | 79 | 107 | 91 | 88 | 85 | 104 | 89 | 79 | 93 |
| 02:36 | 81 | 77 | 74 | 80 | 92 | 95 | 78 | 96 | 88 | 82 | 87 | 101 |
| 02:48 | 87 | 98 | 80 | 90 | 87 | 106 | 107 | 114 | 93 | 74 | 74 | 83 |
| 03:00 | 80 | 81 | 83 | 74 | 73 | 78 | 82 | 76 | 91 | 79 | 78 | 106 |
| 03:12 | 97 | 75 | 71 | 74 | 75 | 75 | 73 | 97 | 78 | 106 | 94 | 86 |
| 03:24 | 89 | 93 | 92 | 102 | 122 | 117 | 101 | 94 | 100 | 100 | 107 | 104 |
| 03:36 | 98 | 103 | 91 | 107 | 83 | 99 | 101 | 109 | 99 | 94 | 96 | 94 |
| 03:48 | 98 | 100 | 90 | 90 | 91 | 106 | 111 | 112 | 110 | 110 | 108 | 111 |
| 04:00 | 115 | 120 | 123 | 126 | 98 | 83 | 116 | 105 | 101 | 83 | 84 | 111 |
| 04:12 | 129 | 98 | 105 | 105 | 102 | 109 | 104 | 104 | 95 | 92 | 89 | 99 |
| 04:24 | 101 | 100 | 107 | 104 | 100 | 114 | 109 | 115 | 120 | 111 | 108 | 97 |
| 04:36 | 103 | 97 | 90 | 99 | 125 | 125 | 128 | 119 | 85 | 104 | 106 | 89 |
| 04:48 | 91 | 95 | 92 | 94 | 91 | 91 | 94 | 92 | 92 | 92 | 83 | 93 |
| 05:00 | 86 | 95 | 92 | 90 | 96 | 95 | 97 | 122 | 115 | 111 | 125 | 107 |
| 05:12 | 93 | 113 | 104 | 105 | 94 | 107 | 103 | 93 | 117 | 96 | 103 | 88 |
| 05:24 | 100 | 93 | 112 | 99 | 91 | 96 | 104 | 91 | 93 | 92 | 100 | 89 |
| 05:36 | 91 | 97 | 92 | 104 | 86 | 89 | 91 | 92 | 90 | 90 | 102 | 91 |
| 05:48 | 106 | 100 | 103 | 98 | 114 | 117 | 97 | 98 | 95 | 93 | 105 | 97 |
| 06:00 | 98 | 98 | 92 | 100 | 94 | 99 | 94 | 90 | 98 | 103 | 114 | 97 |
| 06:12 | 96 | 103 | 115 | 104 | 101 | 99 | 98 | 100 | 97 | 103 | 100 | 108 |
| 06:24 | 98 | 99 | 103 | 110 | 103 | 107 | 115 | 105 | 103 | 101 | 110 | 112 |
| 06:36 | 101 | 107 | 97 | 99 | 97 | 101 | 96 | 122 | 114 | 109 | 110 | 120 |
| 06:48 | 123 | 124 | 122 | 115 | 113 | 112 | 112 | 110 | 118 | 106 | 104 | 105 |
| 07:00 | 113 | 103 | 99 | 106 | 97 | 100 | 97 | 110 | 100 | 99 | 95 | 96 |
| 07:12 | 115 | 104 | 98 | 96 | 105 | 87 | 87 | 108 | 113 | 107 | 99 | 111 |
| 07:24 | 103 | 94 | 102 | 104 | 112 | 107 | 108 | 113 | 107 | 116 | 106 | 99 |
| 07:36 | 99 | 101 | 92 | 89 | 87 | 100 | 96 | 89 | 94 | 105 | 99 | 94 |
| 07:48 | 90 | 88 | 92 | 94 | 94 | 96 | 83 | 86 | 92 | 90 | 82 | 85 |
| 08:00 | 82 | 95 | 105 | 87 | 92 | 86 | 101 | 84 | 85 | 91 | 88 | 86 |
| 08:12 | 90 | 88 | 87 | 87 | 97 | 117 | 103 | 99 | 100 | 106 | 107 | 92 |
| 08:24 | 93 | 92 | 95 | 85 | 86 | 111 | 109 | 138 | 129 | 109 | 102 | 93 |
| 08:36 | 93 | 95 | 104 | 101 | 101 | 92 | 95 | 97 | 98 | 107 | 119 | 100 |
| 08:48 | 83 | 77 | 76 | 81 | 92 | 82 | 86 | 96 | 95 | 86 | 91 | 88 |
| 09:00 | 82 | 113 | 124 | 98 | 98 | 105 | 120 | 103 | 110 | 103 | 112 | 116 |
| 09:12 | 101 | 101 | 102 | 106 | 109 | 95 | 94 | 113 | 92 | 101 | 107 | 100 |
| 09:24 | 101 | 96 | 99 | 95 | 107 | 106 | 98 | 105 | 97 | 100 | 95 | 92 |
| 09:36 | 96 | 92 | 100 | 97 | 97 | 96 | 108 | 110 | 101 | 105 | 96 | 95 |
| 09:48 | 98 | 98 | 102 | 93 | 87 | 92 | 92 | 88 | 90 | 99 | 90 | 93 |
| 10:00 | 93 | 111 | 104 | 102 | 91 | 84 | 95 | 89 | 97 | 92 | 108 | 99 |
| 10:12 | 99 | 89 | 84 | 91 | 94 | 96 | 95 | 96 | 106 | 102 | 96 | 94 |
| 10:24 | 90 | 99 | 100 | 107 | 95 | 90 | 101 | 88 | 91 | 91 | 98 | 97 |
| 10:36 | 91 | 93 | 92 | 85 | 87 | 92 | 83 | 82 | 120 | 108 | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Luis Melo (2ª)
Exercício: 2001-05-07 16:48:46
Data: 07-05-2001
Tempo: 16:48:46.0

Tempo Final: 4:36:10.5 FC 116

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 97 | 86 | 113 | 107 | 131 | 121 | 130 | 116 | 125 | 132 | 120 | 132 |
| 00:12 | 95 | 93 | 97 | 93 | 98 | 93 | 100 | 118 | 91 | 100 | 89 | 102 |
| 00:24 | 90 | 101 | 98 | 84 | 99 | 118 | 135 | 135 | 155 | 154 | 157 | 153 |
| 00:36 | 148 | 147 | 153 | 149 | 158 | 138 | 126 | 119 | 116 | 148 | 149 | 145 |
| 00:48 | 116 | 154 | 129 | 143 | 116 | 124 | 148 | 114 | 111 | 154 | 160 | 128 |
| 01:00 | 119 | 115 | 103 | 168 | 146 | 139 | 124 | 144 | 131 | 122 | 115 | 123 |
| 01:12 | 117 | 132 | 113 | 115 | 106 | 108 | 123 | 126 | 111 | 109 | 102 | 127 |
| 01:24 | 120 | 130 | 140 | 128 | 119 | 114 | 110 | 184 | 181 | 138 | 116 | 124 |
| 01:36 | 125 | 110 | 128 | 135 | 114 | 115 | 118 | 113 | 109 | 108 | 142 | 125 |
| 01:48 | 113 | 110 | 100 | 0 | 0 | 0 | 98 | 100 | 97 | 95 | 88 | 91 |
| 02:00 | 91 | 93 | 118 | 98 | 102 | 103 | 99 | 94 | 103 | 98 | 99 | 107 |
| 02:12 | 95 | 81 | 83 | 80 | 90 | 107 | 102 | 107 | 84 | 84 | 86 | 90 |
| 02:24 | 89 | 97 | 79 | 96 | 71 | 85 | 83 | 87 | 87 | 0 | 107 | 0 |
| 02:36 | 88 | 77 | 110 | 81 | 94 | 84 | 82 | 77 | 70 | 81 | 70 | 83 |
| 02:48 | 78 | 75 | 84 | 97 | 90 | 81 | 81 | 80 | 71 | 85 | 72 | 71 |
| 03:00 | 70 | 69 | 99 | 101 | 0 | 74 | 92 | 84 | 84 | 87 | 97 | 89 |
| 03:12 | 78 | 94 | 83 | 75 | 82 | 82 | 80 | 76 | 97 | 85 | 79 | 75 |
| 03:24 | 91 | 81 | 86 | 77 | 71 | 85 | 77 | 73 | 73 | 81 | 77 | 82 |
| 03:36 | 85 | 89 | 91 | 90 | 85 | 81 | 86 | 93 | 79 | 101 | 92 | 97 |
| 03:48 | 86 | 89 | 85 | 98 | 86 | 99 | 102 | 90 | 99 | 100 | 96 | 96 |
| 04:00 | 82 | 71 | 91 | 82 | 78 | 80 | 74 | 81 | 97 | 122 | 108 | 97 |
| 04:12 | 93 | 96 | 93 | 83 | 105 | 95 | 102 | 97 | 91 | 91 | 96 | 96 |
| 04:24 | 97 | 92 | 90 | 95 | 97 | 95 | 99 | 98 | 95 | 97 | 97 | 92 |
| 04:36 | 116 | | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Luis Melo (3ª)
Exercício: 2001-05-08 16:43:30
Data: 08-05-2001
Tempo: 16:43:30.0

Tempo Final: 4:44:29.6 FC 118

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 123 | 172 | 127 | 191 | 165 | 192 | 175 | 187 | 202 | 167 | 177 | 182 |
| 00:12 | 155 | 145 | 145 | 143 | 155 | 131 | 126 | 123 | 124 | 124 | 108 | 110 |
| 00:24 | 106 | 104 | 106 | 96 | 101 | 99 | 96 | 98 | 101 | 92 | 105 | 101 |
| 00:36 | 123 | 115 | 107 | 101 | 68 | 92 | 79 | 81 | 91 | 74 | 59 | 62 |
| 00:48 | 86 | 65 | 73 | 117 | 119 | 111 | 110 | 112 | 113 | 153 | 153 | 136 |
| 01:00 | 141 | 133 | 138 | 137 | 140 | 151 | 121 | 117 | 118 | 114 | 108 | 114 |
| 01:12 | 96 | 102 | 95 | 89 | 112 | 99 | 100 | 92 | 103 | 93 | 74 | 90 |
| 01:24 | 94 | 89 | 82 | 83 | 102 | 90 | 80 | 88 | 97 | 78 | 81 | 72 |
| 01:36 | 75 | 81 | 76 | 79 | 78 | 78 | 77 | 77 | 72 | 76 | 88 | 88 |
| 01:48 | 100 | 69 | 92 | 95 | 87 | 91 | 82 | 71 | 83 | 74 | 73 | 81 |
| 02:00 | 72 | 79 | 76 | 75 | 85 | 70 | 82 | 72 | 78 | 121 | 120 | 0 |
| 02:12 | 0 | 82 | 113 | 118 | 108 | 108 | 122 | 126 | 102 | 125 | 118 | 106 |
| 02:24 | 115 | 96 | 105 | 90 | 92 | 93 | 101 | 104 | 118 | 104 | 81 | 106 |
| 02:36 | 99 | 90 | 103 | 133 | 109 | 110 | 92 | 66 | 93 | 74 | 92 | 87 |
| 02:48 | 72 | 62 | 82 | 84 | 65 | 70 | 70 | 79 | 63 | 61 | 81 | 0 |
| 03:00 | 93 | 75 | 97 | 81 | 99 | 91 | 102 | 93 | 89 | 91 | 92 | 96 |
| 03:12 | 86 | 73 | 88 | 78 | 93 | 95 | 90 | 81 | 89 | 90 | 87 | 96 |
| 03:24 | 82 | 66 | 80 | 85 | 74 | 78 | 59 | 91 | 82 | 92 | 91 | 86 |
| 03:36 | 84 | 89 | 90 | 76 | 86 | 95 | 93 | 87 | 80 | 77 | 77 | 92 |
| 03:48 | 95 | 74 | 89 | 83 | 70 | 100 | 73 | 89 | 87 | 89 | 99 | 77 |
| 04:00 | 75 | 97 | 116 | 93 | 74 | 69 | 72 | 81 | 85 | 73 | 71 | 75 |
| 04:12 | 81 | 79 | 72 | 104 | 82 | 81 | 99 | 65 | 77 | 91 | 79 | 67 |
| 04:24 | 71 | 77 | 71 | 98 | 78 | 76 | 67 | 69 | 73 | 66 | 64 | 75 |
| 04:36 | 76 | 75 | 100 | 91 | 86 | 75 | 90 | 90 | 118 | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Luis Melo (4ª)
Exercício: 2001-05-02 13:27:28
Data: 02-05-2001
Tempo: 13:27:28.0

Tempo Final: 8:02:41.7 FC 0

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 89 | 88 | 82 | 102 | 100 | 102 | 90 | 116 | 128 | 123 | 131 | 102 |
| 00:12 | 99 | 118 | 113 | 118 | 111 | 99 | 106 | 110 | 125 | 135 | 118 | 125 |
| 00:24 | 128 | 141 | 154 | 131 | 119 | 119 | 111 | 117 | 123 | 114 | 117 | 110 |
| 00:36 | 130 | 133 | 143 | 136 | 175 | 169 | 169 | 166 | 183 | 179 | 189 | 172 |
| 00:48 | 161 | 151 | 161 | 159 | 156 | 170 | 172 | 176 | 155 | 167 | 167 | 145 |
| 01:00 | 141 | 124 | 147 | 138 | 129 | 140 | 131 | 155 | 129 | 148 | 160 | 134 |
| 01:12 | 159 | 181 | 122 | 154 | 145 | 137 | 147 | 141 | 135 | 156 | 157 | 132 |
| 01:24 | 131 | 140 | 156 | 130 | 140 | 132 | 147 | 129 | 130 | 120 | 124 | 155 |
| 01:36 | 133 | 127 | 117 | 127 | 165 | 179 | 190 | 150 | 184 | 172 | 175 | 142 |
| 01:48 | 138 | 128 | 136 | 132 | 141 | 133 | 134 | 120 | 118 | 124 | 116 | 124 |
| 02:00 | 135 | 129 | 110 | 108 | 121 | 125 | 116 | 132 | 127 | 147 | 124 | 133 |
| 02:12 | 178 | 196 | 191 | 199 | 188 | 186 | 183 | 198 | 188 | 206 | 152 | 159 |
| 02:24 | 147 | 140 | 138 | 119 | 123 | 131 | 120 | 130 | 128 | 131 | 137 | 120 |
| 02:36 | 124 | 130 | 142 | 128 | 164 | 201 | 199 | 189 | 152 | 151 | 197 | 193 |
| 02:48 | 205 | 202 | 164 | 179 | 166 | 167 | 187 | 197 | 182 | 146 | 146 | 138 |
| 03:00 | 146 | 137 | 134 | 132 | 122 | 120 | 114 | 117 | 111 | 116 | 111 | 112 |
| 03:12 | 110 | 107 | 107 | 112 | 112 | 111 | 109 | 112 | 109 | 109 | 108 | 108 |
| 03:24 | 111 | 115 | 125 | 124 | 118 | 123 | 132 | 133 | 123 | 126 | 173 | 155 |
| 03:36 | 122 | 133 | 120 | 124 | 121 | 109 | 101 | 116 | 105 | 106 | 110 | 109 |
| 03:48 | 114 | 108 | 100 | 108 | 109 | 113 | 0 | 0 | 113 | 122 | 110 | 110 |
| 04:00 | 110 | 115 | 125 | 102 | 106 | 105 | 118 | 113 | 115 | 112 | 108 | 102 |
| 04:12 | 115 | 115 | 131 | 131 | 107 | 97 | 82 | 86 | 77 | 97 | 110 | 102 |
| 04:24 | 121 | 120 | 120 | 109 | 76 | 74 | 94 | 99 | 95 | 88 | 78 | 79 |
| 04:36 | 82 | 102 | 72 | 89 | 82 | 91 | 85 | 69 | 76 | 67 | 81 | 86 |
| 04:48 | 100 | 61 | 86 | 91 | 90 | 80 | 98 | 86 | 86 | 81 | 83 | 55 |
| 05:00 | 98 | 86 | 70 | 92 | 88 | 82 | 90 | 85 | 83 | 88 | 93 | 71 |
| 05:12 | 78 | 74 | 83 | 73 | 81 | 83 | 81 | 82 | 72 | 71 | 79 | 70 |
| 05:24 | 80 | 80 | 100 | 121 | 106 | 99 | 80 | 102 | 95 | 100 | 88 | 85 |
| 05:36 | 68 | 84 | 100 | 78 | 100 | 90 | 101 | 121 | 136 | 136 | 136 | 114 |
| 05:48 | 114 | 124 | 95 | 133 | 77 | 91 | 90 | 86 | 89 | 77 | 95 | 70 |
| 06:00 | 62 | 76 | 88 | 72 | 79 | 85 | 70 | 77 | 72 | 72 | 84 | 72 |
| 06:12 | 88 | 88 | 71 | 83 | 95 | 101 | 117 | 110 | 106 | 106 | 92 | 78 |
| 06:24 | 96 | 100 | 101 | 92 | 91 | 87 | 84 | 84 | 84 | 92 | 78 | 82 |
| 06:36 | 79 | 110 | 89 | 86 | 76 | 79 | 70 | 85 | 71 | 89 | 74 | 74 |
| 06:48 | 77 | 74 | 64 | 69 | 71 | 76 | 80 | 84 | 67 | 64 | 86 | 63 |
| 07:00 | 75 | 89 | 74 | 75 | 79 | 78 | 83 | 81 | 87 | 83 | 85 | 82 |
| 07:12 | 0 | 0 | 84 | 0 | 0 | 63 | 0 | 0 | 0 | 101 | 82 | 84 |
| 07:24 | 0 | 0 | 0 | 101 | 74 | 0 | 0 | 64 | 74 | 80 | 73 | 78 |
| 07:36 | 68 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 07:48 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 08:00 | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Luis Melo (5ª)
Exercício: 2001-05-17 13:25:09
Data: 17-05-2001
Tempo: 13:25:09.0

Tempo Final: 8:03:38.5 FC 67

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 90 | 102 | 129 | 124 | 118 | 113 | 63 | 76 | 131 | 100 | 104 | 101 |
| 00:12 | 104 | 111 | 67 | 97 | 110 | 107 | 66 | 121 | 125 | 94 | 91 | 98 |
| 00:24 | 93 | 93 | 85 | 90 | 83 | 87 | 97 | 83 | 68 | 78 | 64 | 130 |
| 00:36 | 80 | 97 | 82 | 73 | 118 | 95 | 97 | 75 | 86 | 84 | 86 | 80 |
| 00:48 | 88 | 80 | 81 | 88 | 92 | 87 | 75 | 83 | 87 | 91 | 98 | 90 |
| 01:00 | 110 | 114 | 108 | 107 | 97 | 97 | 102 | 96 | 113 | 95 | 97 | 127 |
| 01:12 | 115 | 98 | 102 | 96 | 104 | 89 | 82 | 93 | 98 | 79 | 80 | 100 |
| 01:24 | 87 | 92 | 86 | 96 | 83 | 82 | 85 | 103 | 93 | 85 | 81 | 110 |
| 01:36 | 119 | 112 | 125 | 109 | 114 | 105 | 124 | 106 | 112 | 122 | 125 | 130 |
| 01:48 | 125 | 125 | 118 | 121 | 103 | 84 | 117 | 113 | 111 | 159 | 131 | 95 |
| 02:00 | 104 | 109 | 98 | 120 | 78 | 96 | 134 | 114 | 91 | 90 | 115 | 142 |
| 02:12 | 157 | 165 | 148 | 145 | 132 | 150 | 153 | 154 | 152 | 132 | 147 | 153 |
| 02:24 | 160 | 156 | 145 | 157 | 153 | 158 | 157 | 153 | 153 | 151 | 150 | 126 |
| 02:36 | 155 | 135 | 144 | 154 | 149 | 158 | 116 | 101 | 98 | 90 | 100 | 96 |
| 02:48 | 106 | 154 | 159 | 162 | 163 | 147 | 138 | 134 | 120 | 117 | 100 | 134 |
| 03:00 | 101 | 138 | 109 | 120 | 167 | 151 | 152 | 140 | 121 | 118 | 106 | 112 |
| 03:12 | 123 | 117 | 122 | 113 | 125 | 129 | 144 | 147 | 114 | 149 | 134 | 90 |
| 03:24 | 119 | 113 | 116 | 122 | 131 | 146 | 126 | 124 | 127 | 109 | 109 | 105 |
| 03:36 | 100 | 107 | 101 | 104 | 98 | 100 | 106 | 106 | 101 | 102 | 107 | 102 |
| 03:48 | 105 | 91 | 101 | 119 | 122 | 154 | 156 | 162 | 169 | 177 | 180 | 175 |
| 04:00 | 180 | 164 | 160 | 162 | 161 | 160 | 150 | 171 | 176 | 168 | 166 | 166 |
| 04:12 | 168 | 166 | 159 | 157 | 165 | 163 | 162 | 151 | 156 | 169 | 133 | 144 |
| 04:24 | 145 | 131 | 109 | 113 | 106 | 115 | 107 | 102 | 104 | 107 | 105 | 104 |
| 04:36 | 113 | 106 | 106 | 106 | 106 | 106 | 110 | 116 | 111 | 118 | 116 | 113 |
| 04:48 | 116 | 124 | 110 | 103 | 106 | 107 | 98 | 107 | 119 | 111 | 118 | 116 |
| 05:00 | 115 | 118 | 121 | 117 | 106 | 81 | 88 | 76 | 81 | 84 | 80 | 72 |
| 05:12 | 81 | 92 | 79 | 96 | 119 | 66 | 64 | 67 | 69 | 0 | 0 | 0 |
| 05:24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 89 | 86 | 69 | 68 | 69 | 0 |
| 05:36 | 67 | 75 | 70 | 67 | 100 | 97 | 101 | 78 | 110 | 90 | 72 | 67 |
| 05:48 | 65 | 67 | 71 | 68 | 71 | 71 | 222 | 222 | 223 | 91 | 92 | 90 |
| 06:00 | 111 | 83 | 112 | 108 | 99 | 108 | 79 | 69 | 95 | 89 | 95 | 74 |
| 06:12 | 72 | 69 | 72 | 94 | 74 | 80 | 76 | 83 | 69 | 73 | 73 | 75 |
| 06:24 | 84 | 75 | 92 | 93 | 75 | 74 | 71 | 77 | 75 | 90 | 62 | 62 |
| 06:36 | 78 | 71 | 80 | 100 | 80 | 83 | 78 | 82 | 71 | 90 | 109 | 96 |
| 06:48 | 80 | 76 | 84 | 76 | 92 | 81 | 85 | 75 | 82 | 77 | 80 | 73 |
| 07:00 | 82 | 77 | 85 | 69 | 69 | 66 | 85 | 78 | 68 | 60 | 74 | 92 |
| 07:12 | 91 | 85 | 86 | 71 | 80 | 85 | 73 | 87 | 70 | 66 | 79 | 64 |
| 07:24 | 69 | 77 | 83 | 78 | 80 | 82 | 79 | 94 | 86 | 82 | 85 | 70 |
| 07:36 | 79 | 84 | 72 | 82 | 86 | 69 | 69 | 77 | 71 | 63 | 65 | 92 |
| 07:48 | 84 | 67 | 71 | 56 | 58 | 68 | 65 | 72 | 73 | 63 | 60 | 66 |
| 08:00 | 72 | 69 | 71 | 67 | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Luis Melo (6ª)
Exercício: 2001-05-06 14:32:14
Data: 06-05-2001
Tempo: 14:32:14.0

Tempo Final: 6:02:22.6 FC 104

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 96 | 141 | 109 | 139 | 118 | 114 | 109 | 122 | 119 | 118 | 103 |
| 00:12 | 109 | 116 | 104 | 117 | 109 | 116 | 117 | 109 | 108 | 125 | 124 | 119 |
| 00:24 | 122 | 127 | 132 | 121 | 120 | 120 | 125 | 112 | 131 | 136 | 93 | 122 |
| 00:36 | 117 | 118 | 96 | 100 | 122 | 105 | 109 | 130 | 130 | 132 | 115 | 132 |
| 00:48 | 132 | 107 | 123 | 129 | 113 | 110 | 154 | 135 | 170 | 132 | 176 | 111 |
| 01:00 | 121 | 152 | 137 | 138 | 137 | 121 | 124 | 121 | 114 | 118 | 117 | 117 |
| 01:12 | 127 | 109 | 164 | 139 | 171 | 170 | 132 | 114 | 133 | 115 | 111 | 125 |
| 01:24 | 153 | 114 | 105 | 157 | 134 | 132 | 114 | 109 | 122 | 119 | 120 | 122 |
| 01:36 | 164 | 133 | 130 | 121 | 141 | 113 | 117 | 124 | 108 | 109 | 115 | 116 |
| 01:48 | 132 | 115 | 111 | 111 | 140 | 141 | 158 | 141 | 127 | 117 | 113 | 112 |
| 02:00 | 135 | 118 | 111 | 114 | 119 | 106 | 112 | 110 | 118 | 106 | 103 | 114 |
| 02:12 | 114 | 165 | 132 | 134 | 122 | 143 | 108 | 121 | 115 | 115 | 116 | 111 |
| 02:24 | 111 | 108 | 117 | 110 | 101 | 111 | 109 | 106 | 99 | 100 | 101 | 108 |
| 02:36 | 109 | 112 | 105 | 110 | 110 | 108 | 108 | 111 | 116 | 112 | 114 | 99 |
| 02:48 | 102 | 99 | 91 | 97 | 114 | 118 | 118 | 107 | 108 | 108 | 163 | 120 |
| 03:00 | 91 | 168 | 181 | 193 | 157 | 135 | 159 | 168 | 152 | 149 | 126 | 148 |
| 03:12 | 133 | 144 | 139 | 145 | 142 | 135 | 178 | 140 | 163 | 136 | 178 | 170 |
| 03:24 | 179 | 158 | 156 | 157 | 144 | 139 | 150 | 136 | 122 | 122 | 107 | 117 |
| 03:36 | 134 | 159 | 159 | 161 | 135 | 165 | 140 | 110 | 120 | 128 | 133 | 116 |
| 03:48 | 117 | 139 | 114 | 120 | 112 | 140 | 117 | 155 | 124 | 156 | 151 | 163 |
| 04:00 | 168 | 137 | 163 | 159 | 120 | 116 | 109 | 127 | 144 | 134 | 122 | 132 |
| 04:12 | 153 | 133 | 108 | 121 | 127 | 109 | 117 | 135 | 116 | 111 | 133 | 172 |
| 04:24 | 119 | 139 | 157 | 133 | 152 | 132 | 149 | 126 | 110 | 117 | 110 | 105 |
| 04:36 | 111 | 108 | 121 | 110 | 109 | 116 | 143 | 115 | 112 | 134 | 126 | 112 |
| 04:48 | 124 | 118 | 112 | 119 | 137 | 123 | 143 | 127 | 118 | 143 | 118 | 113 |
| 05:00 | 116 | 98 | 125 | 98 | 104 | 102 | 99 | 103 | 105 | 111 | 133 | 124 |
| 05:12 | 115 | 110 | 123 | 125 | 108 | 120 | 117 | 122 | 153 | 130 | 124 | 135 |
| 05:24 | 142 | 134 | 131 | 152 | 147 | 172 | 145 | 149 | 127 | 152 | 147 | 158 |
| 05:36 | 175 | 151 | 141 | 164 | 157 | 163 | 178 | 157 | 155 | 155 | 151 | 145 |
| 05:48 | 139 | 143 | 135 | 138 | 152 | 126 | 121 | 130 | 128 | 109 | 112 | 115 |
| 06:00 | 113 | 127 | 104 | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Luis Melo (sab)
Exercício: 2001-05-05 8:55:42
Data: 05-05-2001
Tempo: 8:55:42.0

Tempo Final: 12:32:56.7 FC 68

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 95 | 104 | 113 | 101 | 0 | 103 | 95 | 98 | 90 | 104 | 66 | 77 |
| 00:12 | 73 | 86 | 82 | 78 | 95 | 93 | 85 | 85 | 89 | 87 | 103 | 111 |
| 00:24 | 100 | 100 | 114 | 116 | 113 | 115 | 108 | 118 | 125 | 113 | 85 | 86 |
| 00:36 | 79 | 75 | 78 | 116 | 133 | 159 | 158 | 113 | 115 | 116 | 94 | 111 |
| 00:48 | 155 | 170 | 135 | 128 | 129 | 157 | 121 | 137 | 137 | 129 | 110 | 159 |
| 01:00 | 124 | 127 | 115 | 119 | 113 | 108 | 112 | 114 | 131 | 133 | 117 | 106 |
| 01:12 | 113 | 116 | 115 | 104 | 107 | 105 | 103 | 114 | 128 | 140 | 139 | 139 |
| 01:24 | 142 | 137 | 153 | 137 | 133 | 167 | 125 | 120 | 119 | 115 | 122 | 120 |
| 01:36 | 120 | 104 | 110 | 111 | 125 | 117 | 136 | 141 | 136 | 131 | 137 | 126 |
| 01:48 | 105 | 112 | 114 | 119 | 126 | 118 | 109 | 113 | 134 | 131 | 124 | 121 |
| 02:00 | 112 | 130 | 118 | 137 | 125 | 157 | 177 | 189 | 136 | 125 | 119 | 112 |
| 02:12 | 120 | 118 | 107 | 105 | 105 | 126 | 0 | 75 | 105 | 77 | 90 | 88 |
| 02:24 | 77 | 87 | 105 | 114 | 103 | 105 | 68 | 65 | 64 | 71 | 64 | 66 |
| 02:36 | 79 | 67 | 82 | 64 | 72 | 69 | 70 | 69 | 67 | 67 | 70 | 66 |
| 02:48 | 68 | 65 | 74 | 74 | 67 | 85 | 125 | 0 | 69 | 65 | 76 | 79 |
| 03:00 | 82 | 69 | 71 | 79 | 76 | 76 | 81 | 77 | 83 | 83 | 85 | 78 |
| 03:12 | 86 | 84 | 78 | 76 | 76 | 81 | 95 | 95 | 80 | 94 | 80 | 83 |
| 03:24 | 90 | 100 | 92 | 84 | 94 | 88 | 94 | 90 | 80 | 77 | 84 | 90 |
| 03:36 | 77 | 83 | 81 | 80 | 87 | 89 | 90 | 78 | 76 | 82 | 83 | 73 |
| 03:48 | 87 | 76 | 0 | 90 | 110 | 78 | 88 | 81 | 80 | 80 | 78 | 72 |
| 04:00 | 82 | 70 | 76 | 84 | 74 | 83 | 76 | 82 | 83 | 82 | 77 | 95 |
| 04:12 | 89 | 101 | 87 | 85 | 84 | 77 | 93 | 87 | 86 | 91 | 104 | 94 |
| 04:24 | 87 | 103 | 90 | 98 | 114 | 81 | 89 | 83 | 92 | 79 | 83 | 86 |
| 04:36 | 87 | 81 | 69 | 82 | 71 | 83 | 76 | 70 | 72 | 92 | 73 | 84 |
| 04:48 | 92 | 74 | 92 | 86 | 89 | 96 | 102 | 126 | 101 | 90 | 86 | 103 |
| 05:00 | 83 | 89 | 84 | 87 | 87 | 95 | 83 | 87 | 77 | 89 | 78 | 88 |
| 05:12 | 87 | 86 | 88 | 94 | 89 | 82 | 94 | 95 | 98 | 97 | 97 | 93 |
| 05:24 | 101 | 105 | 99 | 97 | 78 | 85 | 99 | 86 | 122 | 104 | 101 | 87 |
| 05:36 | 94 | 84 | 86 | 85 | 82 | 81 | 83 | 68 | 70 | 73 | 94 | 87 |
| 05:48 | 79 | 72 | 91 | 83 | 73 | 90 | 95 | 83 | 90 | 93 | 81 | 85 |
| 06:00 | 89 | 81 | 90 | 79 | 93 | 93 | 95 | 93 | 87 | 71 | 86 | 82 |
| 06:12 | 70 | 75 | 87 | 95 | 87 | 90 | 72 | 73 | 79 | 62 | 61 | 62 |
| 06:24 | 68 | 72 | 65 | 68 | 68 | 72 | 76 | 69 | 64 | 70 | 70 | 69 |
| 06:36 | 72 | 68 | 71 | 63 | 71 | 65 | 73 | 68 | 73 | 70 | 72 | 75 |
| 06:48 | 63 | 68 | 79 | 72 | 71 | 71 | 64 | 82 | 59 | 62 | 116 | 96 |
| 07:00 | 76 | 65 | 70 | 107 | 80 | 84 | 87 | 81 | 79 | 73 | 77 | 85 |
| 07:12 | 84 | 87 | 94 | 94 | 77 | 75 | 73 | 91 | 79 | 62 | 77 | 75 |
| 07:24 | 68 | 75 | 94 | 78 | 85 | 71 | 80 | 82 | 84 | 88 | 109 | 67 |
| 07:36 | 77 | 61 | 79 | 66 | 84 | 84 | 78 | 95 | 75 | 83 | 84 | 82 |
| 07:48 | 85 | 68 | 66 | 62 | 62 | 73 | 68 | 87 | 64 | 77 | 90 | 76 |
| 08:00 | 71 | 73 | 77 | 99 | 63 | 84 | 89 | 85 | 81 | 70 | 84 | 95 |
| 08:12 | 88 | 92 | 87 | 78 | 105 | 89 | 76 | 67 | 55 | 87 | 94 | 74 |
| 08:24 | 77 | 76 | 83 | 72 | 82 | 91 | 75 | 76 | 96 | 94 | 101 | 111 |
| 08:36 | 134 | 132 | 166 | 142 | 139 | 140 | 144 | 164 | 148 | 190 | 137 | 124 |
| 08:48 | 104 | 112 | 112 | 113 | 109 | 105 | 122 | 99 | 100 | 101 | 95 | 100 |
| 09:00 | 88 | 91 | 82 | 74 | 90 | 81 | 77 | 92 | 87 | 79 | 86 | 82 |
| 09:12 | 79 | 88 | 87 | 84 | 103 | 84 | 83 | 73 | 86 | 85 | 75 | 80 |
| 09:24 | 85 | 87 | 96 | 75 | 87 | 76 | 75 | 86 | 74 | 84 | 72 | 80 |
| 09:36 | 86 | 85 | 84 | 73 | 73 | 62 | 76 | 76 | 68 | 82 | 86 | 82 |
| 09:48 | 66 | 70 | 96 | 75 | 71 | 72 | 74 | 94 | 119 | 127 | 115 | 119 |
| 10:00 | 117 | 111 | 128 | 117 | 109 | 106 | 97 | 0 | 96 | 0 | 0 | 106 |
| 10:12 | 126 | 108 | 99 | 105 | 102 | 100 | 70 | 85 | 67 | 68 | 79 | 109 |
| 10:24 | 107 | 100 | 87 | 109 | 76 | 67 | 69 | 86 | 103 | 96 | 82 | 73 |
| 10:36 | 68 | 69 | 81 | 84 | 68 | 93 | 87 | 74 | 71 | 71 | 70 | 80 |
| 10:48 | 65 | 68 | 72 | 67 | 72 | 70 | 72 | 84 | 66 | 93 | 78 | 78 |
| 11:00 | 83 | 73 | 72 | 80 | 69 | 63 | 71 | 70 | 75 | 86 | 82 | 95 |
| 11:12 | 81 | 84 | 72 | 85 | 122 | 67 | 76 | 64 | 67 | 80 | 68 | 78 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Luis Melo (sab)
Exercício: 2001-05-05 8:55:42
Data: 05-05-2001
Tempo: 8:55:42.0

Tempo Final: 12:32:56.7 FC 68

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11:24 | 85 | 86 | 75 | 83 | 72 | 88 | 89 | 81 | 72 | 69 | 79 | 75 |
| 11:36 | 83 | 81 | 87 | 90 | 95 | 80 | 73 | 67 | 92 | 90 | 82 | 77 |
| 11:48 | 64 | 82 | 113 | 67 | 66 | 65 | 69 | 86 | 86 | 82 | 72 | 88 |
| 12:00 | 77 | 91 | 73 | 88 | 74 | 87 | 74 | 76 | 89 | 108 | 81 | 71 |
| 12:12 | 66 | 61 | 66 | 71 | 87 | 100 | 70 | 67 | 64 | 62 | 70 | 71 |
| 12:24 | 67 | 72 | 0 | 69 | 68 | 84 | 0 | 70 | 68 | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Luis Melo (Dom)
Exercício: 2001-05-13 10:30:44
Data: 13-05-2001
Tempo: 10:30:44.0

Tempo Final: 11:02:04.0 FC 109

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 69 | 82 | 77 | 65 | 72 | 0 | 83 | 96 | 66 | 69 | 79 | 78 |
| 00:12 | 77 | 79 | 97 | 93 | 52 | 57 | 53 | 50 | 59 | 68 | 54 | 53 |
| 00:24 | 49 | 63 | 55 | 60 | 52 | 55 | 54 | 52 | 53 | 52 | 55 | 53 |
| 00:36 | 54 | 54 | 61 | 54 | 54 | 64 | 55 | 57 | 59 | 60 | 56 | 58 |
| 00:48 | 63 | 58 | 69 | 55 | 55 | 57 | 68 | 61 | 53 | 54 | 77 | 64 |
| 01:00 | 57 | 61 | 60 | 73 | 66 | 57 | 63 | 60 | 86 | 112 | 84 | 74 |
| 01:12 | 69 | 63 | 69 | 81 | 79 | 81 | 73 | 75 | 90 | 81 | 91 | 80 |
| 01:24 | 85 | 89 | 68 | 96 | 80 | 74 | 70 | 86 | 87 | 60 | 63 | 63 |
| 01:36 | 58 | 57 | 57 | 65 | 62 | 76 | 64 | 88 | 76 | 56 | 71 | 66 |
| 01:48 | 62 | 57 | 56 | 57 | 106 | 60 | 57 | 60 | 61 | 82 | 68 | 76 |
| 02:00 | 58 | 90 | 71 | 78 | 64 | 71 | 79 | 93 | 79 | 75 | 80 | 79 |
| 02:12 | 69 | 59 | 61 | 63 | 74 | 62 | 60 | 67 | 74 | 74 | 72 | 69 |
| 02:24 | 62 | 67 | 78 | 80 | 72 | 83 | 71 | 81 | 72 | 75 | 69 | 66 |
| 02:36 | 79 | 70 | 64 | 87 | 64 | 80 | 68 | 74 | 79 | 83 | 87 | 74 |
| 02:48 | 68 | 71 | 89 | 81 | 64 | 68 | 66 | 70 | 76 | 66 | 68 | 67 |
| 03:00 | 75 | 74 | 66 | 71 | 83 | 77 | 76 | 65 | 103 | 91 | 81 | 96 |
| 03:12 | 78 | 92 | 98 | 102 | 104 | 99 | 118 | 105 | 107 | 126 | 121 | 114 |
| 03:24 | 84 | 102 | 98 | 99 | 76 | 80 | 79 | 96 | 92 | 98 | 122 | 136 |
| 03:36 | 106 | 120 | 68 | 97 | 97 | 95 | 64 | 64 | 61 | 102 | 58 | 99 |
| 03:48 | 95 | 69 | 68 | 66 | 61 | 63 | 69 | 60 | 63 | 66 | 61 | 59 |
| 04:00 | 56 | 60 | 59 | 60 | 61 | 65 | 61 | 67 | 59 | 64 | 58 | 59 |
| 04:12 | 59 | 56 | 58 | 56 | 62 | 57 | 59 | 56 | 55 | 56 | 65 | 78 |
| 04:24 | 62 | 65 | 61 | 55 | 61 | 61 | 58 | 59 | 59 | 59 | 57 | 56 |
| 04:36 | 56 | 59 | 93 | 58 | 71 | 69 | 98 | 84 | 0 | 58 | 56 | 57 |
| 04:48 | 54 | 54 | 82 | 61 | 75 | 90 | 74 | 79 | 0 | 56 | 58 | 55 |
| 05:00 | 60 | 68 | 88 | 61 | 60 | 63 | 60 | 70 | 70 | 75 | 64 | 77 |
| 05:12 | 66 | 67 | 60 | 60 | 67 | 64 | 65 | 80 | 80 | 71 | 70 | 66 |
| 05:24 | 76 | 75 | 76 | 73 | 67 | 92 | 0 | 81 | 78 | 0 | 77 | 75 |
| 05:36 | 68 | 81 | 69 | 74 | 74 | 65 | 82 | 66 | 70 | 71 | 67 | 61 |
| 05:48 | 115 | 61 | 63 | 68 | 69 | 74 | 73 | 89 | 76 | 85 | 77 | 89 |
| 06:00 | 111 | 116 | 101 | 112 | 114 | 138 | 114 | 126 | 119 | 113 | 133 | 126 |
| 06:12 | 124 | 129 | 109 | 111 | 117 | 153 | 119 | 144 | 128 | 159 | 184 | 182 |
| 06:24 | 155 | 146 | 138 | 134 | 139 | 162 | 165 | 147 | 137 | 169 | 156 | 160 |
| 06:36 | 144 | 126 | 137 | 160 | 170 | 151 | 154 | 139 | 161 | 150 | 140 | 185 |
| 06:48 | 124 | 144 | 147 | 155 | 146 | 155 | 148 | 134 | 136 | 167 | 141 | 147 |
| 07:00 | 137 | 158 | 138 | 135 | 131 | 129 | 118 | 135 | 119 | 114 | 105 | 0 |
| 07:12 | 104 | 101 | 98 | 80 | 101 | 65 | 79 | 99 | 93 | 88 | 96 | 94 |
| 07:24 | 90 | 80 | 70 | 58 | 84 | 81 | 75 | 85 | 58 | 75 | 78 | 65 |
| 07:36 | 0 | 99 | 90 | 99 | 91 | 100 | 81 | 89 | 91 | 77 | 72 | 65 |
| 07:48 | 64 | 67 | 57 | 80 | 81 | 51 | 75 | 54 | 61 | 86 | 79 | 94 |
| 08:00 | 76 | 87 | 69 | 57 | 59 | 67 | 71 | 67 | 62 | 68 | 72 | 63 |
| 08:12 | 88 | 64 | 70 | 79 | 83 | 72 | 67 | 79 | 68 | 80 | 78 | 82 |
| 08:24 | 86 | 69 | 76 | 58 | 73 | 64 | 83 | 86 | 79 | 76 | 88 | 82 |
| 08:36 | 89 | 79 | 102 | 108 | 135 | 132 | 114 | 146 | 134 | 139 | 122 | 145 |
| 08:48 | 143 | 138 | 141 | 137 | 113 | 121 | 118 | 120 | 114 | 101 | 100 | 102 |
| 09:00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 71 | 65 | 65 | 60 | 59 | 66 | 96 | 0 |
| 09:12 | 71 | 67 | 78 | 60 | 78 | 79 | 69 | 60 | 66 | 81 | 54 | 66 |
| 09:24 | 75 | 69 | 60 | 70 | 64 | 65 | 69 | 57 | 72 | 86 | 81 | 80 |
| 09:36 | 75 | 85 | 84 | 83 | 75 | 67 | 92 | 78 | 75 | 91 | 67 | 64 |
| 09:48 | 72 | 73 | 67 | 71 | 62 | 58 | 77 | 76 | 91 | 81 | 81 | 67 |
| 10:00 | 0 | 65 | 64 | 70 | 67 | 68 | 72 | 52 | 61 | 57 | 58 | 63 |
| 10:12 | 92 | 59 | 77 | 72 | 77 | 73 | 62 | 77 | 69 | 69 | 76 | 64 |
| 10:24 | 63 | 74 | 53 | 52 | 67 | 65 | 72 | 67 | 72 | 59 | 68 | 75 |
| 10:36 | 66 | 72 | 76 | 73 | 71 | 85 | 75 | 70 | 0 | 58 | 83 | 89 |
| 10:48 | 70 | 111 | 94 | 81 | 79 | 60 | 64 | 73 | 73 | 67 | 70 | 78 |
| 11:00 | 0 | 90 | 109 | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Joana (2ª)
Exercício: 2001-05-07 16:54:30
Data: 07-05-2001
Tempo: 16:54:30.0

Tempo Final: 4:59:53.8 FC 79

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 146 | 190 | 194 | 166 | 136 | 130 | 125 | 126 | 121 | 120 | 122 |
| 00:12 | 114 | 115 | 109 | 145 | 140 | 126 | 114 | 112 | 117 | 103 | 117 | 104 |
| 00:24 | 110 | 109 | 105 | 98 | 107 | 117 | 108 | 108 | 115 | 113 | 93 | 97 |
| 00:36 | 98 | 101 | 95 | 112 | 99 | 100 | 95 | 109 | 96 | 95 | 109 | 92 |
| 00:48 | 99 | 105 | 106 | 96 | 105 | 101 | 109 | 96 | 101 | 102 | 104 | 94 |
| 01:00 | 95 | 110 | 129 | 101 | 99 | 82 | 87 | 81 | 92 | 85 | 93 | 81 |
| 01:12 | 97 | 94 | 87 | 86 | 91 | 113 | 115 | 110 | 118 | 109 | 115 | 92 |
| 01:24 | 86 | 77 | 95 | 95 | 95 | 94 | 92 | 96 | 97 | 87 | 93 | 89 |
| 01:36 | 93 | 106 | 108 | 109 | 119 | 119 | 112 | 94 | 94 | 94 | 90 | 89 |
| 01:48 | 81 | 80 | 82 | 88 | 87 | 85 | 85 | 84 | 92 | 86 | 87 | 95 |
| 02:00 | 85 | 85 | 91 | 82 | 84 | 86 | 95 | 88 | 86 | 98 | 96 | 94 |
| 02:12 | 89 | 84 | 115 | 81 | 82 | 85 | 84 | 88 | 86 | 88 | 89 | 96 |
| 02:24 | 96 | 94 | 85 | 90 | 91 | 90 | 97 | 86 | 86 | 85 | 95 | 80 |
| 02:36 | 87 | 91 | 85 | 83 | 84 | 114 | 95 | 99 | 101 | 93 | 97 | 95 |
| 02:48 | 90 | 88 | 91 | 94 | 92 | 86 | 91 | 84 | 80 | 79 | 90 | 89 |
| 03:00 | 91 | 88 | 83 | 84 | 99 | 92 | 88 | 87 | 93 | 92 | 85 | 118 |
| 03:12 | 93 | 105 | 110 | 97 | 106 | 101 | 99 | 91 | 96 | 96 | 98 | 98 |
| 03:24 | 100 | 100 | 104 | 107 | 109 | 107 | 112 | 117 | 123 | 114 | 109 | 90 |
| 03:36 | 102 | 108 | 112 | 109 | 109 | 107 | 111 | 106 | 111 | 114 | 104 | 96 |
| 03:48 | 108 | 112 | 119 | 96 | 98 | 113 | 116 | 108 | 85 | 93 | 122 | 91 |
| 04:00 | 88 | 81 | 92 | 91 | 127 | 95 | 85 | 88 | 89 | 91 | 91 | 86 |
| 04:12 | 96 | 94 | 92 | 81 | 87 | 94 | 92 | 88 | 80 | 83 | 80 | 85 |
| 04:24 | 86 | 87 | 92 | 86 | 83 | 90 | 88 | 85 | 86 | 86 | 88 | 93 |
| 04:36 | 88 | 88 | 87 | 80 | 86 | 78 | 80 | 84 | 91 | 83 | 80 | 83 |
| 04:48 | 85 | 86 | 83 | 88 | 85 | 79 | 83 | 86 | 107 | 89 | 85 | 79 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Joana (3ª)
Exercício: 2001-05-08 16:51:12
Data: 08-05-2001
Tempo: 16:51:12.0

Tempo Final: 4:37:23.7 FC 100

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 128 | 128 | 133 | 108 | 118 | 120 | 123 | 117 | 128 | 128 | 129 |
| 00:12 | 115 | 117 | 137 | 145 | 119 | 115 | 103 | 90 | 117 | 99 | 112 | 112 |
| 00:24 | 110 | 113 | 101 | 106 | 106 | 136 | 116 | 114 | 109 | 97 | 106 | 109 |
| 00:36 | 98 | 82 | 101 | 89 | 84 | 90 | 90 | 73 | 96 | 83 | 84 | 88 |
| 00:48 | 90 | 94 | 93 | 97 | 92 | 93 | 95 | 89 | 91 | 98 | 99 | 96 |
| 01:00 | 89 | 92 | 85 | 92 | 106 | 104 | 97 | 98 | 90 | 104 | 105 | 92 |
| 01:12 | 90 | 112 | 90 | 101 | 99 | 100 | 99 | 106 | 105 | 103 | 87 | 103 |
| 01:24 | 85 | 105 | 86 | 87 | 69 | 70 | 78 | 84 | 76 | 106 | 78 | 69 |
| 01:36 | 75 | 74 | 74 | 73 | 76 | 82 | 84 | 73 | 71 | 76 | 78 | 72 |
| 01:48 | 71 | 72 | 78 | 72 | 74 | 70 | 81 | 73 | 76 | 72 | 76 | 79 |
| 02:00 | 74 | 80 | 82 | 76 | 80 | 94 | 71 | 69 | 112 | 82 | 86 | 68 |
| 02:12 | 74 | 71 | 75 | 76 | 71 | 71 | 73 | 73 | 76 | 77 | 79 | 83 |
| 02:24 | 82 | 78 | 79 | 91 | 80 | 74 | 97 | 93 | 106 | 73 | 73 | 77 |
| 02:36 | 79 | 74 | 70 | 76 | 73 | 78 | 84 | 78 | 84 | 79 | 85 | 71 |
| 02:48 | 78 | 81 | 103 | 74 | 73 | 77 | 80 | 75 | 77 | 71 | 74 | 70 |
| 03:00 | 82 | 78 | 89 | 86 | 115 | 95 | 77 | 75 | 79 | 78 | 104 | 90 |
| 03:12 | 94 | 91 | 92 | 95 | 115 | 97 | 108 | 89 | 104 | 96 | 78 | 95 |
| 03:24 | 87 | 103 | 90 | 90 | 108 | 91 | 94 | 97 | 95 | 91 | 104 | 70 |
| 03:36 | 108 | 95 | 75 | 72 | 77 | 78 | 88 | 92 | 83 | 81 | 83 | 100 |
| 03:48 | 84 | 89 | 89 | 79 | 82 | 84 | 83 | 90 | 86 | 84 | 81 | 94 |
| 04:00 | 94 | 106 | 85 | 76 | 87 | 77 | 93 | 96 | 116 | 86 | 79 | 75 |
| 04:12 | 108 | 71 | 72 | 107 | 125 | 104 | 104 | 85 | 86 | 88 | 89 | 80 |
| 04:24 | 75 | 86 | 91 | 80 | 81 | 88 | 90 | 93 | 99 | 87 | 82 | 82 |
| 04:36 | 103 | 100 | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Joana (4ª)
Exercício: 2001-05-16 13:45:35
Data: 16-05-2001
Tempo: 13:45:35.0

Tempo Final: 7:45:54.2 FC 81

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 116 | 99 | 105 | 105 | 98 | 110 | 107 | 90 | 88 | 96 | 110 |
| 00:12 | 91 | 87 | 86 | 90 | 91 | 99 | 87 | 85 | 89 | 93 | 87 | 89 |
| 00:24 | 90 | 87 | 90 | 116 | 105 | 95 | 97 | 104 | 92 | 93 | 90 | 92 |
| 00:36 | 100 | 76 | 87 | 92 | 99 | 95 | 99 | 86 | 86 | 94 | 89 | 90 |
| 00:48 | 89 | 85 | 83 | 87 | 88 | 84 | 96 | 102 | 107 | 116 | 124 | 107 |
| 01:00 | 123 | 140 | 134 | 136 | 97 | 81 | 87 | 83 | 91 | 87 | 120 | 146 |
| 01:12 | 95 | 95 | 110 | 94 | 80 | 85 | 89 | 86 | 96 | 88 | 87 | 90 |
| 01:24 | 91 | 87 | 90 | 96 | 87 | 95 | 81 | 84 | 88 | 91 | 88 | 88 |
| 01:36 | 88 | 100 | 85 | 95 | 93 | 96 | 96 | 85 | 92 | 82 | 89 | 84 |
| 01:48 | 89 | 92 | 86 | 86 | 85 | 85 | 86 | 89 | 77 | 81 | 77 | 86 |
| 02:00 | 87 | 87 | 104 | 110 | 99 | 0 | 0 | 0 | 116 | 119 | 120 | 119 |
| 02:12 | 126 | 141 | 88 | 86 | 102 | 98 | 89 | 90 | 96 | 95 | 85 | 98 |
| 02:24 | 81 | 87 | 87 | 73 | 90 | 91 | 91 | 82 | 83 | 93 | 88 | 87 |
| 02:36 | 93 | 79 | 88 | 81 | 91 | 90 | 94 | 85 | 0 | 88 | 93 | 105 |
| 02:48 | 97 | 92 | 88 | 93 | 90 | 100 | 0 | 98 | 87 | 91 | 95 | 104 |
| 03:00 | 103 | 101 | 92 | 116 | 0 | 93 | 121 | 104 | 89 | 100 | 104 | 112 |
| 03:12 | 113 | 110 | 114 | 115 | 108 | 109 | 110 | 107 | 89 | 102 | 93 | 104 |
| 03:24 | 96 | 101 | 89 | 100 | 83 | 90 | 95 | 89 | 101 | 111 | 107 | 91 |
| 03:36 | 102 | 99 | 98 | 96 | 117 | 113 | 100 | 92 | 96 | 95 | 120 | 152 |
| 03:48 | 89 | 99 | 108 | 100 | 101 | 106 | 92 | 93 | 100 | 106 | 95 | 93 |
| 04:00 | 96 | 93 | 99 | 99 | 95 | 98 | 100 | 106 | 91 | 91 | 103 | 221 |
| 04:12 | 84 | 83 | 76 | 93 | 86 | 84 | 88 | 114 | 113 | 107 | 100 | 139 |
| 04:24 | 0 | 106 | 100 | 86 | 99 | 96 | 92 | 89 | 91 | 88 | 84 | 82 |
| 04:36 | 85 | 94 | 84 | 84 | 89 | 80 | 87 | 108 | 106 | 82 | 85 | 81 |
| 04:48 | 82 | 78 | 84 | 85 | 98 | 105 | 82 | 81 | 89 | 82 | 86 | 81 |
| 05:00 | 83 | 79 | 76 | 76 | 80 | 83 | 81 | 72 | 96 | 78 | 80 | 79 |
| 05:12 | 94 | 96 | 75 | 82 | 77 | 80 | 94 | 82 | 91 | 82 | 88 | 86 |
| 05:24 | 91 | 90 | 85 | 84 | 75 | 90 | 80 | 90 | 98 | 84 | 87 | 84 |
| 05:36 | 90 | 90 | 88 | 93 | 94 | 91 | 84 | 92 | 93 | 87 | 97 | 80 |
| 05:48 | 94 | 75 | 79 | 78 | 82 | 77 | 73 | 81 | 87 | 79 | 75 | 80 |
| 06:00 | 86 | 82 | 81 | 79 | 76 | 77 | 78 | 88 | 86 | 86 | 87 | 88 |
| 06:12 | 87 | 90 | 89 | 82 | 87 | 83 | 78 | 91 | 107 | 75 | 77 | 77 |
| 06:24 | 81 | 113 | 89 | 107 | 94 | 85 | 117 | 114 | 96 | 112 | 107 | 104 |
| 06:36 | 92 | 138 | 118 | 119 | 106 | 110 | 118 | 111 | 103 | 108 | 117 | 114 |
| 06:48 | 93 | 82 | 87 | 80 | 120 | 102 | 87 | 84 | 74 | 90 | 96 | 95 |
| 07:00 | 95 | 92 | 97 | 85 | 86 | 77 | 74 | 87 | 88 | 81 | 75 | 77 |
| 07:12 | 84 | 82 | 72 | 78 | 76 | 80 | 75 | 91 | 77 | 74 | 82 | 82 |
| 07:24 | 82 | 79 | 78 | 74 | 87 | 97 | 92 | 95 | 100 | 95 | 103 | 95 |
| 07:36 | 108 | 87 | 79 | 80 | 89 | 75 | 81 | 80 | 83 | 81 | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Joana (5ª)
Exercício: 2001-05-10 17:14:32
Data: 10-05-2001
Tempo: 17:14:32.0

Tempo Final: 4:42:56.4 FC 72

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 128 | 112 | 129 | 129 | 137 | 150 | 158 | 144 | 148 | 144 | 145 |
| 00:12 | 148 | 144 | 149 | 146 | 140 | 140 | 142 | 141 | 138 | 136 | 137 | 132 |
| 00:24 | 148 | 135 | 144 | 146 | 136 | 157 | 135 | 97 | 137 | 131 | 117 | 93 |
| 00:36 | 109 | 118 | 115 | 112 | 118 | 120 | 115 | 113 | 113 | 98 | 94 | 91 |
| 00:48 | 98 | 97 | 98 | 117 | 107 | 111 | 109 | 113 | 114 | 102 | 114 | 101 |
| 01:00 | 88 | 97 | 96 | 96 | 116 | 105 | 94 | 112 | 102 | 100 | 111 | 114 |
| 01:12 | 106 | 89 | 94 | 109 | 115 | 118 | 109 | 121 | 113 | 110 | 110 | 100 |
| 01:24 | 102 | 106 | 101 | 103 | 103 | 102 | 124 | 110 | 118 | 100 | 101 | 108 |
| 01:36 | 110 | 139 | 111 | 94 | 91 | 98 | 100 | 106 | 100 | 112 | 102 | 122 |
| 01:48 | 103 | 99 | 109 | 147 | 117 | 124 | 121 | 116 | 98 | 96 | 83 | 85 |
| 02:00 | 104 | 96 | 91 | 84 | 84 | 86 | 89 | 91 | 82 | 81 | 85 | 83 |
| 02:12 | 78 | 76 | 78 | 77 | 76 | 84 | 83 | 82 | 95 | 84 | 83 | 84 |
| 02:24 | 81 | 84 | 81 | 76 | 78 | 83 | 76 | 85 | 80 | 83 | 81 | 84 |
| 02:36 | 81 | 85 | 72 | 90 | 79 | 82 | 80 | 82 | 93 | 83 | 86 | 90 |
| 02:48 | 81 | 90 | 76 | 91 | 92 | 92 | 96 | 97 | 93 | 103 | 97 | 95 |
| 03:00 | 95 | 91 | 91 | 99 | 91 | 79 | 70 | 75 | 76 | 72 | 74 | 84 |
| 03:12 | 73 | 76 | 85 | 93 | 91 | 81 | 82 | 84 | 84 | 86 | 82 | 97 |
| 03:24 | 87 | 77 | 104 | 108 | 104 | 105 | 79 | 109 | 109 | 98 | 90 | 85 |
| 03:36 | 88 | 83 | 87 | 84 | 91 | 93 | 108 | 92 | 97 | 99 | 97 | 99 |
| 03:48 | 101 | 98 | 97 | 100 | 99 | 115 | 87 | 81 | 78 | 83 | 70 | 80 |
| 04:00 | 104 | 91 | 64 | 64 | 67 | 70 | 65 | 67 | 72 | 69 | 69 | 78 |
| 04:12 | 93 | 74 | 87 | 79 | 79 | 71 | 71 | 90 | 82 | 74 | 82 | 81 |
| 04:24 | 78 | 76 | 79 | 84 | 86 | 82 | 88 | 84 | 88 | 88 | 98 | 89 |
| 04:36 | 76 | 89 | 88 | 101 | 74 | 73 | 72 | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Joana (6ª)
Exercício: 2001-05-11 14:06:59
Data: 11-05-2001
Tempo: 14:06:59.0

Tempo Final: 6:53:20.1 FC 118

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 143 | 119 | 123 | 106 | 96 | 94 | 89 | 96 | 120 | 120 | 81 |
| 00:12 | 84 | 81 | 86 | 83 | 85 | 87 | 80 | 91 | 100 | 100 | 100 | 93 |
| 00:24 | 99 | 94 | 90 | 100 | 86 | 95 | 98 | 97 | 98 | 103 | 99 | 94 |
| 00:36 | 98 | 91 | 92 | 96 | 92 | 93 | 95 | 94 | 92 | 98 | 98 | 98 |
| 00:48 | 96 | 104 | 107 | 106 | 103 | 100 | 100 | 105 | 107 | 120 | 97 | 108 |
| 01:00 | 112 | 165 | 124 | 106 | 102 | 103 | 118 | 108 | 107 | 125 | 100 | 103 |
| 01:12 | 104 | 98 | 110 | 116 | 121 | 115 | 127 | 125 | 125 | 120 | 122 | 108 |
| 01:24 | 130 | 130 | 112 | 124 | 117 | 104 | 100 | 120 | 106 | 107 | 139 | 121 |
| 01:36 | 113 | 117 | 114 | 120 | 107 | 102 | 129 | 114 | 107 | 102 | 108 | 117 |
| 01:48 | 109 | 108 | 109 | 103 | 113 | 115 | 120 | 111 | 111 | 121 | 113 | 103 |
| 02:00 | 105 | 95 | 102 | 119 | 98 | 100 | 96 | 106 | 95 | 101 | 98 | 92 |
| 02:12 | 101 | 94 | 109 | 103 | 111 | 96 | 85 | 92 | 94 | 92 | 98 | 99 |
| 02:24 | 100 | 103 | 100 | 93 | 86 | 90 | 103 | 107 | 173 | 123 | 146 | 93 |
| 02:36 | 101 | 98 | 110 | 134 | 151 | 181 | 182 | 180 | 190 | 200 | 172 | 179 |
| 02:48 | 171 | 165 | 172 | 169 | 175 | 174 | 158 | 157 | 152 | 157 | 131 | 122 |
| 03:00 | 107 | 130 | 154 | 185 | 191 | 187 | 185 | 183 | 170 | 194 | 194 | 177 |
| 03:12 | 174 | 173 | 176 | 175 | 165 | 178 | 193 | 175 | 175 | 182 | 195 | 182 |
| 03:24 | 172 | 171 | 163 | 167 | 158 | 141 | 139 | 130 | 140 | 151 | 168 | 155 |
| 03:36 | 143 | 147 | 135 | 131 | 127 | 122 | 123 | 114 | 112 | 105 | 111 | 106 |
| 03:48 | 106 | 107 | 109 | 99 | 102 | 97 | 122 | 100 | 120 | 106 | 94 | 96 |
| 04:00 | 95 | 113 | 112 | 124 | 131 | 123 | 118 | 125 | 147 | 121 | 120 | 124 |
| 04:12 | 113 | 104 | 104 | 113 | 118 | 116 | 118 | 116 | 111 | 110 | 129 | 129 |
| 04:24 | 137 | 125 | 122 | 113 | 124 | 107 | 111 | 127 | 125 | 132 | 121 | 126 |
| 04:36 | 129 | 124 | 121 | 121 | 121 | 114 | 121 | 128 | 130 | 124 | 115 | 114 |
| 04:48 | 118 | 113 | 119 | 122 | 115 | 118 | 103 | 111 | 117 | 115 | 120 | 106 |
| 05:00 | 111 | 118 | 112 | 101 | 97 | 105 | 104 | 97 | 111 | 116 | 122 | 120 |
| 05:12 | 100 | 106 | 119 | 107 | 120 | 124 | 107 | 98 | 108 | 119 | 125 | 139 |
| 05:24 | 124 | 94 | 87 | 88 | 91 | 89 | 83 | 82 | 81 | 84 | 83 | 93 |
| 05:36 | 97 | 82 | 82 | 82 | 81 | 75 | 77 | 82 | 80 | 86 | 107 | 104 |
| 05:48 | 97 | 75 | 99 | 94 | 105 | 116 | 120 | 126 | 94 | 84 | 94 | 85 |
| 06:00 | 85 | 97 | 123 | 116 | 103 | 110 | 87 | 100 | 98 | 119 | 122 | 109 |
| 06:12 | 104 | 104 | 95 | 100 | 107 | 109 | 100 | 112 | 106 | 98 | 104 | 91 |
| 06:24 | 117 | 87 | 86 | 101 | 95 | 97 | 100 | 97 | 95 | 96 | 95 | 94 |
| 06:36 | 87 | 96 | 97 | 86 | 91 | 112 | 107 | 90 | 72 | 72 | 72 | 76 |
| 06:48 | 67 | 107 | 84 | 115 | 115 | 118 | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Joana (Sab)
Exercício: 2001-05-12 14:02:23
Data: 12-05-2001
Tempo: 14:02:23.0

Tempo Final: 7:14:15.7 FC 99

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 147 | 123 | 124 | 131 | 122 | 131 | 137 | 129 | 113 | 117 | 129 |
| 00:12 | 100 | 101 | 100 | 101 | 103 | 105 | 101 | 100 | 98 | 100 | 107 | 106 |
| 00:24 | 101 | 103 | 106 | 106 | 102 | 97 | 99 | 121 | 115 | 115 | 108 | 113 |
| 00:36 | 108 | 110 | 92 | 110 | 79 | 99 | 115 | 109 | 103 | 107 | 126 | 129 |
| 00:48 | 102 | 110 | 106 | 87 | 82 | 93 | 106 | 87 | 94 | 96 | 86 | 84 |
| 01:00 | 84 | 87 | 92 | 89 | 96 | 93 | 96 | 93 | 95 | 91 | 88 | 91 |
| 01:12 | 98 | 87 | 89 | 96 | 92 | 86 | 88 | 86 | 93 | 97 | 86 | 97 |
| 01:24 | 96 | 83 | 89 | 88 | 81 | 84 | 89 | 85 | 83 | 93 | 83 | 86 |
| 01:36 | 80 | 75 | 80 | 95 | 76 | 85 | 80 | 90 | 86 | 101 | 99 | 100 |
| 01:48 | 99 | 106 | 85 | 89 | 97 | 106 | 80 | 77 | 72 | 76 | 80 | 83 |
| 02:00 | 77 | 91 | 80 | 76 | 78 | 71 | 80 | 96 | 74 | 77 | 73 | 94 |
| 02:12 | 94 | 77 | 89 | 82 | 87 | 81 | 74 | 77 | 81 | 101 | 110 | 94 |
| 02:24 | 72 | 79 | 116 | 96 | 123 | 102 | 92 | 87 | 117 | 91 | 109 | 94 |
| 02:36 | 99 | 104 | 118 | 113 | 96 | 71 | 111 | 90 | 102 | 96 | 103 | 124 |
| 02:48 | 133 | 136 | 130 | 132 | 134 | 116 | 120 | 143 | 127 | 112 | 113 | 106 |
| 03:00 | 107 | 115 | 112 | 90 | 94 | 115 | 107 | 93 | 111 | 126 | 124 | 133 |
| 03:12 | 135 | 110 | 110 | 118 | 118 | 103 | 109 | 115 | 112 | 107 | 103 | 95 |
| 03:24 | 98 | 112 | 101 | 77 | 72 | 74 | 69 | 82 | 72 | 77 | 85 | 80 |
| 03:36 | 79 | 79 | 78 | 83 | 71 | 74 | 73 | 74 | 70 | 81 | 75 | 80 |
| 03:48 | 74 | 80 | 82 | 81 | 79 | 69 | 71 | 90 | 95 | 92 | 100 | 86 |
| 04:00 | 92 | 111 | 98 | 102 | 103 | 84 | 87 | 116 | 86 | 80 | 74 | 82 |
| 04:12 | 77 | 75 | 83 | 78 | 88 | 80 | 83 | 103 | 82 | 76 | 74 | 68 |
| 04:24 | 101 | 77 | 77 | 78 | 82 | 84 | 82 | 91 | 97 | 76 | 88 | 115 |
| 04:36 | 100 | 88 | 90 | 109 | 103 | 109 | 116 | 115 | 69 | 75 | 73 | 76 |
| 04:48 | 82 | 80 | 76 | 77 | 95 | 78 | 120 | 121 | 77 | 95 | 110 | 91 |
| 05:00 | 87 | 95 | 87 | 99 | 114 | 111 | 125 | 115 | 95 | 117 | 98 | 81 |
| 05:12 | 77 | 73 | 79 | 78 | 82 | 81 | 88 | 79 | 75 | 76 | 82 | 76 |
| 05:24 | 79 | 78 | 83 | 76 | 75 | 77 | 80 | 87 | 77 | 88 | 90 | 95 |
| 05:36 | 97 | 96 | 96 | 86 | 92 | 96 | 89 | 85 | 85 | 91 | 91 | 82 |
| 05:48 | 79 | 81 | 79 | 85 | 85 | 97 | 94 | 96 | 95 | 113 | 128 | 120 |
| 06:00 | 112 | 83 | 79 | 80 | 80 | 83 | 84 | 84 | 83 | 82 | 83 | 90 |
| 06:12 | 105 | 108 | 120 | 105 | 114 | 124 | 116 | 84 | 87 | 79 | 79 | 76 |
| 06:24 | 87 | 85 | 107 | 87 | 82 | 78 | 89 | 94 | 82 | 83 | 76 | 80 |
| 06:36 | 80 | 87 | 79 | 74 | 77 | 88 | 90 | 91 | 82 | 84 | 89 | 93 |
| 06:48 | 113 | 114 | 107 | 94 | 97 | 75 | 80 | 81 | 90 | 89 | 91 | 91 |
| 07:00 | 83 | 86 | 85 | 83 | 80 | 76 | 87 | 85 | 78 | 68 | 82 | 82 |
| 07:12 | 111 | 92 | 99 | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Joana (Dom)
Exercício: 2001-05-06 13:43:55
Data: 06-05-2001
Tempo: 13:43:55.0

Tempo Final: 8:39:12.8 FC 70

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 119 | 117 | 115 | 92 | 103 | 107 | 106 | 98 | 111 | 117 | 111 |
| 00:12 | 90 | 111 | 106 | 111 | 107 | 99 | 108 | 105 | 104 | 114 | 116 | 110 |
| 00:24 | 104 | 103 | 105 | 95 | 97 | 95 | 94 | 100 | 98 | 96 | 99 | 94 |
| 00:36 | 108 | 92 | 81 | 96 | 98 | 91 | 97 | 95 | 75 | 88 | 73 | 73 |
| 00:48 | 78 | 81 | 77 | 79 | 77 | 81 | 81 | 89 | 78 | 74 | 84 | 79 |
| 01:00 | 78 | 75 | 82 | 76 | 78 | 81 | 80 | 81 | 75 | 74 | 91 | 84 |
| 01:12 | 72 | 74 | 86 | 81 | 86 | 88 | 90 | 93 | 91 | 91 | 84 | 96 |
| 01:24 | 90 | 92 | 88 | 87 | 80 | 88 | 76 | 93 | 86 | 84 | 81 | 82 |
| 01:36 | 77 | 81 | 82 | 86 | 86 | 89 | 80 | 83 | 83 | 86 | 89 | 84 |
| 01:48 | 78 | 81 | 85 | 75 | 76 | 76 | 79 | 80 | 81 | 83 | 79 | 89 |
| 02:00 | 84 | 91 | 94 | 86 | 94 | 82 | 92 | 86 | 89 | 88 | 88 | 87 |
| 02:12 | 82 | 81 | 79 | 77 | 88 | 80 | 82 | 80 | 79 | 82 | 76 | 73 |
| 02:24 | 78 | 74 | 77 | 77 | 75 | 75 | 84 | 88 | 89 | 100 | 73 | 81 |
| 02:36 | 78 | 87 | 87 | 92 | 87 | 80 | 95 | 90 | 85 | 83 | 86 | 73 |
| 02:48 | 85 | 89 | 92 | 95 | 102 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 80 |
| 03:00 | 76 | 89 | 79 | 82 | 85 | 87 | 86 | 92 | 86 | 95 | 89 | 89 |
| 03:12 | 85 | 88 | 89 | 83 | 82 | 97 | 90 | 96 | 92 | 99 | 95 | 93 |
| 03:24 | 93 | 84 | 84 | 86 | 91 | 89 | 92 | 96 | 94 | 100 | 78 | 76 |
| 03:36 | 77 | 77 | 71 | 92 | 96 | 103 | 87 | 100 | 95 | 80 | 95 | 80 |
| 03:48 | 75 | 78 | 78 | 73 | 88 | 85 | 80 | 77 | 85 | 104 | 85 | 84 |
| 04:00 | 85 | 80 | 83 | 81 | 82 | 91 | 76 | 79 | 78 | 77 | 81 | 78 |
| 04:12 | 82 | 78 | 76 | 80 | 76 | 95 | 72 | 78 | 77 | 81 | 85 | 74 |
| 04:24 | 90 | 85 | 93 | 0 | 0 | 82 | 80 | 84 | 71 | 85 | 75 | 77 |
| 04:36 | 81 | 80 | 79 | 95 | 76 | 74 | 85 | 75 | 76 | 76 | 70 | 73 |
| 04:48 | 83 | 74 | 79 | 71 | 110 | 107 | 90 | 94 | 101 | 91 | 98 | 92 |
| 05:00 | 85 | 79 | 77 | 76 | 72 | 99 | 216 | 111 | 82 | 88 | 87 | 98 |
| 05:12 | 0 | 110 | 98 | 107 | 109 | 106 | 108 | 92 | 83 | 86 | 84 | 82 |
| 05:24 | 92 | 95 | 96 | 93 | 122 | 115 | 95 | 106 | 102 | 108 | 127 | 126 |
| 05:36 | 0 | 0 | 99 | 101 | 110 | 96 | 98 | 104 | 112 | 114 | 100 | 111 |
| 05:48 | 111 | 135 | 134 | 128 | 119 | 91 | 106 | 128 | 113 | 90 | 89 | 98 |
| 06:00 | 106 | 93 | 105 | 99 | 80 | 0 | 87 | 77 | 96 | 88 | 89 | 90 |
| 06:12 | 98 | 96 | 91 | 88 | 92 | 95 | 90 | 92 | 93 | 100 | 97 | 94 |
| 06:24 | 87 | 99 | 81 | 89 | 84 | 90 | 83 | 92 | 95 | 111 | 0 | 0 |
| 06:36 | 73 | 0 | 81 | 109 | 151 | 169 | 187 | 190 | 190 | 193 | 191 | 171 |
| 06:48 | 185 | 178 | 160 | 141 | 144 | 170 | 168 | 188 | 181 | 163 | 173 | 171 |
| 07:00 | 154 | 162 | 189 | 165 | 156 | 176 | 143 | 118 | 140 | 137 | 139 | 134 |
| 07:12 | 122 | 124 | 118 | 117 | 104 | 105 | 99 | 106 | 106 | 103 | 108 | 102 |
| 07:24 | 101 | 101 | 93 | 99 | 103 | 105 | 90 | 105 | 106 | 100 | 103 | 92 |
| 07:36 | 85 | 88 | 105 | 109 | 115 | 101 | 101 | 95 | 102 | 100 | 103 | 120 |
| 07:48 | 85 | 103 | 90 | 96 | 93 | 91 | 93 | 94 | 120 | 106 | 87 | 84 |
| 08:00 | 75 | 78 | 85 | 77 | 80 | 106 | 88 | 109 | 106 | 92 | 91 | 91 |
| 08:12 | 82 | 78 | 78 | 89 | 83 | 87 | 81 | 109 | 100 | 111 | 108 | 73 |
| 08:24 | 90 | 77 | 74 | 105 | 75 | 64 | 69 | 79 | 70 | 82 | 68 | 69 |
| 08:36 | 77 | 79 | 77 | 70 | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Nuno (2ª)
Exercício: 2001-05-28 17:03:08
Data: 28-05-2001
Tempo: 17:03:08.0

Tempo Final: 4:00:59.7 FC 105

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 103 | 98 | 97 | 88 | 89 | 81 | 91 | 91 | 90 | 84 | 89 |
| 00:12 | 77 | 100 | 91 | 98 | 105 | 87 | 93 | 86 | 121 | 106 | 86 | 84 |
| 00:24 | 109 | 107 | 84 | 85 | 94 | 112 | 97 | 93 | 102 | 152 | 133 | 100 |
| 00:36 | 150 | 129 | 118 | 102 | 137 | 150 | 111 | 88 | 102 | 99 | 88 | 85 |
| 00:48 | 93 | 114 | 87 | 92 | 97 | 83 | 94 | 95 | 108 | 124 | 114 | 97 |
| 01:00 | 126 | 143 | 110 | 103 | 132 | 112 | 120 | 141 | 132 | 130 | 146 | 135 |
| 01:12 | 147 | 151 | 160 | 159 | 127 | 149 | 170 | 154 | 149 | 140 | 158 | 154 |
| 01:24 | 151 | 144 | 150 | 151 | 141 | 152 | 123 | 119 | 107 | 108 | 108 | 133 |
| 01:36 | 112 | 109 | 104 | 102 | 109 | 108 | 105 | 147 | 168 | 178 | 164 | 131 |
| 01:48 | 131 | 123 | 118 | 97 | 111 | 118 | 113 | 124 | 121 | 135 | 136 | 128 |
| 02:00 | 123 | 137 | 133 | 124 | 121 | 120 | 122 | 129 | 127 | 125 | 123 | 120 |
| 02:12 | 112 | 184 | 179 | 183 | 191 | 181 | 171 | 170 | 195 | 194 | 194 | 190 |
| 02:24 | 195 | 198 | 179 | 171 | 200 | 202 | 186 | 200 | 188 | 203 | 199 | 195 |
| 02:36 | 200 | 193 | 178 | 194 | 197 | 164 | 142 | 168 | 181 | 185 | 185 | 176 |
| 02:48 | 168 | 154 | 141 | 135 | 138 | 137 | 156 | 140 | 151 | 146 | 138 | 122 |
| 03:00 | 118 | 119 | 107 | 115 | 112 | 111 | 108 | 129 | 124 | 113 | 110 | 115 |
| 03:12 | 139 | 133 | 110 | 102 | 106 | 100 | 104 | 104 | 104 | 100 | 95 | 99 |
| 03:24 | 91 | 101 | 98 | 106 | 108 | 95 | 100 | 92 | 95 | 97 | 94 | 97 |
| 03:36 | 97 | 96 | 94 | 99 | 95 | 100 | 91 | 96 | 102 | 92 | 99 | 95 |
| 03:48 | 93 | 96 | 96 | 98 | 94 | 97 | 97 | 96 | 101 | 97 | 100 | 96 |
| 04:00 | 105 | | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Nuno (3ª)
Exercício: 2001-05-22 17:14:58
Data: 22-05-2001
Tempo: 17:14:58.0

Tempo Final: 4:23:17.4 FC 69

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 88 | 90 | 90 | 137 | 97 | 105 | 98 | 97 | 79 | 111 | 112 |
| 00:12 | 114 | 111 | 114 | 107 | 118 | 115 | 111 | 118 | 115 | 109 | 84 | 106 |
| 00:24 | 118 | 107 | 111 | 105 | 107 | 97 | 105 | 103 | 112 | 98 | 104 | 103 |
| 00:36 | 107 | 111 | 114 | 123 | 118 | 112 | 97 | 102 | 83 | 83 | 78 | 80 |
| 00:48 | 83 | 78 | 104 | 83 | 89 | 87 | 106 | 100 | 118 | 92 | 108 | 116 |
| 01:00 | 84 | 78 | 99 | 107 | 95 | 101 | 98 | 119 | 89 | 86 | 89 | 93 |
| 01:12 | 100 | 95 | 82 | 81 | 79 | 86 | 87 | 81 | 85 | 93 | 93 | 94 |
| 01:24 | 96 | 78 | 89 | 89 | 89 | 98 | 83 | 90 | 81 | 89 | 82 | 83 |
| 01:36 | 82 | 84 | 81 | 70 | 74 | 73 | 74 | 77 | 77 | 76 | 74 | 72 |
| 01:48 | 83 | 85 | 81 | 79 | 76 | 73 | 78 | 75 | 78 | 76 | 76 | 76 |
| 02:00 | 80 | 76 | 90 | 84 | 98 | 91 | 93 | 93 | 85 | 81 | 82 | 117 |
| 02:12 | 88 | 86 | 81 | 77 | 106 | 101 | 111 | 83 | 90 | 93 | 81 | 118 |
| 02:24 | 114 | 96 | 89 | 100 | 82 | 76 | 80 | 92 | 86 | 78 | 117 | 94 |
| 02:36 | 77 | 80 | 74 | 75 | 82 | 81 | 86 | 75 | 76 | 126 | 74 | 90 |
| 02:48 | 104 | 91 | 79 | 90 | 86 | 89 | 82 | 84 | 89 | 89 | 106 | 98 |
| 03:00 | 98 | 92 | 91 | 87 | 91 | 91 | 97 | 91 | 76 | 75 | 74 | 76 |
| 03:12 | 77 | 85 | 77 | 93 | 98 | 87 | 93 | 70 | 79 | 77 | 80 | 75 |
| 03:24 | 81 | 78 | 79 | 76 | 72 | 89 | 89 | 87 | 87 | 77 | 77 | 77 |
| 03:36 | 77 | 78 | 80 | 78 | 70 | 75 | 90 | 73 | 76 | 75 | 76 | 76 |
| 03:48 | 86 | 82 | 75 | 89 | 81 | 86 | 78 | 81 | 90 | 80 | 74 | 70 |
| 04:00 | 71 | 74 | 71 | 70 | 68 | 69 | 70 | 83 | 68 | 74 | 79 | 0 |
| 04:12 | 89 | 80 | 72 | 82 | 80 | 84 | 79 | 81 | 69 | 82 | 83 | 69 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Nuno (4ª)
Exercício: 2001-05-23 13:35:03
Data: 23-05-2001
Tempo: 13:35:03.0

Tempo Final: 7:59:04.4 FC 101

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 101 | 117 | 105 | 108 | 119 | 123 | 102 | 93 | 92 | 102 | 88 |
| 00:12 | 84 | 85 | 92 | 88 | 98 | 114 | 115 | 118 | 119 | 108 | 90 | 98 |
| 00:24 | 103 | 92 | 95 | 103 | 112 | 94 | 88 | 87 | 93 | 85 | 91 | 92 |
| 00:36 | 89 | 88 | 100 | 97 | 90 | 92 | 98 | 104 | 85 | 91 | 90 | 83 |
| 00:48 | 84 | 86 | 89 | 73 | 87 | 92 | 93 | 82 | 88 | 86 | 89 | 84 |
| 01:00 | 91 | 96 | 92 | 83 | 104 | 86 | 83 | 89 | 85 | 87 | 73 | 90 |
| 01:12 | 91 | 88 | 99 | 99 | 87 | 100 | 105 | 90 | 105 | 86 | 89 | 94 |
| 01:24 | 109 | 101 | 100 | 117 | 110 | 103 | 97 | 76 | 83 | 89 | 92 | 87 |
| 01:36 | 109 | 101 | 107 | 113 | 104 | 102 | 115 | 110 | 103 | 96 | 105 | 91 |
| 01:48 | 103 | 97 | 104 | 98 | 104 | 109 | 110 | 105 | 103 | 100 | 93 | 96 |
| 02:00 | 103 | 102 | 86 | 84 | 89 | 98 | 96 | 104 | 86 | 88 | 99 | 93 |
| 02:12 | 98 | 85 | 83 | 80 | 84 | 84 | 85 | 89 | 84 | 90 | 82 | 84 |
| 02:24 | 91 | 93 | 84 | 91 | 99 | 98 | 92 | 97 | 85 | 84 | 90 | 91 |
| 02:36 | 91 | 93 | 99 | 111 | 102 | 86 | 81 | 85 | 81 | 89 | 93 | 90 |
| 02:48 | 113 | 116 | 103 | 128 | 133 | 141 | 120 | 102 | 98 | 94 | 94 | 97 |
| 03:00 | 93 | 99 | 98 | 100 | 104 | 100 | 100 | 89 | 96 | 90 | 92 | 86 |
| 03:12 | 88 | 98 | 82 | 84 | 82 | 84 | 97 | 82 | 83 | 83 | 81 | 82 |
| 03:24 | 92 | 78 | 85 | 85 | 86 | 104 | 86 | 93 | 92 | 100 | 103 | 89 |
| 03:36 | 99 | 78 | 83 | 76 | 80 | 88 | 83 | 86 | 79 | 87 | 89 | 113 |
| 03:48 | 106 | 90 | 103 | 107 | 114 | 119 | 119 | 123 | 125 | 113 | 110 | 94 |
| 04:00 | 94 | 106 | 94 | 99 | 93 | 95 | 90 | 97 | 88 | 89 | 88 | 87 |
| 04:12 | 89 | 90 | 84 | 84 | 82 | 91 | 87 | 81 | 101 | 94 | 94 | 92 |
| 04:24 | 93 | 86 | 86 | 84 | 90 | 101 | 85 | 93 | 99 | 91 | 83 | 82 |
| 04:36 | 84 | 91 | 87 | 82 | 83 | 87 | 88 | 82 | 83 | 85 | 92 | 84 |
| 04:48 | 91 | 85 | 83 | 76 | 95 | 85 | 84 | 85 | 79 | 85 | 104 | 109 |
| 05:00 | 110 | 106 | 111 | 112 | 115 | 121 | 142 | 119 | 100 | 109 | 105 | 101 |
| 05:12 | 89 | 96 | 108 | 137 | 125 | 96 | 154 | 96 | 90 | 90 | 100 | 93 |
| 05:24 | 117 | 82 | 96 | 100 | 102 | 95 | 94 | 90 | 98 | 87 | 86 | 102 |
| 05:36 | 94 | 95 | 129 | 100 | 93 | 101 | 99 | 96 | 99 | 104 | 115 | 112 |
| 05:48 | 110 | 104 | 128 | 112 | 99 | 98 | 82 | 81 | 88 | 75 | 88 | 93 |
| 06:00 | 83 | 81 | 87 | 85 | 94 | 101 | 82 | 91 | 96 | 107 | 120 | 88 |
| 06:12 | 82 | 120 | 84 | 95 | 91 | 80 | 83 | 86 | 80 | 91 | 88 | 92 |
| 06:24 | 88 | 78 | 91 | 86 | 102 | 107 | 108 | 105 | 93 | 91 | 84 | 89 |
| 06:36 | 86 | 86 | 88 | 84 | 92 | 106 | 113 | 102 | 117 | 106 | 93 | 89 |
| 06:48 | 97 | 134 | 91 | 130 | 135 | 103 | 112 | 110 | 101 | 107 | 107 | 125 |
| 07:00 | 105 | 118 | 90 | 113 | 119 | 140 | 86 | 85 | 82 | 88 | 90 | 84 |
| 07:12 | 91 | 93 | 79 | 88 | 91 | 97 | 96 | 85 | 83 | 84 | 84 | 85 |
| 07:24 | 80 | 82 | 79 | 81 | 82 | 89 | 89 | 78 | 79 | 83 | 79 | 80 |
| 07:36 | 83 | 82 | 76 | 80 | 79 | 76 | 80 | 83 | 89 | 88 | 89 | 73 |
| 07:48 | 86 | 87 | 81 | 92 | 88 | 87 | 88 | 86 | 106 | 97 | 95 | 101 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Nuno (5ª)
Exercício: 2001-05-24 17:09:20
Data: 24-05-2001
Tempo: 17:09:20.0

Tempo Final: 4:30:40.2 FC 74

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 88 | 94 | 99 | 115 | 110 | 110 | 136 | 135 | 134 | 132 | 102 |
| 00:12 | 100 | 119 | 121 | 126 | 127 | 146 | 126 | 134 | 114 | 134 | 129 | 110 |
| 00:24 | 115 | 117 | 117 | 118 | 117 | 117 | 120 | 122 | 139 | 133 | 121 | 101 |
| 00:36 | 103 | 96 | 92 | 86 | 83 | 100 | 106 | 99 | 87 | 88 | 121 | 122 |
| 00:48 | 87 | 98 | 85 | 91 | 85 | 87 | 85 | 88 | 90 | 93 | 88 | 90 |
| 01:00 | 90 | 88 | 76 | 92 | 107 | 85 | 106 | 102 | 85 | 115 | 108 | 90 |
| 01:12 | 107 | 109 | 129 | 134 | 118 | 128 | 111 | 112 | 110 | 104 | 98 | 94 |
| 01:24 | 100 | 93 | 96 | 89 | 84 | 83 | 90 | 92 | 89 | 78 | 85 | 93 |
| 01:36 | 85 | 90 | 91 | 99 | 95 | 86 | 91 | 95 | 87 | 88 | 87 | 89 |
| 01:48 | 95 | 89 | 98 | 94 | 88 | 87 | 92 | 84 | 100 | 93 | 98 | 93 |
| 02:00 | 92 | 98 | 84 | 90 | 97 | 95 | 93 | 90 | 87 | 91 | 93 | 102 |
| 02:12 | 96 | 92 | 91 | 111 | 98 | 92 | 96 | 95 | 93 | 98 | 93 | 93 |
| 02:24 | 99 | 104 | 101 | 106 | 108 | 124 | 142 | 117 | 113 | 115 | 125 | 129 |
| 02:36 | 134 | 131 | 126 | 97 | 93 | 99 | 94 | 94 | 98 | 101 | 103 | 106 |
| 02:48 | 99 | 102 | 94 | 100 | 97 | 89 | 108 | 149 | 120 | 126 | 94 | 112 |
| 03:00 | 143 | 174 | 168 | 152 | 175 | 155 | 172 | 155 | 115 | 109 | 109 | 102 |
| 03:12 | 109 | 106 | 103 | 106 | 105 | 106 | 109 | 108 | 103 | 92 | 93 | 125 |
| 03:24 | 116 | 93 | 98 | 89 | 95 | 84 | 91 | 84 | 91 | 91 | 89 | 99 |
| 03:36 | 85 | 90 | 97 | 91 | 87 | 88 | 93 | 0 | 80 | 82 | 80 | 75 |
| 03:48 | 74 | 102 | 79 | 83 | 89 | 82 | 92 | 92 | 82 | 82 | 79 | 81 |
| 04:00 | 81 | 80 | 81 | 82 | 82 | 109 | 86 | 79 | 83 | 90 | 86 | 87 |
| 04:12 | 93 | 91 | 79 | 77 | 92 | 91 | 101 | 86 | 86 | 88 | 101 | 87 |
| 04:24 | 80 | 76 | 73 | 85 | 74 | 73 | 74 | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Nuno (6ª)
Exercício: 2001-05-25 13:33:03
Data: 25-05-2001
Tempo: 13:33:03.0

Tempo Final: 7:37:11.9 FC 91

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 95 | 109 | 112 | 116 | 120 | 130 | 100 | 135 | 126 | 104 | 122 |
| 00:12 | 130 | 122 | 130 | 109 | 136 | 130 | 139 | 105 | 112 | 114 | 105 | 126 |
| 00:24 | 103 | 102 | 111 | 94 | 101 | 97 | 100 | 98 | 111 | 119 | 138 | 152 |
| 00:36 | 131 | 113 | 122 | 113 | 133 | 112 | 109 | 92 | 100 | 102 | 95 | 96 |
| 00:48 | 92 | 100 | 93 | 104 | 97 | 97 | 96 | 104 | 81 | 106 | 107 | 91 |
| 01:00 | 105 | 109 | 106 | 103 | 104 | 104 | 114 | 104 | 112 | 113 | 104 | 100 |
| 01:12 | 96 | 94 | 113 | 93 | 101 | 93 | 97 | 89 | 96 | 91 | 85 | 95 |
| 01:24 | 94 | 103 | 86 | 90 | 98 | 96 | 93 | 90 | 99 | 96 | 102 | 100 |
| 01:36 | 94 | 102 | 96 | 86 | 85 | 84 | 87 | 86 | 85 | 87 | 81 | 82 |
| 01:48 | 84 | 108 | 116 | 98 | 99 | 109 | 108 | 116 | 115 | 119 | 114 | 122 |
| 02:00 | 103 | 100 | 99 | 130 | 94 | 93 | 88 | 95 | 97 | 91 | 92 | 105 |
| 02:12 | 95 | 103 | 93 | 90 | 92 | 89 | 95 | 100 | 96 | 101 | 93 | 85 |
| 02:24 | 86 | 101 | 111 | 89 | 89 | 103 | 95 | 93 | 104 | 94 | 99 | 94 |
| 02:36 | 97 | 103 | 98 | 101 | 90 | 101 | 105 | 91 | 97 | 96 | 84 | 84 |
| 02:48 | 88 | 104 | 84 | 92 | 88 | 98 | 81 | 108 | 115 | 99 | 96 | 99 |
| 03:00 | 92 | 101 | 90 | 101 | 96 | 111 | 81 | 89 | 89 | 90 | 86 | 103 |
| 03:12 | 89 | 96 | 93 | 95 | 104 | 101 | 85 | 90 | 87 | 88 | 78 | 83 |
| 03:24 | 93 | 105 | 129 | 100 | 79 | 85 | 112 | 90 | 112 | 94 | 97 | 98 |
| 03:36 | 94 | 90 | 103 | 81 | 115 | 96 | 109 | 99 | 106 | 97 | 92 | 95 |
| 03:48 | 98 | 107 | 125 | 150 | 145 | 170 | 168 | 130 | 134 | 160 | 162 | 163 |
| 04:00 | 133 | 186 | 158 | 151 | 162 | 176 | 147 | 128 | 137 | 117 | 121 | 138 |
| 04:12 | 163 | 176 | 167 | 166 | 138 | 157 | 135 | 126 | 109 | 105 | 102 | 104 |
| 04:24 | 132 | 115 | 102 | 102 | 114 | 105 | 109 | 107 | 100 | 101 | 89 | 104 |
| 04:36 | 98 | 96 | 96 | 115 | 98 | 106 | 94 | 97 | 88 | 92 | 87 | 96 |
| 04:48 | 92 | 98 | 92 | 101 | 96 | 89 | 97 | 96 | 94 | 91 | 94 | 97 |
| 05:00 | 92 | 98 | 95 | 95 | 90 | 96 | 91 | 97 | 91 | 102 | 122 | 116 |
| 05:12 | 109 | 110 | 103 | 100 | 107 | 104 | 104 | 102 | 87 | 96 | 113 | 118 |
| 05:24 | 126 | 121 | 131 | 110 | 107 | 102 | 109 | 102 | 96 | 89 | 93 | 99 |
| 05:36 | 104 | 96 | 93 | 99 | 96 | 104 | 105 | 100 | 99 | 130 | 117 | 105 |
| 05:48 | 89 | 100 | 107 | 112 | 108 | 91 | 102 | 153 | 120 | 141 | 97 | 104 |
| 06:00 | 100 | 120 | 116 | 108 | 98 | 95 | 126 | 106 | 136 | 153 | 159 | 104 |
| 06:12 | 130 | 141 | 133 | 130 | 132 | 139 | 159 | 146 | 133 | 149 | 161 | 151 |
| 06:24 | 133 | 163 | 158 | 165 | 139 | 131 | 119 | 118 | 106 | 93 | 97 | 88 |
| 06:36 | 94 | 97 | 97 | 110 | 92 | 87 | 90 | 92 | 99 | 93 | 86 | 95 |
| 06:48 | 92 | 89 | 92 | 115 | 84 | 86 | 99 | 87 | 107 | 143 | 117 | 100 |
| 07:00 | 129 | 120 | 117 | 126 | 126 | 123 | 109 | 100 | 124 | 111 | 96 | 100 |
| 07:12 | 119 | 97 | 101 | 132 | 112 | 95 | 99 | 116 | 101 | 112 | 104 | 109 |
| 07:24 | 100 | 98 | 84 | 84 | 81 | 80 | 85 | 0 | 0 | 87 | 0 | 78 |
| 07:36 | 107 | 91 | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Nuno (Sab)
Exercício: 2001-05-26 14:27:58
Data: 26-05-2001
Tempo: 14:27:58.0

Tempo Final: 6:49:05.8 FC 103

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 79 | 87 | 92 | 81 | 84 | 89 | 82 | 91 | 85 | 87 | 86 |
| 00:12 | 78 | 77 | 76 | 77 | 78 | 86 | 85 | 69 | 71 | 76 | 70 | 102 |
| 00:24 | 83 | 70 | 78 | 83 | 85 | 80 | 77 | 85 | 75 | 78 | 78 | 77 |
| 00:36 | 87 | 83 | 83 | 83 | 75 | 73 | 75 | 70 | 70 | 75 | 68 | 71 |
| 00:48 | 74 | 80 | 79 | 81 | 79 | 76 | 92 | 90 | 74 | 75 | 80 | 73 |
| 01:00 | 71 | 79 | 78 | 89 | 78 | 78 | 79 | 78 | 80 | 76 | 85 | 89 |
| 01:12 | 107 | 83 | 75 | 80 | 78 | 81 | 86 | 104 | 88 | 120 | 119 | 82 |
| 01:24 | 84 | 92 | 87 | 82 | 85 | 91 | 88 | 84 | 79 | 84 | 82 | 82 |
| 01:36 | 83 | 77 | 73 | 74 | 75 | 71 | 71 | 71 | 79 | 74 | 78 | 78 |
| 01:48 | 81 | 76 | 82 | 102 | 83 | 84 | 86 | 83 | 77 | 81 | 77 | 79 |
| 02:00 | 77 | 84 | 80 | 74 | 79 | 76 | 83 | 84 | 81 | 88 | 81 | 76 |
| 02:12 | 81 | 78 | 79 | 79 | 89 | 86 | 72 | 74 | 76 | 85 | 77 | 97 |
| 02:24 | 100 | 76 | 85 | 104 | 76 | 101 | 88 | 89 | 94 | 90 | 98 | 86 |
| 02:36 | 101 | 89 | 96 | 84 | 105 | 93 | 83 | 86 | 95 | 108 | 107 | 84 |
| 02:48 | 93 | 87 | 91 | 83 | 81 | 86 | 85 | 85 | 87 | 98 | 88 | 117 |
| 03:00 | 114 | 117 | 111 | 131 | 113 | 95 | 101 | 112 | 97 | 121 | 122 | 126 |
| 03:12 | 131 | 131 | 110 | 120 | 119 | 111 | 117 | 104 | 103 | 93 | 102 | 105 |
| 03:24 | 100 | 93 | 96 | 104 | 93 | 94 | 99 | 97 | 115 | 111 | 117 | 103 |
| 03:36 | 103 | 82 | 88 | 82 | 83 | 83 | 73 | 84 | 85 | 89 | 94 | 78 |
| 03:48 | 79 | 79 | 79 | 76 | 81 | 81 | 84 | 79 | 81 | 78 | 86 | 85 |
| 04:00 | 97 | 96 | 105 | 107 | 123 | 114 | 118 | 88 | 104 | 100 | 91 | 100 |
| 04:12 | 97 | 94 | 89 | 89 | 91 | 93 | 85 | 93 | 95 | 91 | 88 | 82 |
| 04:24 | 91 | 99 | 86 | 80 | 98 | 103 | 97 | 96 | 90 | 93 | 88 | 85 |
| 04:36 | 92 | 99 | 94 | 106 | 85 | 93 | 99 | 105 | 98 | 85 | 85 | 91 |
| 04:48 | 91 | 94 | 88 | 80 | 89 | 92 | 92 | 86 | 90 | 88 | 88 | 95 |
| 05:00 | 87 | 89 | 94 | 92 | 103 | 111 | 104 | 95 | 92 | 115 | 108 | 115 |
| 05:12 | 120 | 114 | 120 | 119 | 117 | 152 | 159 | 136 | 127 | 101 | 148 | 147 |
| 05:24 | 128 | 106 | 122 | 109 | 153 | 159 | 153 | 117 | 179 | 165 | 134 | 119 |
| 05:36 | 123 | 123 | 151 | 144 | 141 | 155 | 141 | 121 | 147 | 122 | 111 | 105 |
| 05:48 | 114 | 97 | 96 | 107 | 117 | 111 | 108 | 112 | 98 | 102 | 112 | 98 |
| 06:00 | 108 | 94 | 99 | 103 | 89 | 92 | 99 | 101 | 113 | 104 | 113 | 115 |
| 06:12 | 106 | 112 | 109 | 114 | 122 | 124 | 106 | 104 | 133 | 125 | 123 | 123 |
| 06:24 | 112 | 113 | 116 | 108 | 112 | 108 | 111 | 109 | 111 | 125 | 112 | 111 |
| 06:36 | 124 | 113 | 103 | 100 | 116 | 109 | 90 | 97 | 126 | 83 | 110 | 128 |
| 06:48 | 111 | 103 | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Nuno (Dom)
Exercício: 2001-05-27 14:13:55
Data: 27-05-2001
Tempo: 14:13:55.0

Tempo Final: 7:15:47.8 FC 90

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 75 | 87 | 86 | 84 | 99 | 84 | 81 | 85 | 85 | 86 | 90 |
| 00:12 | 80 | 83 | 81 | 85 | 92 | 87 | 83 | 80 | 80 | 81 | 80 | 81 |
| 00:24 | 85 | 93 | 78 | 78 | 85 | 80 | 82 | 84 | 82 | 78 | 82 | 83 |
| 00:36 | 95 | 95 | 99 | 91 | 94 | 93 | 87 | 95 | 98 | 95 | 96 | 98 |
| 00:48 | 92 | 95 | 94 | 83 | 93 | 90 | 105 | 112 | 114 | 135 | 134 | 99 |
| 01:00 | 114 | 113 | 123 | 89 | 91 | 90 | 85 | 86 | 82 | 0 | 98 | 108 |
| 01:12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 96 | 98 | 90 | 88 | 97 | 114 | 99 | 98 |
| 01:24 | 91 | 82 | 82 | 116 | 89 | 97 | 91 | 89 | 96 | 94 | 104 | 89 |
| 01:36 | 97 | 100 | 122 | 109 | 119 | 90 | 106 | 119 | 118 | 91 | 116 | 126 |
| 01:48 | 121 | 118 | 113 | 116 | 113 | 98 | 139 | 116 | 102 | 116 | 93 | 105 |
| 02:00 | 130 | 104 | 108 | 95 | 140 | 96 | 120 | 105 | 155 | 119 | 87 | 101 |
| 02:12 | 96 | 95 | 0 | 95 | 107 | 93 | 97 | 91 | 96 | 101 | 107 | 97 |
| 02:24 | 98 | 96 | 88 | 94 | 95 | 119 | 90 | 102 | 96 | 95 | 100 | 96 |
| 02:36 | 89 | 106 | 104 | 94 | 110 | 96 | 99 | 97 | 110 | 90 | 93 | 98 |
| 02:48 | 97 | 97 | 103 | 92 | 83 | 89 | 90 | 96 | 91 | 94 | 112 | 103 |
| 03:00 | 103 | 94 | 88 | 97 | 100 | 98 | 107 | 101 | 88 | 98 | 103 | 91 |
| 03:12 | 82 | 75 | 91 | 91 | 90 | 88 | 87 | 79 | 113 | 86 | 94 | 102 |
| 03:24 | 95 | 91 | 87 | 85 | 93 | 91 | 80 | 89 | 82 | 85 | 81 | 92 |
| 03:36 | 84 | 87 | 88 | 95 | 87 | 92 | 90 | 89 | 83 | 85 | 91 | 106 |
| 03:48 | 94 | 89 | 82 | 102 | 88 | 88 | 112 | 90 | 93 | 94 | 92 | 80 |
| 04:00 | 80 | 80 | 92 | 91 | 89 | 80 | 223 | 97 | 91 | 81 | 84 | 91 |
| 04:12 | 91 | 98 | 92 | 98 | 94 | 97 | 77 | 83 | 87 | 86 | 86 | 81 |
| 04:24 | 75 | 107 | 100 | 90 | 96 | 101 | 88 | 91 | 100 | 93 | 90 | 74 |
| 04:36 | 78 | 74 | 77 | 80 | 80 | 0 | 88 | 80 | 89 | 98 | 104 | 106 |
| 04:48 | 102 | 92 | 103 | 87 | 92 | 89 | 120 | 130 | 108 | 102 | 89 | 101 |
| 05:00 | 96 | 92 | 98 | 98 | 96 | 90 | 87 | 113 | 91 | 125 | 103 | 114 |
| 05:12 | 93 | 135 | 152 | 152 | 136 | 128 | 102 | 87 | 93 | 91 | 98 | 85 |
| 05:24 | 89 | 83 | 84 | 85 | 83 | 85 | 87 | 79 | 84 | 85 | 84 | 89 |
| 05:36 | 87 | 89 | 88 | 91 | 83 | 85 | 89 | 92 | 84 | 80 | 102 | 88 |
| 05:48 | 80 | 94 | 79 | 75 | 75 | 77 | 96 | 93 | 90 | 92 | 89 | 81 |
| 06:00 | 82 | 85 | 89 | 82 | 86 | 85 | 89 | 93 | 88 | 85 | 89 | 82 |
| 06:12 | 0 | 86 | 80 | 82 | 82 | 88 | 94 | 72 | 75 | 79 | 76 | 75 |
| 06:24 | 84 | 77 | 81 | 80 | 80 | 86 | 85 | 95 | 104 | 92 | 85 | 107 |
| 06:36 | 86 | 85 | 91 | 82 | 93 | 137 | 127 | 136 | 92 | 118 | 115 | 118 |
| 06:48 | 108 | 110 | 126 | 117 | 103 | 109 | 113 | 96 | 96 | 94 | 92 | 96 |
| 07:00 | 104 | 125 | 103 | 118 | 107 | 94 | 103 | 118 | 98 | 163 | 123 | 173 |
| 07:12 | 122 | 86 | 103 | 90 | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Soraia (2ª)
Exercício: 2001-05-14 13:12:18
Data: 14-05-2001
Tempo: 13:12:18.0

Tempo Final: 7:39:46.1 FC 135

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 0 | 111 | 121 | 118 | 120 | 120 | 116 | 118 | 120 | 116 | 116 |
| 00:12 | 118 | 121 | 128 | 114 | 124 | 118 | 107 | 132 | 117 | 123 | 125 | 102 |
| 00:24 | 105 | 103 | 105 | 106 | 110 | 109 | 107 | 103 | 113 | 106 | 108 | 115 |
| 00:36 | 104 | 108 | 105 | 103 | 107 | 105 | 107 | 105 | 113 | 106 | 101 | 107 |
| 00:48 | 108 | 118 | 104 | 104 | 101 | 102 | 112 | 106 | 105 | 104 | 105 | 110 |
| 01:00 | 113 | 107 | 107 | 103 | 108 | 107 | 110 | 111 | 113 | 119 | 105 | 105 |
| 01:12 | 114 | 111 | 109 | 105 | 107 | 103 | 104 | 105 | 105 | 114 | 104 | 105 |
| 01:24 | 118 | 111 | 114 | 114 | 112 | 121 | 103 | 100 | 107 | 104 | 103 | 103 |
| 01:36 | 101 | 98 | 101 | 106 | 105 | 102 | 106 | 107 | 103 | 107 | 100 | 107 |
| 01:48 | 107 | 108 | 115 | 104 | 102 | 113 | 110 | 102 | 103 | 110 | 105 | 105 |
| 02:00 | 101 | 102 | 106 | 108 | 109 | 101 | 102 | 104 | 110 | 111 | 108 | 105 |
| 02:12 | 107 | 103 | 112 | 110 | 107 | 116 | 102 | 105 | 105 | 99 | 104 | 104 |
| 02:24 | 106 | 104 | 104 | 109 | 106 | 102 | 102 | 100 | 101 | 110 | 95 | 89 |
| 02:36 | 104 | 93 | 93 | 98 | 90 | 92 | 92 | 93 | 90 | 86 | 91 | 92 |
| 02:48 | 93 | 91 | 97 | 94 | 93 | 92 | 92 | 94 | 90 | 94 | 92 | 95 |
| 03:00 | 95 | 100 | 95 | 103 | 96 | 97 | 97 | 102 | 112 | 106 | 87 | 89 |
| 03:12 | 93 | 95 | 90 | 94 | 94 | 96 | 96 | 93 | 95 | 95 | 93 | 90 |
| 03:24 | 91 | 95 | 94 | 91 | 93 | 92 | 95 | 96 | 93 | 94 | 93 | 93 |
| 03:36 | 91 | 92 | 88 | 92 | 90 | 91 | 91 | 92 | 93 | 93 | 90 | 90 |
| 03:48 | 91 | 89 | 90 | 93 | 88 | 91 | 91 | 91 | 90 | 90 | 92 | 91 |
| 04:00 | 89 | 88 | 91 | 92 | 89 | 92 | 89 | 88 | 92 | 90 | 105 | 106 |
| 04:12 | 84 | 85 | 91 | 92 | 90 | 96 | 92 | 93 | 94 | 94 | 93 | 90 |
| 04:24 | 94 | 88 | 90 | 95 | 94 | 93 | 86 | 85 | 86 | 86 | 86 | 86 |
| 04:36 | 90 | 92 | 107 | 96 | 89 | 95 | 94 | 90 | 95 | 112 | 89 | 119 |
| 04:48 | 109 | 107 | 112 | 104 | 105 | 110 | 98 | 108 | 103 | 92 | 103 | 105 |
| 05:00 | 98 | 91 | 92 | 100 | 110 | 108 | 103 | 94 | 97 | 99 | 100 | 110 |
| 05:12 | 92 | 92 | 89 | 95 | 91 | 92 | 97 | 92 | 90 | 90 | 86 | 89 |
| 05:24 | 99 | 94 | 109 | 92 | 101 | 96 | 96 | 100 | 114 | 102 | 100 | 111 |
| 05:36 | 108 | 106 | 113 | 116 | 115 | 110 | 112 | 109 | 116 | 115 | 110 | 114 |
| 05:48 | 104 | 115 | 107 | 108 | 108 | 107 | 106 | 107 | 101 | 109 | 103 | 103 |
| 06:00 | 103 | 97 | 112 | 106 | 114 | 115 | 115 | 130 | 111 | 120 | 121 | 103 |
| 06:12 | 103 | 107 | 0 | 116 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 06:24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 107 | 113 | 108 | 110 | 103 | 100 | 101 | 100 |
| 06:36 | 115 | 102 | 105 | 99 | 105 | 99 | 100 | 107 | 111 | 115 | 105 | 114 |
| 06:48 | 97 | 102 | 104 | 103 | 98 | 98 | 120 | 118 | 117 | 119 | 100 | 107 |
| 07:00 | 106 | 102 | 102 | 99 | 102 | 101 | 101 | 95 | 95 | 101 | 100 | 101 |
| 07:12 | 98 | 93 | 100 | 99 | 102 | 98 | 103 | 96 | 98 | 101 | 97 | 100 |
| 07:24 | 91 | 102 | 96 | 97 | 97 | 97 | 103 | 95 | 93 | 96 | 101 | 102 |
| 07:36 | 90 | 94 | 98 | 135 | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Soraia (3ª)
Exercício: 2001-05-15 13:06:38
Data: 15-05-2001
Tempo: 13:06:38.0

Tempo Final: 7:30:10.7 FC 117

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 114 | 130 | 114 | 133 | 150 | 132 | 135 | 126 | 130 | 115 | 124 | 127 |
| 00:12 | 128 | 120 | 122 | 132 | 131 | 122 | 124 | 126 | 116 | 118 | 122 | 119 |
| 00:24 | 120 | 119 | 132 | 120 | 121 | 126 | 129 | 127 | 150 | 120 | 124 | 121 |
| 00:36 | 134 | 139 | 139 | 127 | 130 | 125 | 155 | 141 | 122 | 119 | 125 | 129 |
| 00:48 | 127 | 142 | 139 | 144 | 175 | 138 | 138 | 137 | 135 | 131 | 138 | 131 |
| 01:00 | 155 | 136 | 127 | 127 | 151 | 151 | 144 | 143 | 137 | 143 | 147 | 157 |
| 01:12 | 138 | 148 | 140 | 139 | 134 | 131 | 135 | 122 | 124 | 123 | 123 | 121 |
| 01:24 | 124 | 118 | 118 | 116 | 147 | 133 | 122 | 118 | 121 | 119 | 118 | 125 |
| 01:36 | 123 | 124 | 117 | 127 | 114 | 117 | 116 | 115 | 119 | 116 | 118 | 115 |
| 01:48 | 115 | 112 | 111 | 110 | 109 | 111 | 109 | 108 | 120 | 117 | 128 | 125 |
| 02:00 | 121 | 121 | 113 | 126 | 123 | 141 | 127 | 142 | 122 | 128 | 118 | 123 |
| 02:12 | 125 | 120 | 119 | 118 | 120 | 122 | 117 | 129 | 138 | 141 | 132 | 132 |
| 02:24 | 137 | 133 | 127 | 122 | 126 | 120 | 124 | 133 | 129 | 134 | 117 | 127 |
| 02:36 | 129 | 138 | 151 | 156 | 139 | 143 | 140 | 123 | 139 | 137 | 132 | 136 |
| 02:48 | 121 | 130 | 132 | 132 | 145 | 146 | 140 | 137 | 135 | 140 | 141 | 139 |
| 03:00 | 133 | 143 | 134 | 127 | 131 | 131 | 129 | 110 | 135 | 129 | 121 | 117 |
| 03:12 | 132 | 120 | 119 | 125 | 111 | 124 | 120 | 118 | 129 | 128 | 127 | 116 |
| 03:24 | 143 | 135 | 124 | 121 | 132 | 154 | 125 | 135 | 119 | 121 | 119 | 122 |
| 03:36 | 120 | 136 | 117 | 145 | 148 | 160 | 167 | 144 | 134 | 129 | 121 | 160 |
| 03:48 | 172 | 171 | 169 | 146 | 152 | 169 | 0 | 155 | 160 | 139 | 133 | 135 |
| 04:00 | 148 | 155 | 143 | 151 | 170 | 140 | 123 | 124 | 120 | 116 | 124 | 162 |
| 04:12 | 141 | 124 | 119 | 120 | 118 | 123 | 120 | 114 | 118 | 115 | 114 | 116 |
| 04:24 | 116 | 118 | 117 | 116 | 111 | 112 | 115 | 109 | 116 | 114 | 117 | 121 |
| 04:36 | 113 | 128 | 123 | 114 | 116 | 125 | 120 | 114 | 116 | 119 | 110 | 111 |
| 04:48 | 113 | 114 | 108 | 107 | 109 | 111 | 114 | 113 | 112 | 115 | 111 | 119 |
| 05:00 | 119 | 114 | 116 | 115 | 112 | 118 | 117 | 116 | 113 | 115 | 116 | 114 |
| 05:12 | 112 | 125 | 115 | 113 | 120 | 111 | 112 | 114 | 107 | 114 | 114 | 114 |
| 05:24 | 115 | 0 | 116 | 109 | 113 | 110 | 109 | 113 | 106 | 109 | 110 | 104 |
| 05:36 | 106 | 108 | 110 | 112 | 111 | 110 | 108 | 106 | 105 | 109 | 110 | 105 |
| 05:48 | 106 | 104 | 112 | 107 | 109 | 107 | 105 | 109 | 106 | 107 | 111 | 120 |
| 06:00 | 105 | 108 | 107 | 113 | 111 | 105 | 109 | 110 | 133 | 122 | 114 | 120 |
| 06:12 | 108 | 126 | 116 | 124 | 122 | 121 | 123 | 119 | 123 | 128 | 126 | 124 |
| 06:24 | 123 | 125 | 124 | 121 | 120 | 118 | 123 | 122 | 129 | 129 | 124 | 124 |
| 06:36 | 122 | 121 | 129 | 124 | 112 | 109 | 116 | 114 | 121 | 113 | 114 | 104 |
| 06:48 | 111 | 111 | 105 | 112 | 108 | 115 | 108 | 106 | 119 | 125 | 121 | 114 |
| 07:00 | 106 | 119 | 113 | 120 | 115 | 120 | 115 | 122 | 104 | 110 | 108 | 116 |
| 07:12 | 109 | 108 | 110 | 113 | 120 | 123 | 109 | 106 | 113 | 114 | 107 | 110 |
| 07:24 | 104 | 109 | 108 | 109 | 108 | 126 | 117 | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Soraia (4ª)
Exercício: 2001-05-09 13:05:05
Data: 09-05-2001
Tempo: 13:05:05.0

Tempo Final: 7:41:29.8 FC 118

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 118 | 123 | 129 | 102 | 115 | 164 | 114 | 126 | 124 | 115 | 106 | 113 |
| 00:12 | 118 | 116 | 123 | 126 | 126 | 121 | 110 | 131 | 127 | 122 | 110 | 119 |
| 00:24 | 106 | 114 | 121 | 115 | 124 | 108 | 109 | 135 | 131 | 129 | 119 | 120 |
| 00:36 | 130 | 123 | 124 | 126 | 122 | 113 | 118 | 115 | 113 | 113 | 113 | 112 |
| 00:48 | 124 | 112 | 115 | 111 | 123 | 114 | 133 | 130 | 136 | 114 | 122 | 129 |
| 01:00 | 110 | 112 | 129 | 121 | 118 | 108 | 114 | 112 | 111 | 109 | 115 | 136 |
| 01:12 | 119 | 106 | 123 | 123 | 134 | 121 | 126 | 122 | 113 | 120 | 117 | 115 |
| 01:24 | 118 | 119 | 128 | 134 | 130 | 134 | 137 | 135 | 121 | 116 | 121 | 114 |
| 01:36 | 110 | 111 | 115 | 124 | 131 | 115 | 140 | 120 | 119 | 122 | 120 | 126 |
| 01:48 | 118 | 126 | 113 | 115 | 114 | 126 | 116 | 129 | 131 | 116 | 126 | 130 |
| 02:00 | 146 | 129 | 125 | 141 | 171 | 152 | 158 | 186 | 174 | 189 | 151 | 183 |
| 02:12 | 173 | 140 | 135 | 153 | 135 | 129 | 128 | 142 | 135 | 136 | 133 | 130 |
| 02:24 | 121 | 138 | 125 | 130 | 141 | 143 | 136 | 148 | 129 | 147 | 122 | 115 |
| 02:36 | 119 | 120 | 129 | 136 | 135 | 158 | 136 | 162 | 154 | 151 | 126 | 136 |
| 02:48 | 147 | 174 | 162 | 141 | 175 | 145 | 142 | 130 | 128 | 118 | 120 | 116 |
| 03:00 | 119 | 125 | 126 | 132 | 127 | 127 | 122 | 126 | 138 | 127 | 127 | 136 |
| 03:12 | 120 | 124 | 124 | 129 | 122 | 127 | 142 | 129 | 142 | 143 | 133 | 134 |
| 03:24 | 147 | 128 | 117 | 132 | 123 | 126 | 126 | 118 | 124 | 116 | 130 | 130 |
| 03:36 | 122 | 111 | 133 | 136 | 131 | 122 | 123 | 121 | 109 | 114 | 120 | 119 |
| 03:48 | 123 | 120 | 119 | 115 | 116 | 119 | 112 | 115 | 118 | 135 | 129 | 133 |
| 04:00 | 131 | 134 | 170 | 133 | 128 | 176 | 188 | 168 | 132 | 129 | 122 | 126 |
| 04:12 | 118 | 120 | 120 | 121 | 121 | 119 | 169 | 133 | 0 | 107 | 113 | 0 |
| 04:24 | 109 | 110 | 121 | 121 | 111 | 118 | 118 | 118 | 120 | 113 | 114 | 113 |
| 04:36 | 110 | 113 | 118 | 112 | 107 | 113 | 125 | 121 | 120 | 118 | 120 | 117 |
| 04:48 | 132 | 121 | 126 | 119 | 109 | 107 | 109 | 103 | 108 | 108 | 111 | 110 |
| 05:00 | 107 | 107 | 102 | 107 | 108 | 109 | 99 | 103 | 101 | 107 | 107 | 106 |
| 05:12 | 106 | 118 | 111 | 118 | 115 | 108 | 109 | 106 | 110 | 107 | 107 | 109 |
| 05:24 | 108 | 114 | 111 | 107 | 126 | 113 | 103 | 125 | 107 | 108 | 115 | 107 |
| 05:36 | 109 | 105 | 110 | 109 | 111 | 107 | 104 | 103 | 107 | 103 | 105 | 105 |
| 05:48 | 109 | 106 | 109 | 102 | 104 | 104 | 107 | 105 | 105 | 107 | 106 | 106 |
| 06:00 | 113 | 107 | 133 | 116 | 113 | 115 | 109 | 122 | 116 | 113 | 121 | 108 |
| 06:12 | 116 | 121 | 122 | 119 | 115 | 120 | 121 | 120 | 116 | 121 | 122 | 122 |
| 06:24 | 112 | 116 | 113 | 113 | 127 | 115 | 116 | 115 | 115 | 124 | 118 | 123 |
| 06:36 | 122 | 112 | 112 | 114 | 107 | 115 | 109 | 113 | 109 | 107 | 106 | 113 |
| 06:48 | 121 | 125 | 105 | 111 | 118 | 122 | 108 | 106 | 103 | 106 | 105 | 109 |
| 07:00 | 113 | 110 | 119 | 123 | 107 | 108 | 106 | 108 | 110 | 106 | 108 | 101 |
| 07:12 | 110 | 108 | 117 | 104 | 108 | 109 | 103 | 122 | 122 | 110 | 111 | 110 |
| 07:24 | 104 | 104 | 112 | 111 | 108 | 115 | 115 | 111 | 116 | 109 | 110 | 110 |
| 07:36 | 106 | 109 | 105 | 115 | 117 | 118 | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Soraia (5ª)
Exercício: 2001-05-24 13:06:47
Data: 24-05-2001
Tempo: 13:06:47.0

Tempo Final: 8:00:00.5 FC 115

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 124 | 114 | 118 | 158 | 125 | 116 | 119 | 115 | 120 | 101 | 108 |
| 00:12 | 122 | 114 | 126 | 121 | 119 | 127 | 113 | 136 | 130 | 111 | 118 | 116 |
| 00:24 | 127 | 119 | 121 | 129 | 134 | 129 | 116 | 120 | 131 | 144 | 130 | 123 |
| 00:36 | 120 | 118 | 128 | 130 | 127 | 127 | 125 | 120 | 121 | 125 | 161 | 145 |
| 00:48 | 146 | 160 | 149 | 146 | 141 | 128 | 139 | 130 | 134 | 125 | 119 | 116 |
| 01:00 | 132 | 172 | 170 | 151 | 130 | 145 | 124 | 137 | 123 | 141 | 138 | 153 |
| 01:12 | 162 | 168 | 148 | 135 | 128 | 134 | 130 | 147 | 134 | 140 | 134 | 138 |
| 01:24 | 135 | 137 | 130 | 134 | 135 | 119 | 113 | 128 | 147 | 123 | 127 | 126 |
| 01:36 | 122 | 126 | 0 | 120 | 128 | 126 | 130 | 120 | 141 | 128 | 119 | 129 |
| 01:48 | 125 | 126 | 129 | 131 | 132 | 131 | 126 | 124 | 127 | 134 | 138 | 109 |
| 02:00 | 128 | 119 | 125 | 123 | 132 | 120 | 124 | 120 | 125 | 118 | 113 | 117 |
| 02:12 | 115 | 108 | 130 | 115 | 126 | 128 | 113 | 126 | 118 | 110 | 114 | 118 |
| 02:24 | 110 | 117 | 120 | 120 | 115 | 112 | 116 | 122 | 122 | 115 | 118 | 121 |
| 02:36 | 115 | 123 | 119 | 122 | 117 | 118 | 110 | 111 | 122 | 117 | 114 | 114 |
| 02:48 | 125 | 123 | 119 | 116 | 116 | 116 | 149 | 128 | 134 | 128 | 120 | 123 |
| 03:00 | 128 | 117 | 123 | 128 | 131 | 126 | 128 | 106 | 120 | 117 | 115 | 117 |
| 03:12 | 116 | 131 | 128 | 114 | 121 | 120 | 118 | 115 | 127 | 119 | 124 | 123 |
| 03:24 | 131 | 118 | 118 | 114 | 111 | 126 | 118 | 130 | 120 | 110 | 104 | 116 |
| 03:36 | 119 | 140 | 120 | 137 | 136 | 125 | 118 | 119 | 128 | 115 | 125 | 128 |
| 03:48 | 124 | 129 | 129 | 122 | 132 | 120 | 113 | 123 | 118 | 126 | 122 | 144 |
| 04:00 | 136 | 131 | 132 | 134 | 148 | 128 | 109 | 107 | 114 | 118 | 123 | 120 |
| 04:12 | 118 | 119 | 118 | 135 | 144 | 0 | 112 | 131 | 128 | 116 | 109 | 117 |
| 04:24 | 117 | 117 | 115 | 120 | 109 | 109 | 106 | 101 | 104 | 102 | 108 | 104 |
| 04:36 | 104 | 103 | 105 | 104 | 105 | 104 | 105 | 107 | 111 | 106 | 104 | 102 |
| 04:48 | 106 | 104 | 104 | 102 | 105 | 107 | 114 | 102 | 104 | 102 | 117 | 107 |
| 05:00 | 101 | 100 | 116 | 109 | 106 | 105 | 103 | 103 | 104 | 108 | 105 | 100 |
| 05:12 | 102 | 104 | 106 | 105 | 116 | 104 | 103 | 94 | 102 | 101 | 98 | 104 |
| 05:24 | 103 | 109 | 106 | 106 | 113 | 106 | 122 | 116 | 106 | 119 | 117 | 111 |
| 05:36 | 119 | 110 | 116 | 105 | 113 | 106 | 116 | 111 | 121 | 108 | 107 | 99 |
| 05:48 | 98 | 102 | 108 | 95 | 101 | 104 | 108 | 107 | 118 | 113 | 113 | 114 |
| 06:00 | 120 | 122 | 116 | 120 | 99 | 110 | 100 | 108 | 111 | 103 | 102 | 105 |
| 06:12 | 104 | 120 | 113 | 95 | 113 | 107 | 110 | 114 | 102 | 110 | 119 | 110 |
| 06:24 | 110 | 108 | 101 | 108 | 121 | 125 | 103 | 100 | 108 | 110 | 101 | 102 |
| 06:36 | 101 | 94 | 104 | 104 | 97 | 98 | 102 | 99 | 92 | 102 | 105 | 117 |
| 06:48 | 111 | 114 | 114 | 113 | 114 | 114 | 122 | 103 | 101 | 110 | 106 | 109 |
| 07:00 | 99 | 118 | 117 | 106 | 108 | 110 | 114 | 111 | 110 | 114 | 117 | 101 |
| 07:12 | 99 | 96 | 103 | 121 | 116 | 111 | 104 | 112 | 110 | 112 | 112 | 108 |
| 07:24 | 106 | 117 | 98 | 106 | 105 | 108 | 106 | 109 | 109 | 108 | 104 | 114 |
| 07:36 | 119 | 117 | 111 | 116 | 119 | 120 | 119 | 116 | 127 | 116 | 124 | 125 |
| 07:48 | 128 | 124 | 112 | 123 | 121 | 110 | 110 | 110 | 113 | 112 | 113 | 116 |
| 08:00 | 115 | | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

*Pessoa:* *Soraia (6ª)*
Exercício: 2001-05-11 13:07:19
Data: 11-05-2001
Tempo: 13:07:19.0

Tempo Final: 7:26:33.2 FC 108

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 224 | 104 | 108 | 151 | 105 | 105 | 111 | 116 | 128 | 126 | 129 |
| 00:12 | 119 | 112 | 115 | 122 | 143 | 118 | 123 | 121 | 124 | 122 | 123 | 127 |
| 00:24 | 127 | 142 | 130 | 137 | 141 | 124 | 117 | 117 | 144 | 127 | 114 | 125 |
| 00:36 | 112 | 116 | 108 | 132 | 128 | 131 | 142 | 130 | 126 | 122 | 127 | 130 |
| 00:48 | 125 | 116 | 113 | 115 | 106 | 118 | 119 | 116 | 118 | 114 | 113 | 120 |
| 01:00 | 118 | 125 | 127 | 109 | 122 | 107 | 119 | 117 | 123 | 108 | 114 | 113 |
| 01:12 | 115 | 111 | 105 | 119 | 114 | 104 | 105 | 108 | 103 | 108 | 117 | 102 |
| 01:24 | 109 | 125 | 103 | 112 | 107 | 114 | 109 | 123 | 114 | 104 | 108 | 101 |
| 01:36 | 109 | 108 | 109 | 110 | 101 | 105 | 105 | 100 | 105 | 103 | 110 | 115 |
| 01:48 | 101 | 109 | 109 | 106 | 106 | 113 | 117 | 101 | 104 | 108 | 111 | 108 |
| 02:00 | 100 | 143 | 100 | 97 | 107 | 104 | 109 | 107 | 106 | 100 | 106 | 109 |
| 02:12 | 112 | 103 | 104 | 100 | 98 | 97 | 111 | 105 | 112 | 105 | 113 | 99 |
| 02:24 | 108 | 109 | 102 | 116 | 120 | 118 | 96 | 117 | 137 | 123 | 94 | 107 |
| 02:36 | 123 | 126 | 165 | 131 | 129 | 126 | 126 | 107 | 110 | 118 | 130 | 118 |
| 02:48 | 133 | 138 | 114 | 135 | 119 | 121 | 146 | 123 | 127 | 119 | 126 | 120 |
| 03:00 | 119 | 113 | 112 | 124 | 117 | 117 | 120 | 138 | 152 | 118 | 129 | 122 |
| 03:12 | 126 | 127 | 129 | 119 | 115 | 121 | 125 | 121 | 112 | 116 | 128 | 120 |
| 03:24 | 132 | 113 | 115 | 122 | 112 | 119 | 124 | 133 | 138 | 130 | 149 | 137 |
| 03:36 | 120 | 120 | 115 | 117 | 125 | 119 | 130 | 112 | 144 | 121 | 139 | 157 |
| 03:48 | 121 | 119 | 115 | 113 | 110 | 112 | 112 | 111 | 106 | 111 | 106 | 114 |
| 04:00 | 115 | 127 | 110 | 124 | 112 | 114 | 114 | 107 | 115 | 115 | 150 | 132 |
| 04:12 | 117 | 108 | 103 | 109 | 110 | 106 | 98 | 102 | 105 | 104 | 103 | 108 |
| 04:24 | 121 | 125 | 107 | 106 | 117 | 109 | 109 | 112 | 122 | 130 | 112 | 103 |
| 04:36 | 103 | 105 | 108 | 107 | 106 | 111 | 106 | 102 | 108 | 109 | 104 | 104 |
| 04:48 | 102 | 104 | 104 | 114 | 104 | 107 | 108 | 100 | 100 | 106 | 100 | 108 |
| 05:00 | 113 | 102 | 103 | 100 | 105 | 107 | 101 | 110 | 105 | 107 | 108 | 103 |
| 05:12 | 102 | 110 | 103 | 108 | 108 | 108 | 102 | 108 | 104 | 106 | 104 | 102 |
| 05:24 | 103 | 103 | 101 | 107 | 100 | 101 | 105 | 106 | 103 | 102 | 103 | 103 |
| 05:36 | 105 | 104 | 104 | 107 | 106 | 110 | 106 | 102 | 99 | 101 | 108 | 102 |
| 05:48 | 100 | 93 | 112 | 106 | 104 | 109 | 99 | 106 | 117 | 104 | 104 | 104 |
| 06:00 | 99 | 97 | 96 | 97 | 96 | 96 | 104 | 95 | 94 | 93 | 98 | 99 |
| 06:12 | 101 | 103 | 100 | 97 | 97 | 101 | 108 | 103 | 104 | 95 | 98 | 94 |
| 06:24 | 99 | 97 | 98 | 93 | 99 | 107 | 102 | 102 | 101 | 97 | 102 | 99 |
| 06:36 | 99 | 103 | 98 | 101 | 100 | 0 | 113 | 119 | 109 | 115 | 120 | 128 |
| 06:48 | 120 | 120 | 129 | 111 | 118 | 122 | 119 | 123 | 124 | 126 | 131 | 152 |
| 07:00 | 119 | 100 | 112 | 100 | 105 | 115 | 114 | 107 | 128 | 125 | 108 | 115 |
| 07:12 | 110 | 112 | 112 | 122 | 131 | 115 | 111 | 111 | 115 | 105 | 102 | 110 |
| 07:24 | 106 | 106 | 108 | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Soraia (Sab)
Exercício: 2001-05-19 13:24:15
Data: 19-05-2001
Tempo: 13:24:15.0

Tempo Final: 7:50:59.9 FC 97

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 113 | 128 | 115 | 109 | 112 | 112 | 105 | 107 | 108 | 108 | 107 |
| 00:12 | 108 | 104 | 108 | 107 | 106 | 107 | 124 | 109 | 103 | 101 | 104 | 107 |
| 00:24 | 110 | 124 | 124 | 118 | 121 | 129 | 105 | 108 | 115 | 116 | 129 | 108 |
| 00:36 | 158 | 152 | 141 | 122 | 109 | 113 | 107 | 118 | 108 | 113 | 112 | 121 |
| 00:48 | 106 | 113 | 110 | 111 | 111 | 109 | 106 | 118 | 114 | 113 | 114 | 113 |
| 01:00 | 113 | 110 | 113 | 106 | 109 | 112 | 114 | 128 | 123 | 110 | 110 | 107 |
| 01:12 | 116 | 124 | 124 | 109 | 115 | 119 | 131 | 113 | 108 | 111 | 123 | 118 |
| 01:24 | 106 | 104 | 111 | 111 | 109 | 97 | 116 | 110 | 126 | 118 | 120 | 117 |
| 01:36 | 122 | 118 | 113 | 122 | 126 | 116 | 122 | 111 | 117 | 118 | 98 | 132 |
| 01:48 | 127 | 108 | 98 | 105 | 106 | 100 | 105 | 105 | 100 | 104 | 101 | 101 |
| 02:00 | 99 | 101 | 99 | 110 | 107 | 95 | 100 | 94 | 100 | 121 | 100 | 96 |
| 02:12 | 95 | 117 | 107 | 109 | 108 | 99 | 106 | 107 | 103 | 100 | 96 | 109 |
| 02:24 | 105 | 98 | 94 | 94 | 89 | 116 | 122 | 101 | 100 | 102 | 103 | 107 |
| 02:36 | 101 | 96 | 99 | 102 | 105 | 95 | 122 | 113 | 113 | 103 | 98 | 106 |
| 02:48 | 98 | 98 | 104 | 101 | 95 | 107 | 118 | 103 | 102 | 105 | 111 | 105 |
| 03:00 | 113 | 108 | 119 | 124 | 110 | 113 | 112 | 117 | 116 | 104 | 105 | 108 |
| 03:12 | 113 | 108 | 116 | 105 | 105 | 112 | 112 | 117 | 121 | 131 | 128 | 132 |
| 03:24 | 128 | 148 | 143 | 154 | 145 | 133 | 158 | 144 | 145 | 138 | 134 | 141 |
| 03:36 | 131 | 146 | 138 | 148 | 158 | 132 | 162 | 141 | 148 | 152 | 158 | 165 |
| 03:48 | 167 | 168 | 156 | 134 | 127 | 129 | 121 | 119 | 116 | 112 | 121 | 117 |
| 04:00 | 128 | 124 | 124 | 142 | 124 | 130 | 112 | 129 | 124 | 131 | 147 | 139 |
| 04:12 | 125 | 122 | 130 | 123 | 107 | 107 | 108 | 107 | 105 | 103 | 103 | 109 |
| 04:24 | 105 | 104 | 105 | 101 | 104 | 107 | 106 | 105 | 101 | 104 | 104 | 101 |
| 04:36 | 103 | 111 | 102 | 107 | 109 | 105 | 116 | 112 | 103 | 107 | 106 | 104 |
| 04:48 | 104 | 108 | 104 | 104 | 106 | 102 | 101 | 113 | 102 | 105 | 109 | 99 |
| 05:00 | 103 | 105 | 101 | 102 | 103 | 107 | 101 | 106 | 104 | 106 | 106 | 102 |
| 05:12 | 101 | 98 | 100 | 105 | 103 | 109 | 105 | 102 | 106 | 116 | 99 | 107 |
| 05:24 | 101 | 102 | 101 | 102 | 98 | 97 | 104 | 110 | 105 | 103 | 99 | 108 |
| 05:36 | 102 | 108 | 106 | 105 | 102 | 110 | 106 | 107 | 101 | 104 | 100 | 99 |
| 05:48 | 103 | 100 | 109 | 103 | 98 | 103 | 101 | 103 | 103 | 104 | 106 | 107 |
| 06:00 | 104 | 104 | 110 | 100 | 107 | 104 | 105 | 106 | 106 | 102 | 99 | 102 |
| 06:12 | 112 | 121 | 102 | 116 | 105 | 106 | 100 | 103 | 106 | 102 | 104 | 98 |
| 06:24 | 100 | 100 | 99 | 112 | 109 | 115 | 117 | 108 | 124 | 119 | 114 | 118 |
| 06:36 | 120 | 117 | 117 | 113 | 119 | 113 | 111 | 116 | 107 | 116 | 113 | 121 |
| 06:48 | 109 | 96 | 115 | 130 | 110 | 108 | 118 | 113 | 112 | 105 | 116 | 113 |
| 07:00 | 0 | 120 | 119 | 107 | 111 | 102 | 112 | 107 | 107 | 104 | 107 | 112 |
| 07:12 | 111 | 102 | 108 | 119 | 107 | 110 | 110 | 112 | 109 | 107 | 106 | 105 |
| 07:24 | 97 | 109 | 109 | 116 | 108 | 104 | 101 | 99 | 105 | 107 | 103 | 107 |
| 07:36 | 109 | 101 | 107 | 100 | 110 | 111 | 103 | 103 | 102 | 105 | 105 | 111 |
| 07:48 | 113 | 106 | 97 | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Soraia (Dom)
Exercício: 2001-05-13 13:00:52
Data: 13-05-2001
Tempo: 13:00:52.0

Tempo Final: 7:34:50.5 FC 113

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 0 | 0 | 116 | 113 | 108 | 110 | 102 | 120 | 102 | 109 | 116 |
| 00:12 | 102 | 112 | 116 | 110 | 108 | 106 | 109 | 118 | 110 | 94 | 96 | 115 |
| 00:24 | 124 | 114 | 110 | 112 | 115 | 112 | 119 | 118 | 120 | 109 | 112 | 109 |
| 00:36 | 117 | 118 | 116 | 112 | 113 | 110 | 117 | 115 | 111 | 108 | 111 | 141 |
| 00:48 | 130 | 118 | 116 | 122 | 116 | 116 | 123 | 128 | 115 | 108 | 109 | 136 |
| 01:00 | 129 | 117 | 116 | 118 | 123 | 114 | 118 | 119 | 118 | 132 | 122 | 128 |
| 01:12 | 117 | 111 | 110 | 172 | 144 | 114 | 110 | 0 | 0 | 119 | 117 | 109 |
| 01:24 | 111 | 112 | 0 | 114 | 109 | 112 | 131 | 115 | 113 | 114 | 115 | 117 |
| 01:36 | 108 | 117 | 107 | 117 | 120 | 119 | 118 | 113 | 111 | 112 | 116 | 117 |
| 01:48 | 108 | 108 | 111 | 109 | 109 | 107 | 110 | 111 | 106 | 113 | 109 | 107 |
| 02:00 | 114 | 110 | 110 | 110 | 113 | 115 | 114 | 108 | 108 | 111 | 109 | 113 |
| 02:12 | 104 | 113 | 115 | 112 | 110 | 111 | 105 | 108 | 110 | 108 | 109 | 108 |
| 02:24 | 98 | 104 | 103 | 107 | 117 | 124 | 106 | 110 | 112 | 144 | 112 | 121 |
| 02:36 | 94 | 105 | 103 | 100 | 107 | 101 | 98 | 96 | 98 | 93 | 99 | 98 |
| 02:48 | 98 | 98 | 105 | 107 | 100 | 97 | 101 | 102 | 103 | 103 | 101 | 99 |
| 03:00 | 100 | 105 | 105 | 105 | 109 | 103 | 102 | 101 | 108 | 102 | 104 | 104 |
| 03:12 | 103 | 104 | 102 | 101 | 104 | 114 | 115 | 113 | 107 | 98 | 106 | 111 |
| 03:24 | 96 | 96 | 124 | 112 | 96 | 105 | 104 | 110 | 114 | 102 | 97 | 102 |
| 03:36 | 104 | 95 | 96 | 100 | 107 | 101 | 99 | 98 | 103 | 101 | 113 | 112 |
| 03:48 | 96 | 100 | 97 | 94 | 98 | 103 | 97 | 97 | 103 | 101 | 103 | 105 |
| 04:00 | 101 | 102 | 100 | 106 | 106 | 101 | 105 | 116 | 97 | 98 | 105 | 104 |
| 04:12 | 110 | 108 | 101 | 99 | 92 | 95 | 103 | 104 | 102 | 110 | 98 | 101 |
| 04:24 | 108 | 114 | 110 | 99 | 94 | 97 | 99 | 102 | 98 | 103 | 106 | 103 |
| 04:36 | 106 | 103 | 111 | 109 | 94 | 108 | 103 | 100 | 97 | 95 | 94 | 96 |
| 04:48 | 95 | 101 | 114 | 102 | 99 | 101 | 96 | 99 | 104 | 94 | 97 | 100 |
| 05:00 | 105 | 107 | 107 | 106 | 99 | 99 | 94 | 101 | 105 | 97 | 102 | 108 |
| 05:12 | 103 | 109 | 105 | 104 | 99 | 101 | 103 | 101 | 97 | 116 | 111 | 105 |
| 05:24 | 109 | 103 | 107 | 105 | 104 | 111 | 111 | 106 | 113 | 107 | 108 | 113 |
| 05:36 | 114 | 128 | 113 | 104 | 104 | 103 | 112 | 110 | 96 | 99 | 105 | 97 |
| 05:48 | 93 | 96 | 91 | 97 | 94 | 99 | 93 | 101 | 99 | 87 | 110 | 125 |
| 06:00 | 97 | 93 | 101 | 98 | 94 | 99 | 99 | 117 | 136 | 126 | 103 | 119 |
| 06:12 | 124 | 115 | 116 | 113 | 96 | 115 | 106 | 118 | 122 | 109 | 110 | 110 |
| 06:24 | 117 | 123 | 115 | 105 | 116 | 112 | 110 | 104 | 109 | 110 | 106 | 106 |
| 06:36 | 106 | 108 | 112 | 101 | 101 | 104 | 108 | 125 | 102 | 100 | 100 | 102 |
| 06:48 | 105 | 104 | 117 | 108 | 110 | 114 | 112 | 108 | 108 | 114 | 109 | 101 |
| 07:00 | 117 | 121 | 111 | 102 | 113 | 110 | 99 | 110 | 107 | 118 | 114 | 106 |
| 07:12 | 108 | 109 | 112 | 115 | 118 | 113 | 120 | 101 | 114 | 120 | 125 | 115 |
| 07:24 | 116 | 121 | 122 | 121 | 110 | 111 | 140 | 125 | 102 | 110 | 113 | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Mariana (2ª)
Exercício: 2001-05-07 12:59:49
Data: 07-05-2001
Tempo: 12:59:49.0

Tempo Final: 7:05:13.7 FC 99

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 108 | 124 | 157 | 149 | 131 | 144 | 115 | 128 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 00:12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 104 | 100 | 0 | 96 | 0 | 114 | 109 | 0 |
| 00:24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 102 | 110 | 103 | 0 | 99 | 0 | 0 | 0 |
| 00:36 | 0 | 112 | 0 | 107 | 111 | 99 | 97 | 92 | 91 | 120 | 109 | 116 |
| 00:48 | 100 | 109 | 127 | 102 | 101 | 109 | 116 | 104 | 97 | 101 | 100 | 98 |
| 01:00 | 102 | 120 | 105 | 101 | 105 | 109 | 95 | 100 | 106 | 113 | 109 | 115 |
| 01:12 | 101 | 90 | 97 | 100 | 92 | 111 | 109 | 102 | 105 | 114 | 106 | 107 |
| 01:24 | 115 | 113 | 100 | 95 | 106 | 94 | 103 | 101 | 97 | 93 | 95 | 95 |
| 01:36 | 115 | 97 | 98 | 103 | 108 | 93 | 92 | 96 | 91 | 94 | 100 | 94 |
| 01:48 | 95 | 104 | 104 | 116 | 103 | 97 | 101 | 98 | 105 | 102 | 100 | 101 |
| 02:00 | 100 | 93 | 105 | 103 | 97 | 94 | 106 | 94 | 96 | 110 | 95 | 98 |
| 02:12 | 98 | 95 | 109 | 103 | 102 | 94 | 94 | 100 | 92 | 100 | 97 | 95 |
| 02:24 | 104 | 90 | 99 | 110 | 97 | 93 | 117 | 116 | 105 | 110 | 134 | 150 |
| 02:36 | 103 | 118 | 115 | 119 | 108 | 100 | 94 | 125 | 104 | 103 | 107 | 111 |
| 02:48 | 113 | 120 | 116 | 105 | 110 | 101 | 110 | 116 | 134 | 104 | 122 | 110 |
| 03:00 | 108 | 106 | 109 | 104 | 114 | 109 | 114 | 104 | 106 | 113 | 110 | 106 |
| 03:12 | 114 | 105 | 99 | 108 | 106 | 104 | 119 | 119 | 102 | 100 | 117 | 106 |
| 03:24 | 121 | 109 | 105 | 102 | 111 | 128 | 111 | 118 | 113 | 125 | 115 | 121 |
| 03:36 | 107 | 103 | 98 | 101 | 96 | 103 | 104 | 100 | 103 | 111 | 101 | 107 |
| 03:48 | 108 | 113 | 103 | 96 | 90 | 104 | 0 | 90 | 101 | 106 | 0 | 104 |
| 04:00 | 107 | 100 | 102 | 106 | 104 | 99 | 96 | 96 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 04:12 | 0 | 101 | 0 | 100 | 112 | 103 | 96 | 103 | 114 | 133 | 99 | 108 |
| 04:24 | 110 | 96 | 103 | 98 | 105 | 111 | 103 | 111 | 103 | 90 | 103 | 98 |
| 04:36 | 100 | 106 | 107 | 119 | 104 | 120 | 127 | 140 | 132 | 154 | 136 | 154 |
| 04:48 | 127 | 136 | 144 | 134 | 124 | 131 | 137 | 126 | 136 | 128 | 127 | 112 |
| 05:00 | 0 | 124 | 114 | 103 | 99 | 117 | 107 | 103 | 103 | 111 | 103 | 106 |
| 05:12 | 106 | 97 | 115 | 120 | 115 | 96 | 102 | 116 | 107 | 120 | 120 | 106 |
| 05:24 | 110 | 100 | 119 | 107 | 95 | 99 | 117 | 97 | 100 | 100 | 108 | 108 |
| 05:36 | 98 | 105 | 95 | 92 | 106 | 102 | 100 | 95 | 103 | 93 | 96 | 95 |
| 05:48 | 95 | 91 | 104 | 123 | 124 | 106 | 119 | 109 | 125 | 107 | 93 | 115 |
| 06:00 | 129 | 98 | 88 | 98 | 99 | 103 | 101 | 102 | 108 | 102 | 100 | 104 |
| 06:12 | 108 | 102 | 107 | 102 | 114 | 89 | 100 | 103 | 0 | 116 | 115 | 82 |
| 06:24 | 88 | 117 | 0 | 98 | 98 | 91 | 100 | 100 | 91 | 86 | 96 | 90 |
| 06:36 | 93 | 89 | 107 | 97 | 92 | 100 | 96 | 108 | 89 | 84 | 85 | 86 |
| 06:48 | 85 | 87 | 87 | 0 | 117 | 111 | 106 | 102 | 117 | 106 | 81 | 104 |
| 07:00 | 96 | 109 | 92 | 96 | 91 | 99 | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Mariana(3ª)
Exercício: 2001-05-08 12:55:38
Data: 08-05-2001
Tempo: 12:55:38.0

Tempo Final: 7:08:28.9 FC 87

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 92 | 107 | 91 | 95 | 98 | 100 | 120 | 104 | 85 | 96 | 100 | 95 |
| 00:12 | 100 | 91 | 93 | 101 | 97 | 89 | 92 | 103 | 108 | 107 | 93 | 94 |
| 00:24 | 91 | 117 | 100 | 96 | 97 | 103 | 93 | 95 | 91 | 93 | 91 | 92 |
| 00:36 | 95 | 95 | 96 | 98 | 97 | 100 | 93 | 97 | 94 | 88 | 101 | 115 |
| 00:48 | 90 | 89 | 95 | 88 | 96 | 102 | 94 | 95 | 100 | 96 | 86 | 89 |
| 01:00 | 97 | 92 | 96 | 88 | 91 | 95 | 95 | 93 | 89 | 87 | 109 | 92 |
| 01:12 | 90 | 94 | 89 | 90 | 88 | 91 | 97 | 96 | 81 | 90 | 85 | 88 |
| 01:24 | 89 | 97 | 106 | 91 | 87 | 93 | 92 | 97 | 85 | 97 | 98 | 100 |
| 01:36 | 89 | 85 | 110 | 81 | 97 | 86 | 93 | 97 | 91 | 90 | 89 | 94 |
| 01:48 | 92 | 94 | 90 | 92 | 86 | 95 | 91 | 99 | 91 | 83 | 102 | 88 |
| 02:00 | 96 | 86 | 91 | 88 | 97 | 100 | 100 | 95 | 87 | 99 | 106 | 100 |
| 02:12 | 94 | 102 | 94 | 97 | 96 | 91 | 81 | 84 | 88 | 104 | 87 | 85 |
| 02:24 | 88 | 89 | 86 | 83 | 93 | 91 | 81 | 80 | 95 | 93 | 96 | 99 |
| 02:36 | 101 | 101 | 89 | 97 | 92 | 96 | 93 | 110 | 93 | 89 | 117 | 90 |
| 02:48 | 102 | 99 | 98 | 91 | 87 | 97 | 102 | 114 | 101 | 99 | 100 | 119 |
| 03:00 | 87 | 87 | 102 | 105 | 96 | 100 | 98 | 104 | 124 | 93 | 97 | 90 |
| 03:12 | 88 | 90 | 92 | 108 | 92 | 88 | 91 | 85 | 87 | 87 | 89 | 90 |
| 03:24 | 94 | 94 | 92 | 96 | 94 | 95 | 101 | 90 | 80 | 92 | 97 | 95 |
| 03:36 | 99 | 94 | 93 | 92 | 89 | 90 | 87 | 100 | 94 | 101 | 85 | 98 |
| 03:48 | 91 | 97 | 97 | 102 | 111 | 93 | 90 | 96 | 98 | 109 | 125 | 99 |
| 04:00 | 110 | 144 | 170 | 165 | 132 | 162 | 159 | 157 | 157 | 171 | 152 | 123 |
| 04:12 | 114 | 111 | 115 | 110 | 113 | 111 | 113 | 109 | 111 | 111 | 116 | 115 |
| 04:24 | 116 | 112 | 112 | 110 | 106 | 102 | 115 | 106 | 107 | 116 | 118 | 105 |
| 04:36 | 104 | 96 | 105 | 107 | 97 | 101 | 106 | 102 | 115 | 111 | 102 | 114 |
| 04:48 | 108 | 115 | 106 | 98 | 96 | 98 | 97 | 122 | 115 | 154 | 171 | 164 |
| 05:00 | 169 | 165 | 167 | 132 | 115 | 113 | 105 | 111 | 115 | 115 | 110 | 122 |
| 05:12 | 118 | 113 | 107 | 118 | 120 | 121 | 113 | 101 | 130 | 107 | 103 | 106 |
| 05:24 | 110 | 104 | 107 | 103 | 102 | 104 | 96 | 100 | 108 | 98 | 100 | 95 |
| 05:36 | 95 | 122 | 89 | 87 | 87 | 94 | 104 | 93 | 96 | 104 | 151 | 92 |
| 05:48 | 84 | 87 | 78 | 92 | 98 | 98 | 0 | 91 | 105 | 93 | 93 | 89 |
| 06:00 | 93 | 82 | 90 | 93 | 94 | 88 | 90 | 84 | 0 | 0 | 0 | 89 |
| 06:12 | 106 | 98 | 98 | 94 | 95 | 105 | 105 | 95 | 94 | 93 | 99 | 95 |
| 06:24 | 112 | 102 | 112 | 106 | 102 | 117 | 86 | 87 | 86 | 90 | 100 | 100 |
| 06:36 | 91 | 96 | 0 | 94 | 98 | 83 | 91 | 89 | 90 | 91 | 95 | 100 |
| 06:48 | 87 | 91 | 91 | 107 | 97 | 103 | 95 | 102 | 99 | 117 | 98 | 91 |
| 07:00 | 94 | 89 | 97 | 91 | 97 | 103 | 108 | 98 | 87 | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Mariana (4ª)
Exercício: 2001-05-09 13:23:19
Data: 09-05-2001
Tempo: 13:23:19.0

Tempo Final: 6:59:16.3 FC 103

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 100 | 109 | 115 | 119 | 112 | 110 | 109 | 113 | 105 | 111 | 111 | 105 |
| 00:12 | 98 | 103 | 102 | 105 | 100 | 103 | 104 | 102 | 103 | 91 | 96 | 108 |
| 00:24 | 105 | 104 | 105 | 106 | 98 | 87 | 97 | 101 | 100 | 106 | 103 | 102 |
| 00:36 | 108 | 97 | 104 | 97 | 93 | 102 | 96 | 99 | 103 | 97 | 96 | 104 |
| 00:48 | 98 | 105 | 104 | 104 | 110 | 107 | 121 | 99 | 104 | 94 | 103 | 92 |
| 01:00 | 100 | 106 | 95 | 101 | 110 | 103 | 100 | 103 | 96 | 99 | 106 | 96 |
| 01:12 | 93 | 101 | 102 | 95 | 90 | 101 | 92 | 96 | 91 | 92 | 87 | 96 |
| 01:24 | 96 | 104 | 97 | 100 | 99 | 99 | 97 | 100 | 112 | 94 | 102 | 95 |
| 01:36 | 96 | 97 | 112 | 101 | 116 | 93 | 92 | 103 | 90 | 95 | 87 | 88 |
| 01:48 | 113 | 114 | 103 | 92 | 96 | 118 | 114 | 90 | 90 | 89 | 99 | 98 |
| 02:00 | 94 | 102 | 96 | 98 | 100 | 97 | 98 | 92 | 90 | 105 | 98 | 96 |
| 02:12 | 108 | 120 | 118 | 116 | 122 | 108 | 104 | 109 | 113 | 96 | 94 | 102 |
| 02:24 | 102 | 118 | 115 | 91 | 104 | 104 | 99 | 95 | 92 | 106 | 93 | 108 |
| 02:36 | 104 | 113 | 103 | 111 | 119 | 106 | 110 | 94 | 97 | 116 | 96 | 105 |
| 02:48 | 110 | 102 | 87 | 89 | 96 | 92 | 96 | 95 | 89 | 93 | 107 | 98 |
| 03:00 | 92 | 94 | 102 | 101 | 120 | 113 | 113 | 121 | 131 | 87 | 98 | 107 |
| 03:12 | 96 | 102 | 90 | 99 | 104 | 94 | 104 | 95 | 91 | 98 | 90 | 98 |
| 03:24 | 89 | 119 | 93 | 96 | 98 | 104 | 104 | 100 | 102 | 102 | 98 | 101 |
| 03:36 | 98 | 115 | 120 | 114 | 112 | 97 | 103 | 110 | 113 | 95 | 98 | 112 |
| 03:48 | 92 | 95 | 96 | 101 | 113 | 110 | 103 | 98 | 98 | 95 | 92 | 98 |
| 04:00 | 111 | 119 | 94 | 118 | 116 | 124 | 102 | 107 | 115 | 99 | 107 | 92 |
| 04:12 | 98 | 104 | 110 | 102 | 97 | 98 | 90 | 97 | 107 | 118 | 92 | 98 |
| 04:24 | 109 | 100 | 93 | 117 | 100 | 122 | 119 | 114 | 104 | 122 | 103 | 111 |
| 04:36 | 119 | 107 | 111 | 118 | 106 | 89 | 108 | 119 | 101 | 122 | 109 | 123 |
| 04:48 | 124 | 119 | 0 | 125 | 134 | 153 | 121 | 0 | 148 | 118 | 109 | 121 |
| 05:00 | 0 | 124 | 133 | 103 | 120 | 107 | 115 | 103 | 0 | 0 | 95 | 106 |
| 05:12 | 105 | 0 | 95 | 109 | 107 | 107 | 102 | 112 | 106 | 114 | 107 | 106 |
| 05:24 | 113 | 92 | 95 | 110 | 129 | 131 | 116 | 149 | 146 | 104 | 91 | 97 |
| 05:36 | 122 | 125 | 139 | 101 | 135 | 99 | 107 | 95 | 105 | 97 | 97 | 98 |
| 05:48 | 98 | 104 | 96 | 98 | 98 | 98 | 90 | 100 | 97 | 94 | 97 | 108 |
| 06:00 | 100 | 101 | 99 | 94 | 97 | 98 | 94 | 95 | 102 | 107 | 99 | 111 |
| 06:12 | 107 | 90 | 103 | 94 | 104 | 94 | 87 | 94 | 96 | 97 | 93 | 91 |
| 06:24 | 106 | 102 | 126 | 140 | 95 | 77 | 91 | 110 | 124 | 129 | 123 | 117 |
| 06:36 | 101 | 144 | 127 | 100 | 128 | 129 | 109 | 108 | 101 | 118 | 112 | 110 |
| 06:48 | 117 | 113 | 104 | 97 | 103 | 120 | 108 | 93 | 101 | 105 | 106 | 103 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Mariana (5ª)
Exercício: 2001-05-10 13:22:30
Data: 10-05-2001
Tempo: 13:22:30.0

Tempo Final: 7:13:20.3 FC 114

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 108 | 104 | 116 | 112 | 111 | 137 | 112 | 116 | 116 | 118 | 138 | 116 |
| 00:12 | 112 | 111 | 126 | 122 | 119 | 114 | 107 | 112 | 118 | 129 | 133 | 126 |
| 00:24 | 110 | 115 | 113 | 115 | 116 | 104 | 111 | 109 | 107 | 113 | 113 | 120 |
| 00:36 | 110 | 113 | 102 | 106 | 115 | 117 | 102 | 109 | 109 | 108 | 109 | 111 |
| 00:48 | 109 | 109 | 104 | 106 | 108 | 118 | 109 | 107 | 104 | 100 | 108 | 99 |
| 01:00 | 98 | 102 | 104 | 98 | 102 | 103 | 105 | 109 | 100 | 101 | 97 | 102 |
| 01:12 | 96 | 97 | 107 | 110 | 105 | 104 | 103 | 101 | 98 | 107 | 104 | 105 |
| 01:24 | 98 | 97 | 95 | 91 | 106 | 100 | 96 | 103 | 101 | 95 | 98 | 100 |
| 01:36 | 96 | 98 | 101 | 101 | 98 | 96 | 92 | 110 | 96 | 105 | 118 | 91 |
| 01:48 | 89 | 113 | 87 | 98 | 93 | 91 | 93 | 94 | 98 | 109 | 95 | 112 |
| 02:00 | 105 | 94 | 99 | 92 | 91 | 86 | 100 | 106 | 92 | 118 | 97 | 107 |
| 02:12 | 103 | 105 | 98 | 105 | 97 | 96 | 95 | 100 | 98 | 100 | 97 | 93 |
| 02:24 | 85 | 86 | 102 | 95 | 97 | 102 | 160 | 143 | 126 | 174 | 159 | 145 |
| 02:36 | 136 | 124 | 126 | 119 | 169 | 150 | 159 | 139 | 160 | 161 | 152 | 124 |
| 02:48 | 140 | 142 | 129 | 144 | 129 | 135 | 124 | 127 | 131 | 116 | 130 | 130 |
| 03:00 | 124 | 176 | 125 | 135 | 111 | 113 | 126 | 125 | 111 | 111 | 113 | 119 |
| 03:12 | 118 | 107 | 105 | 102 | 121 | 110 | 122 | 102 | 108 | 104 | 116 | 110 |
| 03:24 | 110 | 113 | 118 | 106 | 94 | 109 | 100 | 100 | 102 | 94 | 106 | 103 |
| 03:36 | 106 | 99 | 105 | 98 | 101 | 100 | 101 | 102 | 102 | 101 | 117 | 93 |
| 03:48 | 99 | 98 | 94 | 93 | 99 | 92 | 95 | 105 | 98 | 98 | 81 | 90 |
| 04:00 | 89 | 92 | 103 | 96 | 92 | 92 | 98 | 106 | 92 | 101 | 94 | 100 |
| 04:12 | 97 | 90 | 95 | 98 | 92 | 84 | 113 | 126 | 106 | 140 | 124 | 159 |
| 04:24 | 148 | 127 | 139 | 141 | 141 | 129 | 150 | 145 | 133 | 136 | 134 | 115 |
| 04:36 | 112 | 116 | 0 | 0 | 111 | 114 | 122 | 130 | 86 | 119 | 129 | 111 |
| 04:48 | 93 | 80 | 110 | 103 | 91 | 96 | 97 | 108 | 0 | 97 | 106 | 113 |
| 05:00 | 106 | 97 | 92 | 102 | 94 | 120 | 87 | 127 | 97 | 90 | 105 | 114 |
| 05:12 | 97 | 117 | 103 | 96 | 104 | 94 | 89 | 89 | 113 | 113 | 81 | 98 |
| 05:24 | 105 | 105 | 103 | 119 | 100 | 93 | 104 | 107 | 101 | 97 | 100 | 111 |
| 05:36 | 108 | 132 | 99 | 92 | 95 | 95 | 97 | 97 | 116 | 86 | 96 | 135 |
| 05:48 | 122 | 112 | 110 | 112 | 108 | 101 | 107 | 111 | 102 | 100 | 114 | 105 |
| 06:00 | 123 | 116 | 99 | 89 | 89 | 91 | 87 | 92 | 95 | 90 | 96 | 93 |
| 06:12 | 108 | 112 | 99 | 0 | 107 | 104 | 95 | 107 | 94 | 0 | 0 | 0 |
| 06:24 | 104 | 94 | 93 | 89 | 89 | 98 | 93 | 104 | 97 | 88 | 90 | 100 |
| 06:36 | 106 | 108 | 109 | 113 | 100 | 109 | 109 | 101 | 116 | 102 | 114 | 99 |
| 06:48 | 112 | 100 | 98 | 95 | 107 | 115 | 98 | 109 | 100 | 101 | 100 | 99 |
| 07:00 | 103 | 88 | 103 | 98 | 96 | 95 | 92 | 93 | 102 | 108 | 86 | 97 |
| 07:12 | 98 | 114 | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Mariana (6ª)
Exercício: 2001-05-11 13:07:49
Data: 11-05-2001
Tempo: 13:07:49.0

Tempo Final: 7:00:00.7 FC 92

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 111 | 127 | 108 | 120 | 96 | 113 | 111 | 97 | 114 | 111 | 120 | 0 |
| 00:12 | 0 | 108 | 0 | 0 | 0 | 0 | 112 | 0 | 0 | 0 | 118 | 91 |
| 00:24 | 114 | 89 | 99 | 0 | 108 | 104 | 103 | 102 | 0 | 0 | 0 | 121 |
| 00:36 | 97 | 105 | 113 | 101 | 110 | 93 | 93 | 98 | 104 | 119 | 109 | 112 |
| 00:48 | 113 | 122 | 114 | 107 | 107 | 105 | 100 | 99 | 101 | 90 | 97 | 109 |
| 01:00 | 101 | 106 | 117 | 98 | 119 | 95 | 95 | 105 | 93 | 99 | 114 | 97 |
| 01:12 | 100 | 107 | 90 | 102 | 95 | 110 | 97 | 91 | 95 | 100 | 97 | 111 |
| 01:24 | 93 | 95 | 98 | 96 | 98 | 96 | 96 | 85 | 94 | 87 | 100 | 96 |
| 01:36 | 90 | 90 | 100 | 87 | 98 | 111 | 89 | 96 | 93 | 91 | 88 | 100 |
| 01:48 | 112 | 90 | 96 | 92 | 90 | 89 | 92 | 90 | 93 | 106 | 99 | 90 |
| 02:00 | 108 | 104 | 90 | 90 | 114 | 84 | 93 | 86 | 88 | 90 | 90 | 89 |
| 02:12 | 89 | 87 | 93 | 97 | 91 | 94 | 85 | 103 | 83 | 87 | 90 | 89 |
| 02:24 | 111 | 93 | 97 | 90 | 87 | 90 | 94 | 86 | 86 | 87 | 89 | 85 |
| 02:36 | 82 | 95 | 91 | 88 | 91 | 105 | 84 | 101 | 98 | 113 | 114 | 86 |
| 02:48 | 89 | 93 | 86 | 96 | 112 | 84 | 90 | 95 | 100 | 88 | 90 | 91 |
| 03:00 | 88 | 92 | 95 | 90 | 90 | 97 | 98 | 89 | 91 | 89 | 95 | 95 |
| 03:12 | 96 | 98 | 89 | 104 | 89 | 80 | 97 | 92 | 105 | 85 | 89 | 93 |
| 03:24 | 86 | 86 | 104 | 96 | 91 | 91 | 80 | 87 | 89 | 99 | 90 | 102 |
| 03:36 | 84 | 103 | 102 | 121 | 123 | 100 | 114 | 119 | 94 | 115 | 103 | 105 |
| 03:48 | 106 | 123 | 103 | 98 | 96 | 97 | 93 | 93 | 95 | 98 | 108 | 116 |
| 04:00 | 111 | 97 | 95 | 97 | 108 | 96 | 92 | 104 | 101 | 104 | 116 | 94 |
| 04:12 | 96 | 96 | 99 | 108 | 100 | 110 | 102 | 115 | 101 | 127 | 155 | 149 |
| 04:24 | 119 | 161 | 141 | 160 | 122 | 129 | 112 | 107 | 115 | 147 | 117 | 127 |
| 04:36 | 128 | 111 | 136 | 119 | 112 | 115 | 128 | 118 | 109 | 115 | 123 | 121 |
| 04:48 | 110 | 116 | 124 | 129 | 120 | 112 | 118 | 131 | 109 | 94 | 100 | 110 |
| 05:00 | 129 | 110 | 107 | 107 | 99 | 107 | 100 | 100 | 93 | 115 | 109 | 99 |
| 05:12 | 104 | 100 | 93 | 131 | 99 | 102 | 95 | 0 | 117 | 95 | 110 | 90 |
| 05:24 | 104 | 105 | 99 | 101 | 103 | 99 | 106 | 112 | 112 | 121 | 116 | 114 |
| 05:36 | 125 | 95 | 116 | 160 | 125 | 120 | 111 | 124 | 118 | 123 | 116 | 127 |
| 05:48 | 109 | 101 | 102 | 112 | 107 | 99 | 111 | 103 | 108 | 102 | 121 | 109 |
| 06:00 | 116 | 96 | 110 | 96 | 100 | 120 | 124 | 113 | 102 | 102 | 111 | 105 |
| 06:12 | 128 | 117 | 110 | 111 | 100 | 130 | 119 | 112 | 98 | 113 | 114 | 101 |
| 06:24 | 106 | 106 | 110 | 109 | 103 | 124 | 120 | 118 | 109 | 106 | 117 | 105 |
| 06:36 | 112 | 101 | 94 | 102 | 108 | 123 | 111 | 130 | 123 | 90 | 121 | 115 |
| 06:48 | 99 | 94 | 91 | 100 | 108 | 123 | 126 | 93 | 90 | 92 | 95 | 92 |
| 07:00 | 92 | | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Mariana (Sab)
Exercício: 2001-05-12 13:59:15
Data: 12-05-2001
Tempo: 13:59:15.0

Tempo Final: 6:12:26.7 FC 113

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 104 | 104 | 106 | 101 | 98 | 100 | 106 | 96 | 101 | 107 | 101 |
| 00:12 | 92 | 98 | 107 | 105 | 115 | 102 | 105 | 100 | 91 | 90 | 98 | 92 |
| 00:24 | 90 | 98 | 108 | 98 | 96 | 100 | 98 | 93 | 97 | 99 | 90 | 91 |
| 00:36 | 100 | 95 | 88 | 105 | 90 | 93 | 103 | 98 | 94 | 89 | 93 | 106 |
| 00:48 | 90 | 87 | 91 | 99 | 112 | 112 | 112 | 109 | 105 | 109 | 103 | 105 |
| 01:00 | 106 | 101 | 112 | 99 | 101 | 137 | 125 | 124 | 111 | 101 | 99 | 91 |
| 01:12 | 87 | 85 | 84 | 83 | 88 | 88 | 88 | 85 | 81 | 81 | 93 | 87 |
| 01:24 | 85 | 107 | 98 | 97 | 94 | 94 | 87 | 77 | 82 | 82 | 82 | 76 |
| 01:36 | 89 | 0 | 0 | 76 | 75 | 77 | 78 | 0 | 0 | 0 | 75 | 77 |
| 01:48 | 77 | 83 | 0 | 87 | 79 | 79 | 80 | 84 | 79 | 110 | 88 | 81 |
| 02:00 | 82 | 85 | 79 | 89 | 80 | 80 | 78 | 99 | 92 | 83 | 82 | 92 |
| 02:12 | 85 | 84 | 101 | 76 | 98 | 93 | 81 | 89 | 79 | 81 | 76 | 73 |
| 02:24 | 74 | 82 | 94 | 88 | 91 | 79 | 74 | 81 | 87 | 97 | 84 | 96 |
| 02:36 | 76 | 124 | 98 | 103 | 76 | 71 | 93 | 77 | 79 | 82 | 98 | 70 |
| 02:48 | 82 | 80 | 84 | 115 | 82 | 76 | 81 | 78 | 77 | 80 | 80 | 73 |
| 03:00 | 76 | 77 | 86 | 78 | 89 | 93 | 78 | 83 | 91 | 104 | 86 | 82 |
| 03:12 | 91 | 91 | 92 | 81 | 84 | 82 | 77 | 80 | 80 | 101 | 106 | 100 |
| 03:24 | 94 | 99 | 90 | 105 | 94 | 96 | 0 | 103 | 98 | 96 | 90 | 103 |
| 03:36 | 84 | 104 | 126 | 126 | 87 | 96 | 116 | 96 | 129 | 124 | 131 | 139 |
| 03:48 | 105 | 89 | 106 | 96 | 100 | 95 | 106 | 108 | 106 | 103 | 95 | 86 |
| 04:00 | 84 | 105 | 106 | 101 | 94 | 93 | 100 | 91 | 83 | 79 | 82 | 80 |
| 04:12 | 81 | 77 | 81 | 77 | 70 | 75 | 81 | 80 | 85 | 74 | 77 | 79 |
| 04:24 | 75 | 0 | 74 | 91 | 76 | 0 | 72 | 84 | 75 | 75 | 0 | 83 |
| 04:36 | 0 | 0 | 80 | 0 | 74 | 84 | 78 | 87 | 84 | 78 | 70 | 87 |
| 04:48 | 72 | 65 | 104 | 106 | 92 | 83 | 93 | 96 | 104 | 85 | 81 | 79 |
| 05:00 | 90 | 71 | 78 | 72 | 73 | 84 | 97 | 83 | 95 | 91 | 94 | 110 |
| 05:12 | 105 | 90 | 90 | 85 | 94 | 93 | 76 | 104 | 0 | 79 | 120 | 88 |
| 05:24 | 76 | 0 | 0 | 0 | 94 | 77 | 90 | 78 | 100 | 89 | 96 | 105 |
| 05:36 | 91 | 91 | 96 | 107 | 97 | 108 | 76 | 78 | 78 | 84 | 91 | 86 |
| 05:48 | 93 | 82 | 104 | 103 | 95 | 102 | 89 | 91 | 88 | 75 | 96 | 98 |
| 06:00 | 98 | 88 | 97 | 105 | 96 | 96 | 97 | 84 | 91 | 87 | 84 | 95 |
| 06:12 | 113 | | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Mariana (dom)
Exercício: 2001-05-13 12:45:53
Data: 13-05-2001
Tempo: 12:45:53.0

Tempo Final: 7:25:46.6 FC 0

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 114 | 101 | 107 | 115 | 111 | 117 | 111 | 107 | 114 | 126 | 142 |
| 00:12 | 132 | 148 | 115 | 124 | 93 | 95 | 87 | 121 | 92 | 121 | 112 | 113 |
| 00:24 | 116 | 112 | 111 | 95 | 100 | 109 | 109 | 98 | 95 | 99 | 97 | 105 |
| 00:36 | 106 | 98 | 101 | 104 | 105 | 90 | 98 | 106 | 89 | 95 | 93 | 96 |
| 00:48 | 100 | 89 | 112 | 103 | 86 | 97 | 96 | 91 | 101 | 95 | 85 | 100 |
| 01:00 | 102 | 88 | 87 | 79 | 83 | 86 | 87 | 98 | 91 | 88 | 79 | 85 |
| 01:12 | 86 | 96 | 86 | 97 | 113 | 109 | 92 | 92 | 97 | 93 | 89 | 95 |
| 01:24 | 87 | 84 | 98 | 89 | 88 | 86 | 88 | 96 | 89 | 93 | 91 | 85 |
| 01:36 | 79 | 86 | 86 | 82 | 88 | 84 | 85 | 91 | 93 | 86 | 95 | 95 |
| 01:48 | 86 | 90 | 91 | 90 | 100 | 96 | 100 | 104 | 112 | 110 | 130 | 105 |
| 02:00 | 134 | 107 | 122 | 113 | 98 | 109 | 90 | 104 | 105 | 113 | 106 | 116 |
| 02:12 | 92 | 103 | 101 | 100 | 111 | 97 | 95 | 95 | 92 | 93 | 97 | 91 |
| 02:24 | 106 | 111 | 101 | 107 | 110 | 112 | 98 | 120 | 102 | 121 | 124 | 103 |
| 02:36 | 99 | 94 | 98 | 98 | 98 | 102 | 105 | 113 | 112 | 100 | 98 | 112 |
| 02:48 | 130 | 167 | 146 | 131 | 122 | 139 | 146 | 137 | 129 | 127 | 124 | 109 |
| 03:00 | 112 | 124 | 117 | 108 | 114 | 109 | 114 | 120 | 109 | 138 | 120 | 118 |
| 03:12 | 127 | 104 | 112 | 119 | 109 | 112 | 105 | 110 | 107 | 116 | 111 | 106 |
| 03:24 | 103 | 104 | 115 | 102 | 115 | 96 | 94 | 94 | 102 | 94 | 91 | 97 |
| 03:36 | 108 | 101 | 96 | 97 | 107 | 88 | 108 | 99 | 99 | 103 | 99 | 109 |
| 03:48 | 93 | 97 | 96 | 99 | 104 | 105 | 102 | 109 | 99 | 104 | 101 | 99 |
| 04:00 | 88 | 89 | 87 | 88 | 91 | 107 | 86 | 96 | 101 | 84 | 96 | 96 |
| 04:12 | 105 | 104 | 99 | 94 | 107 | 91 | 91 | 99 | 94 | 105 | 100 | 116 |
| 04:24 | 106 | 92 | 89 | 100 | 110 | 91 | 92 | 93 | 96 | 87 | 87 | 86 |
| 04:36 | 109 | 89 | 92 | 110 | 96 | 97 | 92 | 104 | 102 | 116 | 120 | 119 |
| 04:48 | 123 | 110 | 106 | 97 | 110 | 97 | 108 | 102 | 107 | 102 | 99 | 105 |
| 05:00 | 112 | 118 | 110 | 108 | 106 | 106 | 113 | 96 | 105 | 102 | 103 | 108 |
| 05:12 | 108 | 109 | 105 | 108 | 105 | 112 | 90 | 102 | 113 | 97 | 102 | 93 |
| 05:24 | 97 | 104 | 97 | 109 | 114 | 111 | 96 | 93 | 95 | 92 | 110 | 107 |
| 05:36 | 99 | 97 | 92 | 98 | 99 | 91 | 96 | 119 | 98 | 101 | 98 | 89 |
| 05:48 | 108 | 111 | 112 | 97 | 109 | 115 | 119 | 124 | 142 | 111 | 110 | 109 |
| 06:00 | 107 | 104 | 102 | 108 | 112 | 108 | 109 | 110 | 116 | 114 | 135 | 161 |
| 06:12 | 167 | 157 | 162 | 143 | 136 | 124 | 119 | 117 | 146 | 112 | 129 | 146 |
| 06:24 | 146 | 138 | 156 | 147 | 146 | 147 | 145 | 135 | 139 | 127 | 119 | 117 |
| 06:36 | 118 | 127 | 119 | 122 | 108 | 111 | 101 | 112 | 96 | 99 | 112 | 114 |
| 06:48 | 113 | 95 | 103 | 142 | 125 | 125 | 161 | 140 | 145 | 147 | 127 | 144 |
| 07:00 | 138 | 149 | 136 | 150 | 152 | 156 | 116 | 148 | 138 | 135 | 131 | 146 |
| 07:12 | 139 | 116 | 116 | 125 | 127 | 125 | 121 | 124 | 123 | 120 | 160 | 145 |
| 07:24 | 131 | 0 | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Mª João (2ª)
Exercício: 2001-04-23 16:52:10
Data: 23-04-2001
Tempo: 16:52:10.0

Tempo Final: 4:54:45.6 FC 149

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 236 | 181 | 172 | 161 | 132 | 148 | 154 | 131 | 126 | 150 | 148 |
| 00:12 | 150 | 136 | 137 | 139 | 172 | 144 | 140 | 119 | 117 | 114 | 122 | 165 |
| 00:24 | 132 | 120 | 108 | 115 | 109 | 95 | 105 | 95 | 112 | 126 | 115 | 116 |
| 00:36 | 109 | 113 | 105 | 102 | 105 | 106 | 101 | 103 | 113 | 108 | 100 | 111 |
| 00:48 | 120 | 115 | 102 | 101 | 103 | 103 | 97 | 102 | 100 | 92 | 110 | 83 |
| 01:00 | 85 | 141 | 86 | 74 | 99 | 91 | 90 | 83 | 90 | 88 | 97 | 102 |
| 01:12 | 89 | 111 | 103 | 96 | 92 | 85 | 85 | 88 | 113 | 105 | 106 | 96 |
| 01:24 | 86 | 102 | 98 | 94 | 99 | 94 | 94 | 91 | 87 | 89 | 86 | 90 |
| 01:36 | 86 | 88 | 91 | 89 | 89 | 86 | 91 | 93 | 88 | 86 | 92 | 91 |
| 01:48 | 91 | 91 | 88 | 110 | 100 | 95 | 90 | 100 | 87 | 103 | 94 | 99 |
| 02:00 | 102 | 95 | 105 | 102 | 98 | 98 | 94 | 98 | 102 | 99 | 96 | 94 |
| 02:12 | 92 | 97 | 92 | 97 | 85 | 120 | 98 | 90 | 88 | 92 | 100 | 103 |
| 02:24 | 94 | 98 | 127 | 104 | 103 | 102 | 103 | 116 | 114 | 102 | 119 | 91 |
| 02:36 | 102 | 103 | 101 | 103 | 100 | 95 | 95 | 108 | 98 | 104 | 104 | 98 |
| 02:48 | 100 | 101 | 104 | 99 | 117 | 102 | 102 | 103 | 91 | 85 | 87 | 104 |
| 03:00 | 113 | 104 | 116 | 111 | 111 | 138 | 137 | 109 | 226 | 125 | 112 | 115 |
| 03:12 | 156 | 109 | 97 | 105 | 101 | 121 | 124 | 124 | 153 | 119 | 121 | 115 |
| 03:24 | 120 | 120 | 118 | 123 | 115 | 118 | 135 | 132 | 120 | 133 | 120 | 111 |
| 03:36 | 125 | 120 | 106 | 107 | 117 | 119 | 113 | 119 | 121 | 122 | 120 | 106 |
| 03:48 | 135 | 121 | 112 | 0 | 0 | 124 | 117 | 125 | 123 | 133 | 120 | 116 |
| 04:00 | 131 | 143 | 135 | 120 | 120 | 110 | 105 | 114 | 112 | 120 | 118 | 129 |
| 04:12 | 108 | 128 | 107 | 122 | 112 | 139 | 105 | 108 | 113 | 90 | 88 | 87 |
| 04:24 | 90 | 86 | 94 | 86 | 83 | 85 | 90 | 80 | 79 | 112 | 0 | 0 |
| 04:36 | 106 | 91 | 82 | 88 | 112 | 94 | 82 | 88 | 83 | 82 | 84 | 90 |
| 04:48 | 83 | 79 | 87 | 96 | 114 | 133 | 149 | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Mª João (3ª)
Exercício: 2001-04-24 13:36:44
Data: 24-04-2001
Tempo: 13:36:44.0

Tempo Final: 7:43:50.1 FC 93

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 0 | 218 | 112 | 116 | 116 | 124 | 121 | 114 | 135 | 121 | 126 |
| 00:12 | 119 | 126 | 105 | 140 | 122 | 122 | 138 | 112 | 114 | 117 | 114 | 104 |
| 00:24 | 95 | 106 | 112 | 100 | 110 | 121 | 121 | 113 | 115 | 118 | 116 | 115 |
| 00:36 | 111 | 115 | 108 | 111 | 112 | 112 | 119 | 110 | 109 | 109 | 110 | 109 |
| 00:48 | 111 | 119 | 114 | 109 | 118 | 120 | 123 | 114 | 109 | 111 | 114 | 115 |
| 01:00 | 121 | 109 | 115 | 112 | 105 | 101 | 107 | 110 | 124 | 112 | 111 | 107 |
| 01:12 | 112 | 112 | 110 | 112 | 123 | 107 | 110 | 108 | 112 | 110 | 111 | 140 |
| 01:24 | 0 | 113 | 100 | 107 | 103 | 102 | 116 | 108 | 112 | 102 | 107 | 116 |
| 01:36 | 102 | 109 | 103 | 102 | 106 | 104 | 100 | 105 | 105 | 108 | 106 | 107 |
| 01:48 | 106 | 112 | 105 | 128 | 98 | 125 | 130 | 102 | 119 | 94 | 102 | 110 |
| 02:00 | 110 | 105 | 103 | 106 | 104 | 101 | 115 | 115 | 112 | 110 | 107 | 101 |
| 02:12 | 102 | 104 | 109 | 101 | 105 | 118 | 120 | 107 | 104 | 102 | 101 | 102 |
| 02:24 | 102 | 104 | 104 | 95 | 102 | 97 | 105 | 105 | 103 | 111 | 107 | 100 |
| 02:36 | 102 | 96 | 111 | 94 | 93 | 99 | 116 | 99 | 105 | 100 | 91 | 97 |
| 02:48 | 97 | 107 | 107 | 105 | 105 | 100 | 100 | 105 | 105 | 104 | 103 | 97 |
| 03:00 | 103 | 101 | 101 | 90 | 94 | 94 | 102 | 104 | 94 | 93 | 93 | 95 |
| 03:12 | 94 | 88 | 98 | 109 | 92 | 90 | 91 | 94 | 92 | 113 | 112 | 97 |
| 03:24 | 90 | 94 | 96 | 90 | 94 | 102 | 97 | 91 | 88 | 90 | 94 | 97 |
| 03:36 | 96 | 100 | 97 | 83 | 93 | 89 | 90 | 89 | 88 | 93 | 93 | 106 |
| 03:48 | 89 | 88 | 95 | 100 | 97 | 98 | 97 | 107 | 98 | 87 | 92 | 92 |
| 04:00 | 88 | 90 | 91 | 110 | 104 | 99 | 93 | 83 | 85 | 90 | 88 | 88 |
| 04:12 | 104 | 89 | 84 | 99 | 106 | 97 | 95 | 100 | 91 | 98 | 89 | 92 |
| 04:24 | 103 | 98 | 93 | 91 | 96 | 99 | 104 | 112 | 104 | 99 | 86 | 100 |
| 04:36 | 103 | 95 | 100 | 95 | 101 | 0 | 109 | 91 | 94 | 94 | 93 | 95 |
| 04:48 | 97 | 93 | 107 | 102 | 103 | 82 | 111 | 99 | 100 | 104 | 106 | 75 |
| 05:00 | 87 | 77 | 76 | 86 | 77 | 88 | 109 | 79 | 82 | 81 | 108 | 90 |
| 05:12 | 95 | 111 | 99 | 90 | 99 | 89 | 82 | 80 | 86 | 83 | 82 | 86 |
| 05:24 | 106 | 96 | 79 | 81 | 86 | 84 | 80 | 83 | 78 | 75 | 79 | 81 |
| 05:36 | 83 | 79 | 86 | 87 | 92 | 96 | 97 | 93 | 89 | 99 | 102 | 100 |
| 05:48 | 106 | 98 | 108 | 106 | 100 | 105 | 109 | 106 | 95 | 103 | 98 | 107 |
| 06:00 | 101 | 101 | 108 | 103 | 111 | 96 | 94 | 112 | 105 | 101 | 118 | 111 |
| 06:12 | 99 | 119 | 114 | 106 | 117 | 115 | 118 | 112 | 116 | 117 | 122 | 110 |
| 06:24 | 139 | 128 | 123 | 113 | 122 | 113 | 121 | 132 | 114 | 111 | 106 | 100 |
| 06:36 | 97 | 96 | 138 | 157 | 117 | 113 | 121 | 114 | 122 | 109 | 111 | 123 |
| 06:48 | 118 | 107 | 109 | 116 | 120 | 109 | 111 | 117 | 112 | 96 | 113 | 105 |
| 07:00 | 103 | 111 | 111 | 115 | 86 | 124 | 99 | 94 | 92 | 91 | 92 | 88 |
| 07:12 | 86 | 85 | 80 | 85 | 87 | 91 | 92 | 99 | 114 | 103 | 90 | 81 |
| 07:24 | 77 | 81 | 85 | 76 | 77 | 106 | 110 | 115 | 92 | 0 | 111 | 110 |
| 07:36 | 98 | 114 | 99 | 103 | 107 | 105 | 150 | 93 | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Mª João (4ª)
Exercício: 2001-05-02 13:00:50
Data: 02-05-2001
Tempo: 13:00:50.0

Tempo Final: 8:26:25.5 FC 106

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 93 | 112 | 107 | 103 | 94 | 105 | 100 | 90 | 116 | 85 | 87 | 89 |
| 00:12 | 100 | 99 | 91 | 88 | 85 | 97 | 89 | 107 | 101 | 102 | 100 | 98 |
| 00:24 | 88 | 95 | 100 | 103 | 85 | 103 | 82 | 87 | 85 | 97 | 95 | 99 |
| 00:36 | 98 | 88 | 99 | 90 | 88 | 84 | 81 | 84 | 78 | 87 | 76 | 83 |
| 00:48 | 96 | 93 | 100 | 85 | 93 | 98 | 114 | 104 | 83 | 118 | 110 | 105 |
| 01:00 | 96 | 87 | 89 | 93 | 92 | 91 | 100 | 113 | 94 | 103 | 91 | 115 |
| 01:12 | 96 | 95 | 98 | 119 | 101 | 104 | 76 | 96 | 89 | 82 | 89 | 96 |
| 01:24 | 92 | 92 | 103 | 119 | 110 | 84 | 109 | 103 | 92 | 85 | 84 | 100 |
| 01:36 | 92 | 87 | 92 | 89 | 83 | 90 | 85 | 89 | 93 | 90 | 84 | 90 |
| 01:48 | 101 | 100 | 87 | 85 | 81 | 88 | 87 | 87 | 90 | 80 | 83 | 83 |
| 02:00 | 88 | 86 | 93 | 88 | 93 | 87 | 93 | 98 | 98 | 90 | 98 | 93 |
| 02:12 | 105 | 106 | 100 | 83 | 92 | 85 | 98 | 105 | 85 | 99 | 78 | 84 |
| 02:24 | 93 | 101 | 91 | 88 | 81 | 92 | 86 | 86 | 102 | 84 | 94 | 83 |
| 02:36 | 80 | 84 | 110 | 95 | 80 | 84 | 74 | 133 | 74 | 139 | 72 | 76 |
| 02:48 | 82 | 80 | 82 | 85 | 87 | 85 | 85 | 85 | 77 | 78 | 111 | 94 |
| 03:00 | 79 | 85 | 84 | 89 | 93 | 97 | 96 | 99 | 89 | 90 | 97 | 92 |
| 03:12 | 81 | 95 | 99 | 92 | 88 | 92 | 87 | 86 | 81 | 87 | 93 | 106 |
| 03:24 | 115 | 97 | 84 | 79 | 100 | 78 | 76 | 76 | 77 | 83 | 79 | 79 |
| 03:36 | 77 | 75 | 96 | 75 | 76 | 75 | 78 | 78 | 82 | 78 | 76 | 105 |
| 03:48 | 97 | 97 | 85 | 89 | 100 | 111 | 104 | 111 | 108 | 108 | 110 | 106 |
| 04:00 | 103 | 108 | 106 | 110 | 95 | 112 | 116 | 101 | 105 | 89 | 88 | 86 |
| 04:12 | 84 | 81 | 95 | 100 | 102 | 108 | 113 | 121 | 98 | 78 | 88 | 107 |
| 04:24 | 84 | 88 | 98 | 103 | 107 | 104 | 116 | 109 | 104 | 109 | 91 | 98 |
| 04:36 | 107 | 101 | 86 | 97 | 103 | 90 | 93 | 93 | 107 | 74 | 89 | 122 |
| 04:48 | 108 | 103 | 99 | 132 | 124 | 106 | 102 | 105 | 102 | 86 | 86 | 87 |
| 05:00 | 78 | 109 | 97 | 122 | 127 | 113 | 107 | 121 | 80 | 115 | 127 | 112 |
| 05:12 | 115 | 121 | 127 | 98 | 124 | 126 | 117 | 109 | 128 | 115 | 102 | 117 |
| 05:24 | 95 | 105 | 115 | 112 | 100 | 108 | 117 | 121 | 118 | 135 | 113 | 122 |
| 05:36 | 117 | 111 | 117 | 114 | 118 | 126 | 133 | 121 | 124 | 108 | 119 | 102 |
| 05:48 | 99 | 93 | 83 | 89 | 94 | 94 | 102 | 116 | 109 | 103 | 111 | 112 |
| 06:00 | 95 | 123 | 93 | 73 | 82 | 89 | 83 | 101 | 83 | 91 | 88 | 96 |
| 06:12 | 93 | 93 | 95 | 99 | 91 | 89 | 85 | 103 | 96 | 108 | 115 | 119 |
| 06:24 | 124 | 108 | 127 | 110 | 81 | 83 | 104 | 90 | 91 | 121 | 123 | 117 |
| 06:36 | 125 | 125 | 121 | 111 | 109 | 108 | 100 | 122 | 150 | 121 | 118 | 146 |
| 06:48 | 156 | 128 | 129 | 117 | 139 | 150 | 146 | 128 | 154 | 124 | 125 | 155 |
| 07:00 | 116 | 125 | 141 | 143 | 131 | 110 | 121 | 103 | 104 | 98 | 100 | 92 |
| 07:12 | 88 | 96 | 91 | 109 | 85 | 85 | 104 | 107 | 99 | 83 | 90 | 85 |
| 07:24 | 82 | 80 | 86 | 85 | 84 | 80 | 77 | 84 | 81 | 78 | 81 | 79 |
| 07:36 | 84 | 82 | 83 | 79 | 87 | 81 | 79 | 87 | 83 | 93 | 92 | 102 |
| 07:48 | 95 | 97 | 79 | 77 | 98 | 101 | 80 | 102 | 116 | 104 | 108 | 102 |
| 08:00 | 102 | 120 | 94 | 79 | 91 | 107 | 93 | 84 | 79 | 83 | 84 | 77 |
| 08:12 | 83 | 75 | 91 | 94 | 93 | 82 | 91 | 99 | 84 | 83 | 89 | 76 |
| 08:24 | 93 | 104 | 106 | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Mª João (5ª)
Exercício: 2001-05-03 17:00:17
Data: 03-05-2001
Tempo: 17:00:17.0

Tempo Final: 4:31:02.2 FC 115

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 143 | 139 | 128 | 120 | 116 | 125 | 120 | 117 | 121 | 117 | 118 |
| 00:12 | 123 | 119 | 127 | 128 | 161 | 127 | 90 | 117 | 99 | 113 | 100 | 106 |
| 00:24 | 100 | 109 | 107 | 108 | 101 | 100 | 128 | 107 | 121 | 114 | 118 | 102 |
| 00:36 | 102 | 107 | 104 | 106 | 101 | 97 | 97 | 96 | 104 | 106 | 104 | 102 |
| 00:48 | 96 | 105 | 95 | 112 | 110 | 104 | 108 | 106 | 102 | 102 | 101 | 111 |
| 01:00 | 102 | 107 | 103 | 107 | 110 | 103 | 106 | 102 | 105 | 105 | 107 | 107 |
| 01:12 | 107 | 104 | 107 | 104 | 101 | 104 | 101 | 100 | 101 | 100 | 100 | 99 |
| 01:24 | 108 | 102 | 99 | 109 | 105 | 106 | 107 | 106 | 102 | 104 | 111 | 109 |
| 01:36 | 107 | 110 | 108 | 105 | 103 | 115 | 119 | 119 | 123 | 121 | 103 | 98 |
| 01:48 | 97 | 98 | 125 | 109 | 106 | 103 | 96 | 110 | 100 | 103 | 148 | 137 |
| 02:00 | 123 | 108 | 140 | 121 | 0 | 0 | 108 | 161 | 106 | 118 | 129 | 142 |
| 02:12 | 153 | 152 | 145 | 165 | 164 | 174 | 161 | 159 | 161 | 140 | 128 | 119 |
| 02:24 | 127 | 114 | 115 | 114 | 135 | 130 | 114 | 120 | 127 | 121 | 120 | 108 |
| 02:36 | 120 | 124 | 103 | 95 | 91 | 119 | 108 | 111 | 110 | 86 | 79 | 81 |
| 02:48 | 85 | 79 | 77 | 76 | 81 | 73 | 76 | 78 | 79 | 86 | 83 | 81 |
| 03:00 | 79 | 79 | 78 | 78 | 77 | 76 | 82 | 76 | 84 | 78 | 83 | 88 |
| 03:12 | 85 | 89 | 88 | 88 | 84 | 80 | 78 | 77 | 80 | 82 | 80 | 81 |
| 03:24 | 103 | 96 | 96 | 99 | 105 | 104 | 116 | 120 | 104 | 99 | 100 | 110 |
| 03:36 | 90 | 94 | 103 | 98 | 90 | 94 | 90 | 97 | 93 | 96 | 98 | 100 |
| 03:48 | 101 | 96 | 104 | 91 | 106 | 103 | 102 | 103 | 92 | 109 | 93 | 124 |
| 04:00 | 126 | 106 | 120 | 144 | 108 | 100 | 125 | 108 | 116 | 108 | 132 | 119 |
| 04:12 | 119 | 112 | 125 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 94 | 94 | 0 |
| 04:24 | 0 | 0 | 116 | 0 | 156 | 140 | 127 | 115 | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Mª João (6ª)
Exercício: 2001-04-27 16:49:24
Data: 27-04-2001
Tempo: 16:49:24.0

Tempo Final: 4:21:42.7 FC 125

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 178 | 164 | 177 | 125 | 108 | 111 | 113 | 117 | 106 | 147 | 128 |
| 00:12 | 127 | 124 | 163 | 130 | 137 | 129 | 122 | 120 | 96 | 125 | 110 | 110 |
| 00:24 | 114 | 121 | 118 | 121 | 118 | 108 | 119 | 112 | 107 | 104 | 108 | 98 |
| 00:36 | 115 | 111 | 110 | 114 | 98 | 120 | 120 | 111 | 107 | 106 | 99 | 104 |
| 00:48 | 105 | 117 | 102 | 119 | 110 | 111 | 112 | 105 | 112 | 92 | 103 | 110 |
| 01:00 | 100 | 106 | 98 | 103 | 104 | 104 | 102 | 96 | 102 | 99 | 104 | 96 |
| 01:12 | 98 | 97 | 106 | 102 | 99 | 102 | 102 | 101 | 99 | 103 | 99 | 99 |
| 01:24 | 93 | 105 | 104 | 105 | 100 | 105 | 103 | 104 | 105 | 103 | 99 | 105 |
| 01:36 | 105 | 107 | 110 | 103 | 108 | 106 | 109 | 103 | 102 | 105 | 107 | 112 |
| 01:48 | 109 | 108 | 104 | 106 | 103 | 104 | 91 | 113 | 117 | 109 | 111 | 107 |
| 02:00 | 108 | 108 | 104 | 103 | 106 | 105 | 101 | 100 | 100 | 104 | 105 | 105 |
| 02:12 | 105 | 105 | 110 | 109 | 103 | 107 | 109 | 106 | 106 | 109 | 122 | 126 |
| 02:24 | 115 | 123 | 107 | 118 | 101 | 101 | 115 | 107 | 108 | 105 | 103 | 101 |
| 02:36 | 109 | 108 | 105 | 105 | 105 | 100 | 103 | 130 | 127 | 97 | 104 | 101 |
| 02:48 | 101 | 98 | 90 | 95 | 114 | 124 | 146 | 110 | 107 | 121 | 123 | 163 |
| 03:00 | 151 | 144 | 161 | 123 | 163 | 172 | 153 | 143 | 132 | 155 | 151 | 128 |
| 03:12 | 158 | 123 | 95 | 98 | 107 | 117 | 112 | 121 | 103 | 116 | 112 | 113 |
| 03:24 | 115 | 106 | 121 | 115 | 129 | 115 | 107 | 0 | 114 | 118 | 110 | 110 |
| 03:36 | 104 | 118 | 98 | 114 | 101 | 114 | 104 | 115 | 114 | 101 | 92 | 89 |
| 03:48 | 92 | 105 | 132 | 106 | 95 | 93 | 96 | 99 | 110 | 98 | 98 | 97 |
| 04:00 | 96 | 118 | 122 | 143 | 90 | 97 | 101 | 103 | 97 | 109 | 105 | 111 |
| 04:12 | 102 | 102 | 107 | 114 | 119 | 115 | 107 | 98 | 105 | 125 | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Mª João (Sab)
Exercício: 2001-04-28 14:41:22
Data: 28-04-2001
Tempo: 14:41:22.0

Tempo Final: 6:41:22.3 FC 83

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 86 | 92 | 89 | 91 | 87 | 89 | 89 | 92 | 91 | 94 | 95 |
| 00:12 | 90 | 87 | 95 | 96 | 92 | 97 | 102 | 96 | 108 | 94 | 0 | 99 |
| 00:24 | 101 | 108 | 101 | 102 | 114 | 99 | 97 | 115 | 127 | 152 | 107 | 109 |
| 00:36 | 111 | 108 | 98 | 115 | 123 | 105 | 106 | 117 | 106 | 96 | 122 | 122 |
| 00:48 | 104 | 95 | 123 | 103 | 121 | 94 | 98 | 96 | 101 | 96 | 99 | 101 |
| 01:00 | 95 | 94 | 94 | 94 | 98 | 99 | 107 | 123 | 113 | 106 | 127 | 131 |
| 01:12 | 137 | 144 | 137 | 127 | 120 | 106 | 122 | 110 | 99 | 101 | 131 | 120 |
| 01:24 | 113 | 99 | 102 | 99 | 100 | 100 | 111 | 115 | 106 | 89 | 89 | 92 |
| 01:36 | 111 | 115 | 110 | 107 | 101 | 101 | 107 | 99 | 115 | 93 | 113 | 106 |
| 01:48 | 93 | 83 | 91 | 85 | 87 | 105 | 101 | 106 | 93 | 103 | 86 | 102 |
| 02:00 | 94 | 92 | 109 | 103 | 118 | 118 | 112 | 110 | 126 | 105 | 116 | 123 |
| 02:12 | 106 | 107 | 112 | 92 | 87 | 102 | 94 | 94 | 98 | 105 | 104 | 101 |
| 02:24 | 96 | 95 | 100 | 108 | 93 | 93 | 89 | 85 | 83 | 87 | 84 | 81 |
| 02:36 | 84 | 84 | 86 | 82 | 87 | 84 | 81 | 89 | 87 | 81 | 83 | 82 |
| 02:48 | 81 | 86 | 85 | 81 | 101 | 86 | 92 | 86 | 86 | 89 | 83 | 82 |
| 03:00 | 95 | 89 | 88 | 87 | 86 | 92 | 85 | 89 | 91 | 86 | 91 | 84 |
| 03:12 | 83 | 87 | 86 | 87 | 81 | 84 | 89 | 84 | 82 | 83 | 89 | 86 |
| 03:24 | 92 | 85 | 106 | 86 | 82 | 84 | 84 | 87 | 81 | 82 | 88 | 93 |
| 03:36 | 91 | 87 | 88 | 81 | 85 | 87 | 85 | 83 | 88 | 92 | 86 | 81 |
| 03:48 | 85 | 101 | 82 | 89 | 0 | 0 | 0 | 88 | 0 | 84 | 83 | 80 |
| 04:00 | 84 | 87 | 91 | 94 | 90 | 84 | 82 | 81 | 81 | 92 | 89 | 99 |
| 04:12 | 82 | 83 | 94 | 87 | 90 | 86 | 92 | 88 | 82 | 85 | 87 | 88 |
| 04:24 | 89 | 88 | 84 | 78 | 84 | 79 | 76 | 77 | 82 | 81 | 86 | 134 |
| 04:36 | 151 | 126 | 132 | 156 | 117 | 97 | 89 | 92 | 97 | 90 | 92 | 85 |
| 04:48 | 85 | 87 | 87 | 93 | 91 | 85 | 87 | 107 | 143 | 132 | 120 | 101 |
| 05:00 | 105 | 98 | 110 | 110 | 99 | 103 | 92 | 97 | 100 | 100 | 97 | 99 |
| 05:12 | 87 | 89 | 100 | 96 | 91 | 96 | 84 | 129 | 134 | 93 | 106 | 105 |
| 05:24 | 139 | 126 | 135 | 123 | 130 | 136 | 122 | 124 | 120 | 123 | 122 | 130 |
| 05:36 | 105 | 107 | 125 | 167 | 133 | 127 | 136 | 117 | 132 | 129 | 120 | 126 |
| 05:48 | 117 | 129 | 121 | 131 | 127 | 114 | 162 | 129 | 133 | 121 | 137 | 135 |
| 06:00 | 133 | 130 | 121 | 132 | 112 | 114 | 111 | 107 | 102 | 107 | 115 | 103 |
| 06:12 | 109 | 109 | 107 | 99 | 107 | 93 | 103 | 101 | 92 | 102 | 100 | 102 |
| 06:24 | 113 | 91 | 81 | 84 | 82 | 85 | 80 | 89 | 82 | 79 | 83 | 81 |
| 06:36 | 92 | 93 | 86 | 83 | 90 | 83 | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Mº João (Dom)
Exercício: 2001-04-28 12:12:10
Data: 28-04-2001
Tempo: 12:12:10.0

Tempo Final: 8:56:39.3 FC 135

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 121 | 107 | 129 | 115 | 116 | 118 | 125 | 108 | 116 | 110 | 99 | 101 |
| 00:12 | 95 | 99 | 101 | 84 | 79 | 73 | 82 | 88 | 107 | 122 | 128 | 0 |
| 00:24 | 83 | 82 | 109 | 0 | 0 | 0 | 95 | 100 | 96 | 102 | 103 | 0 |
| 00:36 | 0 | 0 | 97 | 206 | 126 | 101 | 115 | 108 | 120 | 114 | 116 | 107 |
| 00:48 | 106 | 117 | 132 | 119 | 105 | 112 | 111 | 113 | 96 | 234 | 123 | 120 |
| 01:00 | 91 | 107 | 103 | 102 | 116 | 97 | 222 | 121 | 86 | 110 | 112 | 107 |
| 01:12 | 96 | 144 | 0 | 96 | 106 | 118 | 110 | 104 | 0 | 108 | 98 | 106 |
| 01:24 | 116 | 91 | 104 | 111 | 111 | 109 | 95 | 108 | 113 | 107 | 104 | 0 |
| 01:36 | 108 | 98 | 102 | 107 | 85 | 100 | 103 | 91 | 84 | 82 | 81 | 90 |
| 01:48 | 92 | 75 | 76 | 95 | 83 | 82 | 81 | 85 | 79 | 97 | 83 | 85 |
| 02:00 | 96 | 91 | 98 | 99 | 89 | 101 | 110 | 87 | 83 | 99 | 99 | 98 |
| 02:12 | 102 | 102 | 111 | 114 | 109 | 101 | 0 | 93 | 101 | 118 | 125 | 0 |
| 02:24 | 0 | 0 | 0 | 115 | 96 | 97 | 97 | 99 | 105 | 100 | 94 | 102 |
| 02:36 | 99 | 90 | 88 | 84 | 94 | 84 | 0 | 135 | 136 | 104 | 129 | 79 |
| 02:48 | 88 | 93 | 88 | 94 | 84 | 81 | 85 | 94 | 87 | 87 | 93 | 90 |
| 03:00 | 86 | 86 | 88 | 89 | 89 | 95 | 97 | 113 | 124 | 119 | 119 | 95 |
| 03:12 | 109 | 102 | 120 | 122 | 104 | 121 | 119 | 111 | 129 | 113 | 90 | 94 |
| 03:24 | 99 | 94 | 96 | 101 | 91 | 90 | 97 | 97 | 101 | 86 | 99 | 92 |
| 03:36 | 114 | 125 | 95 | 115 | 119 | 119 | 104 | 120 | 125 | 125 | 96 | 0 |
| 03:48 | 119 | 90 | 124 | 133 | 121 | 109 | 122 | 116 | 116 | 112 | 107 | 111 |
| 04:00 | 119 | 118 | 115 | 101 | 106 | 115 | 119 | 113 | 103 | 97 | 116 | 113 |
| 04:12 | 111 | 107 | 115 | 113 | 92 | 97 | 96 | 95 | 98 | 93 | 109 | 118 |
| 04:24 | 118 | 116 | 162 | 143 | 126 | 154 | 133 | 144 | 136 | 115 | 106 | 97 |
| 04:36 | 106 | 97 | 98 | 94 | 98 | 141 | 119 | 119 | 113 | 120 | 123 | 114 |
| 04:48 | 116 | 122 | 119 | 122 | 123 | 123 | 112 | 123 | 116 | 112 | 110 | 103 |
| 05:00 | 112 | 111 | 119 | 115 | 121 | 134 | 107 | 136 | 108 | 113 | 121 | 116 |
| 05:12 | 108 | 121 | 120 | 113 | 117 | 119 | 114 | 107 | 112 | 118 | 108 | 112 |
| 05:24 | 121 | 108 | 115 | 120 | 109 | 116 | 118 | 141 | 115 | 109 | 101 | 108 |
| 05:36 | 112 | 118 | 109 | 122 | 115 | 113 | 118 | 100 | 104 | 104 | 98 | 92 |
| 05:48 | 97 | 101 | 98 | 93 | 92 | 92 | 89 | 104 | 97 | 94 | 110 | 110 |
| 06:00 | 113 | 137 | 127 | 118 | 110 | 114 | 119 | 116 | 104 | 108 | 122 | 111 |
| 06:12 | 116 | 106 | 107 | 114 | 104 | 89 | 100 | 106 | 122 | 103 | 108 | 104 |
| 06:24 | 92 | 88 | 87 | 82 | 85 | 87 | 94 | 89 | 76 | 87 | 80 | 89 |
| 06:36 | 83 | 82 | 82 | 80 | 88 | 82 | 88 | 89 | 80 | 79 | 87 | 87 |
| 06:48 | 114 | 88 | 107 | 82 | 76 | 80 | 75 | 87 | 102 | 100 | 93 | 92 |
| 07:00 | 114 | 111 | 93 | 122 | 112 | 86 | 89 | 88 | 94 | 85 | 96 | 81 |
| 07:12 | 85 | 84 | 93 | 82 | 77 | 76 | 80 | 81 | 78 | 76 | 84 | 79 |
| 07:24 | 83 | 121 | 111 | 110 | 106 | 120 | 118 | 127 | 121 | 126 | 135 | 113 |
| 07:36 | 133 | 126 | 100 | 135 | 142 | 121 | 128 | 133 | 141 | 133 | 139 | 146 |
| 07:48 | 130 | 134 | 129 | 123 | 124 | 131 | 115 | 111 | 118 | 144 | 113 | 110 |
| 08:00 | 116 | 110 | 104 | 99 | 115 | 132 | 123 | 130 | 125 | 141 | 161 | 119 |
| 08:12 | 120 | 124 | 115 | 139 | 145 | 152 | 155 | 180 | 172 | 177 | 186 | 180 |
| 08:24 | 162 | 172 | 171 | 183 | 166 | 158 | 158 | 166 | 172 | 169 | 170 | 166 |
| 08:36 | 170 | 176 | 162 | 153 | 158 | 138 | 140 | 141 | 162 | 137 | 163 | 173 |
| 08:48 | 150 | 150 | 149 | 158 | 167 | 167 | 128 | 119 | 135 | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Pedro (2ª)
Exercício: 2001-04-23 16:46:11
Data: 23-04-2001
Tempo: 16:46:11.0

Tempo Final: 4:23:08.1 FC 99

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 106 | 104 | 105 | 112 | 123 | 126 | 116 | 130 | 106 | 123 | 114 | 112 |
| 00:12 | 128 | 123 | 135 | 117 | 103 | 117 | 119 | 97 | 108 | 94 | 105 | 102 |
| 00:24 | 101 | 0 | 0 | 95 | 0 | 96 | 0 | 0 | 98 | 91 | 90 | 0 |
| 00:36 | 94 | 90 | 91 | 103 | 96 | 90 | 95 | 93 | 89 | 104 | 98 | 86 |
| 00:48 | 97 | 89 | 85 | 89 | 85 | 84 | 82 | 99 | 87 | 94 | 95 | 105 |
| 01:00 | 100 | 87 | 95 | 88 | 91 | 88 | 91 | 105 | 99 | 101 | 100 | 93 |
| 01:12 | 104 | 96 | 92 | 95 | 101 | 96 | 98 | 95 | 87 | 98 | 91 | 96 |
| 01:24 | 102 | 98 | 105 | 93 | 98 | 91 | 91 | 94 | 89 | 94 | 88 | 93 |
| 01:36 | 94 | 99 | 90 | 89 | 90 | 98 | 95 | 88 | 90 | 90 | 93 | 90 |
| 01:48 | 87 | 90 | 93 | 86 | 101 | 89 | 95 | 94 | 92 | 91 | 87 | 92 |
| 02:00 | 94 | 92 | 87 | 114 | 90 | 101 | 87 | 91 | 94 | 107 | 84 | 94 |
| 02:12 | 97 | 106 | 92 | 97 | 95 | 99 | 89 | 95 | 105 | 88 | 85 | 86 |
| 02:24 | 83 | 95 | 95 | 85 | 87 | 90 | 101 | 90 | 98 | 91 | 100 | 90 |
| 02:36 | 84 | 106 | 87 | 89 | 80 | 83 | 84 | 82 | 85 | 93 | 92 | 88 |
| 02:48 | 92 | 93 | 111 | 94 | 112 | 136 | 127 | 154 | 167 | 151 | 142 | 147 |
| 03:00 | 142 | 110 | 110 | 112 | 107 | 97 | 94 | 98 | 101 | 104 | 96 | 97 |
| 03:12 | 107 | 94 | 92 | 92 | 105 | 101 | 102 | 101 | 142 | 156 | 152 | 130 |
| 03:24 | 137 | 115 | 113 | 110 | 108 | 102 | 96 | 94 | 98 | 96 | 104 | 88 |
| 03:36 | 92 | 88 | 89 | 87 | 86 | 110 | 105 | 106 | 102 | 105 | 102 | 92 |
| 03:48 | 94 | 99 | 93 | 90 | 92 | 99 | 94 | 95 | 105 | 89 | 99 | 100 |
| 04:00 | 100 | 97 | 102 | 101 | 94 | 98 | 99 | 106 | 104 | 102 | 99 | 101 |
| 04:12 | 98 | 94 | 101 | 98 | 100 | 102 | 99 | 96 | 96 | 105 | 89 | 99 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Pedro (3ª)
Exercício: 2001-04-24 17:02:09
Data: 24-04-2001
Tempo: 17:02:09.0

Tempo Final: 3:52:06.8 FC 96

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 82 | 86 | 85 | 84 | 91 | 84 | 112 | 88 | 98 | 93 | 0 | 93 |
| 00:12 | 99 | 93 | 91 | 95 | 97 | 93 | 89 | 86 | 79 | 77 | 73 | 103 |
| 00:24 | 80 | 81 | 81 | 76 | 82 | 0 | 83 | 79 | 81 | 76 | 78 | 81 |
| 00:36 | 78 | 78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 87 | 96 | 94 | 0 | 96 | 149 |
| 00:48 | 126 | 117 | 141 | 141 | 121 | 128 | 134 | 141 | 137 | 171 | 160 | 155 |
| 01:00 | 139 | 157 | 159 | 127 | 125 | 112 | 109 | 108 | 110 | 109 | 111 | 109 |
| 01:12 | 106 | 106 | 97 | 99 | 103 | 96 | 103 | 105 | 112 | 105 | 98 | 101 |
| 01:24 | 113 | 101 | 107 | 102 | 96 | 103 | 100 | 102 | 102 | 96 | 99 | 94 |
| 01:36 | 99 | 91 | 89 | 104 | 100 | 96 | 87 | 92 | 93 | 90 | 92 | 92 |
| 01:48 | 94 | 95 | 95 | 92 | 97 | 95 | 92 | 93 | 96 | 84 | 91 | 98 |
| 02:00 | 85 | 100 | 93 | 92 | 96 | 89 | 105 | 104 | 93 | 97 | 96 | 92 |
| 02:12 | 91 | 98 | 94 | 98 | 114 | 88 | 106 | 89 | 88 | 93 | 92 | 92 |
| 02:24 | 90 | 109 | 93 | 84 | 97 | 91 | 86 | 89 | 105 | 93 | 95 | 85 |
| 02:36 | 87 | 111 | 110 | 90 | 111 | 113 | 94 | 93 | 94 | 97 | 123 | 88 |
| 02:48 | 83 | 86 | 87 | 87 | 88 | 88 | 87 | 86 | 88 | 89 | 92 | 87 |
| 03:00 | 88 | 89 | 88 | 95 | 91 | 89 | 95 | 103 | 101 | 134 | 96 | 102 |
| 03:12 | 94 | 93 | 85 | 0 | 86 | 101 | 92 | 76 | 80 | 82 | 90 | 84 |
| 03:24 | 88 | 85 | 90 | 81 | 84 | 87 | 86 | 91 | 99 | 0 | 82 | 77 |
| 03:36 | 77 | 80 | 81 | 86 | 82 | 106 | 113 | 98 | 90 | 93 | 89 | 101 |
| 03:48 | 88 | 94 | 107 | 85 | 96 | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Pedro (4ª)
Exercício: 2001-05-02 13:27:07
Data: 02-05-2001
Tempo: 13:27:07.0

Tempo Final: 7:45:29.7 FC 86

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 0 | 214 | 148 | 112 | 106 | 98 | 115 | 102 | 100 | 105 | 132 |
| 00:12 | 102 | 100 | 103 | 99 | 110 | 101 | 98 | 106 | 100 | 106 | 99 | 99 |
| 00:24 | 102 | 105 | 100 | 105 | 106 | 104 | 101 | 115 | 108 | 104 | 106 | 109 |
| 00:36 | 111 | 109 | 107 | 106 | 101 | 96 | 102 | 111 | 105 | 104 | 107 | 109 |
| 00:48 | 97 | 110 | 121 | 115 | 137 | 155 | 162 | 178 | 174 | 182 | 178 | 172 |
| 01:00 | 179 | 171 | 161 | 169 | 175 | 151 | 171 | 137 | 176 | 173 | 171 | 157 |
| 01:12 | 135 | 147 | 161 | 186 | 166 | 174 | 160 | 168 | 155 | 138 | 141 | 134 |
| 01:24 | 126 | 143 | 130 | 124 | 132 | 141 | 124 | 135 | 124 | 121 | 133 | 145 |
| 01:36 | 121 | 119 | 115 | 108 | 118 | 106 | 113 | 103 | 110 | 112 | 96 | 113 |
| 01:48 | 98 | 101 | 98 | 107 | 97 | 99 | 99 | 101 | 99 | 97 | 103 | 96 |
| 02:00 | 99 | 104 | 98 | 103 | 98 | 94 | 101 | 97 | 97 | 94 | 93 | 111 |
| 02:12 | 94 | 93 | 95 | 92 | 94 | 97 | 95 | 98 | 97 | 103 | 100 | 97 |
| 02:24 | 93 | 96 | 95 | 105 | 95 | 101 | 102 | 104 | 105 | 103 | 96 | 111 |
| 02:36 | 110 | 84 | 86 | 97 | 101 | 92 | 94 | 99 | 101 | 99 | 89 | 88 |
| 02:48 | 92 | 93 | 92 | 114 | 92 | 97 | 92 | 97 | 82 | 79 | 79 | 81 |
| 03:00 | 82 | 83 | 85 | 87 | 87 | 105 | 93 | 103 | 93 | 88 | 78 | 96 |
| 03:12 | 87 | 87 | 86 | 81 | 84 | 87 | 76 | 81 | 85 | 83 | 87 | 90 |
| 03:24 | 86 | 84 | 77 | 86 | 90 | 102 | 94 | 99 | 88 | 79 | 88 | 80 |
| 03:36 | 81 | 81 | 93 | 88 | 77 | 80 | 89 | 76 | 93 | 92 | 80 | 104 |
| 03:48 | 121 | 88 | 78 | 86 | 165 | 127 | 117 | 103 | 117 | 104 | 97 | 99 |
| 04:00 | 101 | 93 | 100 | 119 | 110 | 81 | 86 | 95 | 88 | 94 | 85 | 92 |
| 04:12 | 103 | 93 | 109 | 95 | 87 | 93 | 92 | 90 | 93 | 107 | 85 | 95 |
| 04:24 | 111 | 87 | 93 | 111 | 101 | 97 | 100 | 83 | 113 | 88 | 85 | 86 |
| 04:36 | 92 | 96 | 98 | 87 | 86 | 89 | 94 | 95 | 93 | 93 | 92 | 119 |
| 04:48 | 86 | 87 | 91 | 92 | 89 | 111 | 102 | 92 | 90 | 93 | 88 | 94 |
| 05:00 | 103 | 100 | 99 | 95 | 106 | 85 | 85 | 82 | 87 | 94 | 89 | 92 |
| 05:12 | 84 | 85 | 81 | 84 | 86 | 84 | 80 | 78 | 88 | 83 | 80 | 80 |
| 05:24 | 84 | 80 | 81 | 92 | 108 | 94 | 79 | 101 | 102 | 88 | 87 | 96 |
| 05:36 | 101 | 97 | 90 | 102 | 95 | 106 | 90 | 104 | 86 | 0 | 100 | 95 |
| 05:48 | 98 | 92 | 101 | 105 | 107 | 89 | 100 | 106 | 114 | 119 | 116 | 107 |
| 06:00 | 124 | 117 | 114 | 119 | 123 | 114 | 104 | 105 | 116 | 112 | 111 | 120 |
| 06:12 | 110 | 112 | 127 | 114 | 101 | 96 | 101 | 99 | 101 | 94 | 96 | 98 |
| 06:24 | 94 | 88 | 92 | 89 | 92 | 98 | 96 | 99 | 99 | 96 | 91 | 105 |
| 06:36 | 94 | 88 | 90 | 91 | 89 | 92 | 85 | 94 | 86 | 83 | 85 | 93 |
| 06:48 | 90 | 86 | 88 | 93 | 83 | 85 | 83 | 85 | 84 | 86 | 87 | 88 |
| 07:00 | 87 | 89 | 91 | 89 | 89 | 86 | 85 | 95 | 91 | 88 | 88 | 88 |
| 07:12 | 83 | 88 | 91 | 88 | 86 | 92 | 88 | 82 | 84 | 86 | 90 | 89 |
| 07:24 | 87 | 92 | 87 | 90 | 89 | 92 | 82 | 99 | 97 | 88 | 84 | 89 |
| 07:36 | 83 | 89 | 88 | 90 | 86 | 88 | 89 | 93 | 98 | 86 | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Pedro (5°)
Exercício: 2001-04-27 16:49:24
Data: 27-04-2001
Tempo: 16:49:24.0

Tempo Final: 4:21:42.7 FC 125

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 178 | 164 | 177 | 125 | 108 | 111 | 113 | 117 | 106 | 147 | 128 |
| 00:12 | 127 | 124 | 163 | 130 | 137 | 129 | 122 | 120 | 96 | 125 | 110 | 110 |
| 00:24 | 114 | 121 | 118 | 121 | 118 | 108 | 119 | 112 | 107 | 104 | 108 | 98 |
| 00:36 | 115 | 111 | 110 | 114 | 98 | 120 | 120 | 111 | 107 | 106 | 99 | 104 |
| 00:48 | 105 | 117 | 102 | 119 | 110 | 111 | 112 | 105 | 112 | 92 | 103 | 110 |
| 01:00 | 100 | 106 | 98 | 103 | 104 | 104 | 102 | 96 | 102 | 99 | 104 | 96 |
| 01:12 | 98 | 97 | 106 | 102 | 99 | 102 | 102 | 101 | 99 | 103 | 99 | 99 |
| 01:24 | 93 | 105 | 104 | 105 | 100 | 105 | 103 | 104 | 105 | 103 | 99 | 105 |
| 01:36 | 105 | 107 | 110 | 103 | 108 | 106 | 109 | 103 | 102 | 105 | 107 | 112 |
| 01:48 | 109 | 108 | 104 | 106 | 103 | 104 | 91 | 113 | 117 | 109 | 111 | 107 |
| 02:00 | 108 | 108 | 104 | 103 | 106 | 105 | 101 | 100 | 100 | 104 | 105 | 105 |
| 02:12 | 105 | 105 | 110 | 109 | 103 | 107 | 109 | 106 | 106 | 109 | 122 | 126 |
| 02:24 | 115 | 123 | 107 | 118 | 101 | 101 | 115 | 107 | 108 | 105 | 103 | 101 |
| 02:36 | 109 | 108 | 105 | 105 | 105 | 100 | 103 | 130 | 127 | 97 | 104 | 101 |
| 02:48 | 101 | 98 | 90 | 95 | 114 | 124 | 146 | 110 | 107 | 121 | 123 | 163 |
| 03:00 | 151 | 144 | 161 | 123 | 163 | 172 | 153 | 143 | 132 | 155 | 151 | 128 |
| 03:12 | 158 | 123 | 95 | 98 | 107 | 117 | 112 | 121 | 103 | 116 | 112 | 113 |
| 03:24 | 115 | 106 | 121 | 115 | 129 | 115 | 107 | 0 | 114 | 118 | 110 | 110 |
| 03:36 | 104 | 118 | 98 | 114 | 101 | 114 | 104 | 115 | 114 | 101 | 92 | 89 |
| 03:48 | 92 | 105 | 132 | 106 | 95 | 93 | 96 | 99 | 110 | 98 | 98 | 97 |
| 04:00 | 96 | 118 | 122 | 143 | 90 | 97 | 101 | 103 | 97 | 109 | 105 | 111 |
| 04:12 | 102 | 102 | 107 | 114 | 119 | 115 | 107 | 98 | 105 | 125 | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Pedro (6ª)
Exercício: 2001-05-05 14:00:15
Data: 05-05-2001
Tempo: 14:00:15.0

Tempo Final: 6:00:58.7 FC 112

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 106 | 125 | 144 | 141 | 153 | 126 | 150 | 123 | 150 | 128 | 108 |
| 00:12 | 128 | 126 | 134 | 120 | 120 | 145 | 110 | 123 | 112 | 122 | 121 | 117 |
| 00:24 | 115 | 118 | 121 | 113 | 123 | 115 | 118 | 115 | 114 | 113 | 110 | 111 |
| 00:36 | 120 | 102 | 110 | 97 | 110 | 98 | 101 | 117 | 103 | 98 | 97 | 102 |
| 00:48 | 96 | 101 | 102 | 100 | 98 | 100 | 95 | 100 | 104 | 99 | 121 | 109 |
| 01:00 | 89 | 104 | 115 | 92 | 108 | 93 | 88 | 97 | 87 | 111 | 109 | 130 |
| 01:12 | 135 | 109 | 115 | 110 | 102 | 129 | 99 | 91 | 95 | 93 | 112 | 106 |
| 01:24 | 87 | 96 | 170 | 103 | 157 | 98 | 96 | 117 | 107 | 86 | 89 | 101 |
| 01:36 | 93 | 91 | 101 | 104 | 140 | 129 | 100 | 94 | 98 | 98 | 0 | 96 |
| 01:48 | 100 | 97 | 0 | 96 | 90 | 92 | 86 | 89 | 94 | 0 | 0 | 0 |
| 02:00 | 86 | 97 | 93 | 97 | 0 | 94 | 106 | 87 | 99 | 198 | 91 | 89 |
| 02:12 | 104 | 91 | 80 | 86 | 81 | 75 | 89 | 76 | 73 | 75 | 80 | 80 |
| 02:24 | 82 | 78 | 79 | 75 | 80 | 127 | 129 | 98 | 98 | 88 | 94 | 93 |
| 02:36 | 88 | 86 | 93 | 92 | 99 | 89 | 86 | 85 | 85 | 85 | 93 | 72 |
| 02:48 | 89 | 89 | 77 | 79 | 78 | 96 | 80 | 93 | 105 | 84 | 77 | 92 |
| 03:00 | 89 | 82 | 84 | 76 | 86 | 87 | 92 | 87 | 88 | 79 | 86 | 126 |
| 03:12 | 87 | 86 | 78 | 76 | 75 | 81 | 80 | 79 | 86 | 86 | 95 | 91 |
| 03:24 | 91 | 78 | 115 | 133 | 119 | 130 | 139 | 96 | 98 | 150 | 132 | 145 |
| 03:36 | 141 | 145 | 118 | 137 | 99 | 101 | 126 | 116 | 98 | 136 | 134 | 129 |
| 03:48 | 162 | 162 | 169 | 154 | 129 | 125 | 127 | 104 | 123 | 134 | 118 | 115 |
| 04:00 | 121 | 128 | 101 | 107 | 97 | 102 | 103 | 97 | 105 | 101 | 102 | 96 |
| 04:12 | 107 | 89 | 118 | 97 | 100 | 108 | 97 | 94 | 105 | 97 | 95 | 91 |
| 04:24 | 97 | 97 | 107 | 104 | 97 | 97 | 89 | 100 | 98 | 104 | 99 | 88 |
| 04:36 | 83 | 84 | 93 | 88 | 83 | 101 | 102 | 110 | 93 | 93 | 84 | 111 |
| 04:48 | 95 | 108 | 100 | 108 | 104 | 88 | 93 | 98 | 98 | 102 | 100 | 90 |
| 05:00 | 113 | 84 | 95 | 83 | 97 | 88 | 0 | 97 | 96 | 87 | 97 | 94 |
| 05:12 | 95 | 90 | 89 | 85 | 94 | 91 | 103 | 95 | 100 | 104 | 96 | 91 |
| 05:24 | 104 | 89 | 93 | 100 | 95 | 97 | 98 | 112 | 90 | 97 | 98 | 109 |
| 05:36 | 138 | 118 | 124 | 100 | 129 | 121 | 126 | 126 | 131 | 130 | 128 | 112 |
| 05:48 | 150 | 142 | 132 | 119 | 112 | 100 | 125 | 129 | 117 | 138 | 151 | 130 |
| 06:00 | 112 | | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Pedro (sab)
Exercício: 2001-04-28 14:41:22
Data: 28-04-2001
Tempo: 14:41:22.0

Tempo Final: 6:41:22.3 FC 83

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 86 | 92 | 89 | 91 | 87 | 89 | 89 | 92 | 91 | 94 | 95 |
| 00:12 | 90 | 87 | 95 | 96 | 92 | 97 | 102 | 96 | 108 | 94 | 0 | 99 |
| 00:24 | 101 | 108 | 101 | 102 | 114 | 99 | 97 | 115 | 127 | 152 | 107 | 109 |
| 00:36 | 111 | 108 | 98 | 115 | 123 | 105 | 106 | 117 | 106 | 96 | 122 | 122 |
| 00:48 | 104 | 95 | 123 | 103 | 121 | 94 | 98 | 96 | 101 | 96 | 99 | 101 |
| 01:00 | 95 | 94 | 94 | 94 | 98 | 99 | 107 | 123 | 113 | 106 | 127 | 131 |
| 01:12 | 137 | 144 | 137 | 127 | 120 | 106 | 122 | 110 | 99 | 101 | 131 | 120 |
| 01:24 | 113 | 99 | 102 | 99 | 100 | 100 | 111 | 115 | 106 | 89 | 89 | 92 |
| 01:36 | 111 | 115 | 110 | 107 | 101 | 101 | 107 | 99 | 115 | 93 | 113 | 106 |
| 01:48 | 93 | 83 | 91 | 85 | 87 | 105 | 101 | 106 | 93 | 103 | 86 | 102 |
| 02:00 | 94 | 92 | 109 | 103 | 118 | 118 | 112 | 110 | 126 | 105 | 116 | 123 |
| 02:12 | 106 | 107 | 112 | 92 | 87 | 102 | 94 | 94 | 98 | 105 | 104 | 101 |
| 02:24 | 96 | 95 | 100 | 108 | 93 | 93 | 89 | 85 | 83 | 87 | 84 | 81 |
| 02:36 | 84 | 84 | 86 | 82 | 87 | 84 | 81 | 89 | 87 | 81 | 83 | 82 |
| 02:48 | 81 | 86 | 85 | 81 | 101 | 86 | 92 | 86 | 86 | 89 | 83 | 82 |
| 03:00 | 95 | 89 | 88 | 87 | 86 | 92 | 85 | 89 | 91 | 86 | 91 | 84 |
| 03:12 | 83 | 87 | 86 | 87 | 81 | 84 | 89 | 84 | 82 | 83 | 89 | 86 |
| 03:24 | 92 | 85 | 106 | 86 | 82 | 84 | 84 | 87 | 81 | 82 | 88 | 93 |
| 03:36 | 91 | 87 | 88 | 81 | 85 | 87 | 85 | 83 | 88 | 92 | 86 | 81 |
| 03:48 | 85 | 101 | 82 | 89 | 0 | 0 | 0 | 88 | 0 | 84 | 83 | 80 |
| 04:00 | 84 | 87 | 91 | 94 | 90 | 84 | 82 | 81 | 81 | 92 | 89 | 99 |
| 04:12 | 82 | 83 | 94 | 87 | 90 | 86 | 92 | 88 | 82 | 85 | 87 | 88 |
| 04:24 | 89 | 88 | 84 | 78 | 84 | 79 | 76 | 77 | 82 | 81 | 86 | 134 |
| 04:36 | 151 | 126 | 132 | 156 | 117 | 97 | 89 | 92 | 97 | 90 | 92 | 85 |
| 04:48 | 85 | 87 | 87 | 93 | 91 | 85 | 87 | 107 | 143 | 132 | 120 | 101 |
| 05:00 | 105 | 98 | 110 | 110 | 99 | 103 | 92 | 97 | 100 | 100 | 97 | 99 |
| 05:12 | 87 | 89 | 100 | 96 | 91 | 96 | 84 | 129 | 134 | 93 | 106 | 105 |
| 05:24 | 139 | 126 | 135 | 123 | 130 | 136 | 122 | 124 | 120 | 123 | 122 | 130 |
| 05:36 | 105 | 107 | 125 | 167 | 133 | 127 | 136 | 117 | 132 | 129 | 120 | 126 |
| 05:48 | 117 | 129 | 121 | 131 | 127 | 114 | 162 | 129 | 133 | 121 | 137 | 135 |
| 06:00 | 133 | 130 | 121 | 132 | 112 | 114 | 111 | 107 | 102 | 107 | 115 | 103 |
| 06:12 | 109 | 109 | 107 | 99 | 107 | 93 | 103 | 101 | 92 | 102 | 100 | 102 |
| 06:24 | 113 | 91 | 81 | 84 | 82 | 85 | 80 | 89 | 82 | 79 | 83 | 81 |
| 06:36 | 92 | 93 | 86 | 83 | 90 | 83 | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Pedro (Dom)
Exercício: 2001-04-22 11:17:48
Data: 22-04-2001
Tempo: 11:17:48.0

Tempo Final: 9:52:54.2 FC 84

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 94 | 89 | 87 | 94 | 90 | 90 | 85 | 91 | 88 | 100 | 97 | 0 |
| 00:12 | 0 | 96 | 104 | 105 | 104 | 102 | 94 | 101 | 96 | 93 | 89 | 92 |
| 00:24 | 83 | 88 | 109 | 96 | 96 | 90 | 98 | 93 | 90 | 90 | 93 | 86 |
| 00:36 | 94 | 83 | 86 | 81 | 97 | 94 | 89 | 86 | 82 | 91 | 104 | 100 |
| 00:48 | 86 | 85 | 103 | 97 | 80 | 88 | 87 | 95 | 84 | 83 | 84 | 113 |
| 01:00 | 99 | 89 | 84 | 88 | 94 | 93 | 99 | 92 | 92 | 88 | 89 | 87 |
| 01:12 | 92 | 91 | 93 | 105 | 89 | 102 | 96 | 100 | 105 | 84 | 89 | 88 |
| 01:24 | 81 | 84 | 82 | 108 | 86 | 88 | 83 | 75 | 81 | 85 | 93 | 79 |
| 01:36 | 78 | 82 | 85 | 78 | 81 | 78 | 81 | 96 | 87 | 94 | 84 | 82 |
| 01:48 | 85 | 80 | 89 | 82 | 87 | 83 | 84 | 80 | 91 | 78 | 77 | 90 |
| 02:00 | 87 | 98 | 95 | 95 | 82 | 87 | 88 | 85 | 92 | 87 | 93 | 91 |
| 02:12 | 89 | 92 | 87 | 88 | 99 | 100 | 82 | 86 | 87 | 86 | 108 | 92 |
| 02:24 | 91 | 102 | 117 | 102 | 107 | 95 | 99 | 109 | 96 | 99 | 111 | 115 |
| 02:36 | 98 | 118 | 109 | 108 | 105 | 98 | 107 | 109 | 99 | 101 | 97 | 93 |
| 02:48 | 90 | 94 | 85 | 87 | 88 | 91 | 82 | 84 | 85 | 88 | 89 | 94 |
| 03:00 | 80 | 103 | 91 | 0 | 97 | 96 | 91 | 89 | 94 | 88 | 93 | 88 |
| 03:12 | 98 | 94 | 93 | 98 | 92 | 95 | 90 | 96 | 95 | 99 | 98 | 98 |
| 03:24 | 96 | 94 | 86 | 96 | 99 | 95 | 96 | 94 | 90 | 103 | 99 | 99 |
| 03:36 | 95 | 0 | 92 | 96 | 92 | 98 | 93 | 93 | 96 | 100 | 97 | 102 |
| 03:48 | 92 | 95 | 98 | 101 | 107 | 103 | 86 | 83 | 85 | 89 | 91 | 112 |
| 04:00 | 97 | 100 | 101 | 102 | 107 | 98 | 109 | 101 | 93 | 108 | 92 | 94 |
| 04:12 | 93 | 93 | 88 | 87 | 99 | 89 | 91 | 93 | 90 | 90 | 92 | 94 |
| 04:24 | 93 | 91 | 94 | 87 | 102 | 93 | 103 | 118 | 80 | 85 | 87 | 82 |
| 04:36 | 88 | 88 | 88 | 84 | 81 | 88 | 87 | 87 | 85 | 93 | 80 | 86 |
| 04:48 | 85 | 83 | 87 | 93 | 88 | 88 | 83 | 91 | 92 | 85 | 87 | 86 |
| 05:00 | 93 | 92 | 84 | 83 | 86 | 84 | 88 | 87 | 101 | 88 | 89 | 88 |
| 05:12 | 89 | 87 | 87 | 95 | 94 | 83 | 102 | 87 | 89 | 82 | 85 | 80 |
| 05:24 | 86 | 87 | 84 | 88 | 84 | 95 | 97 | 94 | 99 | 92 | 92 | 95 |
| 05:36 | 94 | 98 | 93 | 92 | 90 | 91 | 90 | 94 | 92 | 84 | 86 | 81 |
| 05:48 | 81 | 81 | 87 | 81 | 85 | 77 | 86 | 85 | 87 | 91 | 77 | 84 |
| 06:00 | 88 | 89 | 83 | 98 | 77 | 84 | 84 | 82 | 82 | 81 | 85 | 83 |
| 06:12 | 89 | 88 | 77 | 95 | 82 | 96 | 80 | 82 | 88 | 89 | 87 | 101 |
| 06:24 | 79 | 82 | 87 | 92 | 89 | 97 | 84 | 94 | 91 | 96 | 88 | 105 |
| 06:36 | 86 | 83 | 84 | 84 | 77 | 86 | 90 | 89 | 82 | 84 | 88 | 84 |
| 06:48 | 86 | 115 | 84 | 84 | 83 | 87 | 89 | 93 | 100 | 80 | 73 | 79 |
| 07:00 | 82 | 83 | 82 | 84 | 79 | 79 | 79 | 79 | 79 | 82 | 77 | 86 |
| 07:12 | 84 | 91 | 111 | 114 | 70 | 74 | 78 | 81 | 92 | 94 | 90 | 90 |
| 07:24 | 85 | 90 | 96 | 101 | 98 | 104 | 123 | 108 | 115 | 115 | 112 | 112 |
| 07:36 | 113 | 107 | 110 | 131 | 124 | 135 | 124 | 146 | 158 | 156 | 137 | 131 |
| 07:48 | 121 | 114 | 113 | 110 | 96 | 88 | 88 | 80 | 104 | 103 | 100 | 94 |
| 08:00 | 95 | 96 | 98 | 96 | 95 | 90 | 93 | 87 | 88 | 88 | 94 | 0 |
| 08:12 | 95 | 90 | 85 | 93 | 87 | 87 | 90 | 92 | 93 | 91 | 94 | 91 |
| 08:24 | 85 | 79 | 97 | 92 | 90 | 93 | 99 | 94 | 93 | 94 | 92 | 90 |
| 08:36 | 80 | 87 | 96 | 73 | 92 | 98 | 90 | 88 | 90 | 89 | 93 | 91 |
| 08:48 | 93 | 99 | 92 | 98 | 95 | 82 | 91 | 91 | 87 | 88 | 85 | 91 |
| 09:00 | 84 | 89 | 96 | 77 | 81 | 0 | 86 | 90 | 84 | 87 | 95 | 92 |
| 09:12 | 96 | 89 | 96 | 91 | 84 | 86 | 92 | 100 | 88 | 91 | 103 | 0 |
| 09:24 | 102 | 101 | 95 | 106 | 0 | 94 | 89 | 95 | 100 | 99 | 93 | 83 |
| 09:36 | 94 | 0 | 101 | 0 | 93 | 94 | 91 | 89 | 85 | 78 | 0 | 106 |
| 09:48 | 81 | 76 | 83 | 83 | 84 | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: André(2ª)
Exercício: 2001-04-23 12:58:17
Data: 23-04-2001
Tempo: 12:58:17.0

Tempo Final: 8:08:38.8 FC 92

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 83 | 86 | 116 | 131 | 117 | 118 | 101 | 102 | 101 | 97 | 104 | 89 |
| 00:12 | 89 | 112 | 102 | 96 | 92 | 92 | 96 | 95 | 84 | 80 | 96 | 83 |
| 00:24 | 96 | 81 | 94 | 104 | 98 | 102 | 90 | 101 | 88 | 98 | 104 | 99 |
| 00:36 | 90 | 89 | 91 | 88 | 112 | 106 | 103 | 84 | 104 | 117 | 157 | 89 |
| 00:48 | 98 | 100 | 97 | 95 | 94 | 94 | 89 | 104 | 102 | 91 | 105 | 97 |
| 01:00 | 94 | 94 | 101 | 98 | 96 | 95 | 99 | 86 | 96 | 95 | 84 | 91 |
| 01:12 | 85 | 87 | 87 | 83 | 118 | 87 | 106 | 102 | 92 | 90 | 97 | 102 |
| 01:24 | 93 | 89 | 89 | 92 | 91 | 103 | 111 | 159 | 119 | 98 | 97 | 112 |
| 01:36 | 99 | 129 | 99 | 78 | 96 | 98 | 96 | 94 | 84 | 109 | 93 | 109 |
| 01:48 | 89 | 86 | 86 | 90 | 93 | 87 | 85 | 85 | 89 | 110 | 85 | 81 |
| 02:00 | 95 | 93 | 93 | 93 | 94 | 84 | 85 | 113 | 79 | 83 | 82 | 91 |
| 02:12 | 117 | 88 | 89 | 105 | 100 | 105 | 90 | 79 | 100 | 90 | 83 | 104 |
| 02:24 | 84 | 80 | 87 | 88 | 90 | 86 | 93 | 99 | 76 | 89 | 87 | 110 |
| 02:36 | 91 | 107 | 119 | 92 | 73 | 83 | 86 | 94 | 83 | 89 | 84 | 87 |
| 02:48 | 95 | 89 | 102 | 94 | 84 | 89 | 90 | 98 | 78 | 93 | 72 | 97 |
| 03:00 | 116 | 111 | 149 | 112 | 126 | 129 | 140 | 154 | 159 | 158 | 164 | 153 |
| 03:12 | 161 | 148 | 145 | 140 | 132 | 175 | 156 | 146 | 167 | 159 | 163 | 142 |
| 03:24 | 146 | 128 | 140 | 127 | 130 | 139 | 124 | 120 | 126 | 106 | 114 | 115 |
| 03:36 | 155 | 165 | 135 | 125 | 138 | 125 | 137 | 150 | 136 | 162 | 154 | 151 |
| 03:48 | 153 | 138 | 125 | 107 | 93 | 101 | 103 | 109 | 110 | 103 | 99 | 95 |
| 04:00 | 118 | 106 | 127 | 113 | 100 | 90 | 88 | 118 | 99 | 103 | 95 | 104 |
| 04:12 | 91 | 95 | 94 | 90 | 87 | 96 | 93 | 97 | 87 | 84 | 88 | 92 |
| 04:24 | 90 | 95 | 89 | 92 | 100 | 96 | 104 | 100 | 95 | 99 | 102 | 107 |
| 04:36 | 96 | 97 | 110 | 101 | 100 | 109 | 99 | 102 | 88 | 109 | 105 | 89 |
| 04:48 | 101 | 107 | 80 | 86 | 90 | 96 | 85 | 120 | 93 | 96 | 99 | 93 |
| 05:00 | 90 | 100 | 87 | 93 | 98 | 96 | 100 | 86 | 86 | 96 | 82 | 85 |
| 05:12 | 86 | 85 | 84 | 87 | 85 | 94 | 84 | 85 | 123 | 88 | 107 | 98 |
| 05:24 | 103 | 93 | 96 | 92 | 100 | 81 | 94 | 93 | 102 | 93 | 82 | 83 |
| 05:36 | 94 | 101 | 101 | 89 | 89 | 104 | 103 | 103 | 95 | 89 | 79 | 92 |
| 05:48 | 83 | 84 | 114 | 85 | 100 | 104 | 100 | 85 | 94 | 92 | 101 | 95 |
| 06:00 | 105 | 153 | 112 | 86 | 81 | 109 | 121 | 132 | 130 | 85 | 101 | 88 |
| 06:12 | 112 | 120 | 148 | 127 | 90 | 81 | 82 | 101 | 78 | 102 | 112 | 128 |
| 06:24 | 113 | 83 | 121 | 140 | 99 | 83 | 79 | 86 | 94 | 100 | 100 | 100 |
| 06:36 | 119 | 109 | 131 | 110 | 129 | 130 | 0 | 112 | 133 | 76 | 87 | 96 |
| 06:48 | 97 | 82 | 95 | 118 | 118 | 93 | 79 | 87 | 77 | 89 | 118 | 89 |
| 07:00 | 85 | 90 | 74 | 76 | 76 | 87 | 93 | 95 | 97 | 95 | 94 | 105 |
| 07:12 | 90 | 96 | 90 | 95 | 100 | 108 | 95 | 98 | 90 | 107 | 87 | 96 |
| 07:24 | 92 | 98 | 91 | 118 | 99 | 88 | 104 | 97 | 105 | 110 | 102 | 100 |
| 07:36 | 82 | 87 | 113 | 89 | 80 | 83 | 82 | 84 | 87 | 95 | 82 | 84 |
| 07:48 | 91 | 93 | 82 | 91 | 95 | 75 | 76 | 79 | 88 | 92 | 95 | 108 |
| 08:00 | 82 | 85 | 83 | 87 | 77 | 79 | 90 | 89 | 92 | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: André (3ª)
Exercício: 2001-04-24 12:59:03
Data: 24-04-2001
Tempo: 12:59:03.0

Tempo Final: 8:22:20.2 FC 0

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 89 | 118 | 121 | 175 | 117 | 127 | 119 | 116 | 114 | 111 | 100 |
| 00:12 | 95 | 108 | 100 | 88 | 103 | 103 | 101 | 96 | 101 | 111 | 96 | 107 |
| 00:24 | 93 | 97 | 98 | 104 | 108 | 101 | 106 | 99 | 115 | 107 | 98 | 100 |
| 00:36 | 98 | 103 | 94 | 104 | 106 | 109 | 116 | 126 | 89 | 89 | 102 | 97 |
| 00:48 | 96 | 118 | 90 | 110 | 89 | 109 | 89 | 91 | 98 | 91 | 88 | 125 |
| 01:00 | 110 | 99 | 102 | 99 | 98 | 99 | 113 | 107 | 91 | 100 | 88 | 104 |
| 01:12 | 97 | 87 | 87 | 101 | 90 | 90 | 80 | 88 | 103 | 100 | 87 | 87 |
| 01:24 | 91 | 85 | 95 | 99 | 125 | 108 | 98 | 92 | 108 | 115 | 101 | 96 |
| 01:36 | 95 | 101 | 92 | 80 | 87 | 104 | 109 | 91 | 108 | 101 | 80 | 85 |
| 01:48 | 96 | 104 | 87 | 90 | 95 | 98 | 97 | 95 | 88 | 97 | 93 | 89 |
| 02:00 | 126 | 106 | 83 | 80 | 86 | 0 | 84 | 82 | 87 | 83 | 87 | 82 |
| 02:12 | 95 | 0 | 0 | 0 | 0 | 86 | 0 | 80 | 83 | 88 | 79 | 0 |
| 02:24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 97 | 99 | 89 | 88 | 90 |
| 02:36 | 96 | 94 | 92 | 93 | 104 | 103 | 92 | 100 | 94 | 104 | 102 | 98 |
| 02:48 | 95 | 94 | 97 | 94 | 90 | 96 | 94 | 92 | 96 | 88 | 121 | 127 |
| 03:00 | 114 | 139 | 156 | 134 | 139 | 131 | 153 | 158 | 137 | 141 | 170 | 114 |
| 03:12 | 100 | 134 | 159 | 174 | 178 | 180 | 156 | 140 | 152 | 167 | 189 | 162 |
| 03:24 | 150 | 122 | 139 | 104 | 113 | 88 | 112 | 110 | 130 | 154 | 107 | 120 |
| 03:36 | 121 | 120 | 110 | 117 | 102 | 108 | 112 | 109 | 101 | 101 | 114 | 108 |
| 03:48 | 100 | 103 | 98 | 107 | 95 | 99 | 104 | 112 | 100 | 104 | 104 | 105 |
| 04:00 | 99 | 111 | 104 | 103 | 97 | 106 | 109 | 109 | 104 | 108 | 87 | 103 |
| 04:12 | 95 | 108 | 90 | 101 | 88 | 99 | 100 | 149 | 183 | 189 | 192 | 191 |
| 04:24 | 161 | 145 | 136 | 124 | 115 | 107 | 118 | 124 | 134 | 129 | 142 | 129 |
| 04:36 | 121 | 131 | 122 | 108 | 106 | 105 | 89 | 104 | 110 | 115 | 104 | 98 |
| 04:48 | 97 | 100 | 96 | 106 | 121 | 109 | 126 | 111 | 99 | 92 | 90 | 86 |
| 05:00 | 99 | 118 | 114 | 117 | 125 | 110 | 123 | 112 | 120 | 128 | 116 | 112 |
| 05:12 | 108 | 106 | 99 | 99 | 108 | 115 | 101 | 106 | 91 | 101 | 87 | 110 |
| 05:24 | 108 | 103 | 102 | 117 | 105 | 121 | 133 | 130 | 140 | 126 | 129 | 109 |
| 05:36 | 121 | 114 | 122 | 108 | 141 | 143 | 134 | 126 | 126 | 138 | 137 | 108 |
| 05:48 | 126 | 136 | 111 | 122 | 141 | 116 | 130 | 131 | 147 | 125 | 112 | 123 |
| 06:00 | 117 | 127 | 134 | 118 | 117 | 120 | 121 | 112 | 113 | 109 | 126 | 112 |
| 06:12 | 122 | 122 | 121 | 122 | 107 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 154 |
| 06:24 | 135 | 0 | 132 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 83 | 71 | 0 | 0 |
| 06:36 | 0 | 84 | 77 | 81 | 84 | 82 | 79 | 77 | 78 | 76 | 76 | 77 |
| 06:48 | 79 | 79 | 93 | 70 | 84 | 118 | 82 | 82 | 0 | 83 | 0 | 98 |
| 07:00 | 78 | 76 | 73 | 73 | 83 | 81 | 74 | 76 | 78 | 94 | 91 | 85 |
| 07:12 | 83 | 72 | 73 | 76 | 82 | 79 | 78 | 73 | 72 | 0 | 0 | 0 |
| 07:24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 07:36 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 07:48 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 08:00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 08:12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: André (4ª)
Exercício: 2001-05-02 13:00:50
Data: 02-05-2001
Tempo: 13:00:50.0

Tempo Final: 8:26:25.5 FC 106

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 93 | 112 | 107 | 103 | 94 | 105 | 100 | 90 | 116 | 85 | 87 | 89 |
| 00:12 | 100 | 99 | 91 | 88 | 85 | 97 | 89 | 107 | 101 | 102 | 100 | 98 |
| 00:24 | 88 | 95 | 100 | 103 | 85 | 103 | 82 | 87 | 85 | 97 | 95 | 99 |
| 00:36 | 98 | 88 | 99 | 90 | 88 | 84 | 81 | 84 | 78 | 87 | 76 | 83 |
| 00:48 | 96 | 93 | 100 | 85 | 93 | 98 | 114 | 104 | 83 | 118 | 110 | 105 |
| 01:00 | 96 | 87 | 89 | 93 | 92 | 91 | 100 | 113 | 94 | 103 | 91 | 115 |
| 01:12 | 96 | 95 | 98 | 119 | 101 | 104 | 76 | 96 | 89 | 82 | 89 | 96 |
| 01:24 | 92 | 92 | 103 | 119 | 110 | 84 | 109 | 103 | 92 | 85 | 84 | 100 |
| 01:36 | 92 | 87 | 92 | 89 | 83 | 90 | 85 | 89 | 93 | 90 | 84 | 90 |
| 01:48 | 101 | 100 | 87 | 85 | 81 | 88 | 87 | 87 | 90 | 80 | 83 | 83 |
| 02:00 | 88 | 86 | 93 | 88 | 93 | 87 | 93 | 98 | 98 | 90 | 98 | 93 |
| 02:12 | 105 | 106 | 100 | 83 | 92 | 85 | 98 | 105 | 85 | 99 | 78 | 84 |
| 02:24 | 93 | 101 | 91 | 88 | 81 | 92 | 86 | 86 | 102 | 84 | 94 | 83 |
| 02:36 | 80 | 84 | 110 | 95 | 80 | 84 | 74 | 133 | 74 | 139 | 72 | 76 |
| 02:48 | 82 | 80 | 82 | 85 | 87 | 85 | 85 | 85 | 77 | 78 | 111 | 94 |
| 03:00 | 79 | 85 | 84 | 89 | 93 | 97 | 96 | 99 | 89 | 90 | 97 | 92 |
| 03:12 | 81 | 95 | 99 | 92 | 88 | 92 | 87 | 86 | 81 | 87 | 93 | 106 |
| 03:24 | 115 | 97 | 84 | 79 | 100 | 78 | 76 | 76 | 77 | 83 | 79 | 79 |
| 03:36 | 77 | 75 | 96 | 75 | 76 | 75 | 78 | 78 | 82 | 78 | 76 | 105 |
| 03:48 | 97 | 97 | 85 | 89 | 100 | 111 | 104 | 111 | 108 | 108 | 110 | 106 |
| 04:00 | 103 | 108 | 106 | 110 | 95 | 112 | 116 | 101 | 105 | 89 | 88 | 86 |
| 04:12 | 84 | 81 | 95 | 100 | 102 | 108 | 113 | 121 | 98 | 78 | 88 | 107 |
| 04:24 | 84 | 88 | 98 | 103 | 107 | 104 | 116 | 109 | 104 | 109 | 91 | 98 |
| 04:36 | 107 | 101 | 86 | 97 | 103 | 90 | 93 | 93 | 107 | 74 | 89 | 122 |
| 04:48 | 108 | 103 | 99 | 132 | 124 | 106 | 102 | 105 | 102 | 86 | 86 | 87 |
| 05:00 | 78 | 109 | 97 | 122 | 127 | 113 | 107 | 121 | 80 | 115 | 127 | 112 |
| 05:12 | 115 | 121 | 127 | 98 | 124 | 126 | 117 | 109 | 128 | 115 | 102 | 117 |
| 05:24 | 95 | 105 | 115 | 112 | 100 | 108 | 117 | 121 | 118 | 135 | 113 | 122 |
| 05:36 | 117 | 111 | 117 | 114 | 118 | 126 | 133 | 121 | 124 | 108 | 119 | 102 |
| 05:48 | 99 | 93 | 83 | 89 | 94 | 94 | 102 | 116 | 109 | 103 | 111 | 112 |
| 06:00 | 95 | 123 | 93 | 73 | 82 | 89 | 83 | 101 | 83 | 91 | 88 | 96 |
| 06:12 | 93 | 93 | 95 | 99 | 91 | 89 | 85 | 103 | 96 | 108 | 115 | 119 |
| 06:24 | 124 | 108 | 127 | 110 | 81 | 83 | 104 | 90 | 91 | 121 | 123 | 117 |
| 06:36 | 125 | 125 | 121 | 111 | 109 | 108 | 100 | 122 | 150 | 121 | 118 | 146 |
| 06:48 | 156 | 128 | 129 | 117 | 139 | 150 | 146 | 128 | 154 | 124 | 125 | 155 |
| 07:00 | 116 | 125 | 141 | 143 | 131 | 110 | 121 | 103 | 104 | 98 | 100 | 92 |
| 07:12 | 88 | 96 | 91 | 109 | 85 | 85 | 104 | 107 | 99 | 83 | 90 | 85 |
| 07:24 | 82 | 80 | 86 | 85 | 84 | 80 | 77 | 84 | 81 | 78 | 81 | 79 |
| 07:36 | 84 | 82 | 83 | 79 | 87 | 81 | 79 | 87 | 83 | 93 | 92 | 102 |
| 07:48 | 95 | 97 | 79 | 77 | 98 | 101 | 80 | 102 | 116 | 104 | 108 | 102 |
| 08:00 | 102 | 120 | 94 | 79 | 91 | 107 | 93 | 84 | 79 | 83 | 84 | 77 |
| 08:12 | 83 | 75 | 91 | 94 | 93 | 82 | 91 | 99 | 84 | 83 | 89 | 76 |
| 08:24 | 93 | 104 | 106 | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: André (5ª)
Exercício: 2001-05-03 12:57:42
Data: 03-05-2001
Tempo: 12:57:42.0

Tempo Final: 7:28:19.3 FC 84

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 98 | 101 | 83 | 0 | 122 | 109 | 104 | 105 | 83 | 101 | 102 |
| 00:12 | 102 | 110 | 99 | 88 | 81 | 76 | 79 | 83 | 103 | 93 | 92 | 91 |
| 00:24 | 87 | 77 | 74 | 84 | 90 | 89 | 86 | 103 | 92 | 83 | 91 | 88 |
| 00:36 | 87 | 84 | 93 | 91 | 94 | 88 | 94 | 119 | 89 | 83 | 90 | 94 |
| 00:48 | 96 | 98 | 91 | 77 | 83 | 81 | 82 | 82 | 84 | 90 | 79 | 80 |
| 01:00 | 83 | 85 | 96 | 87 | 86 | 104 | 109 | 98 | 102 | 87 | 84 | 100 |
| 01:12 | 92 | 86 | 80 | 85 | 88 | 97 | 99 | 97 | 90 | 81 | 87 | 95 |
| 01:24 | 96 | 90 | 86 | 81 | 88 | 95 | 96 | 88 | 87 | 89 | 100 | 100 |
| 01:36 | 96 | 98 | 94 | 94 | 95 | 85 | 86 | 94 | 112 | 101 | 92 | 92 |
| 01:48 | 133 | 84 | 100 | 131 | 87 | 97 | 83 | 94 | 80 | 105 | 92 | 84 |
| 02:00 | 83 | 105 | 112 | 103 | 136 | 159 | 102 | 146 | 109 | 165 | 111 | 125 |
| 02:12 | 146 | 100 | 94 | 117 | 117 | 111 | 116 | 107 | 117 | 103 | 105 | 102 |
| 02:24 | 103 | 115 | 92 | 121 | 112 | 103 | 119 | 120 | 110 | 104 | 116 | 120 |
| 02:36 | 116 | 89 | 110 | 101 | 99 | 102 | 82 | 102 | 86 | 92 | 96 | 93 |
| 02:48 | 90 | 100 | 109 | 104 | 118 | 168 | 151 | 124 | 118 | 96 | 102 | 158 |
| 03:00 | 124 | 155 | 140 | 91 | 87 | 89 | 105 | 90 | 185 | 117 | 108 | 118 |
| 03:12 | 124 | 122 | 154 | 152 | 169 | 181 | 156 | 142 | 153 | 148 | 175 | 149 |
| 03:24 | 166 | 159 | 107 | 100 | 104 | 107 | 125 | 124 | 104 | 129 | 111 | 166 |
| 03:36 | 124 | 99 | 102 | 91 | 92 | 105 | 99 | 110 | 101 | 101 | 101 | 103 |
| 03:48 | 108 | 109 | 110 | 112 | 87 | 97 | 93 | 87 | 95 | 89 | 91 | 90 |
| 04:00 | 86 | 84 | 109 | 110 | 97 | 93 | 94 | 87 | 98 | 92 | 90 | 82 |
| 04:12 | 91 | 105 | 89 | 86 | 100 | 96 | 91 | 95 | 88 | 112 | 122 | 143 |
| 04:24 | 112 | 106 | 115 | 103 | 122 | 116 | 128 | 114 | 150 | 121 | 120 | 128 |
| 04:36 | 131 | 164 | 149 | 160 | 163 | 173 | 176 | 173 | 171 | 147 | 174 | 149 |
| 04:48 | 163 | 168 | 143 | 143 | 164 | 156 | 152 | 162 | 163 | 167 | 174 | 159 |
| 05:00 | 145 | 161 | 131 | 151 | 160 | 134 | 136 | 137 | 110 | 102 | 105 | 97 |
| 05:12 | 102 | 91 | 98 | 100 | 94 | 97 | 93 | 91 | 101 | 108 | 113 | 110 |
| 05:24 | 93 | 104 | 96 | 95 | 102 | 93 | 94 | 98 | 87 | 93 | 86 | 114 |
| 05:36 | 116 | 95 | 95 | 111 | 112 | 99 | 93 | 100 | 110 | 81 | 73 | 75 |
| 05:48 | 74 | 79 | 81 | 80 | 87 | 86 | 85 | 76 | 80 | 92 | 85 | 90 |
| 06:00 | 101 | 104 | 98 | 101 | 101 | 97 | 99 | 82 | 85 | 91 | 90 | 112 |
| 06:12 | 93 | 124 | 114 | 86 | 78 | 80 | 74 | 102 | 92 | 84 | 96 | 113 |
| 06:24 | 94 | 99 | 98 | 89 | 91 | 84 | 93 | 110 | 104 | 107 | 82 | 87 |
| 06:36 | 86 | 82 | 77 | 80 | 96 | 81 | 85 | 77 | 78 | 89 | 88 | 79 |
| 06:48 | 86 | 79 | 75 | 92 | 85 | 108 | 99 | 95 | 105 | 92 | 90 | 94 |
| 07:00 | 92 | 115 | 110 | 101 | 108 | 100 | 97 | 121 | 102 | 118 | 91 | 106 |
| 07:12 | 93 | 95 | 91 | 92 | 103 | 110 | 105 | 100 | 104 | 90 | 82 | 86 |
| 07:24 | 90 | 82 | 81 | 89 | 84 | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: André (6ª)
Exercício: 2001-05-04 12:59:46
Data: 04-05-2001
Tempo: 12:59:46.0

Tempo Final: 7:35:45.2 FC 88

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 92 | 119 | 223 | 168 | 159 | 120 | 115 | 97 | 92 | 94 | 112 |
| 00:12 | 102 | 104 | 98 | 92 | 108 | 106 | 106 | 106 | 96 | 109 | 93 | 115 |
| 00:24 | 104 | 93 | 109 | 104 | 95 | 99 | 107 | 103 | 95 | 109 | 104 | 103 |
| 00:36 | 104 | 107 | 107 | 91 | 102 | 98 | 93 | 105 | 102 | 95 | 98 | 91 |
| 00:48 | 83 | 91 | 92 | 89 | 92 | 94 | 83 | 84 | 86 | 80 | 86 | 92 |
| 01:00 | 90 | 85 | 91 | 108 | 97 | 82 | 95 | 90 | 97 | 87 | 101 | 94 |
| 01:12 | 102 | 89 | 94 | 92 | 97 | 108 | 93 | 86 | 101 | 103 | 97 | 87 |
| 01:24 | 91 | 89 | 106 | 89 | 120 | 100 | 152 | 155 | 151 | 114 | 89 | 147 |
| 01:36 | 175 | 160 | 151 | 161 | 155 | 153 | 125 | 135 | 177 | 170 | 142 | 140 |
| 01:48 | 145 | 111 | 162 | 162 | 174 | 172 | 166 | 147 | 164 | 145 | 128 | 119 |
| 02:00 | 119 | 128 | 108 | 109 | 96 | 94 | 89 | 93 | 89 | 92 | 111 | 97 |
| 02:12 | 112 | 113 | 95 | 99 | 99 | 126 | 143 | 121 | 117 | 117 | 121 | 91 |
| 02:24 | 91 | 86 | 92 | 92 | 89 | 103 | 83 | 90 | 100 | 96 | 99 | 89 |
| 02:36 | 90 | 79 | 89 | 95 | 88 | 97 | 87 | 81 | 79 | 78 | 98 | 92 |
| 02:48 | 100 | 103 | 98 | 98 | 93 | 95 | 115 | 113 | 105 | 101 | 106 | 99 |
| 03:00 | 102 | 96 | 96 | 115 | 108 | 98 | 112 | 119 | 109 | 111 | 115 | 115 |
| 03:12 | 159 | 159 | 128 | 162 | 161 | 176 | 154 | 149 | 149 | 147 | 138 | 162 |
| 03:24 | 133 | 133 | 144 | 102 | 108 | 106 | 99 | 113 | 112 | 139 | 167 | 166 |
| 03:36 | 172 | 170 | 181 | 137 | 172 | 171 | 157 | 164 | 157 | 150 | 162 | 173 |
| 03:48 | 159 | 172 | 141 | 138 | 125 | 130 | 105 | 114 | 127 | 116 | 139 | 113 |
| 04:00 | 103 | 102 | 91 | 99 | 103 | 92 | 101 | 92 | 89 | 89 | 101 | 94 |
| 04:12 | 107 | 116 | 113 | 94 | 105 | 108 | 114 | 110 | 85 | 82 | 96 | 86 |
| 04:24 | 83 | 84 | 82 | 99 | 86 | 0 | 0 | 85 | 0 | 93 | 102 | 0 |
| 04:36 | 109 | 0 | 101 | 95 | 97 | 108 | 87 | 93 | 103 | 0 | 0 | 94 |
| 04:48 | 104 | 103 | 92 | 89 | 107 | 88 | 95 | 93 | 89 | 102 | 100 | 97 |
| 05:00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 98 | 89 | 93 | 86 |
| 05:12 | 86 | 84 | 94 | 93 | 85 | 86 | 88 | 83 | 83 | 82 | 87 | 86 |
| 05:24 | 86 | 83 | 85 | 120 | 98 | 103 | 101 | 92 | 104 | 99 | 117 | 111 |
| 05:36 | 107 | 111 | 117 | 113 | 91 | 100 | 92 | 124 | 102 | 114 | 117 | 118 |
| 05:48 | 115 | 115 | 112 | 120 | 131 | 128 | 98 | 105 | 107 | 91 | 121 | 107 |
| 06:00 | 114 | 123 | 101 | 88 | 93 | 94 | 102 | 107 | 125 | 100 | 103 | 97 |
| 06:12 | 99 | 105 | 93 | 96 | 119 | 85 | 81 | 124 | 122 | 116 | 131 | 117 |
| 06:24 | 118 | 121 | 119 | 117 | 113 | 130 | 119 | 113 | 113 | 118 | 109 | 130 |
| 06:36 | 121 | 106 | 97 | 96 | 92 | 108 | 91 | 99 | 106 | 98 | 102 | 107 |
| 06:48 | 110 | 80 | 81 | 82 | 81 | 80 | 87 | 0 | 81 | 0 | 64 | 103 |
| 07:00 | 87 | 85 | 77 | 101 | 85 | 81 | 84 | 76 | 98 | 86 | 87 | 85 |
| 07:12 | 80 | 78 | 87 | 98 | 93 | 81 | 97 | 110 | 93 | 83 | 119 | 80 |
| 07:24 | 75 | 78 | 76 | 81 | 80 | 78 | 120 | 115 | 102 | 111 | 124 | 88 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: André (Sab)
Exercício: 2001-05-05 14:21:52
Data: 05-05-2001
Tempo: 14:21:52.0

Tempo Final: 5:48:46.7 FC 152

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 153 | 181 | 187 | 175 | 156 | 150 | 168 | 150 | 151 | 152 | 151 |
| 00:12 | 163 | 153 | 152 | 145 | 145 | 147 | 130 | 139 | 142 | 143 | 142 | 153 |
| 00:24 | 144 | 140 | 153 | 142 | 144 | 160 | 149 | 150 | 159 | 165 | 146 | 140 |
| 00:36 | 152 | 130 | 123 | 135 | 138 | 149 | 141 | 156 | 140 | 148 | 114 | 119 |
| 00:48 | 123 | 128 | 120 | 117 | 134 | 127 | 130 | 123 | 150 | 151 | 148 | 136 |
| 01:00 | 152 | 171 | 123 | 120 | 117 | 113 | 116 | 115 | 116 | 114 | 110 | 112 |
| 01:12 | 112 | 109 | 105 | 117 | 104 | 111 | 104 | 109 | 121 | 110 | 110 | 116 |
| 01:24 | 109 | 123 | 111 | 109 | 104 | 108 | 111 | 105 | 111 | 108 | 112 | 105 |
| 01:36 | 111 | 101 | 106 | 108 | 104 | 108 | 120 | 113 | 144 | 108 | 108 | 101 |
| 01:48 | 107 | 120 | 104 | 119 | 115 | 107 | 106 | 110 | 113 | 115 | 112 | 116 |
| 02:00 | 118 | 128 | 140 | 164 | 142 | 128 | 124 | 125 | 120 | 111 | 116 | 117 |
| 02:12 | 115 | 114 | 116 | 114 | 109 | 116 | 123 | 105 | 109 | 122 | 121 | 134 |
| 02:24 | 112 | 109 | 108 | 138 | 127 | 118 | 126 | 107 | 120 | 134 | 111 | 131 |
| 02:36 | 126 | 113 | 113 | 117 | 147 | 128 | 138 | 145 | 147 | 141 | 122 | 143 |
| 02:48 | 145 | 158 | 154 | 136 | 130 | 131 | 118 | 116 | 118 | 109 | 117 | 148 |
| 03:00 | 135 | 134 | 131 | 126 | 127 | 122 | 118 | 125 | 124 | 159 | 142 | 120 |
| 03:12 | 120 | 112 | 96 | 113 | 142 | 127 | 124 | 118 | 123 | 123 | 135 | 136 |
| 03:24 | 124 | 117 | 133 | 137 | 133 | 118 | 124 | 117 | 141 | 128 | 123 | 122 |
| 03:36 | 119 | 127 | 155 | 155 | 177 | 158 | 175 | 157 | 155 | 128 | 127 | 120 |
| 03:48 | 116 | 109 | 106 | 114 | 118 | 106 | 99 | 106 | 112 | 100 | 109 | 110 |
| 04:00 | 129 | 141 | 134 | 124 | 157 | 154 | 121 | 164 | 146 | 124 | 126 | 132 |
| 04:12 | 180 | 130 | 122 | 148 | 168 | 161 | 130 | 133 | 133 | 128 | 127 | 123 |
| 04:24 | 122 | 122 | 127 | 142 | 129 | 133 | 151 | 126 | 139 | 140 | 152 | 160 |
| 04:36 | 156 | 148 | 140 | 129 | 132 | 125 | 127 | 125 | 132 | 123 | 126 | 122 |
| 04:48 | 134 | 109 | 132 | 138 | 141 | 139 | 128 | 132 | 136 | 147 | 138 | 107 |
| 05:00 | 125 | 136 | 138 | 120 | 118 | 118 | 125 | 120 | 121 | 116 | 127 | 121 |
| 05:12 | 115 | 152 | 136 | 151 | 131 | 131 | 136 | 132 | 125 | 126 | 117 | 117 |
| 05:24 | 125 | 123 | 128 | 128 | 130 | 138 | 141 | 139 | 116 | 120 | 146 | 131 |
| 05:36 | 131 | 143 | 145 | 136 | 134 | 122 | 158 | 148 | 149 | 145 | 117 | 102 |
| 05:48 | 152 | | | | | | | | | | | |

Lista (1/1)

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: André (Dom)
Exercício: 2001-04-22 10:04:55
Data: 22-04-2001
Tempo: 10:04:55.0

Tempo Final: 10:00:00.3 FC 86

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 86 | 92 | 89 | 100 | 95 | 106 | 95 | 107 | 104 | 92 | 114 | 115 |
| 00:12 | 104 | 111 | 78 | 87 | 92 | 89 | 82 | 87 | 89 | 97 | 94 | 83 |
| 00:24 | 83 | 113 | 92 | 78 | 94 | 89 | 80 | 93 | 82 | 82 | 95 | 89 |
| 00:36 | 92 | 98 | 93 | 84 | 90 | 77 | 72 | 85 | 87 | 72 | 70 | 67 |
| 00:48 | 123 | 79 | 85 | 67 | 163 | 72 | 104 | 86 | 77 | 72 | 93 | 74 |
| 01:00 | 108 | 155 | 148 | 87 | 88 | 87 | 94 | 99 | 88 | 98 | 102 | 90 |
| 01:12 | 91 | 90 | 86 | 88 | 85 | 91 | 83 | 89 | 86 | 88 | 0 | 67 |
| 01:24 | 72 | 85 | 87 | 71 | 75 | 92 | 81 | 91 | 76 | 72 | 74 | 68 |
| 01:36 | 81 | 66 | 73 | 71 | 71 | 64 | 68 | 105 | 87 | 89 | 96 | 87 |
| 01:48 | 79 | 84 | 88 | 83 | 80 | 88 | 78 | 88 | 97 | 91 | 92 | 110 |
| 02:00 | 96 | 89 | 102 | 95 | 92 | 91 | 91 | 86 | 81 | 93 | 73 | 71 |
| 02:12 | 74 | 113 | 76 | 70 | 72 | 69 | 67 | 71 | 95 | 86 | 73 | 81 |
| 02:24 | 71 | 75 | 71 | 70 | 69 | 69 | 70 | 74 | 86 | 83 | 73 | 75 |
| 02:36 | 88 | 99 | 97 | 96 | 92 | 88 | 96 | 92 | 86 | 79 | 77 | 92 |
| 02:48 | 81 | 100 | 78 | 75 | 98 | 101 | 100 | 89 | 97 | 96 | 80 | 75 |
| 03:00 | 83 | 100 | 96 | 95 | 98 | 101 | 99 | 98 | 103 | 92 | 87 | 89 |
| 03:12 | 97 | 95 | 88 | 95 | 86 | 101 | 103 | 99 | 102 | 85 | 72 | 79 |
| 03:24 | 84 | 87 | 90 | 83 | 95 | 98 | 69 | 86 | 82 | 89 | 83 | 89 |
| 03:36 | 85 | 88 | 83 | 89 | 93 | 83 | 81 | 85 | 83 | 89 | 88 | 94 |
| 03:48 | 83 | 99 | 80 | 77 | 88 | 88 | 116 | 84 | 83 | 82 | 86 | 82 |
| 04:00 | 83 | 80 | 79 | 82 | 95 | 87 | 83 | 89 | 99 | 85 | 110 | 101 |
| 04:12 | 96 | 100 | 150 | 98 | 110 | 113 | 133 | 140 | 152 | 147 | 148 | 130 |
| 04:24 | 144 | 132 | 120 | 116 | 128 | 120 | 122 | 123 | 136 | 167 | 147 | 137 |
| 04:36 | 141 | 147 | 130 | 120 | 144 | 158 | 125 | 114 | 97 | 101 | 124 | 107 |
| 04:48 | 139 | 136 | 156 | 142 | 139 | 126 | 113 | 117 | 102 | 86 | 107 | 90 |
| 05:00 | 164 | 159 | 115 | 134 | 137 | 100 | 122 | 127 | 97 | 117 | 154 | 101 |
| 05:12 | 116 | 178 | 119 | 151 | 117 | 145 | 139 | 151 | 139 | 115 | 101 | 100 |
| 05:24 | 133 | 144 | 120 | 150 | 143 | 115 | 145 | 132 | 107 | 106 | 103 | 125 |
| 05:36 | 122 | 137 | 116 | 154 | 119 | 125 | 125 | 130 | 124 | 116 | 146 | 126 |
| 05:48 | 142 | 140 | 134 | 130 | 131 | 135 | 135 | 187 | 123 | 145 | 135 | 123 |
| 06:00 | 125 | 173 | 168 | 159 | 166 | 170 | 160 | 173 | 156 | 152 | 155 | 156 |
| 06:12 | 149 | 150 | 177 | 164 | 181 | 163 | 140 | 130 | 128 | 125 | 121 | 121 |
| 06:24 | 140 | 112 | 102 | 120 | 120 | 135 | 129 | 125 | 119 | 133 | 122 | 128 |
| 06:36 | 136 | 109 | 116 | 148 | 143 | 129 | 163 | 141 | 135 | 140 | 131 | 138 |
| 06:48 | 124 | 133 | 153 | 141 | 144 | 181 | 144 | 129 | 120 | 110 | 124 | 113 |
| 07:00 | 116 | 109 | 106 | 101 | 125 | 127 | 119 | 115 | 138 | 140 | 120 | 109 |
| 07:12 | 116 | 112 | 131 | 108 | 101 | 97 | 98 | 113 | 90 | 83 | 84 | 78 |
| 07:24 | 81 | 90 | 92 | 101 | 90 | 75 | 90 | 89 | 96 | 85 | 89 | 81 |
| 07:36 | 96 | 87 | 81 | 91 | 91 | 78 | 77 | 79 | 96 | 97 | 101 | 130 |
| 07:48 | 88 | 77 | 83 | 84 | 95 | 83 | 88 | 89 | 80 | 87 | 82 | 86 |
| 08:00 | 87 | 81 | 81 | 79 | 84 | 93 | 81 | 88 | 84 | 88 | 90 | 85 |
| 08:12 | 105 | 107 | 95 | 84 | 81 | 80 | 81 | 77 | 78 | 85 | 85 | 94 |
| 08:24 | 82 | 76 | 75 | 103 | 85 | 89 | 80 | 83 | 80 | 87 | 106 | 101 |
| 08:36 | 97 | 82 | 77 | 79 | 82 | 89 | 82 | 81 | 79 | 74 | 76 | 78 |
| 08:48 | 98 | 86 | 81 | 91 | 85 | 78 | 77 | 77 | 74 | 78 | 82 | 76 |
| 09:00 | 80 | 86 | 86 | 70 | 76 | 84 | 79 | 78 | 93 | 81 | 89 | 113 |
| 09:12 | 109 | 111 | 93 | 84 | 78 | 78 | 110 | 75 | 92 | 105 | 101 | 96 |
| 09:24 | 88 | 90 | 92 | 94 | 99 | 95 | 111 | 88 | 82 | 85 | 93 | 85 |
| 09:36 | 98 | 96 | 94 | 92 | 93 | 89 | 84 | 81 | 95 | 83 | 94 | 101 |
| 09:48 | 96 | 100 | 89 | 99 | 97 | 96 | 96 | 84 | 101 | 80 | 76 | 105 |
| 10:00 | 86 | | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: J. Ricardo (2ª)
Exercício: 2001-05-07 13:17:00
Data: 07-05-2001
Tempo: 13:17:00.0

Tempo Final: 7:11:43.5 FC 89

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 101 | 97 | 101 | 105 | 104 | 103 | 105 | 107 | 109 | 143 | 157 | 138 |
| 00:12 | 122 | 137 | 140 | 147 | 163 | 147 | 135 | 141 | 146 | 145 | 142 | 138 |
| 00:24 | 138 | 119 | 131 | 100 | 136 | 121 | 129 | 158 | 170 | 151 | 145 | 163 |
| 00:36 | 177 | 151 | 143 | 160 | 155 | 175 | 150 | 155 | 153 | 155 | 155 | 138 |
| 00:48 | 166 | 143 | 164 | 122 | 125 | 147 | 139 | 127 | 130 | 143 | 135 | 124 |
| 01:00 | 130 | 123 | 134 | 146 | 143 | 125 | 117 | 112 | 124 | 114 | 105 | 119 |
| 01:12 | 109 | 104 | 105 | 107 | 111 | 102 | 111 | 103 | 99 | 91 | 104 | 102 |
| 01:24 | 109 | 107 | 99 | 93 | 95 | 103 | 99 | 134 | 136 | 105 | 128 | 95 |
| 01:36 | 105 | 111 | 128 | 104 | 133 | 124 | 121 | 150 | 128 | 152 | 112 | 128 |
| 01:48 | 86 | 124 | 96 | 96 | 99 | 94 | 93 | 87 | 86 | 102 | 96 | 91 |
| 02:00 | 102 | 90 | 99 | 99 | 102 | 105 | 88 | 96 | 86 | 106 | 95 | 95 |
| 02:12 | 97 | 93 | 97 | 91 | 112 | 101 | 120 | 102 | 94 | 136 | 125 | 124 |
| 02:24 | 136 | 124 | 140 | 120 | 133 | 122 | 146 | 134 | 110 | 94 | 126 | 141 |
| 02:36 | 107 | 116 | 112 | 126 | 118 | 108 | 163 | 124 | 151 | 136 | 127 | 120 |
| 02:48 | 135 | 120 | 154 | 143 | 154 | 129 | 155 | 142 | 141 | 149 | 139 | 143 |
| 03:00 | 153 | 143 | 146 | 148 | 143 | 134 | 118 | 114 | 158 | 100 | 105 | 141 |
| 03:12 | 128 | 136 | 142 | 131 | 128 | 104 | 105 | 111 | 118 | 111 | 106 | 141 |
| 03:24 | 139 | 153 | 144 | 125 | 118 | 142 | 141 | 152 | 163 | 150 | 158 | 143 |
| 03:36 | 142 | 140 | 169 | 126 | 124 | 124 | 144 | 128 | 128 | 141 | 125 | 132 |
| 03:48 | 135 | 153 | 146 | 143 | 165 | 127 | 157 | 159 | 125 | 133 | 139 | 145 |
| 04:00 | 104 | 102 | 123 | 110 | 93 | 105 | 114 | 121 | 118 | 127 | 117 | 108 |
| 04:12 | 122 | 121 | 112 | 115 | 113 | 116 | 115 | 134 | 141 | 112 | 111 | 118 |
| 04:24 | 116 | 148 | 124 | 105 | 123 | 117 | 117 | 118 | 106 | 111 | 105 | 103 |
| 04:36 | 106 | 105 | 96 | 131 | 135 | 127 | 122 | 123 | 113 | 147 | 128 | 110 |
| 04:48 | 106 | 118 | 117 | 112 | 111 | 110 | 119 | 111 | 104 | 109 | 107 | 138 |
| 05:00 | 139 | 123 | 131 | 154 | 118 | 114 | 105 | 121 | 100 | 109 | 107 | 103 |
| 05:12 | 111 | 111 | 100 | 106 | 109 | 106 | 93 | 116 | 124 | 115 | 110 | 122 |
| 05:24 | 122 | 122 | 110 | 106 | 111 | 99 | 121 | 119 | 115 | 116 | 121 | 112 |
| 05:36 | 114 | 93 | 88 | 122 | 107 | 112 | 116 | 111 | 109 | 117 | 114 | 101 |
| 05:48 | 96 | 119 | 84 | 105 | 98 | 107 | 102 | 101 | 109 | 125 | 107 | 105 |
| 06:00 | 111 | 96 | 109 | 121 | 95 | 94 | 99 | 95 | 90 | 99 | 94 | 83 |
| 06:12 | 75 | 91 | 96 | 94 | 98 | 83 | 94 | 91 | 94 | 97 | 99 | 99 |
| 06:24 | 100 | 97 | 105 | 96 | 106 | 104 | 103 | 98 | 120 | 80 | 117 | 100 |
| 06:36 | 101 | 104 | 91 | 88 | 92 | 98 | 88 | 90 | 90 | 100 | 94 | 87 |
| 06:48 | 94 | 100 | 94 | 100 | 97 | 93 | 86 | 95 | 98 | 101 | 86 | 95 |
| 07:00 | 100 | 93 | 112 | 103 | 101 | 103 | 95 | 97 | 88 | 88 | 100 | 89 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: J. Ricardo (3ª)
Exercício: 2001-05-08 13:29:11
Data: 08-05-2001
Tempo: 13:29:11.0

Tempo Final: 7:04:31.7 FC 100

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 89 | 125 | 110 | 120 | 123 | 102 | 116 | 144 | 138 | 148 | 89 | 95 |
| 00:12 | 99 | 125 | 118 | 105 | 114 | 110 | 108 | 117 | 137 | 125 | 102 | 119 |
| 00:24 | 120 | 128 | 157 | 126 | 140 | 147 | 130 | 135 | 133 | 157 | 143 | 135 |
| 00:36 | 134 | 118 | 100 | 141 | 119 | 157 | 134 | 114 | 131 | 121 | 131 | 139 |
| 00:48 | 127 | 116 | 124 | 158 | 143 | 159 | 146 | 150 | 155 | 157 | 167 | 159 |
| 01:00 | 131 | 135 | 108 | 102 | 119 | 111 | 104 | 106 | 103 | 98 | 110 | 96 |
| 01:12 | 105 | 100 | 111 | 99 | 95 | 113 | 116 | 93 | 95 | 91 | 96 | 105 |
| 01:24 | 104 | 91 | 108 | 106 | 98 | 102 | 117 | 101 | 109 | 130 | 116 | 102 |
| 01:36 | 118 | 106 | 102 | 104 | 95 | 102 | 93 | 92 | 98 | 107 | 94 | 91 |
| 01:48 | 102 | 84 | 106 | 102 | 100 | 88 | 93 | 101 | 94 | 84 | 101 | 104 |
| 02:00 | 124 | 102 | 101 | 100 | 100 | 97 | 132 | 88 | 101 | 96 | 94 | 110 |
| 02:12 | 107 | 101 | 103 | 131 | 109 | 151 | 133 | 134 | 150 | 131 | 161 | 135 |
| 02:24 | 130 | 121 | 114 | 151 | 114 | 126 | 109 | 99 | 121 | 105 | 136 | 130 |
| 02:36 | 103 | 134 | 146 | 133 | 129 | 155 | 113 | 139 | 104 | 151 | 124 | 110 |
| 02:48 | 104 | 109 | 117 | 116 | 110 | 130 | 109 | 118 | 127 | 120 | 113 | 89 |
| 03:00 | 135 | 120 | 120 | 137 | 150 | 157 | 141 | 157 | 147 | 105 | 107 | 125 |
| 03:12 | 111 | 130 | 112 | 114 | 160 | 125 | 145 | 147 | 145 | 126 | 147 | 142 |
| 03:24 | 157 | 154 | 144 | 142 | 156 | 158 | 148 | 151 | 170 | 141 | 139 | 136 |
| 03:36 | 130 | 163 | 111 | 108 | 119 | 137 | 138 | 154 | 150 | 155 | 150 | 148 |
| 03:48 | 160 | 155 | 140 | 156 | 124 | 110 | 113 | 109 | 108 | 122 | 118 | 115 |
| 04:00 | 109 | 114 | 115 | 110 | 97 | 108 | 101 | 120 | 136 | 117 | 155 | 111 |
| 04:12 | 128 | 128 | 121 | 113 | 134 | 97 | 99 | 102 | 126 | 98 | 119 | 112 |
| 04:24 | 105 | 104 | 101 | 118 | 119 | 118 | 119 | 113 | 120 | 97 | 99 | 105 |
| 04:36 | 117 | 88 | 94 | 103 | 116 | 105 | 102 | 103 | 137 | 110 | 139 | 116 |
| 04:48 | 134 | 135 | 102 | 102 | 90 | 106 | 0 | 0 | 108 | 108 | 113 | 110 |
| 05:00 | 98 | 111 | 110 | 106 | 112 | 105 | 108 | 118 | 106 | 118 | 118 | 105 |
| 05:12 | 107 | 110 | 104 | 109 | 124 | 117 | 102 | 108 | 107 | 111 | 115 | 110 |
| 05:24 | 113 | 109 | 102 | 118 | 124 | 96 | 95 | 85 | 113 | 115 | 114 | 104 |
| 05:36 | 104 | 100 | 124 | 103 | 106 | 89 | 93 | 93 | 97 | 106 | 114 | 108 |
| 05:48 | 99 | 109 | 109 | 118 | 113 | 108 | 118 | 105 | 116 | 108 | 113 | 131 |
| 06:00 | 104 | 108 | 109 | 117 | 119 | 99 | 107 | 98 | 99 | 104 | 100 | 103 |
| 06:12 | 108 | 104 | 107 | 111 | 115 | 102 | 97 | 118 | 103 | 104 | 115 | 113 |
| 06:24 | 84 | 102 | 105 | 97 | 106 | 93 | 103 | 107 | 96 | 96 | 105 | 121 |
| 06:36 | 100 | 103 | 101 | 107 | 107 | 109 | 104 | 107 | 107 | 106 | 107 | 110 |
| 06:48 | 95 | 99 | 91 | 97 | 96 | 90 | 89 | 85 | 87 | 87 | 89 | 86 |
| 07:00 | 88 | 85 | 87 | 97 | 100 | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: J.Ricardo (4ª)
Exercício: 2001-05-02 13:14:58
Data: 02-05-2001
Tempo: 13:14:58.0

Tempo Final: 8:00:17.2 FC 80

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 104 | 113 | 104 | 106 | 138 | 133 | 113 | 111 | 162 | 120 | 115 | 144 |
| 00:12 | 158 | 149 | 126 | 150 | 142 | 147 | 137 | 132 | 128 | 153 | 131 | 158 |
| 00:24 | 139 | 114 | 136 | 124 | 97 | 122 | 110 | 114 | 134 | 113 | 153 | 153 |
| 00:36 | 129 | 133 | 154 | 131 | 144 | 136 | 112 | 122 | 128 | 108 | 116 | 117 |
| 00:48 | 111 | 105 | 124 | 147 | 136 | 144 | 104 | 106 | 108 | 111 | 94 | 98 |
| 01:00 | 138 | 133 | 98 | 109 | 116 | 113 | 133 | 115 | 105 | 105 | 113 | 107 |
| 01:12 | 111 | 118 | 104 | 115 | 108 | 105 | 102 | 89 | 100 | 94 | 102 | 105 |
| 01:24 | 104 | 101 | 115 | 100 | 102 | 109 | 118 | 94 | 91 | 104 | 106 | 97 |
| 01:36 | 102 | 108 | 119 | 123 | 106 | 116 | 105 | 110 | 110 | 117 | 113 | 147 |
| 01:48 | 137 | 143 | 114 | 136 | 115 | 121 | 176 | 133 | 107 | 106 | 112 | 113 |
| 02:00 | 141 | 103 | 151 | 148 | 94 | 133 | 139 | 106 | 111 | 116 | 108 | 113 |
| 02:12 | 101 | 101 | 101 | 102 | 98 | 129 | 120 | 136 | 152 | 127 | 125 | 156 |
| 02:24 | 151 | 128 | 121 | 142 | 132 | 154 | 152 | 140 | 166 | 172 | 130 | 144 |
| 02:36 | 152 | 138 | 148 | 147 | 137 | 135 | 118 | 117 | 134 | 111 | 137 | 121 |
| 02:48 | 146 | 136 | 127 | 138 | 131 | 119 | 100 | 108 | 107 | 144 | 100 | 114 |
| 03:00 | 166 | 116 | 122 | 133 | 122 | 134 | 144 | 113 | 152 | 144 | 126 | 141 |
| 03:12 | 155 | 147 | 139 | 140 | 143 | 105 | 136 | 145 | 123 | 133 | 124 | 130 |
| 03:24 | 131 | 113 | 142 | 122 | 127 | 110 | 127 | 122 | 121 | 124 | 105 | 101 |
| 03:36 | 124 | 149 | 104 | 141 | 127 | 136 | 128 | 128 | 135 | 128 | 129 | 130 |
| 03:48 | 115 | 117 | 152 | 113 | 116 | 145 | 137 | 143 | 158 | 144 | 134 | 132 |
| 04:00 | 135 | 160 | 142 | 128 | 145 | 135 | 127 | 142 | 109 | 102 | 110 | 98 |
| 04:12 | 119 | 124 | 142 | 139 | 109 | 118 | 106 | 122 | 130 | 138 | 130 | 109 |
| 04:24 | 129 | 126 | 131 | 145 | 116 | 117 | 103 | 116 | 122 | 116 | 105 | 101 |
| 04:36 | 116 | 116 | 115 | 112 | 111 | 108 | 110 | 114 | 97 | 95 | 111 | 92 |
| 04:48 | 104 | 99 | 108 | 107 | 103 | 103 | 102 | 102 | 101 | 112 | 107 | 100 |
| 05:00 | 104 | 118 | 111 | 107 | 103 | 98 | 100 | 118 | 127 | 98 | 98 | 118 |
| 05:12 | 108 | 97 | 98 | 111 | 122 | 118 | 120 | 117 | 104 | 131 | 130 | 128 |
| 05:24 | 119 | 113 | 104 | 107 | 108 | 106 | 111 | 107 | 102 | 105 | 102 | 104 |
| 05:36 | 111 | 111 | 110 | 112 | 106 | 116 | 116 | 113 | 116 | 97 | 89 | 93 |
| 05:48 | 96 | 93 | 101 | 98 | 87 | 92 | 89 | 85 | 94 | 90 | 96 | 88 |
| 06:00 | 89 | 86 | 85 | 81 | 84 | 84 | 84 | 83 | 82 | 82 | 81 | 82 |
| 06:12 | 85 | 82 | 83 | 86 | 81 | 84 | 82 | 80 | 83 | 77 | 79 | 81 |
| 06:24 | 81 | 84 | 83 | 88 | 85 | 91 | 87 | 82 | 85 | 86 | 88 | 87 |
| 06:36 | 84 | 85 | 84 | 89 | 84 | 89 | 81 | 85 | 87 | 90 | 86 | 86 |
| 06:48 | 85 | 84 | 84 | 83 | 84 | 87 | 83 | 85 | 114 | 87 | 87 | 86 |
| 07:00 | 88 | 87 | 87 | 86 | 85 | 86 | 87 | 86 | 86 | 86 | 84 | 85 |
| 07:12 | 86 | 87 | 88 | 87 | 89 | 87 | 88 | 87 | 84 | 85 | 88 | 85 |
| 07:24 | 86 | 86 | 84 | 93 | 86 | 88 | 90 | 92 | 91 | 87 | 86 | 89 |
| 07:36 | 98 | 84 | 97 | 88 | 92 | 86 | 79 | 86 | 86 | 86 | 91 | 91 |
| 07:48 | 96 | 91 | 93 | 89 | 89 | 92 | 100 | 93 | 97 | 98 | 98 | 90 |
| 08:00 | 80 | | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: J. Ricardo(5ª)
Exercício: 2001-05-03 13:18:29
Data: 03-05-2001
Tempo: 13:18:29.0

Tempo Final: 6:55:30.1 FC 106

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 95 | 98 | 105 | 106 | 105 | 109 | 118 | 118 | 96 | 103 | 111 | 106 |
| 00:12 | 112 | 115 | 113 | 95 | 103 | 107 | 112 | 132 | 123 | 136 | 133 | 140 |
| 00:24 | 131 | 147 | 157 | 131 | 160 | 156 | 164 | 157 | 152 | 165 | 166 | 181 |
| 00:36 | 156 | 149 | 149 | 152 | 145 | 148 | 132 | 155 | 151 | 143 | 152 | 136 |
| 00:48 | 147 | 154 | 144 | 131 | 144 | 161 | 156 | 169 | 152 | 148 | 164 | 159 |
| 01:00 | 169 | 142 | 133 | 129 | 128 | 117 | 119 | 132 | 119 | 122 | 115 | 121 |
| 01:12 | 113 | 125 | 115 | 111 | 112 | 105 | 117 | 103 | 99 | 102 | 110 | 105 |
| 01:24 | 105 | 103 | 98 | 100 | 109 | 100 | 98 | 100 | 101 | 103 | 92 | 119 |
| 01:36 | 98 | 89 | 95 | 94 | 100 | 107 | 113 | 119 | 114 | 99 | 95 | 105 |
| 01:48 | 126 | 109 | 82 | 106 | 92 | 105 | 100 | 106 | 95 | 96 | 96 | 95 |
| 02:00 | 95 | 84 | 95 | 91 | 123 | 122 | 125 | 100 | 160 | 171 | 170 | 164 |
| 02:12 | 171 | 170 | 164 | 157 | 171 | 178 | 179 | 162 | 130 | 135 | 144 | 133 |
| 02:24 | 168 | 149 | 166 | 157 | 168 | 144 | 135 | 158 | 137 | 157 | 143 | 151 |
| 02:36 | 136 | 140 | 153 | 132 | 106 | 120 | 156 | 138 | 150 | 149 | 131 | 130 |
| 02:48 | 142 | 125 | 131 | 149 | 149 | 132 | 136 | 146 | 136 | 115 | 125 | 144 |
| 03:00 | 145 | 111 | 142 | 113 | 136 | 145 | 141 | 112 | 117 | 104 | 117 | 110 |
| 03:12 | 111 | 0 | 127 | 157 | 119 | 138 | 126 | 116 | 133 | 145 | 130 | 128 |
| 03:24 | 136 | 139 | 120 | 140 | 113 | 136 | 121 | 121 | 121 | 121 | 128 | 116 |
| 03:36 | 130 | 114 | 116 | 118 | 111 | 118 | 122 | 136 | 115 | 116 | 114 | 117 |
| 03:48 | 113 | 114 | 121 | 126 | 118 | 107 | 111 | 124 | 151 | 162 | 155 | 159 |
| 04:00 | 128 | 143 | 150 | 125 | 144 | 149 | 120 | 131 | 131 | 154 | 137 | 149 |
| 04:12 | 173 | 168 | 160 | 145 | 129 | 123 | 163 | 153 | 142 | 138 | 127 | 116 |
| 04:24 | 122 | 122 | 117 | 146 | 142 | 127 | 138 | 156 | 135 | 122 | 123 | 136 |
| 04:36 | 116 | 117 | 124 | 127 | 134 | 132 | 123 | 104 | 105 | 108 | 96 | 101 |
| 04:48 | 95 | 103 | 116 | 108 | 121 | 112 | 114 | 115 | 113 | 108 | 117 | 105 |
| 05:00 | 112 | 132 | 85 | 103 | 109 | 91 | 97 | 119 | 90 | 110 | 99 | 97 |
| 05:12 | 97 | 93 | 101 | 103 | 98 | 103 | 117 | 98 | 113 | 107 | 100 | 117 |
| 05:24 | 110 | 108 | 105 | 132 | 130 | 128 | 123 | 126 | 102 | 112 | 118 | 119 |
| 05:36 | 94 | 102 | 103 | 104 | 91 | 108 | 88 | 93 | 85 | 93 | 91 | 96 |
| 05:48 | 116 | 116 | 89 | 89 | 115 | 103 | 102 | 116 | 91 | 106 | 113 | 104 |
| 06:00 | 99 | 101 | 102 | 96 | 97 | 96 | 89 | 97 | 90 | 109 | 104 | 96 |
| 06:12 | 100 | 97 | 97 | 98 | 99 | 102 | 104 | 101 | 110 | 118 | 106 | 105 |
| 06:24 | 107 | 107 | 110 | 123 | 0 | 96 | 124 | 99 | 86 | 89 | 79 | 95 |
| 06:36 | 92 | 83 | 82 | 87 | 89 | 82 | 79 | 77 | 76 | 78 | 92 | 93 |
| 06:48 | 108 | 94 | 103 | 95 | 97 | 102 | 100 | 106 | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: J. Ricardo (6ª)
Exercício: 2001-05-04 13:17:36
Data: 04-05-2001
Tempo: 13:17:36.0

Tempo Final: 7:01:03.8 FC 119

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 89 | 102 | 112 | 102 | 114 | 108 | 122 | 105 | 106 | 109 | 136 |
| 00:12 | 130 | 135 | 155 | 162 | 160 | 118 | 130 | 143 | 114 | 111 | 125 | 116 |
| 00:24 | 121 | 124 | 144 | 171 | 133 | 153 | 143 | 107 | 121 | 111 | 144 | 150 |
| 00:36 | 113 | 135 | 161 | 166 | 155 | 138 | 148 | 151 | 156 | 125 | 126 | 94 |
| 00:48 | 114 | 107 | 110 | 116 | 124 | 111 | 103 | 104 | 106 | 108 | 103 | 100 |
| 01:00 | 100 | 100 | 103 | 94 | 101 | 114 | 94 | 107 | 105 | 110 | 98 | 96 |
| 01:12 | 105 | 106 | 112 | 104 | 111 | 107 | 100 | 98 | 96 | 101 | 89 | 101 |
| 01:24 | 128 | 108 | 107 | 106 | 119 | 116 | 125 | 128 | 128 | 113 | 132 | 116 |
| 01:36 | 120 | 151 | 169 | 169 | 111 | 157 | 107 | 158 | 152 | 161 | 120 | 133 |
| 01:48 | 133 | 142 | 107 | 128 | 145 | 116 | 158 | 131 | 129 | 142 | 121 | 127 |
| 02:00 | 130 | 123 | 96 | 104 | 104 | 139 | 150 | 131 | 139 | 133 | 125 | 131 |
| 02:12 | 137 | 144 | 114 | 121 | 131 | 139 | 121 | 115 | 107 | 120 | 118 | 151 |
| 02:24 | 134 | 116 | 134 | 121 | 118 | 123 | 103 | 105 | 121 | 100 | 106 | 111 |
| 02:36 | 107 | 97 | 110 | 98 | 102 | 122 | 93 | 96 | 96 | 117 | 108 | 110 |
| 02:48 | 150 | 117 | 112 | 122 | 111 | 124 | 121 | 125 | 147 | 164 | 116 | 104 |
| 03:00 | 125 | 141 | 152 | 124 | 129 | 121 | 115 | 130 | 117 | 126 | 122 | 104 |
| 03:12 | 152 | 135 | 137 | 123 | 118 | 126 | 140 | 111 | 123 | 118 | 130 | 114 |
| 03:24 | 120 | 114 | 107 | 109 | 135 | 144 | 174 | 165 | 144 | 107 | 140 | 175 |
| 03:36 | 136 | 108 | 111 | 108 | 149 | 140 | 137 | 149 | 137 | 134 | 144 | 133 |
| 03:48 | 124 | 144 | 110 | 144 | 111 | 125 | 116 | 107 | 129 | 116 | 130 | 144 |
| 04:00 | 143 | 148 | 147 | 152 | 117 | 120 | 107 | 109 | 105 | 108 | 112 | 138 |
| 04:12 | 126 | 137 | 128 | 111 | 116 | 101 | 106 | 118 | 104 | 113 | 115 | 116 |
| 04:24 | 117 | 108 | 124 | 105 | 121 | 111 | 120 | 113 | 110 | 121 | 108 | 114 |
| 04:36 | 123 | 129 | 109 | 100 | 101 | 101 | 109 | 124 | 113 | 111 | 107 | 103 |
| 04:48 | 97 | 102 | 92 | 104 | 102 | 112 | 111 | 111 | 122 | 107 | 94 | 107 |
| 05:00 | 106 | 101 | 98 | 98 | 90 | 102 | 107 | 107 | 97 | 101 | 105 | 123 |
| 05:12 | 106 | 104 | 110 | 108 | 92 | 103 | 108 | 103 | 100 | 109 | 95 | 98 |
| 05:24 | 102 | 97 | 97 | 96 | 123 | 125 | 117 | 126 | 117 | 122 | 113 | 126 |
| 05:36 | 124 | 128 | 116 | 114 | 106 | 99 | 94 | 118 | 124 | 98 | 90 | 97 |
| 05:48 | 0 | 0 | 107 | 109 | 103 | 103 | 120 | 108 | 102 | 101 | 103 | 108 |
| 06:00 | 102 | 104 | 124 | 137 | 113 | 115 | 125 | 97 | 108 | 138 | 128 | 120 |
| 06:12 | 118 | 113 | 122 | 131 | 145 | 134 | 109 | 0 | 127 | 125 | 112 | 121 |
| 06:24 | 120 | 116 | 144 | 117 | 112 | 105 | 108 | 110 | 118 | 116 | 114 | 111 |
| 06:36 | 110 | 109 | 105 | 104 | 109 | 117 | 108 | 113 | 105 | 103 | 110 | 110 |
| 06:48 | 116 | 124 | 122 | 123 | 120 | 119 | 119 | 133 | 131 | 126 | 117 | 140 |
| 07:00 | 116 | 119 | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: J. Ricardo (Sab)
Exercício: 2001-05-05 14:00:15
Data: 05-05-2001
Tempo: 14:00:15.0

Tempo Final: 6:00:58.7 FC 112

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 106 | 125 | 144 | 141 | 153 | 126 | 150 | 123 | 150 | 128 | 108 |
| 00:12 | 128 | 126 | 134 | 120 | 120 | 145 | 110 | 123 | 112 | 122 | 121 | 117 |
| 00:24 | 115 | 118 | 121 | 113 | 123 | 115 | 118 | 115 | 114 | 113 | 110 | 111 |
| 00:36 | 120 | 102 | 110 | 97 | 110 | 98 | 101 | 117 | 103 | 98 | 97 | 102 |
| 00:48 | 96 | 101 | 102 | 100 | 98 | 100 | 95 | 100 | 104 | 99 | 121 | 109 |
| 01:00 | 89 | 104 | 115 | 92 | 108 | 93 | 88 | 97 | 87 | 111 | 109 | 130 |
| 01:12 | 135 | 109 | 115 | 110 | 102 | 129 | 99 | 91 | 95 | 93 | 112 | 106 |
| 01:24 | 87 | 96 | 170 | 103 | 157 | 98 | 96 | 117 | 107 | 86 | 89 | 101 |
| 01:36 | 93 | 91 | 101 | 104 | 140 | 129 | 100 | 94 | 98 | 98 | 0 | 96 |
| 01:48 | 100 | 97 | 0 | 96 | 90 | 92 | 86 | 89 | 94 | 0 | 0 | 0 |
| 02:00 | 86 | 97 | 93 | 97 | 0 | 94 | 106 | 87 | 99 | 198 | 91 | 89 |
| 02:12 | 104 | 91 | 80 | 86 | 81 | 75 | 89 | 76 | 73 | 75 | 80 | 80 |
| 02:24 | 82 | 78 | 79 | 75 | 80 | 127 | 129 | 98 | 98 | 88 | 94 | 93 |
| 02:36 | 88 | 86 | 93 | 92 | 99 | 89 | 86 | 85 | 85 | 85 | 93 | 72 |
| 02:48 | 89 | 89 | 77 | 79 | 78 | 96 | 80 | 93 | 105 | 84 | 77 | 92 |
| 03:00 | 89 | 82 | 84 | 76 | 86 | 87 | 92 | 87 | 88 | 79 | 86 | 126 |
| 03:12 | 87 | 86 | 78 | 76 | 75 | 81 | 80 | 79 | 86 | 86 | 95 | 91 |
| 03:24 | 91 | 78 | 115 | 133 | 119 | 130 | 139 | 96 | 98 | 150 | 132 | 145 |
| 03:36 | 141 | 145 | 118 | 137 | 99 | 101 | 126 | 116 | 98 | 136 | 134 | 129 |
| 03:48 | 162 | 162 | 169 | 154 | 129 | 125 | 127 | 104 | 123 | 134 | 118 | 115 |
| 04:00 | 121 | 128 | 101 | 107 | 97 | 102 | 103 | 97 | 105 | 101 | 102 | 96 |
| 04:12 | 107 | 89 | 118 | 97 | 100 | 108 | 97 | 94 | 105 | 97 | 95 | 91 |
| 04:24 | 97 | 97 | 107 | 104 | 97 | 97 | 89 | 100 | 98 | 104 | 99 | 88 |
| 04:36 | 83 | 84 | 93 | 88 | 83 | 101 | 102 | 110 | 93 | 93 | 84 | 111 |
| 04:48 | 95 | 108 | 100 | 108 | 104 | 88 | 93 | 98 | 98 | 102 | 100 | 90 |
| 05:00 | 113 | 84 | 95 | 83 | 97 | 88 | 0 | 97 | 96 | 87 | 97 | 94 |
| 05:12 | 95 | 90 | 89 | 85 | 94 | 91 | 103 | 95 | 100 | 104 | 96 | 91 |
| 05:24 | 104 | 89 | 93 | 100 | 95 | 97 | 98 | 112 | 90 | 97 | 98 | 109 |
| 05:36 | 138 | 118 | 124 | 100 | 129 | 121 | 126 | 126 | 131 | 130 | 128 | 112 |
| 05:48 | 150 | 142 | 132 | 119 | 112 | 100 | 125 | 129 | 117 | 138 | 151 | 130 |
| 06:00 | 112 | | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: J. Ricardo (Dom)
Exercício: 2001-05-13 14:36:18
Data: 13-05-2001
Tempo: 14:36:18.0

Tempo Final: 5:35:21.1 FC 113

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 97 | 103 | 108 | 113 | 120 | 124 | 99 | 93 | 109 | 107 | 127 | 128 |
| 00:12 | 126 | 104 | 101 | 113 | 98 | 101 | 112 | 108 | 111 | 121 | 121 | 125 |
| 00:24 | 126 | 121 | 138 | 128 | 145 | 97 | 99 | 110 | 106 | 117 | 105 | 113 |
| 00:36 | 119 | 129 | 110 | 119 | 106 | 123 | 0 | 96 | 121 | 112 | 108 | 104 |
| 00:48 | 109 | 109 | 113 | 116 | 111 | 102 | 111 | 116 | 104 | 108 | 105 | 98 |
| 01:00 | 108 | 140 | 130 | 144 | 120 | 148 | 110 | 109 | 106 | 99 | 99 | 99 |
| 01:12 | 126 | 108 | 112 | 114 | 111 | 111 | 109 | 127 | 112 | 118 | 103 | 109 |
| 01:24 | 111 | 114 | 0 | 107 | 126 | 109 | 117 | 111 | 98 | 87 | 0 | 115 |
| 01:36 | 103 | 98 | 98 | 108 | 97 | 85 | 96 | 91 | 95 | 0 | 96 | 99 |
| 01:48 | 104 | 101 | 99 | 102 | 108 | 96 | 95 | 97 | 101 | 99 | 100 | 101 |
| 02:00 | 105 | 101 | 94 | 90 | 118 | 88 | 86 | 87 | 88 | 93 | 92 | 105 |
| 02:12 | 113 | 115 | 112 | 84 | 95 | 95 | 96 | 92 | 112 | 131 | 113 | 99 |
| 02:24 | 95 | 89 | 94 | 84 | 77 | 91 | 113 | 91 | 106 | 96 | 118 | 106 |
| 02:36 | 89 | 90 | 97 | 95 | 83 | 85 | 76 | 94 | 122 | 111 | 110 | 100 |
| 02:48 | 98 | 96 | 86 | 100 | 85 | 85 | 98 | 81 | 79 | 89 | 78 | 87 |
| 03:00 | 82 | 74 | 100 | 84 | 89 | 94 | 92 | 91 | 105 | 89 | 97 | 88 |
| 03:12 | 78 | 80 | 83 | 80 | 85 | 86 | 82 | 100 | 86 | 83 | 83 | 95 |
| 03:24 | 94 | 80 | 81 | 88 | 83 | 85 | 77 | 78 | 96 | 85 | 78 | 76 |
| 03:36 | 0 | 105 | 78 | 76 | 80 | 77 | 76 | 82 | 92 | 76 | 85 | 71 |
| 03:48 | 75 | 76 | 76 | 72 | 81 | 72 | 84 | 75 | 70 | 93 | 92 | 90 |
| 04:00 | 78 | 86 | 76 | 79 | 79 | 76 | 86 | 87 | 82 | 78 | 77 | 73 |
| 04:12 | 73 | 81 | 94 | 75 | 72 | 79 | 73 | 79 | 92 | 84 | 78 | 81 |
| 04:24 | 75 | 72 | 78 | 75 | 80 | 81 | 85 | 79 | 74 | 74 | 76 | 75 |
| 04:36 | 76 | 91 | 80 | 82 | 70 | 74 | 82 | 78 | 74 | 81 | 75 | 75 |
| 04:48 | 83 | 72 | 78 | 77 | 79 | 73 | 73 | 84 | 76 | 78 | 75 | 74 |
| 05:00 | 72 | 70 | 76 | 109 | 89 | 78 | 78 | 72 | 77 | 72 | 75 | 131 |
| 05:12 | 119 | 93 | 98 | 140 | 138 | 112 | 122 | 145 | 133 | 125 | 138 | 118 |
| 05:24 | 125 | 128 | 123 | 115 | 108 | 87 | 89 | 90 | 93 | 85 | 122 | 113 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Filomena (2ª)
Exercício: 2001-05-14 13:32:31
Data: 14-05-2001
Tempo: 13:32:31.0

Tempo Final: 8:12:42.7 FC 88

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 123 | 163 | 168 | 197 | 183 | 152 | 149 | 165 | 179 | 140 | 130 |
| 00:12 | 152 | 173 | 177 | 177 | 160 | 133 | 130 | 118 | 103 | 108 | 136 | 127 |
| 00:24 | 125 | 130 | 129 | 107 | 97 | 105 | 99 | 93 | 102 | 98 | 93 | 97 |
| 00:36 | 105 | 97 | 100 | 91 | 101 | 95 | 100 | 121 | 112 | 114 | 112 | 96 |
| 00:48 | 103 | 107 | 109 | 106 | 96 | 93 | 99 | 96 | 94 | 87 | 86 | 110 |
| 01:00 | 111 | 119 | 120 | 115 | 108 | 123 | 139 | 116 | 121 | 109 | 127 | 127 |
| 01:12 | 139 | 133 | 126 | 141 | 105 | 103 | 119 | 100 | 97 | 96 | 103 | 141 |
| 01:24 | 157 | 159 | 155 | 154 | 146 | 141 | 154 | 155 | 144 | 158 | 167 | 137 |
| 01:36 | 135 | 121 | 99 | 96 | 97 | 99 | 108 | 97 | 105 | 102 | 104 | 96 |
| 01:48 | 100 | 91 | 94 | 108 | 94 | 100 | 101 | 103 | 94 | 95 | 99 | 98 |
| 02:00 | 100 | 96 | 112 | 91 | 105 | 94 | 108 | 96 | 89 | 99 | 84 | 93 |
| 02:12 | 100 | 101 | 94 | 104 | 115 | 118 | 96 | 98 | 113 | 157 | 147 | 156 |
| 02:24 | 166 | 149 | 118 | 128 | 139 | 173 | 141 | 135 | 110 | 104 | 101 | 109 |
| 02:36 | 105 | 101 | 90 | 96 | 99 | 105 | 100 | 101 | 88 | 101 | 93 | 102 |
| 02:48 | 97 | 97 | 96 | 96 | 93 | 97 | 95 | 90 | 88 | 86 | 95 | 95 |
| 03:00 | 91 | 98 | 91 | 93 | 80 | 90 | 81 | 85 | 101 | 98 | 84 | 104 |
| 03:12 | 79 | 94 | 96 | 91 | 108 | 95 | 77 | 113 | 105 | 129 | 141 | 130 |
| 03:24 | 134 | 136 | 150 | 151 | 142 | 140 | 135 | 131 | 131 | 134 | 105 | 84 |
| 03:36 | 91 | 95 | 91 | 93 | 91 | 90 | 102 | 85 | 79 | 80 | 83 | 89 |
| 03:48 | 88 | 101 | 128 | 128 | 124 | 135 | 129 | 118 | 104 | 93 | 92 | 98 |
| 04:00 | 103 | 91 | 96 | 94 | 102 | 105 | 132 | 0 | 0 | 120 | 111 | 98 |
| 04:12 | 114 | 111 | 118 | 115 | 92 | 93 | 92 | 90 | 90 | 93 | 90 | 90 |
| 04:24 | 88 | 92 | 87 | 78 | 94 | 77 | 89 | 79 | 73 | 75 | 86 | 77 |
| 04:36 | 73 | 73 | 72 | 79 | 79 | 80 | 79 | 78 | 82 | 73 | 82 | 81 |
| 04:48 | 91 | 95 | 119 | 119 | 107 | 91 | 99 | 89 | 93 | 93 | 91 | 83 |
| 05:00 | 94 | 78 | 83 | 83 | 92 | 88 | 91 | 95 | 111 | 115 | 101 | 76 |
| 05:12 | 95 | 129 | 85 | 83 | 94 | 93 | 83 | 93 | 93 | 107 | 116 | 116 |
| 05:24 | 128 | 85 | 114 | 80 | 89 | 80 | 91 | 80 | 82 | 86 | 89 | 83 |
| 05:36 | 91 | 92 | 87 | 79 | 94 | 87 | 96 | 102 | 93 | 100 | 97 | 116 |
| 05:48 | 91 | 83 | 84 | 79 | 84 | 83 | 80 | 86 | 81 | 79 | 78 | 85 |
| 06:00 | 87 | 87 | 85 | 94 | 93 | 97 | 110 | 103 | 82 | 82 | 87 | 95 |
| 06:12 | 87 | 78 | 107 | 102 | 89 | 87 | 85 | 79 | 79 | 87 | 81 | 90 |
| 06:24 | 90 | 90 | 90 | 91 | 86 | 84 | 82 | 78 | 84 | 91 | 88 | 91 |
| 06:36 | 83 | 78 | 86 | 97 | 92 | 120 | 99 | 142 | 112 | 104 | 105 | 98 |
| 06:48 | 80 | 125 | 118 | 91 | 75 | 130 | 99 | 107 | 92 | 101 | 95 | 91 |
| 07:00 | 95 | 84 | 84 | 88 | 86 | 92 | 81 | 81 | 89 | 92 | 84 | 97 |
| 07:12 | 98 | 93 | 96 | 93 | 97 | 111 | 91 | 106 | 110 | 115 | 108 | 96 |
| 07:24 | 102 | 107 | 83 | 87 | 87 | 87 | 88 | 79 | 85 | 82 | 81 | 85 |
| 07:36 | 82 | 86 | 84 | 84 | 92 | 86 | 83 | 86 | 92 | 88 | 83 | 81 |
| 07:48 | 80 | 86 | 80 | 82 | 88 | 78 | 83 | 87 | 86 | 88 | 92 | 95 |
| 08:00 | 87 | 89 | 88 | 89 | 85 | 88 | 82 | 82 | 87 | 85 | 86 | 88 |
| 08:12 | 88 | | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Filomena (3ª)
Exercício: 2001-05-15 16:52:08
Data: 15-05-2001
Tempo: 16:52:08.0

Tempo Final: 4:35:34.8 FC 117

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 122 | 139 | 173 | 104 | 114 | 124 | 132 | 124 | 137 | 132 | 127 |
| 00:12 | 171 | 133 | 131 | 120 | 107 | 90 | 91 | 91 | 99 | 97 | 96 | 102 |
| 00:24 | 96 | 93 | 95 | 91 | 102 | 92 | 91 | 89 | 84 | 77 | 88 | 93 |
| 00:36 | 91 | 96 | 82 | 82 | 92 | 89 | 90 | 88 | 84 | 93 | 88 | 81 |
| 00:48 | 87 | 84 | 79 | 88 | 82 | 97 | 115 | 108 | 104 | 93 | 124 | 89 |
| 01:00 | 79 | 76 | 81 | 89 | 88 | 82 | 85 | 84 | 85 | 87 | 77 | 112 |
| 01:12 | 108 | 98 | 102 | 106 | 95 | 96 | 107 | 126 | 136 | 101 | 101 | 99 |
| 01:24 | 83 | 80 | 80 | 83 | 79 | 72 | 117 | 105 | 78 | 83 | 89 | 93 |
| 01:36 | 78 | 81 | 69 | 77 | 82 | 79 | 73 | 73 | 85 | 76 | 76 | 78 |
| 01:48 | 76 | 70 | 74 | 71 | 73 | 71 | 104 | 75 | 78 | 78 | 72 | 71 |
| 02:00 | 79 | 79 | 77 | 74 | 79 | 74 | 74 | 72 | 76 | 73 | 76 | 78 |
| 02:12 | 78 | 71 | 80 | 72 | 74 | 82 | 74 | 75 | 77 | 72 | 77 | 82 |
| 02:24 | 72 | 89 | 84 | 79 | 77 | 79 | 96 | 110 | 84 | 78 | 79 | 78 |
| 02:36 | 87 | 86 | 76 | 78 | 78 | 77 | 82 | 83 | 77 | 80 | 77 | 79 |
| 02:48 | 79 | 88 | 78 | 85 | 74 | 76 | 84 | 81 | 81 | 85 | 95 | 81 |
| 03:00 | 79 | 115 | 103 | 114 | 106 | 90 | 92 | 116 | 112 | 107 | 105 | 111 |
| 03:12 | 113 | 90 | 81 | 78 | 88 | 84 | 84 | 82 | 91 | 85 | 88 | 99 |
| 03:24 | 98 | 89 | 91 | 92 | 82 | 92 | 93 | 85 | 89 | 85 | 90 | 82 |
| 03:36 | 85 | 105 | 107 | 96 | 82 | 105 | 99 | 88 | 92 | 85 | 98 | 90 |
| 03:48 | 93 | 84 | 94 | 98 | 121 | 100 | 93 | 88 | 106 | 92 | 83 | 96 |
| 04:00 | 90 | 77 | 83 | 83 | 98 | 0 | 113 | 112 | 90 | 87 | 91 | 88 |
| 04:12 | 94 | 89 | 90 | 87 | 99 | 86 | 89 | 97 | 96 | 95 | 92 | 97 |
| 04:24 | 102 | 106 | 107 | 93 | 89 | 116 | 118 | 106 | 95 | 106 | 103 | 117 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Filomena (4ª)
Exercício: 2001-05-16 13:19:44
Data: 16-05-2001
Tempo: 13:19:44.0

Tempo Final: 2:17:56.5 FC 90

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 130 | 132 | 133 | 131 | 105 | 124 | 90 | 102 | 98 | 99 | 90 |
| 00:12 | 99 | 107 | 93 | 116 | 102 | 101 | 97 | 117 | 119 | 85 | 98 | 99 |
| 00:24 | 105 | 146 | 106 | 108 | 111 | 112 | 108 | 93 | 98 | 111 | 92 | 92 |
| 00:36 | 98 | 93 | 95 | 91 | 104 | 97 | 104 | 83 | 88 | 100 | 91 | 89 |
| 00:48 | 89 | 100 | 92 | 98 | 104 | 99 | 100 | 102 | 104 | 98 | 99 | 99 |
| 01:00 | 95 | 97 | 87 | 115 | 91 | 113 | 108 | 103 | 95 | 84 | 100 | 93 |
| 01:12 | 104 | 107 | 108 | 86 | 89 | 85 | 85 | 92 | 89 | 86 | 92 | 92 |
| 01:24 | 96 | 91 | 96 | 84 | 95 | 83 | 87 | 86 | 101 | 96 | 88 | 84 |
| 01:36 | 94 | 87 | 87 | 79 | 82 | 82 | 125 | 100 | 93 | 113 | 125 | 98 |
| 01:48 | 115 | 110 | 75 | 78 | 77 | 81 | 82 | 75 | 85 | 79 | 77 | 81 |
| 02:00 | 82 | 83 | 83 | 85 | 84 | 79 | 74 | 93 | 75 | 75 | 78 | 76 |
| 02:12 | 78 | 79 | 107 | 96 | 87 | 90 | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Filomena (4ª)
Exercício: 2001-05-16 15:38:43
Data: 16-05-2001
Tempo: 15:38:43.0

Tempo Final: 6:11:56.0 FC 109

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 85 | 86 | 116 | 83 | 86 | 87 | 81 | 82 | 84 | 84 | 78 |
| 00:12 | 88 | 68 | 72 | 96 | 82 | 96 | 86 | 85 | 88 | 88 | 87 | 89 |
| 00:24 | 95 | 96 | 77 | 92 | 90 | 101 | 98 | 93 | 111 | 96 | 88 | 88 |
| 00:36 | 86 | 85 | 81 | 85 | 81 | 86 | 79 | 83 | 82 | 112 | 85 | 78 |
| 00:48 | 75 | 86 | 82 | 73 | 76 | 75 | 81 | 108 | 112 | 101 | 125 | 84 |
| 01:00 | 85 | 103 | 94 | 77 | 97 | 89 | 0 | 96 | 83 | 71 | 88 | 106 |
| 01:12 | 129 | 112 | 103 | 96 | 122 | 145 | 93 | 101 | 111 | 140 | 99 | 79 |
| 01:24 | 84 | 86 | 131 | 125 | 88 | 86 | 85 | 83 | 85 | 86 | 82 | 89 |
| 01:36 | 85 | 89 | 92 | 94 | 90 | 90 | 91 | 91 | 83 | 81 | 119 | 102 |
| 01:48 | 85 | 101 | 88 | 92 | 86 | 90 | 99 | 89 | 101 | 92 | 79 | 84 |
| 02:00 | 109 | 99 | 94 | 87 | 89 | 95 | 92 | 85 | 97 | 92 | 97 | 97 |
| 02:12 | 104 | 96 | 93 | 98 | 126 | 132 | 122 | 117 | 121 | 116 | 118 | 139 |
| 02:24 | 135 | 131 | 145 | 127 | 130 | 129 | 118 | 127 | 133 | 120 | 0 | 127 |
| 02:36 | 137 | 135 | 133 | 99 | 99 | 112 | 126 | 107 | 127 | 99 | 88 | 87 |
| 02:48 | 97 | 104 | 119 | 107 | 120 | 124 | 149 | 100 | 125 | 88 | 83 | 87 |
| 03:00 | 88 | 81 | 82 | 86 | 78 | 124 | 82 | 77 | 76 | 77 | 78 | 85 |
| 03:12 | 80 | 83 | 88 | 79 | 115 | 118 | 86 | 87 | 86 | 92 | 81 | 85 |
| 03:24 | 86 | 83 | 81 | 88 | 83 | 80 | 80 | 85 | 80 | 90 | 89 | 86 |
| 03:36 | 81 | 91 | 84 | 91 | 94 | 81 | 99 | 94 | 89 | 87 | 87 | 92 |
| 03:48 | 94 | 103 | 86 | 100 | 83 | 85 | 82 | 99 | 81 | 84 | 88 | 80 |
| 04:00 | 85 | 77 | 87 | 91 | 78 | 82 | 80 | 84 | 87 | 87 | 119 | 105 |
| 04:12 | 137 | 88 | 82 | 85 | 85 | 90 | 97 | 91 | 106 | 110 | 91 | 88 |
| 04:24 | 94 | 89 | 93 | 106 | 96 | 86 | 105 | 95 | 101 | 97 | 92 | 100 |
| 04:36 | 90 | 88 | 97 | 92 | 99 | 96 | 108 | 96 | 115 | 104 | 102 | 108 |
| 04:48 | 111 | 101 | 106 | 109 | 112 | 104 | 104 | 102 | 109 | 103 | 104 | 114 |
| 05:00 | 96 | 96 | 96 | 93 | 93 | 114 | 90 | 85 | 87 | 92 | 93 | 101 |
| 05:12 | 119 | 111 | 105 | 113 | 104 | 112 | 106 | 107 | 103 | 116 | 103 | 111 |
| 05:24 | 128 | 111 | 97 | 99 | 98 | 95 | 101 | 115 | 111 | 107 | 102 | 95 |
| 05:36 | 141 | 127 | 89 | 90 | 98 | 88 | 89 | 82 | 89 | 119 | 132 | 118 |
| 05:48 | 85 | 88 | 91 | 92 | 84 | 83 | 90 | 80 | 90 | 82 | 87 | 84 |
| 06:00 | 88 | 86 | 87 | 91 | 91 | 90 | 91 | 105 | 133 | 112 | 106 | 109 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Filomena (5ª)
Exercício: 2001-05-24 17:14:47
Data: 24-05-2001
Tempo: 17:14:47.0

Tempo Final: 3:30:35.2 FC 137

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 116 | 123 | 126 | 93 | 112 | 115 | 88 | 86 | 89 | 83 | 75 | 81 |
| 00:12 | 85 | 83 | 80 | 87 | 87 | 83 | 93 | 87 | 88 | 100 | 83 | 85 |
| 00:24 | 87 | 106 | 102 | 87 | 99 | 104 | 94 | 95 | 97 | 97 | 115 | 88 |
| 00:36 | 81 | 81 | 83 | 87 | 90 | 84 | 102 | 91 | 81 | 85 | 94 | 77 |
| 00:48 | 88 | 78 | 94 | 89 | 91 | 96 | 95 | 97 | 99 | 94 | 94 | 110 |
| 01:00 | 101 | 108 | 101 | 103 | 82 | 101 | 98 | 97 | 96 | 96 | 99 | 101 |
| 01:12 | 93 | 91 | 89 | 97 | 94 | 96 | 93 | 99 | 95 | 89 | 100 | 94 |
| 01:24 | 95 | 82 | 88 | 100 | 95 | 96 | 115 | 87 | 85 | 86 | 85 | 105 |
| 01:36 | 130 | 144 | 136 | 0 | 118 | 119 | 107 | 118 | 110 | 104 | 109 | 111 |
| 01:48 | 99 | 80 | 105 | 84 | 80 | 83 | 81 | 83 | 86 | 85 | 92 | 93 |
| 02:00 | 88 | 91 | 85 | 90 | 86 | 87 | 92 | 102 | 77 | 80 | 85 | 90 |
| 02:12 | 82 | 85 | 79 | 88 | 109 | 68 | 73 | 73 | 83 | 81 | 101 | 101 |
| 02:24 | 112 | 110 | 98 | 99 | 104 | 103 | 111 | 114 | 117 | 126 | 141 | 121 |
| 02:36 | 123 | 126 | 151 | 126 | 147 | 159 | 178 | 154 | 106 | 132 | 105 | 105 |
| 02:48 | 120 | 119 | 133 | 190 | 142 | 144 | 141 | 145 | 119 | 89 | 109 | 115 |
| 03:00 | 128 | 106 | 100 | 98 | 106 | 110 | 104 | 105 | 93 | 90 | 95 | 102 |
| 03:12 | 102 | 106 | 107 | 105 | 111 | 95 | 96 | 103 | 91 | 109 | 96 | 99 |
| 03:24 | 83 | 103 | 104 | 116 | 114 | 111 | 137 | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Filomena (6ª)
Exercício: 2001-05-18 17:07:54
Data: 18-05-2001
Tempo: 17:07:54.0

Tempo Final: 4:35:30.6 FC 85

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 135 | 133 | 125 | 118 | 126 | 116 | 122 | 117 | 126 | 116 | 96 |
| 00:12 | 106 | 98 | 100 | 97 | 105 | 108 | 107 | 113 | 109 | 110 | 111 | 101 |
| 00:24 | 102 | 113 | 103 | 99 | 107 | 102 | 114 | 108 | 102 | 103 | 102 | 101 |
| 00:36 | 106 | 104 | 107 | 106 | 106 | 104 | 97 | 105 | 111 | 108 | 146 | 149 |
| 00:48 | 154 | 208 | 198 | 199 | 178 | 164 | 158 | 165 | 165 | 164 | 158 | 154 |
| 01:00 | 166 | 157 | 170 | 176 | 184 | 160 | 154 | 142 | 138 | 146 | 130 | 122 |
| 01:12 | 129 | 125 | 0 | 0 | 109 | 110 | 120 | 134 | 139 | 132 | 126 | 140 |
| 01:24 | 131 | 117 | 120 | 110 | 110 | 111 | 125 | 111 | 107 | 117 | 110 | 110 |
| 01:36 | 110 | 113 | 109 | 110 | 120 | 109 | 115 | 109 | 103 | 113 | 109 | 112 |
| 01:48 | 116 | 114 | 124 | 111 | 127 | 116 | 115 | 127 | 124 | 117 | 118 | 124 |
| 02:00 | 117 | 123 | 110 | 0 | 116 | 114 | 119 | 108 | 127 | 128 | 150 | 133 |
| 02:12 | 136 | 112 | 148 | 128 | 149 | 147 | 138 | 128 | 139 | 139 | 156 | 156 |
| 02:24 | 150 | 150 | 152 | 130 | 123 | 124 | 122 | 125 | 123 | 142 | 133 | 130 |
| 02:36 | 134 | 134 | 141 | 130 | 138 | 128 | 123 | 128 | 111 | 112 | 124 | 96 |
| 02:48 | 98 | 118 | 111 | 120 | 117 | 130 | 142 | 142 | 148 | 129 | 153 | 156 |
| 03:00 | 155 | 141 | 132 | 137 | 140 | 125 | 136 | 132 | 134 | 123 | 126 | 124 |
| 03:12 | 98 | 135 | 99 | 97 | 104 | 101 | 115 | 91 | 90 | 99 | 97 | 101 |
| 03:24 | 111 | 100 | 97 | 89 | 99 | 100 | 94 | 97 | 110 | 113 | 105 | 92 |
| 03:36 | 101 | 102 | 96 | 95 | 99 | 97 | 101 | 99 | 112 | 99 | 103 | 101 |
| 03:48 | 95 | 89 | 89 | 91 | 109 | 104 | 109 | 113 | 118 | 115 | 113 | 120 |
| 04:00 | 102 | 109 | 112 | 92 | 87 | 89 | 92 | 95 | 93 | 106 | 94 | 86 |
| 04:12 | 82 | 86 | 96 | 92 | 100 | 112 | 78 | 86 | 77 | 86 | 86 | 83 |
| 04:24 | 83 | 90 | 88 | 98 | 95 | 87 | 85 | 85 | 88 | 75 | 87 | 85 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Filomena (Sab)
Exercício: 2001-05-19 14:01:26
Data: 19-05-2001
Tempo: 14:01:26.0

Tempo Final: 7:05:34.9 FC 0

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 72 | 76 | 81 | 83 | 95 | 79 | 76 | 80 | 81 | 90 | 81 |
| 00:12 | 86 | 81 | 70 | 87 | 95 | 90 | 84 | 78 | 73 | 77 | 71 | 73 |
| 00:24 | 85 | 73 | 72 | 73 | 76 | 83 | 79 | 83 | 81 | 72 | 71 | 72 |
| 00:36 | 75 | 72 | 71 | 87 | 75 | 71 | 74 | 82 | 75 | 74 | 109 | 122 |
| 00:48 | 100 | 103 | 115 | 103 | 111 | 119 | 106 | 105 | 116 | 114 | 107 | 109 |
| 01:00 | 126 | 137 | 73 | 76 | 99 | 86 | 128 | 107 | 102 | 120 | 76 | 70 |
| 01:12 | 82 | 69 | 69 | 83 | 84 | 74 | 69 | 75 | 86 | 84 | 75 | 74 |
| 01:24 | 74 | 72 | 68 | 69 | 72 | 79 | 75 | 73 | 73 | 69 | 91 | 72 |
| 01:36 | 76 | 66 | 73 | 80 | 65 | 81 | 71 | 69 | 78 | 70 | 74 | 68 |
| 01:48 | 66 | 71 | 70 | 67 | 70 | 70 | 73 | 73 | 79 | 70 | 67 | 72 |
| 02:00 | 69 | 71 | 68 | 76 | 76 | 70 | 105 | 85 | 125 | 123 | 104 | 123 |
| 02:12 | 110 | 117 | 90 | 120 | 127 | 81 | 70 | 65 | 70 | 77 | 64 | 84 |
| 02:24 | 74 | 71 | 67 | 70 | 71 | 64 | 65 | 72 | 62 | 65 | 62 | 75 |
| 02:36 | 65 | 63 | 79 | 77 | 80 | 67 | 84 | 72 | 72 | 65 | 65 | 66 |
| 02:48 | 66 | 67 | 95 | 93 | 93 | 95 | 70 | 70 | 72 | 67 | 78 | 75 |
| 03:00 | 69 | 66 | 65 | 64 | 64 | 65 | 73 | 70 | 63 | 68 | 61 | 64 |
| 03:12 | 67 | 67 | 66 | 69 | 65 | 82 | 66 | 66 | 89 | 70 | 72 | 75 |
| 03:24 | 80 | 70 | 74 | 73 | 72 | 67 | 76 | 68 | 67 | 97 | 83 | 72 |
| 03:36 | 69 | 87 | 71 | 81 | 70 | 70 | 68 | 70 | 72 | 79 | 73 | 71 |
| 03:48 | 89 | 74 | 93 | 67 | 69 | 72 | 69 | 76 | 92 | 87 | 73 | 88 |
| 04:00 | 70 | 75 | 113 | 96 | 68 | 80 | 79 | 79 | 78 | 78 | 78 | 80 |
| 04:12 | 71 | 77 | 79 | 75 | 72 | 78 | 77 | 77 | 76 | 76 | 76 | 74 |
| 04:24 | 74 | 78 | 79 | 80 | 74 | 73 | 86 | 74 | 70 | 75 | 78 | 78 |
| 04:36 | 79 | 68 | 74 | 96 | 73 | 75 | 74 | 93 | 73 | 78 | 77 | 73 |
| 04:48 | 70 | 72 | 80 | 69 | 73 | 84 | 84 | 85 | 90 | 117 | 98 | 67 |
| 05:00 | 107 | 96 | 106 | 85 | 101 | 89 | 96 | 89 | 93 | 86 | 92 | 91 |
| 05:12 | 99 | 95 | 96 | 100 | 115 | 94 | 90 | 88 | 91 | 101 | 98 | 105 |
| 05:24 | 89 | 101 | 107 | 121 | 111 | 135 | 124 | 143 | 137 | 128 | 143 | 139 |
| 05:36 | 156 | 134 | 129 | 124 | 135 | 122 | 108 | 130 | 115 | 113 | 119 | 134 |
| 05:48 | 133 | 135 | 116 | 124 | 127 | 128 | 126 | 118 | 107 | 122 | 109 | 113 |
| 06:00 | 100 | 116 | 127 | 93 | 95 | 93 | 106 | 114 | 128 | 120 | 106 | 106 |
| 06:12 | 114 | 129 | 108 | 111 | 150 | 135 | 117 | 114 | 119 | 129 | 95 | 0 |
| 06:24 | 0 | 94 | 0 | 0 | 0 | 0 | 224 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 06:36 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 06:48 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 07:00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Filomena (Dom)
Exercício: 2001-05-20 14:13:48
Data: 20-05-2001
Tempo: 14:13:48.0

Tempo Final: 6:15:00.7 FC 0

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 88 | 90 | 99 | 109 | 114 | 127 | 120 | 91 | 104 | 73 | 107 |
| 00:12 | 122 | 121 | 105 | 112 | 115 | 114 | 95 | 136 | 126 | 0 | 153 | 157 |
| 00:24 | 157 | 152 | 171 | 149 | 162 | 170 | 154 | 149 | 172 | 102 | 90 | 99 |
| 00:36 | 95 | 97 | 88 | 100 | 89 | 100 | 124 | 123 | 98 | 93 | 96 | 89 |
| 00:48 | 93 | 92 | 88 | 111 | 96 | 93 | 111 | 87 | 85 | 109 | 92 | 88 |
| 01:00 | 88 | 81 | 81 | 82 | 91 | 87 | 85 | 93 | 115 | 122 | 100 | 118 |
| 01:12 | 86 | 101 | 97 | 95 | 104 | 92 | 92 | 93 | 90 | 98 | 105 | 95 |
| 01:24 | 91 | 91 | 113 | 91 | 111 | 92 | 86 | 81 | 87 | 86 | 93 | 108 |
| 01:36 | 88 | 78 | 89 | 92 | 80 | 91 | 90 | 91 | 81 | 94 | 86 | 84 |
| 01:48 | 89 | 89 | 80 | 113 | 81 | 91 | 85 | 84 | 88 | 81 | 89 | 84 |
| 02:00 | 89 | 87 | 139 | 107 | 95 | 113 | 119 | 110 | 110 | 119 | 113 | 114 |
| 02:12 | 125 | 120 | 120 | 131 | 120 | 105 | 95 | 85 | 99 | 94 | 95 | 86 |
| 02:24 | 88 | 100 | 94 | 92 | 93 | 90 | 98 | 97 | 104 | 87 | 84 | 87 |
| 02:36 | 102 | 100 | 94 | 113 | 112 | 120 | 112 | 110 | 96 | 107 | 91 | 84 |
| 02:48 | 84 | 99 | 108 | 102 | 118 | 133 | 113 | 116 | 113 | 110 | 121 | 113 |
| 03:00 | 127 | 129 | 117 | 117 | 117 | 117 | 115 | 97 | 103 | 112 | 109 | 105 |
| 03:12 | 114 | 112 | 111 | 113 | 116 | 111 | 111 | 110 | 110 | 112 | 112 | 111 |
| 03:24 | 116 | 115 | 110 | 117 | 142 | 123 | 103 | 113 | 115 | 111 | 102 | 102 |
| 03:36 | 104 | 116 | 114 | 118 | 112 | 98 | 110 | 138 | 112 | 116 | 143 | 144 |
| 03:48 | 153 | 138 | 118 | 128 | 124 | 105 | 113 | 126 | 107 | 110 | 107 | 117 |
| 04:00 | 118 | 113 | 110 | 102 | 146 | 124 | 140 | 121 | 121 | 104 | 88 | 92 |
| 04:12 | 86 | 86 | 86 | 91 | 87 | 99 | 100 | 93 | 91 | 92 | 90 | 96 |
| 04:24 | 90 | 91 | 90 | 96 | 94 | 94 | 99 | 98 | 94 | 92 | 99 | 100 |
| 04:36 | 92 | 95 | 91 | 100 | 92 | 95 | 92 | 105 | 98 | 98 | 98 | 96 |
| 04:48 | 99 | 90 | 99 | 94 | 92 | 96 | 99 | 93 | 93 | 92 | 91 | 94 |
| 05:00 | 101 | 102 | 96 | 107 | 95 | 102 | 94 | 98 | 93 | 96 | 83 | 94 |
| 05:12 | 86 | 91 | 89 | 91 | 99 | 121 | 108 | 106 | 114 | 134 | 139 | 109 |
| 05:24 | 119 | 113 | 107 | 132 | 83 | 90 | 123 | 115 | 100 | 80 | 87 | 89 |
| 05:36 | 92 | 92 | 85 | 91 | 83 | 111 | 106 | 89 | 102 | 96 | 99 | 107 |
| 05:48 | 0 | 101 | 85 | 95 | 96 | 95 | 82 | 86 | 84 | 87 | 82 | 0 |
| 06:00 | 0 | 84 | 0 | 82 | 79 | 88 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 06:12 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: João Vasco (2ª)
Exercício: 2001-05-14 16:14:24
Data: 14-05-2001
Tempo: 16:14:24.0

Tempo Final: 5:45:10.5 FC 102

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 114 | 117 | 110 | 117 | 132 | 134 | 127 | 109 | 94 | 95 | 95 | 96 |
| 00:12 | 106 | 130 | 169 | 124 | 127 | 132 | 134 | 129 | 138 | 127 | 132 | 126 |
| 00:24 | 118 | 117 | 125 | 122 | 117 | 125 | 122 | 128 | 129 | 139 | 149 | 150 |
| 00:36 | 161 | 136 | 153 | 134 | 112 | 112 | 116 | 117 | 113 | 113 | 114 | 111 |
| 00:48 | 108 | 115 | 124 | 129 | 126 | 122 | 121 | 119 | 118 | 118 | 117 | 115 |
| 01:00 | 112 | 113 | 139 | 121 | 112 | 116 | 123 | 108 | 109 | 102 | 111 | 111 |
| 01:12 | 114 | 107 | 100 | 110 | 103 | 98 | 122 | 127 | 131 | 113 | 130 | 114 |
| 01:24 | 129 | 101 | 102 | 114 | 106 | 100 | 106 | 105 | 110 | 110 | 111 | 109 |
| 01:36 | 108 | 108 | 111 | 112 | 104 | 103 | 101 | 108 | 102 | 124 | 116 | 117 |
| 01:48 | 121 | 123 | 110 | 118 | 108 | 107 | 113 | 105 | 115 | 112 | 112 | 131 |
| 02:00 | 121 | 107 | 130 | 93 | 90 | 94 | 97 | 92 | 98 | 99 | 97 | 95 |
| 02:12 | 110 | 100 | 88 | 105 | 123 | 116 | 104 | 92 | 92 | 92 | 81 | 83 |
| 02:24 | 82 | 84 | 83 | 81 | 96 | 82 | 86 | 85 | 86 | 91 | 84 | 93 |
| 02:36 | 96 | 82 | 92 | 80 | 92 | 92 | 93 | 111 | 86 | 84 | 94 | 90 |
| 02:48 | 97 | 97 | 85 | 88 | 86 | 94 | 94 | 92 | 95 | 91 | 109 | 116 |
| 03:00 | 108 | 104 | 92 | 91 | 103 | 101 | 98 | 98 | 102 | 106 | 97 | 96 |
| 03:12 | 103 | 98 | 106 | 100 | 94 | 94 | 96 | 97 | 100 | 97 | 95 | 100 |
| 03:24 | 95 | 97 | 104 | 90 | 100 | 92 | 97 | 94 | 102 | 100 | 97 | 108 |
| 03:36 | 112 | 98 | 102 | 102 | 86 | 83 | 99 | 84 | 98 | 88 | 99 | 101 |
| 03:48 | 90 | 97 | 88 | 95 | 107 | 95 | 84 | 89 | 89 | 93 | 97 | 94 |
| 04:00 | 89 | 84 | 93 | 94 | 98 | 82 | 80 | 85 | 92 | 88 | 90 | 83 |
| 04:12 | 94 | 86 | 89 | 86 | 93 | 96 | 91 | 102 | 84 | 93 | 92 | 104 |
| 04:24 | 90 | 92 | 93 | 100 | 86 | 98 | 88 | 103 | 97 | 99 | 93 | 98 |
| 04:36 | 97 | 96 | 98 | 97 | 99 | 95 | 99 | 92 | 100 | 94 | 96 | 101 |
| 04:48 | 96 | 111 | 96 | 95 | 103 | 103 | 107 | 108 | 103 | 98 | 106 | 103 |
| 05:00 | 102 | 107 | 102 | 101 | 96 | 96 | 95 | 111 | 94 | 98 | 100 | 95 |
| 05:12 | 91 | 101 | 100 | 101 | 99 | 103 | 96 | 101 | 84 | 94 | 94 | 96 |
| 05:24 | 81 | 89 | 84 | 100 | 84 | 89 | 96 | 82 | 91 | 90 | 86 | 83 |
| 05:36 | 117 | 95 | 121 | 106 | 116 | 100 | 111 | 116 | 96 | 102 | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: João Vasco (3ª)
Exercício: 2001-05-15 16:56:41
Data: 15-05-2001
Tempo: 16:56:41.0

Tempo Final: 5:03:27.8 FC 101

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 158 | 154 | 120 | 136 | 145 | 160 | 158 | 137 | 132 | 155 | 172 |
| 00:12 | 158 | 166 | 165 | 162 | 163 | 158 | 157 | 151 | 153 | 159 | 156 | 149 |
| 00:24 | 149 | 151 | 153 | 172 | 161 | 154 | 150 | 151 | 150 | 144 | 154 | 158 |
| 00:36 | 163 | 146 | 142 | 144 | 145 | 139 | 141 | 140 | 128 | 130 | 116 | 111 |
| 00:48 | 126 | 114 | 110 | 119 | 143 | 113 | 107 | 114 | 110 | 109 | 110 | 106 |
| 01:00 | 103 | 112 | 107 | 107 | 122 | 113 | 123 | 121 | 135 | 126 | 124 | 129 |
| 01:12 | 121 | 127 | 128 | 129 | 136 | 154 | 117 | 112 | 116 | 112 | 112 | 119 |
| 01:24 | 105 | 103 | 105 | 90 | 86 | 89 | 90 | 94 | 97 | 103 | 94 | 90 |
| 01:36 | 96 | 97 | 95 | 118 | 118 | 103 | 102 | 109 | 118 | 115 | 105 | 101 |
| 01:48 | 99 | 119 | 103 | 100 | 101 | 106 | 102 | 118 | 109 | 104 | 104 | 101 |
| 02:00 | 102 | 107 | 98 | 106 | 101 | 101 | 109 | 101 | 101 | 111 | 99 | 110 |
| 02:12 | 106 | 113 | 105 | 97 | 94 | 111 | 98 | 116 | 102 | 109 | 102 | 114 |
| 02:24 | 101 | 101 | 108 | 118 | 106 | 96 | 95 | 90 | 96 | 92 | 97 | 95 |
| 02:36 | 94 | 95 | 99 | 98 | 101 | 102 | 103 | 102 | 103 | 95 | 101 | 103 |
| 02:48 | 101 | 98 | 101 | 93 | 94 | 103 | 96 | 120 | 93 | 94 | 93 | 105 |
| 03:00 | 119 | 93 | 102 | 100 | 97 | 98 | 116 | 107 | 108 | 109 | 94 | 102 |
| 03:12 | 117 | 120 | 90 | 94 | 93 | 94 | 94 | 95 | 91 | 98 | 98 | 105 |
| 03:24 | 91 | 95 | 89 | 91 | 97 | 96 | 87 | 94 | 91 | 96 | 101 | 84 |
| 03:36 | 93 | 102 | 103 | 92 | 96 | 85 | 96 | 95 | 94 | 97 | 91 | 96 |
| 03:48 | 90 | 93 | 91 | 96 | 89 | 88 | 92 | 86 | 97 | 96 | 84 | 87 |
| 04:00 | 83 | 94 | 108 | 82 | 100 | 89 | 90 | 93 | 88 | 91 | 91 | 90 |
| 04:12 | 85 | 95 | 85 | 86 | 90 | 91 | 87 | 81 | 85 | 96 | 97 | 92 |
| 04:24 | 90 | 91 | 93 | 90 | 84 | 87 | 90 | 88 | 90 | 86 | 83 | 83 |
| 04:36 | 85 | 91 | 87 | 85 | 81 | 79 | 78 | 90 | 87 | 82 | 87 | 83 |
| 04:48 | 84 | 122 | 93 | 97 | 99 | 108 | 113 | 96 | 0 | 111 | 102 | 98 |
| 05:00 | 89 | 100 | 120 | 101 | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: João Vasco (4ª)
Exercício: 2001-05-16 13:21:17
Data: 16-05-2001
Tempo: 13:21:17.0

Tempo Final: 8:35:52.0 FC 100

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 128 | 138 | 121 | 100 | 91 | 100 | 93 | 93 | 89 | 118 | 138 |
| 00:12 | 88 | 92 | 118 | 96 | 114 | 122 | 103 | 106 | 102 | 100 | 105 | 98 |
| 00:24 | 93 | 88 | 117 | 103 | 99 | 110 | 94 | 103 | 107 | 103 | 102 | 87 |
| 00:36 | 98 | 100 | 101 | 106 | 99 | 115 | 105 | 102 | 101 | 107 | 109 | 118 |
| 00:48 | 119 | 103 | 109 | 111 | 108 | 108 | 105 | 104 | 104 | 99 | 115 | 123 |
| 01:00 | 118 | 114 | 116 | 125 | 119 | 105 | 110 | 110 | 102 | 98 | 99 | 108 |
| 01:12 | 110 | 127 | 121 | 118 | 91 | 93 | 103 | 111 | 111 | 103 | 102 | 103 |
| 01:24 | 88 | 91 | 96 | 101 | 101 | 98 | 106 | 83 | 82 | 89 | 87 | 98 |
| 01:36 | 97 | 90 | 89 | 95 | 103 | 96 | 102 | 87 | 95 | 103 | 99 | 104 |
| 01:48 | 91 | 81 | 111 | 116 | 109 | 109 | 101 | 109 | 104 | 108 | 103 | 106 |
| 02:00 | 116 | 107 | 101 | 117 | 115 | 112 | 104 | 114 | 101 | 102 | 95 | 99 |
| 02:12 | 93 | 101 | 92 | 113 | 86 | 94 | 95 | 99 | 100 | 93 | 92 | 99 |
| 02:24 | 101 | 99 | 100 | 87 | 88 | 89 | 97 | 87 | 88 | 92 | 85 | 84 |
| 02:36 | 98 | 94 | 91 | 102 | 85 | 90 | 84 | 86 | 87 | 83 | 101 | 100 |
| 02:48 | 92 | 84 | 88 | 82 | 91 | 79 | 99 | 84 | 84 | 87 | 88 | 94 |
| 03:00 | 91 | 86 | 107 | 87 | 99 | 94 | 99 | 103 | 104 | 105 | 101 | 104 |
| 03:12 | 90 | 102 | 100 | 126 | 137 | 99 | 109 | 109 | 119 | 119 | 122 | 115 |
| 03:24 | 108 | 119 | 103 | 108 | 112 | 95 | 97 | 86 | 89 | 107 | 91 | 88 |
| 03:36 | 81 | 84 | 88 | 104 | 88 | 84 | 88 | 100 | 102 | 95 | 88 | 94 |
| 03:48 | 83 | 82 | 105 | 119 | 91 | 80 | 100 | 93 | 89 | 80 | 100 | 99 |
| 04:00 | 105 | 101 | 106 | 85 | 97 | 119 | 101 | 98 | 97 | 101 | 92 | 93 |
| 04:12 | 117 | 79 | 103 | 100 | 125 | 119 | 105 | 107 | 109 | 118 | 122 | 113 |
| 04:24 | 97 | 89 | 96 | 103 | 126 | 82 | 97 | 87 | 92 | 119 | 111 | 103 |
| 04:36 | 121 | 156 | 110 | 134 | 163 | 113 | 111 | 108 | 119 | 105 | 100 | 99 |
| 04:48 | 98 | 99 | 105 | 106 | 107 | 106 | 118 | 107 | 91 | 120 | 114 | 131 |
| 05:00 | 130 | 113 | 97 | 98 | 98 | 85 | 99 | 101 | 100 | 115 | 113 | 87 |
| 05:12 | 112 | 123 | 112 | 89 | 88 | 87 | 82 | 124 | 106 | 87 | 122 | 96 |
| 05:24 | 93 | 93 | 94 | 94 | 93 | 93 | 94 | 88 | 99 | 94 | 97 | 95 |
| 05:36 | 97 | 92 | 102 | 92 | 93 | 94 | 91 | 79 | 101 | 86 | 106 | 101 |
| 05:48 | 84 | 84 | 84 | 94 | 97 | 97 | 120 | 83 | 92 | 83 | 85 | 90 |
| 06:00 | 95 | 86 | 87 | 96 | 101 | 84 | 92 | 96 | 83 | 92 | 92 | 96 |
| 06:12 | 112 | 97 | 90 | 103 | 90 | 103 | 88 | 90 | 101 | 95 | 85 | 91 |
| 06:24 | 93 | 101 | 96 | 95 | 94 | 86 | 95 | 92 | 92 | 95 | 95 | 98 |
| 06:36 | 88 | 92 | 95 | 100 | 112 | 111 | 116 | 121 | 95 | 98 | 0 | 88 |
| 06:48 | 97 | 103 | 101 | 0 | 96 | 122 | 87 | 83 | 81 | 104 | 86 | 108 |
| 07:00 | 0 | 113 | 96 | 124 | 108 | 119 | 0 | 114 | 103 | 95 | 97 | 97 |
| 07:12 | 99 | 86 | 105 | 108 | 0 | 91 | 87 | 94 | 88 | 92 | 84 | 93 |
| 07:24 | 92 | 92 | 105 | 96 | 97 | 104 | 98 | 89 | 92 | 83 | 81 | 84 |
| 07:36 | 96 | 94 | 88 | 88 | 81 | 92 | 83 | 82 | 86 | 91 | 82 | 87 |
| 07:48 | 80 | 93 | 78 | 86 | 83 | 76 | 79 | 96 | 84 | 84 | 93 | 80 |
| 08:00 | 82 | 82 | 85 | 86 | 89 | 80 | 91 | 83 | 78 | 82 | 87 | 87 |
| 08:12 | 89 | 90 | 86 | 89 | 82 | 77 | 86 | 82 | 79 | 85 | 88 | 81 |
| 08:24 | 100 | 86 | 92 | 89 | 91 | 95 | 93 | 99 | 117 | 0 | 86 | 100 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: João Vasco (5ª)
Exercício: 2001-05-24 16:52:57
Data: 24-05-2001
Tempo: 16:52:57.0

Tempo Final: 4:50:27.7 FC 112

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 173 | 152 | 158 | 168 | 160 | 173 | 162 | 175 | 170 | 166 | 165 |
| 00:12 | 162 | 165 | 166 | 165 | 159 | 150 | 139 | 149 | 150 | 147 | 147 | 146 |
| 00:24 | 146 | 138 | 149 | 157 | 161 | 163 | 144 | 145 | 157 | 158 | 152 | 159 |
| 00:36 | 160 | 156 | 150 | 133 | 135 | 131 | 126 | 155 | 125 | 125 | 143 | 135 |
| 00:48 | 126 | 130 | 129 | 126 | 135 | 118 | 111 | 118 | 111 | 118 | 116 | 114 |
| 01:00 | 115 | 120 | 129 | 127 | 133 | 126 | 124 | 103 | 104 | 103 | 110 | 100 |
| 01:12 | 98 | 103 | 101 | 97 | 108 | 105 | 104 | 97 | 105 | 97 | 98 | 101 |
| 01:24 | 101 | 113 | 115 | 135 | 106 | 106 | 106 | 114 | 108 | 108 | 113 | 110 |
| 01:36 | 107 | 101 | 118 | 115 | 117 | 116 | 124 | 118 | 110 | 110 | 123 | 106 |
| 01:48 | 108 | 115 | 101 | 107 | 94 | 101 | 121 | 126 | 106 | 114 | 107 | 114 |
| 02:00 | 106 | 107 | 115 | 105 | 109 | 107 | 106 | 106 | 113 | 107 | 108 | 111 |
| 02:12 | 112 | 114 | 111 | 107 | 111 | 110 | 114 | 109 | 107 | 104 | 107 | 111 |
| 02:24 | 108 | 112 | 107 | 117 | 107 | 113 | 115 | 111 | 111 | 111 | 111 | 113 |
| 02:36 | 109 | 106 | 113 | 110 | 112 | 108 | 101 | 115 | 94 | 102 | 114 | 101 |
| 02:48 | 100 | 104 | 101 | 102 | 103 | 118 | 100 | 105 | 102 | 104 | 105 | 101 |
| 03:00 | 116 | 109 | 99 | 100 | 117 | 130 | 122 | 104 | 108 | 115 | 105 | 112 |
| 03:12 | 117 | 99 | 101 | 108 | 112 | 111 | 108 | 98 | 93 | 117 | 100 | 100 |
| 03:24 | 103 | 106 | 97 | 117 | 107 | 107 | 118 | 107 | 105 | 104 | 110 | 107 |
| 03:36 | 105 | 105 | 111 | 101 | 110 | 109 | 108 | 118 | 104 | 113 | 113 | 98 |
| 03:48 | 123 | 105 | 113 | 107 | 107 | 100 | 106 | 100 | 106 | 100 | 98 | 111 |
| 04:00 | 112 | 105 | 104 | 109 | 112 | 97 | 102 | 113 | 100 | 109 | 111 | 117 |
| 04:12 | 118 | 120 | 118 | 0 | 121 | 106 | 107 | 102 | 101 | 97 | 98 | 104 |
| 04:24 | 105 | 117 | 98 | 107 | 108 | 105 | 105 | 98 | 112 | 115 | 110 | 104 |
| 04:36 | 107 | 103 | 99 | 108 | 96 | 95 | 98 | 94 | 102 | 106 | 112 | 106 |
| 04:48 | 102 | 112 | 112 | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: João Vasco (6ª)
Exercício: 2001-05-18 16:56:00
Data: 18-05-2001
Tempo: 16:56:00.0

Tempo Final: 6:28:30.8 FC 79

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 118 | 152 | 152 | 143 | 142 | 154 | 159 | 150 | 153 | 163 | 150 | 155 |
| 00:12 | 147 | 143 | 137 | 139 | 138 | 145 | 147 | 146 | 135 | 133 | 132 | 133 |
| 00:24 | 132 | 134 | 132 | 146 | 151 | 149 | 145 | 140 | 132 | 134 | 135 | 135 |
| 00:36 | 135 | 144 | 137 | 110 | 119 | 115 | 128 | 115 | 98 | 105 | 111 | 112 |
| 00:48 | 106 | 126 | 124 | 100 | 107 | 107 | 115 | 133 | 127 | 111 | 104 | 111 |
| 01:00 | 113 | 96 | 102 | 118 | 111 | 101 | 104 | 97 | 102 | 98 | 97 | 106 |
| 01:12 | 125 | 98 | 106 | 99 | 95 | 118 | 108 | 124 | 113 | 109 | 123 | 113 |
| 01:24 | 126 | 143 | 116 | 119 | 135 | 97 | 104 | 99 | 116 | 101 | 95 | 103 |
| 01:36 | 101 | 103 | 100 | 100 | 100 | 101 | 110 | 98 | 106 | 101 | 93 | 93 |
| 01:48 | 97 | 97 | 97 | 95 | 96 | 90 | 100 | 103 | 96 | 112 | 118 | 127 |
| 02:00 | 138 | 117 | 117 | 103 | 96 | 94 | 87 | 110 | 111 | 100 | 110 | 110 |
| 02:12 | 98 | 110 | 108 | 115 | 95 | 96 | 92 | 107 | 108 | 106 | 110 | 98 |
| 02:24 | 100 | 104 | 101 | 101 | 109 | 109 | 107 | 105 | 113 | 101 | 109 | 107 |
| 02:36 | 103 | 105 | 113 | 107 | 119 | 117 | 98 | 100 | 95 | 98 | 90 | 94 |
| 02:48 | 100 | 101 | 98 | 99 | 101 | 118 | 94 | 102 | 102 | 93 | 94 | 106 |
| 03:00 | 102 | 95 | 101 | 101 | 108 | 108 | 115 | 106 | 111 | 130 | 111 | 115 |
| 03:12 | 125 | 102 | 103 | 106 | 112 | 105 | 101 | 108 | 104 | 98 | 104 | 97 |
| 03:24 | 100 | 107 | 104 | 107 | 138 | 119 | 113 | 105 | 113 | 120 | 108 | 109 |
| 03:36 | 106 | 105 | 105 | 104 | 110 | 101 | 107 | 106 | 109 | 105 | 100 | 104 |
| 03:48 | 99 | 102 | 101 | 104 | 108 | 112 | 108 | 107 | 109 | 106 | 102 | 109 |
| 04:00 | 114 | 106 | 111 | 102 | 102 | 106 | 114 | 107 | 112 | 102 | 102 | 102 |
| 04:12 | 105 | 112 | 103 | 103 | 102 | 110 | 106 | 99 | 116 | 105 | 105 | 106 |
| 04:24 | 107 | 101 | 100 | 99 | 97 | 101 | 98 | 99 | 101 | 96 | 101 | 99 |
| 04:36 | 94 | 101 | 106 | 103 | 104 | 104 | 106 | 106 | 108 | 106 | 105 | 106 |
| 04:48 | 102 | 104 | 110 | 103 | 97 | 104 | 108 | 101 | 96 | 104 | 97 | 103 |
| 05:00 | 98 | 100 | 93 | 101 | 95 | 94 | 85 | 94 | 112 | 84 | 79 | 90 |
| 05:12 | 88 | 82 | 83 | 90 | 92 | 97 | 95 | 93 | 101 | 105 | 103 | 100 |
| 05:24 | 98 | 99 | 101 | 97 | 89 | 90 | 96 | 97 | 98 | 93 | 100 | 99 |
| 05:36 | 99 | 97 | 98 | 101 | 95 | 94 | 106 | 110 | 100 | 97 | 95 | 97 |
| 05:48 | 95 | 96 | 92 | 90 | 103 | 123 | 91 | 91 | 100 | 94 | 93 | 95 |
| 06:00 | 95 | 101 | 106 | 99 | 109 | 100 | 104 | 101 | 104 | 98 | 103 | 106 |
| 06:12 | 104 | 102 | 103 | 104 | 105 | 96 | 102 | 106 | 102 | 113 | 85 | 80 |
| 06:24 | 76 | 80 | 88 | 81 | 79 | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: João Vasco (Sab)
Exercício: 2001-04-28 13:57:23
Data: 28-04-2001
Tempo: 13:57:23.0

Tempo Final: 10:01:45.3 FC 87

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 110 | 103 | 99 | 105 | 119 | 95 | 70 | 96 | 111 | 110 | 97 |
| 00:12 | 101 | 81 | 76 | 119 | 118 | 79 | 95 | 104 | 100 | 93 | 93 | 82 |
| 00:24 | 81 | 83 | 90 | 90 | 88 | 79 | 83 | 76 | 85 | 80 | 80 | 79 |
| 00:36 | 79 | 82 | 69 | 70 | 67 | 66 | 73 | 77 | 78 | 82 | 69 | 74 |
| 00:48 | 66 | 74 | 74 | 80 | 74 | 70 | 65 | 76 | 95 | 83 | 82 | 72 |
| 01:00 | 101 | 86 | 100 | 98 | 89 | 103 | 120 | 111 | 105 | 102 | 102 | 106 |
| 01:12 | 103 | 99 | 98 | 97 | 107 | 87 | 88 | 93 | 87 | 99 | 100 | 85 |
| 01:24 | 78 | 86 | 125 | 124 | 124 | 106 | 85 | 101 | 98 | 94 | 142 | 96 |
| 01:36 | 91 | 93 | 101 | 97 | 101 | 95 | 104 | 91 | 97 | 101 | 92 | 83 |
| 01:48 | 119 | 97 | 96 | 93 | 96 | 101 | 102 | 111 | 92 | 98 | 106 | 104 |
| 02:00 | 108 | 112 | 110 | 122 | 108 | 104 | 113 | 107 | 108 | 112 | 109 | 98 |
| 02:12 | 109 | 114 | 116 | 117 | 114 | 123 | 0 | 119 | 100 | 114 | 110 | 105 |
| 02:24 | 123 | 116 | 130 | 122 | 128 | 104 | 104 | 99 | 103 | 95 | 0 | 106 |
| 02:36 | 104 | 91 | 98 | 101 | 102 | 99 | 98 | 97 | 100 | 101 | 103 | 104 |
| 02:48 | 98 | 94 | 99 | 91 | 94 | 93 | 94 | 87 | 91 | 97 | 98 | 93 |
| 03:00 | 99 | 94 | 97 | 95 | 96 | 96 | 131 | 146 | 107 | 111 | 97 | 112 |
| 03:12 | 121 | 108 | 104 | 117 | 113 | 113 | 116 | 113 | 94 | 154 | 152 | 91 |
| 03:24 | 88 | 98 | 90 | 114 | 91 | 105 | 129 | 119 | 132 | 134 | 144 | 148 |
| 03:36 | 149 | 143 | 141 | 126 | 116 | 145 | 109 | 115 | 146 | 115 | 100 | 103 |
| 03:48 | 129 | 119 | 112 | 117 | 125 | 120 | 121 | 118 | 117 | 115 | 111 | 115 |
| 04:00 | 114 | 114 | 117 | 112 | 105 | 113 | 119 | 113 | 109 | 103 | 106 | 127 |
| 04:12 | 123 | 119 | 131 | 115 | 113 | 152 | 160 | 175 | 158 | 151 | 159 | 134 |
| 04:24 | 131 | 120 | 116 | 118 | 159 | 185 | 187 | 171 | 198 | 139 | 136 | 130 |
| 04:36 | 128 | 156 | 180 | 164 | 157 | 171 | 168 | 184 | 166 | 193 | 136 | 153 |
| 04:48 | 156 | 173 | 198 | 192 | 153 | 118 | 117 | 115 | 112 | 118 | 104 | 124 |
| 05:00 | 114 | 117 | 112 | 120 | 104 | 129 | 0 | 102 | 123 | 101 | 102 | 98 |
| 05:12 | 98 | 99 | 102 | 106 | 105 | 101 | 120 | 112 | 112 | 112 | 116 | 114 |
| 05:24 | 106 | 112 | 94 | 128 | 120 | 128 | 130 | 121 | 127 | 142 | 154 | 165 |
| 05:36 | 125 | 152 | 145 | 125 | 128 | 136 | 163 | 178 | 140 | 127 | 123 | 141 |
| 05:48 | 168 | 161 | 177 | 172 | 183 | 132 | 133 | 135 | 123 | 120 | 128 | 175 |
| 06:00 | 145 | 143 | 139 | 126 | 138 | 116 | 137 | 98 | 107 | 105 | 102 | 105 |
| 06:12 | 109 | 117 | 114 | 99 | 103 | 110 | 106 | 108 | 101 | 88 | 100 | 101 |
| 06:24 | 107 | 96 | 103 | 107 | 103 | 104 | 104 | 114 | 118 | 104 | 100 | 104 |
| 06:36 | 106 | 99 | 103 | 100 | 99 | 99 | 105 | 133 | 88 | 83 | 99 | 89 |
| 06:48 | 94 | 84 | 91 | 119 | 95 | 93 | 104 | 101 | 96 | 116 | 105 | 103 |
| 07:00 | 105 | 99 | 100 | 89 | 89 | 91 | 90 | 90 | 100 | 93 | 100 | 96 |
| 07:12 | 102 | 105 | 93 | 110 | 101 | 119 | 100 | 101 | 106 | 108 | 102 | 101 |
| 07:24 | 105 | 103 | 102 | 95 | 107 | 87 | 87 | 87 | 100 | 98 | 104 | 101 |
| 07:36 | 99 | 112 | 92 | 88 | 0 | 0 | 82 | 82 | 92 | 102 | 114 | 109 |
| 07:48 | 106 | 103 | 112 | 104 | 107 | 101 | 117 | 123 | 115 | 117 | 110 | 116 |
| 08:00 | 124 | 109 | 113 | 112 | 118 | 114 | 112 | 113 | 89 | 95 | 96 | 90 |
| 08:12 | 92 | 84 | 92 | 97 | 96 | 93 | 93 | 99 | 101 | 118 | 108 | 123 |
| 08:24 | 114 | 94 | 104 | 0 | 102 | 129 | 131 | 108 | 105 | 100 | 96 | 101 |
| 08:36 | 104 | 104 | 93 | 102 | 94 | 96 | 85 | 80 | 85 | 91 | 98 | 97 |
| 08:48 | 87 | 90 | 93 | 89 | 90 | 89 | 91 | 94 | 88 | 81 | 88 | 93 |
| 09:00 | 99 | 93 | 95 | 94 | 89 | 98 | 87 | 95 | 100 | 103 | 84 | 95 |
| 09:12 | 93 | 92 | 111 | 0 | 100 | 86 | 99 | 93 | 101 | 95 | 97 | 82 |
| 09:24 | 89 | 84 | 90 | 80 | 81 | 80 | 97 | 97 | 92 | 88 | 90 | 92 |
| 09:36 | 91 | 104 | 92 | 96 | 89 | 94 | 82 | 109 | 92 | 95 | 101 | 106 |
| 09:48 | 106 | 102 | 102 | 100 | 99 | 87 | 93 | 92 | 90 | 90 | 88 | 77 |
| 10:00 | 96 | 87 | | | | | | | | | | |

Lista (1/1)

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: João Vasco (D)
Exercício: 2001-04-29 13:48:24
Data: 29-04-2001
Tempo: 13:48:24.0

Tempo Final: 10:28:51.0 FC 79

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 121 | 104 | 152 | 83 | 95 | 92 | 93 | 138 | 92 | 99 | 94 |
| 00:12 | 97 | 140 | 108 | 91 | 121 | 98 | 89 | 96 | 106 | 95 | 139 | 128 |
| 00:24 | 82 | 81 | 81 | 113 | 96 | 115 | 104 | 81 | 87 | 117 | 85 | 87 |
| 00:36 | 112 | 94 | 93 | 97 | 98 | 99 | 105 | 102 | 116 | 99 | 103 | 99 |
| 00:48 | 102 | 108 | 101 | 127 | 133 | 115 | 105 | 125 | 114 | 89 | 112 | 115 |
| 01:00 | 112 | 117 | 122 | 104 | 104 | 102 | 107 | 101 | 108 | 102 | 112 | 86 |
| 01:12 | 103 | 82 | 76 | 74 | 78 | 77 | 79 | 79 | 82 | 84 | 97 | 74 |
| 01:24 | 82 | 83 | 81 | 85 | 103 | 104 | 106 | 104 | 101 | 106 | 106 | 102 |
| 01:36 | 102 | 101 | 94 | 98 | 95 | 96 | 102 | 95 | 97 | 103 | 101 | 101 |
| 01:48 | 98 | 98 | 105 | 92 | 103 | 108 | 107 | 114 | 109 | 119 | 113 | 108 |
| 02:00 | 116 | 112 | 105 | 100 | 104 | 104 | 102 | 107 | 106 | 123 | 141 | 115 |
| 02:12 | 138 | 133 | 108 | 105 | 102 | 106 | 103 | 106 | 103 | 101 | 99 | 103 |
| 02:24 | 103 | 107 | 109 | 104 | 105 | 108 | 101 | 104 | 112 | 103 | 99 | 107 |
| 02:36 | 106 | 107 | 101 | 109 | 104 | 104 | 106 | 105 | 102 | 104 | 106 | 114 |
| 02:48 | 103 | 104 | 101 | 102 | 102 | 98 | 115 | 104 | 101 | 103 | 99 | 102 |
| 03:00 | 106 | 102 | 97 | 106 | 104 | 106 | 103 | 103 | 101 | 101 | 100 | 98 |
| 03:12 | 104 | 102 | 101 | 100 | 103 | 98 | 108 | 101 | 104 | 113 | 101 | 96 |
| 03:24 | 100 | 91 | 110 | 94 | 102 | 100 | 94 | 106 | 102 | 104 | 105 | 100 |
| 03:36 | 97 | 100 | 100 | 105 | 97 | 97 | 98 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 03:48 | 109 | 0 | 0 | 0 | 106 | 85 | 94 | 90 | 92 | 91 | 90 | 89 |
| 04:00 | 92 | 90 | 89 | 90 | 99 | 93 | 91 | 80 | 96 | 85 | 93 | 93 |
| 04:12 | 98 | 115 | 105 | 102 | 93 | 0 | 102 | 112 | 82 | 99 | 80 | 85 |
| 04:24 | 90 | 88 | 87 | 88 | 86 | 91 | 81 | 85 | 87 | 82 | 81 | 86 |
| 04:36 | 83 | 86 | 89 | 93 | 97 | 101 | 100 | 98 | 97 | 96 | 94 | 85 |
| 04:48 | 88 | 81 | 100 | 87 | 85 | 92 | 81 | 82 | 79 | 83 | 79 | 79 |
| 05:00 | 80 | 83 | 82 | 82 | 77 | 80 | 81 | 81 | 78 | 82 | 84 | 80 |
| 05:12 | 84 | 82 | 82 | 83 | 84 | 85 | 83 | 87 | 88 | 86 | 87 | 88 |
| 05:24 | 85 | 84 | 87 | 85 | 88 | 90 | 86 | 83 | 77 | 99 | 98 | 100 |
| 05:36 | 75 | 71 | 71 | 76 | 79 | 76 | 80 | 86 | 81 | 83 | 94 | 89 |
| 05:48 | 86 | 90 | 92 | 88 | 92 | 93 | 92 | 96 | 89 | 76 | 89 | 84 |
| 06:00 | 93 | 89 | 87 | 89 | 93 | 92 | 81 | 105 | 88 | 76 | 95 | 112 |
| 06:12 | 86 | 76 | 81 | 74 | 75 | 75 | 79 | 84 | 77 | 95 | 76 | 85 |
| 06:24 | 77 | 100 | 94 | 93 | 118 | 93 | 99 | 90 | 96 | 95 | 92 | 93 |
| 06:36 | 93 | 95 | 95 | 95 | 107 | 100 | 106 | 140 | 114 | 95 | 88 | 86 |
| 06:48 | 89 | 92 | 96 | 88 | 98 | 95 | 96 | 90 | 93 | 89 | 88 | 88 |
| 07:00 | 92 | 103 | 99 | 97 | 88 | 96 | 87 | 100 | 95 | 92 | 89 | 94 |
| 07:12 | 93 | 90 | 90 | 90 | 89 | 93 | 95 | 91 | 87 | 91 | 84 | 96 |
| 07:24 | 90 | 95 | 100 | 97 | 97 | 96 | 99 | 94 | 91 | 105 | 98 | 93 |
| 07:36 | 119 | 131 | 96 | 75 | 87 | 82 | 92 | 85 | 87 | 121 | 91 | 120 |
| 07:48 | 80 | 87 | 93 | 94 | 84 | 86 | 86 | 94 | 83 | 95 | 100 | 103 |
| 08:00 | 114 | 100 | 104 | 84 | 89 | 88 | 93 | 107 | 84 | 101 | 78 | 100 |
| 08:12 | 89 | 102 | 121 | 82 | 89 | 91 | 100 | 98 | 97 | 87 | 92 | 97 |
| 08:24 | 102 | 109 | 106 | 111 | 113 | 113 | 118 | 115 | 111 | 102 | 109 | 0 |
| 08:36 | 0 | 101 | 108 | 120 | 141 | 128 | 103 | 118 | 104 | 106 | 104 | 0 |
| 08:48 | 0 | 0 | 104 | 97 | 100 | 107 | 0 | 0 | 108 | 100 | 0 | 0 |
| 09:00 | 0 | 0 | 103 | 101 | 98 | 94 | 108 | 132 | 128 | 138 | 136 | 111 |
| 09:12 | 0 | 99 | 98 | 0 | 102 | 0 | 103 | 0 | 0 | 0 | 0 | 96 |
| 09:24 | 0 | 0 | 0 | 99 | 90 | 123 | 110 | 83 | 87 | 117 | 85 | 100 |
| 09:36 | 89 | 93 | 90 | 99 | 93 | 93 | 84 | 97 | 95 | 91 | 91 | 125 |
| 09:48 | 94 | 114 | 0 | 109 | 108 | 0 | 0 | 0 | 0 | 107 | 117 | 92 |
| 10:00 | 0 | 116 | 92 | 89 | 0 | 88 | 91 | 83 | 78 | 105 | 92 | 85 |
| 10:12 | 78 | 78 | 76 | 83 | 84 | 86 | 85 | 79 | 86 | 83 | 83 | 87 |
| 10:24 | 83 | 83 | 84 | 85 | 79 | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Joana Rita (2ª)
Exercício: 2001-05-28 13:20:46
Data: 28-05-2001
Tempo: 13:20:46.0

Tempo Final: 9:20:32.3 FC 94

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 94 | 115 | 105 | 105 | 108 | 110 | 107 | 128 | 113 | 109 | 107 | 109 |
| 00:12 | 115 | 109 | 109 | 104 | 111 | 108 | 103 | 100 | 110 | 104 | 104 | 107 |
| 00:24 | 106 | 110 | 120 | 108 | 111 | 114 | 125 | 120 | 122 | 119 | 113 | 113 |
| 00:36 | 111 | 108 | 111 | 102 | 106 | 109 | 106 | 107 | 106 | 112 | 111 | 102 |
| 00:48 | 102 | 119 | 111 | 107 | 114 | 106 | 118 | 108 | 107 | 109 | 108 | 118 |
| 01:00 | 110 | 107 | 100 | 104 | 107 | 105 | 113 | 105 | 100 | 105 | 104 | 100 |
| 01:12 | 110 | 103 | 103 | 102 | 101 | 101 | 107 | 108 | 107 | 103 | 96 | 102 |
| 01:24 | 106 | 104 | 101 | 100 | 106 | 107 | 108 | 104 | 107 | 103 | 102 | 109 |
| 01:36 | 101 | 101 | 101 | 101 | 107 | 105 | 103 | 115 | 102 | 103 | 94 | 95 |
| 01:48 | 100 | 101 | 97 | 95 | 99 | 115 | 97 | 93 | 101 | 102 | 99 | 113 |
| 02:00 | 97 | 99 | 92 | 97 | 94 | 103 | 91 | 100 | 96 | 101 | 108 | 112 |
| 02:12 | 107 | 107 | 98 | 106 | 97 | 99 | 92 | 95 | 95 | 111 | 105 | 95 |
| 02:24 | 95 | 93 | 92 | 91 | 91 | 97 | 101 | 92 | 101 | 117 | 116 | 109 |
| 02:36 | 95 | 105 | 99 | 106 | 105 | 107 | 105 | 115 | 91 | 93 | 98 | 110 |
| 02:48 | 106 | 99 | 107 | 103 | 112 | 105 | 103 | 100 | 94 | 103 | 101 | 111 |
| 03:00 | 98 | 99 | 97 | 100 | 89 | 115 | 97 | 91 | 101 | 108 | 107 | 103 |
| 03:12 | 99 | 96 | 96 | 90 | 95 | 94 | 86 | 94 | 92 | 101 | 98 | 86 |
| 03:24 | 93 | 94 | 93 | 110 | 113 | 96 | 94 | 96 | 108 | 97 | 99 | 101 |
| 03:36 | 92 | 106 | 101 | 105 | 96 | 98 | 92 | 101 | 108 | 93 | 96 | 101 |
| 03:48 | 87 | 92 | 104 | 94 | 103 | 111 | 97 | 95 | 97 | 102 | 106 | 105 |
| 04:00 | 106 | 116 | 100 | 95 | 103 | 96 | 96 | 100 | 91 | 101 | 97 | 106 |
| 04:12 | 100 | 106 | 109 | 93 | 94 | 93 | 107 | 100 | 100 | 109 | 91 | 96 |
| 04:24 | 95 | 87 | 99 | 99 | 90 | 100 | 112 | 132 | 115 | 103 | 116 | 112 |
| 04:36 | 131 | 114 | 135 | 108 | 89 | 103 | 93 | 131 | 93 | 105 | 103 | 102 |
| 04:48 | 94 | 96 | 96 | 93 | 96 | 96 | 93 | 100 | 93 | 90 | 90 | 95 |
| 05:00 | 99 | 115 | 97 | 96 | 103 | 96 | 95 | 98 | 92 | 97 | 96 | 98 |
| 05:12 | 95 | 94 | 100 | 104 | 98 | 100 | 98 | 104 | 108 | 101 | 95 | 107 |
| 05:24 | 98 | 95 | 96 | 101 | 92 | 95 | 91 | 106 | 102 | 132 | 113 | 110 |
| 05:36 | 87 | 94 | 90 | 93 | 102 | 104 | 112 | 92 | 104 | 101 | 100 | 109 |
| 05:48 | 102 | 103 | 101 | 97 | 104 | 102 | 105 | 107 | 105 | 109 | 103 | 104 |
| 06:00 | 104 | 105 | 96 | 95 | 97 | 106 | 110 | 103 | 111 | 105 | 110 | 101 |
| 06:12 | 97 | 102 | 104 | 90 | 98 | 96 | 92 | 95 | 95 | 95 | 94 | 95 |
| 06:24 | 86 | 91 | 93 | 92 | 96 | 100 | 91 | 95 | 88 | 97 | 91 | 85 |
| 06:36 | 89 | 90 | 101 | 95 | 100 | 88 | 93 | 94 | 91 | 95 | 88 | 89 |
| 06:48 | 96 | 88 | 93 | 93 | 92 | 97 | 90 | 104 | 109 | 107 | 108 | 104 |
| 07:00 | 107 | 105 | 106 | 104 | 103 | 105 | 102 | 115 | 108 | 100 | 101 | 103 |
| 07:12 | 99 | 97 | 96 | 87 | 95 | 91 | 92 | 98 | 107 | 105 | 102 | 103 |
| 07:24 | 100 | 103 | 107 | 103 | 105 | 100 | 98 | 99 | 100 | 95 | 98 | 96 |
| 07:36 | 102 | 102 | 99 | 111 | 108 | 110 | 113 | 101 | 109 | 99 | 93 | 101 |
| 07:48 | 103 | 97 | 118 | 101 | 107 | 103 | 97 | 97 | 101 | 102 | 112 | 102 |
| 08:00 | 105 | 98 | 103 | 93 | 98 | 109 | 109 | 102 | 111 | 122 | 111 | 102 |
| 08:12 | 109 | 102 | 102 | 107 | 110 | 111 | 122 | 104 | 88 | 105 | 113 | 107 |
| 08:24 | 112 | 102 | 104 | 96 | 108 | 107 | 96 | 102 | 102 | 102 | 123 | 118 |
| 08:36 | 110 | 109 | 95 | 119 | 110 | 110 | 113 | 106 | 95 | 94 | 102 | 93 |
| 08:48 | 100 | 100 | 99 | 95 | 92 | 99 | 97 | 95 | 108 | 100 | 112 | 102 |
| 09:00 | 102 | 119 | 91 | 104 | 89 | 88 | 93 | 88 | 95 | 88 | 103 | 112 |
| 09:12 | 106 | 114 | 102 | 102 | 94 | 105 | 111 | 100 | 94 | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Joana Rita (3ª)
Exercício: 2001-06-05 13:07:55
Data: 05-06-2001
Tempo: 13:07:55.0

Tempo Final: 9:11:48.4 FC 107

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 93 | 0 | 121 | 132 | 127 | 125 | 121 | 105 | 107 | 115 | 122 | 111 |
| 00:12 | 110 | 90 | 101 | 108 | 105 | 95 | 106 | 101 | 98 | 97 | 103 | 94 |
| 00:24 | 103 | 111 | 99 | 99 | 105 | 105 | 108 | 103 | 92 | 90 | 101 | 102 |
| 00:36 | 105 | 108 | 95 | 107 | 103 | 112 | 105 | 108 | 116 | 116 | 108 | 108 |
| 00:48 | 107 | 104 | 110 | 103 | 101 | 100 | 100 | 100 | 106 | 102 | 103 | 99 |
| 01:00 | 96 | 93 | 100 | 98 | 102 | 98 | 98 | 106 | 96 | 104 | 119 | 105 |
| 01:12 | 97 | 104 | 105 | 104 | 106 | 128 | 123 | 111 | 117 | 109 | 99 | 104 |
| 01:24 | 125 | 106 | 107 | 105 | 110 | 122 | 106 | 0 | 101 | 104 | 103 | 216 |
| 01:36 | 113 | 127 | 101 | 109 | 100 | 107 | 103 | 103 | 111 | 106 | 123 | 108 |
| 01:48 | 127 | 131 | 102 | 97 | 111 | 112 | 100 | 98 | 101 | 102 | 136 | 124 |
| 02:00 | 132 | 140 | 140 | 131 | 131 | 113 | 115 | 106 | 109 | 112 | 108 | 110 |
| 02:12 | 111 | 114 | 110 | 111 | 106 | 110 | 106 | 100 | 118 | 108 | 108 | 115 |
| 02:24 | 101 | 116 | 125 | 107 | 98 | 107 | 109 | 101 | 107 | 103 | 100 | 111 |
| 02:36 | 96 | 96 | 101 | 94 | 103 | 105 | 109 | 106 | 128 | 112 | 109 | 120 |
| 02:48 | 116 | 122 | 109 | 123 | 99 | 109 | 0 | 104 | 105 | 104 | 105 | 100 |
| 03:00 | 96 | 128 | 105 | 99 | 116 | 126 | 119 | 98 | 113 | 100 | 102 | 104 |
| 03:12 | 103 | 96 | 104 | 100 | 105 | 98 | 98 | 104 | 111 | 101 | 102 | 100 |
| 03:24 | 103 | 125 | 140 | 129 | 134 | 117 | 108 | 107 | 97 | 111 | 106 | 99 |
| 03:36 | 98 | 100 | 101 | 106 | 107 | 105 | 119 | 116 | 131 | 147 | 155 | 158 |
| 03:48 | 139 | 152 | 126 | 117 | 134 | 111 | 117 | 152 | 163 | 163 | 132 | 148 |
| 04:00 | 162 | 124 | 151 | 162 | 119 | 108 | 112 | 105 | 113 | 108 | 109 | 113 |
| 04:12 | 103 | 98 | 118 | 108 | 111 | 115 | 104 | 101 | 102 | 104 | 104 | 105 |
| 04:24 | 108 | 103 | 109 | 105 | 105 | 109 | 105 | 106 | 106 | 104 | 114 | 99 |
| 04:36 | 100 | 106 | 112 | 117 | 104 | 110 | 111 | 119 | 114 | 125 | 105 | 119 |
| 04:48 | 101 | 126 | 116 | 126 | 115 | 134 | 157 | 109 | 180 | 145 | 126 | 137 |
| 05:00 | 129 | 110 | 117 | 110 | 104 | 108 | 117 | 112 | 122 | 121 | 112 | 123 |
| 05:12 | 106 | 105 | 122 | 130 | 126 | 119 | 116 | 126 | 114 | 114 | 145 | 149 |
| 05:24 | 123 | 111 | 129 | 118 | 111 | 126 | 117 | 136 | 121 | 139 | 160 | 139 |
| 05:36 | 113 | 118 | 131 | 114 | 129 | 127 | 149 | 126 | 134 | 139 | 129 | 136 |
| 05:48 | 129 | 118 | 119 | 129 | 154 | 153 | 128 | 125 | 139 | 126 | 129 | 139 |
| 06:00 | 170 | 132 | 135 | 107 | 117 | 119 | 107 | 120 | 109 | 118 | 119 | 117 |
| 06:12 | 112 | 104 | 117 | 115 | 116 | 126 | 125 | 159 | 152 | 121 | 140 | 112 |
| 06:24 | 117 | 126 | 137 | 116 | 118 | 122 | 146 | 153 | 130 | 148 | 141 | 148 |
| 06:36 | 121 | 118 | 123 | 116 | 116 | 115 | 122 | 124 | 132 | 127 | 115 | 117 |
| 06:48 | 105 | 121 | 121 | 117 | 103 | 140 | 132 | 134 | 130 | 125 | 167 | 138 |
| 07:00 | 120 | 133 | 121 | 140 | 132 | 137 | 120 | 137 | 109 | 113 | 111 | 114 |
| 07:12 | 114 | 130 | 130 | 151 | 114 | 134 | 117 | 111 | 123 | 127 | 110 | 108 |
| 07:24 | 112 | 112 | 124 | 129 | 143 | 139 | 126 | 121 | 133 | 97 | 102 | 103 |
| 07:36 | 104 | 97 | 101 | 108 | 108 | 103 | 117 | 136 | 122 | 127 | 165 | 139 |
| 07:48 | 134 | 120 | 120 | 107 | 119 | 116 | 111 | 104 | 102 | 105 | 95 | 123 |
| 08:00 | 127 | 100 | 106 | 116 | 104 | 97 | 107 | 104 | 111 | 114 | 113 | 111 |
| 08:12 | 107 | 112 | 115 | 110 | 115 | 100 | 114 | 122 | 120 | 109 | 98 | 101 |
| 08:24 | 106 | 97 | 117 | 104 | 110 | 104 | 108 | 115 | 121 | 120 | 109 | 114 |
| 08:36 | 113 | 110 | 110 | 113 | 106 | 108 | 111 | 109 | 115 | 114 | 121 | 124 |
| 08:48 | 102 | 99 | 132 | 116 | 105 | 131 | 109 | 107 | 103 | 102 | 115 | 125 |
| 09:00 | 117 | 120 | 100 | 115 | 109 | 124 | 111 | 105 | 102 | 96 | 113 | 107 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Joana Rita (4ª)
Exercício: 2001-05-30 13:05:13
Data: 30-05-2001
Tempo: 13:05:13.0

Tempo Final: 8:05:45.1 FC 130

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 95 | 114 | 109 | 125 | 126 | 128 | 120 | 114 | 110 | 102 | 93 | 101 |
| 00:12 | 108 | 95 | 107 | 108 | 94 | 105 | 103 | 114 | 108 | 108 | 110 | 105 |
| 00:24 | 112 | 108 | 102 | 109 | 100 | 107 | 108 | 109 | 112 | 109 | 112 | 105 |
| 00:36 | 118 | 107 | 118 | 104 | 104 | 107 | 114 | 108 | 109 | 114 | 113 | 109 |
| 00:48 | 120 | 119 | 101 | 117 | 104 | 99 | 98 | 107 | 104 | 111 | 103 | 122 |
| 01:00 | 113 | 102 | 99 | 120 | 110 | 104 | 107 | 112 | 113 | 111 | 112 | 100 |
| 01:12 | 111 | 106 | 103 | 105 | 106 | 104 | 108 | 107 | 102 | 108 | 105 | 125 |
| 01:24 | 106 | 115 | 124 | 104 | 105 | 100 | 117 | 107 | 116 | 118 | 108 | 104 |
| 01:36 | 98 | 112 | 102 | 112 | 111 | 113 | 113 | 108 | 109 | 101 | 110 | 106 |
| 01:48 | 104 | 111 | 103 | 104 | 109 | 117 | 110 | 117 | 114 | 102 | 118 | 105 |
| 02:00 | 129 | 111 | 128 | 120 | 106 | 114 | 120 | 113 | 123 | 107 | 118 | 103 |
| 02:12 | 103 | 112 | 110 | 109 | 100 | 99 | 101 | 97 | 102 | 109 | 108 | 107 |
| 02:24 | 100 | 100 | 98 | 99 | 97 | 92 | 92 | 102 | 106 | 102 | 107 | 89 |
| 02:36 | 102 | 94 | 105 | 102 | 102 | 90 | 110 | 100 | 111 | 103 | 94 | 105 |
| 02:48 | 115 | 100 | 102 | 93 | 108 | 104 | 106 | 98 | 105 | 100 | 100 | 97 |
| 03:00 | 90 | 103 | 94 | 96 | 104 | 103 | 107 | 93 | 105 | 105 | 104 | 106 |
| 03:12 | 108 | 105 | 105 | 109 | 109 | 98 | 104 | 96 | 95 | 92 | 113 | 96 |
| 03:24 | 100 | 96 | 95 | 99 | 100 | 97 | 99 | 99 | 101 | 102 | 90 | 93 |
| 03:36 | 95 | 116 | 107 | 97 | 104 | 96 | 100 | 101 | 111 | 101 | 98 | 120 |
| 03:48 | 95 | 97 | 94 | 104 | 97 | 91 | 96 | 100 | 103 | 113 | 104 | 102 |
| 04:00 | 109 | 98 | 100 | 105 | 116 | 106 | 129 | 141 | 120 | 114 | 140 | 114 |
| 04:12 | 103 | 108 | 111 | 117 | 109 | 124 | 112 | 115 | 132 | 136 | 112 | 118 |
| 04:24 | 102 | 102 | 106 | 90 | 93 | 94 | 98 | 100 | 98 | 101 | 106 | 98 |
| 04:36 | 106 | 110 | 130 | 129 | 109 | 103 | 125 | 100 | 114 | 108 | 117 | 112 |
| 04:48 | 112 | 101 | 107 | 106 | 101 | 100 | 93 | 101 | 104 | 96 | 99 | 98 |
| 05:00 | 108 | 111 | 108 | 111 | 105 | 99 | 103 | 97 | 105 | 115 | 99 | 118 |
| 05:12 | 102 | 99 | 105 | 102 | 109 | 100 | 96 | 98 | 102 | 100 | 98 | 97 |
| 05:24 | 103 | 106 | 117 | 101 | 109 | 114 | 99 | 99 | 97 | 97 | 98 | 98 |
| 05:36 | 98 | 121 | 110 | 145 | 128 | 113 | 121 | 123 | 144 | 132 | 105 | 98 |
| 05:48 | 110 | 95 | 99 | 102 | 104 | 104 | 110 | 109 | 93 | 113 | 110 | 99 |
| 06:00 | 103 | 104 | 105 | 99 | 104 | 103 | 106 | 111 | 100 | 102 | 110 | 104 |
| 06:12 | 104 | 110 | 109 | 103 | 100 | 101 | 108 | 97 | 107 | 105 | 116 | 103 |
| 06:24 | 107 | 103 | 111 | 103 | 104 | 106 | 102 | 92 | 109 | 111 | 98 | 108 |
| 06:36 | 105 | 100 | 100 | 100 | 103 | 111 | 112 | 108 | 104 | 112 | 124 | 108 |
| 06:48 | 110 | 114 | 109 | 111 | 108 | 101 | 95 | 97 | 98 | 121 | 115 | 113 |
| 07:00 | 129 | 104 | 134 | 115 | 106 | 104 | 112 | 107 | 113 | 122 | 109 | 118 |
| 07:12 | 109 | 123 | 126 | 132 | 116 | 107 | 102 | 118 | 109 | 107 | 111 | 108 |
| 07:24 | 0 | 102 | 100 | 116 | 108 | 121 | 101 | 102 | 97 | 95 | 106 | 116 |
| 07:36 | 94 | 111 | 112 | 112 | 128 | 116 | 116 | 112 | 120 | 115 | 115 | 106 |
| 07:48 | 101 | 119 | 121 | 100 | 92 | 126 | 91 | 96 | 104 | 96 | 101 | 99 |
| 08:00 | 100 | 100 | 98 | 114 | 110 | 130 | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Joana Rita (5ª)
Exercício: 2001-05-31 12:43:35
Data: 31-05-2001
Tempo: 12:43:35.0

Tempo Final: 8:49:38.3 FC 116

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 104 | 113 | 123 | 110 | 108 | 114 | 122 | 111 | 99 | 126 | 116 | 125 |
| 00:12 | 110 | 98 | 110 | 107 | 113 | 109 | 94 | 110 | 98 | 100 | 109 | 108 |
| 00:24 | 106 | 107 | 110 | 114 | 137 | 94 | 99 | 103 | 105 | 105 | 109 | 113 |
| 00:36 | 112 | 112 | 105 | 114 | 115 | 109 | 115 | 110 | 113 | 117 | 107 | 110 |
| 00:48 | 114 | 122 | 121 | 124 | 112 | 111 | 111 | 114 | 119 | 105 | 113 | 110 |
| 01:00 | 112 | 127 | 109 | 118 | 115 | 118 | 126 | 110 | 107 | 116 | 116 | 109 |
| 01:12 | 124 | 111 | 109 | 100 | 107 | 115 | 112 | 116 | 111 | 114 | 116 | 105 |
| 01:24 | 109 | 114 | 107 | 114 | 109 | 115 | 105 | 119 | 103 | 120 | 114 | 122 |
| 01:36 | 121 | 115 | 119 | 126 | 121 | 124 | 109 | 115 | 129 | 114 | 113 | 101 |
| 01:48 | 114 | 95 | 101 | 125 | 111 | 109 | 107 | 108 | 101 | 108 | 114 | 105 |
| 02:00 | 114 | 106 | 102 | 105 | 100 | 100 | 106 | 105 | 118 | 106 | 106 | 130 |
| 02:12 | 119 | 94 | 117 | 102 | 110 | 109 | 104 | 102 | 104 | 113 | 107 | 93 |
| 02:24 | 99 | 99 | 108 | 108 | 93 | 108 | 108 | 99 | 97 | 95 | 99 | 97 |
| 02:36 | 100 | 105 | 96 | 93 | 92 | 94 | 87 | 92 | 91 | 95 | 94 | 101 |
| 02:48 | 101 | 93 | 104 | 122 | 98 | 106 | 109 | 94 | 98 | 101 | 98 | 105 |
| 03:00 | 105 | 98 | 110 | 94 | 93 | 107 | 109 | 124 | 108 | 110 | 99 | 114 |
| 03:12 | 112 | 109 | 105 | 107 | 106 | 122 | 109 | 113 | 100 | 118 | 110 | 149 |
| 03:24 | 102 | 114 | 117 | 176 | 164 | 156 | 130 | 145 | 165 | 150 | 145 | 157 |
| 03:36 | 162 | 170 | 174 | 163 | 143 | 177 | 171 | 166 | 191 | 141 | 132 | 116 |
| 03:48 | 128 | 125 | 113 | 134 | 136 | 135 | 131 | 173 | 121 | 111 | 115 | 128 |
| 04:00 | 124 | 120 | 114 | 133 | 112 | 125 | 112 | 123 | 111 | 119 | 122 | 128 |
| 04:12 | 113 | 117 | 121 | 123 | 117 | 123 | 139 | 124 | 132 | 128 | 119 | 118 |
| 04:24 | 109 | 99 | 110 | 109 | 127 | 118 | 126 | 114 | 114 | 117 | 111 | 119 |
| 04:36 | 115 | 120 | 109 | 120 | 109 | 128 | 117 | 107 | 126 | 107 | 103 | 112 |
| 04:48 | 107 | 109 | 110 | 121 | 121 | 111 | 115 | 116 | 111 | 106 | 112 | 102 |
| 05:00 | 114 | 101 | 104 | 99 | 104 | 104 | 106 | 104 | 104 | 114 | 103 | 103 |
| 05:12 | 104 | 107 | 110 | 117 | 128 | 103 | 110 | 108 | 105 | 104 | 110 | 0 |
| 05:24 | 0 | 119 | 148 | 110 | 105 | 102 | 106 | 104 | 103 | 100 | 95 | 96 |
| 05:36 | 101 | 100 | 100 | 95 | 99 | 115 | 101 | 94 | 97 | 111 | 105 | 107 |
| 05:48 | 116 | 109 | 96 | 109 | 98 | 104 | 112 | 105 | 107 | 96 | 102 | 114 |
| 06:00 | 105 | 107 | 106 | 122 | 119 | 122 | 91 | 100 | 99 | 102 | 107 | 98 |
| 06:12 | 106 | 101 | 107 | 104 | 105 | 115 | 109 | 101 | 96 | 99 | 102 | 116 |
| 06:24 | 111 | 93 | 100 | 103 | 107 | 117 | 105 | 117 | 122 | 136 | 126 | 126 |
| 06:36 | 97 | 104 | 102 | 104 | 100 | 111 | 128 | 153 | 99 | 115 | 130 | 110 |
| 06:48 | 114 | 114 | 120 | 107 | 107 | 108 | 108 | 116 | 121 | 107 | 112 | 114 |
| 07:00 | 110 | 113 | 105 | 108 | 104 | 99 | 98 | 103 | 120 | 103 | 99 | 99 |
| 07:12 | 93 | 102 | 98 | 114 | 123 | 111 | 119 | 105 | 118 | 120 | 121 | 123 |
| 07:24 | 111 | 92 | 95 | 99 | 102 | 91 | 93 | 93 | 95 | 92 | 98 | 91 |
| 07:36 | 120 | 102 | 113 | 103 | 111 | 102 | 107 | 107 | 110 | 114 | 109 | 112 |
| 07:48 | 113 | 111 | 114 | 108 | 104 | 116 | 118 | 116 | 113 | 113 | 104 | 107 |
| 08:00 | 112 | 108 | 115 | 109 | 117 | 116 | 121 | 115 | 108 | 112 | 120 | 116 |
| 08:12 | 127 | 111 | 109 | 108 | 109 | 131 | 121 | 112 | 110 | 113 | 113 | 107 |
| 08:24 | 133 | 113 | 121 | 125 | 123 | 118 | 119 | 117 | 121 | 123 | 104 | 143 |
| 08:36 | 116 | 125 | 115 | 120 | 125 | 117 | 115 | 117 | 118 | 110 | 116 | 113 |
| 08:48 | 117 | 116 | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Joana Rita (6ª)
Exercício: 2001-05-25 13:01:35
Data: 25-05-2001
Tempo: 13:01:35.0

Tempo Final: 7:33:19.0 FC 160

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 104 | 113 | 130 | 135 | 117 | 139 | 136 | 141 | 133 | 135 | 129 | 130 |
| 00:12 | 119 | 118 | 109 | 112 | 114 | 116 | 116 | 121 | 113 | 119 | 118 | 118 |
| 00:24 | 116 | 0 | 115 | 106 | 116 | 121 | 111 | 110 | 114 | 141 | 115 | 107 |
| 00:36 | 109 | 101 | 118 | 103 | 106 | 101 | 102 | 117 | 0 | 97 | 109 | 105 |
| 00:48 | 109 | 115 | 102 | 105 | 105 | 104 | 110 | 135 | 143 | 98 | 108 | 115 |
| 01:00 | 111 | 104 | 108 | 103 | 104 | 102 | 97 | 104 | 107 | 100 | 108 | 102 |
| 01:12 | 103 | 97 | 105 | 0 | 115 | 125 | 119 | 103 | 99 | 107 | 101 | 107 |
| 01:24 | 101 | 103 | 101 | 110 | 106 | 122 | 146 | 128 | 117 | 136 | 124 | 108 |
| 01:36 | 112 | 119 | 107 | 123 | 141 | 117 | 127 | 121 | 129 | 130 | 110 | 118 |
| 01:48 | 108 | 109 | 121 | 107 | 104 | 108 | 104 | 110 | 108 | 109 | 103 | 106 |
| 02:00 | 108 | 112 | 121 | 132 | 143 | 98 | 102 | 111 | 111 | 109 | 117 | 104 |
| 02:12 | 99 | 111 | 114 | 110 | 98 | 100 | 107 | 110 | 97 | 99 | 102 | 99 |
| 02:24 | 102 | 101 | 108 | 105 | 105 | 108 | 104 | 112 | 114 | 102 | 110 | 102 |
| 02:36 | 108 | 111 | 100 | 106 | 114 | 109 | 101 | 111 | 114 | 135 | 123 | 109 |
| 02:48 | 99 | 103 | 108 | 108 | 108 | 98 | 130 | 105 | 108 | 104 | 105 | 105 |
| 03:00 | 97 | 101 | 104 | 107 | 100 | 118 | 103 | 95 | 94 | 102 | 98 | 98 |
| 03:12 | 105 | 106 | 94 | 108 | 113 | 103 | 93 | 106 | 108 | 103 | 110 | 97 |
| 03:24 | 107 | 118 | 115 | 109 | 103 | 108 | 99 | 0 | 106 | 94 | 107 | 136 |
| 03:36 | 114 | 103 | 112 | 117 | 111 | 99 | 107 | 94 | 120 | 95 | 99 | 112 |
| 03:48 | 101 | 105 | 102 | 0 | 99 | 101 | 101 | 98 | 98 | 92 | 94 | 102 |
| 04:00 | 107 | 98 | 109 | 115 | 138 | 106 | 105 | 101 | 101 | 102 | 98 | 98 |
| 04:12 | 95 | 105 | 108 | 111 | 118 | 113 | 112 | 109 | 127 | 119 | 113 | 102 |
| 04:24 | 106 | 100 | 109 | 110 | 117 | 96 | 107 | 104 | 96 | 98 | 98 | 94 |
| 04:36 | 96 | 97 | 98 | 100 | 102 | 101 | 89 | 93 | 99 | 101 | 108 | 98 |
| 04:48 | 97 | 113 | 97 | 105 | 104 | 107 | 110 | 127 | 129 | 129 | 126 | 124 |
| 05:00 | 126 | 125 | 137 | 139 | 122 | 132 | 126 | 126 | 113 | 105 | 119 | 130 |
| 05:12 | 123 | 110 | 124 | 114 | 130 | 115 | 113 | 109 | 126 | 116 | 112 | 123 |
| 05:24 | 157 | 171 | 114 | 142 | 122 | 141 | 125 | 136 | 118 | 147 | 158 | 135 |
| 05:36 | 156 | 143 | 155 | 135 | 148 | 161 | 165 | 140 | 138 | 159 | 179 | 158 |
| 05:48 | 149 | 150 | 153 | 148 | 139 | 148 | 173 | 143 | 136 | 143 | 152 | 147 |
| 06:00 | 162 | 152 | 152 | 179 | 181 | 170 | 154 | 160 | 130 | 133 | 148 | 130 |
| 06:12 | 158 | 151 | 169 | 157 | 173 | 175 | 158 | 189 | 176 | 159 | 154 | 151 |
| 06:24 | 156 | 149 | 148 | 140 | 140 | 152 | 0 | 143 | 148 | 166 | 175 | 180 |
| 06:36 | 155 | 153 | 164 | 175 | 141 | 141 | 154 | 126 | 153 | 163 | 179 | 183 |
| 06:48 | 173 | 153 | 151 | 167 | 152 | 155 | 155 | 179 | 176 | 153 | 155 | 137 |
| 07:00 | 127 | 141 | 159 | 130 | 136 | 164 | 162 | 151 | 149 | 171 | 146 | 139 |
| 07:12 | 143 | 122 | 133 | 119 | 124 | 122 | 114 | 124 | 117 | 168 | 149 | 138 |
| 07:24 | 153 | 135 | 127 | 124 | 124 | 124 | 118 | 123 | 129 | 160 | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Joana Rita (Sab)
Exercício: 2001-05-26 13:50:50
Data: 26-05-2001
Tempo: 13:50:50.0

Tempo Final: 8:21:56.9 FC 123

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 94 | 101 | 101 | 103 | 112 | 117 | 0 | 116 | 0 | 0 | 123 |
| 00:12 | 136 | 120 | 126 | 119 | 127 | 122 | 123 | 122 | 125 | 138 | 132 | 134 |
| 00:24 | 116 | 125 | 124 | 130 | 116 | 119 | 136 | 148 | 122 | 127 | 124 | 116 |
| 00:36 | 128 | 123 | 112 | 121 | 120 | 126 | 103 | 134 | 117 | 127 | 126 | 123 |
| 00:48 | 116 | 118 | 115 | 121 | 111 | 119 | 122 | 116 | 117 | 122 | 123 | 119 |
| 01:00 | 122 | 129 | 121 | 122 | 131 | 132 | 127 | 107 | 120 | 107 | 119 | 117 |
| 01:12 | 118 | 131 | 134 | 119 | 119 | 132 | 169 | 127 | 111 | 126 | 131 | 149 |
| 01:24 | 140 | 134 | 135 | 146 | 147 | 136 | 127 | 129 | 129 | 133 | 129 | 115 |
| 01:36 | 124 | 131 | 0 | 133 | 128 | 125 | 0 | 130 | 157 | 146 | 124 | 43 |
| 01:48 | 129 | 130 | 131 | 132 | 118 | 125 | 151 | 127 | 147 | 135 | 142 | 135 |
| 02:00 | 125 | 139 | 135 | 119 | 107 | 125 | 123 | 120 | 100 | 129 | 115 | 104 |
| 02:12 | 114 | 121 | 121 | 113 | 112 | 106 | 109 | 99 | 102 | 99 | 143 | 130 |
| 02:24 | 158 | 129 | 110 | 122 | 110 | 104 | 108 | 112 | 107 | 124 | 130 | 130 |
| 02:36 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 02:48 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 124 | 124 | 114 | 109 | 112 | 104 |
| 03:00 | 105 | 106 | 127 | 119 | 114 | 119 | 104 | 116 | 112 | 114 | 112 | 118 |
| 03:12 | 125 | 107 | 128 | 119 | 125 | 120 | 124 | 121 | 124 | 122 | 120 | 118 |
| 03:24 | 121 | 140 | 155 | 175 | 142 | 129 | 163 | 134 | 167 | 139 | 135 | 143 |
| 03:36 | 137 | 152 | 148 | 145 | 140 | 144 | 127 | 135 | 140 | 132 | 127 | 131 |
| 03:48 | 124 | 127 | 138 | 119 | 130 | 125 | 131 | 148 | 149 | 130 | 148 | 141 |
| 04:00 | 133 | 171 | 133 | 132 | 134 | 128 | 121 | 119 | 124 | 133 | 122 | 131 |
| 04:12 | 140 | 136 | 142 | 133 | 123 | 123 | 132 | 130 | 142 | 160 | 138 | 143 |
| 04:24 | 130 | 116 | 125 | 115 | 118 | 116 | 140 | 152 | 150 | 157 | 175 | 135 |
| 04:36 | 165 | 132 | 129 | 130 | 145 | 126 | 118 | 128 | 133 | 127 | 114 | 121 |
| 04:48 | 125 | 122 | 126 | 130 | 134 | 133 | 129 | 133 | 124 | 118 | 118 | 142 |
| 05:00 | 129 | 135 | 140 | 121 | 125 | 146 | 139 | 121 | 132 | 126 | 110 | 123 |
| 05:12 | 126 | 107 | 132 | 129 | 155 | 112 | 116 | 110 | 114 | 102 | 104 | 111 |
| 05:24 | 142 | 120 | 142 | 164 | 142 | 123 | 121 | 120 | 122 | 121 | 137 | 144 |
| 05:36 | 134 | 127 | 162 | 130 | 115 | 121 | 131 | 151 | 152 | 134 | 138 | 126 |
| 05:48 | 131 | 131 | 144 | 131 | 132 | 123 | 141 | 128 | 132 | 151 | 157 | 157 |
| 06:00 | 158 | 162 | 159 | 159 | 149 | 159 | 152 | 150 | 157 | 157 | 138 | 157 |
| 06:12 | 161 | 167 | 169 | 160 | 153 | 166 | 149 | 160 | 163 | 168 | 142 | 152 |
| 06:24 | 156 | 171 | 158 | 159 | 170 | 156 | 168 | 175 | 154 | 145 | 170 | 147 |
| 06:36 | 148 | 150 | 140 | 145 | 138 | 131 | 132 | 134 | 130 | 134 | 123 | 126 |
| 06:48 | 140 | 132 | 137 | 132 | 131 | 135 | 117 | 121 | 122 | 122 | 129 | 122 |
| 07:00 | 117 | 113 | 126 | 125 | 117 | 117 | 112 | 125 | 125 | 111 | 120 | 127 |
| 07:12 | 106 | 118 | 123 | 117 | 123 | 140 | 130 | 143 | 130 | 123 | 137 | 142 |
| 07:24 | 156 | 133 | 144 | 156 | 138 | 116 | 106 | 114 | 113 | 115 | 114 | 107 |
| 07:36 | 110 | 113 | 107 | 112 | 115 | 112 | 108 | 113 | 115 | 112 | 113 | 110 |
| 07:48 | 130 | 0 | 122 | 123 | 129 | 134 | 108 | 114 | 110 | 119 | 110 | 111 |
| 08:00 | 108 | 118 | 127 | 135 | 131 | 132 | 126 | 126 | 123 | 122 | 135 | 137 |
| 08:12 | 144 | 134 | 137 | 136 | 136 | 130 | 133 | 128 | 128 | 123 | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Joana Rita (Dom)
Exercício: 2001-05-27 14:11:45
Data: 27-05-2001
Tempo: 14:11:45.0

Tempo Final: 6:24:13.7 FC 0

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 95 | 119 | 109 | 102 | 89 | 94 | 93 | 91 | 87 | 93 | 93 |
| 00:12 | 93 | 0 | 95 | 105 | 96 | 102 | 106 | 96 | 92 | 96 | 110 | 101 |
| 00:24 | 107 | 91 | 96 | 90 | 91 | 93 | 92 | 104 | 102 | 100 | 97 | 100 |
| 00:36 | 109 | 110 | 90 | 87 | 97 | 103 | 89 | 86 | 95 | 109 | 106 | 108 |
| 00:48 | 93 | 96 | 90 | 92 | 91 | 99 | 89 | 84 | 93 | 87 | 85 | 93 |
| 01:00 | 93 | 92 | 96 | 108 | 98 | 113 | 95 | 89 | 90 | 109 | 109 | 121 |
| 01:12 | 122 | 107 | 103 | 116 | 103 | 117 | 103 | 118 | 109 | 106 | 102 | 102 |
| 01:24 | 111 | 100 | 101 | 118 | 118 | 108 | 101 | 109 | 102 | 109 | 109 | 122 |
| 01:36 | 115 | 115 | 110 | 98 | 97 | 97 | 92 | 89 | 99 | 88 | 89 | 103 |
| 01:48 | 91 | 96 | 91 | 112 | 92 | 87 | 116 | 113 | 108 | 87 | 90 | 97 |
| 02:00 | 101 | 112 | 111 | 109 | 119 | 117 | 91 | 87 | 85 | 84 | 84 | 87 |
| 02:12 | 92 | 105 | 114 | 104 | 115 | 112 | 114 | 119 | 107 | 129 | 102 | 117 |
| 02:24 | 103 | 110 | 117 | 116 | 109 | 122 | 122 | 108 | 109 | 113 | 109 | 97 |
| 02:36 | 100 | 114 | 107 | 108 | 109 | 113 | 125 | 105 | 116 | 118 | 112 | 124 |
| 02:48 | 130 | 120 | 91 | 94 | 95 | 99 | 98 | 96 | 112 | 105 | 115 | 105 |
| 03:00 | 99 | 114 | 114 | 111 | 114 | 113 | 111 | 110 | 109 | 113 | 108 | 112 |
| 03:12 | 103 | 112 | 104 | 114 | 111 | 111 | 112 | 102 | 107 | 104 | 103 | 103 |
| 03:24 | 106 | 88 | 93 | 97 | 93 | 96 | 106 | 118 | 107 | 124 | 110 | 107 |
| 03:36 | 99 | 103 | 112 | 103 | 109 | 115 | 113 | 126 | 118 | 117 | 116 | 104 |
| 03:48 | 105 | 109 | 111 | 127 | 117 | 97 | 96 | 97 | 111 | 103 | 107 | 118 |
| 04:00 | 107 | 116 | 128 | 124 | 117 | 115 | 125 | 123 | 118 | 125 | 116 | 128 |
| 04:12 | 115 | 109 | 109 | 107 | 104 | 101 | 108 | 97 | 94 | 104 | 98 | 114 |
| 04:24 | 106 | 113 | 111 | 118 | 111 | 129 | 108 | 119 | 110 | 102 | 112 | 107 |
| 04:36 | 102 | 103 | 107 | 98 | 99 | 97 | 88 | 100 | 100 | 93 | 98 | 104 |
| 04:48 | 116 | 106 | 108 | 135 | 114 | 123 | 102 | 111 | 116 | 123 | 102 | 112 |
| 05:00 | 101 | 119 | 117 | 122 | 113 | 126 | 118 | 115 | 130 | 111 | 120 | 117 |
| 05:12 | 119 | 118 | 117 | 115 | 114 | 123 | 124 | 135 | 129 | 128 | 117 | 109 |
| 05:24 | 110 | 107 | 99 | 100 | 102 | 102 | 96 | 105 | 100 | 99 | 114 | 127 |
| 05:36 | 127 | 102 | 112 | 107 | 117 | 100 | 111 | 112 | 116 | 116 | 132 | 106 |
| 05:48 | 117 | 109 | 112 | 112 | 101 | 99 | 94 | 97 | 104 | 103 | 115 | 108 |
| 06:00 | 117 | 115 | 97 | 104 | 109 | 114 | 113 | 106 | 110 | 94 | 118 | 105 |
| 06:12 | 114 | 121 | 129 | 140 | 150 | 148 | 111 | 131 | 119 | 112 | 102 | 123 |
| 06:24 | 0 | | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: João António (2ª)
Exercício: 2001-05-21 13:02:49
Data: 21-05-2001
Tempo: 13:02:49.0

Tempo Final: 8:00:17.2 FC 97

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 103 | 121 | 122 | 146 | 152 | 108 | 121 | 118 | 138 | 110 | 121 | 119 |
| 00:12 | 110 | 120 | 111 | 107 | 111 | 103 | 120 | 103 | 104 | 111 | 110 | 104 |
| 00:24 | 108 | 102 | 106 | 100 | 106 | 104 | 106 | 109 | 117 | 105 | 112 | 105 |
| 00:36 | 109 | 105 | 114 | 117 | 105 | 105 | 103 | 105 | 95 | 93 | 100 | 110 |
| 00:48 | 102 | 113 | 114 | 121 | 115 | 116 | 129 | 165 | 164 | 142 | 121 | 122 |
| 01:00 | 132 | 109 | 115 | 113 | 111 | 111 | 106 | 110 | 112 | 117 | 112 | 118 |
| 01:12 | 113 | 108 | 111 | 115 | 119 | 104 | 117 | 112 | 112 | 104 | 126 | 118 |
| 01:24 | 114 | 104 | 104 | 111 | 110 | 111 | 106 | 115 | 116 | 120 | 112 | 123 |
| 01:36 | 112 | 109 | 105 | 108 | 98 | 105 | 114 | 104 | 106 | 102 | 114 | 111 |
| 01:48 | 100 | 105 | 106 | 105 | 104 | 106 | 104 | 108 | 97 | 101 | 122 | 116 |
| 02:00 | 116 | 126 | 102 | 103 | 104 | 102 | 110 | 113 | 107 | 108 | 118 | 117 |
| 02:12 | 117 | 106 | 111 | 114 | 107 | 111 | 118 | 108 | 100 | 104 | 102 | 103 |
| 02:24 | 116 | 121 | 108 | 114 | 107 | 109 | 98 | 107 | 100 | 126 | 105 | 96 |
| 02:36 | 109 | 100 | 101 | 115 | 104 | 105 | 93 | 107 | 103 | 99 | 100 | 103 |
| 02:48 | 110 | 102 | 106 | 105 | 103 | 102 | 104 | 97 | 103 | 111 | 114 | 110 |
| 03:00 | 110 | 98 | 109 | 115 | 111 | 102 | 97 | 99 | 95 | 109 | 111 | 94 |
| 03:12 | 102 | 108 | 103 | 105 | 104 | 108 | 99 | 114 | 106 | 101 | 103 | 102 |
| 03:24 | 105 | 101 | 107 | 100 | 103 | 103 | 106 | 129 | 91 | 92 | 96 | 93 |
| 03:36 | 97 | 97 | 94 | 99 | 102 | 110 | 101 | 94 | 109 | 111 | 105 | 104 |
| 03:48 | 90 | 110 | 101 | 109 | 96 | 114 | 98 | 107 | 106 | 108 | 102 | 110 |
| 04:00 | 109 | 106 | 107 | 95 | 107 | 110 | 103 | 95 | 92 | 102 | 98 | 105 |
| 04:12 | 98 | 99 | 95 | 92 | 98 | 101 | 98 | 97 | 107 | 100 | 92 | 112 |
| 04:24 | 89 | 105 | 86 | 0 | 111 | 110 | 128 | 126 | 111 | 107 | 104 | 107 |
| 04:36 | 101 | 114 | 127 | 133 | 117 | 100 | 102 | 100 | 99 | 100 | 116 | 122 |
| 04:48 | 122 | 116 | 118 | 99 | 119 | 115 | 104 | 107 | 107 | 96 | 99 | 101 |
| 05:00 | 93 | 94 | 88 | 99 | 89 | 101 | 101 | 106 | 103 | 99 | 88 | 96 |
| 05:12 | 101 | 112 | 89 | 88 | 91 | 86 | 89 | 87 | 86 | 87 | 86 | 99 |
| 05:24 | 97 | 83 | 95 | 93 | 100 | 89 | 94 | 87 | 89 | 103 | 92 | 88 |
| 05:36 | 88 | 94 | 91 | 94 | 90 | 95 | 100 | 100 | 95 | 91 | 90 | 90 |
| 05:48 | 97 | 96 | 89 | 89 | 84 | 88 | 84 | 90 | 90 | 89 | 96 | 85 |
| 06:00 | 101 | 97 | 98 | 90 | 83 | 88 | 94 | 85 | 91 | 93 | 0 | 0 |
| 06:12 | 99 | 95 | 82 | 94 | 84 | 92 | 90 | 87 | 88 | 93 | 83 | 93 |
| 06:24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 99 | 0 | 99 | 96 | 98 |
| 06:36 | 90 | 99 | 103 | 0 | 91 | 0 | 88 | 112 | 115 | 0 | 96 | 91 |
| 06:48 | 107 | 93 | 88 | 89 | 94 | 77 | 79 | 88 | 91 | 83 | 85 | 0 |
| 07:00 | 94 | 87 | 94 | 91 | 88 | 93 | 95 | 101 | 101 | 0 | 94 | 89 |
| 07:12 | 81 | 92 | 89 | 92 | 88 | 94 | 94 | 97 | 96 | 90 | 100 | 88 |
| 07:24 | 92 | 105 | 105 | 97 | 92 | 95 | 95 | 93 | 93 | 104 | 94 | 99 |
| 07:36 | 105 | 92 | 95 | 91 | 95 | 95 | 94 | 95 | 99 | 109 | 98 | 106 |
| 07:48 | 86 | 85 | 87 | 95 | 100 | 93 | 98 | 96 | 105 | 109 | 96 | 85 |
| 08:00 | 97 | | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: João António (3ª)
Exercício: 2001-05-22 13:02:29
Data: 22-05-2001
Tempo: 13:02:29.0

Tempo Final: 7:41:00.9 FC 0

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 114 | 94 | 96 | 139 | 133 | 134 | 123 | 97 | 128 | 100 | 102 |
| 00:12 | 104 | 107 | 99 | 100 | 114 | 115 | 100 | 92 | 98 | 101 | 97 | 102 |
| 00:24 | 104 | 101 | 105 | 112 | 106 | 103 | 108 | 104 | 98 | 100 | 101 | 98 |
| 00:36 | 102 | 95 | 97 | 99 | 98 | 93 | 112 | 98 | 102 | 100 | 100 | 94 |
| 00:48 | 110 | 94 | 94 | 101 | 106 | 97 | 99 | 106 | 99 | 121 | 114 | 107 |
| 01:00 | 107 | 98 | 103 | 107 | 90 | 94 | 87 | 92 | 99 | 97 | 94 | 93 |
| 01:12 | 105 | 92 | 95 | 90 | 102 | 95 | 116 | 102 | 96 | 92 | 98 | 98 |
| 01:24 | 92 | 113 | 99 | 95 | 111 | 98 | 97 | 102 | 91 | 121 | 93 | 114 |
| 01:36 | 100 | 108 | 127 | 108 | 96 | 99 | 95 | 84 | 100 | 98 | 95 | 97 |
| 01:48 | 95 | 102 | 95 | 101 | 101 | 91 | 88 | 92 | 87 | 94 | 92 | 89 |
| 02:00 | 87 | 85 | 90 | 89 | 92 | 96 | 101 | 92 | 98 | 91 | 84 | 86 |
| 02:12 | 92 | 93 | 102 | 94 | 98 | 102 | 87 | 95 | 104 | 97 | 92 | 84 |
| 02:24 | 92 | 92 | 93 | 100 | 89 | 93 | 97 | 93 | 89 | 98 | 84 | 87 |
| 02:36 | 85 | 114 | 101 | 107 | 94 | 97 | 96 | 102 | 102 | 100 | 91 | 102 |
| 02:48 | 101 | 89 | 95 | 89 | 119 | 90 | 104 | 92 | 98 | 86 | 92 | 91 |
| 03:00 | 87 | 88 | 115 | 90 | 116 | 123 | 84 | 84 | 86 | 85 | 84 | 86 |
| 03:12 | 93 | 96 | 91 | 89 | 93 | 88 | 80 | 94 | 79 | 105 | 90 | 100 |
| 03:24 | 94 | 106 | 92 | 90 | 92 | 87 | 93 | 92 | 83 | 86 | 88 | 85 |
| 03:36 | 97 | 88 | 88 | 100 | 97 | 91 | 87 | 90 | 86 | 96 | 92 | 86 |
| 03:48 | 85 | 84 | 102 | 91 | 105 | 98 | 91 | 90 | 89 | 105 | 104 | 99 |
| 04:00 | 87 | 107 | 85 | 96 | 99 | 106 | 103 | 89 | 113 | 112 | 88 | 90 |
| 04:12 | 103 | 98 | 116 | 121 | 123 | 134 | 106 | 113 | 110 | 118 | 104 | 150 |
| 04:24 | 140 | 106 | 148 | 138 | 133 | 132 | 102 | 116 | 132 | 114 | 104 | 96 |
| 04:36 | 106 | 106 | 94 | 94 | 96 | 99 | 96 | 106 | 114 | 128 | 148 | 114 |
| 04:48 | 90 | 92 | 115 | 107 | 101 | 109 | 94 | 91 | 89 | 90 | 92 | 87 |
| 05:00 | 86 | 85 | 93 | 85 | 91 | 88 | 91 | 89 | 86 | 89 | 91 | 88 |
| 05:12 | 95 | 90 | 87 | 88 | 88 | 90 | 84 | 90 | 84 | 84 | 83 | 86 |
| 05:24 | 93 | 97 | 85 | 88 | 86 | 92 | 84 | 91 | 92 | 93 | 89 | 81 |
| 05:36 | 89 | 82 | 101 | 81 | 112 | 98 | 94 | 94 | 90 | 93 | 92 | 101 |
| 05:48 | 100 | 101 | 82 | 78 | 98 | 90 | 85 | 85 | 84 | 100 | 90 | 86 |
| 06:00 | 88 | 90 | 89 | 91 | 97 | 101 | 107 | 89 | 81 | 90 | 80 | 92 |
| 06:12 | 83 | 83 | 82 | 83 | 81 | 81 | 83 | 88 | 83 | 92 | 87 | 85 |
| 06:24 | 85 | 89 | 104 | 97 | 94 | 89 | 91 | 108 | 103 | 105 | 94 | 0 |
| 06:36 | 98 | 104 | 104 | 0 | 109 | 95 | 114 | 122 | 111 | 90 | 88 | 106 |
| 06:48 | 82 | 86 | 96 | 91 | 91 | 97 | 93 | 91 | 85 | 95 | 102 | 93 |
| 07:00 | 92 | 98 | 93 | 98 | 91 | 97 | 96 | 94 | 100 | 102 | 105 | 100 |
| 07:12 | 101 | 103 | 106 | 100 | 96 | 95 | 108 | 87 | 90 | 99 | 87 | 0 |
| 07:24 | 112 | 96 | 93 | 0 | 100 | 99 | 93 | 94 | 0 | 89 | 97 | 88 |
| 07:36 | 100 | 0 | 107 | 101 | 98 | 0 | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: João António (4ª)
Exercício: 2001-05-23 13:00:25
Data: 23-05-2001
Tempo: 13:00:25.0

Tempo Final: 8:01:30.6 FC 91

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 103 | 101 | 143 | 150 | 133 | 105 | 130 | 107 | 118 | 106 | 108 |
| 00:12 | 108 | 107 | 110 | 103 | 99 | 105 | 105 | 101 | 103 | 113 | 108 | 110 |
| 00:24 | 104 | 110 | 121 | 109 | 104 | 114 | 111 | 102 | 102 | 103 | 109 | 116 |
| 00:36 | 124 | 90 | 111 | 110 | 104 | 108 | 107 | 113 | 111 | 104 | 114 | 109 |
| 00:48 | 104 | 126 | 106 | 113 | 102 | 111 | 108 | 100 | 106 | 107 | 108 | 105 |
| 01:00 | 110 | 107 | 104 | 105 | 101 | 99 | 101 | 116 | 104 | 108 | 101 | 95 |
| 01:12 | 110 | 118 | 97 | 101 | 100 | 114 | 113 | 102 | 121 | 123 | 97 | 100 |
| 01:24 | 102 | 101 | 112 | 101 | 95 | 97 | 97 | 99 | 101 | 100 | 98 | 94 |
| 01:36 | 126 | 97 | 93 | 92 | 97 | 91 | 95 | 95 | 111 | 100 | 101 | 97 |
| 01:48 | 108 | 112 | 109 | 99 | 91 | 105 | 94 | 94 | 102 | 95 | 96 | 95 |
| 02:00 | 108 | 104 | 93 | 106 | 94 | 101 | 101 | 104 | 93 | 94 | 107 | 129 |
| 02:12 | 124 | 112 | 110 | 94 | 97 | 99 | 94 | 99 | 94 | 106 | 91 | 90 |
| 02:24 | 103 | 91 | 107 | 95 | 95 | 95 | 90 | 93 | 87 | 110 | 94 | 103 |
| 02:36 | 110 | 100 | 109 | 96 | 111 | 96 | 100 | 107 | 103 | 100 | 106 | 110 |
| 02:48 | 94 | 147 | 165 | 126 | 175 | 134 | 136 | 167 | 154 | 157 | 159 | 165 |
| 03:00 | 121 | 113 | 115 | 109 | 109 | 116 | 100 | 120 | 118 | 104 | 115 | 109 |
| 03:12 | 119 | 110 | 122 | 106 | 124 | 106 | 107 | 109 | 113 | 104 | 109 | 108 |
| 03:24 | 109 | 97 | 110 | 95 | 102 | 103 | 101 | 94 | 93 | 104 | 96 | 93 |
| 03:36 | 99 | 95 | 96 | 96 | 101 | 95 | 98 | 97 | 106 | 111 | 120 | 114 |
| 03:48 | 128 | 161 | 156 | 149 | 165 | 162 | 126 | 166 | 159 | 167 | 162 | 171 |
| 04:00 | 175 | 176 | 167 | 165 | 171 | 167 | 170 | 166 | 171 | 165 | 170 | 169 |
| 04:12 | 155 | 156 | 163 | 169 | 170 | 177 | 171 | 176 | 170 | 173 | 164 | 164 |
| 04:24 | 159 | 152 | 134 | 126 | 146 | 134 | 124 | 119 | 116 | 117 | 131 | 138 |
| 04:36 | 137 | 133 | 119 | 121 | 159 | 108 | 125 | 113 | 112 | 108 | 110 | 116 |
| 04:48 | 108 | 131 | 110 | 116 | 126 | 139 | 133 | 105 | 106 | 114 | 152 | 96 |
| 05:00 | 126 | 125 | 119 | 121 | 108 | 110 | 104 | 103 | 113 | 112 | 101 | 109 |
| 05:12 | 103 | 113 | 101 | 104 | 106 | 109 | 102 | 119 | 140 | 111 | 113 | 102 |
| 05:24 | 153 | 118 | 126 | 129 | 117 | 99 | 107 | 105 | 107 | 100 | 101 | 99 |
| 05:36 | 108 | 103 | 109 | 107 | 119 | 132 | 118 | 132 | 131 | 128 | 129 | 111 |
| 05:48 | 107 | 124 | 126 | 105 | 110 | 114 | 100 | 102 | 94 | 97 | 100 | 102 |
| 06:00 | 102 | 121 | 127 | 130 | 126 | 111 | 99 | 100 | 101 | 98 | 97 | 96 |
| 06:12 | 101 | 111 | 138 | 115 | 114 | 110 | 128 | 113 | 114 | 125 | 111 | 109 |
| 06:24 | 108 | 101 | 92 | 104 | 102 | 98 | 103 | 103 | 118 | 105 | 100 | 138 |
| 06:36 | 125 | 105 | 105 | 104 | 104 | 102 | 116 | 129 | 121 | 135 | 114 | 106 |
| 06:48 | 111 | 112 | 103 | 97 | 114 | 105 | 92 | 103 | 111 | 114 | 98 | 96 |
| 07:00 | 131 | 101 | 0 | 94 | 101 | 107 | 103 | 116 | 98 | 105 | 104 | 107 |
| 07:12 | 106 | 102 | 103 | 106 | 103 | 102 | 112 | 115 | 104 | 106 | 114 | 108 |
| 07:24 | 102 | 113 | 116 | 118 | 113 | 122 | 118 | 104 | 110 | 99 | 114 | 114 |
| 07:36 | 99 | 107 | 96 | 104 | 100 | 104 | 0 | 111 | 102 | 114 | 106 | 100 |
| 07:48 | 99 | 95 | 99 | 104 | 93 | 94 | 101 | 101 | 96 | 102 | 99 | 101 |
| 08:00 | 107 | 91 | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: João António (5ª)
Exercício: 2001-05-24 13:01:22
Data: 24-05-2001
Tempo: 13:01:22.0

Tempo Final: 6:35:08.3 FC 111

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 92 | 99 | 111 | 128 | 149 | 139 | 122 | 96 | 111 | 115 | 117 | 109 |
| 00:12 | 102 | 106 | 105 | 108 | 117 | 125 | 114 | 108 | 95 | 100 | 103 | 101 |
| 00:24 | 109 | 102 | 102 | 108 | 107 | 109 | 97 | 107 | 104 | 107 | 103 | 95 |
| 00:36 | 104 | 108 | 108 | 118 | 106 | 103 | 101 | 96 | 98 | 102 | 106 | 105 |
| 00:48 | 104 | 105 | 101 | 103 | 99 | 106 | 106 | 106 | 105 | 98 | 103 | 107 |
| 01:00 | 101 | 105 | 110 | 102 | 102 | 100 | 94 | 99 | 101 | 102 | 102 | 97 |
| 01:12 | 98 | 94 | 104 | 106 | 101 | 105 | 99 | 97 | 112 | 104 | 94 | 103 |
| 01:24 | 94 | 101 | 100 | 99 | 101 | 109 | 98 | 98 | 90 | 94 | 94 | 97 |
| 01:36 | 88 | 92 | 91 | 102 | 111 | 107 | 107 | 94 | 86 | 97 | 97 | 97 |
| 01:48 | 100 | 105 | 111 | 104 | 111 | 98 | 94 | 100 | 99 | 105 | 105 | 105 |
| 02:00 | 116 | 115 | 106 | 102 | 97 | 91 | 100 | 101 | 96 | 94 | 102 | 96 |
| 02:12 | 89 | 87 | 91 | 87 | 89 | 102 | 90 | 92 | 97 | 98 | 97 | 95 |
| 02:24 | 93 | 100 | 94 | 97 | 100 | 101 | 99 | 106 | 103 | 104 | 115 | 108 |
| 02:36 | 97 | 104 | 102 | 110 | 98 | 110 | 108 | 121 | 111 | 115 | 107 | 141 |
| 02:48 | 126 | 100 | 109 | 101 | 103 | 97 | 93 | 105 | 105 | 116 | 115 | 112 |
| 03:00 | 133 | 131 | 111 | 157 | 105 | 167 | 174 | 125 | 123 | 106 | 107 | 131 |
| 03:12 | 126 | 112 | 124 | 112 | 123 | 114 | 123 | 111 | 122 | 124 | 147 | 115 |
| 03:24 | 120 | 134 | 116 | 124 | 121 | 121 | 129 | 121 | 156 | 116 | 123 | 131 |
| 03:36 | 120 | 115 | 107 | 112 | 109 | 107 | 127 | 107 | 114 | 119 | 139 | 131 |
| 03:48 | 136 | 135 | 171 | 111 | 111 | 155 | 155 | 136 | 121 | 126 | 126 | 135 |
| 04:00 | 145 | 135 | 148 | 129 | 128 | 110 | 103 | 111 | 112 | 107 | 108 | 127 |
| 04:12 | 113 | 121 | 115 | 107 | 117 | 121 | 109 | 98 | 98 | 101 | 95 | 103 |
| 04:24 | 107 | 117 | 114 | 115 | 104 | 120 | 126 | 119 | 135 | 114 | 106 | 101 |
| 04:36 | 111 | 128 | 106 | 111 | 111 | 117 | 95 | 99 | 103 | 105 | 106 | 119 |
| 04:48 | 100 | 112 | 96 | 102 | 104 | 99 | 101 | 101 | 93 | 107 | 114 | 100 |
| 05:00 | 95 | 89 | 97 | 97 | 105 | 92 | 99 | 99 | 90 | 96 | 97 | 91 |
| 05:12 | 104 | 106 | 108 | 90 | 108 | 99 | 88 | 98 | 93 | 104 | 98 | 89 |
| 05:24 | 95 | 96 | 89 | 97 | 91 | 93 | 87 | 88 | 90 | 93 | 114 | 90 |
| 05:36 | 89 | 92 | 95 | 0 | 0 | 0 | 96 | 87 | 87 | 97 | 86 | 87 |
| 05:48 | 82 | 95 | 93 | 94 | 88 | 91 | 105 | 95 | 88 | 99 | 85 | 88 |
| 06:00 | 88 | 86 | 91 | 86 | 89 | 99 | 115 | 88 | 91 | 95 | 104 | 98 |
| 06:12 | 97 | 111 | 116 | 112 | 115 | 86 | 91 | 89 | 92 | 88 | 96 | 92 |
| 06:24 | 89 | 87 | 116 | 92 | 91 | 111 | 84 | 99 | 99 | 94 | 91 | 111 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: João António (6ª)
Exercício: 2001-05-18 13:04:18
Data: 18-05-2001
Tempo: 13:04:18.0

Tempo Final: 7:02:18.9 FC 99

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 88 | 115 | 131 | 115 | 132 | 126 | 120 | 107 | 114 | 103 | 96 | 99 |
| 00:12 | 111 | 0 | 107 | 104 | 97 | 99 | 87 | 92 | 96 | 97 | 97 | 105 |
| 00:24 | 104 | 100 | 98 | 103 | 107 | 100 | 106 | 106 | 99 | 103 | 94 | 112 |
| 00:36 | 114 | 98 | 98 | 113 | 127 | 133 | 116 | 112 | 113 | 104 | 156 | 122 |
| 00:48 | 108 | 95 | 112 | 102 | 109 | 98 | 106 | 100 | 98 | 100 | 116 | 96 |
| 01:00 | 108 | 98 | 95 | 95 | 94 | 96 | 87 | 102 | 96 | 97 | 97 | 90 |
| 01:12 | 90 | 98 | 90 | 92 | 97 | 94 | 112 | 89 | 106 | 94 | 96 | 95 |
| 01:24 | 98 | 99 | 111 | 96 | 97 | 90 | 94 | 87 | 99 | 99 | 98 | 91 |
| 01:36 | 96 | 90 | 87 | 97 | 93 | 85 | 94 | 103 | 95 | 98 | 96 | 92 |
| 01:48 | 89 | 98 | 96 | 83 | 100 | 101 | 97 | 87 | 95 | 111 | 98 | 102 |
| 02:00 | 103 | 92 | 97 | 99 | 87 | 84 | 92 | 94 | 94 | 94 | 96 | 87 |
| 02:12 | 94 | 93 | 86 | 89 | 88 | 85 | 82 | 90 | 85 | 99 | 93 | 83 |
| 02:24 | 89 | 95 | 93 | 92 | 91 | 95 | 93 | 88 | 101 | 102 | 84 | 82 |
| 02:36 | 96 | 91 | 91 | 90 | 107 | 95 | 97 | 91 | 95 | 91 | 91 | 89 |
| 02:48 | 88 | 89 | 86 | 102 | 92 | 110 | 105 | 97 | 88 | 89 | 87 | 121 |
| 03:00 | 93 | 93 | 91 | 118 | 99 | 94 | 96 | 103 | 103 | 94 | 112 | 110 |
| 03:12 | 100 | 96 | 99 | 102 | 93 | 96 | 97 | 90 | 103 | 103 | 103 | 119 |
| 03:24 | 95 | 92 | 87 | 86 | 89 | 96 | 91 | 84 | 94 | 92 | 116 | 102 |
| 03:36 | 102 | 98 | 115 | 107 | 103 | 103 | 109 | 103 | 89 | 88 | 95 | 108 |
| 03:48 | 95 | 112 | 107 | 110 | 109 | 108 | 110 | 106 | 90 | 104 | 100 | 95 |
| 04:00 | 100 | 101 | 99 | 109 | 120 | 145 | 160 | 158 | 157 | 95 | 101 | 110 |
| 04:12 | 103 | 101 | 130 | 181 | 187 | 154 | 151 | 182 | 179 | 167 | 173 | 137 |
| 04:24 | 160 | 124 | 120 | 121 | 119 | 117 | 119 | 119 | 122 | 145 | 156 | 125 |
| 04:36 | 151 | 138 | 125 | 128 | 121 | 138 | 139 | 128 | 117 | 120 | 117 | 117 |
| 04:48 | 122 | 132 | 113 | 125 | 118 | 122 | 119 | 125 | 108 | 108 | 113 | 111 |
| 05:00 | 108 | 105 | 110 | 101 | 99 | 110 | 110 | 0 | 105 | 113 | 110 | 104 |
| 05:12 | 98 | 91 | 109 | 103 | 111 | 107 | 97 | 106 | 110 | 120 | 94 | 99 |
| 05:24 | 118 | 126 | 115 | 103 | 104 | 102 | 129 | 106 | 119 | 110 | 0 | 0 |
| 05:36 | 0 | 105 | 0 | 118 | 98 | 89 | 98 | 96 | 99 | 88 | 80 | 93 |
| 05:48 | 117 | 84 | 86 | 83 | 99 | 96 | 86 | 95 | 87 | 84 | 86 | 91 |
| 06:00 | 91 | 92 | 94 | 95 | 102 | 104 | 100 | 101 | 91 | 107 | 82 | 87 |
| 06:12 | 89 | 93 | 89 | 89 | 97 | 111 | 117 | 112 | 0 | 0 | 0 | 122 |
| 06:24 | 113 | 117 | 108 | 157 | 178 | 185 | 159 | 153 | 176 | 138 | 133 | 126 |
| 06:36 | 111 | 0 | 119 | 110 | 111 | 109 | 111 | 107 | 103 | 105 | 101 | 104 |
| 06:48 | 106 | 106 | 108 | 0 | 122 | 111 | 0 | 120 | 111 | 109 | 100 | 98 |
| 07:00 | 100 | 101 | 99 | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: João António (Sab)
Exercício: 2001-05-26 12:49:45
Data: 26-05-2001
Tempo: 12:49:45.0

Tempo Final: 24:12:12.7 FC 0

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 102 | 121 | 118 | 94 | 105 | 103 | 119 | 96 | 108 | 94 | 106 |
| 00:12 | 97 | 105 | 118 | 108 | 116 | 113 | 115 | 99 | 102 | 108 | 103 | 107 |
| 00:24 | 103 | 93 | 100 | 106 | 101 | 99 | 101 | 107 | 101 | 105 | 105 | 106 |
| 00:36 | 107 | 104 | 106 | 103 | 104 | 98 | 96 | 100 | 90 | 100 | 101 | 101 |
| 00:48 | 91 | 99 | 96 | 92 | 92 | 91 | 92 | 94 | 99 | 93 | 98 | 98 |
| 01:00 | 103 | 91 | 98 | 100 | 98 | 91 | 92 | 93 | 93 | 93 | 95 | 87 |
| 01:12 | 92 | 91 | 87 | 88 | 88 | 98 | 83 | 88 | 91 | 91 | 90 | 94 |
| 01:24 | 98 | 96 | 94 | 97 | 100 | 100 | 96 | 95 | 92 | 94 | 96 | 98 |
| 01:36 | 88 | 84 | 85 | 92 | 93 | 93 | 86 | 90 | 94 | 98 | 105 | 99 |
| 01:48 | 88 | 97 | 97 | 96 | 97 | 105 | 98 | 97 | 98 | 94 | 98 | 103 |
| 02:00 | 99 | 106 | 100 | 95 | 101 | 105 | 98 | 101 | 106 | 109 | 111 | 100 |
| 02:12 | 103 | 103 | 94 | 104 | 103 | 100 | 89 | 92 | 89 | 89 | 97 | 100 |
| 02:24 | 97 | 103 | 98 | 91 | 98 | 106 | 97 | 100 | 101 | 94 | 96 | 93 |
| 02:36 | 89 | 95 | 96 | 122 | 107 | 121 | 129 | 115 | 100 | 103 | 107 | 127 |
| 02:48 | 94 | 117 | 138 | 107 | 127 | 111 | 104 | 110 | 103 | 100 | 112 | 123 |
| 03:00 | 103 | 112 | 110 | 107 | 130 | 111 | 109 | 110 | 124 | 107 | 126 | 123 |
| 03:12 | 107 | 104 | 118 | 113 | 131 | 147 | 121 | 127 | 122 | 111 | 106 | 107 |
| 03:24 | 107 | 104 | 113 | 108 | 107 | 102 | 111 | 116 | 129 | 97 | 125 | 144 |
| 03:36 | 136 | 129 | 124 | 124 | 113 | 115 | 111 | 109 | 112 | 126 | 122 | 118 |
| 03:48 | 116 | 111 | 112 | 123 | 118 | 122 | 109 | 116 | 122 | 111 | 126 | 120 |
| 04:00 | 110 | 122 | 103 | 106 | 103 | 109 | 105 | 125 | 112 | 94 | 111 | 114 |
| 04:12 | 119 | 114 | 115 | 127 | 127 | 125 | 121 | 101 | 110 | 100 | 111 | 88 |
| 04:24 | 96 | 103 | 106 | 116 | 101 | 94 | 92 | 113 | 99 | 92 | 99 | 102 |
| 04:36 | 104 | 102 | 101 | 110 | 117 | 115 | 110 | 108 | 149 | 95 | 109 | 107 |
| 04:48 | 103 | 98 | 102 | 104 | 108 | 104 | 96 | 101 | 101 | 111 | 118 | 100 |
| 05:00 | 101 | 100 | 98 | 102 | 96 | 109 | 115 | 116 | 120 | 106 | 114 | 128 |
| 05:12 | 125 | 139 | 113 | 128 | 144 | 129 | 123 | 138 | 130 | 144 | 125 | 124 |
| 05:24 | 144 | 145 | 127 | 143 | 155 | 143 | 154 | 126 | 127 | 130 | 155 | 160 |
| 05:36 | 123 | 147 | 126 | 133 | 121 | 134 | 139 | 113 | 143 | 147 | 108 | 147 |
| 05:48 | 125 | 152 | 141 | 157 | 152 | 137 | 162 | 147 | 140 | 149 | 148 | 143 |
| 06:00 | 152 | 173 | 140 | 159 | 142 | 154 | 161 | 159 | 165 | 169 | 157 | 154 |
| 06:12 | 161 | 165 | 159 | 140 | 157 | 169 | 166 | 142 | 164 | 152 | 143 | 146 |
| 06:24 | 142 | 156 | 143 | 151 | 132 | 131 | 141 | 153 | 133 | 127 | 125 | 122 |
| 06:36 | 119 | 118 | 122 | 136 | 122 | 146 | 122 | 128 | 127 | 129 | 140 | 137 |
| 06:48 | 141 | 131 | 119 | 124 | 125 | 125 | 152 | 129 | 154 | 141 | 135 | 133 |
| 07:00 | 143 | 133 | 133 | 130 | 135 | 135 | 156 | 138 | 117 | 140 | 167 | 162 |
| 07:12 | 151 | 152 | 133 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: João António (Dom)
Exercício: 2001-05-27 13:02:32
Data: 27-05-2001
Tempo: 13:02:32.0

Tempo Final: 7:05:08.8 FC 0

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 116 | 120 | 116 | 109 | 108 | 121 | 149 | 126 | 137 | 110 | 124 |
| 00:12 | 146 | 85 | 106 | 119 | 108 | 86 | 99 | 112 | 128 | 114 | 97 | 97 |
| 00:24 | 106 | 132 | 114 | 113 | 106 | 103 | 98 | 110 | 133 | 116 | 142 | 120 |
| 00:36 | 115 | 115 | 109 | 111 | 101 | 116 | 120 | 133 | 129 | 131 | 125 | 129 |
| 00:48 | 157 | 114 | 124 | 107 | 109 | 104 | 107 | 110 | 104 | 104 | 104 | 108 |
| 01:00 | 107 | 105 | 105 | 112 | 106 | 114 | 121 | 108 | 131 | 105 | 127 | 113 |
| 01:12 | 109 | 107 | 104 | 100 | 100 | 102 | 97 | 104 | 99 | 95 | 100 | 105 |
| 01:24 | 105 | 134 | 143 | 118 | 155 | 132 | 119 | 109 | 107 | 105 | 130 | 115 |
| 01:36 | 110 | 105 | 106 | 136 | 91 | 107 | 151 | 130 | 107 | 120 | 107 | 108 |
| 01:48 | 125 | 123 | 111 | 112 | 113 | 102 | 105 | 105 | 114 | 108 | 106 | 100 |
| 02:00 | 93 | 107 | 107 | 106 | 107 | 107 | 100 | 101 | 100 | 118 | 120 | 105 |
| 02:12 | 101 | 131 | 133 | 118 | 106 | 105 | 114 | 109 | 113 | 107 | 101 | 104 |
| 02:24 | 102 | 107 | 114 | 108 | 107 | 122 | 123 | 111 | 114 | 116 | 124 | 105 |
| 02:36 | 142 | 157 | 145 | 123 | 129 | 140 | 126 | 113 | 111 | 136 | 150 | 110 |
| 02:48 | 111 | 119 | 113 | 109 | 103 | 108 | 113 | 111 | 111 | 115 | 109 | 104 |
| 03:00 | 106 | 104 | 116 | 117 | 107 | 102 | 127 | 127 | 107 | 135 | 113 | 121 |
| 03:12 | 135 | 134 | 125 | 121 | 114 | 108 | 98 | 104 | 103 | 99 | 98 | 106 |
| 03:24 | 104 | 98 | 97 | 97 | 96 | 101 | 110 | 100 | 93 | 102 | 96 | 123 |
| 03:36 | 124 | 106 | 110 | 106 | 106 | 101 | 100 | 96 | 95 | 92 | 96 | 96 |
| 03:48 | 97 | 90 | 99 | 95 | 98 | 92 | 94 | 95 | 95 | 99 | 95 | 116 |
| 04:00 | 104 | 96 | 97 | 96 | 96 | 100 | 97 | 101 | 99 | 112 | 116 | 109 |
| 04:12 | 115 | 104 | 111 | 105 | 106 | 101 | 102 | 98 | 101 | 105 | 106 | 95 |
| 04:24 | 101 | 103 | 105 | 94 | 94 | 94 | 96 | 106 | 105 | 108 | 97 | 98 |
| 04:36 | 97 | 104 | 111 | 95 | 92 | 101 | 97 | 85 | 89 | 94 | 113 | 107 |
| 04:48 | 105 | 117 | 105 | 91 | 95 | 94 | 93 | 93 | 90 | 90 | 89 | 103 |
| 05:00 | 108 | 133 | 128 | 125 | 102 | 97 | 113 | 113 | 126 | 114 | 100 | 108 |
| 05:12 | 98 | 105 | 104 | 98 | 99 | 106 | 101 | 89 | 95 | 98 | 88 | 108 |
| 05:24 | 89 | 101 | 89 | 97 | 116 | 97 | 94 | 104 | 97 | 93 | 87 | 87 |
| 05:36 | 103 | 96 | 97 | 99 | 93 | 94 | 94 | 95 | 102 | 99 | 85 | 99 |
| 05:48 | 88 | 103 | 99 | 97 | 93 | 98 | 112 | 100 | 94 | 85 | 88 | 88 |
| 06:00 | 92 | 91 | 94 | 90 | 91 | 99 | 105 | 97 | 0 | 94 | 112 | 90 |
| 06:12 | 98 | 96 | 90 | 96 | 95 | 94 | 99 | 85 | 94 | 99 | 96 | 106 |
| 06:24 | 100 | 101 | 102 | 95 | 91 | 82 | 91 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 |
| 06:36 | 93 | 87 | 94 | 110 | 114 | 100 | 85 | 106 | 89 | 92 | 94 | 90 |
| 06:48 | 96 | 106 | 95 | 101 | 92 | 99 | 101 | 97 | 99 | 102 | 107 | 106 |
| 07:00 | 104 | 96 | 107 | 116 | 106 | 0 | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Sara (2ª)
Exercício: 2001-05-07 16:50:23
Data: 07-05-2001
Tempo: 16:50:23.0

Tempo Final: 3:55:03.9 FC 110

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 98 | 109 | 124 | 120 | 117 | 117 | 100 | 99 | 112 | 102 | 95 |
| 00:12 | 107 | 93 | 103 | 122 | 113 | 108 | 103 | 95 | 104 | 101 | 104 | 133 |
| 00:24 | 167 | 142 | 100 | 116 | 106 | 111 | 105 | 138 | 112 | 115 | 105 | 124 |
| 00:36 | 106 | 108 | 110 | 103 | 124 | 122 | 103 | 110 | 128 | 147 | 127 | 106 |
| 00:48 | 104 | 131 | 102 | 147 | 135 | 118 | 107 | 153 | 99 | 98 | 109 | 138 |
| 01:00 | 134 | 139 | 133 | 135 | 122 | 117 | 125 | 126 | 146 | 100 | 114 | 129 |
| 01:12 | 174 | 157 | 105 | 103 | 106 | 95 | 110 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 01:24 | 114 | 136 | 150 | 158 | 104 | 115 | 105 | 173 | 176 | 188 | 186 | 197 |
| 01:36 | 194 | 202 | 201 | 206 | 147 | 133 | 124 | 129 | 115 | 108 | 121 | 117 |
| 01:48 | 126 | 106 | 119 | 130 | 107 | 115 | 122 | 117 | 136 | 131 | 144 | 145 |
| 02:00 | 121 | 133 | 129 | 119 | 124 | 118 | 115 | 130 | 134 | 142 | 133 | 134 |
| 02:12 | 147 | 121 | 140 | 123 | 139 | 119 | 130 | 115 | 125 | 132 | 148 | 140 |
| 02:24 | 137 | 131 | 143 | 119 | 128 | 141 | 129 | 135 | 113 | 105 | 111 | 133 |
| 02:36 | 179 | 89 | 127 | 188 | 135 | 120 | 126 | 111 | 164 | 143 | 119 | 131 |
| 02:48 | 0 | 0 | 103 | 122 | 113 | 121 | 150 | 143 | 100 | 138 | 137 | 127 |
| 03:00 | 152 | 120 | 106 | 100 | 100 | 107 | 100 | 107 | 96 | 98 | 97 | 99 |
| 03:12 | 117 | 158 | 141 | 97 | 97 | 87 | 118 | 98 | 109 | 0 | 99 | 0 |
| 03:24 | 0 | 0 | 0 | 112 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 104 |
| 03:36 | 88 | 89 | 87 | 93 | 100 | 87 | 86 | 83 | 92 | 89 | 91 | 88 |
| 03:48 | 89 | 85 | 98 | 95 | 112 | 0 | 101 | 110 | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Sara (3ª)
Exercício: 2001-05-08 16:57:59
Data: 08-05-2001
Tempo: 16:57:59.0

Tempo Final: 4:01:02.8 FC 0

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 99 | 97 | 89 | 107 | 98 | 96 | 116 | 151 | 113 | 133 | 138 | 134 |
| 00:12 | 157 | 156 | 151 | 125 | 107 | 144 | 144 | 137 | 143 | 124 | 131 | 115 |
| 00:24 | 129 | 126 | 143 | 136 | 121 | 130 | 122 | 107 | 113 | 153 | 102 | 107 |
| 00:36 | 104 | 115 | 102 | 116 | 131 | 163 | 149 | 164 | 183 | 183 | 158 | 162 |
| 00:48 | 172 | 152 | 175 | 142 | 155 | 149 | 163 | 161 | 157 | 151 | 153 | 140 |
| 01:00 | 152 | 137 | 146 | 142 | 130 | 139 | 153 | 132 | 120 | 109 | 122 | 119 |
| 01:12 | 130 | 127 | 142 | 114 | 153 | 121 | 116 | 128 | 114 | 111 | 132 | 134 |
| 01:24 | 120 | 103 | 117 | 114 | 121 | 119 | 122 | 143 | 120 | 137 | 145 | 156 |
| 01:36 | 118 | 107 | 117 | 133 | 124 | 124 | 137 | 127 | 131 | 123 | 121 | 125 |
| 01:48 | 114 | 120 | 111 | 111 | 112 | 137 | 88 | 110 | 98 | 128 | 153 | 146 |
| 02:00 | 139 | 151 | 156 | 115 | 131 | 173 | 114 | 131 | 106 | 106 | 109 | 115 |
| 02:12 | 105 | 148 | 143 | 113 | 121 | 119 | 138 | 123 | 125 | 119 | 123 | 137 |
| 02:24 | 104 | 125 | 116 | 134 | 135 | 114 | 110 | 115 | 104 | 117 | 113 | 118 |
| 02:36 | 120 | 123 | 125 | 113 | 108 | 107 | 107 | 93 | 92 | 105 | 101 | 91 |
| 02:48 | 106 | 102 | 103 | 113 | 98 | 120 | 111 | 116 | 86 | 98 | 99 | 108 |
| 03:00 | 94 | 92 | 99 | 103 | 98 | 103 | 103 | 95 | 106 | 108 | 96 | 94 |
| 03:12 | 114 | 142 | 91 | 89 | 91 | 96 | 112 | 94 | 100 | 92 | 94 | 114 |
| 03:24 | 103 | 126 | 117 | 94 | 92 | 147 | 102 | 93 | 108 | 137 | 102 | 85 |
| 03:36 | 106 | 110 | 112 | 112 | 123 | 91 | 95 | 102 | 99 | 109 | 86 | 101 |
| 03:48 | 106 | 100 | 102 | 103 | 110 | 94 | 98 | 93 | 87 | 91 | 85 | 100 |
| 04:00 | 103 | 0 | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Sara (4ª)
Exercício: 2001-05-10 13:19:49
Data: 10-05-2001
Tempo: 13:19:49.0

Tempo Final: 8:15:11.8 FC 113

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 107 | 127 | 137 | 116 | 103 | 108 | 109 | 109 | 125 | 124 | 110 | 112 |
| 00:12 | 111 | 109 | 104 | 113 | 106 | 115 | 98 | 99 | 93 | 96 | 99 | 116 |
| 00:24 | 0 | 101 | 106 | 98 | 97 | 99 | 99 | 95 | 104 | 106 | 103 | 98 |
| 00:36 | 105 | 101 | 108 | 114 | 111 | 115 | 114 | 109 | 98 | 97 | 99 | 98 |
| 00:48 | 97 | 95 | 96 | 97 | 99 | 100 | 99 | 100 | 94 | 104 | 92 | 92 |
| 01:00 | 94 | 98 | 98 | 91 | 94 | 96 | 89 | 91 | 95 | 110 | 100 | 90 |
| 01:12 | 102 | 92 | 99 | 96 | 91 | 100 | 96 | 112 | 95 | 93 | 96 | 98 |
| 01:24 | 99 | 102 | 106 | 93 | 92 | 93 | 94 | 91 | 97 | 97 | 92 | 88 |
| 01:36 | 83 | 93 | 0 | 103 | 108 | 0 | 101 | 103 | 91 | 95 | 96 | 89 |
| 01:48 | 89 | 91 | 88 | 90 | 98 | 98 | 86 | 92 | 94 | 108 | 89 | 88 |
| 02:00 | 87 | 92 | 88 | 93 | 94 | 86 | 92 | 86 | 85 | 87 | 86 | 92 |
| 02:12 | 85 | 83 | 103 | 95 | 86 | 88 | 89 | 89 | 85 | 88 | 98 | 87 |
| 02:24 | 94 | 92 | 95 | 103 | 94 | 97 | 88 | 89 | 108 | 87 | 104 | 104 |
| 02:36 | 95 | 98 | 92 | 88 | 90 | 82 | 93 | 107 | 98 | 106 | 104 | 92 |
| 02:48 | 94 | 91 | 89 | 97 | 87 | 83 | 93 | 87 | 94 | 89 | 88 | 87 |
| 03:00 | 83 | 89 | 87 | 90 | 87 | 91 | 89 | 94 | 85 | 100 | 100 | 99 |
| 03:12 | 108 | 111 | 99 | 89 | 93 | 98 | 98 | 91 | 95 | 112 | 103 | 98 |
| 03:24 | 104 | 103 | 99 | 98 | 91 | 90 | 104 | 102 | 100 | 100 | 93 | 104 |
| 03:36 | 98 | 99 | 95 | 95 | 102 | 99 | 93 | 102 | 110 | 95 | 98 | 96 |
| 03:48 | 93 | 93 | 102 | 119 | 108 | 123 | 110 | 109 | 113 | 110 | 124 | 110 |
| 04:00 | 107 | 111 | 111 | 96 | 89 | 106 | 103 | 112 | 105 | 99 | 105 | 98 |
| 04:12 | 95 | 103 | 99 | 97 | 96 | 97 | 92 | 108 | 101 | 96 | 99 | 91 |
| 04:24 | 91 | 87 | 91 | 95 | 97 | 95 | 91 | 92 | 91 | 95 | 95 | 98 |
| 04:36 | 93 | 84 | 94 | 89 | 105 | 90 | 96 | 109 | 98 | 86 | 90 | 85 |
| 04:48 | 81 | 87 | 96 | 87 | 85 | 100 | 97 | 85 | 102 | 99 | 107 | 92 |
| 05:00 | 93 | 103 | 96 | 95 | 93 | 102 | 94 | 99 | 100 | 107 | 103 | 90 |
| 05:12 | 93 | 102 | 92 | 87 | 97 | 103 | 94 | 101 | 95 | 102 | 102 | 96 |
| 05:24 | 80 | 81 | 78 | 78 | 82 | 81 | 88 | 80 | 84 | 76 | 98 | 91 |
| 05:36 | 94 | 92 | 94 | 99 | 109 | 89 | 95 | 99 | 87 | 76 | 70 | 78 |
| 05:48 | 78 | 79 | 78 | 76 | 86 | 89 | 81 | 74 | 80 | 80 | 80 | 78 |
| 06:00 | 75 | 80 | 88 | 79 | 95 | 80 | 82 | 82 | 77 | 83 | 77 | 82 |
| 06:12 | 82 | 81 | 89 | 82 | 84 | 80 | 76 | 73 | 79 | 80 | 82 | 84 |
| 06:24 | 92 | 82 | 84 | 93 | 85 | 68 | 72 | 76 | 87 | 74 | 77 | 76 |
| 06:36 | 78 | 72 | 71 | 74 | 97 | 91 | 83 | 85 | 82 | 81 | 94 | 89 |
| 06:48 | 89 | 88 | 93 | 96 | 99 | 92 | 96 | 92 | 95 | 101 | 97 | 97 |
| 07:00 | 94 | 92 | 93 | 94 | 92 | 90 | 103 | 90 | 82 | 82 | 110 | 88 |
| 07:12 | 109 | 105 | 99 | 79 | 80 | 81 | 78 | 81 | 81 | 86 | 88 | 86 |
| 07:24 | 96 | 92 | 82 | 99 | 80 | 85 | 79 | 79 | 81 | 82 | 88 | 89 |
| 07:36 | 90 | 84 | 81 | 81 | 86 | 84 | 89 | 87 | 85 | 75 | 85 | 78 |
| 07:48 | 82 | 85 | 86 | 84 | 80 | 89 | 73 | 75 | 86 | 78 | 80 | 91 |
| 08:00 | 91 | 95 | 91 | 89 | 95 | 95 | 94 | 102 | 106 | 108 | 106 | 100 |
| 08:12 | 103 | 109 | 0 | 113 | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Sara (5ª)
Exercício: 2001-05-10 17:01:31
Data: 10-05-2001
Tempo: 17:01:31.0

Tempo Final: 3:40:15.7 FC 120

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 128 | 113 | 119 | 109 | 138 | 115 | 98 | 104 | 98 | 97 | 110 | 104 |
| 00:12 | 94 | 100 | 102 | 113 | 107 | 102 | 107 | 100 | 113 | 103 | 95 | 99 |
| 00:24 | 93 | 109 | 96 | 106 | 99 | 100 | 100 | 110 | 105 | 122 | 129 | 97 |
| 00:36 | 105 | 99 | 95 | 107 | 104 | 88 | 97 | 101 | 121 | 100 | 92 | 113 |
| 00:48 | 93 | 95 | 93 | 141 | 114 | 130 | 120 | 174 | 176 | 162 | 158 | 0 |
| 01:00 | 124 | 169 | 189 | 103 | 102 | 99 | 114 | 118 | 110 | 103 | 144 | 112 |
| 01:12 | 124 | 129 | 118 | 168 | 189 | 193 | 196 | 195 | 201 | 202 | 155 | 147 |
| 01:24 | 138 | 133 | 132 | 139 | 139 | 136 | 141 | 134 | 131 | 148 | 140 | 136 |
| 01:36 | 132 | 114 | 129 | 121 | 154 | 133 | 133 | 127 | 129 | 134 | 127 | 124 |
| 01:48 | 115 | 121 | 136 | 126 | 134 | 124 | 130 | 128 | 109 | 143 | 140 | 137 |
| 02:00 | 145 | 122 | 151 | 140 | 158 | 171 | 149 | 115 | 146 | 105 | 122 | 107 |
| 02:12 | 106 | 112 | 111 | 140 | 111 | 125 | 119 | 137 | 119 | 122 | 129 | 120 |
| 02:24 | 128 | 148 | 112 | 119 | 107 | 105 | 123 | 116 | 118 | 127 | 0 | 108 |
| 02:36 | 112 | 112 | 113 | 111 | 106 | 151 | 138 | 152 | 130 | 167 | 136 | 128 |
| 02:48 | 123 | 145 | 136 | 174 | 135 | 125 | 116 | 118 | 119 | 134 | 126 | 118 |
| 03:00 | 142 | 121 | 170 | 130 | 139 | 140 | 123 | 108 | 110 | 119 | 110 | 110 |
| 03:12 | 104 | 107 | 108 | 148 | 124 | 111 | 96 | 102 | 92 | 98 | 108 | 104 |
| 03:24 | 91 | 104 | 101 | 129 | 115 | 98 | 112 | 107 | 101 | 117 | 110 | 104 |
| 03:36 | 127 | 150 | 107 | 146 | 120 | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Sara (6ª)
Exercício: 2001-05-11 13:33:41
Data: 11-05-2001
Tempo: 13:33:41.0

Tempo Final: 7:02:37.7 FC 100

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 110 | 110 | 106 | 96 | 124 | 110 | 111 | 105 | 102 | 100 | 102 | 101 |
| 00:12 | 113 | 154 | 114 | 128 | 131 | 113 | 108 | 101 | 105 | 113 | 107 | 108 |
| 00:24 | 108 | 109 | 113 | 138 | 124 | 133 | 130 | 130 | 134 | 133 | 153 | 105 |
| 00:36 | 112 | 111 | 106 | 157 | 179 | 138 | 127 | 130 | 102 | 94 | 106 | 100 |
| 00:48 | 99 | 107 | 101 | 103 | 102 | 103 | 108 | 121 | 128 | 108 | 109 | 98 |
| 01:00 | 102 | 97 | 107 | 105 | 96 | 97 | 116 | 98 | 94 | 92 | 93 | 116 |
| 01:12 | 144 | 92 | 106 | 92 | 111 | 112 | 94 | 144 | 134 | 162 | 165 | 160 |
| 01:24 | 139 | 116 | 143 | 107 | 98 | 91 | 98 | 105 | 116 | 104 | 105 | 105 |
| 01:36 | 113 | 102 | 106 | 128 | 126 | 112 | 136 | 107 | 117 | 118 | 100 | 116 |
| 01:48 | 92 | 119 | 121 | 108 | 106 | 106 | 116 | 114 | 107 | 108 | 117 | 106 |
| 02:00 | 120 | 111 | 111 | 110 | 113 | 118 | 110 | 116 | 112 | 112 | 109 | 111 |
| 02:12 | 105 | 109 | 108 | 103 | 110 | 110 | 114 | 107 | 104 | 106 | 118 | 121 |
| 02:24 | 120 | 104 | 153 | 132 | 161 | 155 | 136 | 156 | 141 | 148 | 139 | 146 |
| 02:36 | 138 | 131 | 131 | 126 | 111 | 96 | 101 | 122 | 102 | 115 | 110 | 117 |
| 02:48 | 116 | 104 | 101 | 89 | 98 | 0 | 97 | 96 | 97 | 94 | 98 | 97 |
| 03:00 | 103 | 99 | 103 | 95 | 97 | 94 | 97 | 111 | 95 | 98 | 103 | 101 |
| 03:12 | 89 | 104 | 90 | 96 | 94 | 96 | 92 | 90 | 94 | 98 | 95 | 92 |
| 03:24 | 90 | 93 | 92 | 91 | 0 | 90 | 87 | 96 | 101 | 109 | 95 | 90 |
| 03:36 | 85 | 92 | 97 | 97 | 93 | 90 | 84 | 102 | 96 | 86 | 86 | 89 |
| 03:48 | 89 | 89 | 86 | 87 | 88 | 89 | 88 | 94 | 86 | 102 | 104 | 96 |
| 04:00 | 92 | 88 | 86 | 93 | 98 | 95 | 107 | 118 | 114 | 137 | 144 | 150 |
| 04:12 | 158 | 107 | 143 | 159 | 158 | 140 | 104 | 110 | 125 | 123 | 122 | 112 |
| 04:24 | 127 | 135 | 116 | 104 | 109 | 99 | 0 | 111 | 98 | 99 | 0 | 150 |
| 04:36 | 154 | 128 | 126 | 169 | 190 | 150 | 190 | 198 | 178 | 197 | 199 | 173 |
| 04:48 | 170 | 179 | 164 | 186 | 173 | 181 | 176 | 188 | 149 | 134 | 128 | 134 |
| 05:00 | 125 | 113 | 114 | 117 | 136 | 132 | 116 | 118 | 120 | 115 | 110 | 132 |
| 05:12 | 113 | 109 | 114 | 114 | 128 | 113 | 118 | 102 | 141 | 109 | 128 | 124 |
| 05:24 | 110 | 117 | 147 | 126 | 112 | 133 | 112 | 133 | 120 | 121 | 130 | 134 |
| 05:36 | 127 | 131 | 118 | 117 | 125 | 155 | 143 | 163 | 141 | 136 | 146 | 130 |
| 05:48 | 147 | 147 | 132 | 127 | 135 | 149 | 152 | 118 | 105 | 113 | 116 | 146 |
| 06:00 | 142 | 137 | 129 | 119 | 127 | 116 | 130 | 131 | 115 | 144 | 118 | 107 |
| 06:12 | 116 | 119 | 120 | 110 | 119 | 110 | 106 | 105 | 119 | 137 | 127 | 144 |
| 06:24 | 121 | 114 | 88 | 105 | 0 | 0 | 0 | 0 | 112 | 0 | 102 | 100 |
| 06:36 | 110 | 93 | 96 | 97 | 89 | 94 | 84 | 93 | 89 | 89 | 88 | 91 |
| 06:48 | 145 | 83 | 86 | 92 | 94 | 115 | 0 | 0 | 0 | 0 | 106 | 106 |
| 07:00 | 100 | 108 | 100 | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Sara (Sab)
Exercício: 2001-05-05 14:39:08
Data: 05-05-2001
Tempo: 14:39:08.0

Tempo Final: 6:00:11.6 FC 120

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 87 | 83 | 110 | 104 | 134 | 97 | 97 | 86 | 83 | 85 | 82 | 79 |
| 00:12 | 76 | 110 | 108 | 111 | 96 | 90 | 99 | 93 | 112 | 115 | 130 | 128 |
| 00:24 | 129 | 128 | 128 | 112 | 99 | 129 | 117 | 117 | 113 | 116 | 118 | 120 |
| 00:36 | 135 | 115 | 123 | 122 | 121 | 104 | 111 | 116 | 117 | 99 | 116 | 105 |
| 00:48 | 100 | 161 | 80 | 127 | 103 | 112 | 111 | 111 | 103 | 106 | 112 | 116 |
| 01:00 | 118 | 125 | 131 | 117 | 111 | 120 | 119 | 121 | 120 | 135 | 130 | 123 |
| 01:12 | 123 | 119 | 121 | 140 | 125 | 127 | 135 | 111 | 120 | 147 | 132 | 107 |
| 01:24 | 122 | 123 | 119 | 123 | 149 | 158 | 104 | 126 | 127 | 114 | 125 | 134 |
| 01:36 | 136 | 125 | 107 | 127 | 116 | 142 | 128 | 133 | 116 | 130 | 124 | 122 |
| 01:48 | 133 | 121 | 124 | 119 | 142 | 118 | 117 | 114 | 124 | 114 | 120 | 97 |
| 02:00 | 101 | 97 | 90 | 103 | 96 | 89 | 124 | 102 | 105 | 128 | 87 | 104 |
| 02:12 | 92 | 106 | 119 | 120 | 113 | 123 | 122 | 106 | 97 | 92 | 118 | 96 |
| 02:24 | 97 | 99 | 114 | 97 | 116 | 109 | 111 | 99 | 109 | 148 | 120 | 117 |
| 02:36 | 116 | 101 | 120 | 145 | 115 | 116 | 103 | 118 | 131 | 125 | 128 | 116 |
| 02:48 | 135 | 114 | 124 | 113 | 123 | 122 | 116 | 117 | 127 | 141 | 151 | 160 |
| 03:00 | 112 | 120 | 136 | 105 | 106 | 99 | 108 | 101 | 102 | 98 | 118 | 117 |
| 03:12 | 115 | 114 | 96 | 145 | 98 | 103 | 97 | 98 | 96 | 93 | 97 | 114 |
| 03:24 | 106 | 111 | 124 | 125 | 109 | 114 | 128 | 106 | 107 | 109 | 124 | 124 |
| 03:36 | 132 | 99 | 98 | 124 | 103 | 98 | 92 | 97 | 111 | 108 | 112 | 113 |
| 03:48 | 110 | 114 | 103 | 114 | 102 | 101 | 100 | 97 | 103 | 107 | 92 | 110 |
| 04:00 | 106 | 93 | 104 | 103 | 90 | 108 | 96 | 91 | 98 | 113 | 113 | 106 |
| 04:12 | 100 | 97 | 117 | 108 | 109 | 98 | 108 | 109 | 133 | 104 | 121 | 155 |
| 04:24 | 157 | 153 | 132 | 152 | 123 | 189 | 99 | 125 | 110 | 98 | 109 | 101 |
| 04:36 | 106 | 96 | 97 | 112 | 118 | 109 | 102 | 112 | 109 | 108 | 109 | 94 |
| 04:48 | 96 | 105 | 110 | 110 | 104 | 108 | 109 | 109 | 99 | 98 | 97 | 88 |
| 05:00 | 92 | 93 | 103 | 97 | 92 | 124 | 111 | 102 | 112 | 96 | 101 | 103 |
| 05:12 | 135 | 177 | 150 | 161 | 165 | 216 | 145 | 163 | 155 | 140 | 119 | 137 |
| 05:24 | 107 | 144 | 121 | 127 | 115 | 127 | 118 | 105 | 113 | 113 | 112 | 114 |
| 05:36 | 118 | 129 | 106 | 110 | 115 | 95 | 118 | 128 | 122 | 118 | 117 | 104 |
| 05:48 | 101 | 131 | 112 | 118 | 120 | 117 | 106 | 119 | 111 | 114 | 115 | 116 |
| 06:00 | 120 | | | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Sara (Dom)
Exercício: 2001-05-06 14:32:14
Data: 06-05-2001
Tempo: 14:32:14.0

Tempo Final: 6:02:22.6 FC 104

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 96 | 141 | 109 | 139 | 118 | 114 | 109 | 122 | 119 | 118 | 103 |
| 00:12 | 109 | 116 | 104 | 117 | 109 | 116 | 117 | 109 | 108 | 125 | 124 | 119 |
| 00:24 | 122 | 127 | 132 | 121 | 120 | 120 | 125 | 112 | 131 | 136 | 93 | 122 |
| 00:36 | 117 | 118 | 96 | 100 | 122 | 105 | 109 | 130 | 130 | 132 | 115 | 132 |
| 00:48 | 132 | 107 | 123 | 129 | 113 | 110 | 154 | 135 | 170 | 132 | 176 | 111 |
| 01:00 | 121 | 152 | 137 | 138 | 137 | 121 | 124 | 121 | 114 | 118 | 117 | 117 |
| 01:12 | 127 | 109 | 164 | 139 | 171 | 170 | 132 | 114 | 133 | 115 | 111 | 125 |
| 01:24 | 153 | 114 | 105 | 157 | 134 | 132 | 114 | 109 | 122 | 119 | 120 | 122 |
| 01:36 | 164 | 133 | 130 | 121 | 141 | 113 | 117 | 124 | 108 | 109 | 115 | 116 |
| 01:48 | 132 | 115 | 111 | 111 | 140 | 141 | 158 | 141 | 127 | 117 | 113 | 112 |
| 02:00 | 135 | 118 | 111 | 114 | 119 | 106 | 112 | 110 | 118 | 106 | 103 | 114 |
| 02:12 | 114 | 165 | 132 | 134 | 122 | 143 | 108 | 121 | 115 | 115 | 116 | 111 |
| 02:24 | 111 | 108 | 117 | 110 | 101 | 111 | 109 | 106 | 99 | 100 | 101 | 108 |
| 02:36 | 109 | 112 | 105 | 110 | 110 | 108 | 108 | 111 | 116 | 112 | 114 | 99 |
| 02:48 | 102 | 99 | 91 | 97 | 114 | 118 | 118 | 107 | 108 | 108 | 163 | 120 |
| 03:00 | 91 | 168 | 181 | 193 | 157 | 135 | 159 | 168 | 152 | 149 | 126 | 148 |
| 03:12 | 133 | 144 | 139 | 145 | 142 | 135 | 178 | 140 | 163 | 136 | 178 | 170 |
| 03:24 | 179 | 158 | 156 | 157 | 144 | 139 | 150 | 136 | 122 | 122 | 107 | 117 |
| 03:36 | 134 | 159 | 159 | 161 | 135 | 165 | 140 | 110 | 120 | 128 | 133 | 116 |
| 03:48 | 117 | 139 | 114 | 120 | 112 | 140 | 117 | 155 | 124 | 156 | 151 | 163 |
| 04:00 | 168 | 137 | 163 | 159 | 120 | 116 | 109 | 127 | 144 | 134 | 122 | 132 |
| 04:12 | 153 | 133 | 108 | 121 | 127 | 109 | 117 | 135 | 116 | 111 | 133 | 172 |
| 04:24 | 119 | 139 | 157 | 133 | 152 | 132 | 149 | 126 | 110 | 117 | 110 | 105 |
| 04:36 | 111 | 108 | 121 | 110 | 109 | 116 | 143 | 115 | 112 | 134 | 126 | 112 |
| 04:48 | 124 | 118 | 112 | 119 | 137 | 123 | 143 | 127 | 118 | 143 | 118 | 113 |
| 05:00 | 116 | 98 | 125 | 98 | 104 | 102 | 99 | 103 | 105 | 111 | 133 | 124 |
| 05:12 | 115 | 110 | 123 | 125 | 108 | 120 | 117 | 122 | 153 | 130 | 124 | 135 |
| 05:24 | 142 | 134 | 131 | 152 | 147 | 172 | 145 | 149 | 127 | 152 | 147 | 158 |
| 05:36 | 175 | 151 | 141 | 164 | 157 | 163 | 178 | 157 | 155 | 155 | 151 | 145 |
| 05:48 | 139 | 143 | 135 | 138 | 152 | 126 | 121 | 130 | 128 | 109 | 112 | 115 |
| 06:00 | 113 | 127 | 104 | | | | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Sara Barata (2ª)
Exercício: 2001-05-28 16:48:58
Data: 28-05-2001
Tempo: 16:48:58.0

Tempo Final: 4:55:21.2 FC 107

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 118 | 143 | 139 | 153 | 157 | 156 | 150 | 154 | 170 | 132 | 149 |
| 00:12 | 160 | 161 | 156 | 154 | 144 | 149 | 153 | 141 | 141 | 160 | 158 | 154 |
| 00:24 | 142 | 152 | 137 | 125 | 136 | 125 | 129 | 122 | 154 | 115 | 131 | 97 |
| 00:36 | 111 | 93 | 99 | 90 | 87 | 83 | 82 | 88 | 89 | 83 | 84 | 83 |
| 00:48 | 92 | 110 | 109 | 112 | 109 | 122 | 113 | 117 | 125 | 112 | 110 | 111 |
| 01:00 | 102 | 97 | 124 | 118 | 93 | 97 | 102 | 91 | 93 | 92 | 101 | 95 |
| 01:12 | 95 | 92 | 93 | 92 | 93 | 97 | 97 | 95 | 102 | 100 | 96 | 104 |
| 01:24 | 100 | 96 | 95 | 90 | 95 | 90 | 90 | 92 | 90 | 94 | 93 | 95 |
| 01:36 | 99 | 95 | 98 | 109 | 104 | 110 | 129 | 107 | 99 | 99 | 118 | 0 |
| 01:48 | 0 | 108 | 127 | 134 | 127 | 89 | 109 | 97 | 87 | 90 | 91 | 90 |
| 02:00 | 86 | 97 | 94 | 91 | 96 | 87 | 85 | 86 | 92 | 96 | 82 | 86 |
| 02:12 | 87 | 86 | 93 | 88 | 91 | 109 | 103 | 92 | 89 | 87 | 93 | 93 |
| 02:24 | 90 | 89 | 106 | 98 | 88 | 91 | 91 | 91 | 88 | 96 | 95 | 96 |
| 02:36 | 82 | 90 | 93 | 89 | 100 | 97 | 99 | 92 | 99 | 125 | 112 | 117 |
| 02:48 | 98 | 104 | 101 | 86 | 94 | 90 | 90 | 97 | 95 | 88 | 89 | 103 |
| 03:00 | 95 | 91 | 102 | 113 | 101 | 107 | 113 | 111 | 112 | 125 | 110 | 115 |
| 03:12 | 101 | 109 | 97 | 106 | 111 | 103 | 100 | 99 | 97 | 106 | 98 | 103 |
| 03:24 | 110 | 100 | 104 | 112 | 103 | 118 | 116 | 94 | 108 | 96 | 116 | 112 |
| 03:36 | 109 | 118 | 80 | 104 | 90 | 90 | 91 | 98 | 100 | 117 | 99 | 107 |
| 03:48 | 112 | 109 | 111 | 102 | 111 | 106 | 109 | 109 | 88 | 85 | 94 | 91 |
| 04:00 | 115 | 108 | 119 | 105 | 112 | 110 | 98 | 118 | 115 | 105 | 106 | 108 |
| 04:12 | 103 | 111 | 107 | 107 | 112 | 109 | 116 | 94 | 131 | 110 | 104 | 97 |
| 04:24 | 98 | 97 | 96 | 101 | 115 | 94 | 105 | 88 | 103 | 114 | 115 | 109 |
| 04:36 | 111 | 98 | 99 | 93 | 93 | 107 | 94 | 102 | 100 | 96 | 113 | 116 |
| 04:48 | 124 | 130 | 113 | 115 | 122 | 108 | 101 | 107 | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Sara Barata (3ª)
Exercício: 2001-05-29 13:19:58
Data: 29-05-2001
Tempo: 13:19:58.0

Tempo Final: 8:11:49.9 FC 112

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 121 | 140 | 139 | 147 | 149 | 146 | 151 | 141 | 170 | 175 | 150 |
| 00:12 | 119 | 128 | 138 | 130 | 126 | 0 | 0 | 106 | 123 | 120 | 141 | 153 |
| 00:24 | 156 | 151 | 150 | 149 | 132 | 126 | 122 | 107 | 116 | 122 | 107 | 103 |
| 00:36 | 135 | 107 | 95 | 110 | 103 | 108 | 106 | 97 | 98 | 87 | 80 | 87 |
| 00:48 | 83 | 85 | 78 | 76 | 89 | 80 | 80 | 86 | 110 | 109 | 102 | 97 |
| 01:00 | 95 | 87 | 87 | 96 | 97 | 93 | 84 | 92 | 86 | 94 | 94 | 87 |
| 01:12 | 93 | 95 | 96 | 89 | 94 | 94 | 88 | 100 | 99 | 101 | 91 | 87 |
| 01:24 | 87 | 101 | 95 | 97 | 98 | 97 | 98 | 89 | 97 | 97 | 103 | 95 |
| 01:36 | 92 | 94 | 87 | 84 | 87 | 95 | 99 | 92 | 87 | 89 | 80 | 85 |
| 01:48 | 83 | 84 | 89 | 90 | 88 | 102 | 103 | 116 | 116 | 122 | 127 | 96 |
| 02:00 | 112 | 111 | 115 | 109 | 113 | 94 | 100 | 90 | 82 | 82 | 83 | 86 |
| 02:12 | 86 | 90 | 83 | 83 | 81 | 84 | 81 | 78 | 79 | 85 | 83 | 86 |
| 02:24 | 118 | 123 | 101 | 94 | 81 | 78 | 84 | 75 | 81 | 83 | 85 | 99 |
| 02:36 | 79 | 78 | 80 | 79 | 81 | 78 | 86 | 87 | 82 | 89 | 81 | 87 |
| 02:48 | 83 | 86 | 90 | 93 | 92 | 90 | 91 | 91 | 88 | 102 | 97 | 107 |
| 03:00 | 102 | 95 | 91 | 94 | 90 | 89 | 79 | 87 | 93 | 83 | 82 | 87 |
| 03:12 | 86 | 84 | 83 | 77 | 90 | 84 | 83 | 92 | 97 | 93 | 94 | 91 |
| 03:24 | 84 | 80 | 80 | 85 | 97 | 88 | 91 | 86 | 92 | 104 | 105 | 90 |
| 03:36 | 108 | 109 | 113 | 103 | 125 | 141 | 122 | 117 | 113 | 107 | 111 | 110 |
| 03:48 | 98 | 104 | 114 | 113 | 116 | 114 | 123 | 102 | 109 | 111 | 105 | 108 |
| 04:00 | 110 | 117 | 114 | 108 | 103 | 112 | 99 | 83 | 84 | 81 | 81 | 82 |
| 04:12 | 81 | 86 | 84 | 90 | 85 | 84 | 94 | 81 | 84 | 83 | 85 | 96 |
| 04:24 | 86 | 87 | 91 | 90 | 96 | 94 | 92 | 88 | 91 | 90 | 88 | 91 |
| 04:36 | 88 | 93 | 79 | 81 | 78 | 77 | 83 | 86 | 84 | 80 | 93 | 92 |
| 04:48 | 88 | 87 | 86 | 93 | 117 | 121 | 122 | 107 | 119 | 130 | 110 | 122 |
| 05:00 | 105 | 105 | 99 | 91 | 95 | 85 | 88 | 99 | 82 | 82 | 84 | 78 |
| 05:12 | 89 | 97 | 91 | 83 | 80 | 74 | 91 | 79 | 82 | 72 | 73 | 70 |
| 05:24 | 71 | 96 | 109 | 95 | 92 | 87 | 91 | 96 | 84 | 85 | 84 | 79 |
| 05:36 | 87 | 105 | 99 | 113 | 83 | 95 | 80 | 86 | 83 | 91 | 79 | 86 |
| 05:48 | 77 | 79 | 79 | 80 | 76 | 87 | 81 | 82 | 79 | 78 | 89 | 78 |
| 06:00 | 88 | 89 | 103 | 118 | 100 | 93 | 112 | 118 | 89 | 87 | 86 | 83 |
| 06:12 | 81 | 79 | 78 | 78 | 79 | 87 | 83 | 91 | 83 | 80 | 79 | 88 |
| 06:24 | 94 | 92 | 78 | 76 | 80 | 80 | 112 | 82 | 122 | 104 | 148 | 0 |
| 06:36 | 119 | 109 | 115 | 117 | 114 | 108 | 109 | 111 | 99 | 100 | 99 | 125 |
| 06:48 | 153 | 99 | 125 | 121 | 90 | 84 | 88 | 81 | 98 | 85 | 96 | 94 |
| 07:00 | 97 | 92 | 85 | 94 | 100 | 96 | 97 | 95 | 104 | 96 | 96 | 99 |
| 07:12 | 101 | 96 | 107 | 101 | 98 | 90 | 94 | 99 | 86 | 93 | 89 | 93 |
| 07:24 | 92 | 88 | 104 | 92 | 93 | 100 | 98 | 101 | 101 | 95 | 107 | 95 |
| 07:36 | 103 | 102 | 89 | 86 | 84 | 106 | 118 | 98 | 85 | 89 | 88 | 85 |
| 07:48 | 86 | 85 | 99 | 89 | 100 | 100 | 91 | 119 | 121 | 104 | 94 | 117 |
| 08:00 | 125 | 126 | 117 | 101 | 98 | 119 | 112 | 111 | 114 | 0 | 102 | 112 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Sara Barata (4ª)
Exercício: 2001-05-30 13:17:32
Data: 30-05-2001
Tempo: 13:17:32.0

Tempo Final: 8:47:26.7 FC 107

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 138 | 143 | 153 | 164 | 132 | 126 | 117 | 126 | 129 | 124 | 117 |
| 00:12 | 110 | 118 | 108 | 115 | 110 | 121 | 115 | 114 | 101 | 101 | 99 | 102 |
| 00:24 | 101 | 95 | 102 | 128 | 156 | 132 | 132 | 133 | 106 | 101 | 99 | 96 |
| 00:36 | 115 | 103 | 98 | 106 | 111 | 111 | 105 | 97 | 103 | 98 | 94 | 102 |
| 00:48 | 101 | 119 | 98 | 94 | 99 | 97 | 101 | 100 | 102 | 102 | 103 | 117 |
| 01:00 | 104 | 98 | 128 | 113 | 118 | 103 | 97 | 120 | 131 | 111 | 111 | 108 |
| 01:12 | 109 | 119 | 125 | 121 | 121 | 106 | 103 | 106 | 102 | 110 | 108 | 101 |
| 01:24 | 114 | 123 | 106 | 87 | 117 | 102 | 93 | 89 | 92 | 91 | 95 | 118 |
| 01:36 | 112 | 113 | 111 | 129 | 114 | 97 | 94 | 91 | 92 | 93 | 91 | 91 |
| 01:48 | 94 | 90 | 91 | 92 | 94 | 105 | 97 | 95 | 99 | 95 | 100 | 100 |
| 02:00 | 101 | 96 | 116 | 115 | 104 | 109 | 105 | 93 | 111 | 93 | 97 | 97 |
| 02:12 | 95 | 88 | 106 | 92 | 93 | 99 | 108 | 105 | 102 | 103 | 130 | 126 |
| 02:24 | 125 | 124 | 130 | 140 | 136 | 143 | 124 | 144 | 120 | 136 | 151 | 121 |
| 02:36 | 122 | 135 | 130 | 158 | 157 | 161 | 142 | 161 | 146 | 155 | 160 | 155 |
| 02:48 | 158 | 181 | 153 | 109 | 118 | 121 | 122 | 114 | 115 | 110 | 108 | 119 |
| 03:00 | 119 | 106 | 107 | 106 | 104 | 99 | 115 | 116 | 122 | 110 | 95 | 113 |
| 03:12 | 92 | 88 | 94 | 96 | 89 | 88 | 88 | 96 | 91 | 106 | 130 | 122 |
| 03:24 | 125 | 127 | 118 | 122 | 131 | 162 | 133 | 117 | 105 | 109 | 114 | 110 |
| 03:36 | 114 | 111 | 112 | 112 | 116 | 113 | 111 | 105 | 113 | 108 | 119 | 118 |
| 03:48 | 109 | 103 | 103 | 123 | 140 | 145 | 123 | 109 | 92 | 93 | 87 | 84 |
| 04:00 | 85 | 88 | 93 | 105 | 114 | 121 | 112 | 113 | 114 | 111 | 112 | 128 |
| 04:12 | 113 | 102 | 97 | 93 | 102 | 105 | 103 | 92 | 100 | 85 | 87 | 101 |
| 04:24 | 91 | 103 | 90 | 93 | 97 | 100 | 88 | 97 | 88 | 90 | 98 | 101 |
| 04:36 | 110 | 107 | 101 | 90 | 100 | 97 | 90 | 103 | 90 | 105 | 100 | 91 |
| 04:48 | 101 | 97 | 99 | 94 | 95 | 94 | 91 | 106 | 96 | 89 | 99 | 101 |
| 05:00 | 112 | 112 | 125 | 151 | 162 | 129 | 125 | 123 | 134 | 114 | 111 | 93 |
| 05:12 | 115 | 114 | 129 | 134 | 121 | 114 | 115 | 107 | 107 | 115 | 112 | 104 |
| 05:24 | 90 | 106 | 92 | 91 | 113 | 88 | 95 | 90 | 87 | 85 | 84 | 86 |
| 05:36 | 82 | 91 | 96 | 104 | 90 | 88 | 93 | 92 | 98 | 94 | 95 | 92 |
| 05:48 | 85 | 94 | 90 | 84 | 90 | 94 | 95 | 113 | 87 | 102 | 93 | 104 |
| 06:00 | 86 | 91 | 101 | 115 | 117 | 97 | 94 | 89 | 113 | 104 | 104 | 109 |
| 06:12 | 110 | 104 | 105 | 109 | 101 | 111 | 136 | 113 | 118 | 121 | 0 | 116 |
| 06:24 | 133 | 121 | 141 | 98 | 120 | 101 | 121 | 97 | 106 | 93 | 91 | 91 |
| 06:36 | 87 | 105 | 117 | 89 | 115 | 117 | 119 | 110 | 105 | 97 | 106 | 126 |
| 06:48 | 95 | 85 | 80 | 84 | 110 | 97 | 98 | 93 | 99 | 89 | 91 | 86 |
| 07:00 | 96 | 98 | 90 | 97 | 91 | 109 | 113 | 110 | 89 | 82 | 84 | 81 |
| 07:12 | 83 | 92 | 94 | 82 | 86 | 85 | 108 | 90 | 94 | 0 | 81 | 82 |
| 07:24 | 88 | 75 | 84 | 77 | 86 | 86 | 89 | 103 | 104 | 140 | 95 | 74 |
| 07:36 | 84 | 90 | 90 | 83 | 94 | 91 | 112 | 110 | 97 | 108 | 93 | 107 |
| 07:48 | 119 | 111 | 111 | 112 | 113 | 93 | 107 | 131 | 113 | 102 | 101 | 113 |
| 08:00 | 115 | 122 | 108 | 116 | 114 | 111 | 78 | 91 | 91 | 79 | 79 | 88 |
| 08:12 | 86 | 78 | 79 | 79 | 78 | 78 | 80 | 77 | 73 | 80 | 85 | 79 |
| 08:24 | 81 | 102 | 100 | 102 | 120 | 99 | 104 | 118 | 112 | 105 | 103 | 95 |
| 08:36 | 90 | 86 | 110 | 104 | 90 | 83 | 78 | 85 | 82 | 85 | 100 | 107 |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Sara Barata (5ª)
Exercício: 2001-05-31 16:52:31
Data: 31-05-2001
Tempo: 16:52:31.0

Tempo Final: 5:30:44.1 FC 129

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 128 | 184 | 185 | 128 | 150 | 171 | 174 | 171 | 141 | 150 | 152 | 135 |
| 00:12 | 166 | 168 | 168 | 166 | 160 | 151 | 144 | 139 | 146 | 154 | 145 | 144 |
| 00:24 | 150 | 147 | 142 | 153 | 150 | 130 | 147 | 135 | 138 | 129 | 150 | 133 |
| 00:36 | 128 | 117 | 131 | 124 | 127 | 136 | 130 | 134 | 126 | 107 | 107 | 98 |
| 00:48 | 109 | 113 | 115 | 109 | 103 | 100 | 115 | 103 | 116 | 106 | 97 | 106 |
| 01:00 | 108 | 106 | 98 | 92 | 104 | 94 | 98 | 98 | 101 | 90 | 96 | 86 |
| 01:12 | 92 | 102 | 88 | 94 | 94 | 107 | 101 | 94 | 108 | 106 | 107 | 112 |
| 01:24 | 122 | 107 | 101 | 108 | 105 | 99 | 104 | 98 | 102 | 101 | 103 | 97 |
| 01:36 | 107 | 106 | 106 | 98 | 101 | 101 | 98 | 110 | 101 | 102 | 109 | 103 |
| 01:48 | 105 | 104 | 114 | 113 | 102 | 107 | 109 | 106 | 109 | 107 | 122 | 107 |
| 02:00 | 142 | 144 | 133 | 119 | 124 | 120 | 143 | 103 | 107 | 104 | 110 | 107 |
| 02:12 | 101 | 105 | 116 | 132 | 126 | 110 | 111 | 112 | 102 | 128 | 142 | 108 |
| 02:24 | 118 | 104 | 123 | 104 | 105 | 108 | 115 | 97 | 99 | 102 | 103 | 102 |
| 02:36 | 95 | 106 | 100 | 101 | 89 | 93 | 96 | 89 | 124 | 105 | 123 | 115 |
| 02:48 | 117 | 115 | 119 | 114 | 99 | 101 | 99 | 99 | 101 | 98 | 124 | 105 |
| 03:00 | 94 | 109 | 118 | 94 | 127 | 130 | 107 | 125 | 91 | 98 | 98 | 105 |
| 03:12 | 106 | 121 | 97 | 101 | 108 | 118 | 122 | 121 | 107 | 115 | 112 | 120 |
| 03:24 | 124 | 135 | 120 | 112 | 113 | 122 | 109 | 92 | 92 | 93 | 114 | 123 |
| 03:36 | 120 | 113 | 117 | 93 | 89 | 128 | 100 | 95 | 0 | 96 | 115 | 114 |
| 03:48 | 115 | 116 | 113 | 112 | 111 | 111 | 115 | 108 | 98 | 122 | 101 | 124 |
| 04:00 | 110 | 103 | 107 | 113 | 115 | 114 | 94 | 112 | 112 | 121 | 126 | 98 |
| 04:12 | 118 | 118 | 111 | 102 | 88 | 84 | 85 | 97 | 98 | 114 | 110 | 106 |
| 04:24 | 107 | 106 | 114 | 113 | 117 | 114 | 108 | 117 | 0 | 108 | 101 | 95 |
| 04:36 | 100 | 100 | 105 | 103 | 96 | 118 | 110 | 108 | 116 | 130 | 122 | 120 |
| 04:48 | 113 | 109 | 116 | 109 | 97 | 112 | 106 | 135 | 125 | 108 | 110 | 107 |
| 05:00 | 103 | 108 | 121 | 102 | 88 | 97 | 101 | 95 | 97 | 89 | 98 | 99 |
| 05:12 | 99 | 105 | 104 | 97 | 97 | 129 | 100 | 125 | 88 | 96 | 96 | 95 |
| 05:24 | 101 | 94 | 87 | 92 | 93 | 94 | 129 | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Sara Barata (6ª)
Exercício: 2001-06-01 16:50:15
Data: 01-06-2001
Tempo: 16:50:15.0

Tempo Final: 4:09:45.7 FC 88

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 122 | 132 | 127 | 126 | 138 | 139 | 144 | 151 | 156 | 162 | 157 |
| 00:12 | 161 | 156 | 155 | 136 | 141 | 145 | 140 | 155 | 166 | 170 | 134 | 129 |
| 00:24 | 127 | 113 | 111 | 123 | 130 | 106 | 118 | 108 | 114 | 106 | 101 | 121 |
| 00:36 | 104 | 102 | 99 | 105 | 115 | 97 | 108 | 103 | 109 | 102 | 100 | 102 |
| 00:48 | 110 | 109 | 106 | 101 | 114 | 107 | 115 | 102 | 111 | 123 | 129 | 150 |
| 01:00 | 150 | 151 | 143 | 132 | 127 | 135 | 125 | 135 | 149 | 128 | 132 | 124 |
| 01:12 | 123 | 116 | 118 | 94 | 106 | 105 | 109 | 106 | 104 | 112 | 109 | 100 |
| 01:24 | 103 | 106 | 99 | 98 | 112 | 103 | 106 | 115 | 106 | 97 | 102 | 88 |
| 01:36 | 98 | 92 | 89 | 84 | 95 | 81 | 88 | 85 | 89 | 88 | 84 | 99 |
| 01:48 | 100 | 96 | 89 | 94 | 87 | 88 | 97 | 94 | 93 | 88 | 91 | 91 |
| 02:00 | 111 | 92 | 94 | 96 | 105 | 98 | 99 | 95 | 131 | 97 | 94 | 106 |
| 02:12 | 101 | 99 | 103 | 104 | 98 | 100 | 97 | 100 | 100 | 94 | 103 | 104 |
| 02:24 | 102 | 111 | 106 | 108 | 114 | 112 | 114 | 106 | 93 | 100 | 103 | 142 |
| 02:36 | 90 | 100 | 93 | 104 | 98 | 103 | 96 | 98 | 95 | 97 | 100 | 94 |
| 02:48 | 98 | 106 | 102 | 132 | 99 | 96 | 101 | 91 | 91 | 129 | 109 | 126 |
| 03:00 | 116 | 128 | 113 | 133 | 128 | 125 | 122 | 133 | 104 | 118 | 127 | 102 |
| 03:12 | 101 | 102 | 99 | 98 | 99 | 97 | 0 | 0 | 117 | 133 | 107 | 0 |
| 03:24 | 117 | 113 | 106 | 102 | 120 | 133 | 121 | 150 | 127 | 117 | 111 | 126 |
| 03:36 | 114 | 103 | 100 | 99 | 130 | 104 | 102 | 101 | 116 | 105 | 107 | 106 |
| 03:48 | 104 | 108 | 107 | 105 | 110 | 128 | 122 | 99 | 100 | 94 | 89 | 118 |
| 04:00 | 126 | 108 | 116 | 108 | 127 | 110 | 109 | 94 | 103 | 88 | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Sara Barata (Sab)
Exercício: 2001-06-02 15:05:13
Data: 02-06-2001
Tempo: 15:05:13.0

Tempo Final: 6:05:08.2 FC 97

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 100 | 112 | 92 | 102 | 98 | 93 | 96 | 97 | 101 | 92 | 96 |
| 00:12 | 95 | 87 | 94 | 90 | 97 | 89 | 91 | 93 | 99 | 94 | 96 | 94 |
| 00:24 | 95 | 110 | 86 | 94 | 92 | 93 | 95 | 97 | 94 | 98 | 88 | 96 |
| 00:36 | 98 | 87 | 91 | 89 | 93 | 96 | 95 | 113 | 105 | 91 | 88 | 121 |
| 00:48 | 82 | 78 | 112 | 113 | 111 | 106 | 98 | 109 | 93 | 86 | 89 | 110 |
| 01:00 | 85 | 83 | 86 | 81 | 81 | 85 | 98 | 86 | 118 | 121 | 111 | 124 |
| 01:12 | 90 | 76 | 75 | 76 | 78 | 83 | 87 | 80 | 86 | 84 | 83 | 88 |
| 01:24 | 96 | 82 | 82 | 81 | 95 | 86 | 91 | 88 | 84 | 97 | 90 | 88 |
| 01:36 | 89 | 90 | 96 | 98 | 87 | 88 | 90 | 88 | 87 | 89 | 86 | 89 |
| 01:48 | 106 | 97 | 125 | 117 | 109 | 99 | 94 | 90 | 97 | 115 | 95 | 121 |
| 02:00 | 95 | 134 | 103 | 106 | 94 | 96 | 108 | 77 | 96 | 88 | 80 | 90 |
| 02:12 | 85 | 93 | 85 | 89 | 91 | 88 | 84 | 87 | 0 | 118 | 79 | 82 |
| 02:24 | 89 | 83 | 90 | 81 | 84 | 94 | 86 | 96 | 97 | 89 | 75 | 85 |
| 02:36 | 85 | 87 | 93 | 85 | 87 | 84 | 94 | 85 | 89 | 92 | 91 | 82 |
| 02:48 | 78 | 96 | 89 | 100 | 83 | 99 | 92 | 128 | 133 | 93 | 83 | 83 |
| 03:00 | 93 | 103 | 129 | 113 | 106 | 126 | 112 | 123 | 86 | 92 | 85 | 93 |
| 03:12 | 80 | 82 | 79 | 79 | 81 | 102 | 78 | 106 | 90 | 85 | 89 | 100 |
| 03:24 | 77 | 104 | 83 | 92 | 72 | 74 | 105 | 101 | 116 | 86 | 125 | 108 |
| 03:36 | 101 | 92 | 96 | 100 | 85 | 83 | 100 | 93 | 89 | 91 | 93 | 85 |
| 03:48 | 102 | 95 | 97 | 99 | 89 | 90 | 87 | 82 | 88 | 90 | 86 | 83 |
| 04:00 | 77 | 90 | 79 | 95 | 79 | 85 | 87 | 78 | 80 | 76 | 74 | 86 |
| 04:12 | 81 | 80 | 82 | 84 | 74 | 0 | 111 | 89 | 76 | 82 | 89 | 79 |
| 04:24 | 74 | 83 | 107 | 93 | 81 | 89 | 81 | 91 | 78 | 77 | 85 | 81 |
| 04:36 | 78 | 92 | 108 | 102 | 114 | 112 | 106 | 128 | 92 | 89 | 135 | 101 |
| 04:48 | 94 | 91 | 115 | 124 | 113 | 104 | 123 | 123 | 110 | 94 | 86 | 91 |
| 05:00 | 80 | 80 | 97 | 103 | 109 | 112 | 139 | 126 | 95 | 141 | 135 | 88 |
| 05:12 | 123 | 117 | 112 | 115 | 84 | 81 | 133 | 89 | 109 | 94 | 106 | 117 |
| 05:24 | 122 | 89 | 106 | 111 | 106 | 91 | 82 | 104 | 90 | 73 | 83 | 92 |
| 05:36 | 87 | 88 | 83 | 94 | 81 | 77 | 118 | 80 | 83 | 76 | 74 | 98 |
| 05:48 | 94 | 82 | 95 | 86 | 74 | 104 | 114 | 95 | 109 | 91 | 95 | 87 |
| 06:00 | 100 | 94 | 79 | 88 | 84 | 97 | | | | | | |

Copyright, Polar Electro Oy

Pessoa: Sara Barata (Dom)
Exercício: 2001-06-14 15:26:02
Data: 14-06-2001
Tempo: 15:26:02.0

Tempo Final: 5:46:15.9 FC 95

| Tempo | Valores de Freqüência Cardíaca | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:00 | 0 | 106 | 86 | 74 | 72 | 71 | 76 | 76 | 70 | 75 | 75 | 116 |
| 00:12 | 83 | 110 | 79 | 96 | 115 | 104 | 102 | 85 | 70 | 71 | 69 | 72 |
| 00:24 | 74 | 70 | 0 | 107 | 69 | 76 | 74 | 74 | 79 | 82 | 0 | 77 |
| 00:36 | 74 | 76 | 72 | 81 | 69 | 73 | 73 | 70 | 79 | 70 | 79 | 71 |
| 00:48 | 71 | 70 | 66 | 65 | 66 | 64 | 66 | 66 | 65 | 64 | 68 | 72 |
| 01:00 | 70 | 85 | 105 | 92 | 90 | 0 | 68 | 63 | 66 | 65 | 64 | 65 |
| 01:12 | 76 | 59 | 61 | 65 | 81 | 75 | 63 | 61 | 57 | 57 | 55 | 57 |
| 01:24 | 59 | 58 | 58 | 59 | 57 | 59 | 58 | 95 | 0 | 80 | 90 | 72 |
| 01:36 | 70 | 65 | 73 | 67 | 70 | 70 | 65 | 63 | 65 | 72 | 68 | 70 |
| 01:48 | 78 | 68 | 69 | 65 | 64 | 77 | 67 | 69 | 0 | 60 | 0 | 66 |
| 02:00 | 82 | 77 | 76 | 64 | 63 | 72 | 72 | 81 | 74 | 79 | 67 | 72 |
| 02:12 | 71 | 80 | 74 | 70 | 0 | 71 | 73 | 75 | 68 | 68 | 70 | 66 |
| 02:24 | 68 | 74 | 68 | 68 | 69 | 66 | 66 | 65 | 69 | 78 | 70 | 60 |
| 02:36 | 67 | 0 | 78 | 0 | 74 | 72 | 66 | 85 | 76 | 72 | 71 | 102 |
| 02:48 | 83 | 97 | 94 | 85 | 88 | 94 | 102 | 88 | 109 | 101 | 78 | 83 |
| 03:00 | 79 | 90 | 86 | 84 | 77 | 102 | 74 | 87 | 71 | 70 | 71 | 70 |
| 03:12 | 93 | 69 | 71 | 66 | 103 | 98 | 116 | 133 | 141 | 105 | 78 | 81 |
| 03:24 | 87 | 92 | 109 | 85 | 96 | 110 | 91 | 92 | 78 | 74 | 74 | 72 |
| 03:36 | 72 | 74 | 119 | 116 | 113 | 122 | 125 | 128 | 128 | 117 | 126 | 86 |
| 03:48 | 92 | 106 | 101 | 87 | 108 | 83 | 75 | 94 | 79 | 80 | 79 | 77 |
| 04:00 | 87 | 77 | 105 | 102 | 76 | 76 | 84 | 81 | 86 | 82 | 76 | 83 |
| 04:12 | 84 | 122 | 111 | 87 | 89 | 99 | 96 | 102 | 89 | 106 | 93 | 119 |
| 04:24 | 102 | 106 | 111 | 101 | 106 | 116 | 111 | 94 | 111 | 108 | 117 | 131 |
| 04:36 | 133 | 122 | 113 | 118 | 126 | 144 | 156 | 124 | 141 | 110 | 116 | 117 |
| 04:48 | 108 | 112 | 105 | 108 | 109 | 108 | 103 | 93 | 129 | 128 | 0 | 111 |
| 05:00 | 111 | 96 | 89 | 90 | 94 | 126 | 119 | 101 | 110 | 108 | 112 | 95 |
| 05:12 | 95 | 109 | 116 | 93 | 88 | 98 | 107 | 123 | 114 | 96 | 99 | 119 |
| 05:24 | 96 | 99 | 88 | 119 | 105 | 107 | 133 | 92 | 106 | 90 | 99 | 92 |
| 05:36 | 87 | 83 | 81 | 85 | 92 | 86 | 104 | 90 | 140 | 0 | 95 | |

# ANEXO 12

## Tabelas da percentagem de tempo semanal passado nas diferentes categorias

**Percentagem de tempo médio semanal passado nas diferentes categorias (Totalidade da amostra)**

| Categorias | Tempo médio semanal nas diferentes categorias | | | | | | | | | | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 4,2 | 2,6 | 7,3 | 5,7 | 7,6 | 1,7 | 1,6 | 1,7 | 5,3 | 0,8 | 3,5 | 1,5 | 0,6 | 8,9 | 3,5 | 6,7 | 6,2 | 0 | **3,8** |
| Mob. de transporte | 2 | 8,6 | 2,2 | 3,7 | 1 | 5,7 | 3 | 1,9 | 1,2 | 3 | 2,7 | 9,2 | 5,4 | 2,1 | 7,5 | 1,2 | 5,7 | 3,3 | **3,8** |
| A. Lúdica em casa | 24,4 | 3,4 | 9,7 | 12,3 | 13,4 | 10,8 | 13,8 | 20,2 | 4,9 | 18,4 | 10,1 | 5,4 | 4,3 | 14,3 | 6,8 | 5,6 | 3,2 | 10,9 | **10,7** |
| A. Lúdica fora casa | 19 | 17,2 | 8,2 | 8,5 | 15 | 11,7 | 8,4 | 10,9 | 11,8 | 2 | 18,1 | 14 | 6,4 | 10,1 | 15,4 | 0 | 26,7 | 2,8 | **11,4** |
| Act. Desportiva | 0 | 1,6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 8,2 | 0 | 0 | 3,6 | 0 | 0 | 7,6 | 0 | **1,3** |
| Act. Livre orientada | 0 | 38,2 | 2,8 | 7,7 | 0 | 36,9 | 7,5 | 41,8 | 0 | 33,7 | 4,4 | 1,7 | 38 | 1,9 | 7,2 | 0 | 0 | 27,4 | **13,8** |
| Actividade Doméstica | 0,3 | 3,1 | 3,6 | 2,5 | 1,7 | 2,2 | 3,2 | 3,2 | 3,2 | 0 | 0 | 0,3 | 2,3 | 0,6 | 0,7 | 2,6 | 3,4 | 0 | **1,8** |
| Actividades escolares | 9,9 | 1 | 17,4 | 7,9 | 8 | 0 | 18,9 | 1,9 | 19,5 | 7,7 | 9,8 | 16,3 | 1,6 | 15,5 | 13,3 | 10,7 | 7,9 | 8,5 | **9,8** |
| Visionam. Televisivo | 15,4 | 14,7 | 28,5 | 28,7 | 24,5 | 19,7 | 24,8 | 7,3 | 29,2 | 23,3 | 19,8 | 32,2 | 27,2 | 21,9 | 17,1 | 45,9 | 13,6 | 23,2 | **23,1** |
| Higiéne Pessoal | 0 | 0 | 0,8 | 0 | 3,8 | 1,3 | 1 | 0 | 0,9 | 0 | 3,7 | 0 | 1,1 | 0,6 | 2 | 0 | 1 | 0 | **0,9** |
| Refeições | 21,2 | 9,6 | 19,5 | 19,1 | 22,9 | 10 | 17,8 | 11,1 | 18,3 | 9,1 | 19,7 | 16,9 | 7,6 | 20,5 | 19,5 | 18,7 | 21,9 | 20,6 | **16,9** |
| Assistir a Espectáculos | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3,9 | 0 | 4,9 | 0 | 1,6 | 0 | **0,6** |
| Outros | 3,6 | 0 | 0 | 3,8 | 2,1 | 0 | 0 | 0 | 5,7 | 0 | 0 | 2,5 | 1,6 | 0 | 2,1 | 8,6 | 1,2 | 3,3 | **2,1** |

## Percentagem de tempo médio semanal passado nas diferentes categorias (Sexo)

| Categorias | Tempo médio semanal nas diferentes categorias (Sexo Masculino) | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 4,2 | 2,6 | 7,6 | 1,7 | 5,3 | 0,8 | 3,5 | 8,9 | 3,5 | **4,2** |
| Mob. de transporte | 2 | 8,6 | 1 | 1,9 | 1,2 | 3 | 2,7 | 2,1 | 7,5 | **3,3** |
| A. Lúdica em casa | 24,4 | 3,4 | 13,4 | 20,2 | 4,9 | 18,4 | 10,1 | 14,3 | 6,8 | **12,9** |
| A. Lúdica fora casa | 19 | 17,2 | 15 | 10,9 | 11,8 | 2 | 18,1 | 10,1 | 15,4 | **13,3** |
| Act. Desportiva | 0 | 1,6 | 0 | 0 | 0 | 2 | 8,2 | 3,6 | 0 | **1,7** |
| Act. Livre orientada | 0 | 38,2 | 0 | 41,8 | 0 | 33,7 | 4,4 | 1,9 | 7,2 | **14,1** |
| Actividade Doméstica | 0,3 | 3,1 | 1,7 | 3,2 | 3,2 | 0 | 0 | 0,6 | 0,7 | **1,4** |
| Actividades escolares | 9,9 | 1 | 8 | 1,9 | 19,5 | 7,7 | 9,8 | 15,5 | 13,3 | **9,6** |
| Visionam. Televisivo | 15,4 | 14,7 | 24,5 | 7,3 | 29,2 | 23,3 | 19,8 | 21,9 | 17,1 | **19,2** |
| Higiéne Pessoal | 0 | 0 | 3,8 | 0 | 0,9 | 0 | 3,7 | 0,6 | 2 | **1,2** |
| Refeições | 21,2 | 9,6 | 22,9 | 11,1 | 18,3 | 9,1 | 19,7 | 20,5 | 19,5 | **16,9** |
| Assistir a Espectáculos | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4,9 | **0,5** |
| Outros | 3,6 | 0 | 2,1 | 0 | 5,7 | 0 | 0 | 0 | 2,1 | **1,7** |

| Categorias | Tempo médio semanal nas diferentes categorias (Sexo Feminino) | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 7,3 | 5,7 | 1,7 | 1,6 | 1,5 | 0,6 | 6,7 | 6,2 | 0 | **3,5** |
| Mob. de transporte | 2,2 | 3,7 | 5,7 | 3 | 9,2 | 5,4 | 1,2 | 5,7 | 3,3 | **4,3** |
| A. Lúdica em casa | 9,7 | 12,3 | 10,8 | 13,8 | 5,4 | 4,3 | 5,6 | 3,2 | 10,9 | **8,4** |
| A. Lúdica fora casa | 8,2 | 8,5 | 11,7 | 8,4 | 14 | 6,4 | 0 | 26,7 | 2,8 | **9,6** |
| Act. Desportiva | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7,6 | 0 | **0,8** |
| Act. Livre orientada | 2,8 | 7,7 | 36,9 | 7,5 | 1,7 | 38 | 0 | 0 | 27,4 | **13,5** |
| Actividade Doméstica | 3,6 | 2,5 | 2,2 | 3,2 | 0,3 | 2,3 | 2,6 | 3,4 | 0 | **2,2** |
| Actividades escolares | 17,4 | 7,9 | 0 | 18,9 | 16,3 | 1,6 | 10,7 | 7,9 | 8,5 | **9,9** |
| Visionam. Televisivo | 28,5 | 28,7 | 19,7 | 24,8 | 32,2 | 27,2 | 45,9 | 13,6 | 23,2 | **27,1** |
| Higiéne Pessoal | 0,8 | 0 | 1,3 | 1 | 0 | 1,1 | 0 | 1 | 0 | **0,6** |
| Refeições | 19,5 | 19,1 | 10 | 17,8 | 16,9 | 7,6 | 18,7 | 21,9 | 20,6 | **16,9** |
| Assistir a Espectáculos | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3,9 | 0 | 1,6 | 0 | **0,6** |
| Outros | 0 | 3,8 | 0 | 0 | 2,5 | 1,6 | 8,6 | 1,2 | 3,3 | **2,6** |

**Percentagem de tempo médio semanal passado nas diferentes categorias (Estatuto)**

| Categorias | Tempo médio semanal nas diferentes categorias (Estatuto Alto) | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 0,6 | 1,7 | 1,7 | 4,2 | 3,5 | 1,5 | 1,6 | 3,5 | 5,7 | **2,7** |
| Mob. de transporte | 5,4 | 5,7 | 1,9 | 2 | 7,5 | 9,2 | 3 | 2,7 | 3,7 | **4,5** |
| A. Lúdica em casa | 4,3 | 10,8 | 20,2 | 24,4 | 6,8 | 5,4 | 13,8 | 10,1 | 12,3 | **12** |
| A. Lúdica fora casa | 6,4 | 11,7 | 10,9 | 19 | 15,4 | 14 | 8,4 | 18,1 | 8,5 | **12,5** |
| Act. Desportiva | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8,2 | 0 | **0,9** |
| Act. Livre orientada | 38 | 36,9 | 41,8 | 0 | 7,2 | 1,7 | 7,5 | 4,4 | 7,7 | **16,1** |
| Actividade Doméstica | 2,3 | 2,2 | 3,2 | 0,3 | 0,7 | 0,3 | 3,2 | 0 | 2,5 | **1,6** |
| Actividades escolares | 1,6 | 0 | 1,9 | 9,9 | 13,3 | 16,3 | 18,9 | 9,8 | 7,9 | **8,8** |
| Visionam. Televisivo | 27,2 | 19,7 | 7,3 | 15,4 | 17,1 | 32,2 | 24,8 | 19,8 | 28,7 | **21,3** |
| Higiéne Pessoal | 1,1 | 1,3 | 0 | 0 | 2 | 0 | 1 | 3,7 | 0 | **1** |
| Refeições | 7,6 | 10 | 11,1 | 21,2 | 19,5 | 16,9 | 17,8 | 19,7 | 19,1 | **15,9** |
| Assistir a Espectáculos | 3,9 | 0 | 0 | 0 | 4,9 | 0 | 0 | 0 | 0 | **1** |
| Outros | 1,6 | 0 | 0 | 3,6 | 2,1 | 2,5 | 0 | 0 | 3,8 | **1,7** |

| Categorias | Tempo médio semanal nas diferentes categorias (Estatuto Baixo) | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 8,9 | 5,3 | 7,3 | 6,7 | 6,2 | 7,6 | 2,6 | 0,8 | 0 | **5** |
| Mob. de transporte | 2,1 | 1,2 | 2,2 | 1,2 | 5,7 | 1 | 8,6 | 3 | 3,3 | **3,1** |
| A. Lúdica em casa | 14,3 | 4,9 | 9,7 | 5,6 | 3,2 | 13,4 | 3,4 | 18,4 | 10,9 | **9,3** |
| A. Lúdica fora casa | 10,1 | 11,8 | 8,2 | 0 | 26,7 | 15 | 17,2 | 2 | 2,8 | **10,4** |
| Act. Desportiva | 3,6 | 0 | 0 | 0 | 7,6 | 0 | 1,6 | 2 | 0 | **1,6** |
| Act. Livre orientada | 1,9 | 0 | 2,8 | 0 | 0 | 0 | 38,2 | 33,7 | 27,4 | **11,5** |
| Actividade Doméstica | 0,6 | 3,2 | 3,6 | 2,6 | 3,4 | 1,7 | 3,1 | 0 | 0 | **2** |
| Actividades escolares | 15,5 | 19,5 | 17,4 | 10,7 | 7,9 | 8 | 1 | 7,7 | 8,5 | **10,6** |
| Visionam. Televisivo | 21,9 | 29,2 | 28,5 | 45,9 | 13,6 | 24,5 | 14,7 | 23,3 | 23,2 | **25** |
| Higiéne Pessoal | 0,6 | 0,9 | 0,8 | 0 | 1 | 3,8 | 0 | 0 | 0 | **0,8** |
| Refeições | 20,5 | 18,3 | 19,5 | 18,7 | 21,9 | 22,9 | 9,6 | 9,1 | 20,6 | **17,9** |
| Assistir a Espectáculos | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,6 | 0 | 0 | 0 | 0 | **0,2** |
| Outros | 0 | 5,7 | 0 | 8,6 | 1,2 | 2,1 | 0 | 0 | 3,3 | **2,6** |

**Percentagem de tempo semanal passado nas diferentes categorias (Idade)**

| Categorias | Tempo médio semanal nas diferentes categorias (8 anos) | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 1,7 | 0,6 | 0 | 1,7 | 0,8 | 2,6 | 1,2 |
| Mob. de transporte | 5,7 | 5,4 | 3,3 | 1,9 | 3 | 8,6 | 4,7 |
| A. Lúdica em casa | 10,8 | 4,3 | 10,9 | 20,2 | 18,4 | 3,4 | 11,3 |
| A. Lúdica fora casa | 11,7 | 6,4 | 2,8 | 10,9 | 2 | 17,2 | 8,5 |
| Act. Desportiva | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1,6 | 0,6 |
| Act. Livre orientada | 36,9 | 38 | 27,4 | 41,8 | 33,7 | 38,2 | 36 |
| Actividade Doméstica | 2,2 | 2,3 | 0 | 3,2 | 0 | 3,1 | 1,8 |
| Actividades escolares | 0 | 1,6 | 8,5 | 1,9 | 7,7 | 1 | 3,5 |
| Visionam. Televisivo | 19,7 | 27,2 | 23,2 | 7,3 | 23,3 | 14,7 | 19,2 |
| Higiéne Pessoal | 1,3 | 1,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,4 |
| Refeições | 10 | 7,6 | 20,6 | 11,1 | 9,1 | 9,6 | 11,3 |
| Assistir a Espectáculos | 0 | 3,9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,7 |
| Outros | 0 | 1,6 | 3,3 | 0 | 0 | 0 | 0,8 |

| Categorias | Tempo médio semanal nas diferentes categorias (10 anos) | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 1,5 | 6,2 | 6,7 | 3,5 | 4,2 | 7,6 | 5 |
| Mob. de transporte | 9,2 | 5,7 | 1,4 | 7,5 | 2 | 1 | 4,4 |
| A. Lúdica em casa | 5,4 | 3,2 | 5,6 | 6,8 | 24,4 | 13,4 | 9,8 |
| A. Lúdica fora casa | 14 | 26,7 | 1,9 | 15,4 | 19 | 15 | 15 |
| Act. Desportiva | 0 | 7,6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,3 |
| Act. Livre orientada | 1,7 | 0 | 1,8 | 7,2 | 0 | 0 | 1,5 |
| Actividade Doméstica | 0,3 | 3,4 | 2,6 | 0,7 | 0,3 | 1,7 | 1,5 |
| Actividades escolares | 16,3 | 7,9 | 10,7 | 13,3 | 9,9 | 8 | 11 |
| Visionam. Televisivo | 32,2 | 13,6 | 45,9 | 17,1 | 15,4 | 24,5 | 24,8 |
| Higiéne Pessoal | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 3,8 | 1,1 |
| Refeições | 16,9 | 21,9 | 18,7 | 19,5 | 21,2 | 22,9 | 20,2 |
| Assistir a Espectáculos | 0 | 1,6 | 0 | 4,9 | 0 | 0 | 1,1 |
| Outros | 2,5 | 1,2 | 8,6 | 2,1 | 3,6 | 2,1 | 3,3 |

| Categorias | Tempo médio semanal nas diferentes categorias (12 anos) | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 7,3 | 1,6 | 5,7 | 3,5 | 5,3 | 8,9 | 5,4 |
| Mob. de transporte | 2,2 | 3 | 3,7 | 2,7 | 1,2 | 2,1 | 2,5 |
| A. Lúdica em casa | 9,7 | 13,8 | 12,3 | 10,1 | 4,9 | 14,3 | 10,8 |
| A. Lúdica fora casa | 8,2 | 8,4 | 8,5 | 18,1 | 11,8 | 10,1 | 10,8 |
| Act. Desportiva | 0 | 0 | 0 | 8,2 | 0 | 3,6 | 1,9 |
| Act. Livre orientada | 2,8 | 7,5 | 7,7 | 4,4 | 0 | 1,9 | 4 |
| Actividade Doméstica | 3,6 | 3,2 | 2,5 | 0 | 3,2 | 0,6 | 2,2 |
| Actividades escolares | 17,4 | 18,9 | 7,9 | 9,8 | 19,5 | 15,5 | 14,8 |
| Visionam. Televisivo | 28,5 | 24,8 | 28,7 | 19,8 | 29,2 | 21,9 | 25,5 |
| Higiéne Pessoal | 0,8 | 1 | 0 | 3,7 | 0,9 | 0,6 | 1,1 |
| Refeições | 19,5 | 17,8 | 19,1 | 19,7 | 18,3 | 20,5 | 19,1 |
| Assistir a Espectáculos | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Outros | 0 | 0 | 3,8 | 0 | 5,7 | 0 | 1,6 |

# ANEXO 13

## Tabelas da média da frequência cardíaca semanal das crianças

**Média da F.C. nas diferentes categorias (Totalidade da amostra)**

| Categorias | | | | | | | | | | | | | | | | | | Média |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 125,7 | 112,1 | 106,2 | 114 | 104,8 | 119,3 | 110,8 | 115,5 | 135,3 | 102 | 108,9 | 117,2 | 101,2 | 101,4 | 105,8 | 137,7 | 111,9 | **113,5** |
| Mob. de transporte | 124,3 | 106,2 | 116,4 | 105,3 | 96,1 | 112,2 | 109,3 | 112,3 | 120,7 | 117,2 | 100,9 | 111,2 | 107,4 | 109,3 | 106,9 | 115,6 | 116,5 | 122 | **111,7** |
| A. Lúdica em casa | 120 | 103,9 | 104,3 | 103,7 | 109,3 | 130,1 | 99,8 | 100,2 | 99 | 112,5 | 106,1 | 114,1 | 97,9 | 109,7 | 104,1 | 99,2 | 102,8 | 110,2 | **107,1** |
| A. Lúdica fora casa | 142,9 | 119 | 124,1 | 129 | 127,6 | 128,7 | 131,3 | 121,2 | 132,8 | 119,3 | 129,9 | 121,3 | 111,4 | 124,2 | 124,8 | 121,6 | 131,2 | 123,2 | **125,8** |
| Act. Desportiva | 123,5 | 115,8 | 133,6 | 164,3 | 136,7 | | | | | | | | | | | | | | **134,8** |
| Act. Livre orientada | 103,9 | 88,1 | 93.4 | 107,8 | 102,6 | 107,6 | 124 | 83,8 | 99,7 | 101,5 | 100,9 | 100,3 | 101,2 | 122 | | | | | **103,3** |
| Actividade Doméstica | 113 | 98,7 | 104,7 | 91,9 | 88,5 | 96,7 | 87,1 | 108 | 103,4 | 94,3 | 97,4 | 79,9 | 94 | 100,4 | 105,8 | | | | **97,6** |
| Actividades escolares | 119,3 | 86,5 | 93,7 | 93,2 | 88 | 89 | 102,6 | 99,8 | 111,2 | 94,1 | 98 | 90,3 | 89,6 | 98,3 | 100 | 97,1 | 103,5 | | **97,3** |
| Visionam. Televisivo | 121 | 98 | 96 | 92,9 | 90 | 113,1 | 93,6 | 106,1 | 102,6 | 100,9 | 94,1 | 103,9 | 104,6 | 91,1 | 97,9 | 101,1 | 111,7 | 111,4 | **101,7** |
| Higiéne Pessoal | 115,4 | 96,5 | 107,8 | 111,8 | 100,1 | 105,6 | 82,8 | 115,2 | 102,7 | 120,9 | | | | | | | | | **105,9** |
| Refeições | 119,6 | 97,6 | 97,7 | 96,7 | 87,8 | 112,1 | 90,5 | 101,3 | 100,8 | 97,7 | 88,4 | 96,8 | 103,3 | 93,5 | 95,9 | 100,9 | 105,4 | 112,8 | **99,9** |
| Assistir a Espectáculos | 106,6 | 88,4 | 143,5 | | | | | | | | | | | | | | | | **112,8** |
| Outros | 114,2 | 98,2 | 85,5 | 94,9 | 86,7 | 98 | 93,2 | 101,6 | 99,4 | 93,2 | | | | | | | | | **96,5** |

**Média Final** **108,3**

**Média da F.C. nas diferentes categorias (Sexo)**

| Categorias | Média da F.C. nas diferentes categorias (Sexo Masculino) | | | | | | | | | Média |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 125,7 | 112,1 | 104,8 | 115,5 | 135,3 | 102 | 108,9 | 101,4 | 105,8 | **112,4** |
| Mob. de transporte | 124,3 | 106,2 | 96,1 | 112,3 | 120,7 | 117,2 | 100,9 | 109,3 | 106,9 | **110,4** |
| A. Lúdica em casa | 120 | 103,9 | 109,3 | 100,2 | 99 | 112,5 | 106,1 | 109,7 | 104,1 | **107,2** |
| A. Lúdica fora casa | 142,9 | 119 | 127,6 | 121,2 | 132,8 | 119,3 | 129,9 | 124,2 | 124,8 | **126,9** |
| Act. Desportiva | | 123,5 | | | | 115,8 | 133,6 | 164,3 | | **134,3** |
| Act. Livre orientada | | 103,9 | | 107,6 | | 124 | 83,8 | 100,9 | 100,3 | **103,4** |
| Actividade Doméstica | 113 | 98,7 | 88,5 | 108 | 103,4 | | | 79,9 | 94 | **97,9** |
| Actividades escolares | 119,3 | 86,5 | 88 | 102,6 | 99,8 | 111,2 | 94,1 | 89,6 | 98,3 | **98,8** |
| Visionam. Televisivo | 121 | 98 | 90 | 106,1 | 102,6 | 100,9 | 94,1 | 91,1 | 97,9 | **100,2** |
| Higiéne Pessoal | | | 96,5 | | 100,1 | | 105,6 | 115,2 | 102,7 | **104** |
| Refeições | 119,6 | 97,6 | 87,8 | 101,3 | 100,8 | 97,7 | 88,4 | 93,5 | 95,9 | **98,1** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | | | 88,4 | **88,4** |
| Outros | 114,2 | | 85,5 | | 94,9 | | | | 93,2 | **97** |
| | | | | | | | | **Média Final** | | **106,1** |

| Categorias | Média da F.C. nas diferentes categorias (Sexo Feminino) | | | | | | | | | Média |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 106,2 | 114 | 119,3 | 110,8 | 117,2 | 101,2 | 137,7 | 111,9 | | **114,8** |
| Mob. de transporte | 116,4 | 105,3 | 112,2 | 109,3 | 111,2 | 107,4 | 115,6 | 116,5 | 122 | **112,9** |
| A. Lúdica em casa | 104,3 | 103,7 | 130,1 | 99,8 | 114,1 | 97,9 | 99,2 | 102,8 | 110,2 | **106,9** |
| A. Lúdica fora casa | 124,1 | 129 | 128,7 | 131,3 | 121,3 | 111,4 | 121,6 | 131,2 | 123,2 | **124,6** |
| Act. Desportiva | | | | | | | | 136,7 | | **136,7** |
| Act. Livre orientada | 88,1 | 93.4 | 107,8 | 102,6 | 99,7 | 101,5 | 101,2 | | 122 | **103,3** |
| Actividade Doméstica | 104,7 | 91,9 | 96,7 | 87,1 | 94,3 | 97,4 | 100,4 | 105,8 | | **97,3** |
| Actividades escolares | 93,7 | 93,2 | | 89 | 98 | 90,3 | 100 | 97,1 | 103,5 | **95,6** |
| Visionam. Televisivo | 96 | 92,9 | 113,1 | 93,6 | 103,9 | 104,6 | 101,1 | 111,7 | 111,4 | **103,1** |
| Higiéne Pessoal | 115,4 | | 107,8 | 111,8 | | 82,8 | | 120,9 | | **107,7** |
| Refeições | 97,7 | 96,7 | 112,1 | 90,5 | 96,8 | 103,3 | 100,9 | 105,4 | 112,8 | **101,8** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | 106,6 | | 143,5 | | **125,1** |
| Outros | | 98,2 | | | 86,7 | 98 | 101,6 | 99,4 | 93,2 | **96,2** |
| | | | | | | | | **Média Final** | | **109,7** |

## Média da F.C. nas diferentes categorias (Estatuto)

| Categorias | Média da F.C semanal nas diferentes categorias (Estatuto Alto) | | | | | | | | | Média |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 125,7 | 114 | 119,3 | 110,8 | 115,5 | 108,9 | 117,2 | 101,2 | 105,8 | **113,2** |
| Mob. de transporte | 124,3 | 105,3 | 112,2 | 109,3 | 112,3 | 100,9 | 111,2 | 107,4 | 106,9 | **110** |
| A. Lúdica em casa | 120 | 103,7 | 130,1 | 99,8 | 100,2 | 106,1 | 114,1 | 97,9 | 104,1 | **108,4** |
| A. Lúdica fora casa | 142,9 | 129 | 128,7 | 131,3 | 121,2 | 129,9 | 121,3 | 111,4 | 124,8 | **126,7** |
| Act. Desportiva | | | | | | 133,6 | | | | **133,6** |
| Act. Livre orientada | | 93.4 | 107,8 | 102,6 | 107,6 | 83,8 | 99,7 | 101,5 | 100,3 | **100,5** |
| Actividade Doméstica | 113 | 91,9 | 96,7 | 87,1 | 108 | 94,3 | 97,4 | 94 | | **97,8** |
| Actividades escolares | 119,3 | 93,2 | 89 | 102,6 | 94,1 | 98 | 90,3 | 98,3 | | **98,1** |
| Visionam. Televisivo | 121 | 92,9 | 113,1 | 93,6 | 106,1 | 94,1 | 103,9 | 104,6 | 97,9 | **103** |
| Higiéne Pessoal | 107,8 | 111,8 | 105,6 | 82,8 | 102,7 | | | | | **102,1** |
| Refeições | 119,6 | 96,7 | 112,1 | 90,5 | 101,3 | 88,4 | 96,8 | 103,3 | 95,9 | **100,5** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | | 106,6 | 88,4 | **97,5** |
| Outros | 114,2 | 98,2 | 86,7 | 98 | 93,2 | | | | | **98,1** |
| | | | | | | | | **Média Final** | | **106,9** |

| Categorias | Média da F.C semanal nas diferentes categorias (Estatuto Baixo) | | | | | | | | | Média |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 112,1 | 106,2 | 104,8 | 135,3 | 102 | 101,4 | 137,7 | 111,9 | | **113,9** |
| Mob. de transporte | 106,2 | 116,4 | 96,1 | 120,7 | 117,2 | 109,3 | 115,6 | 116,5 | 122 | **113,3** |
| A. Lúdica em casa | 103,9 | 104,3 | 109,3 | 99 | 112,5 | 109,7 | 99,2 | 102,8 | 110,2 | **105,7** |
| A. Lúdica fora casa | 119 | 124,1 | 127,6 | 132,8 | 119,3 | 124,2 | 121,6 | 131,2 | 123,2 | **124,8** |
| Act. Desportiva | 123,5 | 115,8 | 164,3 | 136,7 | | | | | | **135,1** |
| Act. Livre orientada | 103,9 | 88,1 | 124 | 100,9 | 101,2 | 122 | | | | **106,7** |
| Actividade Doméstica | 98,7 | 104,7 | 88,5 | 103,4 | | 79,9 | 100,4 | 105,8 | | **97,3** |
| Actividades escolares | 86,5 | 93,7 | 88 | 99,8 | 111,2 | 89,6 | 100 | 97,1 | 103,5 | **96,6** |
| Visionam. Televisivo | 98 | 96 | 90 | 102,6 | 100,9 | 91,1 | 101,1 | 111,7 | 111,4 | **100,3** |
| Higiéne Pessoal | | 115,4 | 96,5 | 100,1 | | 115,2 | | 120,9 | | **109,6** |
| Refeições | 97,6 | 97,7 | 87,8 | 100,8 | 97,7 | 93,5 | 100,9 | 105,4 | 112,8 | **99,4** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | | 143,5 | | **143,5** |
| Outros | | | 85,5 | 94,9 | | | 101,6 | 99,4 | 93,2 | **94,9** |
| | | | | | | | | **Média Final** | | **110,9** |

## Média da F.C. nas diferentes categorias (Idade)

| Categorias | Média da F.C. nas diferentes categorias (8 anos) | | | | | | Média |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 112,1 | 119,3 | 115,5 | 102 | 101,2 | | **110** |
| Mob. de transporte | 106,2 | 112,2 | 112,3 | 117,2 | 107,4 | 122 | **112,8** |
| A. Lúdica em casa | 103,9 | 130,1 | 100,2 | 112,5 | 97,9 | 110,2 | **109,1** |
| A. Lúdica fora casa | 119 | 128,7 | 121,2 | 119,3 | 111,4 | 123,2 | **120,5** |
| Act. Desportiva | 123,5 | | | 115,8 | | | **119,7** |
| Act. Livre orientada | 103,9 | 107,8 | 107,6 | 124 | 101,5 | 122 | **111,1** |
| Actividade Doméstica | 98,7 | 96,7 | 108 | | 97,4 | | **100,2** |
| Actividades escolares | 86,5 | | 102,6 | 111,2 | 90,3 | 103,5 | **98,8** |
| Visionam. Televisivo | 98 | 113,1 | 106,1 | 100,9 | 104,6 | 111,4 | **105,7** |
| Higiéne Pessoal | | 107,8 | | | 82,8 | | **95,3** |
| Refeições | 97,6 | 112,1 | 101,3 | 97,7 | 103,3 | 112,8 | **104,1** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | 106,6 | | **106,6** |
| Outros | | | | | 98 | 93,2 | **95,6** |
| | | | | | **Média Final** | | **106,9** |

| Categorias | Média da F.C. nas diferentes categorias (10 anos) | | | | | | Média |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 125,7 | 104,8 | 117,2 | 105,8 | 137,7 | 111,9 | **117,2** |
| Mob. de transporte | 124,3 | 96,1 | 111,2 | 106,9 | 115,6 | 116,5 | **111,8** |
| A. Lúdica em casa | 120 | 109,3 | 114,1 | 104,1 | 99,2 | 102,8 | **108,3** |
| A. Lúdica fora casa | 142,9 | 127,6 | 121,3 | 124,8 | 121,6 | 131,2 | **128,2** |
| Act. Desportiva | | | | | | 136,7 | **136,7** |
| Act. Livre orientada | | | 99,7 | 100,3 | 101,2 | | **100,4** |
| Actividade Doméstica | 113 | 88,5 | 94,3 | 94 | 100,4 | 105,8 | **99,3** |
| Actividades escolares | 119,3 | 88 | 98 | 98,3 | 100 | 97,1 | **100,1** |
| Visionam. Televisivo | 121 | 90 | 103,9 | 97,9 | 101,1 | 111,7 | **104,3** |
| Higiéne Pessoal | | 96,5 | | 102,7 | | 120,9 | **106,7** |
| Refeições | 119,6 | 87,8 | 96,8 | 95,9 | 100,9 | 105,4 | **101,1** |
| Assistir a Espectáculos | | | | 88,4 | | 143,5 | **116** |
| Outros | 114,2 | 85,5 | 86,7 | 93,2 | 101,6 | 99,4 | **96,8** |
| | | | | | **Média Final** | | **109,8** |

| Categorias | Média da F.C. nas diferentes categorias (12 anos) | | | | | | Média |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 106,2 | 114 | 110,8 | 135,3 | 108,9 | 101,4 | **112,8** |
| Mob. de transporte | 116,4 | 105,3 | 109,3 | 120,7 | 100,9 | 109,3 | **110,3** |
| A. Lúdica em casa | 104,3 | 103,7 | 99,8 | 99 | 106,1 | 109,7 | **103,8** |
| A. Lúdica fora casa | 124,1 | 129 | 131,3 | 132,8 | 129,9 | 124,2 | **128,6** |
| Act. Desportiva | | | | | 133,6 | 164,3 | **149** |
| Act. Livre orientada | 88,1 | 93,4 | 102,6 | | 83,8 | 100,9 | **93,8** |
| Actividade Doméstica | 104,7 | 91,9 | 87,1 | 103,4 | | 79,9 | **93,4** |
| Actividades escolares | 93,7 | 93,2 | 89 | 99,8 | 94,1 | 89,6 | **93,2** |
| Visionam. Televisivo | 96 | 92,9 | 93,6 | 102,6 | 94,1 | 91,1 | **95,1** |
| Higiéne Pessoal | 115,4 | | 111,8 | 100,1 | 105,6 | 115,2 | **109,6** |
| Refeições | 97,7 | 96,7 | 90,5 | 100,8 | 88,4 | 93,5 | **94,6** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | |
| Outros | | 98,2 | | 94,9 | | | **96,6** |
| | | | | | **Média Final** | | **106,7** |

# ANEXO 14

## Tabelas da intensidade da frequência cardíaca semanal das crianças

**Percentagem de tempo semanal passado nas diferentes intensidades nas várias categorias (Totalidade da amostra)**

| Categorias | Percentagem de tempo semanal inferior a 120 bpm | | | | | | | | | | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Albano | André | Dina | Filom | Hugo | J Rita | Joana | J Antó | J Vasco | J Ricar | L Melo | M João | Marian | Nuno | Pedro | Sara B | Sara | Soraia | |
| Mobilidade a pé | 38,9 | 81,1 | 77,1 | 62,2 | 83,5 | 50,4 | 67,1 | 63,2 | 32,6 | 95 | 68 | 57,2 | 100 | 86,2 | 75,7 | 23,4 | 67,9 | | **66,4** |
| Mob. de transporte | 50,5 | 79,8 | 56,8 | 74,3 | 95,2 | 69,8 | 80,9 | 73,2 | 48,3 | 63,2 | 94,2 | 70,5 | 86,1 | 78,8 | 80,8 | 70 | 64,9 | 52,4 | **71,7** |
| A. Lúdica em casa | 54,5 | 79,3 | 77,9 | 73,5 | 70 | 28,8 | 81,4 | 92 | 95,4 | 69,6 | 63,8 | 71,5 | 90 | 74,2 | 83,6 | 89,8 | 97 | 73,5 | **75,9** |
| A. Lúdica fora casa | 7,6 | 59,2 | 46,3 | 40,2 | 36,9 | 43,7 | 46,9 | 54 | 32,3 | 52 | 37,5 | 48,5 | 78,5 | 48,5 | 48,8 | 45,7 | 35,7 | 54,5 | **45,4** |
| Act. Desportiva | | 32,7 | | | | | | | | 68,3 | 33,5 | | | 1,7 | | | 22,6 | | **31,7** |
| Act. Livre orientada | | 84,1 | 100 | 95,2 | | 89,1 | 92,6 | 85,2 | | 46,4 | 97,2 | 95 | 93,7 | 93,3 | 90,5 | 78,7 | | 49,2 | **85** |
| Actividade Doméstica | 70 | 89,3 | 98 | 100 | 100 | 100 | 90 | 80,8 | 91,3 | | | 100 | 90 | 100 | 100 | 94,2 | 87,1 | | **92,7** |
| Actividades escolares | 56,2 | 100 | 100 | 100 | 99 | | 99,6 | 98,2 | 99 | 63,9 | 97,3 | 99,3 | 100 | 98,5 | 100 | 94,2 | 94,3 | 95,9 | **93,8** |
| Visionam. Televisivo | 45,1 | 85,3 | 95,9 | 93,5 | 96 | 73,9 | 95 | 89 | 89,9 | 90,4 | 86,2 | 86,7 | 85,1 | 97,5 | 88,9 | 87,5 | 68,2 | 81,3 | **85,3** |
| Higiéne Pessoal | | | 72 | | 93,1 | 80 | 66,7 | | 95 | | 86,7 | | 100 | 70 | 100 | | 53,3 | | **81,7** |
| Refeições | 52,8 | 82,7 | 98,4 | 96,2 | 96,4 | 73,9 | 98 | 91,7 | 96,8 | 94,1 | 94,5 | 94,7 | 90 | 95,7 | 96,6 | 89,6 | 83,8 | 73,8 | **88,9** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | | | | | | | 85,4 | | 100 | | 5 | | **63,5** |
| Outros | 61,9 | | | 62,1 | 100 | | | | 99,4 | | | 100 | 100 | | 98 | 71,8 | 90 | 100 | **88,3** |
| **Média Semanal** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 74,6 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal entre 120 e 160 bpm | | | | | | | | | | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 60,2 | 12,8 | 22,9 | 32 | 16,5 | 49,6 | 32,9 | 36,8 | 42,9 | 5 | 27,2 | 33,9 | 0 | 13,8 | 23,3 | 63,9 | 31 | | **29,7** |
| Mob. de transporte | 43,3 | 19,9 | 43,1 | 24,8 | 4,8 | 29,1 | 14,5 | 26,8 | 51,7 | 35,6 | 5,8 | 24,6 | 13 | 21,2 | 15,4 | 30 | 34,5 | 45,8 | **26,9** |
| A. Lúdica em casa | 41,7 | 20,7 | 22,1 | 25,8 | 28 | 65,6 | 18,4 | 7,7 | 4,6 | 29,3 | 34,3 | 27,4 | 10 | 24,3 | 15,2 | 10,2 | 3 | 26,3 | **23** |
| A. Lúdica fora casa | 80,2 | 37,1 | 46,6 | 51,4 | 54,6 | 44,2 | 26,3 | 43,2 | 58,2 | 42 | 48,2 | 43,6 | 20,4 | 42,5 | 38,8 | 48,6 | 52,2 | 40,5 | **45,5** |
| Act. Desportiva | | 67,3 | | | | | | | | 31,7 | 55,9 | | | 40 | | | 59,9 | | **51** |
| Act. Livre orientada | | 11,8 | 0 | 4,5 | | 10,1 | 7,4 | 11,9 | | 49,5 | 2,8 | 5 | 6 | 6,7 | 9,5 | 21,3 | | 48,4 | **13,9** |
| Actividade Doméstica | 30 | 10,7 | 2 | 0 | 0 | 0 | 10 | 19,2 | 8,7 | | | 0 | 10 | 0 | 0 | 5,8 | 10,9 | | **7,2** |
| Actividades escolares | 43,8 | 0 | 0 | 0 | 1 | | 0,4 | 1,8 | 1 | 34,7 | 2,7 | 0,7 | 0 | 1,5 | 0 | 5,8 | 5,7 | 4,1 | **6,1** |
| Visionam. Televisivo | 53,5 | 12,3 | 4,1 | 6,5 | 4 | 26,1 | 5 | 9,3 | 10 | 9,5 | 13 | 13,3 | 14,2 | 2,2 | 11,1 | 12,5 | 31,8 | 18,1 | **14,2** |
| Higiéne Pessoal | | | 28 | | 6,9 | 20 | 33,3 | | 5 | | 13,3 | | 0 | 30 | 0 | | 46,7 | | **18,3** |
| Refeições | 47 | 17,3 | 1,6 | 3,8 | 3,5 | 24,1 | 2 | 8,3 | 3,2 | 5,9 | 5,5 | 5,3 | 10 | 4,3 | 3,4 | 10,4 | 16,2 | 25,9 | **11** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | | | | | | | 14,6 | | 0 | | 82,5 | | **32,3** |
| Outros | 38,1 | | | 37,9 | 0 | | | | 0,6 | | | 0 | 0 | | 2 | 28,2 | 10 | 0 | **11,7** |
| **Média Semanal** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22,4 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal superior a 160 bpm | | | | | | | | | | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 0,9 | 6,1 | 0 | 5,8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 24,5 | 0 | 4,8 | 8,9 | 0 | 0 | 1 | 12,7 | 1,1 | | **3,9** |
| Mob. de transporte | 6,2 | 0,3 | 0 | 0,8 | 0 | 1,1 | 4,6 | 0 | 0 | 1,2 | 0 | 4,9 | 0,9 | 0 | 3,8 | 0 | 0,6 | 1,8 | **1,4** |
| A. Lúdica em casa | 3,8 | 0 | 0 | 0,8 | 2 | 5,6 | 0,2 | 0,3 | 0 | 1,1 | 1,9 | 1,1 | 0 | 1,5 | 1,2 | 0 | 0 | 0,2 | **1,1** |
| A. Lúdica fora casa | 12,3 | 3,7 | 7,1 | 8,4 | 8,5 | 12,1 | 26,8 | 2,8 | 9,5 | 6 | 14,3 | 7,9 | 1,1 | 9 | 12,4 | 5,7 | 12,1 | 5 | **9,1** |
| Act. Desportiva | | 0 | | | | | | | | 0 | 10,6 | | | 58,3 | | | 17,5 | | **17,3** |
| Act. Livre orientada | | 4 | 0 | 0,3 | | 0,8 | 0 | 2,9 | | 4,1 | 0 | 0 | 0,3 | 0 | 0 | 0 | | 2,4 | **1,1** |
| Actividade Doméstica | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | | **0,1** |
| Actividades escolares | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 1,4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | **0,1** |
| Visionam. Televisivo | 1,4 | 2,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,7 | 0,1 | 0,1 | 0,8 | 0 | 0,7 | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0,6 | **0,5** |
| Higiéne Pessoal | | | 0 | | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 0 | | 0 | | **0** |
| Refeições | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 0,1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,3 | **0,1** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | | | | | | | 0 | | 0 | | 12,5 | | **4,2** |
| Outros | 0 | | | 0 | 0 | | | | 0 | | | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | **0** |
| **Média Semanal** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 |

**Percentagem de tempo semanal passado nas diferentes intensidades (Sexo)**

| Categorias | Percentagem de tempo semanal inferior a 120 bpm (sexo masculino) | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 38,9 | 81,1 | 83,5 | 63,2 | 32,6 | 95 | 68 | 86,2 | 75,7 | **69,4** |
| Mob. de transporte | 50,5 | 79,8 | 95,2 | 73,2 | 48,3 | 63,2 | 94,2 | 78,8 | 80,8 | **73,8** |
| A. Lúdica em casa | 54,5 | 79,3 | 70 | 92 | 95,4 | 69,6 | 63,8 | 74,2 | 83,6 | **75,8** |
| A. Lúdica fora casa | 7,6 | 59,2 | 36,9 | 54 | 32,3 | 52 | 37,5 | 48,5 | 48,8 | **41,9** |
| Act. Desportiva | | 32,7 | | | | 68,3 | 33,5 | 1,7 | | **34,1** |
| Act. Livre orientada | | 84,1 | | 85,2 | | 46,4 | 97,2 | 93,3 | 90,5 | **82,8** |
| Actividade Doméstica | 70 | 89,3 | 100 | 80,8 | 91,3 | | | 100 | 100 | **90,2** |
| Actividades escolares | 56,2 | 100 | 99 | 98,2 | 99 | 63,9 | 97,3 | 98,5 | 100 | **90,2** |
| Visionam. Televisivo | 45,1 | 85,3 | 96 | 89 | 89,9 | 90,4 | 86,2 | 97,5 | 88,9 | **85,3** |
| Higiéne Pessoal | | | 93,1 | | 95 | | 86,7 | 70 | 100 | **89** |
| Refeições | 52,8 | 82,7 | 96,4 | 91,7 | 96,8 | 94,1 | 94,5 | 95,7 | 96,6 | **89** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | | | 100 | **100** |
| Outros | 61,9 | | 100 | | 99,4 | | | | 98 | **89,8** |
| **Média Semanal** | | | | | | | | | | 77,8 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal inferior a 120 bpm (sexo Feminino) | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 77,1 | 62,2 | 50,4 | 67,1 | 57,2 | 100 | 23,4 | 67,9 | | **63,2** |
| Mob. de transporte | 56,8 | 74,3 | 69,8 | 80,9 | 70,5 | 86,1 | 70 | 64,9 | 52,4 | **69,5** |
| A. Lúdica em casa | 77,9 | 73,5 | 28,8 | 81,4 | 71,5 | 90 | 89,8 | 97 | 73,5 | **75,9** |
| A. Lúdica fora casa | 46,3 | 40,2 | 43,7 | 46,9 | 48,5 | 78,5 | 45,7 | 35,7 | 54,5 | **48,9** |
| Act. Desportiva | | | | | | | | 22,6 | | **22,6** |
| Act. Livre orientada | 100 | 95,2 | 89,1 | 92,6 | 95 | 93,7 | 78,7 | | 49,2 | **86,7** |
| Actividade Doméstica | 98 | 100 | 100 | 90 | 100 | 90 | 94,2 | 87,1 | | **94,9** |
| Actividades escolares | 100 | 100 | | 99,6 | 99,3 | 100 | 94,2 | 94,3 | 95,9 | **97,9** |
| Visionam. Televisivo | 95,9 | 93,5 | 73,9 | 95 | 86,7 | 85,1 | 87,5 | 68,2 | 81,3 | **85,2** |
| Higiéne Pessoal | 72 | | 80 | 66,7 | | 100 | | 53,3 | | **74,4** |
| Refeições | 98,4 | 96,2 | 73,9 | 98 | 94,7 | 90 | 89,6 | 83,8 | 73,8 | **88,7** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | 85,4 | | 5 | | **45,2** |
| Outros | | 62,1 | | | 100 | 100 | 71,8 | 90 | 100 | **87,3** |
| **Média Semanal** | | | | | | | | | | 72,4 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal entre 120 e 160 bpm (sexo masculino) | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 60,2 | 12,8 | 16,5 | 36,8 | 42,9 | 5 | 27,2 | 13,8 | 23,3 | **26,5** |
| Mob. de transporte | 43,3 | 19,9 | 4,8 | 26,8 | 51,7 | 35,6 | 5,8 | 21,2 | 15,4 | **24,9** |
| A. Lúdica em casa | 41,7 | 20,7 | 28 | 7,7 | 4,6 | 29,3 | 34,3 | 24,3 | 15,2 | **22,9** |
| A. Lúdica fora casa | 80,2 | 37,1 | 54,6 | 43,2 | 58,2 | 42 | 48,2 | 42,5 | 38,8 | **49,4** |
| Act. Desportiva | | 67,3 | | | | 31,7 | 55,9 | 40 | | **48,7** |
| Act. Livre orientada | | 11,8 | | 11,9 | | 49,5 | 2,8 | 6,7 | 9,5 | **15,4** |
| Actividade Doméstica | 30 | 10,7 | 0 | 19,2 | 8,7 | | | 0 | 0 | **9,8** |
| Actividades escolares | 43,8 | 0 | 1 | 1,8 | 1 | 34,7 | 2,7 | 1,5 | 0 | **9,6** |
| Visionam. Televisivo | 53,5 | 12,3 | 4 | 9,3 | 10 | 9,5 | 13 | 2,2 | 11,1 | **13,9** |
| Higiéne Pessoal | | | 6,9 | | 5 | | 13,3 | 30 | 0 | **11** |
| Refeições | 47 | 17,3 | 3,5 | 8,3 | 3,2 | 5,9 | 5,5 | 4,3 | 3,4 | **10,9** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | | | 0 | **0** |
| Outros | 38,1 | | 0 | | 0,6 | | | | 2 | **10,2** |
| **Média Semanal** | | | | | | | | | | 19,5 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal entre 120 e 160 bpm (sexo feminino) | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 22,9 | 32 | 49,6 | 32,9 | 33,9 | 0 | 63,9 | 31 | | **33,3** |
| Mob. de transporte | 43,1 | 24,8 | 29,1 | 14,5 | 24,6 | 13 | 30 | 34,5 | 45,8 | **28,8** |
| A. Lúdica em casa | 22,1 | 25,8 | 65,6 | 18,4 | 27,4 | 10 | 10,2 | 3 | 26,3 | **23,2** |
| A. Lúdica fora casa | 46,6 | 51,4 | 44,2 | 26,3 | 43,6 | 20,4 | 48,6 | 52,2 | 40,5 | **41,5** |
| Act. Desportiva | | | | | | | | 59,9 | | **59,9** |
| Act. Livre orientada | 0 | 4,5 | 10,1 | 7,4 | 5 | 6 | 21,3 | | 48,4 | **12,8** |
| Actividade Doméstica | 2 | 0 | 0 | 10 | 0 | 10 | 5,8 | 10,9 | | **4,8** |
| Actividades escolares | 0 | 0 | | 0,4 | 0,7 | 0 | 5,8 | 5,7 | 4,1 | **2,1** |
| Visionam. Televisivo | 4,1 | 6,5 | 26,1 | 5 | 13,3 | 14,2 | 12,5 | 31,8 | 18,1 | **14,6** |
| Higiéne Pessoal | 28 | | 20 | 33,3 | | 0 | | 46,7 | | **25,6** |
| Refeições | 1,6 | 3,8 | 24,1 | 2 | 5,3 | 10 | 10,4 | 16,2 | 25,9 | **11** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | 14,6 | | 82,5 | | **48,6** |
| Outros | | 37,9 | | | 0 | 0 | 28,2 | 10 | 0 | **12,7** |
| **Média Semanal** | | | | | | | | | | 24,5 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal superior a 160 bpm (sexo masculino) | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 0,9 | 6,1 | 0 | 0 | 24,5 | 0 | 4,8 | 0 | 1 | **4,1** |
| Mob. de transporte | 6,2 | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 1,2 | 0 | 0 | 3,8 | **1,3** |
| A. Lúdica em casa | 3,8 | 0 | 2 | 0,3 | 0 | 1,1 | 1,9 | 1,5 | 1,2 | **1,3** |
| A. Lúdica fora casa | 12,3 | 3,7 | 8,5 | 2,8 | 9,5 | 6 | 14,3 | 9 | 12,4 | **8,7** |
| Act. Desportiva | | 0 | | | | 0 | 10,6 | 58,3 | | **17,2** |
| Act. Livre orientada | | 4 | | 2,9 | | 4,1 | 0 | 0 | 0 | **1,8** |
| Actividade Doméstica | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | 0 | 0 | **0** |
| Actividades escolares | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,4 | 0 | 0 | 0 | **0,2** |
| Visionam. Televisivo | 1,4 | 2,5 | 0 | 1,7 | 0,1 | 0,1 | 0,8 | 0,3 | 0 | **0,8** |
| Higiéne Pessoal | | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 0 | **0** |
| Refeições | 0,2 | 0 | 0,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | **0,1** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | | | 0 | **0** |
| Outros | 0 | | 0 | | 0 | | | | 0 | **0** |
| **Média Semanal** | | | | | | | | | | 2,7 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal superior a 160 bpm (sexo feminino) | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 0 | 5,8 | 0 | 0 | 8,9 | 0 | 12,7 | 1,1 | | **3,5** |
| Mob. de transporte | 0 | 0,8 | 1,1 | 4,6 | 4,9 | 0,9 | 0 | 0,6 | 1,8 | **1,7** |
| A. Lúdica em casa | 0 | 0,8 | 5,6 | 0,2 | 1,1 | 0 | 0 | 0 | 0,2 | **0,9** |
| A. Lúdica fora casa | 7,1 | 8,4 | 12,1 | 26,8 | 7,9 | 1,1 | 5,7 | 12,1 | 5 | **9,6** |
| Act. Desportiva | | | | | | | | 17,5 | | **17,5** |
| Act. Livre orientada | 0 | 0,3 | 0,8 | 0 | 0 | 0,3 | 0 | | 2,4 | **0,5** |
| Actividade Doméstica | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | | **0,3** |
| Actividades escolares | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | **0** |
| Visionam. Televisivo | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,7 | 0 | 0 | 0,6 | **0,2** |
| Higiéne Pessoal | 0 | | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | **0** |
| Refeições | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,3 | **0,2** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | 0 | | 12,5 | | **6,2** |
| Outros | | 0 | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | **0** |
| **Média Semanal** | | | | | | | | | | 3,1 |

**Percentagem de tempo semanal passado nas diferentes intensidades (Estatuto)**

| Categorias | Percentagem de tempo semanal inferior a 120 bpm (Estatuto Alto) | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 38,9 | 62,2 | 50,4 | 67,1 | 63,2 | 68 | 57,2 | 100 | 75,7 | **64,7** |
| Mob. de transporte | 50,5 | 74,3 | 69,8 | 80,9 | 73,2 | 94,2 | 70,5 | 86,1 | 80,8 | **75,6** |
| A. Lúdica em casa | 54,5 | 73,5 | 28,8 | 81,4 | 92 | 63,8 | 71,5 | 90 | 83,6 | **71** |
| A. Lúdica fora casa | 7,6 | 40,2 | 43,7 | 46,9 | 54 | 37,5 | 48,5 | 78,5 | 48,8 | **45,1** |
| Act. Desportiva | | | | | | 33,5 | | | | **33,5** |
| Act. Livre orientada | | 95,2 | 89,1 | 92,6 | 85,2 | 97,2 | 95 | 93,7 | 90,5 | **92,3** |
| Actividade Doméstica | 70 | 100 | 100 | 90 | 80,8 | | 100 | 90 | 100 | **91,3** |
| Actividades escolares | 56,2 | 100 | | 99,6 | 98,2 | 97,3 | 99,3 | 100 | 100 | **93,8** |
| Visionam. Televisivo | 45,1 | 93,5 | 73,9 | 95 | 89 | 86,2 | 86,7 | 85,1 | 88,9 | **82,6** |
| Higiéne Pessoal | | | 80 | 66,7 | | 86,7 | | 100 | 100 | **86,7** |
| Refeições | 52,8 | 96,2 | 73,9 | 98 | 91,7 | 94,5 | 94,7 | 90 | 96,6 | **87,6** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | | 85,4 | 100 | **92,7** |
| Outros | 61,9 | 62,1 | | | | | 100 | 100 | 98 | **84,4** |
| **Média Semanal** | | | | | | | | | | 77 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal inferior a 120 bpm (Estatuto Baixo) | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 81,1 | 77,1 | 83,5 | 32,6 | 95 | 86,2 | 23,4 | 67,9 | | **68,4** |
| Mob. de transporte | 79,8 | 56,8 | 95,2 | 48,3 | 63,2 | 78,8 | 70 | 64,9 | 52,4 | **67,7** |
| A. Lúdica em casa | 79,3 | 77,9 | 70 | 95,4 | 69,6 | 74,2 | 89,8 | 97 | 73,5 | **80,8** |
| A. Lúdica fora casa | 59,2 | 46,3 | 36,9 | 32,3 | 52 | 48,5 | 45,7 | 35,7 | 54,5 | **45,7** |
| Act. Desportiva | 32,7 | | | | 68,3 | 1,7 | | 22,6 | | **31,3** |
| Act. Livre orientada | 84,1 | 100 | | | 46,4 | 93,3 | 78,7 | | 49,2 | **75,3** |
| Actividade Doméstica | 89,3 | 98 | 100 | 91,3 | | 100 | 94,2 | 87,1 | | **94,3** |
| Actividades escolares | 100 | 100 | 99 | 99 | 63,9 | 98,5 | 94,2 | 94,3 | 95,9 | **93,9** |
| Visionam. Televisivo | 85,3 | 95,9 | 96 | 89,9 | 90,4 | 97,5 | 87,5 | 68,2 | 81,3 | **88** |
| Higiéne Pessoal | | 72 | 93,1 | 95 | | 70 | | 53,3 | | **76,7** |
| Refeições | 82,7 | 98,4 | 96,4 | 96,8 | 94,1 | 95,7 | 89,6 | 83,8 | 73,8 | **90,1** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | | 5 | | **5** |
| Outros | | | 100 | 99,4 | | | 71,8 | 90 | 100 | **92,2** |
| **Média Semanal** | | | | | | | | | | 70 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal entre 120 e 160 bpm (Estatuto Alto) | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 60,2 | 32 | 49,6 | 32,9 | 36,8 | 27,2 | 33,9 | 0 | 23,3 | **32,9** |
| Mob. de transporte | 43,3 | 24,8 | 29,1 | 14,5 | 26,8 | 5,8 | 24,6 | 13 | 15,4 | **21,9** |
| A. Lúdica em casa | 41,7 | 25,8 | 65,6 | 18,4 | 7,7 | 34,3 | 27,4 | 10 | 15,2 | **27,3** |
| A. Lúdica fora casa | 80,2 | 51,4 | 44,2 | 26,3 | 43,2 | 48,2 | 43,6 | 20,4 | 38,8 | **44** |
| Act. Desportiva | | | | | | 55,9 | | | | **55,9** |
| Act. Livre orientada | | 4,5 | 10,1 | 7,4 | 11,9 | 2,8 | 5 | 6 | 9,5 | **7,2** |
| Actividade Doméstica | 30 | 0 | 0 | 10 | 19,2 | | 0 | 10 | 0 | **8,7** |
| Actividades escolares | 43,8 | 0 | | 0,4 | 1,8 | 2,7 | 0,7 | 0 | 0 | **6,2** |
| Visionam. Televisivo | 53,5 | 6,5 | 26,1 | 5 | 9,3 | 13 | 13,3 | 14,2 | 11,1 | **16,9** |
| Higiéne Pessoal | | | 20 | 33,3 | | 13,3 | | 0 | 0 | **13,3** |
| Refeições | 47 | 3,8 | 24,1 | 2 | 8,3 | 5,5 | 5,3 | 10 | 3,4 | **12,2** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | | 14,6 | 0 | **7,3** |
| Outros | 38,1 | 37,9 | | | | | 0 | 0 | 2 | **15,6** |
| **Média Semanal** | | | | | | | | | | 20,7 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal entre 120 e 160 bpm (Estatuto Baixo) | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 12,8 | 22,9 | 16,5 | 42,9 | 5 | 13,8 | 63,9 | 31 | | **26,1** |
| Mob. de transporte | 19,9 | 43,1 | 4,8 | 51,7 | 35,6 | 21,2 | 30 | 34,5 | 45,8 | **31,9** |
| A. Lúdica em casa | 20,7 | 22,1 | 28 | 4,6 | 29,3 | 24,3 | 10,2 | 3 | 26,3 | **18,7** |
| A. Lúdica fora casa | 37,1 | 46,6 | 54,6 | 58,2 | 42 | 42,5 | 48,6 | 52,2 | 40,5 | **46,9** |
| Act. Desportiva | 67,3 | | | | 31,7 | 40 | | 59,9 | | **49,7** |
| Act. Livre orientada | 11,8 | 0 | | | 49,5 | 6,7 | 21,3 | | 48,4 | **23** |
| Actividade Doméstica | 10,7 | 2 | 0 | 8,7 | | 0 | 5,8 | 10,9 | | **5,4** |
| Actividades escolares | 0 | 0 | 1 | 1 | 34,7 | 1,5 | 5,8 | 5,7 | 4,1 | **6** |
| Visionam. Televisivo | 12,3 | 4,1 | 4 | 10 | 9,5 | 2,2 | 12,5 | 31,8 | 18,1 | **11,6** |
| Higiéne Pessoal | | 28 | 6,9 | 5 | | 30 | | 46,7 | | **23,3** |
| Refeições | 17,3 | 1,6 | 3,5 | 3,2 | 5,9 | 4,3 | 10,4 | 16,2 | 25,9 | **9,8** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | | 82,5 | | **82,5** |
| Outros | | | 0 | 0,6 | | | 28,2 | 10 | 0 | **7,8** |
| **Média Semanal** | | | | | | | | | | 26,4 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal superior a 160 bpm (Estatuto Alto) | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 0,9 | 5,8 | 0 | 0 | 0 | 4,8 | 8,9 | 0 | 1 | **2,4** |
| Mob. de transporte | 6,2 | 0,8 | 1,1 | 4,6 | 0 | 0 | 4,9 | 0,9 | 3,8 | **2,5** |
| A. Lúdica em casa | 3,8 | 0,8 | 5,6 | 0,2 | 0,3 | 1,9 | 1,1 | 0 | 1,2 | **1,7** |
| A. Lúdica fora casa | 12,3 | 8,4 | 12,1 | 26,8 | 2,8 | 14,3 | 7,9 | 1,1 | 12,4 | **10,9** |
| Act. Desportiva | | | | | | 10,6 | | | | **10,6** |
| Act. Livre orientada | | 0,3 | 0,8 | 0 | 2,9 | 0 | 0 | 0,3 | 0 | **0,5** |
| Actividade Doméstica | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | **0** |
| Actividades escolares | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | **0** |
| Visionam. Televisivo | 1,4 | 0 | 0 | 0 | 1,7 | 0,8 | 0 | 0,7 | 0 | **0,5** |
| Higiéne Pessoal | | | 0 | 0 | | 0 | | 0 | 0 | **0** |
| Refeições | 0,2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | **0,2** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | | 0 | 0 | **0** |
| Outros | 0 | 0 | | | | | 0 | 0 | 0 | **0** |
| **Média Semanal** | | | | | | | | | | 2,3 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal superior a 160 bpm (Estatuto Baixo) | | | | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 6,1 | 0 | 0 | 24,5 | 0 | 0 | 12,7 | 1,1 | | **5,5** |
| Mob. de transporte | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 1,2 | 0 | 0 | 0,6 | 1,8 | **0,4** |
| A. Lúdica em casa | 0 | 0 | 2 | 0 | 1,1 | 1,5 | 0 | 0 | 0,2 | **0,5** |
| A. Lúdica fora casa | 3,7 | 7,1 | 8,5 | 9,5 | 6 | 9 | 5,7 | 12,1 | 5 | **7,4** |
| Act. Desportiva | 0 | | | | 0 | 58,3 | | 17,5 | | **19** |
| Act. Livre orientada | 4 | 0 | | | 4,1 | 0 | 0 | | 2,4 | **1,7** |
| Actividade Doméstica | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 | 2 | | **0,3** |
| Actividades escolares | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,4 | 0 | 0 | 0 | 0 | **0,1** |
| Visionam. Televisivo | 2,5 | 0 | 0 | 0,1 | 0,1 | 0,3 | 0 | 0 | 0,6 | **0,4** |
| Higiéne Pessoal | | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | **0** |
| Refeições | 0 | 0 | 0,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,3 | **0,1** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | | 12,5 | | **12,5** |
| Outros | | | 0 | 0 | | | 0 | 0 | 0 | **0** |
| **Média Semanal** | | | | | | | | | | 3,7 |

**Percentagem de tempo semanal passado nas diferentes intensidades (Idade)**

| Categorias | Percentagem de tempo semanal inferior a 120 bpm (8 anos) | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 81,1 | 50,4 | 63,2 | 95 | 100 | | **77,9** |
| Mob. de transporte | 79,8 | 69,8 | 73,2 | 63,2 | 86,1 | 52,4 | **70,7** |
| A. Lúdica em casa | 79,3 | 28,8 | 92 | 69,6 | 90 | 73,5 | **72,2** |
| A. Lúdica fora casa | 59,2 | 43,7 | 54 | 52 | 78,5 | 54,5 | **57** |
| Act. Desportiva | 32,7 | | | 68,3 | | | **50,5** |
| Act. Livre orientada | 84,1 | 89,1 | 85,2 | 46,4 | 93,7 | 49,2 | **74,6** |
| Actividade Doméstica | 89,3 | 100 | 80,8 | | 90 | | **90** |
| Actividades escolares | 100 | | 98,2 | 63,9 | 100 | 95,9 | **91,6** |
| Visionam. Televisivo | 85,3 | 73,9 | 89 | 90,4 | 85,1 | 81,3 | **84,2** |
| Higiéne Pessoal | | 80 | | | 100 | | **90** |
| Refeições | 82,7 | 73,9 | 91,7 | 94,1 | 90 | 73,8 | **84,4** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | 85,4 | | **85,4** |
| Outros | | | | | 100 | 100 | **100** |
| **Média Semanal** | | | | | | | 79,1 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal inferior a 120 bpm (10 anos) | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 38,9 | 83,5 | 57,2 | 75,7 | 23,4 | 67,9 | **57,8** |
| Mob. de transporte | 50,5 | 95,2 | 70,5 | 80,8 | 70 | 64,9 | **72** |
| A. Lúdica em casa | 54,5 | 70 | 71,5 | 83,6 | 89,8 | 97 | **77,7** |
| A. Lúdica fora casa | 7,6 | 36,9 | 48,5 | 48,8 | 45,7 | 35,7 | **37,2** |
| Act. Desportiva | | | | | | 22,6 | **22,6** |
| Act. Livre orientada | | | 95 | 90,5 | 78,7 | | **88,1** |
| Actividade Doméstica | 70 | 100 | 100 | 100 | 94,2 | 87,1 | **91,9** |
| Actividades escolares | 56,2 | 99 | 99,3 | 100 | 94,2 | 94,3 | **90,5** |
| Visionam. Televisivo | 45,1 | 96 | 86,7 | 88,9 | 87,5 | 68,2 | **78,8** |
| Higiéne Pessoal | | 93,1 | | 100 | | 53,3 | **82,1** |
| Refeições | 52,8 | 96,4 | 94,7 | 96,6 | 89,6 | 83,8 | **85,6** |
| Assistir a Espectáculos | | | | 100 | | 5 | **52,5** |
| Outros | 61,9 | 100 | 100 | 98 | 71,8 | 90 | **87** |
| **Média Semanal** | | | | | | | 71,1 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal inferior a 120 bpm (12 anos) | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 77,1 | 62,2 | 67,1 | 32,6 | 68 | 86,2 | **65,5** |
| Mob. de transporte | 56,8 | 74,3 | 80,9 | 48,3 | 94,2 | 78,8 | **72,2** |
| A. Lúdica em casa | 77,9 | 73,5 | 81,4 | 95,4 | 63,8 | 74,2 | **77,7** |
| A. Lúdica fora casa | 46,3 | 40,2 | 46,9 | 32,3 | 37,5 | 48,5 | **42** |
| Act. Desportiva | | | | | 33,5 | 1,7 | **17,6** |
| Act. Livre orientada | 100 | 95,2 | 92,6 | | 97,2 | 93,3 | **95,6** |
| Actividade Doméstica | 98 | 100 | 90 | 91,3 | | 100 | **95,9** |
| Actividades escolares | 100 | 100 | 99,6 | 99 | 97,3 | 98,5 | **99,1** |
| Visionam. Televisivo | 95,9 | 93,5 | 95 | 89,9 | 86,2 | 97,5 | **93** |
| Higiéne Pessoal | 72 | | 66,7 | 95 | 86,7 | 70 | **78,1** |
| Refeições | 98,4 | 96,2 | 98 | 96,8 | 94,5 | 95,7 | **96,6** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | |
| Outros | | 62,1 | | 99,4 | | | **80,8** |
| **Média Semanal** | | | | | | | 76,2 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal entre 120 e 160 bpm (8 anos) | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 12,8 | 49,6 | 36,8 | 5 | 0 | | **20,9** |
| Mob. de transporte | 19,9 | 29,1 | 26,8 | 35,6 | 13 | 45,8 | **28,4** |
| A. Lúdica em casa | 20,7 | 65,6 | 7,7 | 29,3 | 10 | 26,3 | **26,6** |
| A. Lúdica fora casa | 37,1 | 44,2 | 43,2 | 42 | 20,4 | 40,5 | **37,9** |
| Act. Desportiva | 67,3 | | | 31,7 | | | **49,5** |
| Act. Livre orientada | 11,8 | 10,1 | 11,9 | 49,5 | 6 | 48,4 | **23** |
| Actividade Doméstica | 10,7 | 0 | 19,2 | | 10 | | **10** |
| Actividades escolares | 0 | | 1,8 | 34,7 | 0 | 4,1 | **8,1** |
| Visionam. Televisivo | 12,3 | 26,1 | 9,3 | 9,5 | 14,2 | 18,1 | **14,9** |
| Higiéne Pessoal | | 20 | | | 0 | | **10** |
| Refeições | 17,3 | 24,1 | 8,3 | 5,9 | 10 | 25,9 | **15,2** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | 14,6 | | **14,6** |
| Outros | | | | | 0 | 0 | **0** |
| **Média Semanal** | | | | | | | 19,9 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal entre 120 e 160 bpm (10 anos) | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 60,2 | 16,5 | 33,9 | 23,3 | 63,9 | 31 | **38,1** |
| Mob. de transporte | 43,3 | 4,8 | 24,6 | 15,4 | 30 | 34,5 | **25,4** |
| A. Lúdica em casa | 41,7 | 28 | 27,4 | 15,2 | 10,2 | 3 | **20,9** |
| A. Lúdica fora casa | 80,2 | 54,6 | 43,6 | 38,8 | 48,6 | 52,2 | **53** |
| Act. Desportiva | | | | | | 59,9 | **59,9** |
| Act. Livre orientada | | | 5 | 9,5 | 21,3 | | **11,9** |
| Actividade Doméstica | 30 | 0 | 0 | 0 | 5,8 | 10,9 | **7,8** |
| Actividades escolares | 43,8 | 1 | 0,7 | 0 | 5,8 | 5,7 | **9,5** |
| Visionam. Televisivo | 53,5 | 4 | 13,3 | 11,1 | 12,5 | 31,8 | **21** |
| Higiéne Pessoal | | 6,9 | | 0 | | 46,7 | **17,9** |
| Refeições | 47 | 3,5 | 5,3 | 3,4 | 10,4 | 16,2 | **14,3** |
| Assistir a Espectáculos | | | | 0 | | 82,5 | **41,3** |
| Outros | 38,1 | 0 | 0 | 2 | 28,2 | 10 | **13** |
| **Média Semanal** | | | | | | | 25,7 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal entre 120 e 160 bpm (12 anos) | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 22,9 | 32 | 32,9 | 42,9 | 27,2 | 13,8 | **28,6** |
| Mob. de transporte | 43,1 | 24,8 | 14,5 | 51,7 | 5,8 | 21,2 | **26,9** |
| A. Lúdica em casa | 22,1 | 25,8 | 18,4 | 4,6 | 34,3 | 24,3 | **21,6** |
| A. Lúdica fora casa | 46,6 | 51,4 | 26,3 | 58,2 | 48,2 | 42,5 | **45,5** |
| Act. Desportiva | | | | | 55,9 | 40 | **48** |
| Act. Livre orientada | 0 | 4,5 | 7,4 | | 2,8 | 6,7 | **4,3** |
| Actividade Doméstica | 2 | 0 | 10 | 8,7 | | 0 | **4,1** |
| Actividades escolares | 0 | 0 | 0,4 | 1 | 2,7 | 1,5 | **0,9** |
| Visionam. Televisivo | 4,1 | 6,5 | 5 | 10 | 13 | 2,2 | **6,8** |
| Higiéne Pessoal | 28 | | 33,3 | 5 | 13,3 | 30 | **21,9** |
| Refeições | 1,6 | 3,8 | 2 | 3,2 | 5,5 | 4,3 | **3,4** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | |
| Outros | | 37,9 | | 0,6 | | | **19,2** |
| **Média Semanal** | | | | | | | 19,3 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal superior a 160 bpm (8 anos) | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 6,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | | **1,2** |
| Mob. de transporte | 0,3 | 1,1 | 0 | 1,2 | 0,9 | 1,8 | **0,9** |
| A. Lúdica em casa | 0 | 5,6 | 0,3 | 1,1 | 0 | 0,2 | **1,2** |
| A. Lúdica fora casa | 3,7 | 12,1 | 2,8 | 6 | 1,1 | 5 | **5,1** |
| Act. Desportiva | 0 | | | 0 | | | **0** |
| Act. Livre orientada | 4 | 0,8 | 2,9 | 4,1 | 0,3 | 2,4 | **2,4** |
| Actividade Doméstica | 0 | 0 | 0 | | 0 | | **0** |
| Actividades escolares | 0 | | 0 | 1,4 | 0 | 0 | **0,3** |
| Visionam. Televisivo | 2,5 | 0 | 1,7 | 0,1 | 0,7 | 0,6 | **0,9** |
| Higiéne Pessoal | | 0 | | | 0 | | **0** |
| Refeições | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0,3 | **0,4** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | 0 | | **0** |
| Outros | | | | | 0 | 0 | **0** |
| **Média Semanal** | | | | | | | 1 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal superior a 160 bpm (10 anos) | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 0,9 | 0 | 8,9 | 1 | 12,7 | 1,1 | **4,1** |
| Mob. de transporte | 6,2 | 0 | 4,9 | 3,8 | 0 | 0,6 | **2,6** |
| A. Lúdica em casa | 3,8 | 2 | 1,1 | 1,2 | 0 | 0 | **1,4** |
| A. Lúdica fora casa | 12,3 | 8,5 | 7,9 | 12,4 | 5,7 | 12,1 | **9,8** |
| Act. Desportiva | | | | | | 17,5 | **17,5** |
| Act. Livre orientada | | | 0 | 0 | 0 | | **0** |
| Actividade Doméstica | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | **0,3** |
| Actividades escolares | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | **0** |
| Visionam. Televisivo | 1,4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | **0,2** |
| Higiéne Pessoal | | 0 | | 0 | | 0 | **0** |
| Refeições | 0,2 | 0,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | **0,1** |
| Assistir a Espectáculos | | | | 0 | | 12,5 | **6,2** |
| Outros | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | **0** |
| **Média Semanal** | | | | | | | 3,2 |

| Categorias | Percentagem de tempo semanal superior a 160 bpm (12 anos) | | | | | | Média Final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mobilidade a pé | 0 | 5,8 | 0 | 24,5 | 4,8 | 0 | **5,9** |
| Mob. de transporte | 0 | 0,8 | 4,6 | 0 | 0 | 0 | **0,9** |
| A. Lúdica em casa | 0 | 0,8 | 0,2 | 0 | 1,9 | 1,5 | **0,7** |
| A. Lúdica fora casa | 7,1 | 8,4 | 26,8 | 9,5 | 14,3 | 9 | **12,5** |
| Act. Desportiva | | | | | 10,6 | 58,3 | **34,4** |
| Act. Livre orientada | 0 | 0,3 | 0 | | 0 | 0 | **0,1** |
| Actividade Doméstica | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | **0** |
| Actividades escolares | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | **0** |
| Visionam. Televisivo | 0 | 0 | 0 | 0,1 | 0,8 | 0,3 | **0,2** |
| Higiéne Pessoal | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | **0** |
| Refeições | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | **0** |
| Assistir a Espectáculos | | | | | | | |
| Outros | | 0 | | 0 | | | **0** |
| **Média Semanal** | | | | | | | 4,5 |

# ANEXO 15

## Provas estatísticas

# ANEXO 15.1

## Provas estatísticas da percentagem de tempo passado nas diferentes categorias

# Explore

### Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| MPE | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

### Descriptives

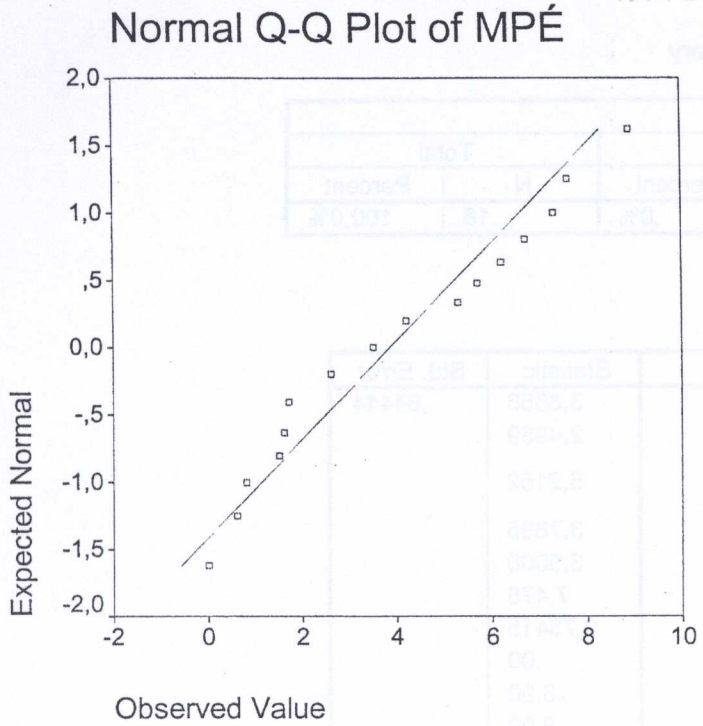
| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| MPE | Mean | | 3,8556 | ,64444 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 2,4959 | |
| | | Upper Bound | 5,2152 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 3,7895 | |
| | Median | | 3,5000 | |
| | Variance | | 7,476 | |
| | Std. Deviation | | 2,73415 | |
| | Minimum | | ,00 | |
| | Maximum | | 8,90 | |
| | Range | | 8,90 | |
| | Interquartile Range | | 4,7500 | |
| | Skewness | | ,324 | ,536 |
| | Kurtosis | | -1,184 | 1,038 |

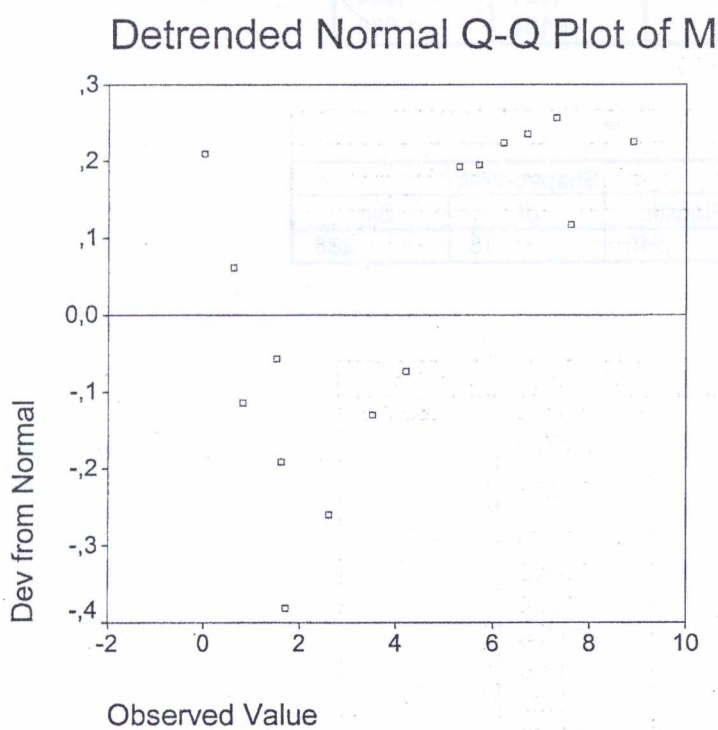
### Tests of Normality

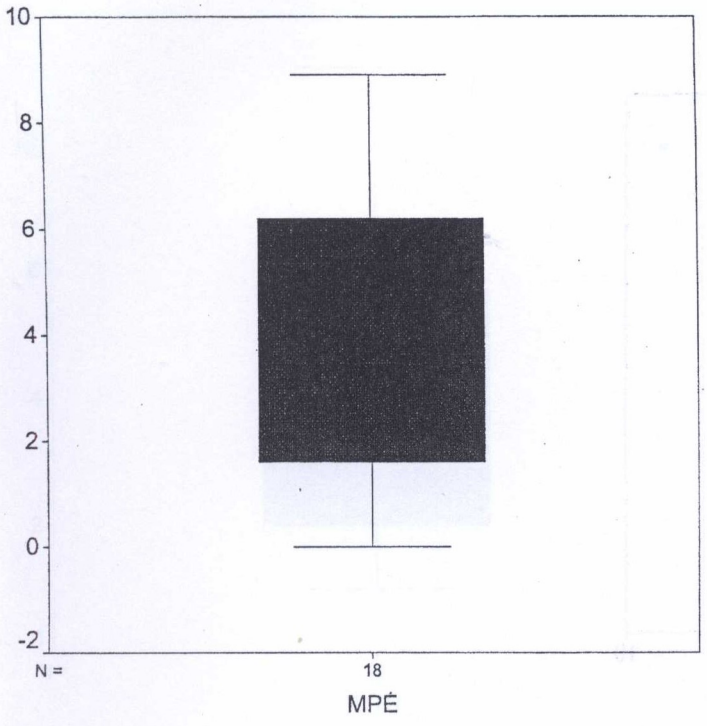
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| MPE | ,174 | 18 | ,158 | ,940 | 18 | ,286 |

a. Lilliefors Significance Correction

# MPÉ


Normal Q-Q Plot of MPÉ
Expected Normal
2,0
1,5
1,0
,5
0,0
-,5
-1,0
-1,5
-2,0
-2
0
2
4
6
8
10
Observed Value


Detrended Normal Q-Q Plot of M
Dev from Normal
,3
,2
,1
0,0
-,1
-,2
-,3
-,4
-2
0
2
4
6
8
10
Observed Value




# Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| MTR | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

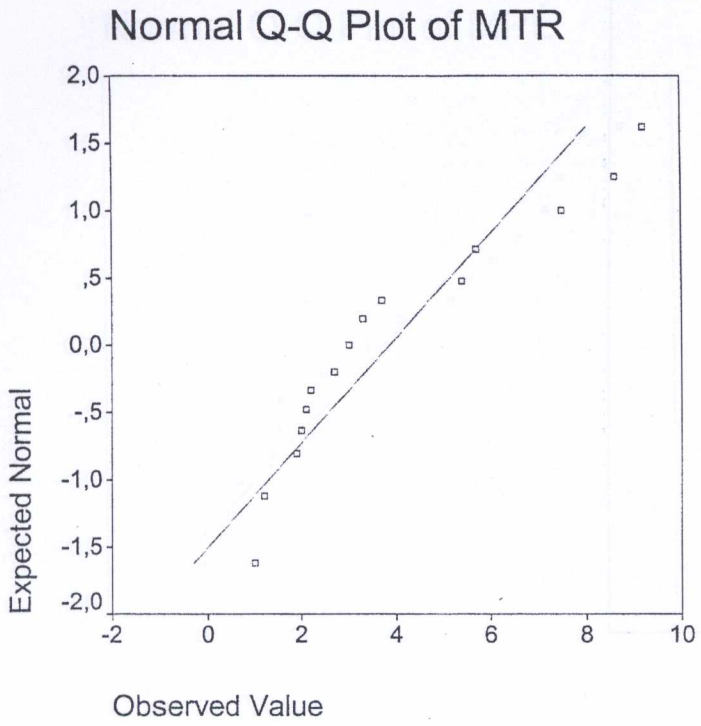
**Descriptives**

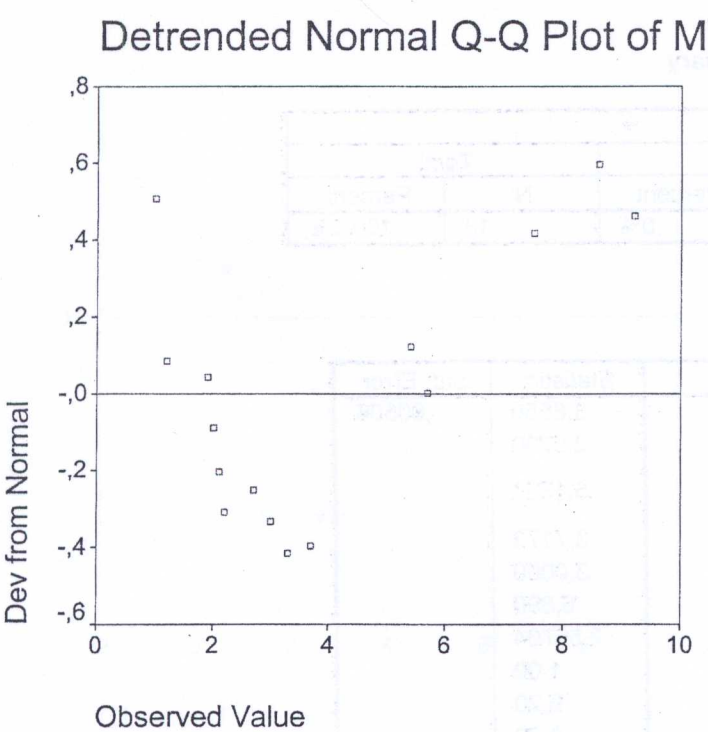
| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| MTR | Mean | | 3,8556 | ,60506 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 2,5790 | |
| | | Upper Bound | 5,1321 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 3,7173 | |
| | Median | | 3,0000 | |
| | Variance | | 6,590 | |
| | Std. Deviation | | 2,56704 | |
| | Minimum | | 1,00 | |
| | Maximum | | 9,20 | |
| | Range | | 8,20 | |
| | Interquartile Range | | 3,7250 | |
| | Skewness | | ,925 | ,536 |
| | Kurtosis | | -,253 | 1,038 |

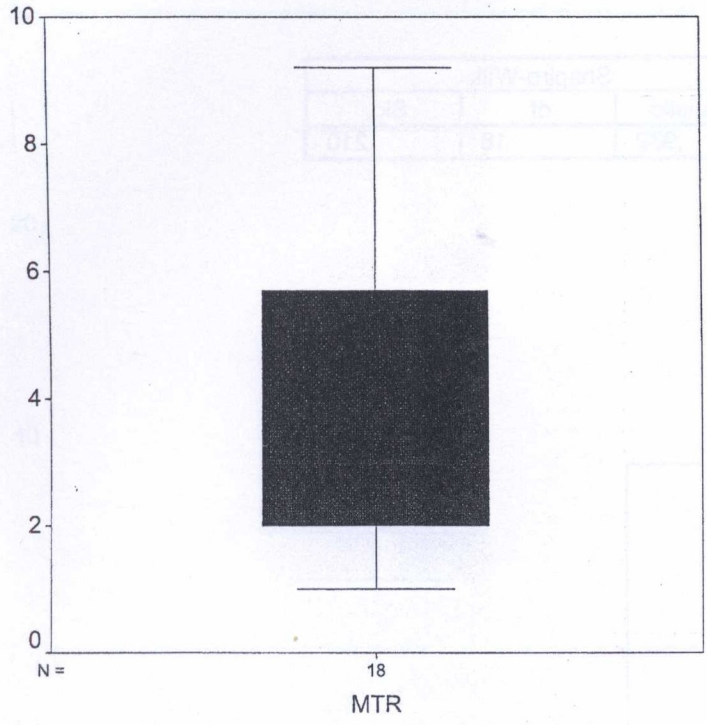
**Tests of Normality**

| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| MTR | ,197 | 18 | ,064 | ,880 | 18 | ,026 |

a. Lilliefors Significance Correction


Normal Q-Q Plot of MTR
Expected Normal
Observed Value
2,0
1,5
1,0
,5
0,0
-,5
-1,0
-1,5
-2,0
-2
0
2
4
6
8
10


Detrended Normal Q-Q Plot of M
Dev from Normal
Observed Value
,8
,6
,4
,2
-,0
-,2
-,4
-,6
0
2
4
6
8
10




# Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| AL_C | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| AL_C | Mean | | 10,6611 | 1,42856 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 7,6471 | |
| | | Upper Bound | 13,6751 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 10,3123 | |
| | Median | | 10,4500 | |
| | Variance | | 36,734 | |
| | Std. Deviation | | 6,06088 | |
| | Minimum | | 3,20 | |
| | Maximum | | 24,40 | |
| | Range | | 21,20 | |
| | Interquartile Range | | 8,6500 | |
| | Skewness | | ,728 | ,536 |
| | Kurtosis | | -,004 | 1,038 |

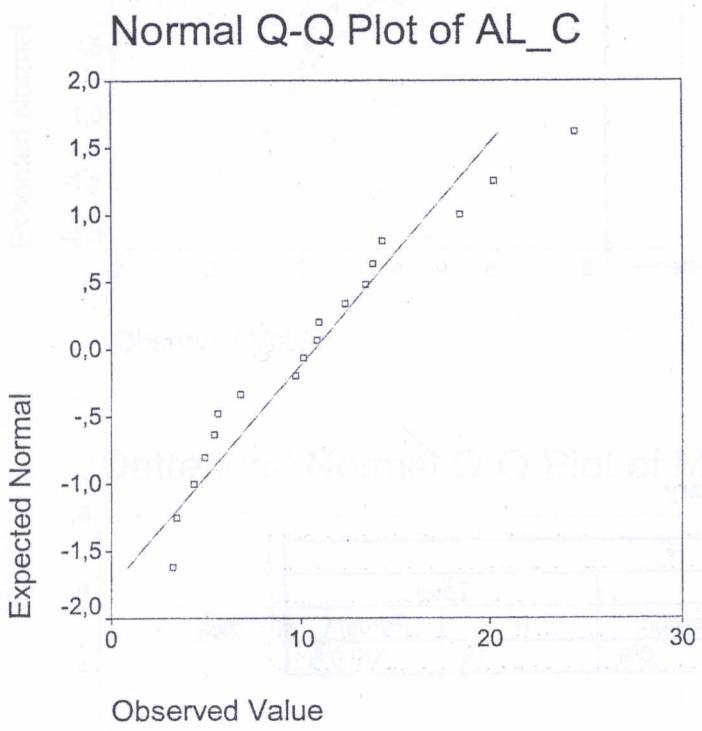
**Tests of Normality**

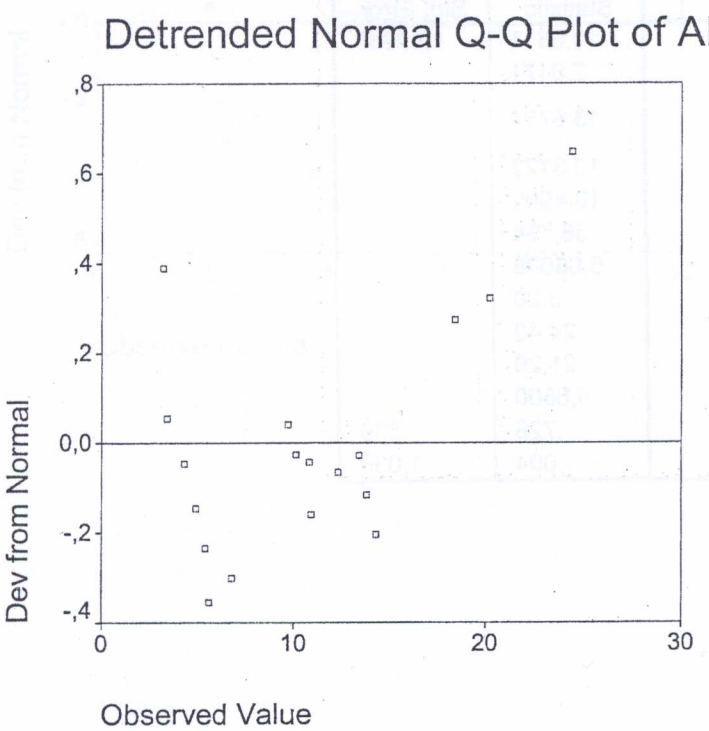
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| AL_C | ,131 | 18 | ,200* | ,932 | 18 | ,210 |

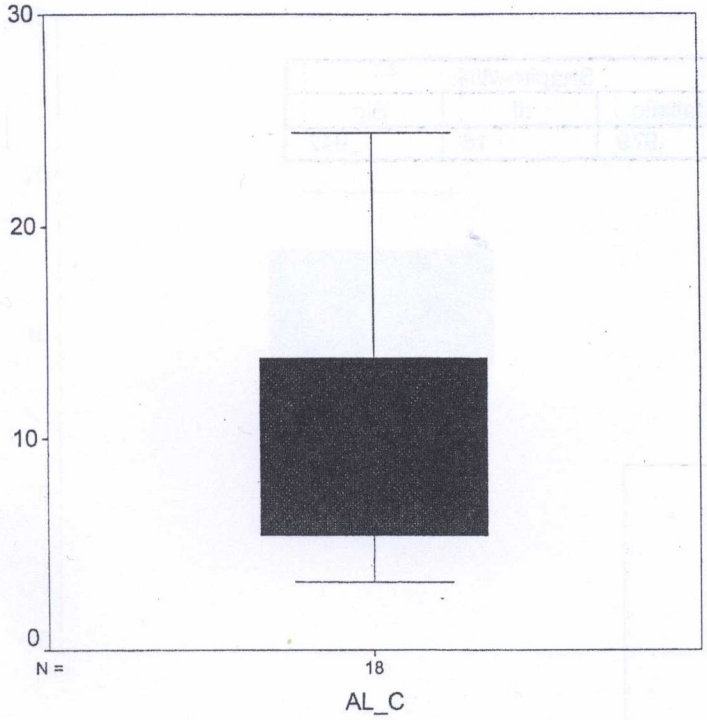
*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## AL_C






# Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| AL_FC | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| AL_FC | Mean | | 11,4556 | 1,56886 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 8,1456 | |
| | | Upper Bound | 14,7656 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 11,2451 | |
| | Median | | 11,3000 | |
| | Variance | | 44,304 | |
| | Std. Deviation | | 6,65611 | |
| | Minimum | | ,00 | |
| | Maximum | | 26,70 | |
| | Range | | 26,70 | |
| | Interquartile Range | | 8,1000 | |
| | Skewness | | ,305 | ,536 |
| | Kurtosis | | ,337 | 1,038 |

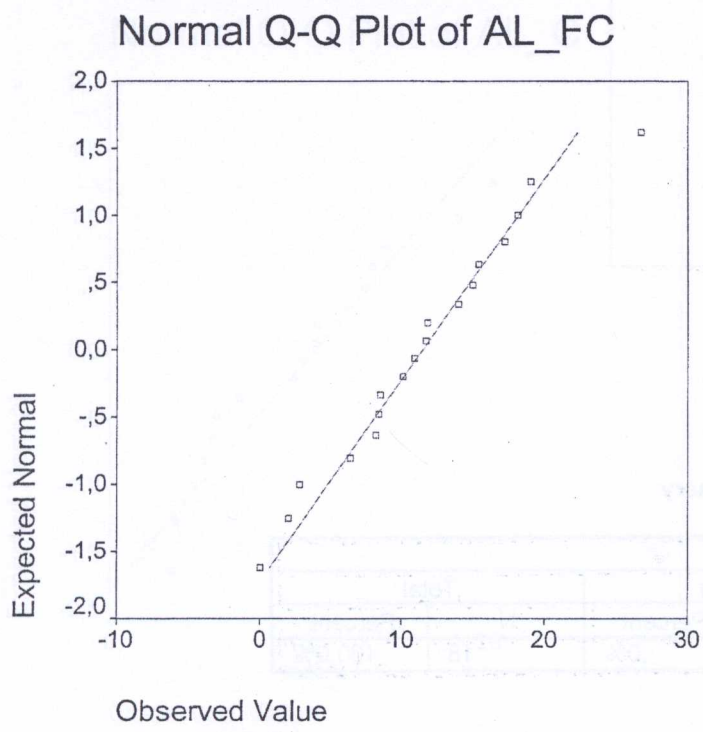
**Tests of Normality**

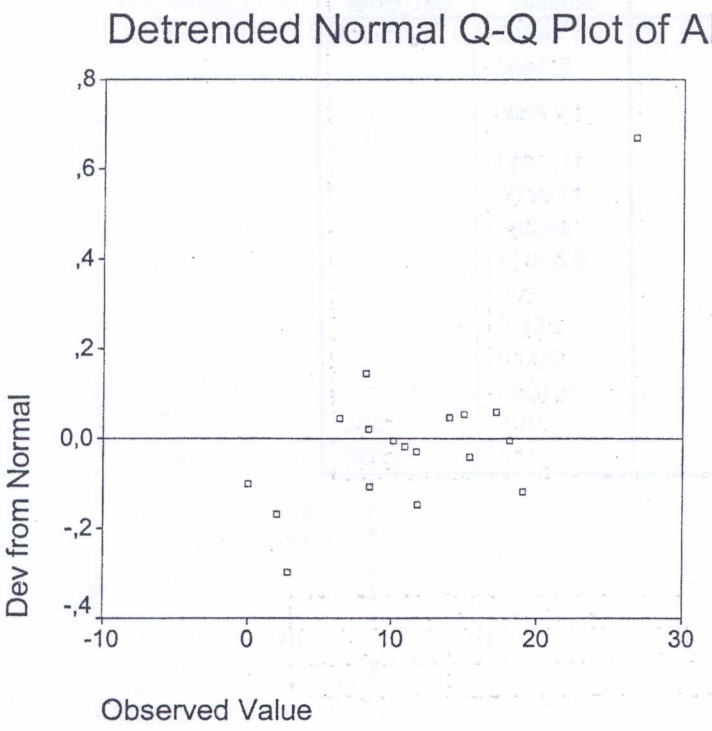
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| AL_FC | ,090 | 18 | ,200* | ,979 | 18 | ,942 |

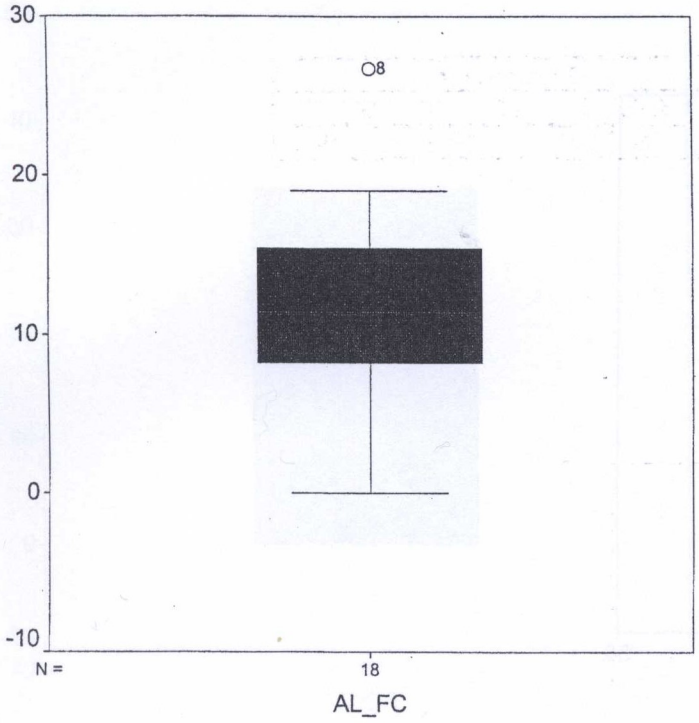
*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## AL_FC






# Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| ALOR | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

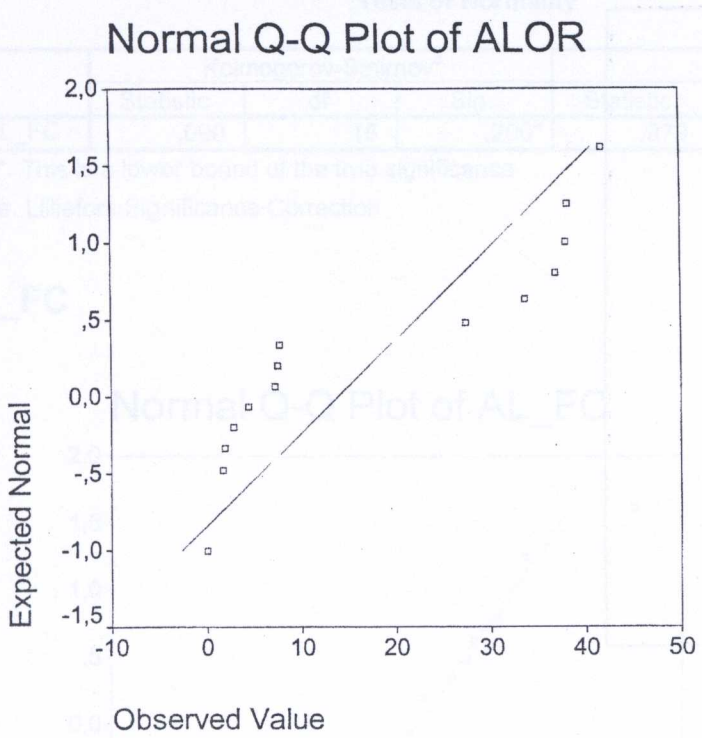
**Descriptives**

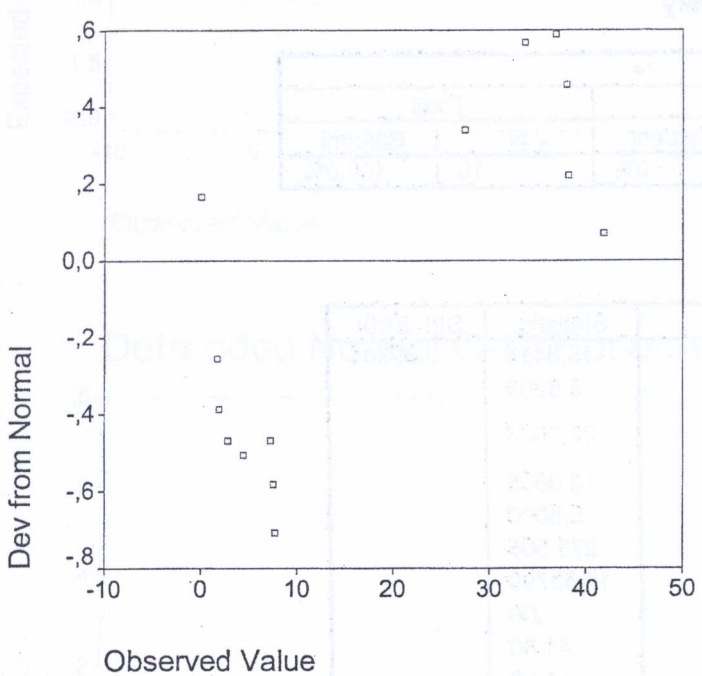
| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| ALOR | Mean | | 13,8444 | 3,89804 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 5,6203 | |
| | | Upper Bound | 22,0686 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 13,0605 | |
| | Median | | 5,8000 | |
| | Variance | | 273,505 | |
| | Std. Deviation | | 16,53799 | |
| | Minimum | | ,00 | |
| | Maximum | | 41,80 | |
| | Range | | 41,80 | |
| | Interquartile Range | | 34,5000 | |
| | Skewness | | ,779 | ,536 |
| | Kurtosis | | -1,339 | 1,038 |

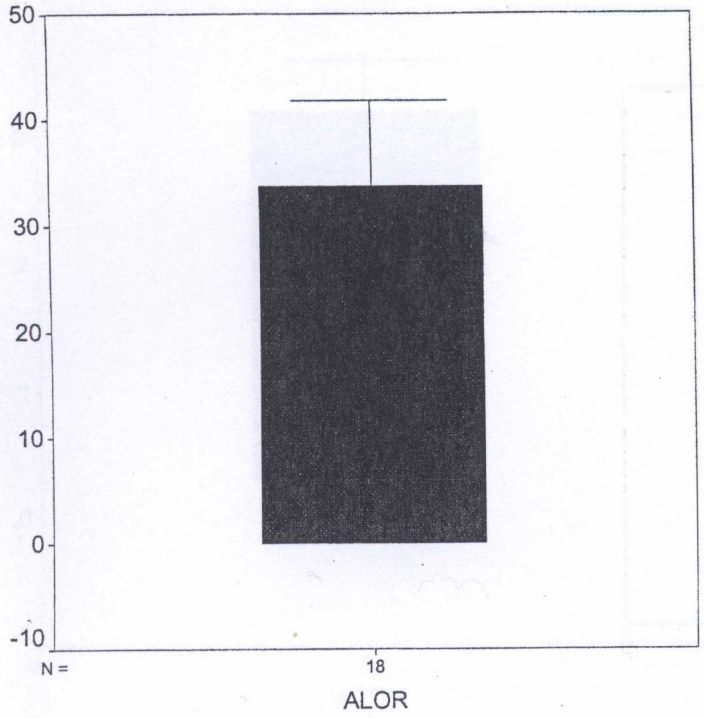
**Tests of Normality**

| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| ALOR | ,312 | 18 | ,000 | ,754 | 18 | ,000 |

a. Lilliefors Significance Correction


Normal Q-Q Plot of ALOR
Expected Normal
Observed Value
2,0
1,5
1,0
,5
0,0
-,5
-1,0
-1,5
-10
0
10
20
30
40
50


Detrended Normal Q-Q Plot of AI
Dev from Normal
Observed Value
,6
,4
,2
0,0
-,2
-,4
-,6
-,8
-10
0
10
20
30
40
50




# Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| ADOM | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

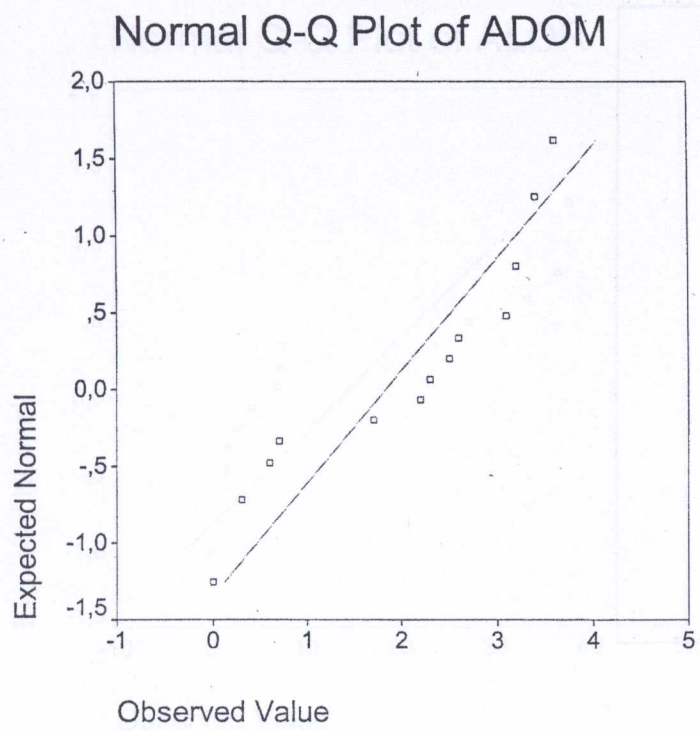
**Descriptives**

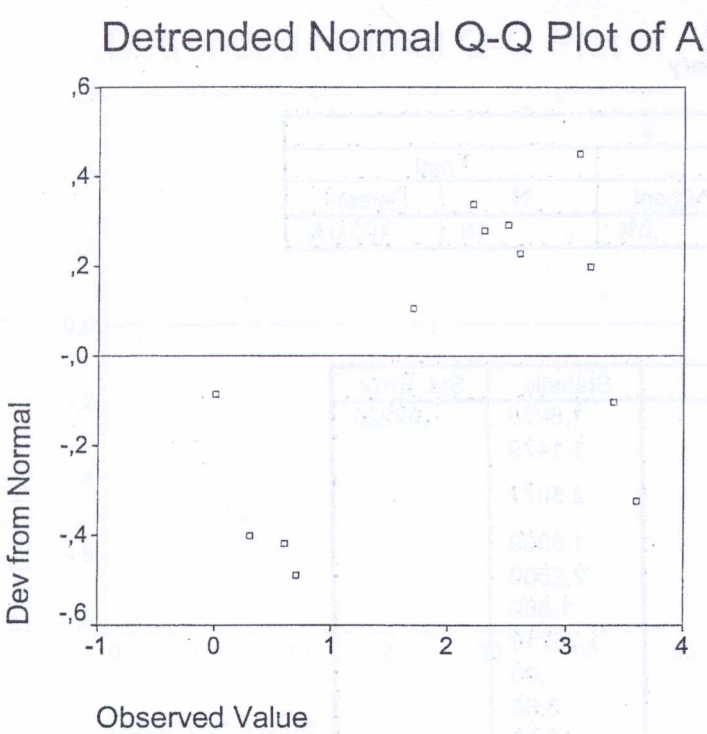
| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| ADOM | Mean | | 1,8278 | ,32225 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 1,1479 | |
| | | Upper Bound | 2,5077 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 1,8309 | |
| | Median | | 2,2500 | |
| | Variance | | 1,869 | |
| | Std. Deviation | | 1,36718 | |
| | Minimum | | ,00 | |
| | Maximum | | 3,60 | |
| | Range | | 3,60 | |
| | Interquartile Range | | 2,9000 | |
| | Skewness | | -,221 | ,536 |
| | Kurtosis | | -1,738 | 1,038 |

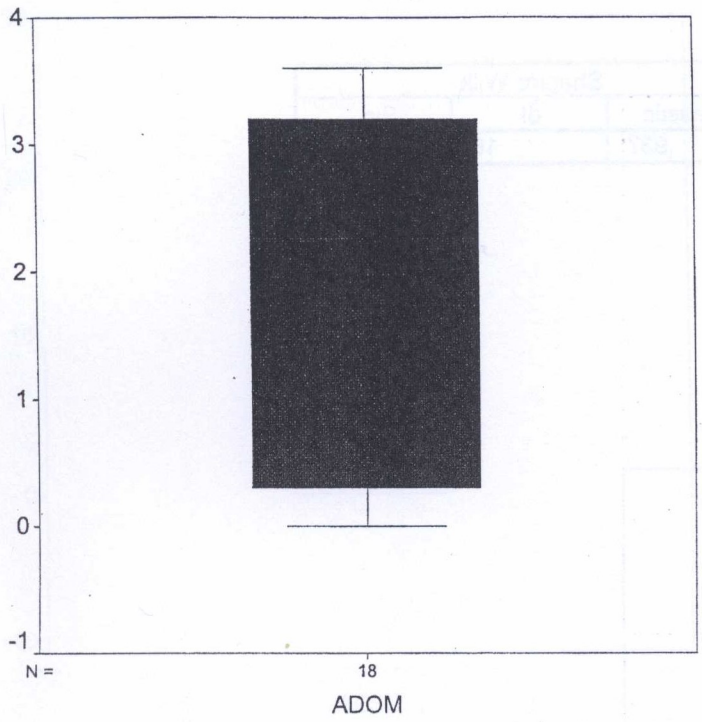
**Tests of Normality**

| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| ADOM | ,184 | 18 | ,109 | ,861 | 18 | ,013 |

a. Lilliefors Significance Correction


Normal Q-Q Plot of ADOM
Expected Normal
2,0
1,5
1,0
,5
0,0
-,5
-1,0
-1,5
-1
0
1
2
3
4
5
Observed Value


Detrended Normal Q-Q Plot of AD
Dev from Normal
,6
,4
,2
-,0
-,2
-,4
-,6
-1
0
1
2
3
4
Observed Value




# Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| AESC | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| AESC | Mean | | 9,7667 | 1,44862 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 6,7103 | |
| | | Upper Bound | 12,8230 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 9,7685 | |
| | Median | | 9,1500 | |
| | Variance | | 37,773 | |
| | Std. Deviation | | 6,14597 | |
| | Minimum | | ,00 | |
| | Maximum | | 19,50 | |
| | Range | | 19,50 | |
| | Interquartile Range | | 9,4500 | |
| | Skewness | | -,007 | ,536 |
| | Kurtosis | | -,926 | 1,038 |

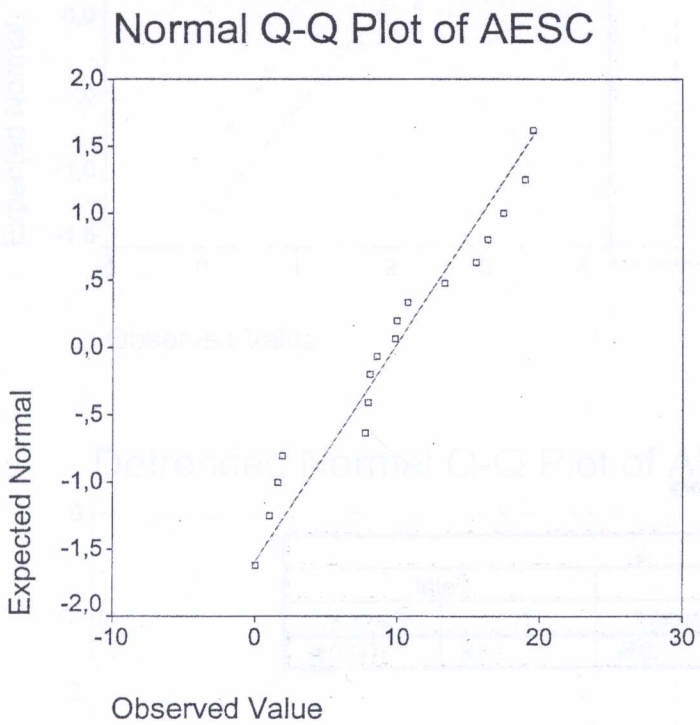
**Tests of Normality**

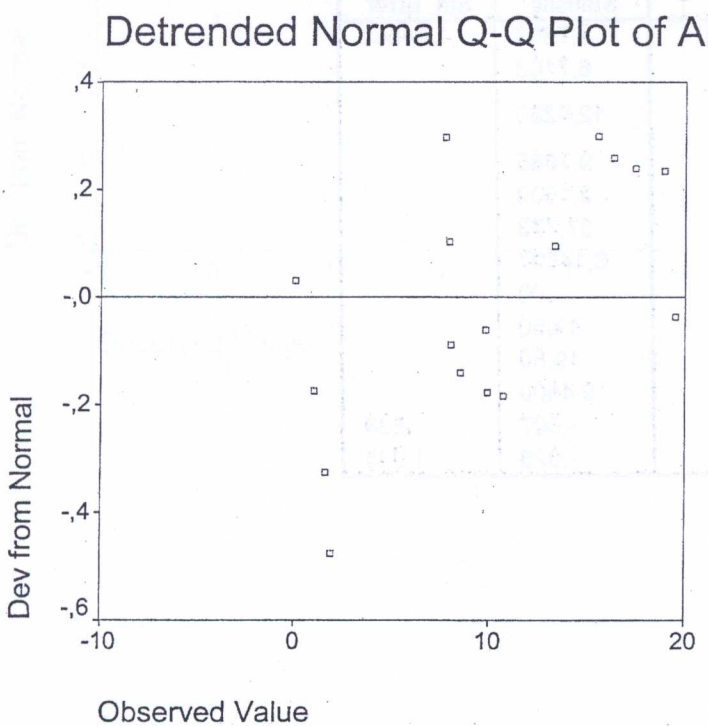
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| AESC | ,146 | 18 | ,200* | ,937 | 18 | ,261 |

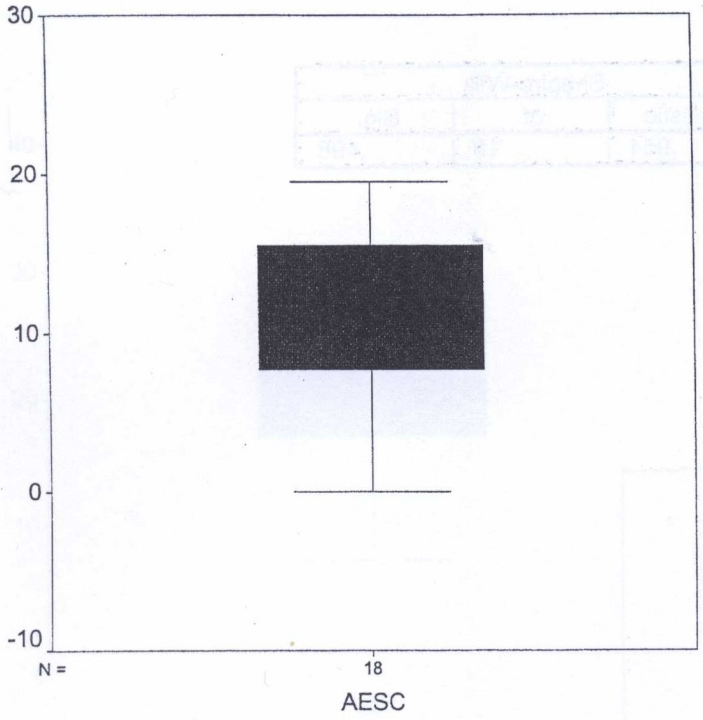
*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## AESC






# Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| VTV | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| VTV | Mean | | 23,1667 | 2,02246 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 18,8997 | |
| | | Upper Bound | 27,4337 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 22,7852 | |
| | Median | | 23,2500 | |
| | Variance | | 73,626 | |
| | Std. Deviation | | 8,58055 | |
| | Minimum | | 7,30 | |
| | Maximum | | 45,90 | |
| | Range | | 38,60 | |
| | Interquartile Range | | 11,8750 | |
| | Skewness | | ,717 | ,536 |
| | Kurtosis | | 1,943 | 1,038 |

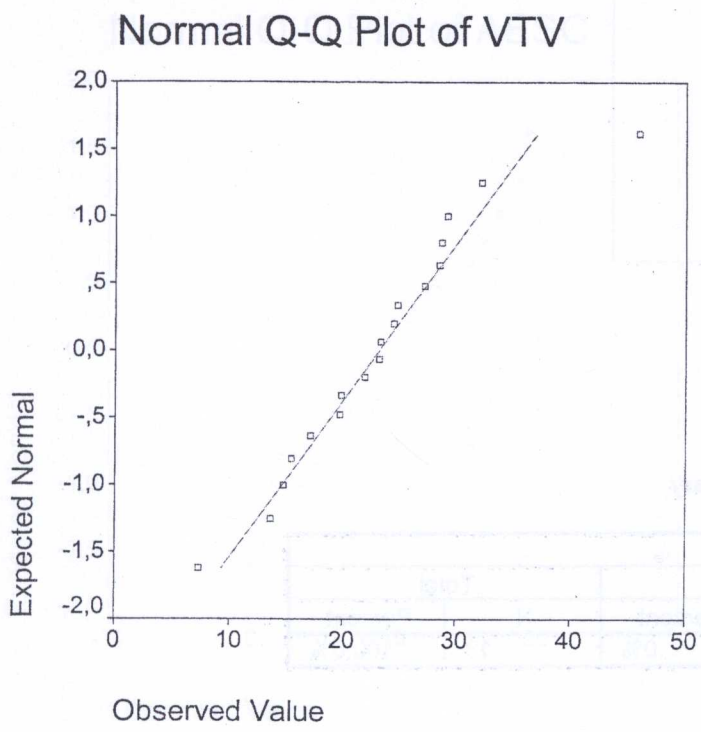
**Tests of Normality**

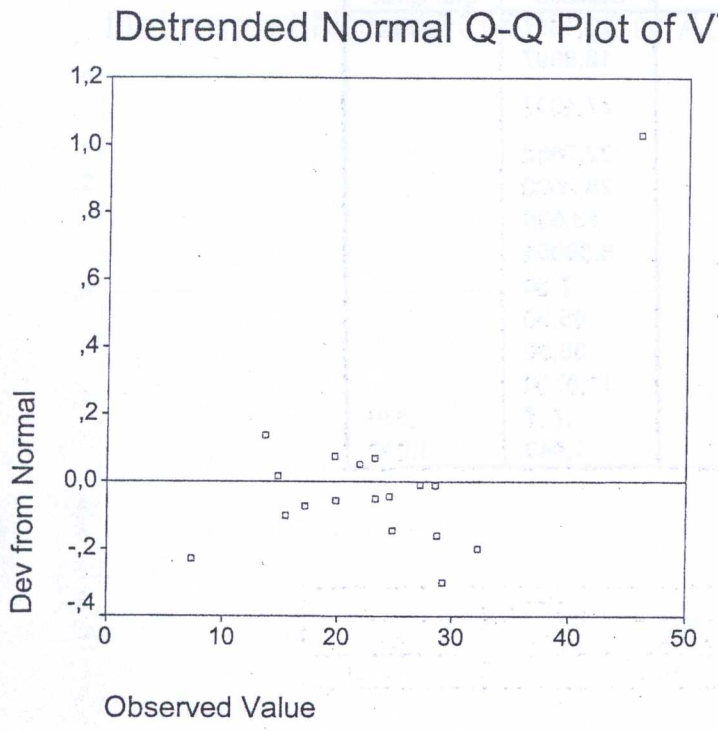
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| VTV | ,130 | 18 | ,200* | ,954 | 18 | ,498 |

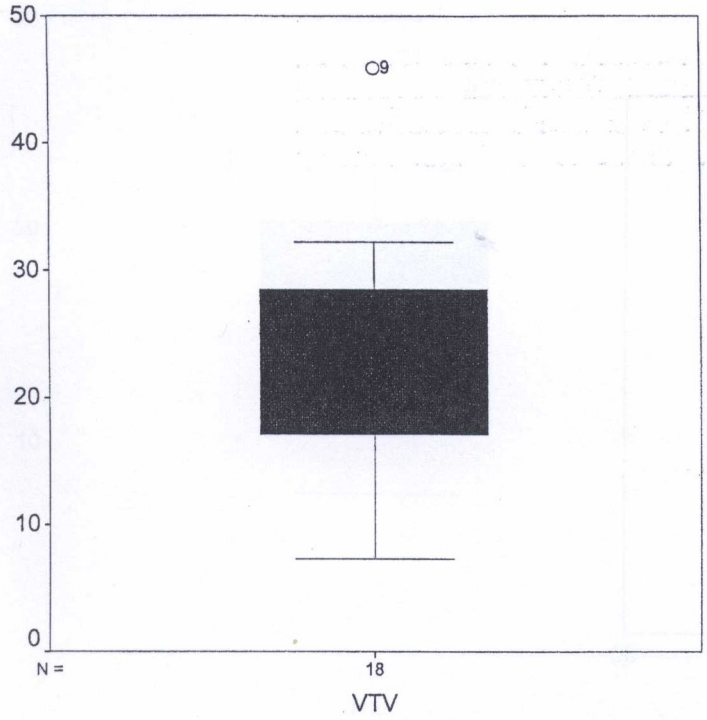
*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**VTV**






# Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| REF | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

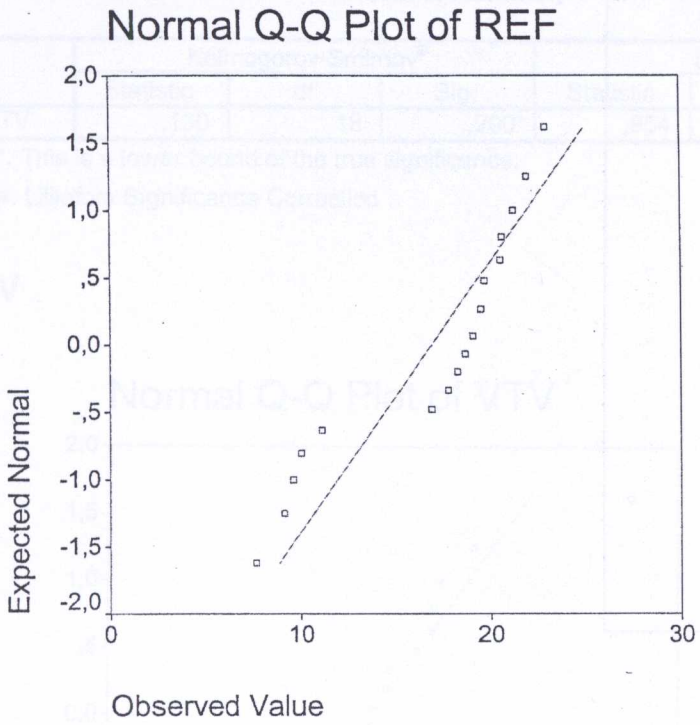
**Descriptives**

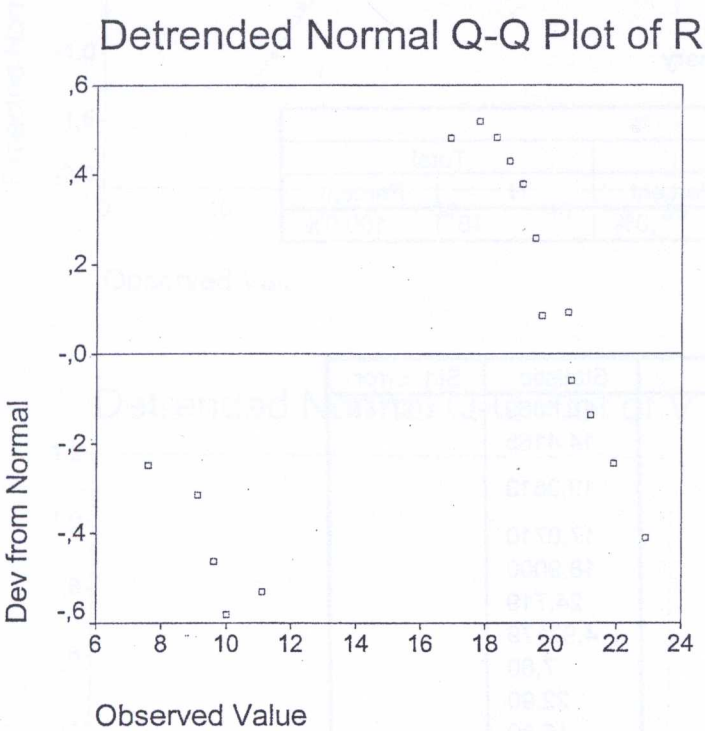
| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| REF | Mean | | 16,8889 | 1,17186 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 14,4165 | |
| | | Upper Bound | 19,3613 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 17,0710 | |
| | Median | | 18,9000 | |
| | Variance | | 24,719 | |
| | Std. Deviation | | 4,97179 | |
| | Minimum | | 7,60 | |
| | Maximum | | 22,90 | |
| | Range | | 15,30 | |
| | Interquartile Range | | 9,7000 | |
| | Skewness | | -,852 | ,536 |
| | Kurtosis | | -,847 | 1,038 |

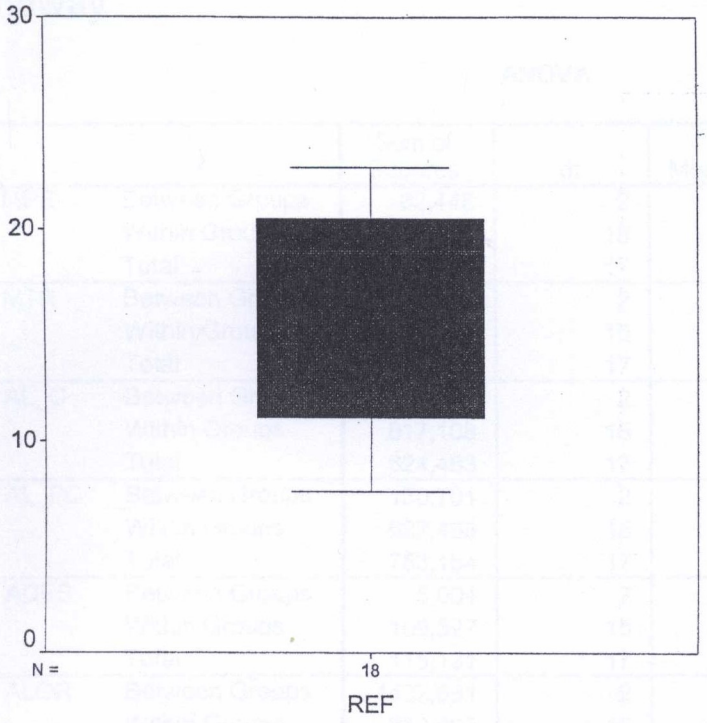
**Tests of Normality**

| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| REF | ,239 | 18 | ,008 | ,839 | 18 | ,006 |

a. Lilliefors Significance Correction


Normal Q-Q Plot of REF
Expected Normal
2,0
1,5
1,0
,5
0,0
-,5
-1,0
-1,5
-2,0
0
10
20
30
Observed Value


Detrended Normal Q-Q Plot of RE
Dev from Normal
,6
,4
,2
-,0
-,2
-,4
-,6
6
8
10
12
14
16
18
20
22
24
Observed Value


30
20
10
0
N =
18
REF

# Oneway

**ANOVA**

| | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| MPE | Between Groups | 62,448 | 2 | 31,224 | 7,246 | ,006 |
| | Within Groups | 64,637 | 15 | 4,309 | | |
| | Total | 127,084 | 17 | | | |
| MTR | Between Groups | 17,088 | 2 | 8,544 | 1,350 | ,289 |
| | Within Groups | 94,937 | 15 | 6,329 | | |
| | Total | 112,024 | 17 | | | |
| AL_C | Between Groups | 7,374 | 2 | 3,687 | ,090 | ,915 |
| | Within Groups | 617,108 | 15 | 41,141 | | |
| | Total | 624,483 | 17 | | | |
| AL_FC | Between Groups | 130,701 | 2 | 65,351 | 1,575 | ,239 |
| | Within Groups | 622,463 | 15 | 41,498 | | |
| | Total | 753,164 | 17 | | | |
| ADES | Between Groups | 5,604 | 2 | 2,802 | ,384 | ,688 |
| | Within Groups | 109,527 | 15 | 7,302 | | |
| | Total | 115,131 | 17 | | | |
| ALOR | Between Groups | 4437,581 | 2 | 2218,791 | 156,987 | ,000 |
| | Within Groups | 212,003 | 15 | 14,134 | | |
| | Total | 4649,584 | 17 | | | |
| ADOM | Between Groups | 1,408 | 2 | ,704 | ,348 | ,712 |
| | Within Groups | 30,368 | 15 | 2,025 | | |
| | Total | 31,776 | 17 | | | |
| AESC | Between Groups | 402,803 | 2 | 201,402 | 12,622 | ,001 |
| | Within Groups | 239,337 | 15 | 15,956 | | |
| | Total | 642,140 | 17 | | | |
| VTV | Between Groups | 140,710 | 2 | 70,355 | ,950 | ,409 |
| | Within Groups | 1110,930 | 15 | 74,062 | | |
| | Total | 1251,640 | 17 | | | |
| HIG | Between Groups | 2,253 | 2 | 1,127 | ,768 | ,481 |
| | Within Groups | 22,007 | 15 | 1,467 | | |
| | Total | 24,260 | 17 | | | |
| REF | Between Groups | 280,981 | 2 | 140,491 | 15,135 | ,000 |
| | Within Groups | 139,237 | 15 | 9,282 | | |
| | Total | 420,218 | 17 | | | |
| AESP | Between Groups | 3,568 | 2 | 1,784 | ,831 | ,455 |
| | Within Groups | 32,203 | 15 | 2,147 | | |
| | Total | 35,771 | 17 | | | |
| OUT | Between Groups | 20,253 | 2 | 10,127 | 1,962 | ,175 |
| | Within Groups | 77,432 | 15 | 5,162 | | |
| | Total | 97,685 | 17 | | | |

## Multiple Comparisons

Scheffe

| Dependent Variable | (I) C_IDADE | (J) C_IDADE | Mean Difference (I-J) | Std. Error | Sig. |
|---|---|---|---|---|---|
| MPE | 8,00 | 10,00 | -3,7167* | 1,19849 | ,024 |
| | | 12,00 | -4,1500* | 1,19849 | ,012 |
| | 10,00 | 8,00 | 3,7167* | 1,19849 | ,024 |
| | | 12,00 | -,4333 | 1,19849 | ,937 |
| | 12,00 | 8,00 | 4,1500* | 1,19849 | ,012 |
| | | 10,00 | ,4333 | 1,19849 | ,937 |
| MTR | 8,00 | 10,00 | ,2167 | 1,45248 | ,989 |
| | | 12,00 | 2,1667 | 1,45248 | ,354 |
| | 10,00 | 8,00 | -,2167 | 1,45248 | ,989 |
| | | 12,00 | 1,9500 | 1,45248 | ,427 |
| | 12,00 | 8,00 | -2,1667 | 1,45248 | ,354 |
| | | 10,00 | -1,9500 | 1,45248 | ,427 |
| AL_C | 8,00 | 10,00 | 1,5333 | 3,70318 | ,918 |
| | | 12,00 | ,4833 | 3,70318 | ,992 |
| | 10,00 | 8,00 | -1,5333 | 3,70318 | ,918 |
| | | 12,00 | -1,0500 | 3,70318 | ,961 |
| | 12,00 | 8,00 | -,4833 | 3,70318 | ,992 |
| | | 10,00 | 1,0500 | 3,70318 | ,961 |
| AL_FC | 8,00 | 10,00 | -6,5167 | 3,71921 | ,247 |
| | | 12,00 | -2,3500 | 3,71921 | ,821 |
| | 10,00 | 8,00 | 6,5167 | 3,71921 | ,247 |
| | | 12,00 | 4,1667 | 3,71921 | ,547 |
| | 12,00 | 8,00 | 2,3500 | 3,71921 | ,821 |
| | | 10,00 | -4,1667 | 3,71921 | ,547 |
| ADES | 8,00 | 10,00 | -,6667 | 1,56010 | ,913 |
| | | 12,00 | -1,3667 | 1,56010 | ,688 |
| | 10,00 | 8,00 | ,6667 | 1,56010 | ,913 |
| | | 12,00 | -,7000 | 1,56010 | ,905 |
| | 12,00 | 8,00 | 1,3667 | 1,56010 | ,688 |
| | | 10,00 | ,7000 | 1,56010 | ,905 |
| ALOR | 8,00 | 10,00 | 34,5167* | 2,17053 | ,000 |
| | | 12,00 | 31,9500* | 2,17053 | ,000 |
| | 10,00 | 8,00 | -34,5167* | 2,17053 | ,000 |
| | | 12,00 | -2,5667 | 2,17053 | ,512 |
| | 12,00 | 8,00 | -31,9500* | 2,17053 | ,000 |
| | | 10,00 | 2,5667 | 2,17053 | ,512 |
| ADOM | 8,00 | 10,00 | ,3000 | ,82149 | ,936 |
| | | 12,00 | -,3833 | ,82149 | ,898 |
| | 10,00 | 8,00 | -,3000 | ,82149 | ,936 |
| | | 12,00 | -,6833 | ,82149 | ,713 |
| | 12,00 | 8,00 | ,3833 | ,82149 | ,898 |
| | | 10,00 | ,6833 | ,82149 | ,713 |
| AESC | 8,00 | 10,00 | -7,5667* | 2,30621 | ,017 |
| | | 12,00 | -11,3833* | 2,30621 | ,001 |
| | 10,00 | 8,00 | 7,5667* | 2,30621 | ,017 |
| | | 12,00 | -3,8167 | 2,30621 | ,284 |
| | 12,00 | 8,00 | 11,3833* | 2,30621 | ,001 |
| | | 10,00 | 3,8167 | 2,30621 | ,284 |
| VTV | 8,00 | 10,00 | -5,5500 | 4,96863 | ,549 |
| | | 12,00 | -6,2500 | 4,96863 | ,471 |
| | 10,00 | 8,00 | 5,5500 | 4,96863 | ,549 |
| | | 12,00 | -,7000 | 4,96863 | ,990 |

## Multiple Comparisons

Scheffe

| Dependent Variable | (I) C_IDADE | (J) C_IDADE | Mean Difference (I-J) | Std. Error | Sig. |
|---|---|---|---|---|---|
| VTV | 12,00 | 8,00 | 6,2500 | 4,96863 | ,471 |
| | | 10,00 | ,7000 | 4,96863 | ,990 |
| HIG | 8,00 | 10,00 | -,7333 | ,69931 | ,588 |
| | | 12,00 | -,7667 | ,69931 | ,561 |
| | 10,00 | 8,00 | ,7333 | ,69931 | ,588 |
| | | 12,00 | -,0333 | ,69931 | ,999 |
| | 12,00 | 8,00 | ,7667 | ,69931 | ,561 |
| | | 10,00 | ,0333 | ,69931 | ,999 |
| REF | 8,00 | 10,00 | -8,8500* | 1,75902 | ,001 |
| | | 12,00 | -7,8167* | 1,75902 | ,002 |
| | 10,00 | 8,00 | 8,8500* | 1,75902 | ,001 |
| | | 12,00 | 1,0333 | 1,75902 | ,843 |
| | 12,00 | 8,00 | 7,8167* | 1,75902 | ,002 |
| | | 10,00 | -1,0333 | 1,75902 | ,843 |
| AESP | 8,00 | 10,00 | -,4333 | ,84595 | ,878 |
| | | 12,00 | ,6500 | ,84595 | ,749 |
| | 10,00 | 8,00 | ,4333 | ,84595 | ,878 |
| | | 12,00 | 1,0833 | ,84595 | ,459 |
| | 12,00 | 8,00 | -,6500 | ,84595 | ,749 |
| | | 10,00 | -1,0833 | ,84595 | ,459 |
| OUT | 8,00 | 10,00 | -2,5333 | 1,31176 | ,189 |
| | | 12,00 | -,7667 | 1,31176 | ,845 |
| | 10,00 | 8,00 | 2,5333 | 1,31176 | ,189 |
| | | 12,00 | 1,7667 | 1,31176 | ,425 |
| | 12,00 | 8,00 | ,7667 | 1,31176 | ,845 |
| | | 10,00 | -1,7667 | 1,31176 | ,425 |

## Multiple Comparisons

Scheffe

| Dependent Variable | (I) C_IDADE | (J) C_IDADE | 95% Confidence Interval | |
|---|---|---|---|---|
| | | | Lower Bound | Upper Bound |
| MPE | 8,00 | 10,00 | -6,9691 | -,4642 |
| | | 12,00 | -7,4024 | -,8976 |
| | 10,00 | 8,00 | ,4642 | 6,9691 |
| | | 12,00 | -3,6858 | 2,8191 |
| | 12,00 | 8,00 | ,8976 | 7,4024 |
| | | 10,00 | -2,8191 | 3,6858 |
| MTR | 8,00 | 10,00 | -3,7251 | 4,1584 |
| | | 12,00 | -1,7751 | 6,1084 |
| | 10,00 | 8,00 | -4,1584 | 3,7251 |
| | | 12,00 | -1,9917 | 5,8917 |
| | 12,00 | 8,00 | -6,1084 | 1,7751 |
| | | 10,00 | -5,8917 | 1,9917 |
| AL_C | 8,00 | 10,00 | -8,5163 | 11,5830 |
| | | 12,00 | -9,5663 | 10,5330 |
| | 10,00 | 8,00 | -11,5830 | 8,5163 |
| | | 12,00 | -11,0996 | 8,9996 |
| | 12,00 | 8,00 | -10,5330 | 9,5663 |
| | | 10,00 | -8,9996 | 11,0996 |
| AL_FC | 8,00 | 10,00 | -16,6098 | 3,5765 |
| | | 12,00 | -12,4431 | 7,7431 |
| | 10,00 | 8,00 | -3,5765 | 16,6098 |
| | | 12,00 | -5,9265 | 14,2598 |
| | 12,00 | 8,00 | -7,7431 | 12,4431 |
| | | 10,00 | -14,2598 | 5,9265 |
| ADES | 8,00 | 10,00 | -4,9005 | 3,5671 |
| | | 12,00 | -5,6005 | 2,8671 |
| | 10,00 | 8,00 | -3,5671 | 4,9005 |
| | | 12,00 | -4,9338 | 3,5338 |
| | 12,00 | 8,00 | -2,8671 | 5,6005 |
| | | 10,00 | -3,5338 | 4,9338 |
| ALOR | 8,00 | 10,00 | 28,6263 | 40,4070 |
| | | 12,00 | 26,0597 | 37,8403 |
| | 10,00 | 8,00 | -40,4070 | -28,6263 |
| | | 12,00 | -8,4570 | 3,3237 |
| | 12,00 | 8,00 | -37,8403 | -26,0597 |
| | | 10,00 | -3,3237 | 8,4570 |
| ADOM | 8,00 | 10,00 | -1,9294 | 2,5294 |
| | | 12,00 | -2,6127 | 1,8460 |
| | 10,00 | 8,00 | -2,5294 | 1,9294 |
| | | 12,00 | -2,9127 | 1,5460 |
| | 12,00 | 8,00 | -1,8460 | 2,6127 |
| | | 10,00 | -1,5460 | 2,9127 |
| AESC | 8,00 | 10,00 | -13,8252 | -1,3081 |
| | | 12,00 | -17,6419 | -5,1248 |
| | 10,00 | 8,00 | 1,3081 | 13,8252 |
| | | 12,00 | -10,0752 | 2,4419 |
| | 12,00 | 8,00 | 5,1248 | 17,6419 |
| | | 10,00 | -2,4419 | 10,0752 |
| VTV | 8,00 | 10,00 | -19,0338 | 7,9338 |
| | | 12,00 | -19,7338 | 7,2338 |
| | 10,00 | 8,00 | -7,9338 | 19,0338 |
| | | 12,00 | -14,1838 | 12,7838 |

**Multiple Comparisons**

Scheffe

| Dependent Variable | (I) C_IDADE | (J) C_IDADE | 95% Confidence Interval | |
|---|---|---|---|---|
| | | | Lower Bound | Upper Bound |
| VTV | 12,00 | 8,00 | -7,2338 | 19,7338 |
| | | 10,00 | -12,7838 | 14,1838 |
| HIG | 8,00 | 10,00 | -2,6311 | 1,1645 |
| | | 12,00 | -2,6645 | 1,1311 |
| | 10,00 | 8,00 | -1,1645 | 2,6311 |
| | | 12,00 | -1,9311 | 1,8645 |
| | 12,00 | 8,00 | -1,1311 | 2,6645 |
| | | 10,00 | -1,8645 | 1,9311 |
| REF | 8,00 | 10,00 | -13,6236 | -4,0764 |
| | | 12,00 | -12,5903 | -3,0431 |
| | 10,00 | 8,00 | 4,0764 | 13,6236 |
| | | 12,00 | -3,7403 | 5,8069 |
| | 12,00 | 8,00 | 3,0431 | 12,5903 |
| | | 10,00 | -5,8069 | 3,7403 |
| AESP | 8,00 | 10,00 | -2,7291 | 1,8624 |
| | | 12,00 | -1,6457 | 2,9457 |
| | 10,00 | 8,00 | -1,8624 | 2,7291 |
| | | 12,00 | -1,2124 | 3,3791 |
| | 12,00 | 8,00 | -2,9457 | 1,6457 |
| | | 10,00 | -3,3791 | 1,2124 |
| OUT | 8,00 | 10,00 | -6,0932 | 1,0265 |
| | | 12,00 | -4,3265 | 2,7932 |
| | 10,00 | 8,00 | -1,0265 | 6,0932 |
| | | 12,00 | -1,7932 | 5,3265 |
| | 12,00 | 8,00 | -2,7932 | 4,3265 |
| | | 10,00 | -5,3265 | 1,7932 |

*. The mean difference is significant at the .05 level.

## Homogeneous Subsets

**MPÉ**

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 | |
|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 |
| 8,00 | 6 | 1,2333 | |
| 10,00 | 6 | | 4,9500 |
| 12,00 | 6 | | 5,3833 |
| Sig. | | 1,000 | ,937 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**MTR**

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 12,00 | 6 | 2,4833 |
| 10,00 | 6 | 4,4333 |
| 8,00 | 6 | 4,6500 |
| Sig. | | ,354 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**AL_C**

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 10,00 | 6 | 9,8000 |
| 12,00 | 6 | 10,8500 |
| 8,00 | 6 | 11,3333 |
| Sig. | | ,918 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**AL_FC**

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 8,00 | 6 | 8,5000 |
| 12,00 | 6 | 10,8500 |
| 10,00 | 6 | 15,0167 |
| Sig. | | ,247 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**ADES**

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 8,00 | 6 | ,6000 |
| 10,00 | 6 | 1,2667 |
| 12,00 | 6 | 1,9667 |
| Sig. | | ,688 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**ALOR**

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 | |
|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 |
| 10,00 | 6 | 1,4833 | |
| 12,00 | 6 | 4,0500 | |
| 8,00 | 6 | | 36,0000 |
| Sig. | | ,512 | 1,000 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**ADOM**

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 10,00 | 6 | 1,5000 |
| 8,00 | 6 | 1,8000 |
| 12,00 | 6 | 2,1833 |
| Sig. | | ,713 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**AESC**

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 | |
|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 |
| 8,00 | 6 | 3,4500 | |
| 10,00 | 6 | | 11,0167 |
| 12,00 | 6 | | 14,8333 |
| Sig. | | 1,000 | ,284 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**VTV**

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 8,00 | 6 | 19,2333 |
| 10,00 | 6 | 24,7833 |
| 12,00 | 6 | 25,4833 |
| Sig. | | ,471 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**HIG**

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 8,00 | 6 | ,4000 |
| 10,00 | 6 | 1,1333 |
| 12,00 | 6 | 1,1667 |
| Sig. | | ,561 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**REF**

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 | |
|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 |
| 8,00 | 6 | 11,3333 | |
| 12,00 | 6 | | 19,1500 |
| 10,00 | 6 | | 20,1833 |
| Sig. | | 1,000 | ,843 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**AESP**

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 12,00 | 6 | ,0000 |
| 8,00 | 6 | ,6500 |
| 10,00 | 6 | 1,0833 |
| Sig. | | ,459 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**OUT**

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 8,00 | 6 | ,8167 |
| 12,00 | 6 | 1,5833 |
| 10,00 | 6 | 3,3500 |
| Sig. | | ,189 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

# NPar Tests

## Kruskal-Wallis Test

**Ranks**

| | C_IDADE | N | Mean Rank |
|---|---|---|---|
| MPE | 8,00 | 6 | 4,50 |
| | 10,00 | 6 | 11,75 |
| | 12,00 | 6 | 12,25 |
| | Total | 18 | |
| MTR | 8,00 | 6 | 11,50 |
| | 10,00 | 6 | 9,50 |
| | 12,00 | 6 | 7,50 |
| | Total | 18 | |
| AL_C | 8,00 | 6 | 9,83 |
| | 10,00 | 6 | 8,33 |
| | 12,00 | 6 | 10,33 |
| | Total | 18 | |
| AL_FC | 8,00 | 6 | 7,17 |
| | 10,00 | 6 | 12,50 |
| | 12,00 | 6 | 8,83 |
| | Total | 18 | |
| ADES | 8,00 | 6 | 9,50 |
| | 10,00 | 6 | 8,67 |
| | 12,00 | 6 | 10,33 |
| | Total | 18 | |
| ALOR | 8,00 | 6 | 15,50 |
| | 10,00 | 6 | 4,67 |
| | 12,00 | 6 | 8,33 |
| | Total | 18 | |
| ADOM | 8,00 | 6 | 8,50 |
| | 10,00 | 6 | 8,83 |
| | 12,00 | 6 | 11,17 |
| | Total | 18 | |
| AESC | 8,00 | 6 | 4,00 |
| | 10,00 | 6 | 10,92 |
| | 12,00 | 6 | 13,58 |
| | Total | 18 | |
| VTV | 8,00 | 6 | 7,00 |
| | 10,00 | 6 | 9,50 |
| | 12,00 | 6 | 12,00 |
| | Total | 18 | |
| HIG | 8,00 | 6 | 7,83 |
| | 10,00 | 6 | 10,00 |
| | 12,00 | 6 | 10,67 |
| | Total | 18 | |
| REF | 8,00 | 6 | 5,00 |
| | 10,00 | 6 | 12,92 |
| | 12,00 | 6 | 10,58 |
| | Total | 18 | |
| AESP | 8,00 | 6 | 9,50 |
| | 10,00 | 6 | 11,00 |
| | 12,00 | 6 | 8,00 |
| | Total | 18 | |
| OUT | 8,00 | 6 | 7,00 |
| | 10,00 | 6 | 13,00 |
| | 12,00 | 6 | 8,50 |
| | Total | 18 | |

**Test Statistics[a,b]**

| | MPÉ | MTR | AL_C | AL_FC | ADES | ALOR | ADOM |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Chi-Square | 7,937 | 1,689 | ,456 | 3,135 | ,468 | 13,053 | ,897 |
| df | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Asymp. Sig. | ,019 | ,430 | ,796 | ,209 | ,791 | ,001 | ,639 |

**Test Statistics[a,b]**

| | AESC | VTV | HIG | REF | AESP | OUT |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Chi-Square | 10,312 | 2,632 | 1,013 | 6,975 | 2,244 | 4,500 |
| df | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Asymp. Sig. | ,006 | ,268 | ,603 | ,031 | ,326 | ,105 |

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: C_IDADE

# T-Test

**Group Statistics**

| | COD_SEXO | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|---|
| MPE | 1,00 | 9 | 4,2333 | 2,65047 | ,88349 |
| | 2,00 | 9 | 3,4778 | 2,92223 | ,97408 |
| MTR | 1,00 | 9 | 3,3333 | 2,76043 | ,92014 |
| | 2,00 | 9 | 4,3778 | 2,40197 | ,80066 |
| AL_C | 1,00 | 9 | 12,8778 | 7,22232 | 2,40744 |
| | 2,00 | 9 | 8,4444 | 3,85263 | 1,28421 |
| AL_FC | 1,00 | 9 | 13,2778 | 5,29121 | 1,76374 |
| | 2,00 | 9 | 9,6333 | 7,66012 | 2,55337 |
| ADES | 1,00 | 9 | 1,7111 | 2,74793 | ,91598 |
| | 2,00 | 9 | ,8444 | 2,53333 | ,84444 |
| ALOR | 1,00 | 9 | 14,1333 | 18,09427 | 6,03142 |
| | 2,00 | 9 | 13,5556 | 15,92507 | 5,30836 |
| ADOM | 1,00 | 9 | 1,4222 | 1,40159 | ,46720 |
| | 2,00 | 9 | 2,2333 | 1,27965 | ,42655 |
| AESC | 1,00 | 9 | 9,6222 | 5,97971 | 1,99324 |
| | 2,00 | 9 | 9,9111 | 6,66810 | 2,22270 |
| VTV | 1,00 | 9 | 19,2444 | 6,45409 | 2,15136 |
| | 2,00 | 9 | 27,0889 | 8,95467 | 2,98489 |
| HIG | 1,00 | 9 | 1,2222 | 1,57542 | ,52514 |
| | 2,00 | 9 | ,5778 | ,56298 | ,18766 |
| REF | 1,00 | 9 | 16,8778 | 5,38256 | 1,79419 |
| | 2,00 | 9 | 16,9000 | 4,85335 | 1,61778 |
| AESP | 1,00 | 9 | ,5444 | 1,63333 | ,54444 |
| | 2,00 | 9 | ,6111 | 1,34205 | ,44735 |
| OUT | 1,00 | 9 | 1,5000 | 2,06216 | ,68739 |
| | 2,00 | 9 | 2,3333 | 2,75091 | ,91697 |

**Independent Samples Test**

| | | Levene's Test for Equality of Variances | |
|---|---|---|---|
| | | F | Sig. |
| MPE | Equal variances assumed | 1,245 | ,281 |
| | Equal variances not assumed | | |
| MTR | Equal variances assumed | ,089 | ,769 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AL_C | Equal variances assumed | 3,473 | ,081 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AL_FC | Equal variances assumed | ,320 | ,579 |
| | Equal variances not assumed | | |
| ADES | Equal variances assumed | ,224 | ,643 |
| | Equal variances not assumed | | |
| ALOR | Equal variances assumed | ,474 | ,501 |
| | Equal variances not assumed | | |
| ADOM | Equal variances assumed | ,817 | ,379 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AESC | Equal variances assumed | ,232 | ,636 |
| | Equal variances not assumed | | |
| VTV | Equal variances assumed | ,175 | ,681 |
| | Equal variances not assumed | | |
| HIG | Equal variances assumed | 9,014 | ,008 |
| | Equal variances not assumed | | |
| REF | Equal variances assumed | ,690 | ,418 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AESP | Equal variances assumed | ,001 | ,974 |
| | Equal variances not assumed | | |
| OUT | Equal variances assumed | ,192 | ,667 |
| | Equal variances not assumed | | |

**Independent Samples Test**

| | | t-test for Equality of Means | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference |
| MPE | Equal variances assumed | ,575 | 16 | ,574 | ,7556 |
| | Equal variances not assumed | ,575 | 15,850 | ,574 | ,7556 |
| MTR | Equal variances assumed | -,856 | 16 | ,404 | -1,0444 |
| | Equal variances not assumed | -,856 | 15,700 | ,405 | -1,0444 |
| AL_C | Equal variances assumed | 1,625 | 16 | ,124 | 4,4333 |
| | Equal variances not assumed | 1,625 | 12,212 | ,130 | 4,4333 |
| AL_FC | Equal variances assumed | 1,174 | 16 | ,257 | 3,6444 |
| | Equal variances not assumed | 1,174 | 14,218 | ,260 | 3,6444 |
| ADES | Equal variances assumed | ,696 | 16 | ,497 | ,8667 |
| | Equal variances not assumed | ,696 | 15,895 | ,497 | ,8667 |
| ALOR | Equal variances assumed | ,072 | 16 | ,944 | ,5778 |
| | Equal variances not assumed | ,072 | 15,746 | ,944 | ,5778 |
| ADOM | Equal variances assumed | -1,282 | 16 | ,218 | -,8111 |
| | Equal variances not assumed | -1,282 | 15,869 | ,218 | -,8111 |
| AESC | Equal variances assumed | -,097 | 16 | ,924 | -,2889 |
| | Equal variances not assumed | -,097 | 15,814 | ,924 | -,2889 |
| VTV | Equal variances assumed | -2,132 | 16 | ,049 | -7,8444 |
| | Equal variances not assumed | -2,132 | 14,545 | ,050 | -7,8444 |
| HIG | Equal variances assumed | 1,156 | 16 | ,265 | ,6444 |
| | Equal variances not assumed | 1,156 | 10,010 | ,275 | ,6444 |
| REF | Equal variances assumed | -,009 | 16 | ,993 | -,0222 |
| | Equal variances not assumed | -,009 | 15,832 | ,993 | -,0222 |
| AESP | Equal variances assumed | -,095 | 16 | ,926 | -,0667 |
| | Equal variances not assumed | -,095 | 15,420 | ,926 | -,0667 |
| OUT | Equal variances assumed | -,727 | 16 | ,478 | -,8333 |
| | Equal variances not assumed | -,727 | 14,833 | ,478 | -,8333 |

**Independent Samples Test**

| | | t-test for Equality of Means | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | | | Lower | Upper |
| MPE | Equal variances assumed | 1,31506 | -2,03225 | 3,54336 |
| | Equal variances not assumed | 1,31506 | -2,03439 | 3,54550 |
| MTR | Equal variances assumed | 1,21972 | -3,63013 | 1,54125 |
| | Equal variances not assumed | 1,21972 | -3,63415 | 1,54527 |
| AL_C | Equal variances assumed | 2,72855 | -1,35093 | 10,21759 |
| | Equal variances not assumed | 2,72855 | -1,50024 | 10,36691 |
| AL_FC | Equal variances assumed | 3,10330 | -2,93427 | 10,22315 |
| | Equal variances not assumed | 3,10330 | -3,00190 | 10,29079 |
| ADES | Equal variances assumed | 1,24583 | -1,77438 | 3,50771 |
| | Equal variances not assumed | 1,24583 | -1,77579 | 3,50913 |
| ALOR | Equal variances assumed | 8,03472 | -16,45506 | 17,61062 |
| | Equal variances not assumed | 8,03472 | -16,47742 | 17,63298 |
| ADOM | Equal variances assumed | ,63263 | -2,15222 | ,53000 |
| | Equal variances not assumed | ,63263 | -2,15312 | ,53090 |
| AESC | Equal variances assumed | 2,98553 | -6,61793 | 6,04015 |
| | Equal variances not assumed | 2,98553 | -6,62400 | 6,04622 |
| VTV | Equal variances assumed | 3,67939 | -15,64441 | -,04448 |
| | Equal variances not assumed | 3,67939 | -15,70829 | ,01940 |
| HIG | Equal variances assumed | ,55766 | -,53775 | 1,82664 |
| | Equal variances not assumed | ,55766 | -,59793 | 1,88682 |
| REF | Equal variances assumed | 2,41585 | -5,14359 | 5,09915 |
| | Equal variances not assumed | 2,41585 | -5,14802 | 5,10358 |
| AESP | Equal variances assumed | ,70466 | -1,56048 | 1,42714 |
| | Equal variances not assumed | ,70466 | -1,56505 | 1,43172 |
| OUT | Equal variances assumed | 1,14601 | -3,26276 | 1,59609 |
| | Equal variances not assumed | 1,14601 | -3,27838 | 1,61172 |

# NPar Tests

## Mann-Whitney Test

**Ranks**

| | COD_SEXO | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|---|---|---|---|---|
| MPE | 1,00 | 9 | 10,50 | 94,50 |
| | 2,00 | 9 | 8,50 | 76,50 |
| | Total | 18 | | |
| MTR | 1,00 | 9 | 7,67 | 69,00 |
| | 2,00 | 9 | 11,33 | 102,00 |
| | Total | 18 | | |
| AL_C | 1,00 | 9 | 11,22 | 101,00 |
| | 2,00 | 9 | 7,78 | 70,00 |
| | Total | 18 | | |
| AL_FC | 1,00 | 9 | 11,67 | 105,00 |
| | 2,00 | 9 | 7,33 | 66,00 |
| | Total | 18 | | |
| ADES | 1,00 | 9 | 10,89 | 98,00 |
| | 2,00 | 9 | 8,11 | 73,00 |
| | Total | 18 | | |
| ALOR | 1,00 | 9 | 9,33 | 84,00 |
| | 2,00 | 9 | 9,67 | 87,00 |
| | Total | 18 | | |
| ADOM | 1,00 | 9 | 8,06 | 72,50 |
| | 2,00 | 9 | 10,94 | 98,50 |
| | Total | 18 | | |
| AESC | 1,00 | 9 | 9,44 | 85,00 |
| | 2,00 | 9 | 9,56 | 86,00 |
| | Total | 18 | | |
| VTV | 1,00 | 9 | 7,22 | 65,00 |
| | 2,00 | 9 | 11,78 | 106,00 |
| | Total | 18 | | |
| HIG | 1,00 | 9 | 9,89 | 89,00 |
| | 2,00 | 9 | 9,11 | 82,00 |
| | Total | 18 | | |
| REF | 1,00 | 9 | 10,06 | 90,50 |
| | 2,00 | 9 | 8,94 | 80,50 |
| | Total | 18 | | |
| AESP | 1,00 | 9 | 9,11 | 82,00 |
| | 2,00 | 9 | 9,89 | 89,00 |
| | Total | 18 | | |
| OUT | 1,00 | 9 | 8,61 | 77,50 |
| | 2,00 | 9 | 10,39 | 93,50 |
| | Total | 18 | | |

**Test Statistics[b]**

| | MPÉ | MTR | AL_C | AL_FC | ADES | ALOR |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Mann-Whitney U | 31,500 | 24,000 | 25,000 | 21,000 | 28,000 | 39,000 |
| Wilcoxon W | 76,500 | 69,000 | 70,000 | 66,000 | 73,000 | 84,000 |
| Z | -,796 | -1,459 | -1,369 | -1,722 | -1,397 | -,134 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,426 | ,144 | ,171 | ,085 | ,162 | ,894 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,436[a] | ,161[a] | ,190[a] | ,094[a] | ,297[a] | ,931[a] |

**Test Statistics[b]**

| | ADOM | AESC | VTV | HIG | REF |
|---|---|---|---|---|---|
| Mann-Whitney U | 27,500 | 40,000 | 20,000 | 37,000 | 35,500 |
| Wilcoxon W | 72,500 | 85,000 | 65,000 | 82,000 | 80,500 |
| Z | -1,153 | -,044 | -1,810 | -,324 | -,442 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,249 | ,965 | ,070 | ,746 | ,659 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,258[a] | 1,000[a] | ,077[a] | ,796[a] | ,666[a] |

**Test Statistics[b]**

| | AESP | OUT |
|---|---|---|
| Mann-Whitney U | 37,000 | 32,500 |
| Wilcoxon W | 82,000 | 77,500 |
| Z | -,476 | -,740 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,634 | ,460 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,796[a] | ,489[a] |

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: COD_SEXO

# T-Test

**Group Statistics**

| | ESTATUTO | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|---|
| MPE | 1,00 | 9 | 2,6667 | 1,64241 | ,54747 |
| | 2,00 | 9 | 5,0444 | 3,16351 | 1,05450 |
| MTR | 1,00 | 9 | 4,5667 | 2,56027 | ,85342 |
| | 2,00 | 9 | 3,1444 | 2,51203 | ,83734 |
| AL_C | 1,00 | 9 | 12,0111 | 6,70139 | 2,23380 |
| | 2,00 | 9 | 9,3111 | 5,38991 | 1,79664 |
| AL_FC | 1,00 | 9 | 12,4889 | 4,43690 | 1,47897 |
| | 2,00 | 9 | 10,4222 | 8,48864 | 2,82955 |
| ADES | 1,00 | 9 | ,9111 | 2,73333 | ,91111 |
| | 2,00 | 9 | 1,6444 | 2,57250 | ,85750 |
| ALOR | 1,00 | 9 | 16,1333 | 17,32022 | 5,77341 |
| | 2,00 | 9 | 11,5556 | 16,41403 | 5,47134 |
| ADOM | 1,00 | 9 | 1,6333 | 1,30000 | ,43333 |
| | 2,00 | 9 | 2,0222 | 1,48221 | ,49407 |
| AESC | 1,00 | 9 | 8,8444 | 6,69330 | 2,23110 |
| | 2,00 | 9 | 10,6889 | 5,79255 | 1,93085 |
| VTV | 1,00 | 9 | 21,3556 | 7,69628 | 2,56543 |
| | 2,00 | 9 | 24,9778 | 9,47850 | 3,15950 |
| HIG | 1,00 | 9 | 1,0111 | 1,24443 | ,41481 |
| | 2,00 | 9 | ,7889 | 1,20669 | ,40223 |
| REF | 1,00 | 9 | 15,8778 | 4,96331 | 1,65444 |
| | 2,00 | 9 | 17,9000 | 5,05890 | 1,68630 |
| AESP | 1,00 | 9 | ,9778 | 1,95626 | ,65209 |
| | 2,00 | 9 | ,1778 | ,53333 | ,17778 |
| OUT | 1,00 | 9 | 1,5111 | 1,58386 | ,52795 |
| | 2,00 | 9 | 2,3222 | 3,05482 | 1,01827 |

**Independent Samples Test**

| | | Levene's Test for Equality of Variances | |
|---|---|---|---|
| | | F | Sig. |
| MPE | Equal variances assumed | 4,639 | ,047 |
| | Equal variances not assumed | | |
| MTR | Equal variances assumed | ,202 | ,659 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AL_C | Equal variances assumed | ,122 | ,731 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AL_FC | Equal variances assumed | 2,320 | ,147 |
| | Equal variances not assumed | | |
| ADES | Equal variances assumed | ,058 | ,813 |
| | Equal variances not assumed | | |
| ALOR | Equal variances assumed | ,076 | ,786 |
| | Equal variances not assumed | | |
| ADOM | Equal variances assumed | ,272 | ,609 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AESC | Equal variances assumed | ,251 | ,624 |
| | Equal variances not assumed | | |
| VTV | Equal variances assumed | ,010 | ,921 |
| | Equal variances not assumed | | |
| HIG | Equal variances assumed | ,153 | ,701 |
| | Equal variances not assumed | | |
| REF | Equal variances assumed | ,106 | ,749 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AESP | Equal variances assumed | 9,357 | ,007 |
| | Equal variances not assumed | | |
| OUT | Equal variances assumed | 2,652 | ,123 |
| | Equal variances not assumed | | |

**Independent Samples Test**

| | | t-test for Equality of Means | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference |
| MPE | Equal variances assumed | -2,001 | 16 | ,063 | -2,3778 |
| | Equal variances not assumed | -2,001 | 12,021 | ,068 | -2,3778 |
| MTR | Equal variances assumed | 1,190 | 16 | ,252 | 1,4222 |
| | Equal variances not assumed | 1,190 | 15,994 | ,252 | 1,4222 |
| AL_C | Equal variances assumed | ,942 | 16 | ,360 | 2,7000 |
| | Equal variances not assumed | ,942 | 15,297 | ,361 | 2,7000 |
| AL_FC | Equal variances assumed | ,647 | 16 | ,527 | 2,0667 |
| | Equal variances not assumed | ,647 | 12,068 | ,530 | 2,0667 |
| ADES | Equal variances assumed | -,586 | 16 | ,566 | -,7333 |
| | Equal variances not assumed | -,586 | 15,942 | ,566 | -,7333 |
| ALOR | Equal variances assumed | ,576 | 16 | ,573 | 4,5778 |
| | Equal variances not assumed | ,576 | 15,954 | ,573 | 4,5778 |
| ADOM | Equal variances assumed | -,592 | 16 | ,562 | -,3889 |
| | Equal variances not assumed | -,592 | 15,732 | ,562 | -,3889 |
| AESC | Equal variances assumed | -,625 | 16 | ,541 | -1,8444 |
| | Equal variances not assumed | -,625 | 15,677 | ,541 | -1,8444 |
| VTV | Equal variances assumed | -,890 | 16 | ,387 | -3,6222 |
| | Equal variances not assumed | -,890 | 15,353 | ,387 | -3,6222 |
| HIG | Equal variances assumed | ,385 | 16 | ,706 | ,2222 |
| | Equal variances not assumed | ,385 | 15,985 | ,706 | ,2222 |
| REF | Equal variances assumed | -,856 | 16 | ,405 | -2,0222 |
| | Equal variances not assumed | -,856 | 15,994 | ,405 | -2,0222 |
| AESP | Equal variances assumed | 1,184 | 16 | ,254 | ,8000 |
| | Equal variances not assumed | 1,184 | 9,183 | ,266 | ,8000 |
| OUT | Equal variances assumed | -,707 | 16 | ,490 | -,8111 |
| | Equal variances not assumed | -,707 | 12,011 | ,493 | -,8111 |

**Independent Samples Test**

| | | t-test for Equality of Means | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | | | Lower | Upper |
| MPE | Equal variances assumed | 1,18815 | -4,89654 | ,14099 |
| | Equal variances not assumed | 1,18815 | -4,96604 | ,21049 |
| MTR | Equal variances assumed | 1,19561 | -1,11235 | 3,95680 |
| | Equal variances not assumed | 1,19561 | -1,11243 | 3,95687 |
| AL_C | Equal variances assumed | 2,86666 | -3,37705 | 8,77705 |
| | Equal variances not assumed | 2,86666 | -3,39983 | 8,79983 |
| AL_FC | Equal variances assumed | 3,19275 | -4,70167 | 8,83500 |
| | Equal variances not assumed | 3,19275 | -4,88542 | 9,01876 |
| ADES | Equal variances assumed | 1,25117 | -3,38570 | 1,91903 |
| | Equal variances not assumed | 1,25117 | -3,38649 | 1,91982 |
| ALOR | Equal variances assumed | 7,95411 | -12,28417 | 21,43973 |
| | Equal variances not assumed | 7,95411 | -12,28813 | 21,44368 |
| ADOM | Equal variances assumed | ,65718 | -1,78204 | 1,00427 |
| | Equal variances not assumed | ,65718 | -1,78397 | 1,00619 |
| AESC | Equal variances assumed | 2,95059 | -8,09942 | 4,41053 |
| | Equal variances not assumed | 2,95059 | -8,10991 | 4,42102 |
| VTV | Equal variances assumed | 4,06987 | -12,24997 | 5,00552 |
| | Equal variances not assumed | 4,06987 | -12,27962 | 5,03518 |
| HIG | Equal variances assumed | ,57780 | -1,00267 | 1,44711 |
| | Equal variances not assumed | ,57780 | -1,00276 | 1,44721 |
| REF | Equal variances assumed | 2,36237 | -7,03021 | 2,98577 |
| | Equal variances not assumed | 2,36237 | -7,03036 | 2,98592 |
| AESP | Equal variances assumed | ,67589 | -,63281 | 2,23281 |
| | Equal variances not assumed | ,67589 | -,72433 | 2,32433 |
| OUT | Equal variances assumed | 1,14700 | -3,24265 | 1,62043 |
| | Equal variances not assumed | 1,14700 | -3,30996 | 1,68774 |

# NPar Tests

## Mann-Whitney Test

**Ranks**

| | ESTATUTO | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|---|---|---|---|---|
| MPE | 1,00 | 9 | 7,44 | 67,00 |
| | 2,00 | 9 | 11,56 | 104,00 |
| | Total | 18 | | |
| MTR | 1,00 | 9 | 11,11 | 100,00 |
| | 2,00 | 9 | 7,89 | 71,00 |
| | Total | 18 | | |
| AL_C | 1,00 | 9 | 10,56 | 95,00 |
| | 2,00 | 9 | 8,44 | 76,00 |
| | Total | 18 | | |
| AL_FC | 1,00 | 9 | 10,56 | 95,00 |
| | 2,00 | 9 | 8,44 | 76,00 |
| | Total | 18 | | |
| ADES | 1,00 | 9 | 8,22 | 74,00 |
| | 2,00 | 9 | 10,78 | 97,00 |
| | Total | 18 | | |
| ALOR | 1,00 | 9 | 11,11 | 100,00 |
| | 2,00 | 9 | 7,89 | 71,00 |
| | Total | 18 | | |
| ADOM | 1,00 | 9 | 8,67 | 78,00 |
| | 2,00 | 9 | 10,33 | 93,00 |
| | Total | 18 | | |
| AESC | 1,00 | 9 | 8,94 | 80,50 |
| | 2,00 | 9 | 10,06 | 90,50 |
| | Total | 18 | | |
| VTV | 1,00 | 9 | 8,89 | 80,00 |
| | 2,00 | 9 | 10,11 | 91,00 |
| | Total | 18 | | |
| HIG | 1,00 | 9 | 10,28 | 92,50 |
| | 2,00 | 9 | 8,72 | 78,50 |
| | Total | 18 | | |
| REF | 1,00 | 9 | 8,17 | 73,50 |
| | 2,00 | 9 | 10,83 | 97,50 |
| | Total | 18 | | |
| AESP | 1,00 | 9 | 10,11 | 91,00 |
| | 2,00 | 9 | 8,89 | 80,00 |
| | Total | 18 | | |
| OUT | 1,00 | 9 | 9,28 | 83,50 |
| | 2,00 | 9 | 9,72 | 87,50 |
| | Total | 18 | | |

**Test Statistics[b]**

| | MPÉ | MTR | AL_C | AL_FC | ADES | ALOR |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Mann-Whitney U | 22,000 | 26,000 | 31,000 | 31,000 | 29,000 | 26,000 |
| Wilcoxon W | 67,000 | 71,000 | 76,000 | 76,000 | 74,000 | 71,000 |
| Z | -1,635 | -1,282 | -,839 | -,839 | -1,285 | -1,294 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,102 | ,200 | ,402 | ,402 | ,199 | ,196 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,113[a] | ,222[a] | ,436[a] | ,436[a] | ,340[a] | ,222[a] |

**Test Statistics[b]**

| | ADOM | AESC | VTV | HIG | REF |
|---|---|---|---|---|---|
| Mann-Whitney U | 33,000 | 35,500 | 35,000 | 33,500 | 28,500 |
| Wilcoxon W | 78,000 | 80,500 | 80,000 | 78,500 | 73,500 |
| Z | -,665 | -,442 | -,486 | -,647 | -1,060 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,506 | ,659 | ,627 | ,518 | ,289 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,546[a] | ,666[a] | ,666[a] | ,546[a] | ,297[a] |

**Test Statistics[b]**

| | AESP | OUT |
|---|---|---|
| Mann-Whitney U | 35,000 | 38,500 |
| Wilcoxon W | 80,000 | 83,500 |
| Z | -,748 | -,185 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,455 | ,853 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,666[a] | ,863[a] |

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: ESTATUTO

# ANEXO 15.2

## Provas estatísticas da média da frequência cardíaca nas diferentes categorias

# Explore

### Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| MPÉ | 17 | 94,4% | 1 | 5,6% | 18 | 100,0% |

### Descriptives

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| MPÉ | Mean | | 113,518 | 2,6516 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 107,896 | |
| | | Upper Bound | 119,139 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 112,858 | |
| | Median | | 111,900 | |
| | Variance | | 119,530 | |
| | Std. Deviation | | 10,9330 | |
| | Minimum | | 101,2 | |
| | Maximum | | 137,7 | |
| | Range | | 36,5 | |
| | Interquartile Range | | 12,950 | |
| | Skewness | | 1,069 | ,550 |
| | Kurtosis | | ,584 | 1,063 |

### Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| MPÉ | ,140 | 17 | ,200* | ,893 | 17 | ,051 |

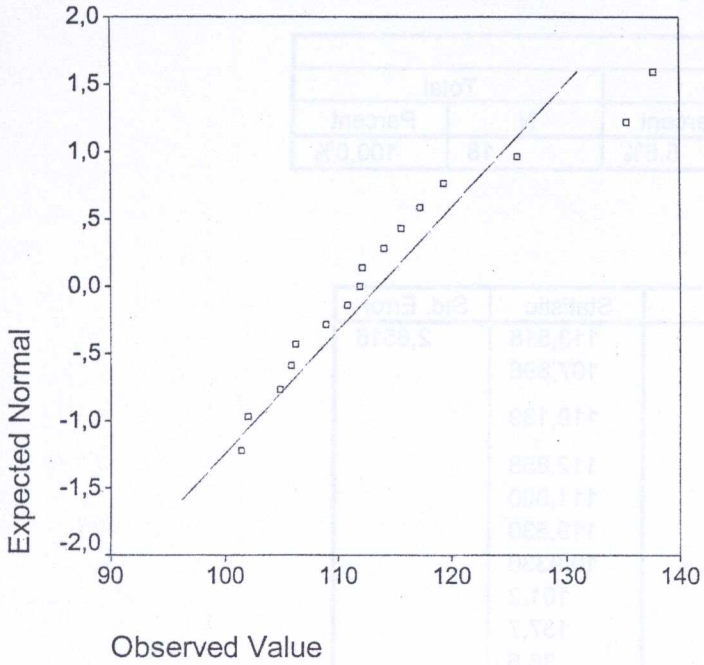
*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

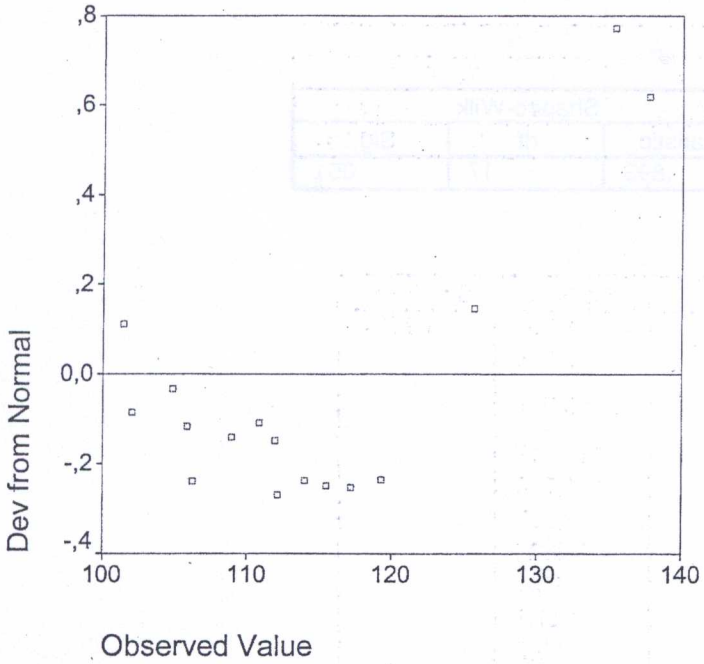
## MPÉ

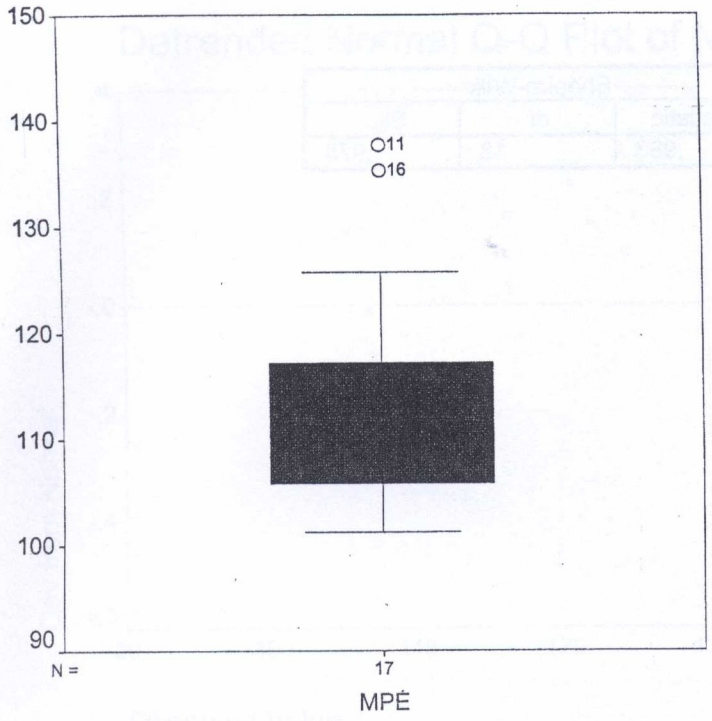
```
MPÉ Stem-and-Leaf Plot

 Frequency    Stem &  Leaf

     4,00      10 .  1124
     3,00      10 .  568
     4,00      11 .  0124
     3,00      11 .  579
      ,00      12 .
     1,00      12 .  5
     2,00 Extremes    (>=135)

 Stem width:      10,0
 Each leaf:       1 case(s)
```

## Normal Q-Q Plot of MPÉ




## Detrended Normal Q-Q Plot of M






# Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| MTR | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| MTR | Mean | | 111,656 | 1,7354 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 107,994 | |
| | | Upper Bound | 115,317 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 111,817 | |
| | Median | | 111,700 | |
| | Variance | | 54,207 | |
| | Std. Deviation | | 7,3626 | |
| | Minimum | | 96,1 | |
| | Maximum | | 124,3 | |
| | Range | | 28,2 | |
| | Interquartile Range | | 9,950 | |
| | Skewness | | -,218 | ,536 |
| | Kurtosis | | -,152 | 1,038 |

**Tests of Normality**

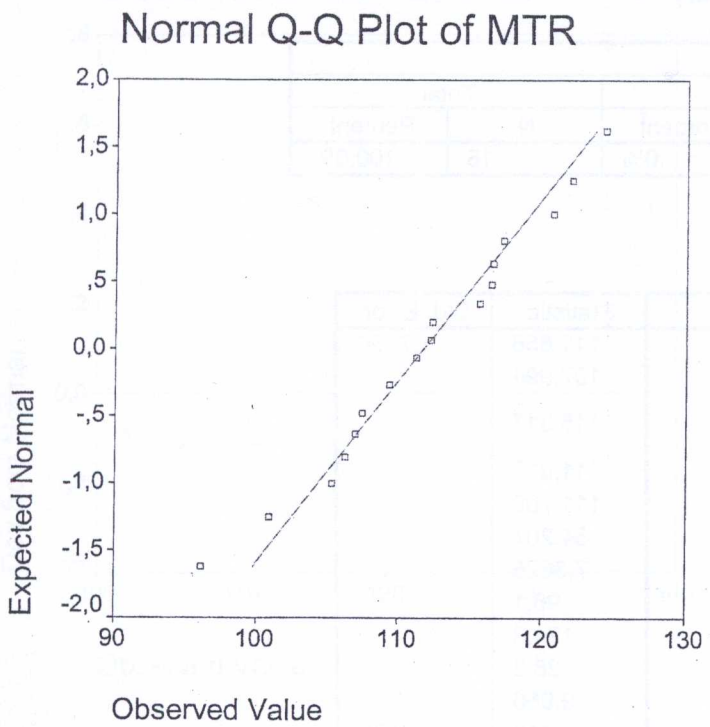
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| MTR | ,093 | 18 | ,200* | ,983 | 18 | ,975 |

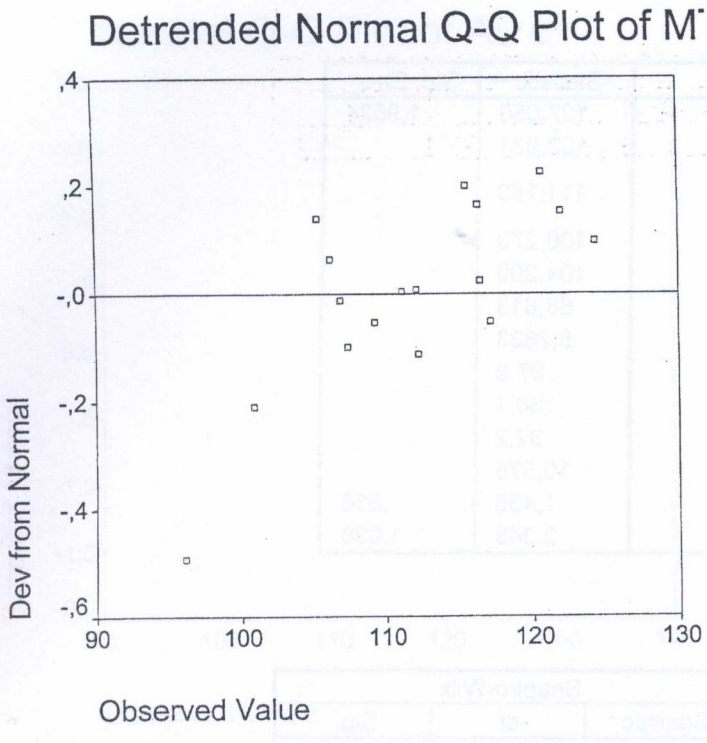
*. This is a lower bound of the true significance.

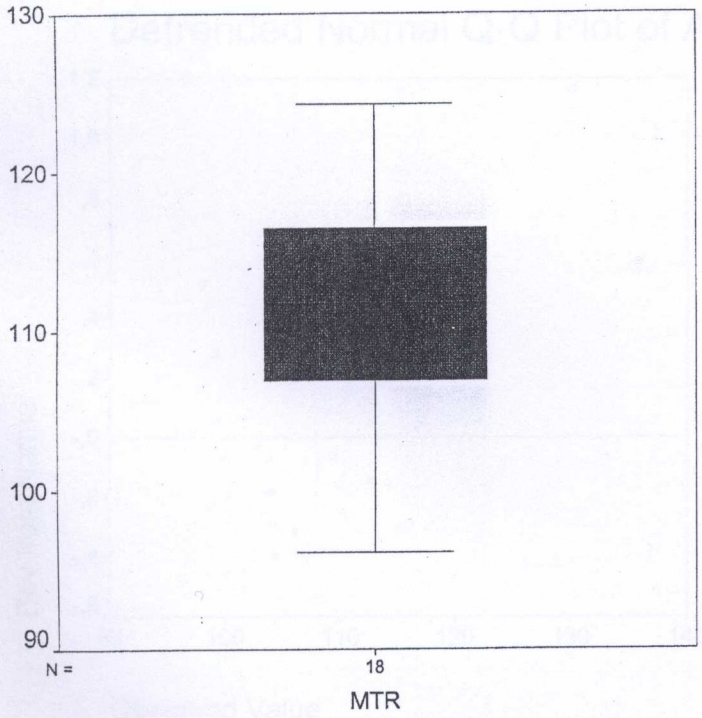
a. Lilliefors Significance Correction

## MTR

```
MTR Stem-and-Leaf Plot

 Frequency     Stem &  Leaf

     1,00        9 .  6
     1,00       10 .  0
     6,00       10 .  566799
     3,00       11 .  122
     4,00       11 .  5667
     3,00       12 .  024

 Stem width:      10,0
 Each leaf:       1 case(s)
```






## Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| AL c | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| AL c | Mean | | 107,050 | 1,9524 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 102,931 | |
| | | Upper Bound | 111,169 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 106,278 | |
| | Median | | 104,200 | |
| | Variance | | 68,613 | |
| | Std. Deviation | | 8,2833 | |
| | Minimum | | 97,9 | |
| | Maximum | | 130,1 | |
| | Range | | 32,2 | |
| | Interquartile Range | | 10,675 | |
| | Skewness | | 1,435 | ,536 |
| | Kurtosis | | 2,345 | 1,038 |

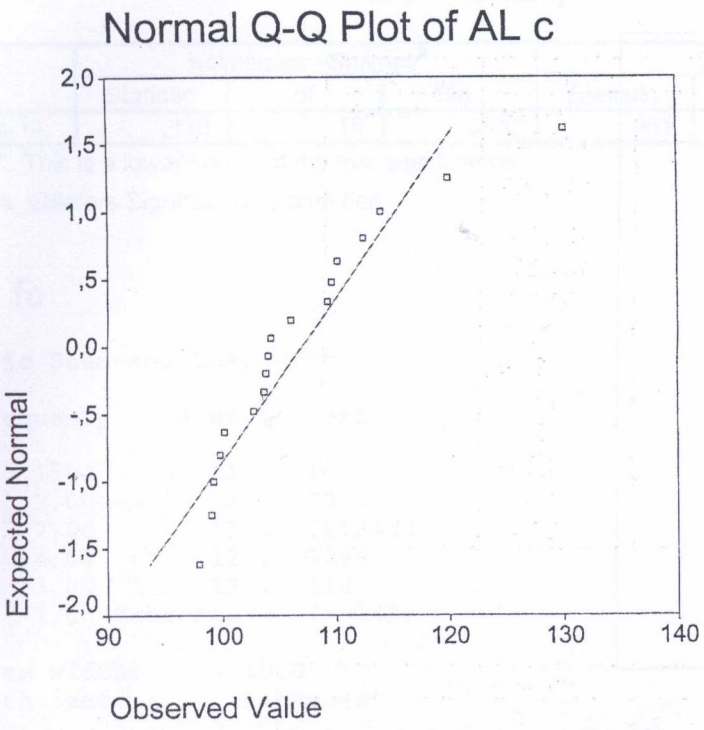
**Tests of Normality**

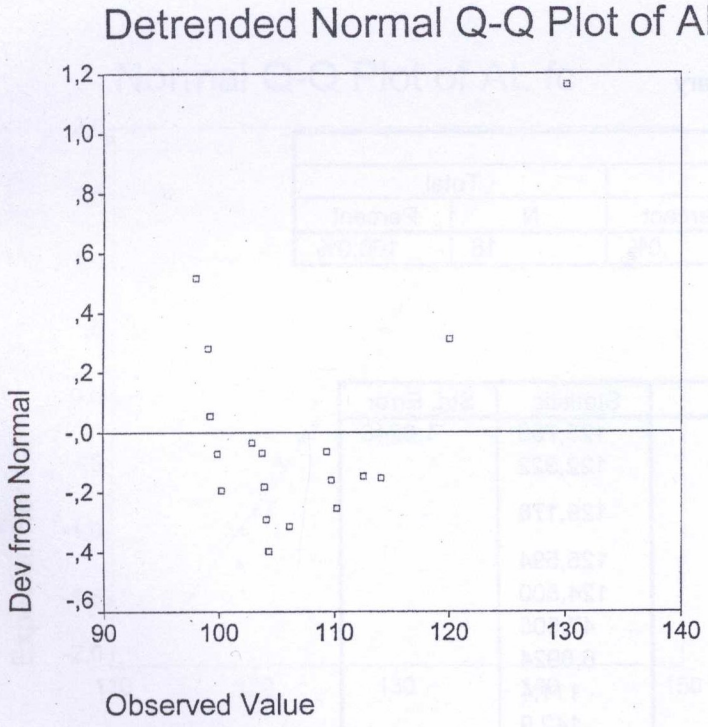
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| AL c | ,186 | 18 | ,102 | ,874 | 18 | ,021 |

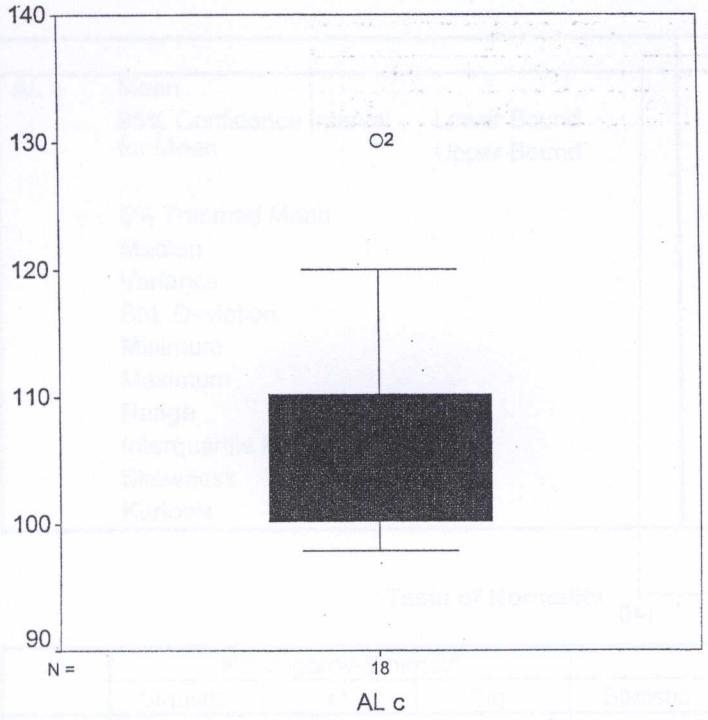
a. Lilliefors Significance Correction

## AL c

```
AL c Stem-and-Leaf Plot

 Frequency     Stem &  Leaf

     4,00        9 .  7999
     6,00       10 .  023344
     3,00       10 .  699
     3,00       11 .  024
      ,00       11 .
     1,00       12 .  0
     1,00 Extremes    (>=130)

 Stem width:     10,0
 Each leaf:      1 case(s)
```


Normal Q-Q Plot of AL c
Expected Normal
2,0
1,5
1,0
,5
0,0
-,5
-1,0
-1,5
-2,0
90
100
110
120
130
140
Observed Value


Detrended Normal Q-Q Plot of AI
Dev from Normal
1,2
1,0
,8
,6
,4
,2
-,0
-,2
-,4
-,6
90
100
110
120
130
140
Observed Value




# Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| AL fc | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| AL fc | Mean | | 125,750 | 1,6246 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 122,322 | |
| | | Upper Bound | 129,178 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 125,594 | |
| | Median | | 124,500 | |
| | Variance | | 47,505 | |
| | Std. Deviation | | 6,8924 | |
| | Minimum | | 111,4 | |
| | Maximum | | 142,9 | |
| | Range | | 31,5 | |
| | Interquartile Range | | 8,950 | |
| | Skewness | | ,415 | ,536 |
| | Kurtosis | | 1,539 | 1,038 |

**Tests of Normality**

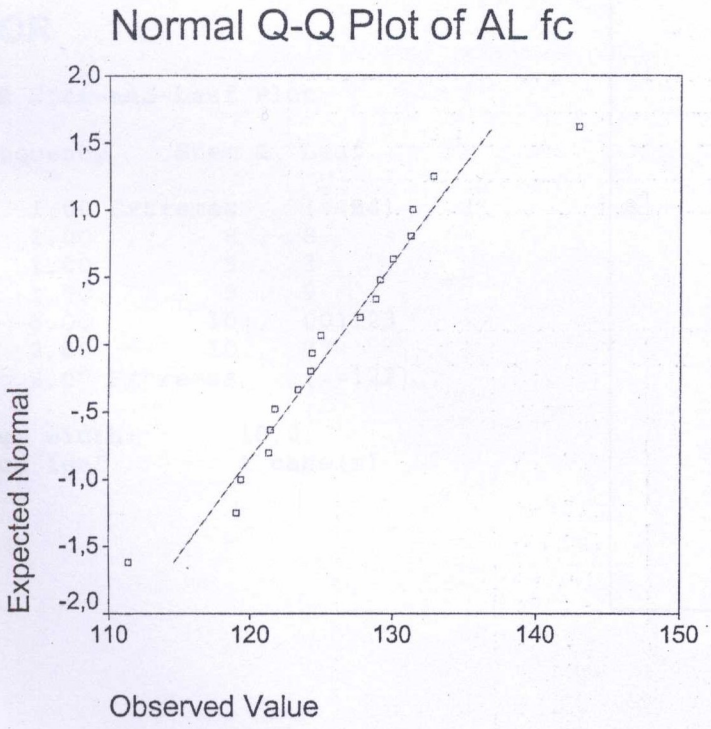
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| AL fc | ,110 | 18 | ,200* | ,961 | 18 | ,627 |

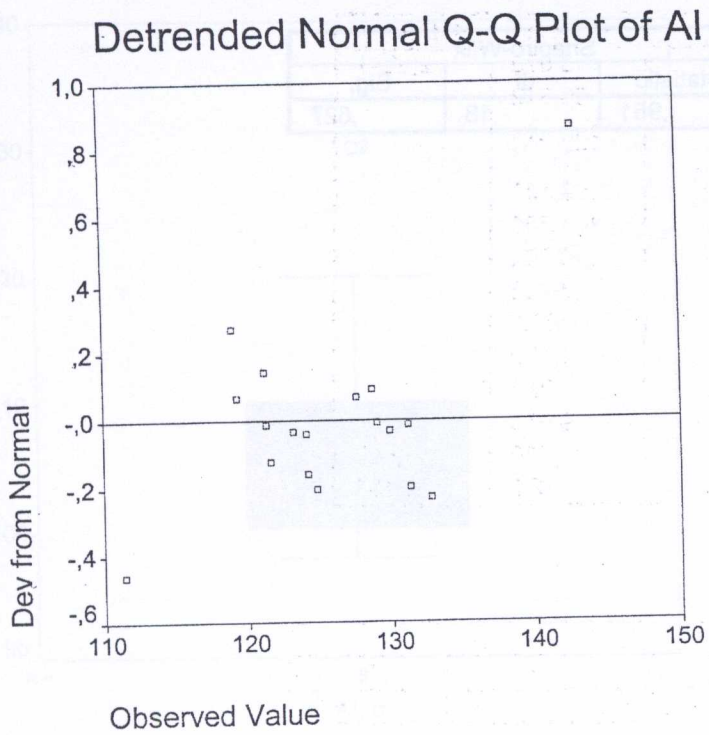
*. This is a lower bound of the true significance.

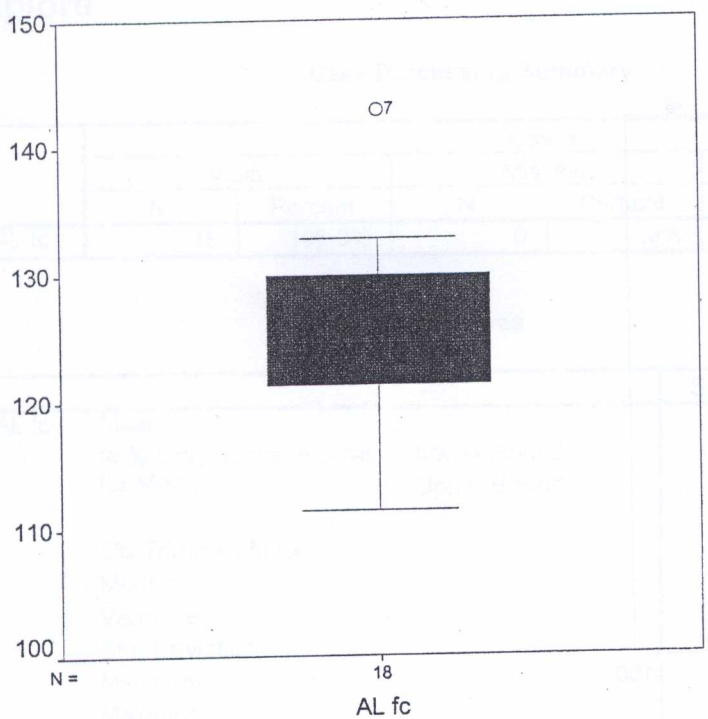
a. Lilliefors Significance Correction

## AL fc

```
AL fc Stem-and-Leaf Plot

 Frequency     Stem &  Leaf

     1,00        11 .  1
     2,00        11 .  99
     7,00        12 .  1113444
     4,00        12 .  7899
     3,00        13 .  112
     1,00 Extremes     (>=143)

 Stem width:      10,0
 Each leaf:       1 case(s)
```






## Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| ALOR | 14 | 77,8% | 4 | 22,2% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| ALOR | Mean | | 102,629 | 2,9241 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 96,312 | |
| | | Upper Bound | 108,946 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 102,487 | |
| | Median | | 101,350 | |
| | Variance | | 119,702 | |
| | Std. Deviation | | 10,9408 | |
| | Minimum | | 83,8 | |
| | Maximum | | 124,0 | |
| | Range | | 40,2 | |
| | Interquartile Range | | 9,525 | |
| | Skewness | | ,460 | ,597 |
| | Kurtosis | | ,672 | 1,154 |

**Tests of Normality**

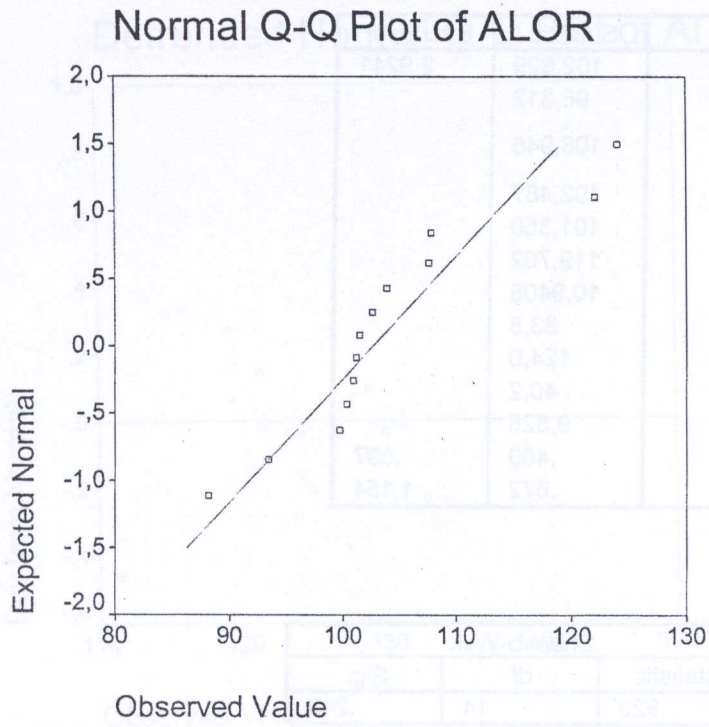
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| ALOR | ,180 | 14 | ,200* | ,923 | 14 | ,243 |

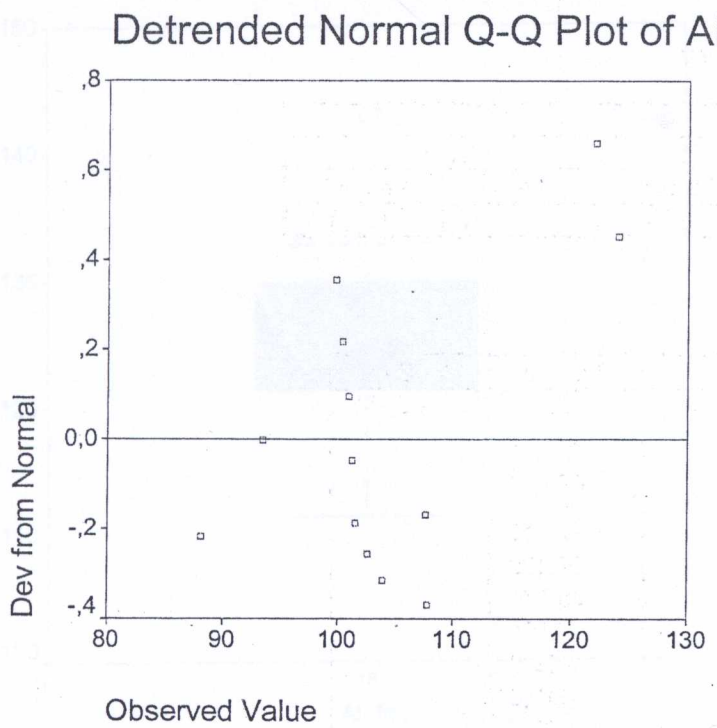
*. This is a lower bound of the true significance.

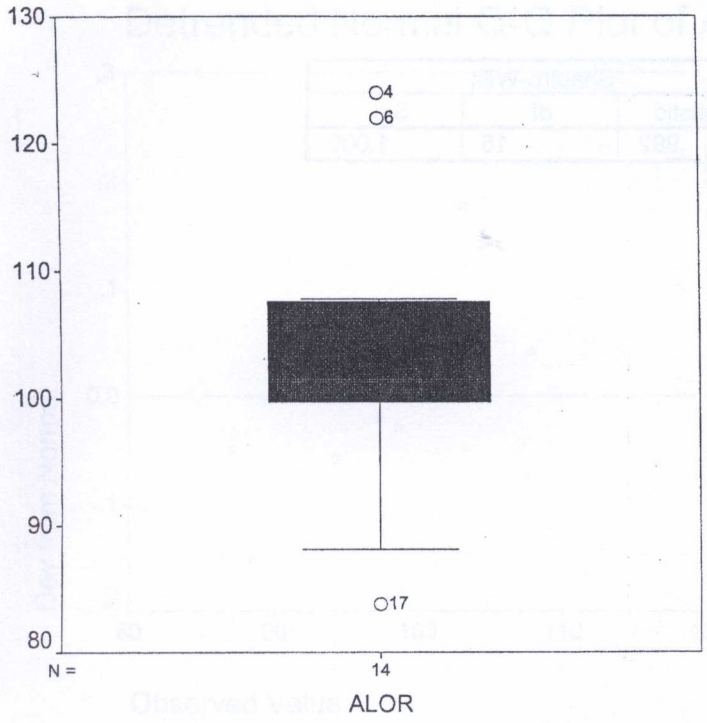
a. Lilliefors Significance Correction

## ALOR

```
ALOR Stem-and-Leaf Plot

 Frequency     Stem &  Leaf

     1,00 Extremes    (=<84)
     1,00        8 .  8
     1,00        9 .  3
     1,00        9 .  9
     6,00       10 .  001123
     2,00       10 .  77
     2,00 Extremes    (>=122)

 Stem width:      10,0
 Each leaf:       1 case(s)
```


Normal Q-Q Plot of ALOR
Expected Normal
2,0
1,5
1,0
,5
0,0
-,5
-1,0
-1,5
-2,0
80
90
100
110
120
130
Observed Value


Detrended Normal Q-Q Plot of AI
Dev from Normal
,8
,6
,4
,2
0,0
-,2
-,4
80
90
100
110
120
130
Observed Value




# Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| ADOM | 15 | 83,3% | 3 | 16,7% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| ADOM | Mean | | 97,587 | 2,2564 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 92,747 | |
| | | Upper Bound | 102,426 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 97,713 | |
| | Median | | 97,400 | |
| | Variance | | 76,371 | |
| | Std. Deviation | | 8,7391 | |
| | Minimum | | 79,9 | |
| | Maximum | | 113,0 | |
| | Range | | 33,1 | |
| | Interquartile Range | | 12,800 | |
| | Skewness | | -,219 | ,580 |
| | Kurtosis | | -,103 | 1,121 |

**Tests of Normality**

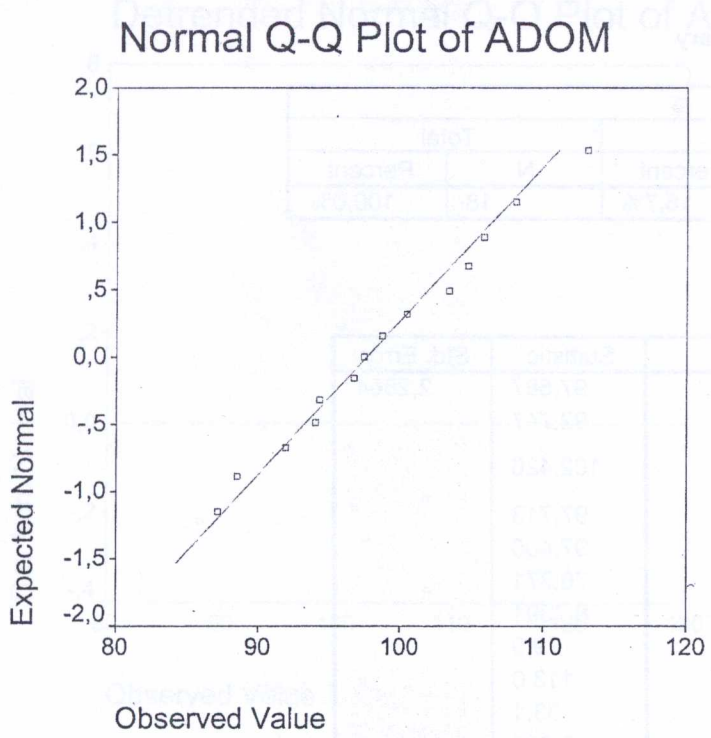
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| ADOM | ,080 | 15 | ,200* | ,992 | 15 | 1,000 |

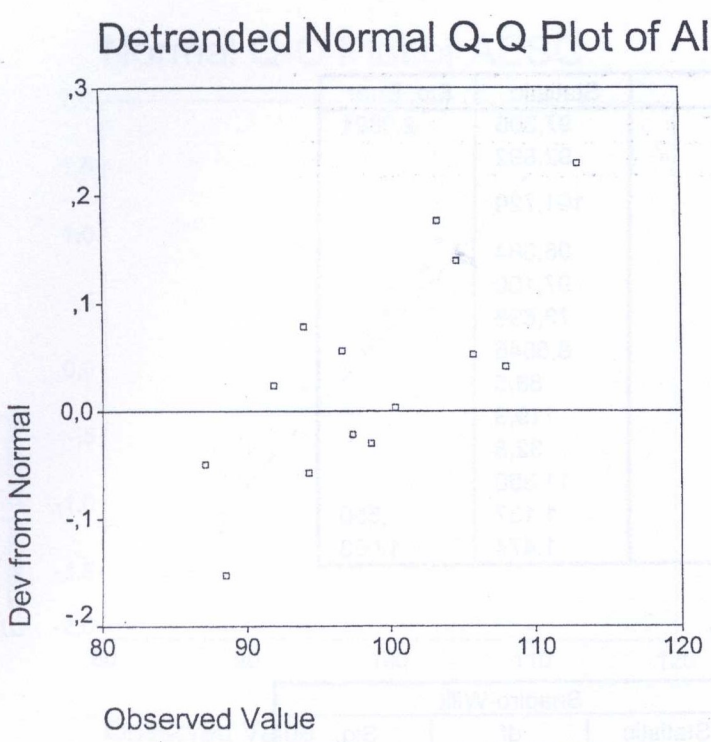
*. This is a lower bound of the true significance.

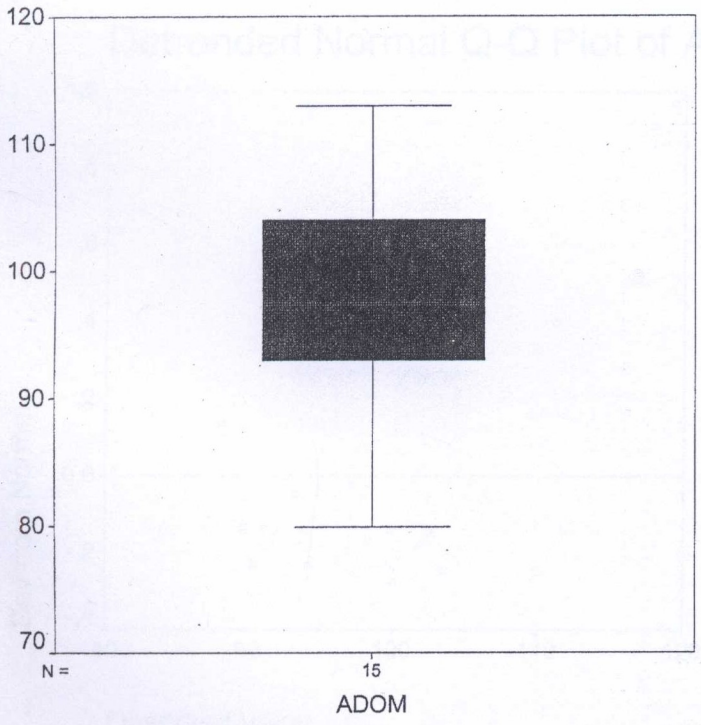
a. Lilliefors Significance Correction

## ADOM

```
ADOM Stem-and-Leaf Plot

 Frequency     Stem &  Leaf

     1,00        7 .  9
     2,00        8 .  78
     6,00        9 .  144678
     5,00       10 .  03458
     1,00       11 .  3

 Stem width:      10,0
 Each leaf:       1 case(s)
```






## Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| AESC | 17 | 94,4% | 1 | 5,6% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| AESC | Mean | | 97,306 | 2,0821 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 92,892 | |
| | | Upper Bound | 101,720 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 96,684 | |
| | Median | | 97,100 | |
| | Variance | | 73,696 | |
| | Std. Deviation | | 8,5846 | |
| | Minimum | | 86,5 | |
| | Maximum | | 119,3 | |
| | Range | | 32,8 | |
| | Interquartile Range | | 11,350 | |
| | Skewness | | 1,137 | ,550 |
| | Kurtosis | | 1,474 | 1,063 |

**Tests of Normality**

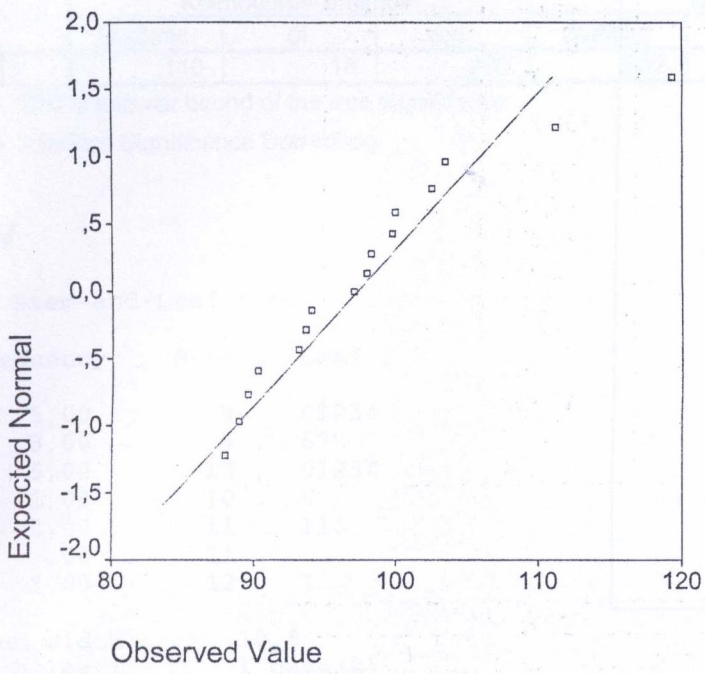
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| AESC | ,142 | 17 | ,200* | ,915 | 17 | ,120 |

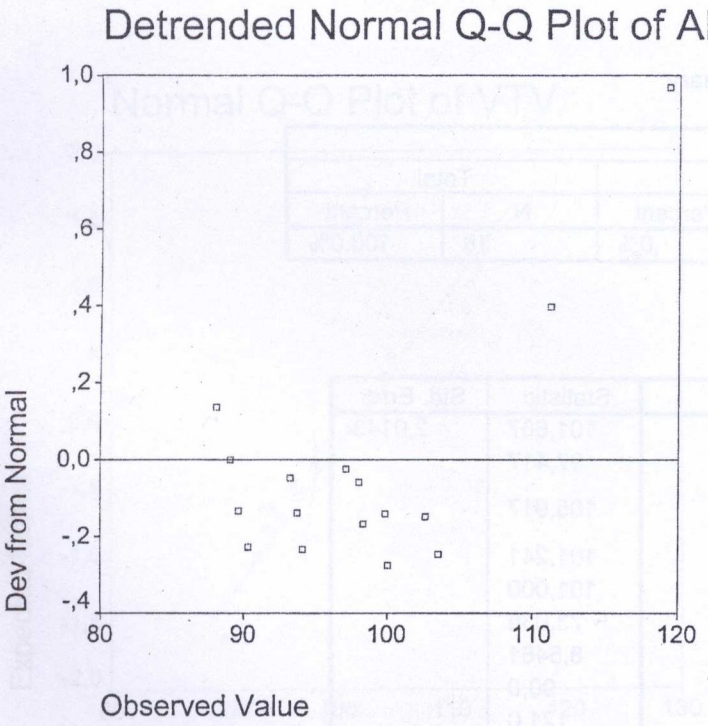
*. This is a lower bound of the true significance.

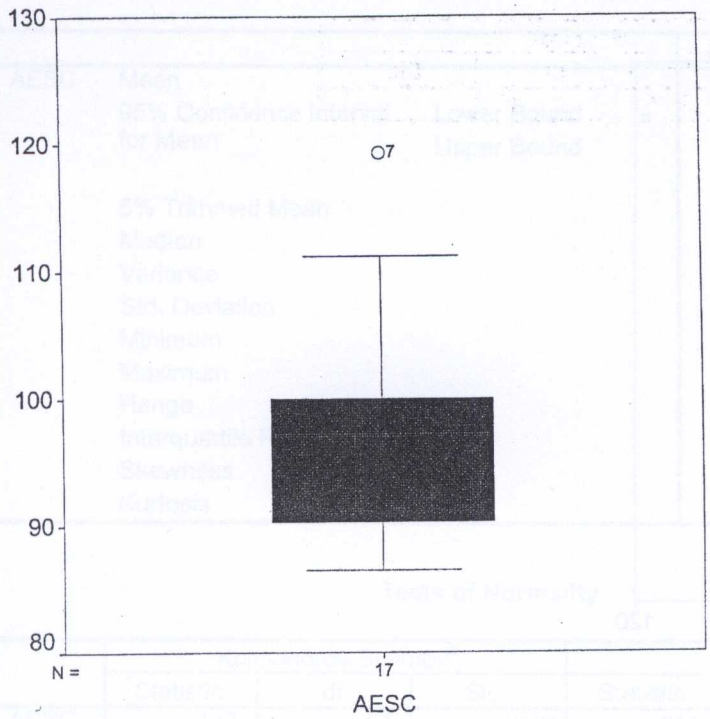
a. Lilliefors Significance Correction

## AESC

```
AESC Stem-and-Leaf Plot

 Frequency     Stem &  Leaf

     4,00        8 .  6899
     4,00        9 .  0334
     4,00        9 .  7889
     3,00       10 .  023
      ,00       10 .
     1,00       11 .  1
     1,00 Extremes    (>=119)

 Stem width:      10,0
 Each leaf:       1 case(s)
```


Normal Q-Q Plot of AESC
Expected Normal
2,0
1,5
1,0
,5
0,0
-,5
-1,0
-1,5
-2,0
80
90
100
110
120
Observed Value


Detrended Normal Q-Q Plot of AI
Dev from Normal
1,0
,8
,6
,4
,2
0,0
-,2
-,4
80
90
100
110
120
Observed Value




# Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| VTV | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| VTV | Mean | | 101,667 | 2,0143 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 97,417 | |
| | | Upper Bound | 105,917 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 101,241 | |
| | Median | | 101,000 | |
| | Variance | | 73,036 | |
| | Std. Deviation | | 8,5461 | |
| | Minimum | | 90,0 | |
| | Maximum | | 121,0 | |
| | Range | | 31,0 | |
| | Interquartile Range | | 13,450 | |
| | Skewness | | ,646 | ,536 |
| | Kurtosis | | -,121 | 1,038 |

**Tests of Normality**

| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| VTV | ,110 | 18 | ,200* | ,952 | 18 | ,452 |

*. This is a lower bound of the true significance.

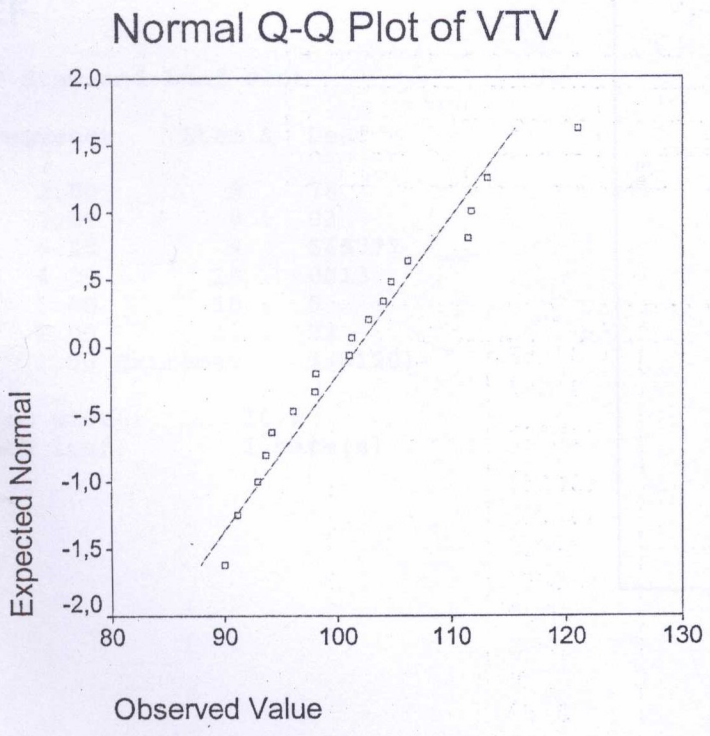
a. Lilliefors Significance Correction

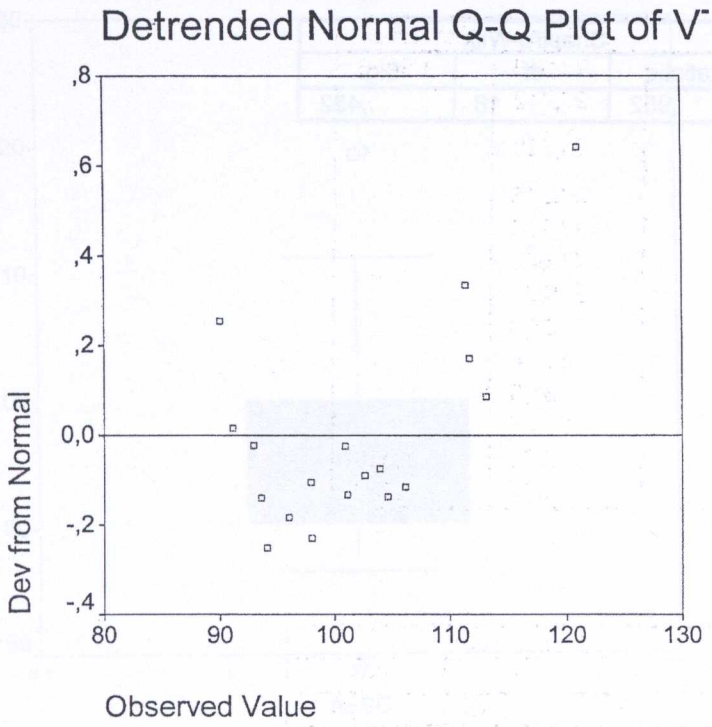
## VTV

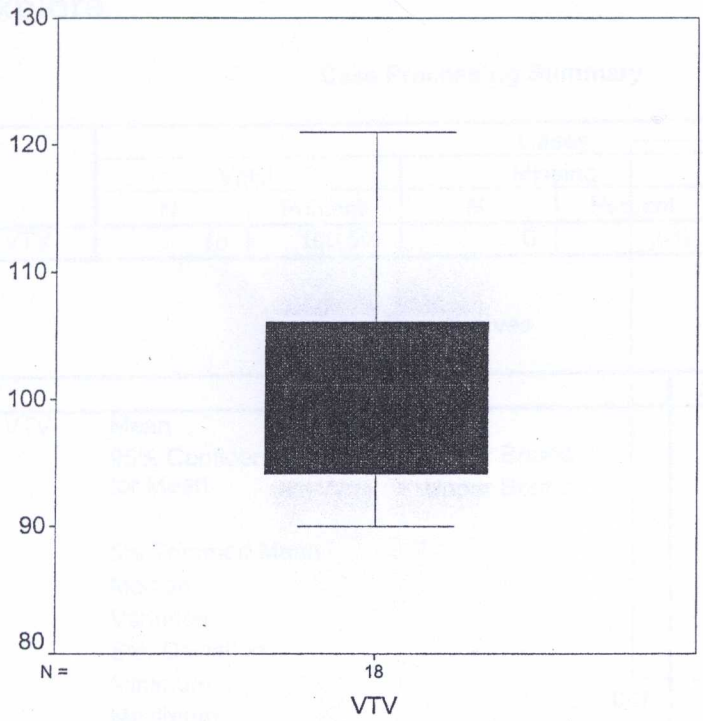
VTV Stem-and-Leaf Plot

| Frequency | Stem & | Leaf |
|---|---|---|
| 5,00 | 9 . | 01234 |
| 3,00 | 9 . | 678 |
| 5,00 | 10 . | 01234 |
| 1,00 | 10 . | 6 |
| 3,00 | 11 . | 113 |
| ,00 | 11 . | |
| 1,00 | 12 . | 1 |

Stem width: 10,0
Each leaf: 1 case(s)






## Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| REF | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| REF | Mean | | 99,933 | 1,9866 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 95,742 | |
| | | Upper Bound | 104,125 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 99,515 | |
| | Median | | 97,700 | |
| | Variance | | 71,041 | |
| | Std. Deviation | | 8,4286 | |
| | Minimum | | 87,8 | |
| | Maximum | | 119,6 | |
| | Range | | 31,8 | |
| | Interquartile Range | | 8,525 | |
| | Skewness | | ,790 | ,536 |
| | Kurtosis | | ,531 | 1,038 |

**Tests of Normality**

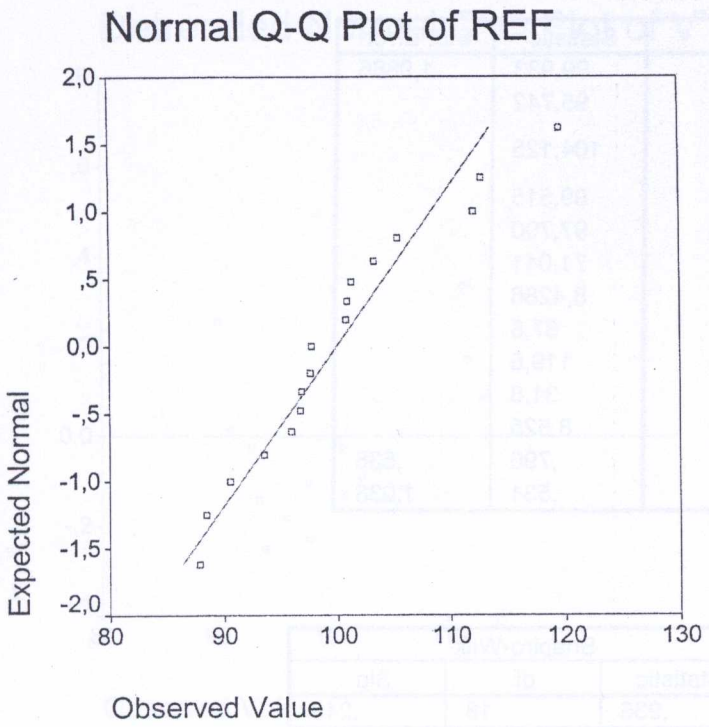
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| REF | ,160 | 18 | ,200* | ,936 | 18 | ,248 |

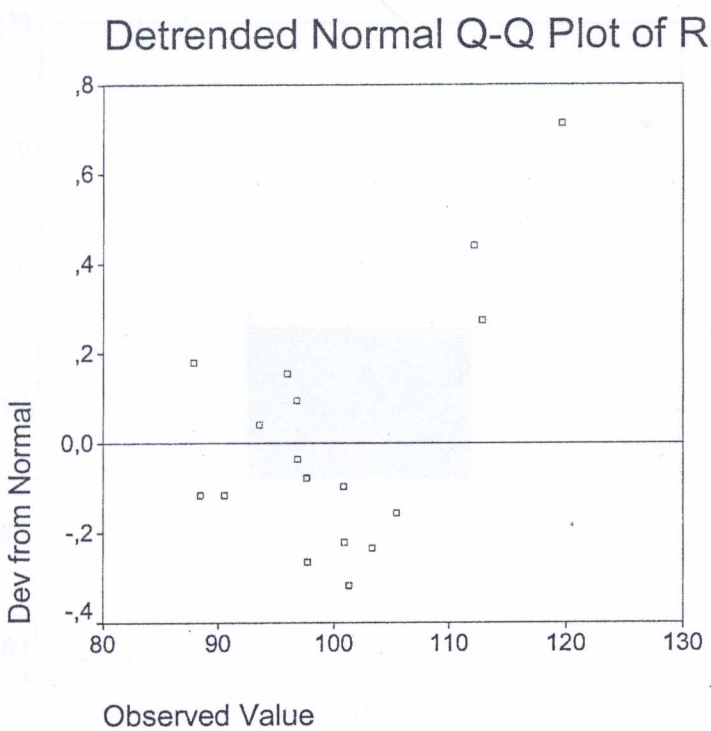
*. This is a lower bound of the true significance.

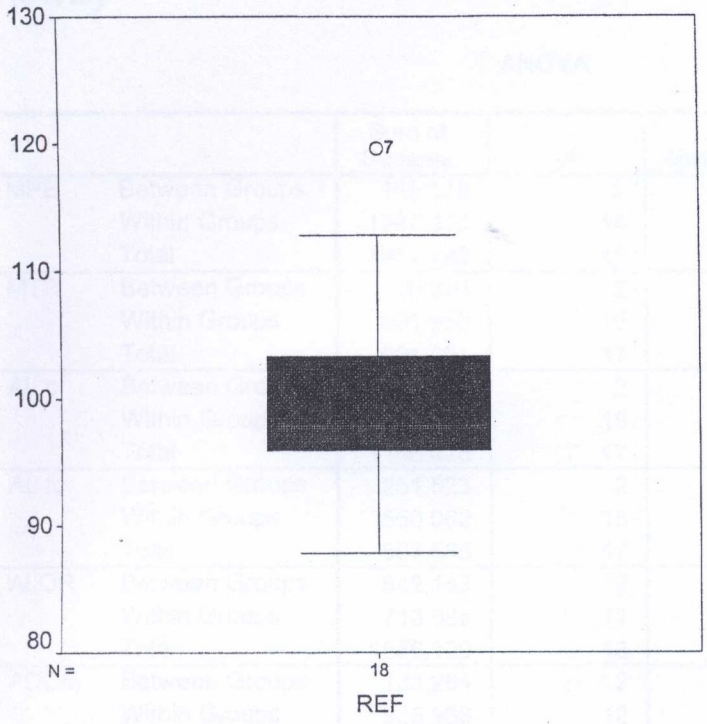
a. Lilliefors Significance Correction

## REF

```
REF Stem-and-Leaf Plot

 Frequency     Stem &  Leaf

     2,00        8 .  78
     2,00        9 .  03
     6,00        9 .  566777
     4,00       10 .  0013
     1,00       10 .  5
     2,00       11 .  22
     1,00 Extremes    (>=120)

 Stem width:      10,0
 Each leaf:       1 case(s)
```


Normal Q-Q Plot of REF
Expected Normal
2,0
1,5
1,0
,5
0,0
-,5
-1,0
-1,5
-2,0
80
90
100
110
120
130
Observed Value


Detrended Normal Q-Q Plot of RI
Dev from Normal
,8
,6
,4
,2
0,0
-,2
-,4
80
90
100
110
120
130
Observed Value


130
120
110
100
90
80
O7
N =
18
REF

# Oneway

**ANOVA**

| | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| MPE | Between Groups | 145,175 | 2 | 72,588 | ,575 | ,575 |
| | Within Groups | 1767,310 | 14 | 126,236 | | |
| | Total | 1912,485 | 16 | | | |
| MTR | Between Groups | 19,874 | 2 | 9,937 | ,165 | ,849 |
| | Within Groups | 901,650 | 15 | 60,110 | | |
| | Total | 921,524 | 17 | | | |
| AL c | Between Groups | 99,363 | 2 | 49,682 | ,698 | ,513 |
| | Within Groups | 1067,062 | 15 | 71,137 | | |
| | Total | 1166,425 | 17 | | | |
| AL fc | Between Groups | 251,523 | 2 | 125,762 | 3,392 | ,061 |
| | Within Groups | 556,062 | 15 | 37,071 | | |
| | Total | 807,585 | 17 | | | |
| ALOR | Between Groups | 842,143 | 2 | 421,072 | 6,487 | ,014 |
| | Within Groups | 713,985 | 11 | 64,908 | | |
| | Total | 1556,129 | 13 | | | |
| ADOM | Between Groups | 133,264 | 2 | 66,632 | ,854 | ,450 |
| | Within Groups | 935,933 | 12 | 77,994 | | |
| | Total | 1069,197 | 14 | | | |
| AESC | Between Groups | 158,380 | 2 | 79,190 | 1,086 | ,364 |
| | Within Groups | 1020,750 | 14 | 72,911 | | |
| | Total | 1179,129 | 16 | | | |
| VTV | Between Groups | 400,043 | 2 | 200,022 | 3,565 | ,054 |
| | Within Groups | 841,577 | 15 | 56,105 | | |
| | Total | 1241,620 | 17 | | | |
| REF | Between Groups | 284,213 | 2 | 142,107 | 2,308 | ,134 |
| | Within Groups | 923,487 | 15 | 61,566 | | |
| | Total | 1207,700 | 17 | | | |

# Post Hoc Tests

## Multiple Comparisons

Scheffe

| Dependent Variable | (I) C_IDADE | (J) C_IDADE | Mean Difference (I-J) | Std. Error | Sig. |
|---|---|---|---|---|---|
| MPE | 8,00 | 10,00 | -7,163 | 6,8034 | ,587 |
| | | 12,00 | -2,747 | 6,8034 | ,922 |
| | 10,00 | 8,00 | 7,163 | 6,8034 | ,587 |
| | | 12,00 | 4,417 | 6,4868 | ,796 |
| | 12,00 | 8,00 | 2,747 | 6,8034 | ,922 |
| | | 10,00 | -4,417 | 6,4868 | ,796 |
| MTR | 8,00 | 10,00 | 1,117 | 4,4762 | ,969 |
| | | 12,00 | 2,567 | 4,4762 | ,850 |
| | 10,00 | 8,00 | -1,117 | 4,4762 | ,969 |
| | | 12,00 | 1,450 | 4,4762 | ,949 |
| | 12,00 | 8,00 | -2,567 | 4,4762 | ,850 |
| | | 10,00 | -1,450 | 4,4762 | ,949 |
| AL c | 8,00 | 10,00 | ,883 | 4,8695 | ,984 |
| | | 12,00 | 5,367 | 4,8695 | ,558 |
| | 10,00 | 8,00 | -,883 | 4,8695 | ,984 |
| | | 12,00 | 4,483 | 4,8695 | ,662 |
| | 12,00 | 8,00 | -5,367 | 4,8695 | ,558 |
| | | 10,00 | -4,483 | 4,8695 | ,662 |
| AL fc | 8,00 | 10,00 | -7,767 | 3,5152 | ,121 |
| | | 12,00 | -8,083 | 3,5152 | ,104 |
| | 10,00 | 8,00 | 7,767 | 3,5152 | ,121 |
| | | 12,00 | -,317 | 3,5152 | ,996 |
| | 12,00 | 8,00 | 8,083 | 3,5152 | ,104 |
| | | 10,00 | ,317 | 3,5152 | ,996 |
| ALOR | 8,00 | 10,00 | 10,733 | 5,6968 | ,215 |
| | | 12,00 | 17,373* | 4,8785 | ,015 |
| | 10,00 | 8,00 | -10,733 | 5,6968 | ,215 |
| | | 12,00 | 6,640 | 5,8837 | ,547 |
| | 12,00 | 8,00 | -17,373* | 4,8785 | ,015 |
| | | 10,00 | -6,640 | 5,8837 | ,547 |
| ADOM | 8,00 | 10,00 | ,867 | 5,7007 | ,989 |
| | | 12,00 | 6,800 | 5,9243 | ,535 |
| | 10,00 | 8,00 | -,867 | 5,7007 | ,989 |
| | | 12,00 | 5,933 | 5,3477 | ,557 |
| | 12,00 | 8,00 | -6,800 | 5,9243 | ,535 |
| | | 10,00 | -5,933 | 5,3477 | ,557 |
| AESC | 8,00 | 10,00 | -1,297 | 5,1705 | ,969 |
| | | 12,00 | 5,587 | 5,1705 | ,571 |
| | 10,00 | 8,00 | 1,297 | 5,1705 | ,969 |
| | | 12,00 | 6,883 | 4,9299 | ,401 |
| | 12,00 | 8,00 | -5,587 | 5,1705 | ,571 |
| | | 10,00 | -6,883 | 4,9299 | ,401 |
| VTV | 8,00 | 10,00 | 1,417 | 4,3245 | ,948 |
| | | 12,00 | 10,633 | 4,3245 | ,079 |
| | 10,00 | 8,00 | -1,417 | 4,3245 | ,948 |
| | | 12,00 | 9,217 | 4,3245 | ,138 |
| | 12,00 | 8,00 | -10,633 | 4,3245 | ,079 |
| | | 10,00 | -9,217 | 4,3245 | ,138 |
| REF | 8,00 | 10,00 | 3,067 | 4,5301 | ,798 |
| | | 12,00 | 9,533 | 4,5301 | ,144 |

**Multiple Comparisons**

Scheffe

| Dependent Variable | (I) C_IDADE | (J) C_IDADE | Mean Difference (I-J) | Std. Error | Sig. |
|---|---|---|---|---|---|
| REF | 10,00 | 8,00 | -3,067 | 4,5301 | ,798 |
| | | 12,00 | 6,467 | 4,5301 | ,385 |
| | 12,00 | 8,00 | -9,533 | 4,5301 | ,144 |
| | | 10,00 | -6,467 | 4,5301 | ,385 |

**Multiple Comparisons**

Scheffe

| Dependent Variable | (I) C_IDADE | (J) C_IDADE | 95% Confidence Interval | |
|---|---|---|---|---|
| | | | Lower Bound | Upper Bound |
| MPE | 8,00 | 10,00 | -25,768 | 11,441 |
| | | 12,00 | -21,351 | 15,858 |
| | 10,00 | 8,00 | -11,441 | 25,768 |
| | | 12,00 | -13,322 | 22,155 |
| | 12,00 | 8,00 | -15,858 | 21,351 |
| | | 10,00 | -22,155 | 13,322 |
| MTR | 8,00 | 10,00 | -11,031 | 13,264 |
| | | 12,00 | -9,581 | 14,714 |
| | 10,00 | 8,00 | -13,264 | 11,031 |
| | | 12,00 | -10,698 | 13,598 |
| | 12,00 | 8,00 | -14,714 | 9,581 |
| | | 10,00 | -13,598 | 10,698 |
| AL c | 8,00 | 10,00 | -12,332 | 14,098 |
| | | 12,00 | -7,848 | 18,582 |
| | 10,00 | 8,00 | -14,098 | 12,332 |
| | | 12,00 | -8,732 | 17,698 |
| | 12,00 | 8,00 | -18,582 | 7,848 |
| | | 10,00 | -17,698 | 8,732 |
| AL fc | 8,00 | 10,00 | -17,306 | 1,773 |
| | | 12,00 | -17,623 | 1,456 |
| | 10,00 | 8,00 | -1,773 | 17,306 |
| | | 12,00 | -9,856 | 9,223 |
| | 12,00 | 8,00 | -1,456 | 17,623 |
| | | 10,00 | -9,223 | 9,856 |
| ALOR | 8,00 | 10,00 | -5,344 | 26,811 |
| | | 12,00 | 3,605 | 31,141 |
| | 10,00 | 8,00 | -26,811 | 5,344 |
| | | 12,00 | -9,965 | 23,245 |
| | 12,00 | 8,00 | -31,141 | -3,605 |
| | | 10,00 | -23,245 | 9,965 |
| ADOM | 8,00 | 10,00 | -15,024 | 16,758 |
| | | 12,00 | -9,714 | 23,314 |
| | 10,00 | 8,00 | -16,758 | 15,024 |
| | | 12,00 | -8,974 | 20,840 |
| | 12,00 | 8,00 | -23,314 | 9,714 |
| | | 10,00 | -20,840 | 8,974 |
| AESC | 8,00 | 10,00 | -15,436 | 12,842 |
| | | 12,00 | -8,552 | 19,726 |
| | 10,00 | 8,00 | -12,842 | 15,436 |
| | | 12,00 | -6,598 | 20,364 |
| | 12,00 | 8,00 | -19,726 | 8,552 |
| | | 10,00 | -20,364 | 6,598 |
| VTV | 8,00 | 10,00 | -10,319 | 13,153 |
| | | 12,00 | -1,103 | 22,369 |
| | 10,00 | 8,00 | -13,153 | 10,319 |
| | | 12,00 | -2,519 | 20,953 |
| | 12,00 | 8,00 | -22,369 | 1,103 |
| | | 10,00 | -20,953 | 2,519 |
| REF | 8,00 | 10,00 | -9,227 | 15,360 |
| | | 12,00 | -2,760 | 21,827 |

**Multiple Comparisons**

Scheffe

| Dependent Variable | (I) C_IDADE | (J) C_IDADE | 95% Confidence Interval | |
|---|---|---|---|---|
| | | | Lower Bound | Upper Bound |
| REF | 10,00 | 8,00 | -15,360 | 9,227 |
| | | 12,00 | -5,827 | 18,760 |
| | 12,00 | 8,00 | -21,827 | 2,760 |
| | | 10,00 | -18,760 | 5,827 |

*. The mean difference is significant at the .05 level.

## Homogeneous Subsets

**MPÉ**

Scheffe[a,b]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 8,00 | 5 | 110,020 |
| 12,00 | 6 | 112,767 |
| 10,00 | 6 | 117,183 |
| Sig. | | ,577 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 5,625.

b. The group sizes are unequal. The harmonic mean of the group sizes is used. Type I error levels are not guaranteed.

**MTR**

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 12,00 | 6 | 110,317 |
| 10,00 | 6 | 111,767 |
| 8,00 | 6 | 112,883 |
| Sig. | | ,850 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**AL c**

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 12,00 | 6 | 103,767 |
| 10,00 | 6 | 108,250 |
| 8,00 | 6 | 109,133 |
| Sig. | | ,558 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**AL fc**

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 8,00 | 6 | 120,467 |
| 10,00 | 6 | 128,233 |
| 12,00 | 6 | 128,550 |
| Sig. | | ,104 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**ALOR**

Scheffe[a,b]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 | |
|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 |
| 12,00 | 5 | 93,760 | |
| 10,00 | 3 | 100,400 | 100,400 |
| 8,00 | 6 | | 111,133 |
| Sig. | | ,505 | ,195 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 4,286.

b. The group sizes are unequal. The harmonic mean of the group sizes is used. Type I error levels are not guaranteed.

**ADOM**

Scheffe[a,b]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 12,00 | 5 | 93,400 |
| 10,00 | 6 | 99,333 |
| 8,00 | 4 | 100,200 |
| Sig. | | ,506 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 4,865.

b. The group sizes are unequal. The harmonic mean of the group sizes is used. Type I error levels are not guaranteed.

**AESC**

Scheffe[a,b]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 12,00 | 6 | 93,233 |
| 8,00 | 5 | 98,820 |
| 10,00 | 6 | 100,117 |
| Sig. | | ,424 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 5,625.

b. The group sizes are unequal. The harmonic mean of the group sizes is used. Type I error levels are not guaranteed.

**VTV**

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 12,00 | 6 | 95,050 |
| 10,00 | 6 | 104,267 |
| 8,00 | 6 | 105,683 |
| Sig. | | ,079 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

REF

Scheffe[a]

| C_IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 12,00 | 6 | 94,600 |
| 10,00 | 6 | 101,067 |
| 8,00 | 6 | 104,133 |
| Sig. | | ,144 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

# NPar Tests

## Kruskal-Wallis Test

**Ranks**

| | C_IDADE | N | Mean Rank |
|---|---|---|---|
| MPE | 8,00 | 5 | 8,00 |
| | 10,00 | 6 | 10,50 |
| | 12,00 | 6 | 8,33 |
| | Total | 17 | |
| MTR | 8,00 | 6 | 10,50 |
| | 10,00 | 6 | 9,83 |
| | 12,00 | 6 | 8,17 |
| | Total | 18 | |
| AL c | 8,00 | 6 | 10,17 |
| | 10,00 | 6 | 10,50 |
| | 12,00 | 6 | 7,83 |
| | Total | 18 | |
| AL fc | 8,00 | 6 | 4,83 |
| | 10,00 | 6 | 10,83 |
| | 12,00 | 6 | 12,83 |
| | Total | 18 | |
| ALOR | 8,00 | 6 | 11,33 |
| | 10,00 | 3 | 5,33 |
| | 12,00 | 5 | 4,20 |
| | Total | 14 | |
| ADOM | 8,00 | 4 | 9,50 |
| | 10,00 | 6 | 8,67 |
| | 12,00 | 5 | 6,00 |
| | Total | 15 | |
| AESC | 8,00 | 5 | 10,20 |
| | 10,00 | 6 | 10,33 |
| | 12,00 | 6 | 6,67 |
| | Total | 17 | |
| VTV | 8,00 | 6 | 12,67 |
| | 10,00 | 6 | 10,67 |
| | 12,00 | 6 | 5,17 |
| | Total | 18 | |
| REF | 8,00 | 6 | 12,92 |
| | 10,00 | 6 | 9,67 |
| | 12,00 | 6 | 5,92 |
| | Total | 18 | |

**Test Statistics[a,b]**

| | MPÉ | MTR | AL c | AL fc | ALOR | ADOM | AESC |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Chi-Square | ,830 | ,609 | ,889 | 7,298 | 8,954 | 1,583 | 1,982 |
| df | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Asymp. Sig. | ,660 | ,738 | ,641 | ,026 | ,011 | ,453 | ,371 |

**Test Statistics**[a,b]

| | VTV | REF |
|---|---|---|
| Chi-Square | 6,351 | 5,172 |
| df | 2 | 2 |
| Asymp. Sig. | ,042 | ,075 |

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: C_IDADE

# T-Test

**Group Statistics**

| | COD_SEXO | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|---|
| MPE | 1 | 9 | 112,389 | 11,4768 | 3,8256 |
| | 2 | 8 | 114,788 | 10,9178 | 3,8600 |
| MTR | 1 | 9 | 110,433 | 9,1855 | 3,0618 |
| | 2 | 9 | 112,878 | 5,2399 | 1,7466 |
| AL c | 1 | 9 | 107,200 | 6,5244 | 2,1748 |
| | 2 | 9 | 106,900 | 10,1580 | 3,3860 |
| AL fc | 1 | 9 | 126,856 | 7,6210 | 2,5403 |
| | 2 | 9 | 124,644 | 6,3339 | 2,1113 |
| ALOR | 1 | 6 | 103,417 | 12,9790 | 5,2986 |
| | 2 | 7 | 103,271 | 10,1823 | 3,8485 |
| ADOM | 1 | 7 | 97,929 | 11,4635 | 4,3328 |
| | 2 | 8 | 97,288 | 6,3154 | 2,2328 |
| AESC | 1 | 9 | 98,822 | 10,9793 | 3,6598 |
| | 2 | 8 | 95,600 | 4,9396 | 1,7464 |
| VTV | 1 | 9 | 100,189 | 9,4067 | 3,1356 |
| | 2 | 9 | 103,144 | 7,8615 | 2,6205 |
| HIG | 1 | 5 | 104,020 | 7,0913 | 3,1713 |
| | 2 | 5 | 107,740 | 14,7509 | 6,5968 |
| REF | 1 | 9 | 98,067 | 9,3965 | 3,1322 |
| | 2 | 9 | 101,800 | 7,4046 | 2,4682 |
| OUT | 1 | 4 | 96,950 | 12,2056 | 6,1028 |
| | 2 | 6 | 96,183 | 5,4016 | 2,2052 |

**Independent Samples Test**

| | | Levene's Test for Equality of Variances | |
|---|---|---|---|
| | | F | Sig. |
| MPE | Equal variances assumed | ,138 | ,715 |
| | Equal variances not assumed | | |
| MTR | Equal variances assumed | 2,624 | ,125 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AL c | Equal variances assumed | ,995 | ,333 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AL fc | Equal variances assumed | ,217 | ,647 |
| | Equal variances not assumed | | |
| ALOR | Equal variances assumed | ,153 | ,703 |
| | Equal variances not assumed | | |
| ADOM | Equal variances assumed | 2,638 | ,128 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AESC | Equal variances assumed | 3,142 | ,097 |
| | Equal variances not assumed | | |
| VTV | Equal variances assumed | ,006 | ,938 |
| | Equal variances not assumed | | |
| HIG | Equal variances assumed | 1,070 | ,331 |
| | Equal variances not assumed | | |
| REF | Equal variances assumed | ,009 | ,927 |
| | Equal variances not assumed | | |
| OUT | Equal variances assumed | 2,001 | ,195 |
| | Equal variances not assumed | | |

**Independent Samples Test**

| | | t-test for Equality of Means | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference |
| MPE | Equal variances assumed | -,440 | 15 | ,666 | -2,399 |
| | Equal variances not assumed | -,441 | 14,914 | ,665 | -2,399 |
| MTR | Equal variances assumed | -,693 | 16 | ,498 | -2,444 |
| | Equal variances not assumed | -,693 | 12,708 | ,500 | -2,444 |
| AL c | Equal variances assumed | ,075 | 16 | ,941 | ,300 |
| | Equal variances not assumed | ,075 | 13,641 | ,942 | ,300 |
| AL fc | Equal variances assumed | ,669 | 16 | ,513 | 2,211 |
| | Equal variances not assumed | ,669 | 15,482 | ,513 | 2,211 |
| ALOR | Equal variances assumed | ,023 | 11 | ,982 | ,145 |
| | Equal variances not assumed | ,022 | 9,471 | ,983 | ,145 |
| ADOM | Equal variances assumed | ,137 | 13 | ,893 | ,641 |
| | Equal variances not assumed | ,132 | 9,062 | ,898 | ,641 |
| AESC | Equal variances assumed | ,762 | 15 | ,458 | 3,222 |
| | Equal variances not assumed | ,795 | 11,384 | ,443 | 3,222 |
| VTV | Equal variances assumed | -,723 | 16 | ,480 | -2,956 |
| | Equal variances not assumed | -,723 | 15,511 | ,480 | -2,956 |
| HIG | Equal variances assumed | -,508 | 8 | ,625 | -3,720 |
| | Equal variances not assumed | -,508 | 5,755 | ,630 | -3,720 |
| REF | Equal variances assumed | -,936 | 16 | ,363 | -3,733 |
| | Equal variances not assumed | -,936 | 15,170 | ,364 | -3,733 |
| OUT | Equal variances assumed | ,138 | 8 | ,894 | ,767 |
| | Equal variances not assumed | ,118 | 3,796 | ,912 | ,767 |

**Independent Samples Test**

| | | t-test for Equality of Means | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | | | Lower | Upper |
| MPE | Equal variances assumed | 5,4516 | -14,0185 | 9,2213 |
| | Equal variances not assumed | 5,4346 | -13,9880 | 9,1908 |
| MTR | Equal variances assumed | 3,5250 | -9,9171 | 5,0282 |
| | Equal variances not assumed | 3,5250 | -10,0775 | 5,1886 |
| AL c | Equal variances assumed | 4,0243 | -8,2311 | 8,8311 |
| | Equal variances not assumed | 4,0243 | -8,3526 | 8,9526 |
| AL fc | Equal variances assumed | 3,3032 | -4,7913 | 9,2135 |
| | Equal variances not assumed | 3,3032 | -4,8104 | 9,2326 |
| ALOR | Equal variances assumed | 6,4191 | -13,9830 | 14,2735 |
| | Equal variances not assumed | 6,5488 | -14,5577 | 14,8482 |
| ADOM | Equal variances assumed | 4,6903 | -9,4916 | 10,7738 |
| | Equal variances not assumed | 4,8743 | -10,3738 | 11,6560 |
| AESC | Equal variances assumed | 4,2271 | -5,7876 | 12,2320 |
| | Equal variances not assumed | 4,0551 | -5,6664 | 12,1109 |
| VTV | Equal variances assumed | 4,0864 | -11,6184 | 5,7073 |
| | Equal variances not assumed | 4,0864 | -11,6406 | 5,7295 |
| HIG | Equal variances assumed | 7,3195 | -20,5988 | 13,1588 |
| | Equal variances not assumed | 7,3195 | -21,8165 | 14,3765 |
| REF | Equal variances assumed | 3,9878 | -12,1871 | 4,7204 |
| | Equal variances not assumed | 3,9878 | -12,2248 | 4,7581 |
| OUT | Equal variances assumed | 5,5566 | -12,0469 | 13,5802 |
| | Equal variances not assumed | 6,4890 | -17,6386 | 19,1719 |

# NPar Tests

## Mann-Whitney Test

**Ranks**

| | COD_SEXO | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|---|---|---|---|---|
| MPÉ | 1 | 9 | 8,22 | 74,00 |
| | 2 | 8 | 9,88 | 79,00 |
| | Total | 17 | | |
| MTR | 1 | 9 | 8,83 | 79,50 |
| | 2 | 9 | 10,17 | 91,50 |
| | Total | 18 | | |
| AL c | 1 | 9 | 10,22 | 92,00 |
| | 2 | 9 | 8,78 | 79,00 |
| | Total | 18 | | |
| AL fc | 1 | 9 | 9,78 | 88,00 |
| | 2 | 9 | 9,22 | 83,00 |
| | Total | 18 | | |
| ALOR | 1 | 6 | 7,00 | 42,00 |
| | 2 | 7 | 7,00 | 49,00 |
| | Total | 13 | | |
| ADOM | 1 | 7 | 8,29 | 58,00 |
| | 2 | 8 | 7,75 | 62,00 |
| | Total | 15 | | |
| AESC | 1 | 9 | 9,44 | 85,00 |
| | 2 | 8 | 8,50 | 68,00 |
| | Total | 17 | | |
| VTV | 1 | 9 | 8,33 | 75,00 |
| | 2 | 9 | 10,67 | 96,00 |
| | Total | 18 | | |
| HIG | 1 | 5 | 4,40 | 22,00 |
| | 2 | 5 | 6,60 | 33,00 |
| | Total | 10 | | |
| REF | 1 | 9 | 7,94 | 71,50 |
| | 2 | 9 | 11,06 | 99,50 |
| | Total | 18 | | |
| OUT | 1 | 4 | 4,88 | 19,50 |
| | 2 | 6 | 5,92 | 35,50 |
| | Total | 10 | | |

**Test Statistics[b]**

| | MPÉ | MTR | AL c | AL fc | ALOR | ADOM |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Mann-Whitney U | 29,000 | 34,500 | 34,000 | 38,000 | 21,000 | 26,000 |
| Wilcoxon W | 74,000 | 79,500 | 79,000 | 83,000 | 49,000 | 62,000 |
| Z | -,674 | -,530 | -,574 | -,221 | ,000 | -,231 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,501 | ,596 | ,566 | ,825 | 1,000 | ,817 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,541[a] | ,605[a] | ,605[a] | ,863[a] | 1,000[a] | ,867[a] |

**Test Statistics[b]**

| | AESC | VTV | HIG | REF | OUT |
|---|---|---|---|---|---|
| Mann-Whitney U | 32,000 | 30,000 | 7,000 | 26,500 | 9,500 |
| Wilcoxon W | 68,000 | 75,000 | 22,000 | 71,500 | 19,500 |
| Z | -,385 | -,927 | -1,149 | -1,237 | -,535 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,700 | ,354 | ,251 | ,216 | ,593 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,743[a] | ,387[a] | ,310[a] | ,222[a] | ,610[a] |

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: COD_SEXO

# T-Test

**Group Statistics**

| | Cod_Estatuto | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|---|
| MPE | 1 | 9 | 113,156 | 7,4026 | 2,4675 |
| | 2 | 8 | 113,925 | 14,4992 | 5,1263 |
| MTR | 1 | 9 | 109,978 | 6,4982 | 2,1661 |
| | 2 | 9 | 113,333 | 8,1627 | 2,7209 |
| AL c | 1 | 9 | 108,444 | 10,8123 | 3,6041 |
| | 2 | 9 | 105,656 | 4,9520 | 1,6507 |
| AL fc | 1 | 9 | 126,722 | 8,6620 | 2,8873 |
| | 2 | 9 | 124,778 | 4,8777 | 1,6259 |
| ALOR | 1 | 7 | 100,471 | 8,0485 | 3,0421 |
| | 2 | 6 | 106,683 | 13,7918 | 5,6305 |
| ADOM | 1 | 8 | 97,800 | 8,5560 | 3,0250 |
| | 2 | 7 | 97,343 | 9,6262 | 3,6383 |
| AESC | 1 | 8 | 98,100 | 9,6614 | 3,4158 |
| | 2 | 9 | 96,600 | 8,0327 | 2,6776 |
| VTV | 1 | 9 | 103,022 | 9,5824 | 3,1941 |
| | 2 | 9 | 100,311 | 7,6971 | 2,5657 |
| HIG | 1 | 5 | 102,140 | 11,3101 | 5,0580 |
| | 2 | 5 | 109,620 | 10,6601 | 4,7673 |
| REF | 1 | 9 | 100,511 | 10,0222 | 3,3407 |
| | 2 | 9 | 99,356 | 7,0546 | 2,3515 |
| OUT | 1 | 5 | 98,060 | 10,1636 | 4,5453 |
| | 2 | 5 | 94,920 | 6,2528 | 2,7963 |

**Independent Samples Test**

| | | Levene's Test for Equality of Variances | |
|---|---|---|---|
| | | F | Sig. |
| MPE | Equal variances assumed | 3,278 | ,090 |
| | Equal variances not assumed | | |
| MTR | Equal variances assumed | ,737 | ,403 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AL c | Equal variances assumed | 4,668 | ,046 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AL fc | Equal variances assumed | 1,391 | ,255 |
| | Equal variances not assumed | | |
| ALOR | Equal variances assumed | 2,683 | ,130 |
| | Equal variances not assumed | | |
| ADOM | Equal variances assumed | ,186 | ,673 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AESC | Equal variances assumed | ,002 | ,966 |
| | Equal variances not assumed | | |
| VTV | Equal variances assumed | ,489 | ,495 |
| | Equal variances not assumed | | |
| HIG | Equal variances assumed | ,136 | ,722 |
| | Equal variances not assumed | | |
| REF | Equal variances assumed | 1,083 | ,314 |
| | Equal variances not assumed | | |
| OUT | Equal variances assumed | ,325 | ,584 |
| | Equal variances not assumed | | |

**Independent Samples Test**

| | | t-test for Equality of Means | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference |
| MPE | Equal variances assumed | -,140 | 15 | ,890 | -,769 |
| | Equal variances not assumed | -,135 | 10,143 | ,895 | -,769 |
| MTR | Equal variances assumed | -,965 | 16 | ,349 | -3,356 |
| | Equal variances not assumed | -,965 | 15,234 | ,350 | -3,356 |
| AL c | Equal variances assumed | ,704 | 16 | ,492 | 2,789 |
| | Equal variances not assumed | ,704 | 11,215 | ,496 | 2,789 |
| AL fc | Equal variances assumed | ,587 | 16 | ,566 | 1,944 |
| | Equal variances not assumed | ,587 | 12,610 | ,568 | 1,944 |
| ALOR | Equal variances assumed | -1,012 | 11 | ,333 | -6,212 |
| | Equal variances not assumed | -,971 | 7,792 | ,361 | -6,212 |
| ADOM | Equal variances assumed | ,097 | 13 | ,924 | ,457 |
| | Equal variances not assumed | ,097 | 12,175 | ,925 | ,457 |
| AESC | Equal variances assumed | ,350 | 15 | ,732 | 1,500 |
| | Equal variances not assumed | ,346 | 13,715 | ,735 | 1,500 |
| VTV | Equal variances assumed | ,662 | 16 | ,518 | 2,711 |
| | Equal variances not assumed | ,662 | 15,289 | ,518 | 2,711 |
| HIG | Equal variances assumed | -1,076 | 8 | ,313 | -7,480 |
| | Equal variances not assumed | -1,076 | 7,972 | ,313 | -7,480 |
| REF | Equal variances assumed | ,283 | 16 | ,781 | 1,156 |
| | Equal variances not assumed | ,283 | 14,365 | ,781 | 1,156 |
| OUT | Equal variances assumed | ,588 | 8 | ,573 | 3,140 |
| | Equal variances not assumed | ,588 | 6,648 | ,576 | 3,140 |

**Independent Samples Test**

| | | t-test for Equality of Means | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | | | Lower | Upper |
| MPE | Equal variances assumed | 5,4831 | -12,4564 | 10,9175 |
| | Equal variances not assumed | 5,6892 | -13,4216 | 11,8827 |
| MTR | Equal variances assumed | 3,4778 | -10,7282 | 4,0171 |
| | Equal variances not assumed | 3,4778 | -10,7584 | 4,0473 |
| AL c | Equal variances assumed | 3,9641 | -5,6147 | 11,1924 |
| | Equal variances not assumed | 3,9641 | -5,9157 | 11,4935 |
| AL fc | Equal variances assumed | 3,3136 | -5,0801 | 8,9690 |
| | Equal variances not assumed | 3,3136 | -5,2368 | 9,1257 |
| ALOR | Equal variances assumed | 6,1399 | -19,7257 | 7,3019 |
| | Equal variances not assumed | 6,3997 | -21,0386 | 8,6148 |
| ADOM | Equal variances assumed | 4,6919 | -9,6791 | 10,5934 |
| | Equal variances not assumed | 4,7316 | -9,8357 | 10,7500 |
| AESC | Equal variances assumed | 4,2907 | -7,6455 | 10,6455 |
| | Equal variances not assumed | 4,3402 | -7,8270 | 10,8270 |
| VTV | Equal variances assumed | 4,0970 | -5,9741 | 11,3963 |
| | Equal variances not assumed | 4,0970 | -6,0071 | 11,4293 |
| HIG | Equal variances assumed | 6,9506 | -23,5081 | 8,5481 |
| | Equal variances not assumed | 6,9506 | -23,5179 | 8,5579 |
| REF | Equal variances assumed | 4,0854 | -7,5050 | 9,8161 |
| | Equal variances not assumed | 4,0854 | -7,5858 | 9,8969 |
| OUT | Equal variances assumed | 5,3366 | -9,1662 | 15,4462 |
| | Equal variances not assumed | 5,3366 | -9,6155 | 15,8955 |

# NPar Tests

## Mann-Whitney Test

**Ranks**

| | Cod_Estatuto | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|---|---|---|---|---|
| MPE | 1 | 9 | 9,56 | 86,00 |
| | 2 | 8 | 8,38 | 67,00 |
| | Total | 17 | | |
| MTR | 1 | 9 | 7,94 | 71,50 |
| | 2 | 9 | 11,06 | 99,50 |
| | Total | 18 | | |
| AL c | 1 | 9 | 9,78 | 88,00 |
| | 2 | 9 | 9,22 | 83,00 |
| | Total | 18 | | |
| AL fc | 1 | 9 | 10,33 | 93,00 |
| | 2 | 9 | 8,67 | 78,00 |
| | Total | 18 | | |
| ALOR | 1 | 7 | 6,29 | 44,00 |
| | 2 | 6 | 7,83 | 47,00 |
| | Total | 13 | | |
| ADOM | 1 | 8 | 7,63 | 61,00 |
| | 2 | 7 | 8,43 | 59,00 |
| | Total | 15 | | |
| AESC | 1 | 8 | 9,25 | 74,00 |
| | 2 | 9 | 8,78 | 79,00 |
| | Total | 17 | | |
| VTV | 1 | 9 | 10,33 | 93,00 |
| | 2 | 9 | 8,67 | 78,00 |
| | Total | 18 | | |
| HIG | 1 | 5 | 4,60 | 23,00 |
| | 2 | 5 | 6,40 | 32,00 |
| | Total | 10 | | |
| REF | 1 | 9 | 9,33 | 84,00 |
| | 2 | 9 | 9,67 | 87,00 |
| | Total | 18 | | |
| OUT | 1 | 5 | 5,70 | 28,50 |
| | 2 | 5 | 5,30 | 26,50 |
| | Total | 10 | | |

**Test Statistics[b]**

| | MPÉ | MTR | AL c | AL fc | ALOR | ADOM |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Mann-Whitney U | 31,000 | 26,500 | 38,000 | 33,000 | 16,000 | 25,000 |
| Wilcoxon W | 67,000 | 71,500 | 83,000 | 78,000 | 44,000 | 61,000 |
| Z | -,481 | -1,237 | -,221 | -,662 | -,714 | -,347 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,630 | ,216 | ,825 | ,508 | ,475 | ,728 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,673[a] | ,222[a] | ,863[a] | ,546[a] | ,534[a] | ,779[a] |

**Test Statistics[b]**

| | AESC | VTV | HIG | REF | OUT |
|---|---|---|---|---|---|
| Mann-Whitney U | 34,000 | 33,000 | 8,000 | 39,000 | 11,500 |
| Wilcoxon W | 79,000 | 78,000 | 23,000 | 84,000 | 26,500 |
| Z | -,192 | -,662 | -,940 | -,133 | -,210 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,847 | ,508 | ,347 | ,895 | ,834 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,888[a] | ,546[a] | ,421[a] | ,931[a] | ,841[a] |

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Cod_Estatuto

# ANEXO 15.3

## Provas estatísticas da percentagem de tempo no nível moderado/intenso nas diferentes categorias

# Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| MPE | 17 | 94,4% | 1 | 5,6% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| MPE | Mean | | 33,5588 | 5,13420 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 22,6748 | |
| | | Upper Bound | 44,4428 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 33,0320 | |
| | Median | | 32,1000 | |
| | Variance | | 448,120 | |
| | Std. Deviation | | 21,16885 | |
| | Minimum | | ,00 | |
| | Maximum | | 76,60 | |
| | Range | | 76,60 | |
| | Interquartile Range | | 28,5000 | |
| | Skewness | | ,489 | ,550 |
| | Kurtosis | | -,197 | 1,063 |

**Tests of Normality**

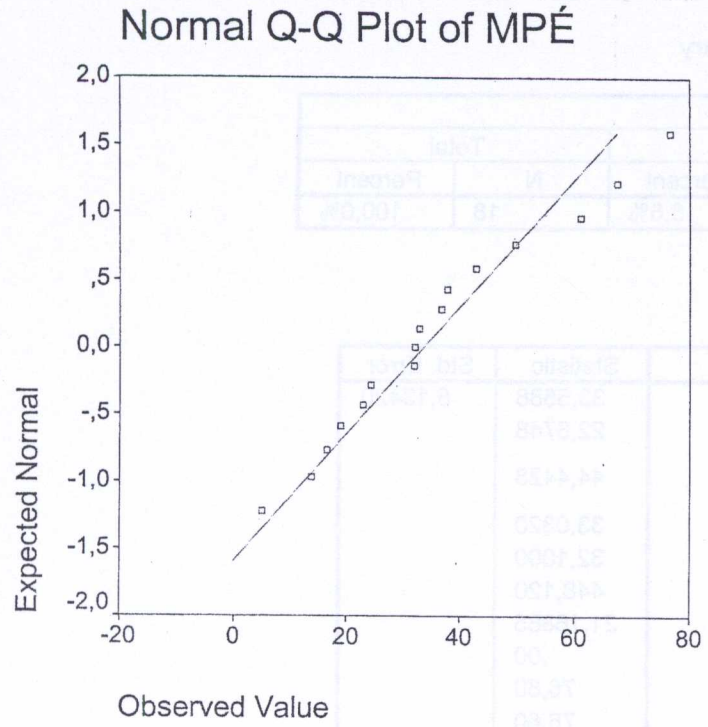
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| MPE | ,126 | 17 | ,200* | ,968 | 17 | ,779 |

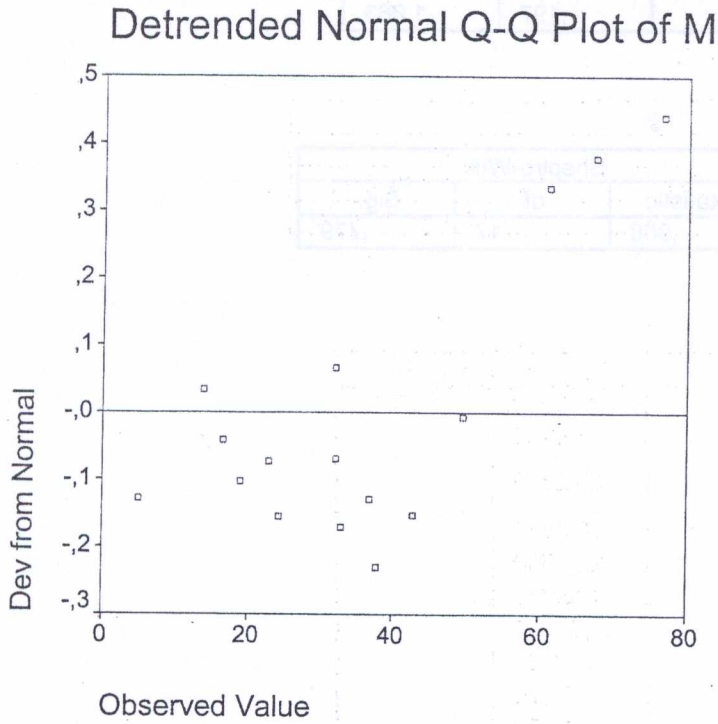
*. This is a lower bound of the true significance.

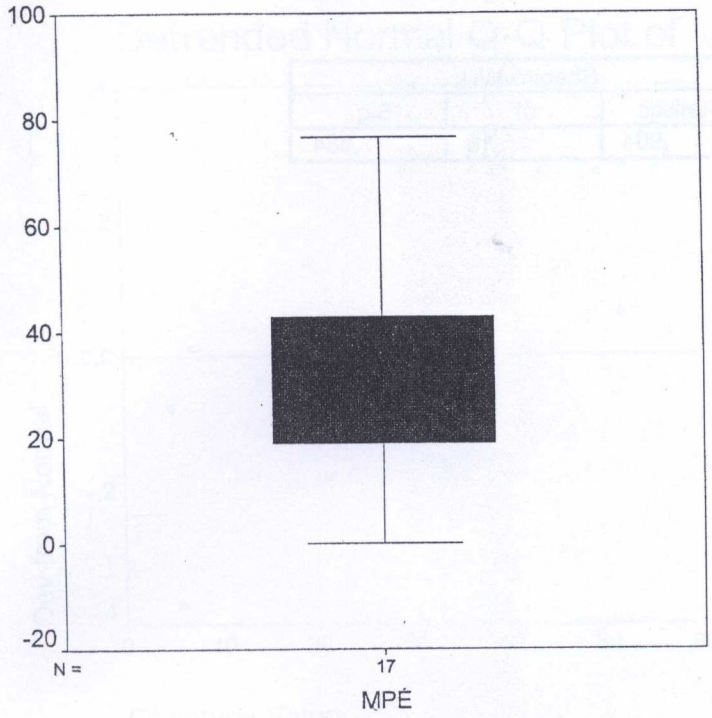
a. Lilliefors Significance Correction

## MPÉ

```
MPÉ Stem-and-Leaf Plot

 Frequency     Stem &  Leaf

     2,00        0 .  05
     3,00        1 .  368
     2,00        2 .  24
     5,00        3 .  22267
     2,00        4 .  29
      ,00        5 .
     2,00        6 .  17
     1,00        7 .  6

 Stem width:     10,00
 Each leaf:       1 case(s)
```


Normal Q-Q Plot of MPÉ
Expected Normal
2,0
1,5
1,0
,5
0,0
-,5
-1,0
-1,5
-2,0
-20
0
20
40
60
80
Observed Value


Detrended Normal Q-Q Plot of MI
Dev from Normal
,5
,4
,3
,2
,1
-,0
-,1
-,2
-,3
0
20
40
60
80
Observed Value




# Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| MTR | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| MTR | Mean | | 28,3500 | 3,27210 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 21,4465 | |
| | | Upper Bound | 35,2535 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 28,3611 | |
| | Median | | 28,1500 | |
| | Variance | | 192,719 | |
| | Std. Deviation | | 13,88233 | |
| | Minimum | | 4,80 | |
| | Maximum | | 51,70 | |
| | Range | | 46,90 | |
| | Interquartile Range | | 19,2250 | |
| | Skewness | | ,086 | ,536 |
| | Kurtosis | | -,630 | 1,038 |

**Tests of Normality**

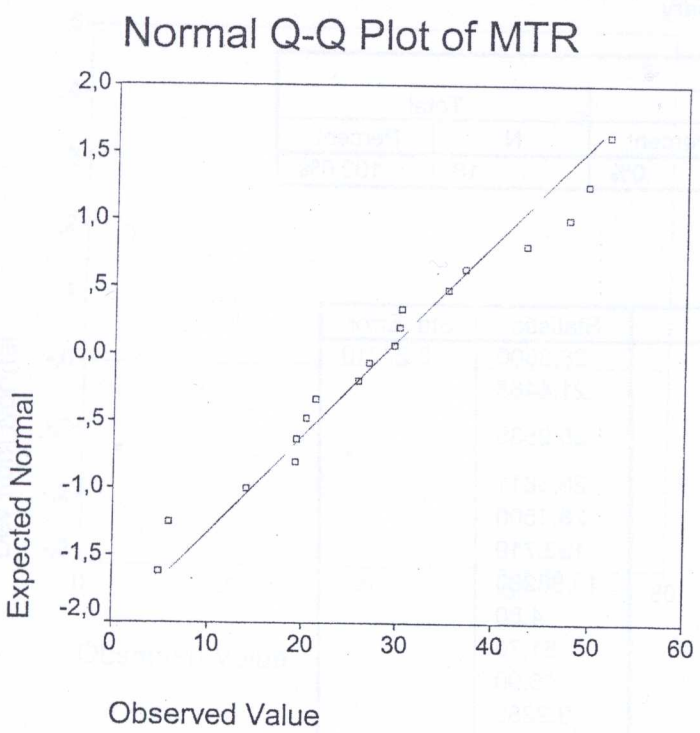
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| MTR | ,114 | 18 | ,200* | ,964 | 18 | ,684 |

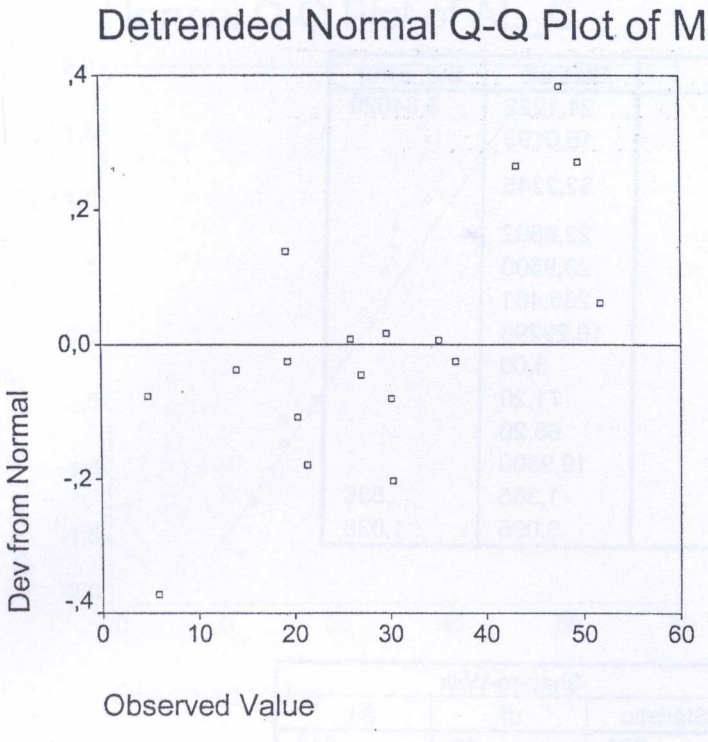
*. This is a lower bound of the true significance.

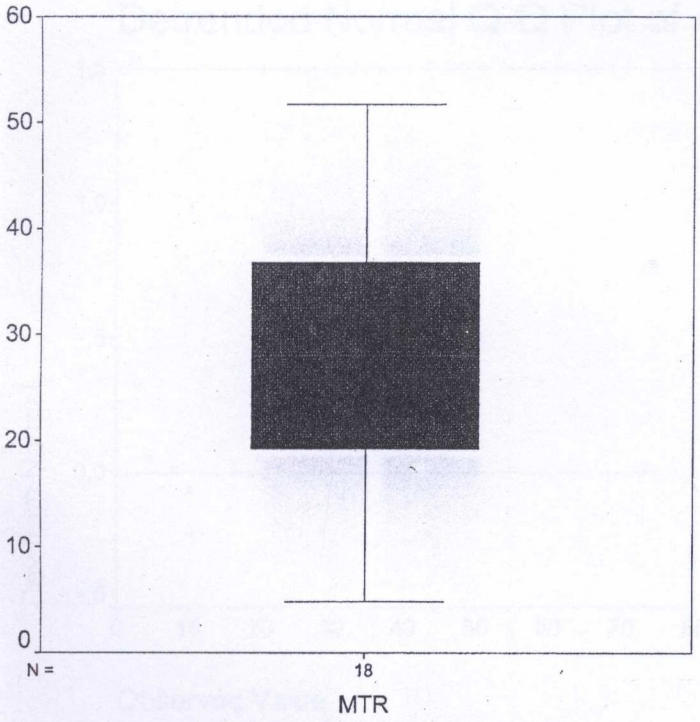
a. Lilliefors Significance Correction

## MTR

```
MTR Stem-and-Leaf Plot

 Frequency     Stem &  Leaf

     2,00        0 .  45
     3,00        1 .  399
     5,00        2 .  01569
     4,00        3 .  0056
     3,00        4 .  379
     1,00        5 .  1

 Stem width:     10,00
 Each leaf:       1 case(s)
```






## Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| AL_C | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| AL_C | Mean | | 24,1222 | 3,84029 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 16,0199 | |
| | | Upper Bound | 32,2245 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 22,6802 | |
| | Median | | 23,9500 | |
| | Variance | | 265,461 | |
| | Std. Deviation | | 16,29296 | |
| | Minimum | | 3,00 | |
| | Maximum | | 71,20 | |
| | Range | | 68,20 | |
| | Interquartile Range | | 19,9500 | |
| | Skewness | | 1,365 | ,536 |
| | Kurtosis | | 3,095 | 1,038 |

**Tests of Normality**

| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| AL_C | ,183 | 18 | ,112 | ,895 | 18 | ,047 |

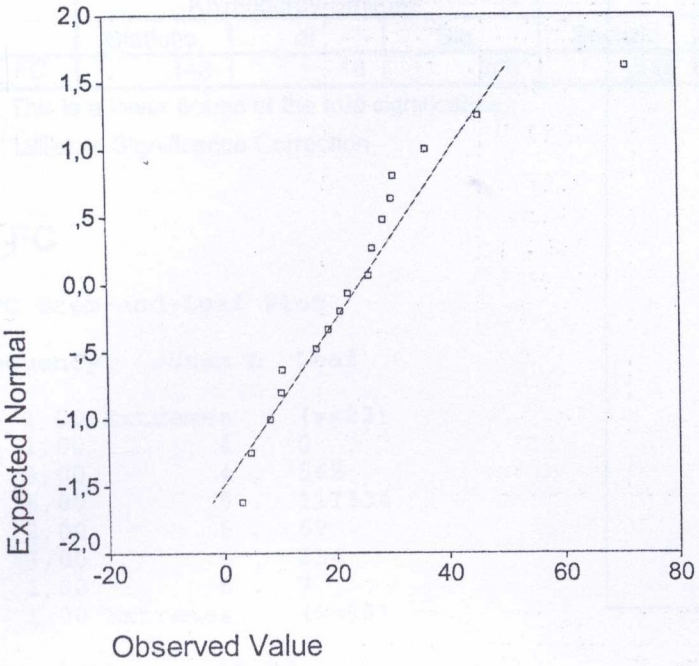
a. Lilliefors Significance Correction

## AL_C

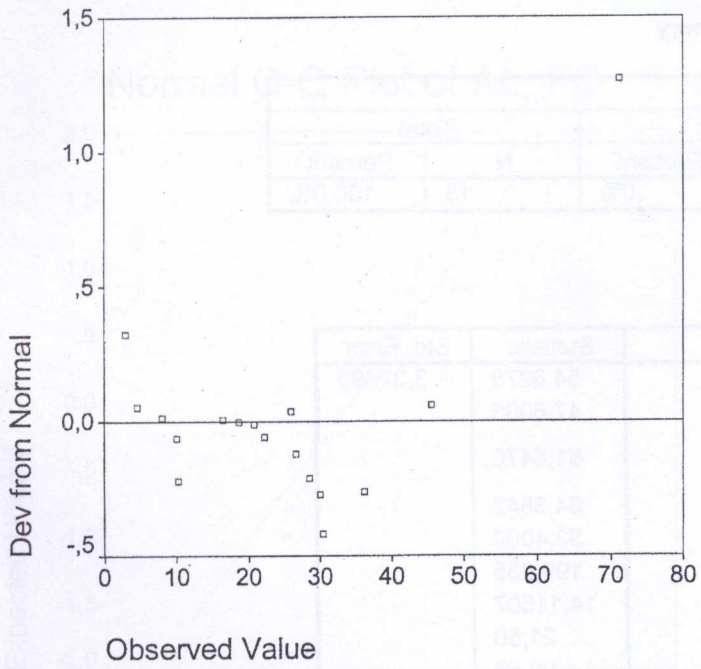
AL_C Stem-and-Leaf Plot

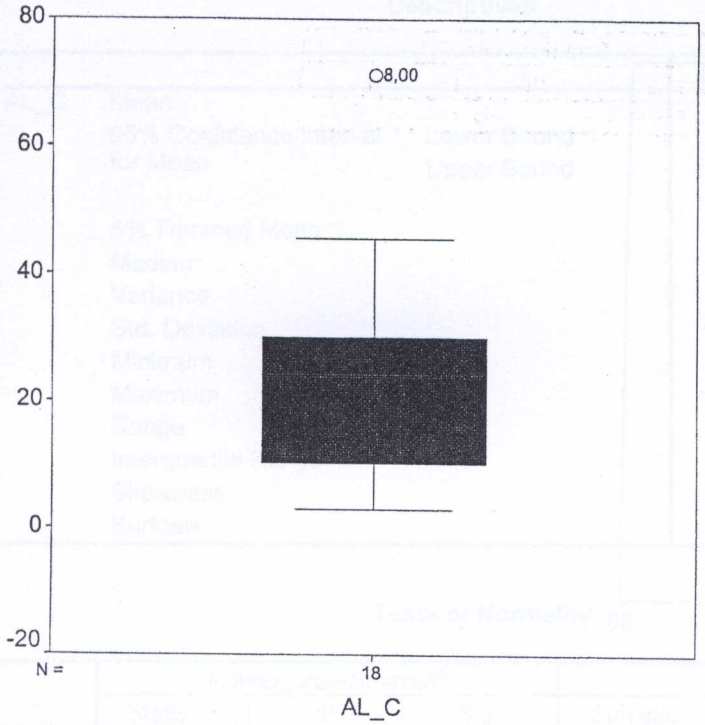
```
 Frequency     Stem &  Leaf

     3,00        0 .  348
     4,00        1 .  0068
     6,00        2 .  025668
     3,00        3 .  006
     1,00        4 .  5
     1,00 Extremes    (>=71)

 Stem width:     10,00
 Each leaf:       1 case(s)
```

## Normal Q-Q Plot of AL_C




## Detrended Normal Q-Q Plot of Al






# Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| AL_FC | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| AL_FC | Mean | | 54,6278 | 3,32695 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 47,6085 | |
| | | Upper Bound | 61,6470 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 54,3642 | |
| | Median | | 53,4000 | |
| | Variance | | 199,235 | |
| | Std. Deviation | | 14,11507 | |
| | Minimum | | 21,50 | |
| | Maximum | | 92,50 | |
| | Range | | 71,00 | |
| | Interquartile Range | | 15,1500 | |
| | Skewness | | ,421 | ,536 |
| | Kurtosis | | 3,484 | 1,038 |

**Tests of Normality**

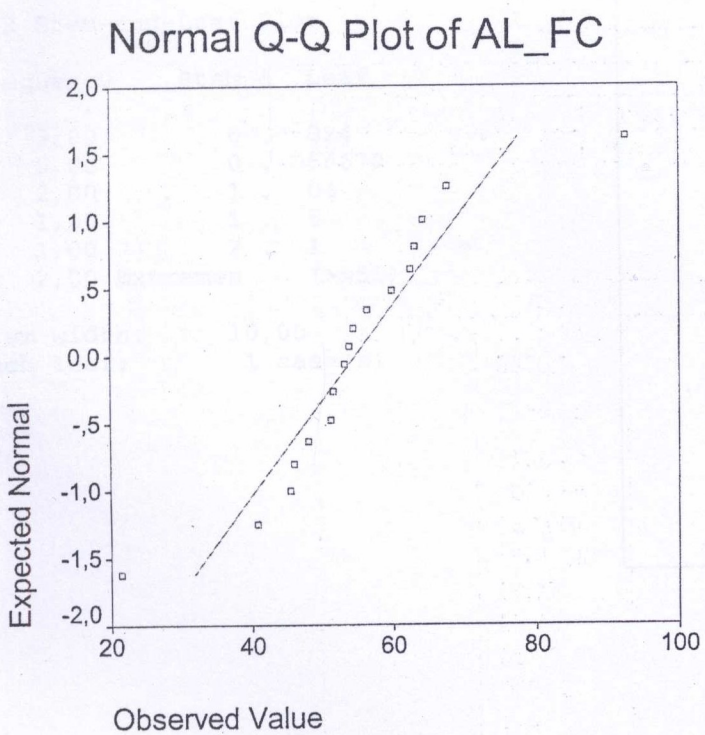
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| AL_FC | ,148 | 18 | ,200* | ,912 | 18 | ,094 |

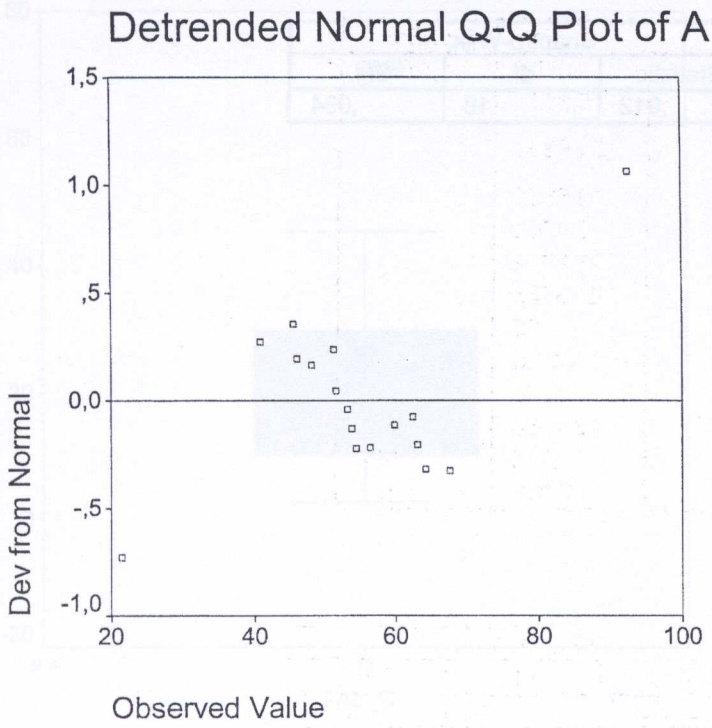
*. This is a lower bound of the true significance.

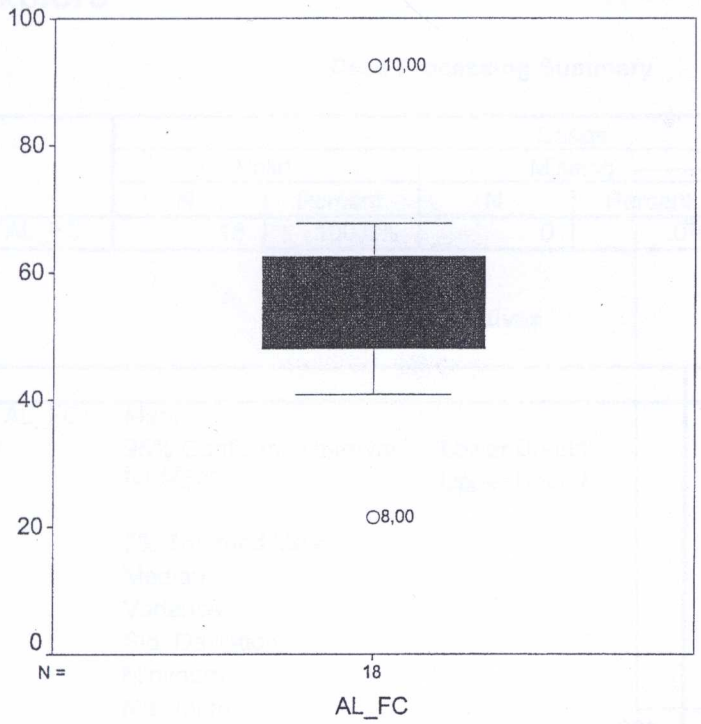
a. Lilliefors Significance Correction

## AL_FC

```
AL_FC Stem-and-Leaf Plot

 Frequency     Stem &  Leaf

     1,00 Extremes    (=<22)
     1,00          4 .  0
     3,00          4 .  568
     6,00          5 .  111334
     2,00          5 .  69
     3,00          6 .  234
     1,00          6 .  7
     1,00 Extremes    (>=93)

 Stem width:     10,00
 Each leaf:       1 case(s)
```






## Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| ALOR | 14 | 77,8% | 4 | 22,2% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| ALOR | Mean | | 14,9786 | 4,47167 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 5,3181 | |
| | | Upper Bound | 24,6390 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 13,6651 | |
| | Median | | 8,4500 | |
| | Variance | | 279,942 | |
| | Std. Deviation | | 16,73146 | |
| | Minimum | | ,00 | |
| | Maximum | | 53,60 | |
| | Range | | 53,60 | |
| | Interquartile Range | | 12,2250 | |
| | Skewness | | 1,815 | ,597 |
| | Kurtosis | | 2,376 | 1,154 |

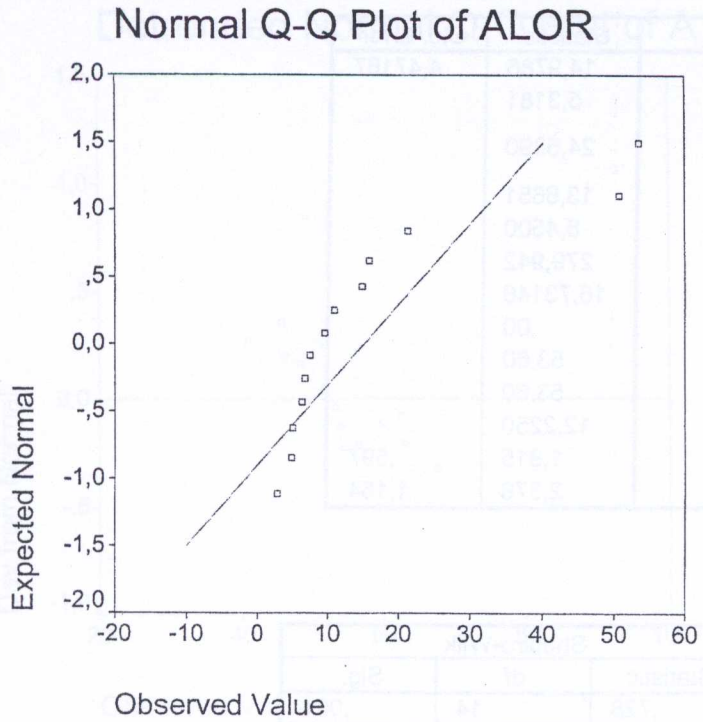
**Tests of Normality**

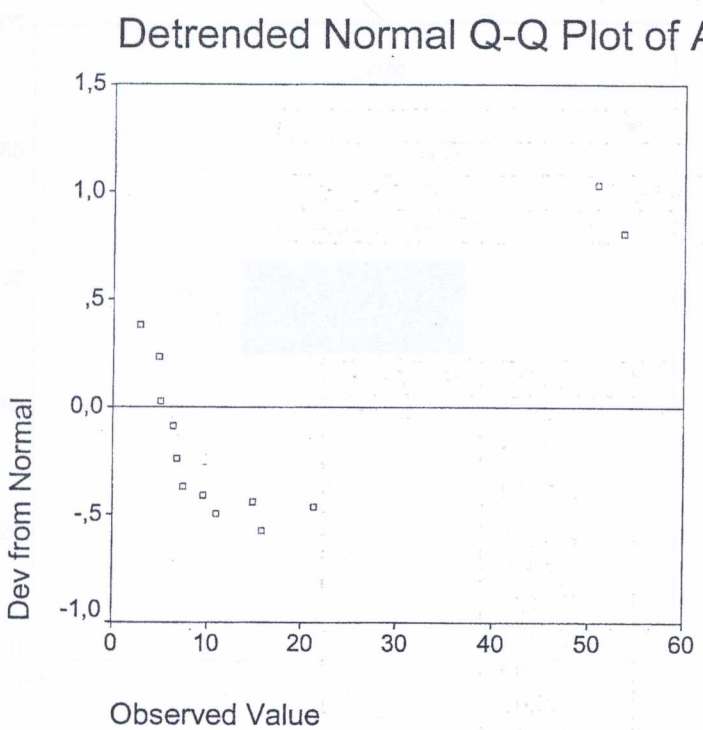
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| ALOR | ,266 | 14 | ,008 | ,728 | 14 | ,001 |

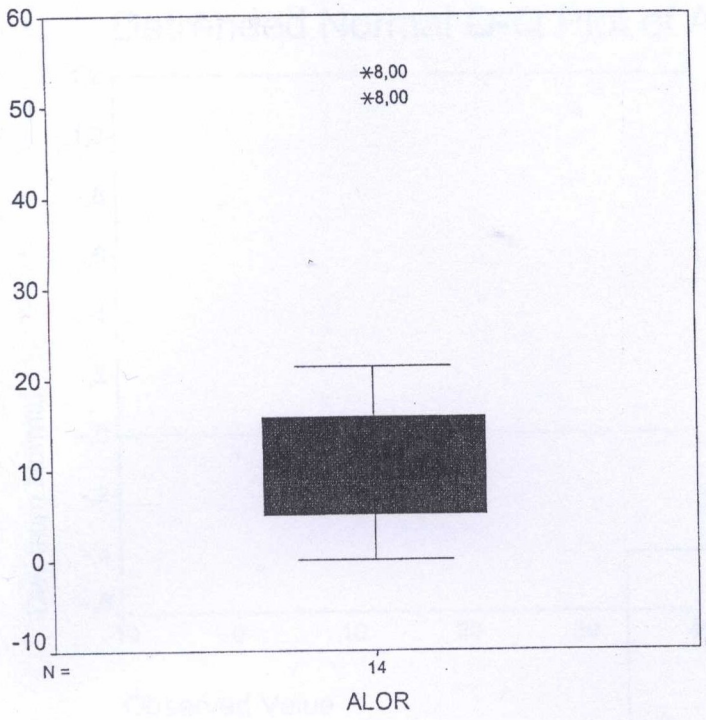
a. Lilliefors Significance Correction

## ALOR

```
ALOR Stem-and-Leaf Plot

 Frequency     Stem &  Leaf

     3,00        0 .  024
     5,00        0 .  56679
     2,00        1 .  04
     1,00        1 .  5
     1,00        2 .  1
     2,00 Extremes    (>=51)

 Stem width:     10,00
 Each leaf:       1 case(s)
```


Normal Q-Q Plot of ALOR
Expected Normal
2,0
1,5
1,0
,5
0,0
-,5
-1,0
-1,5
-2,0
-20
-10
0
10
20
30
40
50
60
Observed Value


Detrended Normal Q-Q Plot of A
Dev from Normal
1,5
1,0
,5
0,0
-,5
-1,0
0
10
20
30
40
50
60
Observed Value




# Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| ADOM | 15 | 83,3% | 3 | 16,7% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| ADOM | Mean | | 7,2867 | 2,25350 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 2,4534 | |
| | | Upper Bound | 12,1199 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 6,4296 | |
| | Median | | 5,8000 | |
| | Variance | | 76,174 | |
| | Std. Deviation | | 8,72778 | |
| | Minimum | | ,00 | |
| | Maximum | | 30,00 | |
| | Range | | 30,00 | |
| | Interquartile Range | | 10,7000 | |
| | Skewness | | 1,388 | ,580 |
| | Kurtosis | | 2,011 | 1,121 |

**Tests of Normality**

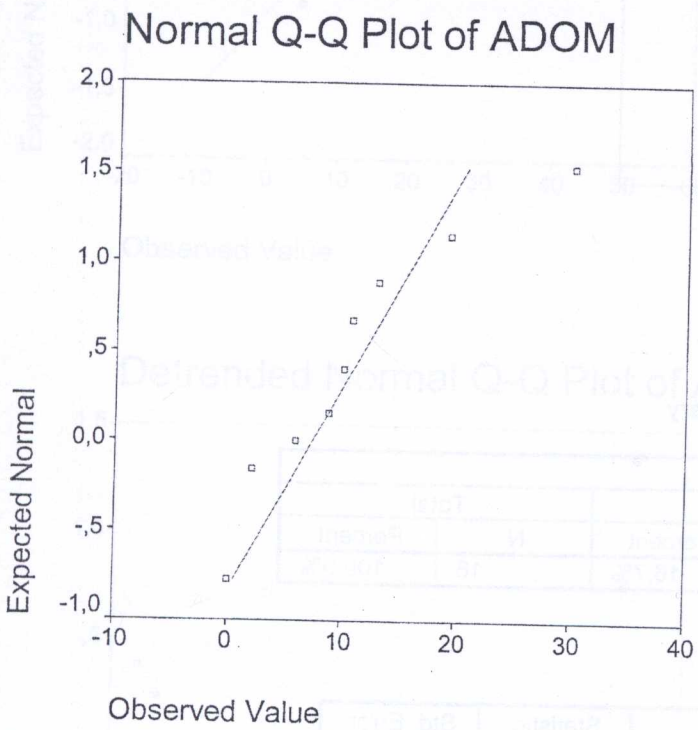
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| ADOM | ,202 | 15 | ,101 | ,819 | 15 | ,007 |

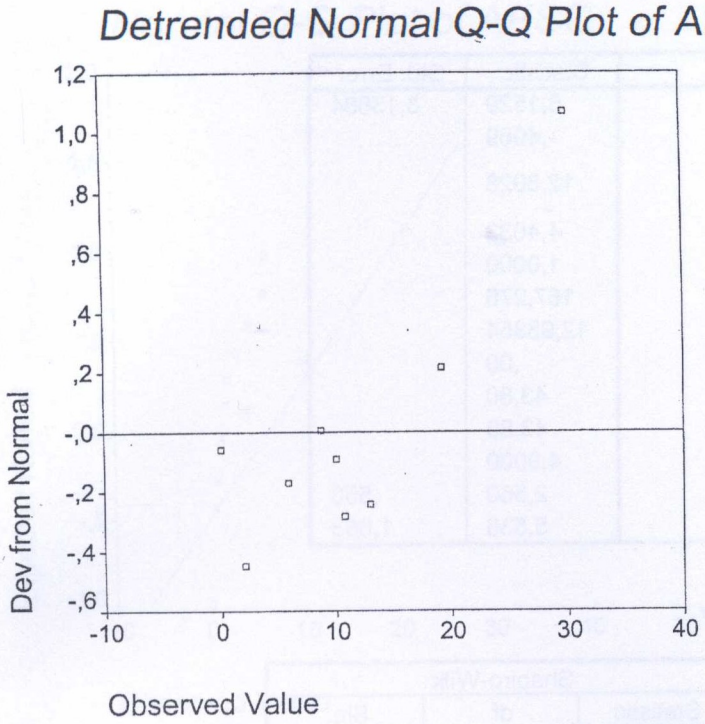
a. Lilliefors Significance Correction

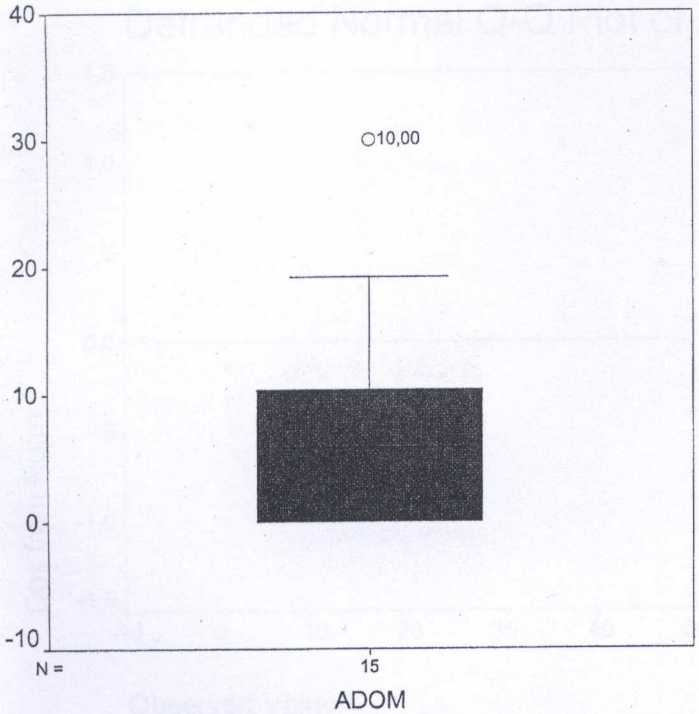
ADOM Stem-and-Leaf Plot

| Frequency | | Stem & | Leaf |
|---|---|---|---|
| 7,00 | | 0 . | 0000002 |
| 2,00 | | 0 . | 58 |
| 4,00 | | 1 . | 0002 |
| 1,00 | | 1 . | 9 |
| 1,00 | Extremes | | (>=30) |

Stem width: 10,00
Each leaf: 1 case(s)






## Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| AESC | 17 | 94,4% | 1 | 5,6% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| AESC | Mean | | 6,1529 | 3,13684 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | -,4969 | |
| | | Upper Bound | 12,8028 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 4,4033 | |
| | Median | | 1,0000 | |
| | Variance | | 167,276 | |
| | Std. Deviation | | 12,93354 | |
| | Minimum | | ,00 | |
| | Maximum | | 43,80 | |
| | Range | | 43,80 | |
| | Interquartile Range | | 4,9000 | |
| | Skewness | | 2,560 | ,550 |
| | Kurtosis | | 5,536 | 1,063 |

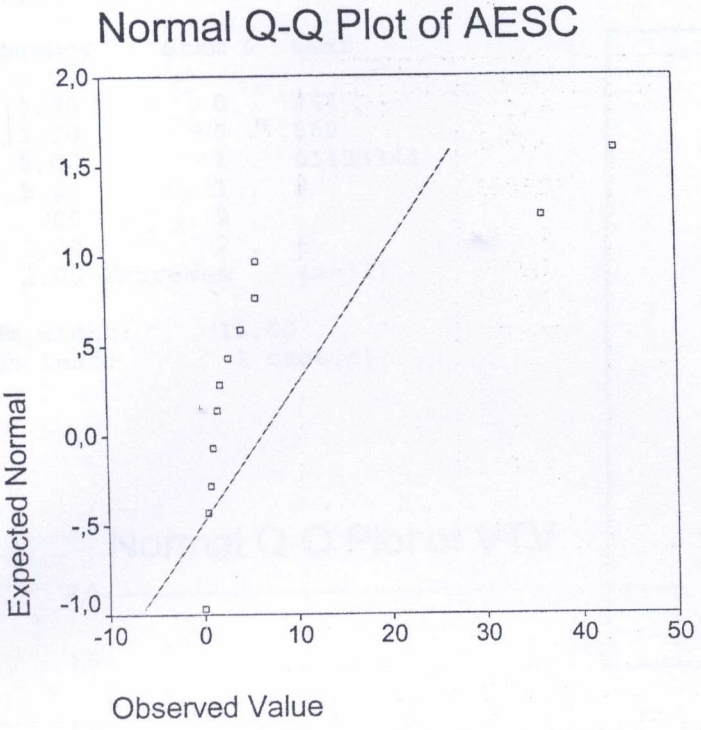
**Tests of Normality**

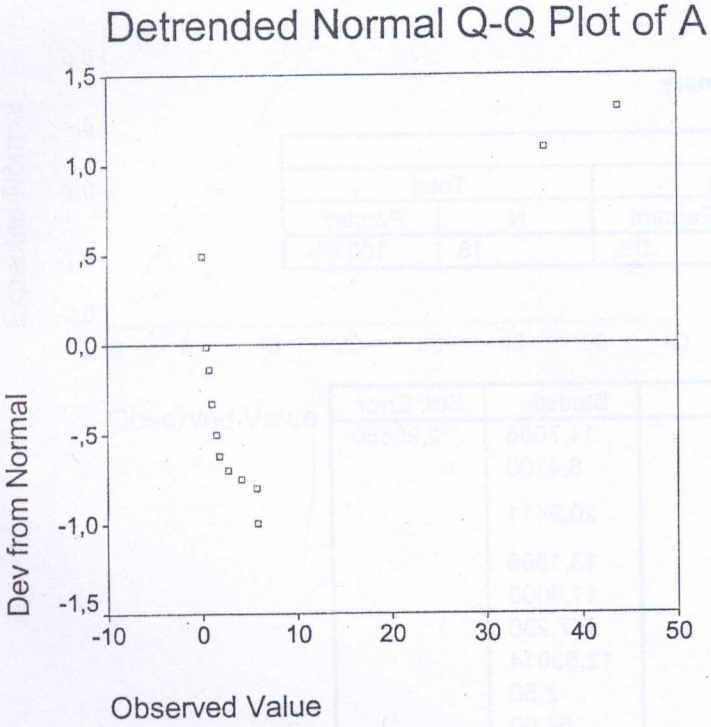
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| AESC | ,393 | 17 | ,000 | ,516 | 17 | ,000 |

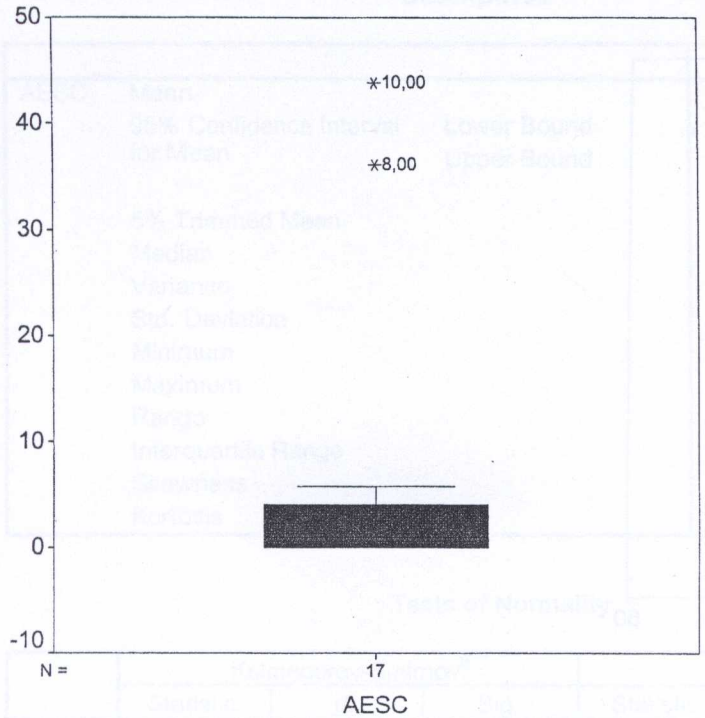
a. Lilliefors Significance Correction

## AESC

```
AESC Stem-and-Leaf Plot

 Frequency     Stem &  Leaf

     7,00        0 .  0000047
     4,00        1 .  0058
     1,00        2 .  7
      ,00        3 .
     1,00        4 .  1
     2,00        5 .  78
     2,00 Extremes    (>=36,1)

 Stem width:      1,00
 Each leaf:       1 case(s)
```


Normal Q-Q Plot of AESC
Expected Normal
Observed Value
2,0
1,5
1,0
,5
0,0
-,5
-1,0
-10
0
10
20
30
40
50


Detrended Normal Q-Q Plot of A
Dev from Normal
Observed Value
1,5
1,0
,5
0,0
-,5
-1,0
-1,5
-10
0
10
20
30
40
50




# Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| VTV | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| VTV | Mean | | 14,7056 | 2,95550 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 8,4700 | |
| | | Upper Bound | 20,9411 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 13,1506 | |
| | Median | | 11,8000 | |
| | Variance | | 157,230 | |
| | Std. Deviation | | 12,53914 | |
| | Minimum | | 2,50 | |
| | Maximum | | 54,90 | |
| | Range | | 52,40 | |
| | Interquartile Range | | 9,7250 | |
| | Skewness | | 2,196 | ,536 |
| | Kurtosis | | 5,799 | 1,038 |

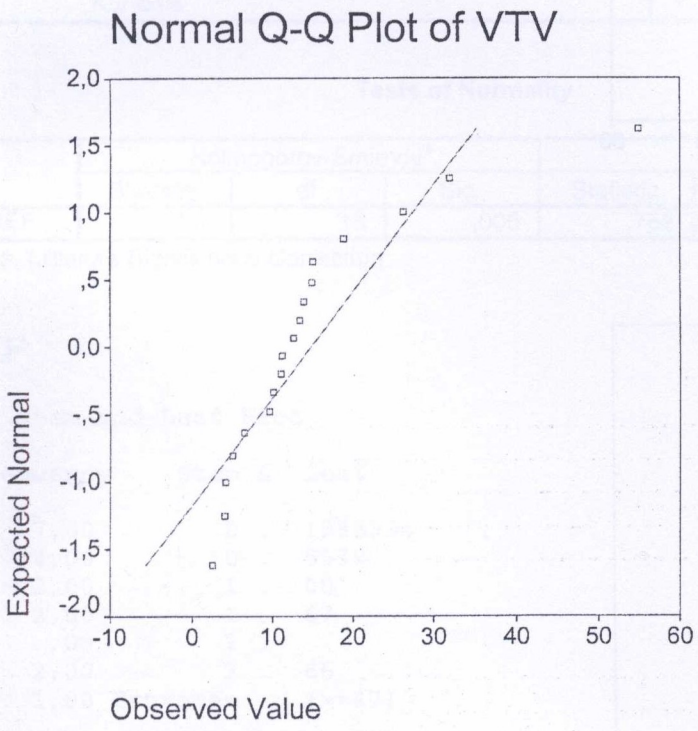
**Tests of Normality**

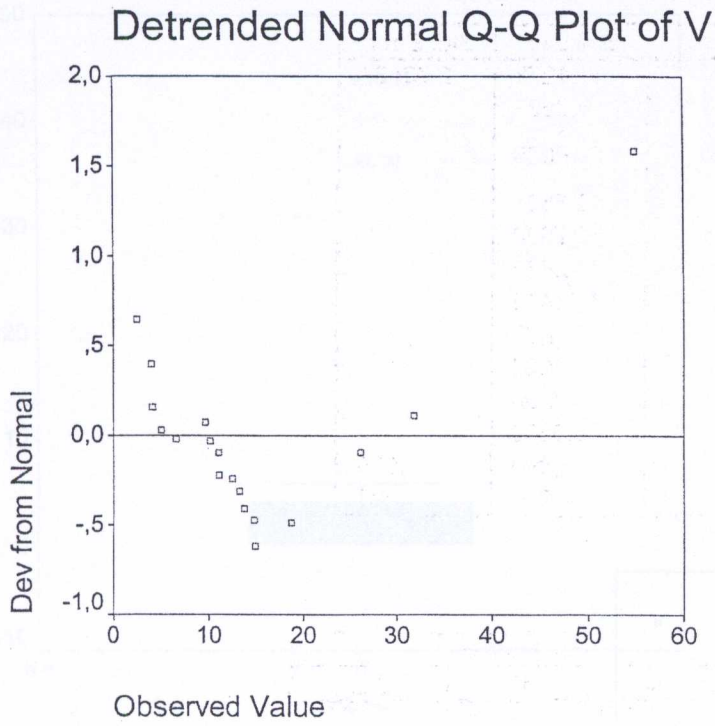
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| VTV | ,272 | 18 | ,001 | ,772 | 18 | ,001 |

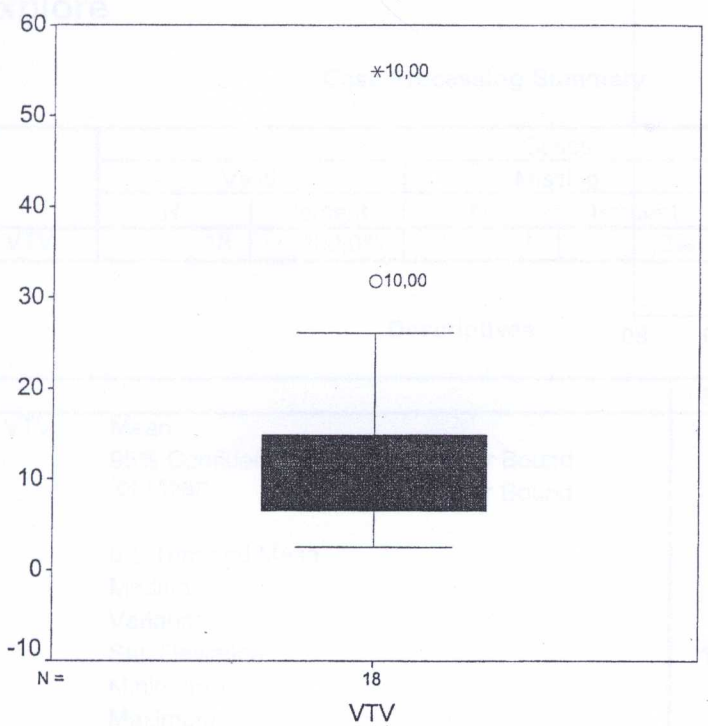
a. Lilliefors Significance Correction

VTV Stem-and-Leaf Plot

```
 Frequency     Stem &  Leaf

     3,00        0 .  244
     3,00        0 .  569
     8,00        1 .  01123344
     1,00        1 .  8
      ,00        2 .
     1,00        2 .  6
     2,00 Extremes    (>=32)

 Stem width:     10,00
 Each leaf:       1 case(s)
```






## Explore

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| REF | 18 | 100,0% | 0 | ,0% | 18 | 100,0% |

**Descriptives**

| | | | Statistic | Std. Error |
|---|---|---|---|---|
| REF | Mean | | 11,1278 | 2,78463 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 5,2527 | |
| | | Upper Bound | 17,0028 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 9,6531 | |
| | Median | | 5,7000 | |
| | Variance | | 139,575 | |
| | Std. Deviation | | 11,81419 | |
| | Minimum | | 1,60 | |
| | Maximum | | 47,20 | |
| | Range | | 45,60 | |
| | Interquartile Range | | 12,9250 | |
| | Skewness | | 1,999 | ,536 |
| | Kurtosis | | 4,266 | 1,038 |

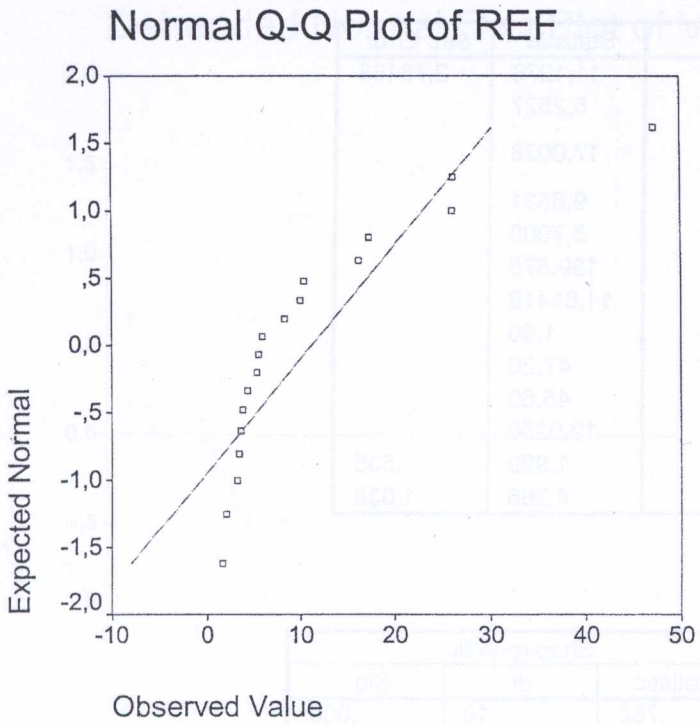
**Tests of Normality**

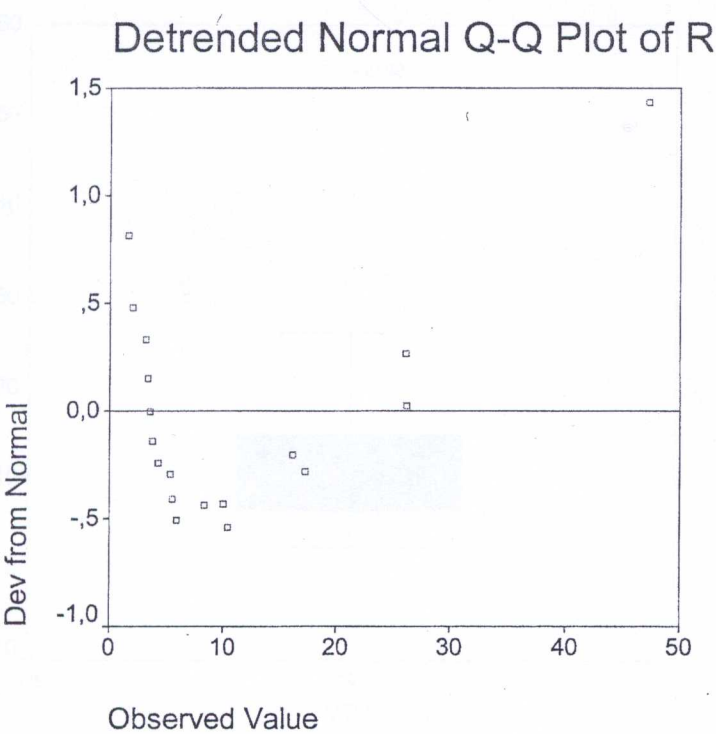
| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| REF | ,247 | 18 | ,005 | ,752 | 18 | ,000 |

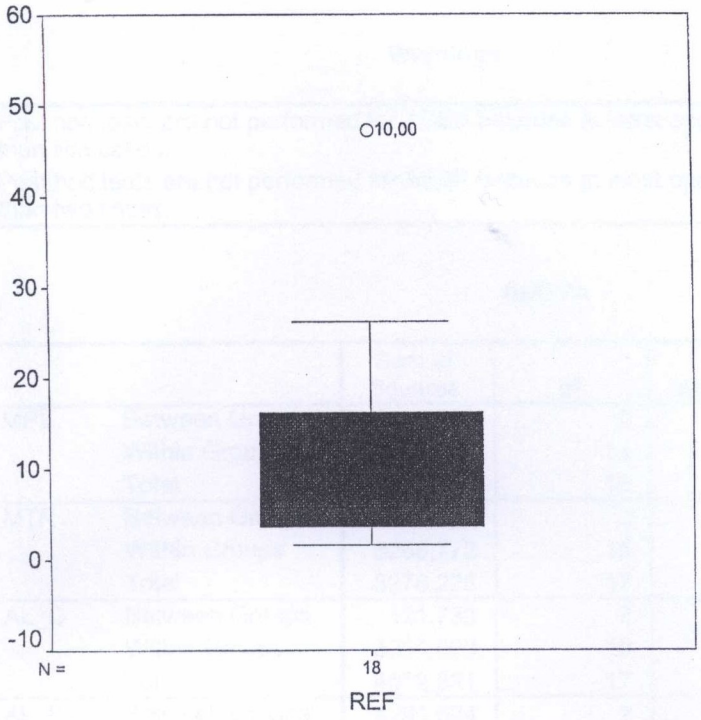
a. Lilliefors Significance Correction

## REF

```
REF Stem-and-Leaf Plot

 Frequency     Stem &  Leaf

     7,00        0 .  1233334
     4,00        0 .  5558
     2,00        1 .  00
     2,00        1 .  67
      ,00        2 .
     2,00        2 .  66
     1,00 Extremes    (>=47)

 Stem width:     10,00
 Each leaf:       1 case(s)
```


Normal Q-Q Plot of REF
Expected Normal
2,0
1,5
1,0
,5
0,0
-,5
-1,0
-1,5
-2,0
-10
0
10
20
30
40
50
Observed Value


Detrended Normal Q-Q Plot of R
Dev from Normal
1,5
1,0
,5
0,0
-,5
-1,0
0
10
20
30
40
50
Observed Value


60
50
40
30
20
10
0
-10
10,00
N =
18
REF

# Oneway

**Warnings**

Post hoc tests are not performed for ADES because at least one group has fewer than two cases.

Post hoc tests are not performed for AESP because at least one group has fewer than two cases.

**ANOVA**

| | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| MPE | Between Groups | 1117,543 | 2 | 558,771 | 1,293 | ,305 |
| | Within Groups | 6052,379 | 14 | 432,313 | | |
| | Total | 7169,921 | 16 | | | |
| MTR | Between Groups | 7,453 | 2 | 3,727 | ,017 | ,983 |
| | Within Groups | 3268,772 | 15 | 217,918 | | |
| | Total | 3276,225 | 17 | | | |
| AL_C | Between Groups | 121,738 | 2 | 60,869 | ,208 | ,815 |
| | Within Groups | 4391,093 | 15 | 292,740 | | |
| | Total | 4512,831 | 17 | | | |
| AL_FC | Between Groups | 1281,524 | 2 | 640,762 | 4,565 | ,028 |
| | Within Groups | 2105,472 | 15 | 140,365 | | |
| | Total | 3386,996 | 17 | | | |
| ADES | Between Groups | 1187,292 | 2 | 593,646 | 1,042 | ,490 |
| | Within Groups | 1139,300 | 2 | 569,650 | | |
| | Total | 2326,592 | 4 | | | |
| ALOR | Between Groups | 1241,192 | 2 | 620,596 | 2,847 | ,101 |
| | Within Groups | 2398,052 | 11 | 218,005 | | |
| | Total | 3639,244 | 13 | | | |
| ADOM | Between Groups | 82,550 | 2 | 41,275 | ,503 | ,617 |
| | Within Groups | 983,888 | 12 | 81,991 | | |
| | Total | 1066,437 | 14 | | | |
| AESC | Between Groups | 255,929 | 2 | 127,965 | ,740 | ,495 |
| | Within Groups | 2420,493 | 14 | 172,892 | | |
| | Total | 2676,422 | 16 | | | |
| VTV | Between Groups | 622,401 | 2 | 311,201 | 2,277 | ,137 |
| | Within Groups | 2050,508 | 15 | 136,701 | | |
| | Total | 2672,909 | 17 | | | |
| HIG | Between Groups | 203,861 | 2 | 101,931 | ,346 | ,719 |
| | Within Groups | 2063,195 | 7 | 294,742 | | |
| | Total | 2267,056 | 9 | | | |
| REF | Between Groups | 542,408 | 2 | 271,204 | 2,223 | ,143 |
| | Within Groups | 1830,368 | 15 | 122,025 | | |
| | Total | 2372,776 | 17 | | | |
| AESP | Between Groups | 721,607 | 1 | 721,607 | ,160 | ,758 |
| | Within Groups | 4512,500 | 1 | 4512,500 | | |
| | Total | 5234,107 | 2 | | | |
| OUT | Between Groups | 398,716 | 2 | 199,358 | ,689 | ,533 |
| | Within Groups | 2024,680 | 7 | 289,240 | | |
| | Total | 2423,396 | 9 | | | |

# Post Hoc Tests

## Multiple Comparisons

Scheffe

| Dependent Variable | (I) IDADE | (J) IDADE | Mean Difference (I-J) | Std. Error | Sig. |
|---|---|---|---|---|---|
| MPE | 8,00 | 10,00 | -20,1733 | 12,59026 | ,308 |
| | | 12,00 | -12,4067 | 12,59026 | ,625 |
| | 10,00 | 8,00 | 20,1733 | 12,59026 | ,308 |
| | | 12,00 | 7,7667 | 12,00434 | ,814 |
| | 12,00 | 8,00 | 12,4067 | 12,59026 | ,625 |
| | | 10,00 | -7,7667 | 12,00434 | ,814 |
| MTR | 8,00 | 10,00 | 1,2333 | 8,52287 | ,990 |
| | | 12,00 | 1,4667 | 8,52287 | ,985 |
| | 10,00 | 8,00 | -1,2333 | 8,52287 | ,990 |
| | | 12,00 | ,2333 | 8,52287 | 1,000 |
| | 12,00 | 8,00 | -1,4667 | 8,52287 | ,985 |
| | | 10,00 | -,2333 | 8,52287 | 1,000 |
| AL_C | 8,00 | 10,00 | 5,5333 | 9,87825 | ,856 |
| | | 12,00 | 5,5000 | 9,87825 | ,858 |
| | 10,00 | 8,00 | -5,5333 | 9,87825 | ,856 |
| | | 12,00 | -,0333 | 9,87825 | 1,000 |
| | 12,00 | 8,00 | -5,5000 | 9,87825 | ,858 |
| | | 10,00 | ,0333 | 9,87825 | 1,000 |
| AL_FC | 8,00 | 10,00 | -19,8000* | 6,84019 | ,036 |
| | | 12,00 | -15,0333 | 6,84019 | ,123 |
| | 10,00 | 8,00 | 19,8000* | 6,84019 | ,036 |
| | | 12,00 | 4,7667 | 6,84019 | ,787 |
| | 12,00 | 8,00 | 15,0333 | 6,84019 | ,123 |
| | | 10,00 | -4,7667 | 6,84019 | ,787 |
| ALOR | 8,00 | 10,00 | 13,4333 | 10,44042 | ,463 |
| | | 12,00 | 21,0267 | 8,94064 | ,106 |
| | 10,00 | 8,00 | -13,4333 | 10,44042 | ,463 |
| | | 12,00 | 7,5933 | 10,78282 | ,785 |
| | 12,00 | 8,00 | -21,0267 | 8,94064 | ,106 |
| | | 10,00 | -7,5933 | 10,78282 | ,785 |
| ADOM | 8,00 | 10,00 | 1,8583 | 5,84489 | ,951 |
| | | 12,00 | 5,8350 | 6,07419 | ,641 |
| | 10,00 | 8,00 | -1,8583 | 5,84489 | ,951 |
| | | 12,00 | 3,9767 | 5,48300 | ,773 |
| | 12,00 | 8,00 | -5,8350 | 6,07419 | ,641 |
| | | 10,00 | -3,9767 | 5,48300 | ,773 |
| AESC | 8,00 | 10,00 | -1,1000 | 7,96203 | ,991 |
| | | 12,00 | 7,4667 | 7,96203 | ,653 |
| | 10,00 | 8,00 | 1,1000 | 7,96203 | ,991 |
| | | 12,00 | 8,5667 | 7,59149 | ,544 |
| | 12,00 | 8,00 | -7,4667 | 7,96203 | ,653 |
| | | 10,00 | -8,5667 | 7,59149 | ,544 |
| VTV | 8,00 | 10,00 | -5,4167 | 6,75032 | ,730 |
| | | 12,00 | 8,8500 | 6,75032 | ,443 |
| | 10,00 | 8,00 | 5,4167 | 6,75032 | ,730 |
| | | 12,00 | 14,2667 | 6,75032 | ,142 |
| | 12,00 | 8,00 | -8,8500 | 6,75032 | ,443 |
| | | 10,00 | -14,2667 | 6,75032 | ,142 |
| HIG | 8,00 | 10,00 | -7,8667 | 15,67222 | ,884 |
| | | 12,00 | -11,9200 | 14,36382 | ,720 |
| | 10,00 | 8,00 | 7,8667 | 15,67222 | ,884 |
| | | 12,00 | -4,0533 | 12,53777 | ,949 |

## Multiple Comparisons

Scheffe

| Dependent Variable | (I) IDADE | (J) IDADE | Mean Difference (I-J) | Std. Error | Sig. |
|---|---|---|---|---|---|
| HIG | 12,00 | 8,00 | 11,9200 | 14,36382 | ,720 |
| | | 10,00 | 4,0533 | 12,53777 | ,949 |
| REF | 8,00 | 10,00 | 1,2833 | 6,37768 | ,980 |
| | | 12,00 | 12,2333 | 6,37768 | ,193 |
| | 10,00 | 8,00 | -1,2833 | 6,37768 | ,980 |
| | | 12,00 | 10,9500 | 6,37768 | ,260 |
| | 12,00 | 8,00 | -12,2333 | 6,37768 | ,193 |
| | | 10,00 | -10,9500 | 6,37768 | ,260 |
| OUT | 8,00 | 10,00 | -13,0500 | 13,88620 | ,660 |
| | | 12,00 | -19,2500 | 17,00706 | ,555 |
| | 10,00 | 8,00 | 13,0500 | 13,88620 | ,660 |
| | | 12,00 | -6,2000 | 13,88620 | ,906 |
| | 12,00 | 8,00 | 19,2500 | 17,00706 | ,555 |
| | | 10,00 | 6,2000 | 13,88620 | ,906 |

## Multiple Comparisons

Scheffe

| Dependent Variable | (I) IDADE | (J) IDADE | 95% Confidence Interval | |
|---|---|---|---|---|
| | | | Lower Bound | Upper Bound |
| MPE | 8,00 | 10,00 | -54,6021 | 14,2554 |
| | | 12,00 | -46,8354 | 22,0221 |
| | 10,00 | 8,00 | -14,2554 | 54,6021 |
| | | 12,00 | -25,0599 | 40,5932 |
| | 12,00 | 8,00 | -22,0221 | 46,8354 |
| | | 10,00 | -40,5932 | 25,0599 |
| MTR | 8,00 | 10,00 | -21,8959 | 24,3626 |
| | | 12,00 | -21,6626 | 24,5959 |
| | 10,00 | 8,00 | -24,3626 | 21,8959 |
| | | 12,00 | -22,8959 | 23,3626 |
| | 12,00 | 8,00 | -24,5959 | 21,6626 |
| | | 10,00 | -23,3626 | 22,8959 |
| AL_C | 8,00 | 10,00 | -21,2741 | 32,3408 |
| | | 12,00 | -21,3075 | 32,3075 |
| | 10,00 | 8,00 | -32,3408 | 21,2741 |
| | | 12,00 | -26,8408 | 26,7741 |
| | 12,00 | 8,00 | -32,3075 | 21,3075 |
| | | 10,00 | -26,7741 | 26,8408 |
| AL_FC | 8,00 | 10,00 | -38,3628 | -1,2372 |
| | | 12,00 | -33,5962 | 3,5295 |
| | 10,00 | 8,00 | 1,2372 | 38,3628 |
| | | 12,00 | -13,7962 | 23,3295 |
| | 12,00 | 8,00 | -3,5295 | 33,5962 |
| | | 10,00 | -23,3295 | 13,7962 |
| ALOR | 8,00 | 10,00 | -16,0312 | 42,8979 |
| | | 12,00 | -4,2053 | 46,2586 |
| | 10,00 | 8,00 | -42,8979 | 16,0312 |
| | | 12,00 | -22,8375 | 38,0242 |
| | 12,00 | 8,00 | -46,2586 | 4,2053 |
| | | 10,00 | -38,0242 | 22,8375 |
| ADOM | 8,00 | 10,00 | -14,4348 | 18,1514 |
| | | 12,00 | -11,0973 | 22,7673 |
| | 10,00 | 8,00 | -18,1514 | 14,4348 |
| | | 12,00 | -11,3076 | 19,2609 |
| | 12,00 | 8,00 | -22,7673 | 11,0973 |
| | | 10,00 | -19,2609 | 11,3076 |
| AESC | 8,00 | 10,00 | -22,8726 | 20,6726 |
| | | 12,00 | -14,3059 | 29,2393 |
| | 10,00 | 8,00 | -20,6726 | 22,8726 |
| | | 12,00 | -12,1927 | 29,3260 |
| | 12,00 | 8,00 | -29,2393 | 14,3059 |
| | | 10,00 | -29,3260 | 12,1927 |
| VTV | 8,00 | 10,00 | -23,7356 | 12,9023 |
| | | 12,00 | -9,4689 | 27,1689 |
| | 10,00 | 8,00 | -12,9023 | 23,7356 |
| | | 12,00 | -4,0523 | 32,5856 |
| | 12,00 | 8,00 | -27,1689 | 9,4689 |
| | | 10,00 | -32,5856 | 4,0523 |
| HIG | 8,00 | 10,00 | -56,1076 | 40,3743 |
| | | 12,00 | -56,1336 | 32,2936 |
| | 10,00 | 8,00 | -40,3743 | 56,1076 |
| | | 12,00 | -42,6461 | 34,5395 |

**Multiple Comparisons**

Scheffe

| Dependent Variable | (I) IDADE | (J) IDADE | 95% Confidence Interval | |
|---|---|---|---|---|
| | | | Lower Bound | Upper Bound |
| HIG | 12,00 | 8,00 | -32,2936 | 56,1336 |
| | | 10,00 | -34,5395 | 42,6461 |
| REF | 8,00 | 10,00 | -16,0243 | 18,5910 |
| | | 12,00 | -5,0743 | 29,5410 |
| | 10,00 | 8,00 | -18,5910 | 16,0243 |
| | | 12,00 | -6,3577 | 28,2577 |
| | 12,00 | 8,00 | -29,5410 | 5,0743 |
| | | 10,00 | -28,2577 | 6,3577 |
| OUT | 8,00 | 10,00 | -55,7934 | 29,6934 |
| | | 12,00 | -71,5998 | 33,0998 |
| | 10,00 | 8,00 | -29,6934 | 55,7934 |
| | | 12,00 | -48,9434 | 36,5434 |
| | 12,00 | 8,00 | -33,0998 | 71,5998 |
| | | 10,00 | -36,5434 | 48,9434 |

*. The mean difference is significant at the .05 level.

## Homogeneous Subsets

**MPÉ**

Scheffe[a,b]

| IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 8,00 | 5 | 22,0600 |
| 12,00 | 6 | 34,4667 |
| 10,00 | 6 | 42,2333 |
| Sig. | | ,297 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 5,625.

b. The group sizes are unequal. The harmonic mean of the group sizes is used. Type I error levels are not guaranteed.

**MTR**

Scheffe[a]

| IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 12,00 | 6 | 27,7833 |
| 10,00 | 6 | 28,0167 |
| 8,00 | 6 | 29,2500 |
| Sig. | | ,985 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**AL_C**

Scheffe[a]

| IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 10,00 | 6 | 22,2667 |
| 12,00 | 6 | 22,3000 |
| 8,00 | 6 | 27,8000 |
| Sig. | | ,856 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**AL_FC**

Scheffe[a]

| IDADE | N | Subset for alpha = .05 | |
|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 |
| 8,00 | 6 | 43,0167 | |
| 12,00 | 6 | 58,0500 | 58,0500 |
| 10,00 | 6 | | 62,8167 |
| Sig. | | ,123 | ,787 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**ALOR**

Scheffe[a,b]

| IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 12,00 | 5 | 4,3400 |
| 10,00 | 3 | 11,9333 |
| 8,00 | 6 | 25,3667 |
| Sig. | | ,160 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 4,286.

b. The group sizes are unequal. The harmonic mean of the group sizes is used. Type I error levels are not guaranteed.

**ADOM**

Scheffe[a,b]

| IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 12,00 | 5 | 4,1400 |
| 10,00 | 6 | 8,1167 |
| 8,00 | 4 | 9,9750 |
| Sig. | | ,616 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 4,865.

b. The group sizes are unequal. The harmonic mean of the group sizes is used. Type I error levels are not guaranteed.

**AESC**

Scheffe[a,b]

| IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 12,00 | 6 | ,9333 |
| 8,00 | 5 | 8,4000 |
| 10,00 | 6 | 9,5000 |
| Sig. | | ,564 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 5,625.

b. The group sizes are unequal. The harmonic mean of the group sizes is used. Type I error levels are not guaranteed.

**VTV**

Scheffe[a]

| IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 12,00 | 6 | 7,0000 |
| 8,00 | 6 | 15,8500 |
| 10,00 | 6 | 21,2667 |
| Sig. | | ,142 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**HIG**

Scheffe[a,b]

| IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 8,00 | 2 | 10,0000 |
| 10,00 | 3 | 17,8667 |
| 12,00 | 5 | 21,9200 |
| Sig. | | ,716 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 2,903.

b. The group sizes are unequal. The harmonic mean of the group sizes is used. Type I error levels are not guaranteed.

**REF**

Scheffe[a]

| IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 12,00 | 6 | 3,4000 |
| 10,00 | 6 | 14,3500 |
| 8,00 | 6 | 15,6333 |
| Sig. | | ,193 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 6,000.

**OUT**

Scheffe[a,b]

| IDADE | N | Subset for alpha = .05 |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 8,00 | 2 | ,0000 |
| 10,00 | 6 | 13,0500 |
| 12,00 | 2 | 19,2500 |
| Sig. | | ,477 |

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 2,571.

b. The group sizes are unequal. The harmonic mean of the group sizes is used. Type I error levels are not guaranteed.

# NPar Tests

## Kruskal-Wallis Test

**Ranks**

| | IDADE | N | Mean Rank |
|---|---|---|---|
| MPE | 8,00 | 5 | 6,60 |
| | 10,00 | 6 | 10,83 |
| | 12,00 | 6 | 9,17 |
| | Total | 17 | |
| MTR | 8,00 | 6 | 10,00 |
| | 10,00 | 6 | 9,50 |
| | 12,00 | 6 | 9,00 |
| | Total | 18 | |
| AL_C | 8,00 | 6 | 9,92 |
| | 10,00 | 6 | 9,33 |
| | 12,00 | 6 | 9,25 |
| | Total | 18 | |
| AL_FC | 8,00 | 6 | 4,50 |
| | 10,00 | 6 | 12,25 |
| | 12,00 | 6 | 11,75 |
| | Total | 18 | |
| ADES | 8,00 | 2 | 2,00 |
| | 10,00 | 1 | 4,00 |
| | 12,00 | 2 | 3,50 |
| | Total | 5 | |
| ALOR | 8,00 | 6 | 10,33 |
| | 10,00 | 3 | 8,00 |
| | 12,00 | 5 | 3,80 |
| | Total | 14 | |
| ADOM | 8,00 | 4 | 10,00 |
| | 10,00 | 6 | 7,75 |
| | 12,00 | 5 | 6,70 |
| | Total | 15 | |
| AESC | 8,00 | 5 | 9,20 |
| | 10,00 | 6 | 10,75 |
| | 12,00 | 6 | 7,08 |
| | Total | 17 | |
| VTV | 8,00 | 6 | 12,00 |
| | 10,00 | 6 | 11,17 |
| | 12,00 | 6 | 5,33 |
| | Total | 18 | |
| HIG | 8,00 | 2 | 3,75 |
| | 10,00 | 3 | 5,17 |
| | 12,00 | 5 | 6,40 |
| | Total | 10 | |
| REF | 8,00 | 6 | 13,50 |
| | 10,00 | 6 | 10,33 |
| | 12,00 | 6 | 4,67 |
| | Total | 18 | |
| AESP | 8,00 | 1 | 2,00 |
| | 10,00 | 2 | 2,00 |
| | Total | 3 | |
| OUT | 8,00 | 2 | 2,50 |
| | 10,00 | 6 | 6,00 |
| | 12,00 | 2 | 7,00 |
| | Total | 10 | |

**Test Statistics[a,b]**

| | MPÉ | MTR | AL_C | AL_FC | ADES | ALOR | ADOM |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Chi-Square | 1,927 | ,105 | ,056 | 7,929 | 1,400 | 6,707 | 1,327 |
| df | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Asymp. Sig. | ,382 | ,949 | ,973 | ,019 | ,497 | ,035 | ,515 |

**Test Statistics[a,b]**

| | AESC | VTV | HIG | REF | AESP | OUT |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Chi-Square | 1,635 | 5,556 | 1,153 | 8,433 | ,000 | 2,787 |
| df | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| Asymp. Sig. | ,442 | ,062 | ,562 | ,015 | 1,000 | ,248 |

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: IDADE

# T-Test

**Group Statistics**

| | SEXO | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|---|
| MPE | 1,00 | 9 | 30,6444 | 21,32446 | 7,10815 |
| | 2,00 | 8 | 36,8375 | 21,94024 | 7,75705 |
| MTR | 1,00 | 9 | 26,2222 | 16,91883 | 5,63961 |
| | 2,00 | 9 | 30,4778 | 10,63459 | 3,54486 |
| AL_C | 1,00 | 9 | 24,1778 | 13,19098 | 4,39699 |
| | 2,00 | 9 | 24,0667 | 19,75082 | 6,58361 |
| AL_FC | 1,00 | 9 | 58,1333 | 15,62002 | 5,20667 |
| | 2,00 | 9 | 51,1000 | 12,27365 | 4,09122 |
| ADES | 1,00 | 4 | 65,9500 | 27,21342 | 13,60671 |
| | 2,00 | 1 | 77,4000 | , | , |
| ALOR | 1,00 | 6 | 17,2167 | 18,48950 | 7,54831 |
| | 2,00 | 8 | 13,3125 | 16,37877 | 5,79077 |
| ADOM | 1,00 | 7 | 9,8000 | 11,44945 | 4,32749 |
| | 2,00 | 8 | 5,0875 | 5,30483 | 1,87554 |
| AESC | 1,00 | 9 | 9,7667 | 17,24072 | 5,74691 |
| | 2,00 | 8 | 2,0875 | 2,63842 | ,93282 |
| VTV | 1,00 | 9 | 14,6333 | 15,62834 | 5,20945 |
| | 2,00 | 9 | 14,7667 | 9,47932 | 3,15977 |
| HIG | 1,00 | 5 | 11,0400 | 11,61994 | 5,19660 |
| | 2,00 | 5 | 25,6000 | 17,29870 | 7,73621 |
| REF | 1,00 | 9 | 10,9667 | 14,28251 | 4,76084 |
| | 2,00 | 9 | 11,2889 | 9,62022 | 3,20674 |
| AESP | 1,00 | 1 | ,0000 | , | , |
| | 2,00 | 2 | 54,8000 | 56,85139 | 40,20000 |
| OUT | 1,00 | 4 | 10,1750 | 18,63552 | 9,31776 |
| | 2,00 | 6 | 16,7167 | 24,79907 | 10,12418 |

**Independent Samples Test**

| | | Levene's Test for Equality of Variances | |
|---|---|---|---|
| | | F | Sig. |
| MPE | Equal variances assumed | ,070 | ,795 |
| | Equal variances not assumed | | |
| MTR | Equal variances assumed | 2,148 | ,162 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AL_C | Equal variances assumed | ,149 | ,704 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AL_FC | Equal variances assumed | ,850 | ,370 |
| | Equal variances not assumed | | |
| ADES | Equal variances assumed | , | , |
| | Equal variances not assumed | | |
| ALOR | Equal variances assumed | ,014 | ,907 |
| | Equal variances not assumed | | |
| ADOM | Equal variances assumed | 2,914 | ,112 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AESC | Equal variances assumed | 10,217 | ,006 |
| | Equal variances not assumed | | |
| VTV | Equal variances assumed | ,150 | ,704 |
| | Equal variances not assumed | | |
| HIG | Equal variances assumed | ,533 | ,486 |
| | Equal variances not assumed | | |
| REF | Equal variances assumed | ,216 | ,648 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AESP | Equal variances assumed | , | , |
| | Equal variances not assumed | | |
| OUT | Equal variances assumed | ,405 | ,542 |
| | Equal variances not assumed | | |

## Independent Samples Test

| | | t-test for Equality of Means | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference |
| MPE | Equal variances assumed | -,590 | 15 | ,564 | -6,1931 |
| | Equal variances not assumed | -,589 | 14,652 | ,565 | -6,1931 |
| MTR | Equal variances assumed | -,639 | 16 | ,532 | -4,2556 |
| | Equal variances not assumed | -,639 | 13,468 | ,534 | -4,2556 |
| AL_C | Equal variances assumed | ,014 | 16 | ,989 | ,1111 |
| | Equal variances not assumed | ,014 | 13,952 | ,989 | ,1111 |
| AL_FC | Equal variances assumed | 1,062 | 16 | ,304 | 7,0333 |
| | Equal variances not assumed | 1,062 | 15,152 | ,305 | 7,0333 |
| ADES | Equal variances assumed | -,376 | 3 | ,732 | -11,4500 |
| | Equal variances not assumed | , | , | , | -11,4500 |
| ALOR | Equal variances assumed | ,418 | 12 | ,683 | 3,9042 |
| | Equal variances not assumed | ,410 | 10,115 | ,690 | 3,9042 |
| ADOM | Equal variances assumed | 1,047 | 13 | ,314 | 4,7125 |
| | Equal variances not assumed | ,999 | 8,217 | ,346 | 4,7125 |
| AESC | Equal variances assumed | 1,242 | 15 | ,233 | 7,6792 |
| | Equal variances not assumed | 1,319 | 8,420 | ,222 | 7,6792 |
| VTV | Equal variances assumed | -,022 | 16 | ,983 | -,1333 |
| | Equal variances not assumed | -,022 | 13,185 | ,983 | -,1333 |
| HIG | Equal variances assumed | -1,562 | 8 | ,157 | -14,5600 |
| | Equal variances not assumed | -1,562 | 6,999 | ,162 | -14,5600 |
| REF | Equal variances assumed | -,056 | 16 | ,956 | -,3222 |
| | Equal variances not assumed | -,056 | 14,020 | ,956 | -,3222 |
| AESP | Equal variances assumed | -,787 | 1 | ,576 | -54,8000 |
| | Equal variances not assumed | , | , | , | -54,8000 |
| OUT | Equal variances assumed | -,447 | 8 | ,667 | -6,5417 |
| | Equal variances not assumed | -,475 | 7,768 | ,648 | -6,5417 |

**Independent Samples Test**

| | | t-test for Equality of Means | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | | | Lower | Upper |
| MPE | Equal variances assumed | 10,50252 | -28,57865 | 16,19254 |
| | Equal variances not assumed | 10,52129 | -28,66516 | 16,27905 |
| MTR | Equal variances assumed | 6,66118 | -18,37662 | 9,86551 |
| | Equal variances not assumed | 6,66118 | -18,59549 | 10,08438 |
| AL_C | Equal variances assumed | 7,91691 | -16,67198 | 16,89421 |
| | Equal variances not assumed | 7,91691 | -16,87439 | 17,09662 |
| AL_FC | Equal variances assumed | 6,62174 | -7,00414 | 21,07080 |
| | Equal variances not assumed | 6,62174 | -7,06824 | 21,13490 |
| ADES | Equal variances assumed | 30,42552 | -108,27760 | 85,37760 |
| | Equal variances not assumed | , | , | , |
| ALOR | Equal variances assumed | 9,33744 | -16,44037 | 24,24871 |
| | Equal variances not assumed | 9,51367 | -17,26107 | 25,06940 |
| ADOM | Equal variances assumed | 4,50167 | -5,01276 | 14,43776 |
| | Equal variances not assumed | 4,71644 | -6,11378 | 15,53878 |
| AESC | Equal variances assumed | 6,18042 | -5,49408 | 20,85242 |
| | Equal variances not assumed | 5,82212 | -5,63088 | 20,98921 |
| VTV | Equal variances assumed | 6,09282 | -13,04954 | 12,78288 |
| | Equal variances not assumed | 6,09282 | -13,27736 | 13,01070 |
| HIG | Equal variances assumed | 9,31953 | -36,05087 | 6,93087 |
| | Equal variances not assumed | 9,31953 | -36,59775 | 7,47775 |
| REF | Equal variances assumed | 5,74010 | -12,49069 | 11,84624 |
| | Equal variances not assumed | 5,74010 | -12,63187 | 11,98742 |
| AESP | Equal variances assumed | 69,62844 | -939,51325 | 829,91325 |
| | Equal variances not assumed | , | , | , |
| OUT | Equal variances assumed | 14,64300 | -40,30849 | 27,22516 |
| | Equal variances not assumed | 13,75934 | -38,43619 | 25,35286 |

# NPar Tests

## Mann-Whitney Test

**Ranks**

| | SEXO | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|---|---|---|---|---|
| MPE | 1,00 | 9 | 7,89 | 71,00 |
| | 2,00 | 8 | 10,25 | 82,00 |
| | Total | 17 | | |
| MTR | 1,00 | 9 | 8,78 | 79,00 |
| | 2,00 | 9 | 10,22 | 92,00 |
| | Total | 18 | | |
| AL_C | 1,00 | 9 | 10,11 | 91,00 |
| | 2,00 | 9 | 8,89 | 80,00 |
| | Total | 18 | | |
| AL_FC | 1,00 | 9 | 9,83 | 88,50 |
| | 2,00 | 9 | 9,17 | 82,50 |
| | Total | 18 | | |
| ADES | 1,00 | 4 | 2,75 | 11,00 |
| | 2,00 | 1 | 4,00 | 4,00 |
| | Total | 5 | | |
| ALOR | 1,00 | 6 | 8,50 | 51,00 |
| | 2,00 | 8 | 6,75 | 54,00 |
| | Total | 14 | | |
| ADOM | 1,00 | 7 | 8,64 | 60,50 |
| | 2,00 | 8 | 7,44 | 59,50 |
| | Total | 15 | | |
| AESC | 1,00 | 9 | 9,89 | 89,00 |
| | 2,00 | 8 | 8,00 | 64,00 |
| | Total | 17 | | |
| VTV | 1,00 | 9 | 8,44 | 76,00 |
| | 2,00 | 9 | 10,56 | 95,00 |
| | Total | 18 | | |
| HIG | 1,00 | 5 | 4,30 | 21,50 |
| | 2,00 | 5 | 6,70 | 33,50 |
| | Total | 10 | | |
| REF | 1,00 | 9 | 9,11 | 82,00 |
| | 2,00 | 9 | 9,89 | 89,00 |
| | Total | 18 | | |
| AESP | 1,00 | 1 | 1,00 | 1,00 |
| | 2,00 | 2 | 2,50 | 5,00 |
| | Total | 3 | | |
| OUT | 1,00 | 4 | 5,63 | 22,50 |
| | 2,00 | 6 | 5,42 | 32,50 |
| | Total | 10 | | |

**Test Statistics[b]**

| | MPÉ | MTR | AL_C | AL_FC | ADES | ALOR |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Mann-Whitney U | 26,000 | 34,000 | 35,000 | 37,500 | 1,000 | 18,000 |
| Wilcoxon W | 71,000 | 79,000 | 80,000 | 82,500 | 11,000 | 54,000 |
| Z | -,962 | -,574 | -,486 | -,265 | -,707 | -,775 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,336 | ,566 | ,627 | ,791 | ,480 | ,439 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,370[a] | ,605[a] | ,666[a] | ,796[a] | ,800[a] | ,491[a] |

**Test Statistics[b]**

| | ADOM | AESC | VTV | HIG | REF |
|---|---|---|---|---|---|
| Mann-Whitney U | 23,500 | 28,000 | 31,000 | 6,500 | 37,000 |
| Wilcoxon W | 59,500 | 64,000 | 76,000 | 21,500 | 82,000 |
| Z | -,538 | -,780 | -,839 | -1,257 | -,309 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,590 | ,435 | ,402 | ,209 | ,757 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,613[a] | ,481[a] | ,436[a] | ,222[a] | ,796[a] |

**Test Statistics[b]**

| | AESP | OUT |
|---|---|---|
| Mann-Whitney U | ,000 | 11,500 |
| Wilcoxon W | 1,000 | 32,500 |
| Z | -1,225 | -,110 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,221 | ,912 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,667[a] | ,914[a] |

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: SEXO

# T-Test

**Group Statistics**

| | ESTATUTO | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|---|
| MPE | 1,00 | 9 | 35,2556 | 17,02426 | 5,67475 |
| | 2,00 | 8 | 31,6500 | 26,17594 | 9,25459 |
| MTR | 1,00 | 9 | 24,4111 | 12,29049 | 4,09683 |
| | 2,00 | 9 | 32,2889 | 14,95204 | 4,98401 |
| AL_C | 1,00 | 9 | 28,9889 | 19,93850 | 6,64617 |
| | 2,00 | 9 | 19,2556 | 10,64285 | 3,54762 |
| AL_FC | 1,00 | 9 | 54,9222 | 18,41615 | 6,13872 |
| | 2,00 | 9 | 54,3222 | 9,11438 | 3,03813 |
| ADES | 1,00 | 1 | 66,5000 | , | , |
| | 2,00 | 4 | 68,6750 | 27,82569 | 13,91285 |
| ALOR | 1,00 | 8 | 7,6875 | 3,88493 | 1,37353 |
| | 2,00 | 6 | 24,7000 | 22,53974 | 9,20181 |
| ADOM | 1,00 | 8 | 8,6500 | 11,14873 | 3,94167 |
| | 2,00 | 7 | 4,3000 | 4,21900 | 1,59463 |
| AESC | 1,00 | 8 | 6,1750 | 15,23424 | 5,38612 |
| | 2,00 | 9 | 2,8000 | 2,59422 | ,86474 |
| VTV | 1,00 | 9 | 17,4000 | 15,29371 | 5,09790 |
| | 2,00 | 9 | 12,0000 | 9,15492 | 3,05164 |
| HIG | 1,00 | 5 | 13,3200 | 14,13036 | 6,31929 |
| | 2,00 | 5 | 23,3200 | 17,45271 | 7,80509 |
| REF | 1,00 | 9 | 12,4000 | 14,92665 | 4,97555 |
| | 2,00 | 9 | 9,8556 | 8,37558 | 2,79186 |
| AESP | 1,00 | 2 | 7,3000 | 10,32376 | 7,30000 |
| | 2,00 | 1 | 95,0000 | , | , |
| OUT | 1,00 | 5 | 15,6000 | 20,46473 | 9,15210 |
| | 2,00 | 5 | 7,7600 | 12,19131 | 5,45212 |

**Independent Samples Test**

| | | Levene's Test for Equality of Variances | |
|---|---|---|---|
| | | F | Sig. |
| MPE | Equal variances assumed | 1,859 | ,193 |
| | Equal variances not assumed | | |
| MTR | Equal variances assumed | ,599 | ,450 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AL_C | Equal variances assumed | 1,660 | ,216 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AL_FC | Equal variances assumed | ,748 | ,400 |
| | Equal variances not assumed | | |
| ADES | Equal variances assumed | , | , |
| | Equal variances not assumed | | |
| ALOR | Equal variances assumed | 17,335 | ,001 |
| | Equal variances not assumed | | |
| ADOM | Equal variances assumed | 4,386 | ,056 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AESC | Equal variances assumed | 3,449 | ,083 |
| | Equal variances not assumed | | |
| VTV | Equal variances assumed | ,806 | ,383 |
| | Equal variances not assumed | | |
| HIG | Equal variances assumed | ,433 | ,529 |
| | Equal variances not assumed | | |
| REF | Equal variances assumed | 1,283 | ,274 |
| | Equal variances not assumed | | |
| AESP | Equal variances assumed | , | , |
| | Equal variances not assumed | | |
| OUT | Equal variances assumed | 6,199 | ,038 |
| | Equal variances not assumed | | |

## Independent Samples Test

| | | t-test for Equality of Means | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference |
| MPE | Equal variances assumed | ,341 | 15 | ,738 | 3,6056 |
| | Equal variances not assumed | ,332 | 11,795 | ,746 | 3,6056 |
| MTR | Equal variances assumed | -1,221 | 16 | ,240 | -7,8778 |
| | Equal variances not assumed | -1,221 | 15,422 | ,240 | -7,8778 |
| AL_C | Equal variances assumed | 1,292 | 16 | ,215 | 9,7333 |
| | Equal variances not assumed | 1,292 | 12,217 | ,220 | 9,7333 |
| AL_FC | Equal variances assumed | ,088 | 16 | ,931 | ,6000 |
| | Equal variances not assumed | ,088 | 11,697 | ,932 | ,6000 |
| ADES | Equal variances assumed | -,070 | 3 | ,949 | -2,1750 |
| | Equal variances not assumed | , | , | , | -2,1750 |
| ALOR | Equal variances assumed | -2,121 | 12 | ,055 | -17,0125 |
| | Equal variances not assumed | -1,829 | 5,223 | ,125 | -17,0125 |
| ADOM | Equal variances assumed | ,970 | 13 | ,350 | 4,3500 |
| | Equal variances not assumed | 1,023 | 9,192 | ,332 | 4,3500 |
| AESC | Equal variances assumed | ,657 | 15 | ,521 | 3,3750 |
| | Equal variances not assumed | ,619 | 7,361 | ,555 | 3,3750 |
| VTV | Equal variances assumed | ,909 | 16 | ,377 | 5,4000 |
| | Equal variances not assumed | ,909 | 13,081 | ,380 | 5,4000 |
| HIG | Equal variances assumed | -,996 | 8 | ,349 | -10,0000 |
| | Equal variances not assumed | -,996 | 7,668 | ,350 | -10,0000 |
| REF | Equal variances assumed | ,446 | 16 | ,662 | 2,5444 |
| | Equal variances not assumed | ,446 | 12,583 | ,663 | 2,5444 |
| AESP | Equal variances assumed | -6,936 | 1 | ,091 | -87,7000 |
| | Equal variances not assumed | , | , | , | -87,7000 |
| OUT | Equal variances assumed | ,736 | 8 | ,483 | 7,8400 |
| | Equal variances not assumed | ,736 | 6,522 | ,487 | 7,8400 |

**Independent Samples Test**

| | | t-test for Equality of Means | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | | | Lower | Upper |
| MPE | Equal variances assumed | 10,58268 | -18,95090 | 26,16201 |
| | Equal variances not assumed | 10,85589 | -20,09318 | 27,30429 |
| MTR | Equal variances assumed | 6,45170 | -21,55477 | 5,79921 |
| | Equal variances not assumed | 6,45170 | -21,59653 | 5,84097 |
| AL_C | Equal variances assumed | 7,53373 | -6,23746 | 25,70413 |
| | Equal variances not assumed | 7,53373 | -6,64905 | 26,11572 |
| AL_FC | Equal variances assumed | 6,84938 | -13,92004 | 15,12004 |
| | Equal variances not assumed | 6,84938 | -14,36648 | 15,56648 |
| ADES | Equal variances assumed | 31,11007 | -101,18113 | 96,83113 |
| | Equal variances not assumed | , | , | , |
| ALOR | Equal variances assumed | 8,01928 | -34,48501 | ,46001 |
| | Equal variances not assumed | 9,30376 | -40,62412 | 6,59912 |
| ADOM | Equal variances assumed | 4,48638 | -5,34224 | 14,04224 |
| | Equal variances not assumed | 4,25202 | -5,23825 | 13,93825 |
| AESC | Equal variances assumed | 5,13999 | -7,58063 | 14,33063 |
| | Equal variances not assumed | 5,45509 | -9,39703 | 16,14703 |
| VTV | Equal variances assumed | 5,94147 | -7,19536 | 17,99536 |
| | Equal variances not assumed | 5,94147 | -7,42771 | 18,22771 |
| HIG | Equal variances assumed | 10,04255 | -33,15816 | 13,15816 |
| | Equal variances not assumed | 10,04255 | -33,33387 | 13,33387 |
| REF | Equal variances assumed | 5,70531 | -9,55028 | 14,63917 |
| | Equal variances not assumed | 5,70531 | -9,82276 | 14,91165 |
| AESP | Equal variances assumed | 12,64397 | -248,35688 | 72,95688 |
| | Equal variances not assumed | , | , | , |
| OUT | Equal variances assumed | 10,65301 | -16,72588 | 32,40588 |
| | Equal variances not assumed | 10,65301 | -17,72992 | 33,40992 |

# NPar Tests

## Mann-Whitney Test

**Ranks**

| | ESTATUTO | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|---|---|---|---|---|
| MPE | 1,00 | 9 | 10,11 | 91,00 |
| | 2,00 | 8 | 7,75 | 62,00 |
| | Total | 17 | | |
| MTR | 1,00 | 9 | 7,78 | 70,00 |
| | 2,00 | 9 | 11,22 | 101,00 |
| | Total | 18 | | |
| AL_C | 1,00 | 9 | 10,61 | 95,50 |
| | 2,00 | 9 | 8,39 | 75,50 |
| | Total | 18 | | |
| AL_FC | 1,00 | 9 | 9,39 | 84,50 |
| | 2,00 | 9 | 9,61 | 86,50 |
| | Total | 18 | | |
| ADES | 1,00 | 1 | 2,00 | 2,00 |
| | 2,00 | 4 | 3,25 | 13,00 |
| | Total | 5 | | |
| ALOR | 1,00 | 8 | 6,00 | 48,00 |
| | 2,00 | 6 | 9,50 | 57,00 |
| | Total | 14 | | |
| ADOM | 1,00 | 8 | 8,25 | 66,00 |
| | 2,00 | 7 | 7,71 | 54,00 |
| | Total | 15 | | |
| AESC | 1,00 | 8 | 7,75 | 62,00 |
| | 2,00 | 9 | 10,11 | 91,00 |
| | Total | 17 | | |
| VTV | 1,00 | 9 | 10,78 | 97,00 |
| | 2,00 | 9 | 8,22 | 74,00 |
| | Total | 18 | | |
| HIG | 1,00 | 5 | 4,60 | 23,00 |
| | 2,00 | 5 | 6,40 | 32,00 |
| | Total | 10 | | |
| REF | 1,00 | 9 | 9,56 | 86,00 |
| | 2,00 | 9 | 9,44 | 85,00 |
| | Total | 18 | | |
| AESP | 1,00 | 2 | 1,50 | 3,00 |
| | 2,00 | 1 | 3,00 | 3,00 |
| | Total | 3 | | |
| OUT | 1,00 | 5 | 6,00 | 30,00 |
| | 2,00 | 5 | 5,00 | 25,00 |
| | Total | 10 | | |

**Test Statistics[b]**

| | MPÉ | MTR | AL_C | AL_FC | ADES | ALOR |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Mann-Whitney U | 26,000 | 25,000 | 30,500 | 39,500 | 1,000 | 12,000 |
| Wilcoxon W | 62,000 | 70,000 | 75,500 | 84,500 | 2,000 | 48,000 |
| Z | -,962 | -1,369 | -,883 | -,088 | -,707 | -1,549 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,336 | ,171 | ,377 | ,930 | ,480 | ,121 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,370[a] | ,190[a] | ,387[a] | ,931[a] | ,800[a] | ,142[a] |

**Test Statistics[b]**

| | ADOM | AESC | VTV | HIG | REF |
|---|---|---|---|---|---|
| Mann-Whitney U | 26,000 | 26,000 | 29,000 | 8,000 | 40,000 |
| Wilcoxon W | 54,000 | 62,000 | 74,000 | 23,000 | 85,000 |
| Z | -,239 | -,975 | -1,015 | -,943 | -,044 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,811 | ,330 | ,310 | ,346 | ,965 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,867[a] | ,370[a] | ,340[a] | ,421[a] | 1,000[a] |

**Test Statistics[b]**

| | AESP | OUT |
|---|---|---|
| Mann-Whitney U | ,000 | 10,000 |
| Wilcoxon W | 3,000 | 25,000 |
| Z | -1,225 | -,539 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,221 | ,590 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,667[a] | ,690[a] |

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: ESTATUTO