



2<sup>o</sup>

Congresso Internacional **AGE.COMM**  
LONGEVIDADE E DESENVOLVIMENTO

# LIVRO DE RESUMOS **ABSTRACT BOOK**

**EDIÇÃO FINAL**

11 e 12 Novembro 2021 | Castelo Branco, Portugal



## **2º CONGRESSO INTERNACIONAL AGE.COMM LONGEVIDADE E DESENVOLVIMENTO**

Data: 11-12 de novembro, EVENTO ONLINE

### Lista de Posters

#### Comunidade e Cultura

##### **1. DIRETRIZES DE INTERVENÇÃO PARA COMUNICAÇÃO DE TEMAS DELICADOS QUE ENVOLVEM DILEMAS E DECISÕES EM DEMÊNCIA**

Fernanda Gouveia-Paulino, Fernanda Ricardo Ivanesciuc Braga, Gabriel Tudda Saraiva

#### Saúde e Bem Estar

##### **1. PROGRAMA DE FORMAÇÃO PARA CUIDADORES FORMAIS E INFORMAIS: PROJETO CT4SILVERCAREGIVERS**

Maria João Guardado Moreira, Lucinda Carvalho e Vítor Pinheira

##### **2. APLICACIÓN DE “SERIOUS GAMES” EN EL TRATAMIENTO DE LA DEMENCIA. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA**

Trinidad Rodríguez Domínguez, Rubén Gómez Banda, Juan Francisco Ortega Morán, Marta Santurino Muñoz, Blas Pagador

##### **3. DESCRIPCIÓN DE UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN DE TERAPIA OCUPACIONAL MEDIANTE EL USO DE SERIOUS GAMES EN PERSONAS CON DEMENCIA LEVE**

Trinidad Rodríguez Domínguez, Marta Santurino Muñoz, Juan Francisco Ortega Morán, Rubén Gómez Banda, Blas Pagador

##### **4. TELEREHABILITATION VERSUS FACE-TO-FACE: A NON-INFERIORITY TRIAL COMPARING THE EFFECTS OF A PERIODIZED CIRCUIT TRAINING FOR OLD PEOPLE WITH KNEE OSTEOARTHRITIS**

Jéssica Bianca Aily, Gabriella da Silva Ribeiro, Marcos de Noronha, Stela Marcia Mattiello

##### **5. IDOSOS LONGEVOS: HÁ RELAÇÃO ENTRE FUNÇÃO FÍSICA, INTERAÇÃO MEDICAMENTOSA, IDADE E PRESENÇA OU NÃO DE OSTEOARTRITE?**

Natália Aparecida Casonato, Paula João Francisco Venturini, Jéssica Bianca Aily, Stela Márcia Mattiel

**6. TREINO DE FORTALECIMENTO MUSCULAR OU TREINO EM CIRCUITO: QUAL IMPACTA NO TESTE DE SENTAR E LEVANTA E NA INTENSIDADE DA DOR NA OSTEOARTRITE DE JOELHO?**

Paula João Francisco Venturini; Aline Castilho de Almeida; Jessica Bianca Aily; Natalia Aparecida Casonato; Stela Marcia Mattiello

**7. ADAPTAÇÃO TRANSCULTURAL DA ESCALA DE REDES SOCIAIS DE LUBBEN, LSNS-18**

Anna Luisa Pereira, Marisa Accioly Domingues

**8. PREVALÊNCIA DO RISCO PARA SAOS EM INDIVÍDUOS COM SÍNDROME METABÓLICA: NA POPULAÇÃO DO CONCELHO DE SANTA CRUZ**

Patrícia Gonçalves Ribeiro, Lucinda Sofia Almeida Carvalho, Alexandre José Marques Pereira

**9. DETEÇÃO DE QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS E ALERTA À DISTÂNCIA: POTENCIALIDADES DE UM DISPOSITIVO WEARABLE**

Ana Rafaela Rosa, Rogério Dionísio, Eugénia Grilo, Cassandra Jesus, Fábio Gonçalves, Francisco Fernandes

**10. CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DA ESCALA DE REDE DE SUPORTE SOCIAL DE IDOSOS - ERSSI**

Anna Luisa Pereira Fernandes, Marisa Accioly Domingues, Flávio Rebutini

**11. A IMPORTÂNCIA DA IMPLEMENTAÇÃO DA CONFERÊNCIA FAMILIAR COMO INSTRUMENTO DE APOIO À FAMÍLIA EM CUIDADOS PALIATIVOS**

Ana Girão

**12. RELAÇÃO ENTRE O ISOLAMENTO, ENVELHECIMENTO E DISTÚRBIOS DE SONO: UMA REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA**

Lucinda Sofia Almeida Carvalho

**13. QUALIDADE DE SONO EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA**

Francisca Guardado Pires; Lucinda Sofia A. Carvalho; Alexandre José Marques Pereira

**14. IDOSOS E PÉ DIABÉTICO: CONHECENDO O AUTOCUIDADO E O QUE USAM PARA A EXECUÇÃO / OLDER PEOPLE AND DIABETIC FOOT: SELF-CARE AND KNOWING WHAT THEY USE FOR RUNNING**

Vania Aparecida Gurian Varoto, Maria do Socorro Souza Pantoja



## 9. DETEÇÃO DE QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS E ALERTA À DISTÂNCIA: POTENCIALIDADES DE UM DISPOSITIVO WEARABLE

Ana Rafaela Rosa<sup>1,2</sup>, Rogério Dionísio<sup>3,4,8</sup>, Eugénia Grilo<sup>1,2,5</sup>, Cassandra Jesus<sup>3</sup>, Fábio Gonçalves<sup>3</sup>, Francisco Fernandes<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias – Instituto Politécnico de Castelo Branco; <sup>2</sup>Escola Superior de Educação de Castelo Branco – Instituto Politécnico de Castelo Branco; <sup>3</sup>Escola Superior de Tecnologia – Instituto Politécnico de Castelo Branco; <sup>4</sup>UID DiSAC – Digital Services, Applications and Content; <sup>5</sup>Unidade de Investigação AGE.COMM; <sup>6</sup>NURSE'IN – Unidade de Investigação em Enfermagem do Sul e Ilhas; <sup>7</sup>Escola Superior de Educação de Castelo Branco – Instituto Politécnico de Castelo Branco; <sup>8</sup>INESC-TEC, Porto

### ABSTRACT

O aumento exponencial do número de idosos das últimas décadas impõe novos desafios. O envelhecimento é um processo natural que ocorre ao longo de toda a vida e, apesar de bastante heterogéneo, acarreta uma panóplia de alterações biopsicossociais que potenciam situações de maior fragilidade e vulnerabilidade, entre elas as quedas. Mundialmente, as quedas são uma das principais causas de mortalidade e morbidade nos idosos, decorrentes de diversas causas: biológicas, comportamentais, ambientais e socioeconómicas. A solidão e o isolamento são fatores que contribuem também para a sua ocorrência, diminuindo a qualidade de vida dos idosos. Este trabalho pretende dar a conhecer o protótipo de um dispositivo de deteção de quedas em pessoas idosas e os seus benefícios. Materiais e métodos: O protótipo foi desenvolvido em contexto académico no âmbito do projeto ZELAR@CB. Trata-se de um dispositivo de deteção de quedas de dimensões e consumo reduzidos, alimentado por uma bateria, passível de ser utilizado numa peça de vestuário ou acessório de acordo com a preferência do idoso. Usa um acelerómetro que em caso de queda, detecta o evento e classifica-o como queda através de algoritmos de inteligência artificial incorporados. Este dispositivo vem equipado com tecnologia LoRa – rede comparável à rede WIFI, contudo com maior alcance, até cerca de 10 km. Aliado à Internet das Coisas – IOT – tem a capacidade de reunir e transmitir um conjunto de informações para um servidor na cloud. Esta arquitetura permite armazenar dados, e em simultâneo, emitir um alerta ao cuidador (in)formal, sob a forma de mensagem SMS ou de e-mail. O presente dispositivo permitirá reduzir o tempo decorrido entre a queda e a chegada de auxílio, seja auxílio da pessoa mais próxima do idoso ou às pessoas que mais rapidamente o podem ajudar, e consequentemente reduzir as consequências decorridas da queda. A utilização de uma rede LoRa permite um maior alcance comparativamente à rede Wi-Fi e restantes redes, pelo que o dispositivo poderá ser usado no exterior da habitação, possibilitando aos idosos manter as suas atividades diárias.

Conclusão: A tecnologia atual pode ser usada na manutenção do bem-estar e qualidade de vida dos idosos, contribuindo para a sua autonomia e independência, mesmo quando estes vivem isolados. Este protótipo, ainda em fase experimental, beneficiará os idosos na medida em que diminuirá o tempo entre a ocorrência da queda e a chegada de auxílio, reduzindo as consequências e os recursos necessários ao tratamento e recuperação das quedas nesta população. Este dispositivo, permitirá a perceção de maior segurança melhorando a mobilidade e incentivando o Ageing in place.

**Keywords:** idosos, quedas, dispositivo Wearable, rede LoRa