

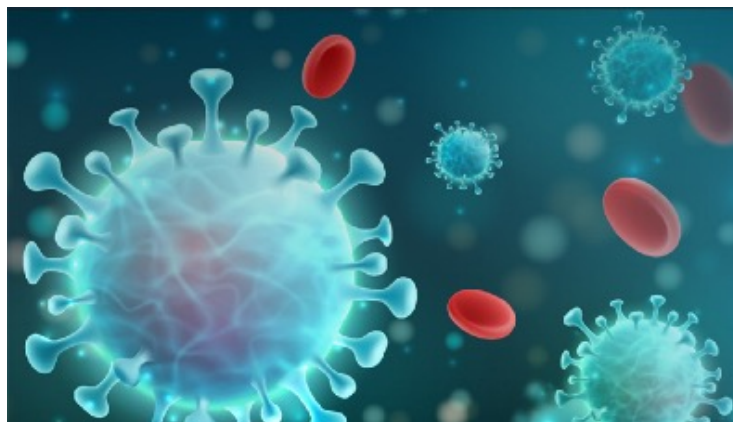
Zelar@CB: Zelar pelos idosos que vivem isolados

Ana Rafaela Rosa, MSc

Rogério Pais Dionísio, PhD

16 de maio 2023





Março 2020
Pandemia Covid-19

Uniaarea

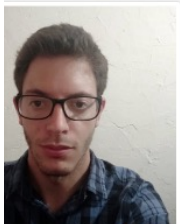
INFO NOTÍCIAS ARTIGOS AGENDA FÓRUM APONTAMENTOS ALOJAMENTO

POPULARES

Projeto ZELAR@CB a atividade diária de idosos isolados é o grande vencedor do Prémio Santander UNI.COVID-19

REDAÇÃO 25 JUNHO, 2020

EXTRA-CURRICULAR ATUALIZAÇÃO 30000 VISAS 110 VISAS



Inicio

IPCB foi um

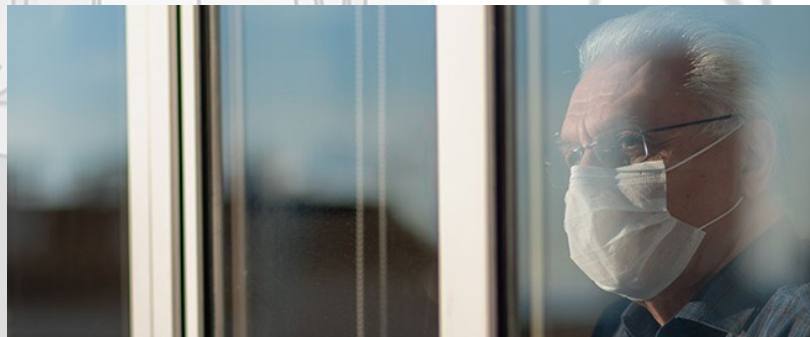
O Instituto Politécnico de Castelo Branco, com o projeto 'ZELAR@CB', venceu o Prémio Santander UNI.COVID-19.

O projeto, proposto pelo docente Formiga, da licenciatura em Engenharia de Gestão Industrial, tem como aplicação para monitorizar e alertar para qualquer mudança no consumo de energia, água ou gás, permitindo não só detetar alterações no consumo de energia, como também a situação anómala, através de uma aplicação móvel.

Usando as mais recentes tecnologias, respeitando a privacidade dos dados, o projeto de baixo consumo onde se aplica permite não só detetar alterações no consumo de energia, como também a situação anómala, através de uma aplicação móvel.

O prémio, no valor de 2000€, será utilizado para a realização de testes piloto no distrito de Castelo Branco.

Junho 2020
Zelar@CB – Vencedor do Prémio Santander UNI:COVID-19



Isolamento social nomeadamente da
população idosa e em zonas rurais

This Wearable Monitors the Well-Being of Senior Citizens Who Self-Isolate During the Pandemic

> Developed by a Portuguese research team, the device sends an alert if it senses trouble

BY THE INSTITUTE | 29 AUG 2020 | 3 MIN READ |



Zelar@CB team [from left]: Francisco Fernandes, Rogério Dionísio, Fábio Formiga and Cassandra Jesus. PHOTO: IPCB

SHARE THIS STORY

THE INSTITUTE Because senior citizens are at a higher risk of suffering

Agosto 2020
IEEE Spectrum



INFOCLIP

Projeto ZELAR@CB - Zelar pelos idosos isolados em espaços rurais

Agosto 2020

Outubro 2020
ANI-BFK

Zelar@CB - Zelar pelos idosos isolados em espaços rurais

O projeto ZELAR@CB propõe o uso de dispositivos IoT de baixo consumo que permite identificar situações anormais e criar alertas em caso de quedas do idoso, ou quando existem alterações na sua rotina de consumo elétrico. Os familiares e cuidadores (in)formais são informados de qualquer situação anómala, através de uma aplicação de telemóvel desenvolvida para o efeito, ou pelo envio de mensagens SMS.



Rogério Dionísio, 47 anos, doutorado em Engenharia Eletrotécnica pela Universidade de Aveiro. É membro Sénior e Especialista com outorga pela Ordem dos Engenheiros. Foi co-fundador da empresa Albesmart, sediada no Centro de Empresas Inovadoras de Castelo Branco, especializada em soluções tecnológicas para territórios inteligentes. É apaixonado pela tecnologia, a sua área de pesquisa atual centra-se na aplicação da Internet das Coisas, em benefício das populações mais carentes. A sua equipa foi vencedora absoluta nacional do prémio Santander UNILCOVID-19, com o projeto Zelar@CB - Zelar pelos idosos isolados em espaços rurais.



Ana Rafaela Rosa, 25 anos, licenciada em Psicologia Clínica pela Escola Superior de Saúde de Dr. Lopes Dias, aluna de Mestrado em Gerontologia Social na Escola Superior de Educação de Castelo Branco. Atualmente é assistente convidada na Escola Superior de Saúde de Dr. Lopes Dias, na área dos estágios em Psicologia Clínica. Sendo uma profissional de saúde demonstra um especial interesse pelo bem-estar físico, mental e social de toda a população, nomeadamente a mais idosa.



Fábio Formiga Gonçalves, tenho 23 anos, aluno finalista do curso de Licenciatura em Engenharia Eletrotécnica e das Telecomunicações e com formação técnica superior em Instalações Elétricas e das Telecomunicações na Escola Superior de Tecnologia do IPCB. Com um forte interesse no desenvolvimento de Software e Hardware integrados para soluções IoT adaptadas às necessidades da comunidade envolvente por forma a detetar e intervir em situações anormais, atualmente voluntário no projeto Zelar@CB.



Dezembro 2020
Dia do Voluntariado

DIA INTERNACIONAL DO VOLUNTARIADO

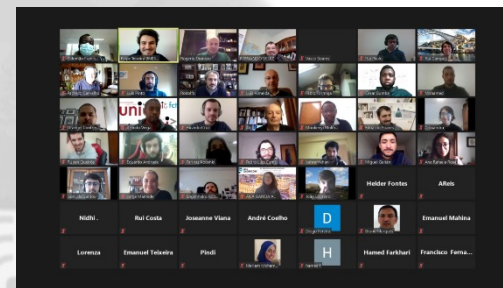
Cerimónia virtual presta homenagem a projetos de resposta à Covid-19 e lança novas iniciativas

Santander Universidades e U.Porto, recordista do voluntariado universitário, serão anfitriãs do evento que vá contar com a presença do ministro da Ciência e da Tecnologia

Outro dos projetos presentes será o **ZELAR@CB – Zelar pelos idosos isolados em espaços rurais – já antes noticiado pelo Dinheiro Vivo** –, criado pelo Politécnico de Castelo Branco, que recorreu às novas tecnologias para criar uma *app* de monitorização de indicadores relacionados com as atividades diárias de idosos isolados da região e alertar para a modificação dos seus hábitos, que podem ser indicadores de acidente ou doença.

Zelar@CB – IoT System to Care for Elder People Living in Isolated Rural Areas

Fábio Gonçalves, Francisco Fernandes, Cassandra Jesus, Ana Rafaela Rosa and Rogério Dionísio, *DISAC* and Instituto Politécnico de Castelo Branco, Portugal



ALUNOS DO IPCB REPRESENTARAM O PROJETO ZELAR@CB, NAS CELEBRAÇÕES DO DIA INTERNACIONAL DO VOLUNTARIADO, NUMA INICIATIVA PROMOVIDA PELO SANTANDER UNIVERSIDADES!

Fevereiro 2021



RTCM



Rede Temática de
Comunicações Móveis

SOCIAL IN INOVAÇÃO & INCLUSÃO
INCUBADORA SOCIAL DE CASTELO BRANCO

Conversas de Impacto

APOIO AO EMPREENDEDOR SOCIAL E ÀS STARTUP

MARISA LOPES
Advogada

ALICE PEREIRA
Advogada

BOAS PRÁTICAS DE EMPREENDEDORISMO SOCIAL
EM CASTELO BRANCO

UACI
Associação da Unidade de Apoio ao Cidadão Informal

ZELAR@CB
Projeto vencedor do Prémio Santander UniCovid-19

1 MARÇO'21
ÀS 18H00

CONFERÊNCIA ONLINE
INSCRIÇÃO OBRIGATORIA

272 325 126

Março 2021

Junho 2021

EUCNC

6G Summit

Virtual Conference (Porto, Portugal)
8-11 June 2021

IoT System to Monitor the Well-Being of Senior Citizens Who Self-Isolate During the Pandemic

Fábio Gonçalves, Cassandra Jesus,
Francisco Fernandes and Ana R. Rosa
Polytechnic Institute of Castelo Branco
6000-767 Castelo Branco, Portugal

Rogério Dionísio
DiSAC R&D Unit, Polytechnic Institute of Castelo Branco
6000-767 Castelo Branco, Portugal
INESC-TEC, 4200 – 465 Porto, Portugal
E-mail: rdionisio@iecc.org



IPCB - Politécnico de Castelo

Branco

7 de julho de 2021 • Castelo Branco,
Distrito de Castelo Branco

17.ª edição do Concurso Regional
Poliempreende!

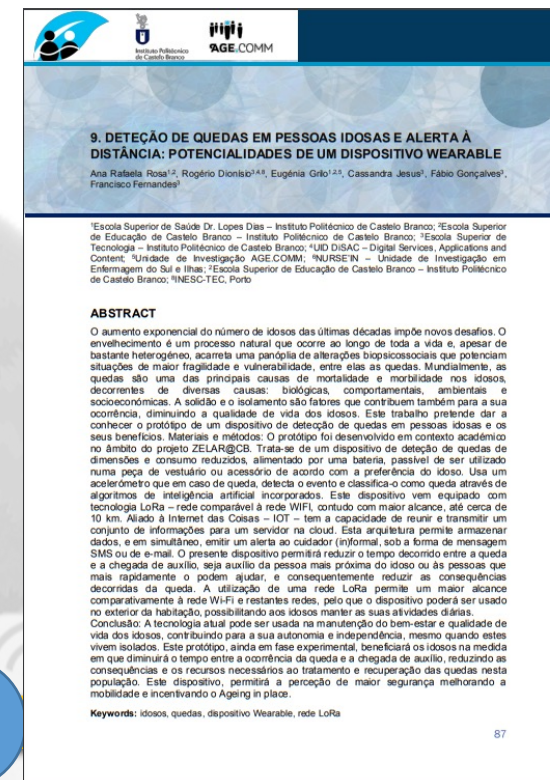


Julho 2021
Poliempreende 2021

➡ Projeto WearCare - Caring for the elderly,
apresentado por Rogério Dionísio, Ana Rafaela
Rosa, Cassandra Jesus, Francisco Fernandes e
Fábio Formiga.

➡ O Concurso Poliempreende decorre este ano
no âmbito do projeto "Link Me Up - 1000 ideias -
Sistema de Apoio à co-criação de inovação,
criatividade e empreendedorismo" (POCI-03-
33B5-FSE-072070).

— em IPCB - Politécnico de Castelo Branco.



Novembro 2021
AGE.COMM

CUIDADOS

PROJETO ZELAR TESTADO NA MISERICÓRDIA

21-06-2022

O projeto Zelar@CB/Nyon, que pretende monitorizar quedas dos idosos (dentro e fora da habitação) e alertar familiares, cuidadores formais e informais logo que a queda ocorra, foi testado na Unidade de Cuidados Continuados da Misericórdia de Castelo Branco.

O projeto, desenvolvido por Cassandra Jesus, aluna da licenciatura em Engenharia Eletrotécnica e das Telecomunicações da Escola Superior de Tecnologia de Castelo Branco, prevê que os alertas sejam enviados através de mensagens SMS ou por email, para uma lista de contactos pré-definida.

De acordo com o Politécnico, "a iniciativa realizou-se no âmbito do projeto de estágio de 3.º ano da aluna Andreia Mateus, da licenciatura de Serviço Social, orientado por Ana Barata Chaves, e que se encontra relacionado com o contributo das Tecnologias Assistivas no regresso dos utentes ao domicílio com autonomia e segurança".



Junho 2022
SCMCB

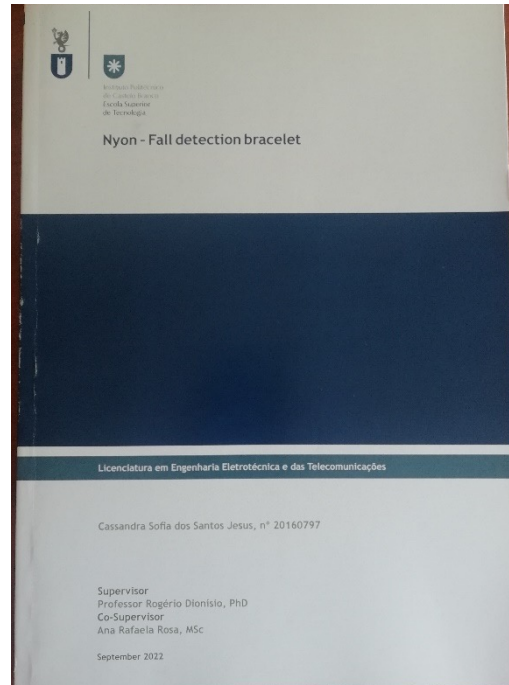
Início

Detetor de quedas desenvolvido na ESTCB-IPCB demonstrado para a comunidade sénior da SCMCB



A Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) da Santa Casa da Misericórdia de Castelo Branco recebeu o Projeto "Zelar@CB/ Nyon", desenvolvido por Cassandra Jesus, aluna da licenciatura em Engenharia Eletrotécnica e das Telecomunicações da ESTCB-IPCB, com orientação do docente Rogério Dionísio e co-orientação de Ana Rafaela Rosa, aluna do mestrado em Gerontologia Social.

A iniciativa realizou-se no âmbito do projeto de estágio de 3.º ano na UCCI da aluna Andreia Mateus, da licenciatura de Serviço Social, orientado pela Dr.ª Ana Barata Chaves, e que se encontra relacionado com o contributo das Tecnologias Assistivas no regresso dos utentes ao domicílio com autonomia e segurança.



Setembro 2022
NYON: Fall detection bracelet



[Home](#) > [Innovations in Smart Cities Applications Volume 6](#) > Conference paper

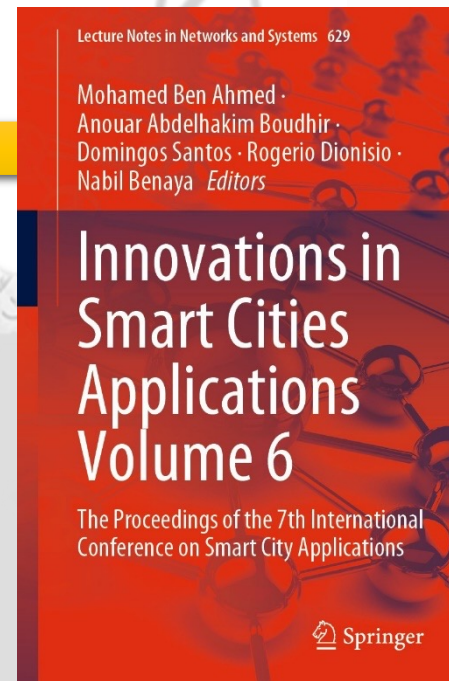
Nyon: A Ubiquitous Fall Detection Device for Elders

[Cassandra Sofia dos Santos Jesus](#), [Ana Rafaela Rosa](#) & [Rogério Pais Dionísio](#)

Conference paper | [First Online: 02 March 2023](#)

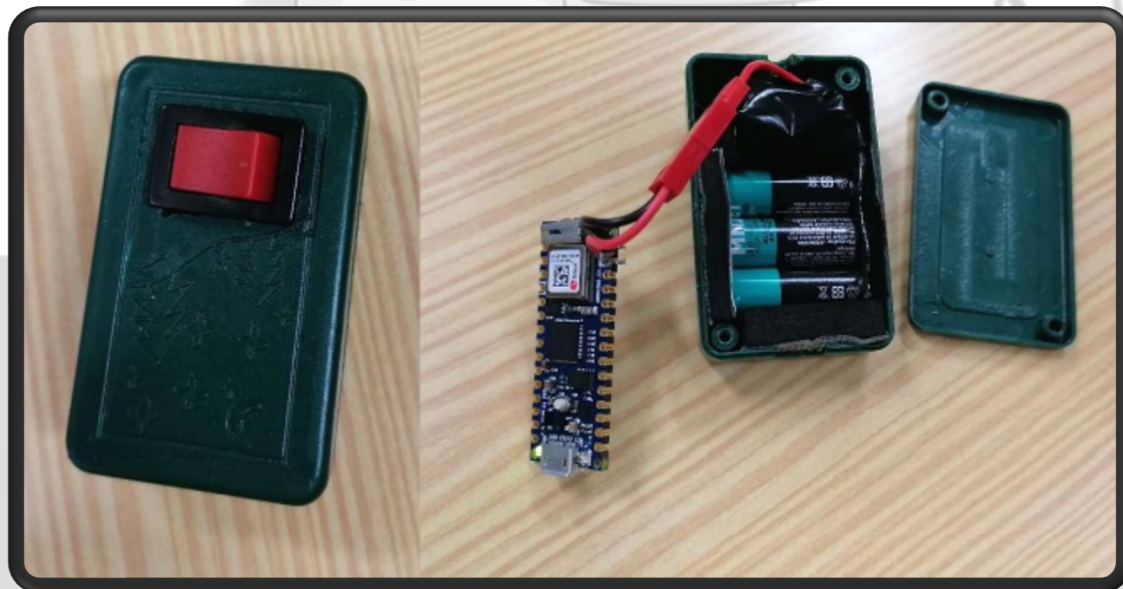
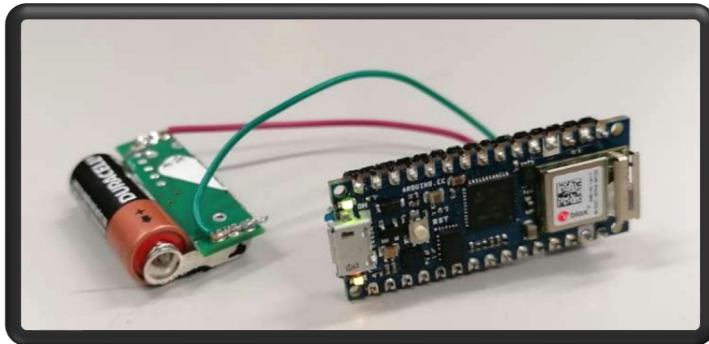
99 Accesses

Part of the [Lecture Notes in Networks and Systems](#) book series (LNNS, volume 629)



Março 2023
7th International Conference on Smart City Applications

Demonstração





Obrigado!