

AVALIAÇÃO DOS CUIDADOS DE FISIOTERAPIA DOMICILIÁRIA EM IDOSOS VÍTIMAS DE AVC

Sophie Jacob ¹; Abel Rodrigues²

* Fisioterapeuta do ACS da Unidade Local de Saúde Guarda
** Prof.Adjunto na área de Fisioterapia na Escola Superior Saúde Dr.Lopes Dias.
Correspondência: jacobsophie@gmail.com

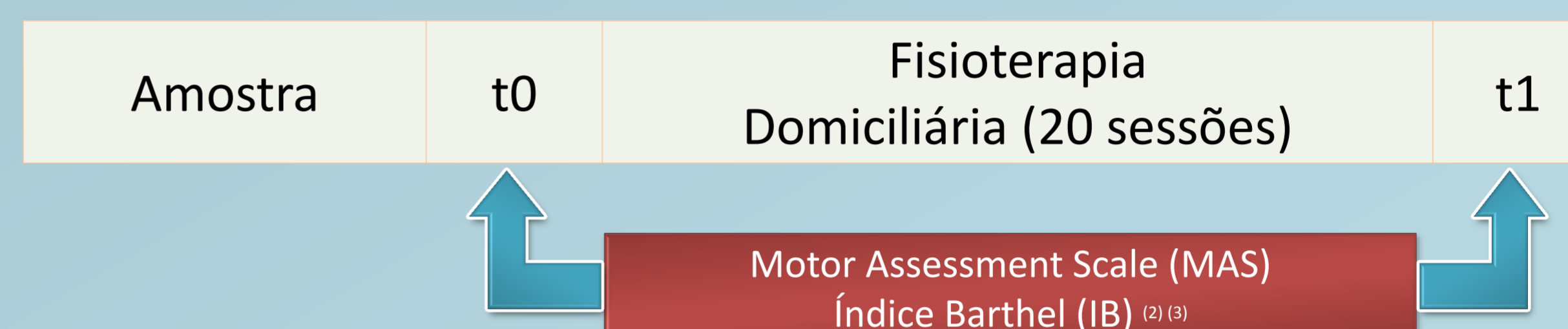
OBJETIVOS

Avaliação da capacidade funcional, dos utentes com diagnóstico de AVC submetidos a um programa de fisioterapia domiciliária através da sua integração em Equipas de Cuidados Continuados Integrados (ECCI).

MATERIAIS E MÉTODOS

Amostra: 46 idosos com AVC, integrados nas ECCI da ULS

Desenho estudo: Estudo experimental não controlado ⁽¹⁾

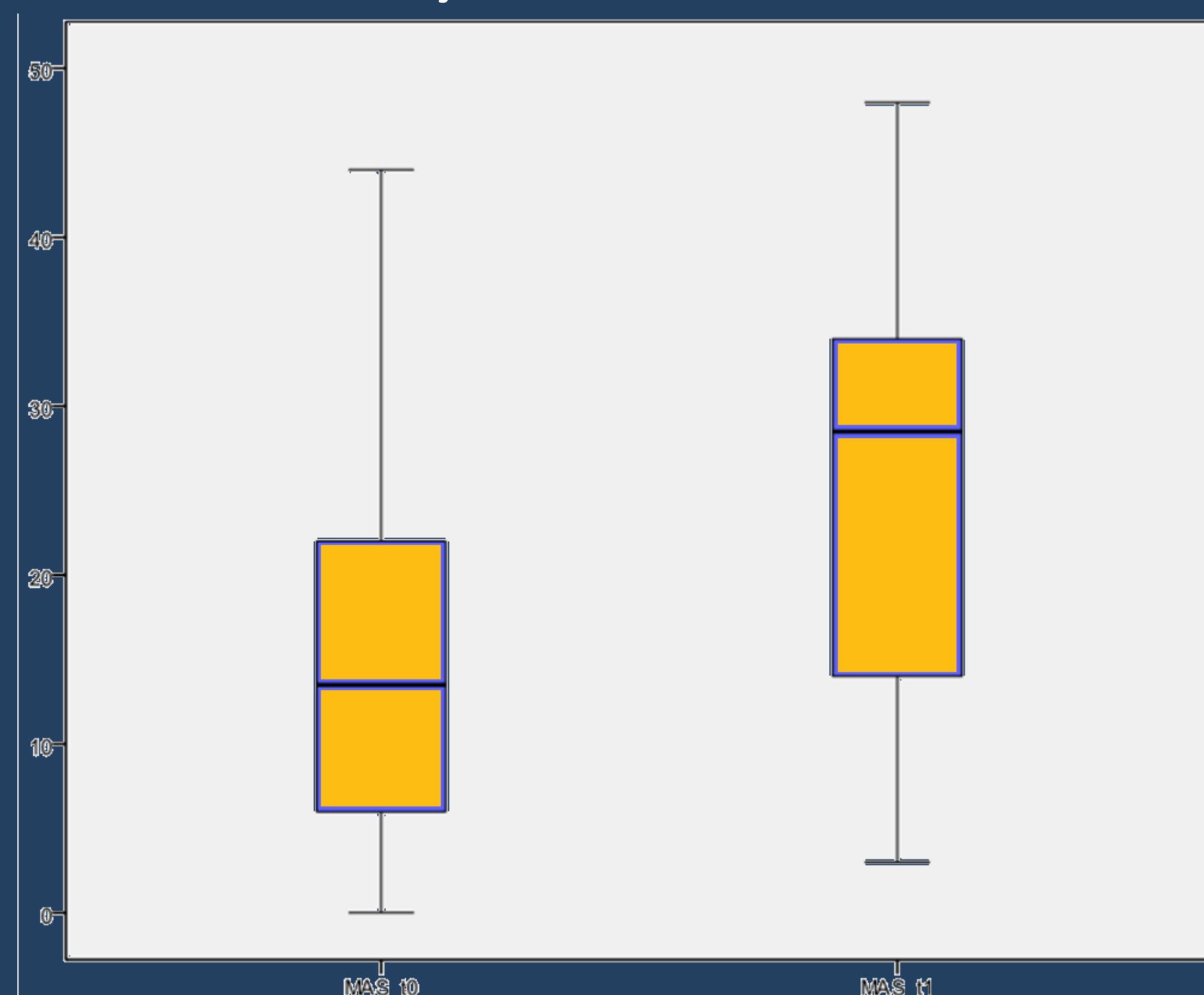


RESULTADOS

Dos 46 utentes incluídos no estudo 28 eram do sexo masculino e 18 do feminino, e 41,3% apresentavam idades entre 75-84anos. O tipo de AVC mais frequente foi o

Isquémico (60,9%), sendo a lesão do hemisfério esquerdo a predominante (56,5%). Na maioria dos casos o cuidador é o cônjuge (60,9%) com idade média de 62,98.

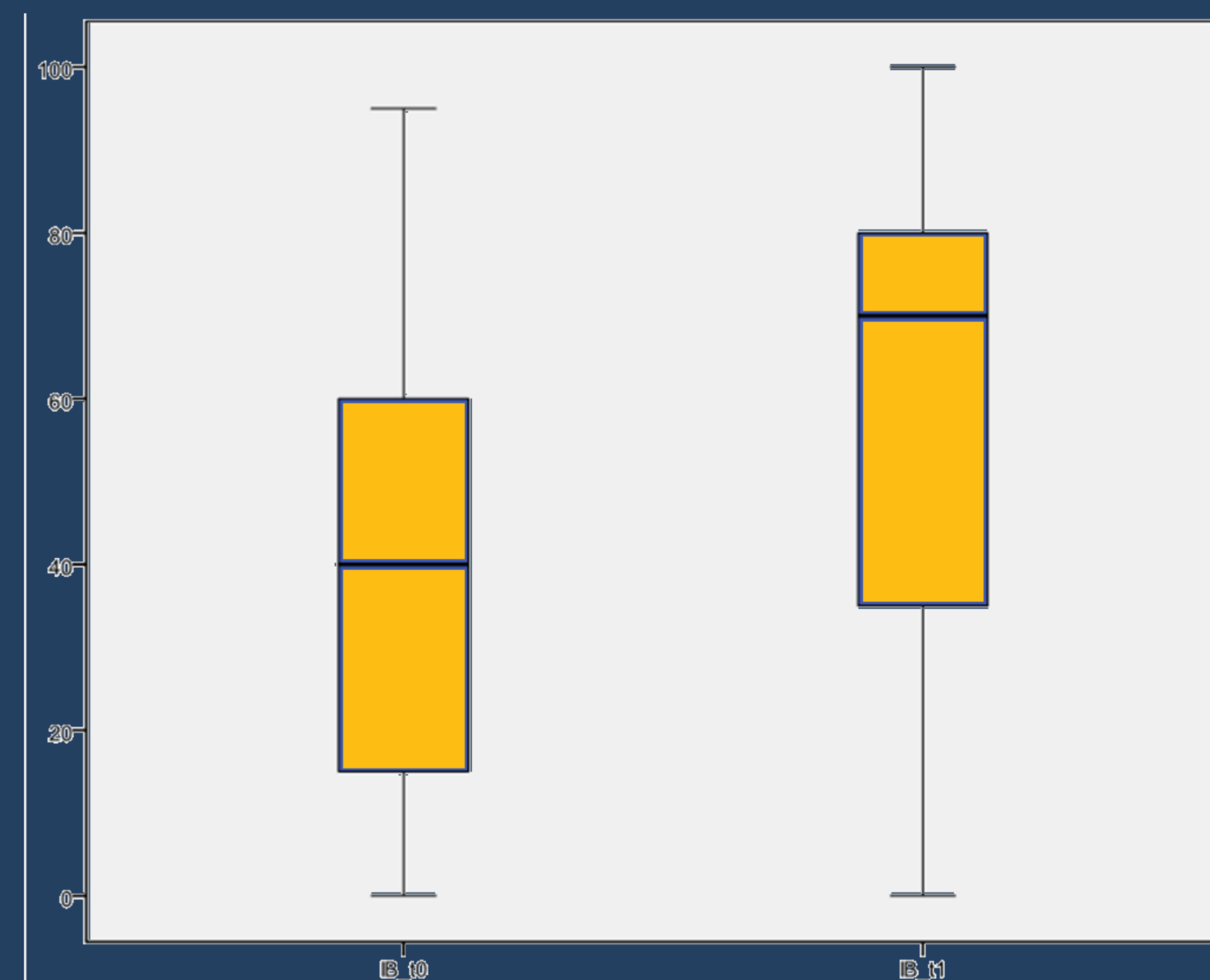
Gráfico 1– Pontuação Inicial e Final da MAS em t0 e t1.



n=46	Média	Desvio Padrão	P
MAS t0	15,40	11,37	0,001 (*)
MAS t1	25,41	12,31	

Tabela 1 – Comparação de médias da MAS entre t1 e t0, Paired Sample Test.
(*) p= 0,05

Gráfico 2– Pontuação Inicial e Final do IB em t0 e t1.



n=46	Média	Desvio Padrão	P
IB t0	40,10	26,12	0,001 (*)
IB t1	61,52	26,47	

Tabela 2 – Comparação de médias do IB entre t1 e t0, Teste de Wilcoxon.
(*) p= 0,05

CONCLUSÃO

A realização de um programa de 20 sessões de fisioterapia domiciliária evidenciou uma melhoria significativa na capacidade funcional em idosos vítimas de AVC, quando

medida pelo Índice de Barthel (p=0,001) e pela Motor Assessment Scale (p=0,001).

BIBLIOGRAFIA

⁽¹⁾ Dawson, B. e Trapp, R. (2003). *Bioestatística básica e clínica*. 3ª Ed. Rio de Janeiro: McGraw-Hill. ⁽²⁾ Langhammer, B e Lindmark, B. (2012). Functional exercise and physical fitness post stroke: the importance of exercise maintenance for motor control and physical fitness after stroke. *Stroke research and treatment*, volume 2012, article ID 864835. ⁽³⁾ Sá, C., Margarido, I., Pereira, M. e Pereira, C. (2007). Um ano após AVC – Que recuperação? Um estudo longitudinal prospectivo. *EssFisionline*, 3(3):8-16.