

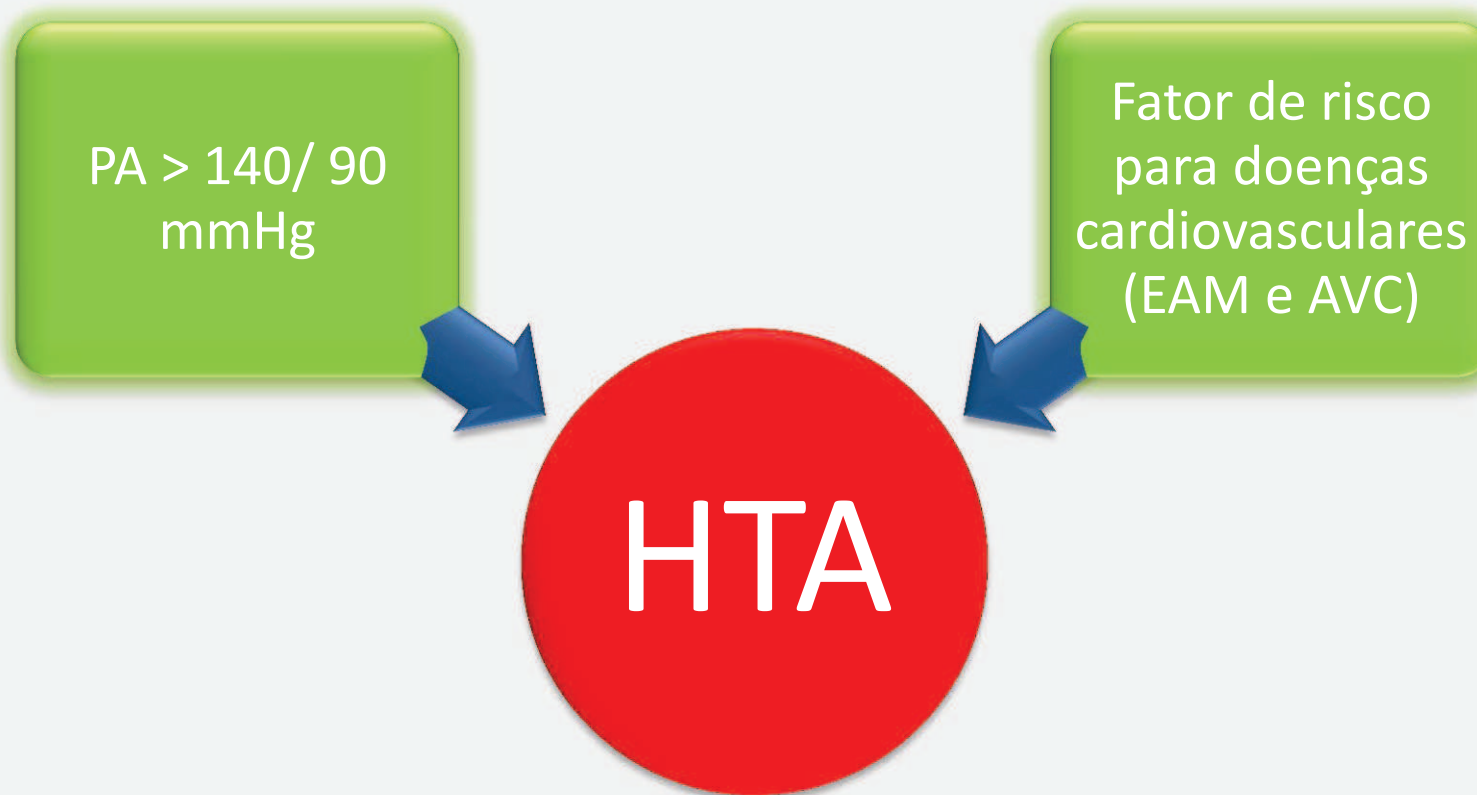
III Jornadas do Potencial Técnico e Científico do IPCB

Painel 9 - Saúde e bem-estar, alimentação segura, desporto e lazer

Estudo PAOS (Estudo da Pressão Arterial em Oleiros e Sertã)

Silva, Débora; Coelho, Patricia; Pereira, Alexandre

Introdução



Rocha E. Recomendações e NOCs comentadas Hipertensão arterial: definição e classificação. Revista Fatores de Risco. 2012:56-9.

Objetivo

- Definir qual a prevalência e distribuição de HTA nos concelhos de Oleiros e Sertã
- Identificar fatores de risco major

Métodos

Estudo do tipo
transversal

Dados recolhidos
entre agosto de
2013 e fevereiro de
2014

- Avaliada a pressão arterial manualmente (3 vezes com intervalo de 5 minutos entre si)
 - Avaliação do IMC
 - Frequência Cardíaca
 - Inquérito
- Consentimento Informado

Amostra

Censos
2011

*Creative
Research
Systems*

Erro
amostral
de 3%

Intervalo
de
Confiança
95%

1112
género
feminino



788
género
masculino



1900
indivíduos

Prevalência de HTA nos concelhos em estudo

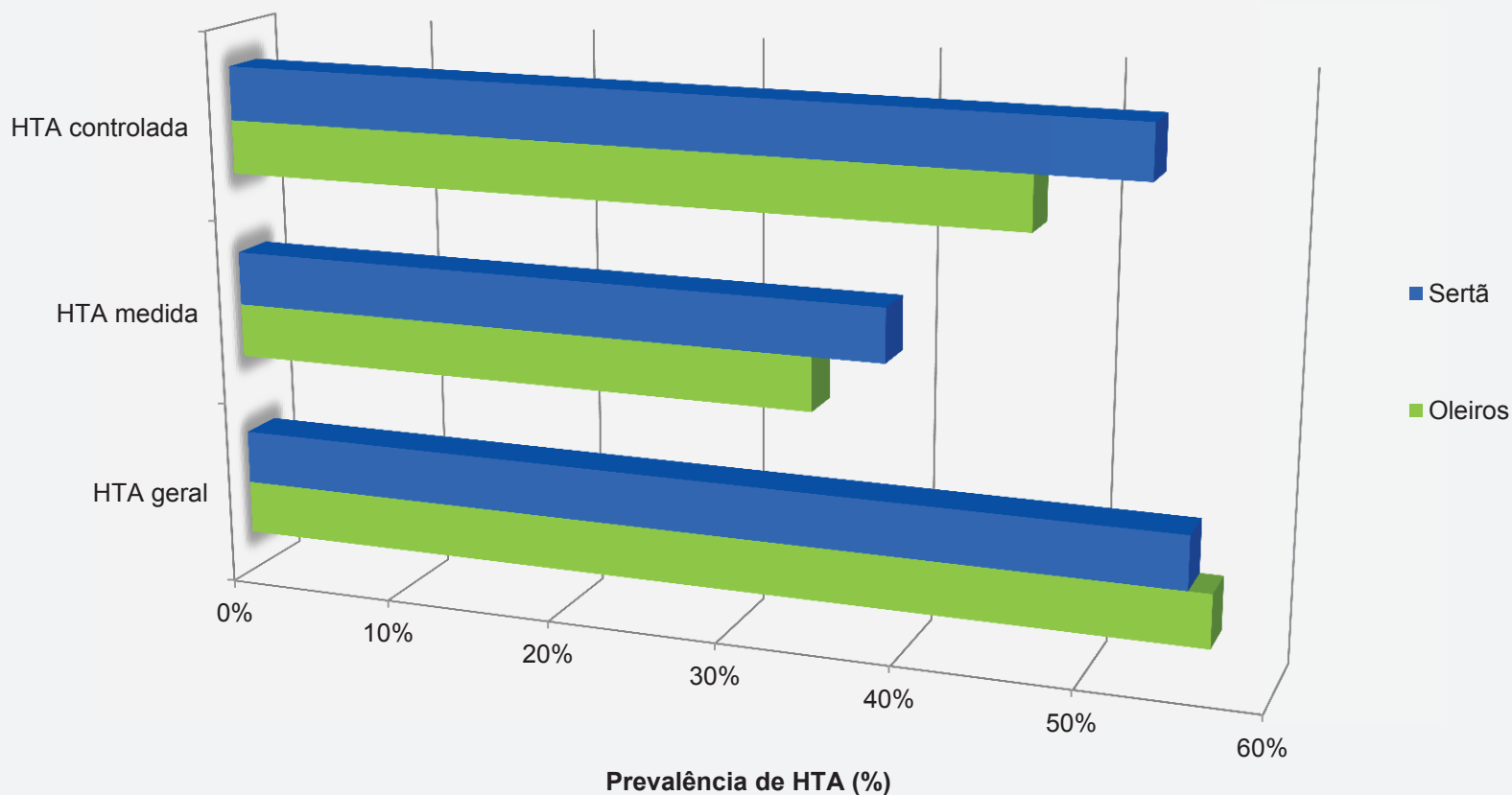


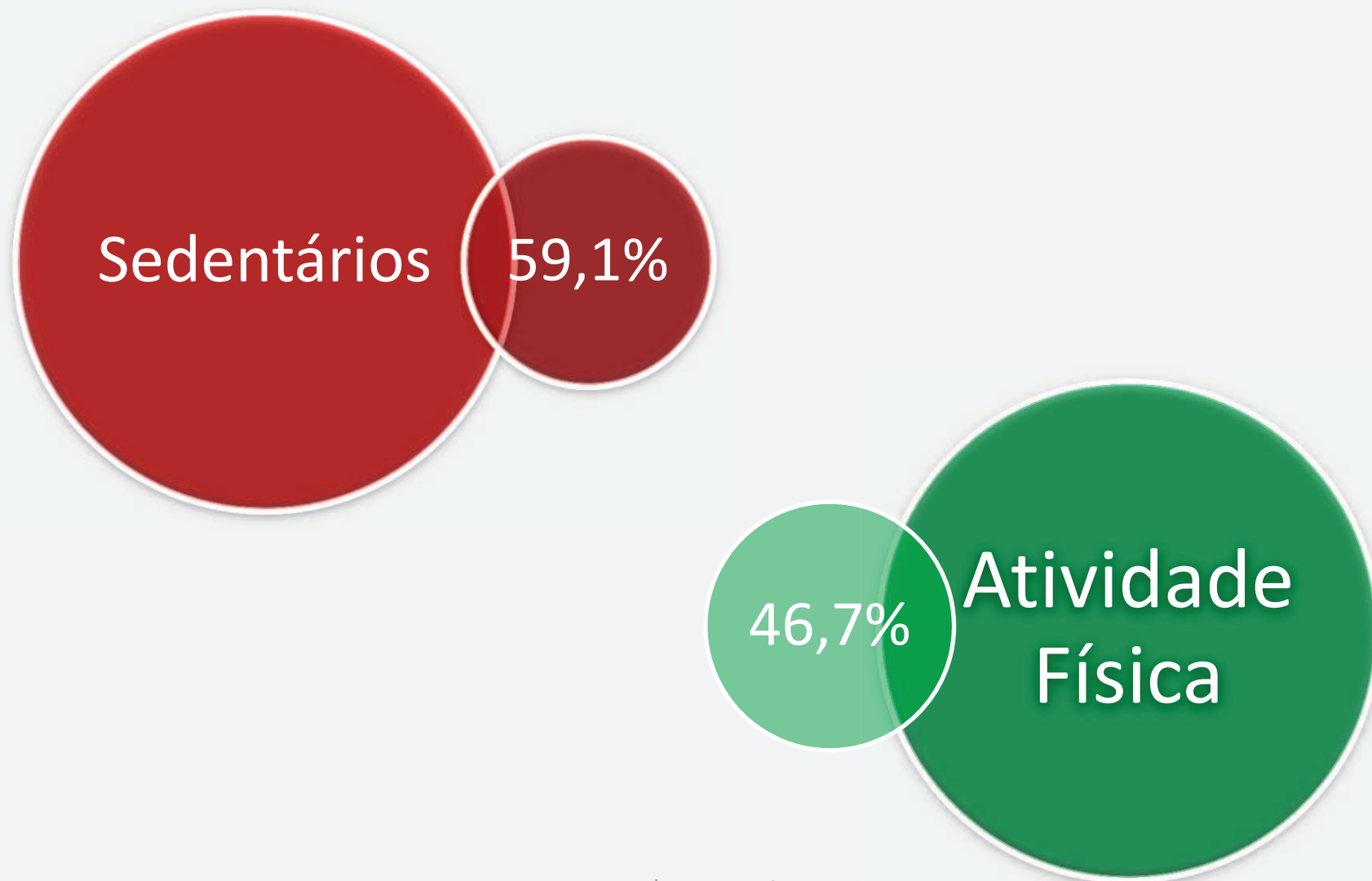
Gráfico 1 - Comparação da prevalência dos sub-conceitos de HTA nos dois concelhos

Relação entre fatores de risco e HTA

Fatores de risco	Significância (p value)	Exp (B)	Limite mínimo	Limite máximo
Idade	p<0,001	1.070	1.061	1.078
IMC	p<0,001	1,159	1.118	1.202
Hipercolesterolemia	p<0,001	2,091	1,578	2,772
Antecedentes de HTA	p=0,010	1,437	1.093	1.890
Doença Cardíaca	p=0,022	1,557	1.067	2,272
Género	p=0,004	0,673	0,514	0,881

Quadro 1– Relação entre fatores de risco e HTA

Atividade Física VS Prevalência de HTA



HTA e Patologia Cardíaca

HTA

Relação significativa com a
presença de arritmias e
enfarte agudo do miocárdio
($p < 0,001$)

Prevalência de HTA no Concelho de Oleiros

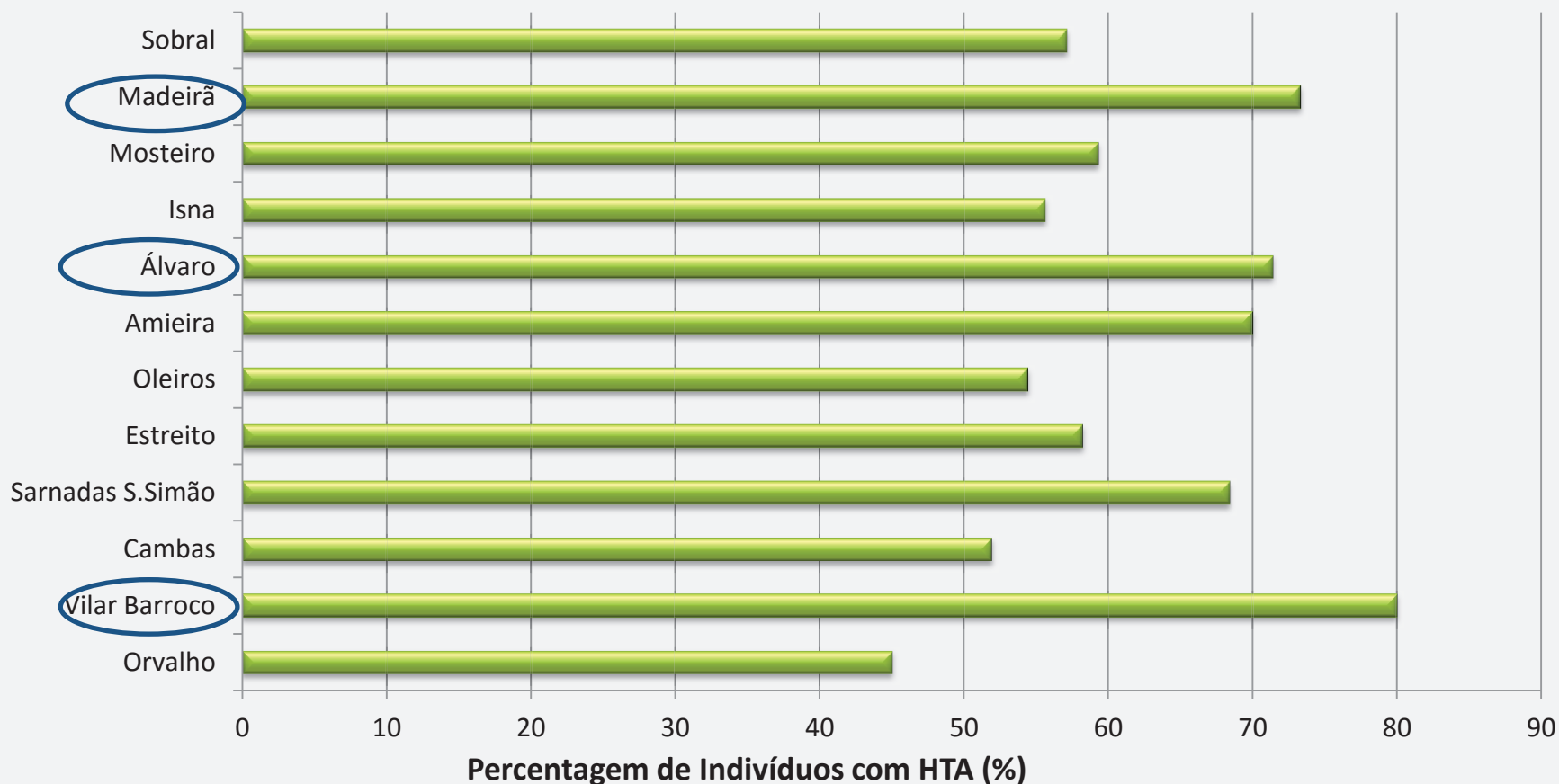


Gráfico 3 - Prevalência de HTA por Freguesia no Concelho de Oleiros

Prevalência de HTA no Concelho da Sertã

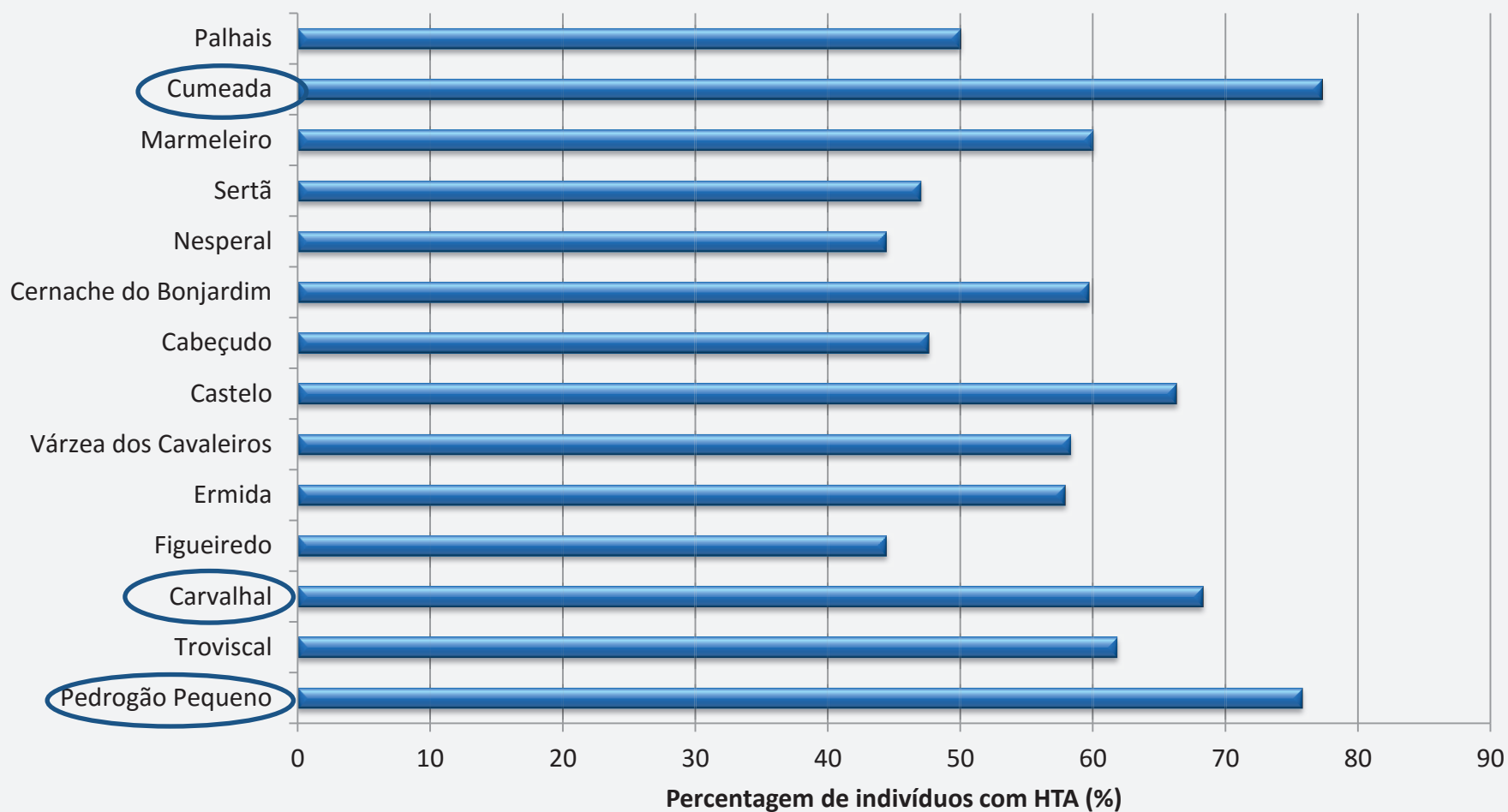


Gráfico 4 - Prevalência de HTA por Freguesia no Concelho da Sertã

HTA Tratada no Concelho de Oleiros

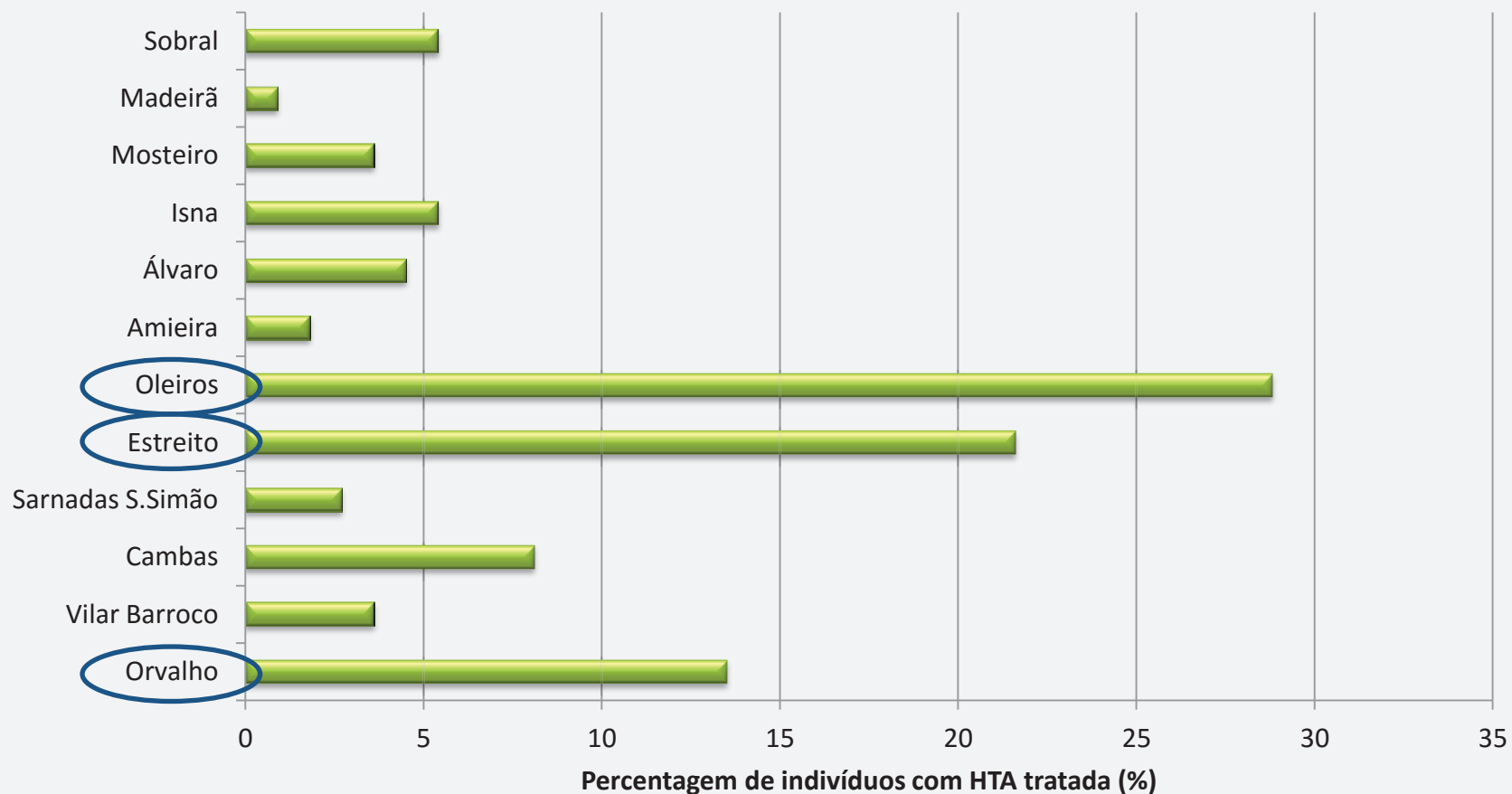


Gráfico 5 - Prevalência de HTA tratada de HTA por Freguesia no Concelho de Oleiros

HTA Tratada no Concelho da Sertã

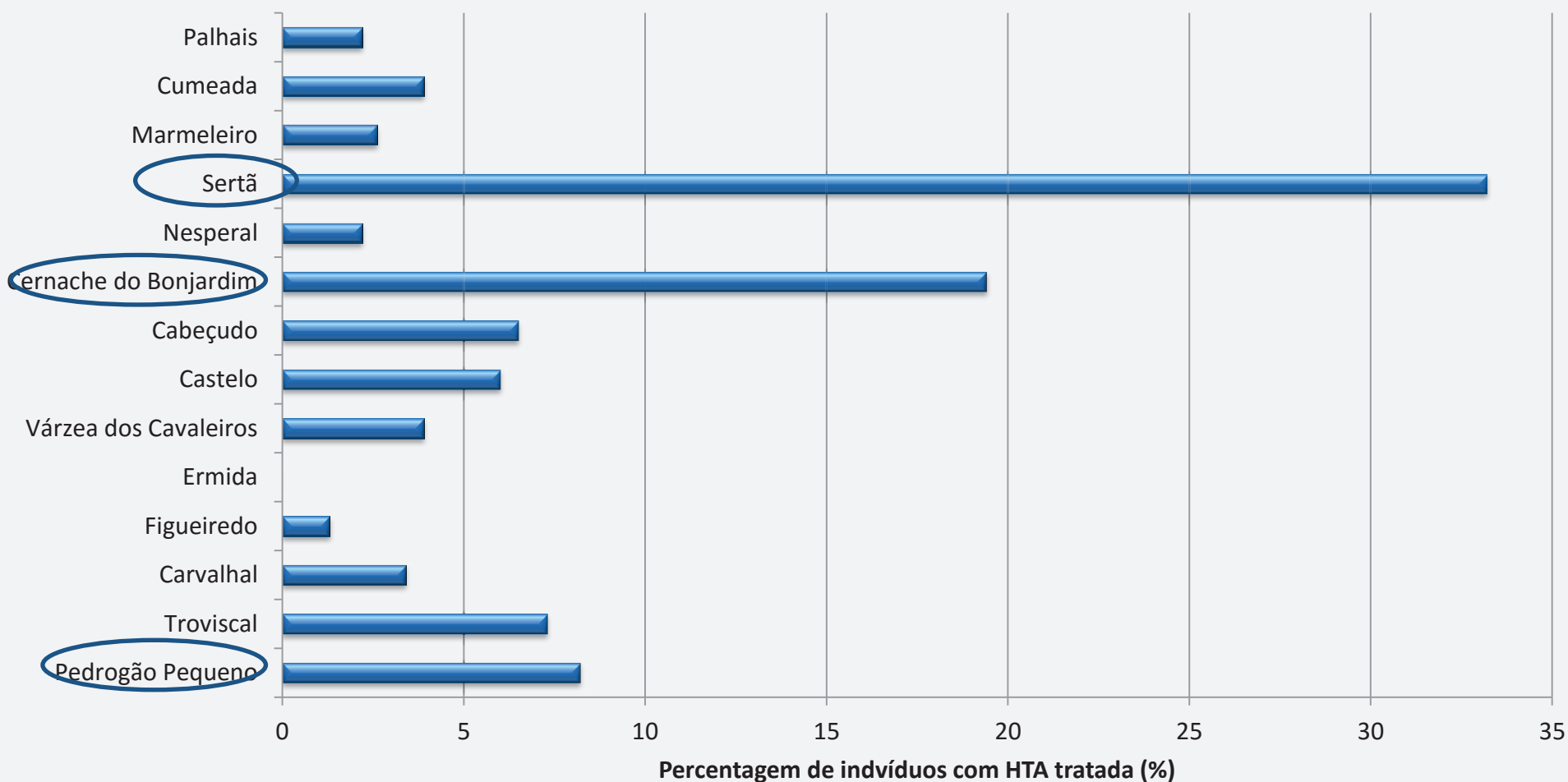
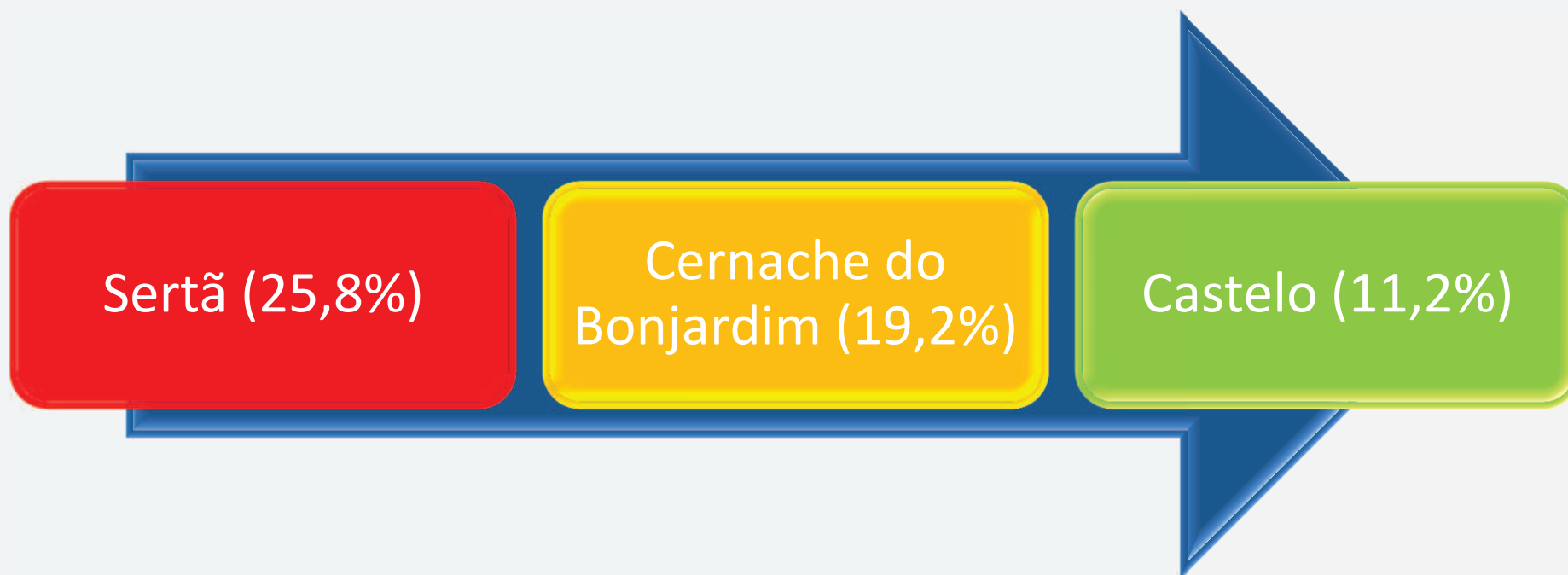


Gráfico 6 - Prevalência de HTA Tratada por Freguesia no Concelho da Sertã

HTA Não Controlada no Concelho de Oleiros



HTA Não Controlada no Concelho da Sertã



Conclusões



Oleiros
(56,7%)

Sertão
(55,4%)

Prevalência
geral de
HTA
(55,7%)

Cerca de 60% dos
indivíduos no estudo
de Castelo Branco¹ e
Covilhã² tinham HTA

1- Simões C, Coelho P, Pereira A, Pereira T. Prevalência de Hipertensão Arterial na Cidade de Castelo Branco

2- Gomes AT, Coelho P, Pereira A. Prevalence of Blood Hypertension in Covilha Municipality.

Atividade Física

- Indivíduos que não praticam qualquer tipo de atividade física têm uma maior prevalência de HTA (59,1%) em relação àqueles que praticam (46,7%) ($p < 0,001$)

Machado¹
(2010):
12%
menor

Patologias Cardíacas

- HTA está estatisticamente associada com Enfarte Agudo do Miocárdio e Arritmias. ($p < 0,001$)

Grundvold²
(2010): PAS
>128mmHg
pode
desenvolver
FA

1 - Machado H, Alves AS, Tinoco C, Goncalves C, Matos C, Rego D, et al. [High blood pressure prevalence in Oporto sedentary and regular exercise practicing people]. Acta Med Port. 2010 Mar-Apr;23(2):153-8.

2 - Grundvold I, Skretteberg T, Liestol K, Kjeldsen S, Arnesen H, Erikssen J, et al. Systolic Blood Pressure above 128mmHg Predicts Atrial Fibrillation in Apparently Healthy Men; a 35-Year Follow-Up Study. Journal of Hypertension. 2010;28.

Hipercolesterolemia
aumenta a
probabilidade de ter
HTA em 2,1 vezes;

Presença de patologia
cardíaca aumenta a
probabilidade em
1,56 vezes;

Hereditariedade de
HTA aumenta em 1,4
vezes;

IMC aumenta em 1,2
vezes por kg/m^2

Idade aumenta em
1,1 vezes por ano

Awoke (2012)
apoia o estudo
apesar dos
valores não
serem muito
semelhantes

Awoke A, Awoke T, Alemu S, Megabiaw B. Prevalence and associated factors of hypertension among adults in Gondar, Northwest Ethiopia: a community based cross-sectional study. BMC Cardiovasc Disord. 2012;12:113.

Maior prevalência
de HTA não
controlada no
concelho de Oleiros

Oleiros;
Estreito;
Mosteiro

Maior número de
indivíduos em
estudo

Mais cuidados
médicos que podem
não ser suficientes
para a população
em causa;
Junto do centro do
concelho

Menor
prevalência
de HTA não
controlada
no concelho
de Oleiros

Vilar Barroco;
Isna;
Sobral

Freguesias
mais
pequenas e
isoladas;

Não foi possível estabelecer semelhanças
com localizações geográficas presentes
noutros estudos

Maior prevalência de
HTA não controlada
no concelho da Sertã:

Sertã;
Cernache do
Bonjardim;
Castelo;

Maior número de
indivíduos em estudo
Importância que cada
indivíduo dá ao
problema;
Stress do dia a dia nos
centros mais
industrializados

Mais cuidados
médicos que podem
não ser suficientes
para a população em
causa;
Junto do centro do
concelho

Menor
prevalência de
HTA não
controlada no
concelho da
Sertã

Figueiredo;
Nesperal;
Palhais

Freguesias
mais
pequenas e
isoladas;

Obrigada pela atenção!



<http://pressaoarterial.ipcb.pt>

