

# SPRINT - Centro de Investigação & Inovação em Desporto Atividade Física e Saúde



## O início

No final do ano passado, com a aproximação do novo ciclo de avaliação das Unidades de Investigação por parte da FCT, e como resultado dos novos diplomas legais que condicionam a oferta de Doutoramentos pelos Institutos Politécnicos, os investigadores das diversas instituições da área das Ciências do Desporto, sentindo a necessidade de se associarem numa unidade de investigação com dimensão e massa crítica suficiente para poder candidatar-se ao próximo ciclo de avaliação da FCT, com aspiração de obter a classificação mínima de Muito Bom, classificação necessária a que as instituições possam oferecer ciclos de estudo de Doutoramento, decidiram constituir um centro de investigação congregador nesta área Científica.

A SHERU, primeira unidade de investigação de Ciências do Desporto do Ensino Superior Politécnico, criada no IPCB com a finalidade de se candidatar ao ciclo de avaliação anterior que

teve início em 2017, candidatura que não teve sucesso mas que permitiu criar dinâmicas de investigação importantes no IPCB, desde a primeira hora, através do seu Coordenador, o Prof. João Petrica, que sentindo a necessidade de crescimento e associação para que uma próxima candidatura pudesse ter melhor avaliação, vinha incentivando a ideia da necessidade da criação de um Centro de Investigação do Ensino Superior Politécnico na área das Ciências do Desporto, em fóruns da especialidade.

As escolas superiores de Desporto de Rio Maior e de Melgaço, respetivamente do Instituto Politécnico de Santarém e de Viana do Castelo, por serem escolas com responsabilidades unicamente direcionadas a esta área científica decidiram avançar para a criação desse centro de investigação e propuseram aos respetivos presidentes a criação de um consórcio para o efeito.

A SHERU e o IPCB, associaram-se, desde a primeira hora à Iniciativa que se materializou com a criação do SPRINT.



## O Centro de Investigação

O **S**port **P**hysical activity and health **R**esearch & **I**Nnovation cen**T**er (SPRINT), Centro de Investigação & Inovação em Desporto Atividade Física e Saúde é uma nova Unidade de I&D na área das Ciências do Desporto, do Ensino Superior Politécnico, registada na FCT com a referência 6185, em 8 de janeiro de 2024.

O SPRINT resultou de um consórcio de 10 instituições, entre as quais os Institutos Politécnicos de Beja, Coimbra, Castelo Branco, Guarda, Viseu, Porto, Santarém, Setúbal, Viana do Castelo e a Universidade do Algarve, tendo o IPCB, desde o início, com o incentivo e apoio do seu Presidente, Prof. Doutor António Fernandes, participado ativamente na sua constituição.

O Centro dispõe de 4 Unidades de Gestão, o SPRINT - IPSantarém, que foi escolhida nesta fase inicial como Unidade de Gestão Principal, sediada no Instituto Politécnico de Santarém, o SPRINT - IPCB, que é a Unidade de Gestão do Instituto Politécnico de Castelo Branco, o SPRINT - IPG, que é a Unidade de Gestão do Instituto Politécnico da Guarda e o SPRINT - IPVC, que é a Unidade de Gestão do Instituto Politécnico de Viana do Castelo. O SPRINT reúne 83 investigadores doutorados integrados, mais de 60 membros colaboradores e 24 estudantes de doutoramento.

Os investigadores estão afiliados a dois Grupos de Investigação:

- (1) Comportamento Humano & Desempenho Desportivo e
- (2) Atividade Física, Saúde & Comunidades Sustentáveis.

## A Missão e Objetivos

A missão do SPRINT é promover um estilo de vida ativo e saudável entre a população e melhorar o desempenho desportivo a partir da transferência de conhecimento para a sociedade da investigação aplicada e interdisciplinar. O SPRINT enfatiza uma abordagem tecnológica, sustentável e inovadora.

Entre os principais objetivos da unidade de investigação SPRINT, destacamos o propósito de:

- a) Promover e desenvolver investigação aplicada no domínio das ciências do desporto;
- b) Criar condições para o desenvolvimento de atividades de investigação e formação científica específica destinadas a envolver jovens investigadores e estudantes nos diferentes níveis de ensino;
- c) Gerar oportunidades de emprego científico para jovens investigadores;
- d) Impulsionar a conceção, registo e gestão da propriedade intelectual, incluindo marcas, projetos e patentes;
- e) Contribuir para o desenvolvimento regional e nacional através da criação de polos de investigação e desenvolvimento na área das ciências do desporto em diferentes regiões do país e sua coordenação com outras áreas;
- f) E estabelecer redes, protocolos e parcerias a nível nacional e internacional.

## As Infraestruturas

Do ponto de vista organizacional, o SPRINT partilha as infraestruturas, equipamentos e recursos humanos das instituições participantes, dos seus parceiros e redes. Para além das salas de aula, auditórios, anfiteatros e das instalações desportivas, o SPRINT inclui 9 laboratórios de análise de exercício e desempenho desportivo com o que há de mais moderno em termos de equipamentos e software de última geração.

As infraestruturas e os equipamentos existentes e aqueles que se pretendem adquirir, bem como os recursos humanos existentes

e futuros, impulsionarão o desenvolvimento de projetos e publicações, proporcionarão a proposta de cursos de formação avançada e promoverão a prestação de serviços e programas comunitários, em linha com os objetivos estratégicos do SPRINT nos contextos regional, nacional e internacional.

## A Produção dos Investigadores

Alinhados com a estratégia SPRINT, os investigadores do Ensino Superior Politécnico da área das Ciências do Desporto têm vindo a desenvolver um extenso histórico de:

- a) publicações nacionais e internacionais;
- b) projetos colaborativos nas áreas de desporto e performance, atividade física, saúde e sustentabilidade;
- c) comunicações em congressos, organização de eventos e outras contribuições à sociedade científica;
- d) cursos de formação avançada, nomeadamente ao nível de mestrado e pós-graduação, e Erasmus+ BIP;
- e) prestação de serviços, nomeadamente de gestão desportiva, consultoria, empreendedorismo, acompanhamento e avaliação do treino desportivo, workshops e programas de treino, e promoção da atividade física para municípios, clubes, associações e federações desportivas, bem como para entidades públicas e companhias privadas;
- f) programas diretamente ligados à comunidade.

E resumindo, entre 2018-2023, os investigadores do SPRINT conseguiram uma produção científica que regista mais de 25 projetos de investigação, mais de 1300 publicações em revistas indexadas de elevada qualidade científica, participaram em mais de 50 cursos de formação e apresentaram inúmeras comunicações em congressos nacionais e internacionais, para além diversos e variados serviços prestados a múltiplos níveis.

Esta atividade será reforçada através da candidatura ao ciclo de avaliação da FCT e da procura de fontes de financiamento adicionais.

## O SPRINT - IPCB

O SPRINT - IPCB é a Unidade de Gestão do SPRINT do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

O Professor Coordenador Principal, Doutor João Manuel Patrício Duarte Petrica, é o coordenador da Unidade de gestão do SPRINT no IPCB.

Esta Unidade de Gestão conta com 19 Investigadores Doutorados Integrados, um Investigador Colaborador e 4 Estudantes de Doutoramento sob orientação dos seus investigadores.

A unidade de Gestão SPRINT - IPCB é mesmo a segunda maior Unidade de Gestão do centro de investigação, com mais de 21% do total dos seus investigadores Integrados.

A Unidade de Gestão e o IPCB candidataram-se a uma vaga para investigador auxiliar em Ciências do Desporto, criando a carreira de investigação no IPCB e mais duas vagas de Investigador/Professor em Ciências do Desporto, para desenvolver a investigação com integração posterior na carreira docente, todas no âmbito do concurso FCT - Tenure, o que constitui uma aposta importante do IPCB no desenvolvimento da investigação nesta área científica.

O foco do SPRINT, com o contributo indispensável da Unidade de Gestão do IPCB, é servir a sociedade, as empresas e as organizações desportivas através da investigação aplicada e consolidar-se como um centro de excelência no relacionamento com as comunidades desportivas e civis, prestando serviços especializados e transferência de conhecimento.

João Manuel Patrício  
Duarte Petrica

PhD  
Professor Coordenador Principal  
do IPCB e Coordenador da  
Unidade de Gestão  
do SPRINT - IPCB  
j.petrice@ipcb.pt