

I CONGRESO INTERNACIONAL DE INNOVACIÓN EN EL DEPORTE
25 Años Caminando Juntos DEL 23 AL 26 DE OCTUBRE 2019



LIBRO DE ACTAS DEL I CONGRESO INTERNACIONAL DE INNOVACIÓN EN EL DEPORTE: 25 AÑOS CAMINANDO JUNTOS



Facultad de Ciencias del Deporte
Universidad de Extremadura



**ESTILO DE DECISÃO E DE PLANIFICAÇÃO DO TREINADOR DE DESPORTO
ADAPTADO**

Inês Rui, Pedro Pires¹, Mesquita, Helena², Silva Batista, Marco³, Santos Nunes, Gabriela¹,
Matos Serrano, João³, José Ibáñez, Sergio⁴

¹Instituto Politécnico de Castelo Branco, Portugal; ²Instituto Politécnico de Castelo Branco / CICS.NOVA/ SHERU, Portugal; ³Sport, Health & Exercise Reseach Unit (SHERU) - Instituto Politécnico de Castelo Branco, Portugal; ⁴Universidad de Extermadura/ GOERD, Espanha

Actividad Física Adaptada / Ciencias del entrenamiento.

E-mail autor de correspondencia: pedroruiinespires@gmail.com

INTRODUCCIÓN: O desporto é uma atividade que obedece a uma estrutura perfeitamente definida por regras e dimensões técnicas e táticas, onde os treinadores têm um papel fundamental sobre os desportistas, uma vez que são considerados por estes como líderes e especialistas (Conroy & Coatsworth, 2006). Neste sentido, o treinador tem como função otimizar e maximizar as potencialidades da equipa ou do desportista, o que requer constantes tomadas de decisões sobre uma vasta multiplicidade de aspetos e fatores (Cushion, Armour

& Jones, 2003). As funções que o treinador desempenha têm uma grande versatilidade pois deve planificar, controlar o treino e a competição, ajudar na formação dos jogadores, coordenar o grupo que colabora no treino, organizar o trabalho, avaliar o treino e a competição (Meinberg, 2002).

OBJETIVOS: Com este estudo pretende-se caracterizar os estilos de decisão e de planificação do treinador de desporto adaptado, que trabalha com atletas com Deficiência Intelectual (DI).

MATERIAL Y MÉTODOS: A amostra foi constituída por 31 sujeitos, 21 do género masculino e 10 do género feminino, com idades compreendias entre os 23 e os 60 anos. Foram utilizados inquéritos por questionário nomeadamente: “*Sport Coach Decision Style*” (SCDS) para recolha de dados sobre o estilo de decisão e o “*Sport Coach Planning Style*” (SCPS) para recolha de dados sobre o tipo de planificação do treinador.

RESULTADOS: Com o presente estudo, constata-se que relativamente aos estilos de decisão os treinadores apresentam uma forma mais democrática de liderar os treinos ($M = 82,79$), seguido de um estilo autoritário ($M = 66,82$) e por último permissivo ($M = 43,44$). Quanto ao estilo de planificação pode-se verificar que os treinadores optam por um estilo mais flexível ($M = 81,16$), seguido dos estilos rígido e improvisador ($M = 35,61$), com a mesma média.

CONCLUSIONES: Neste contexto, pode-se concluir que o treinador de desporto adaptado que trabalha com atletas com Deficiência Intelectual opta por um estilo de decisão mais democrático, aliado a um estilo de planificação mais flexível.

PALABRAS CLAVES: Treinador, Estilo de decisão, Estilo de planificação, Desporto Adaptado, Desportista com DI

BIBLIOGRAFÍA

- Conroy, D., & Coatsworth, J. (2006). Coach training as a strategy for promoting youth social development. *The Sport Psychologist*, 20, 128-144.
- Cushion, C., Armour, K., & Jones, R. (2003). Coach education and continuing professional development: experience and learning to coach. *Quest*, 55, 215-230.
- Meinberg, E. (2002). Training: a special form of teaching. *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto*, 2(4), 115-123.